



# ORO\*MU

**Centro de Estudios Espirituales**

## ESTUDIANTES DEL MUNDO

Enseñanza De Los Guías Espirituales  
para toda la humanidad

## INDICE

Lección	página
1. Introducción, Bienvenidos A Oro*Mu.	004
2. Introducción: Conociendo A Oro*Mu.	010
3. Introducción: Símbolo De Oro*Mú y Altar Cósmico.	017
4. “Las Leyes Divinas”: Ley Cero.	021
5. “Las Leyes Divinas”: Ley No. 1.	025
6. “La Salud Humana” Bases Para Alcanzar Armonía Y Salud.	031
7. “Las Leyes Divinas”: Ley No. 2.	037
8. “La Salud Humana” La Imaginación Y La Visualización Creadora.	042
9. “Las Leyes Divinas”: Ley No. 3.	048
10. “La Salud Humana” Escudo Áurico.	052
11. “Las Leyes Divinas”: Ley No. 4.	055
12. “La Salud Humana” Técnicas De Transferencia Y Emanación De Energía.	061
13. “Las Leyes Divinas”: Ley No. 5.	065
14. “La Salud Humana” Altar Pránico Y 4 Elementos.	071
15. “Las Leyes Divinas”: Ley No. 6.	076
16. “10 Principios De La Felicidad”: Introducción.	081
17. “Las Leyes Divinas”: Ley No. 7.	086
18. “10 Principios De La Felicidad”: Búsqueda De La Felicidad.	089
19. “Las Leyes Divinas”: Ley No. 8.	093
20. “Los 10 Principios De La Felicidad”: Primer Principio.	097
21. “Las Leyes Divinas”: Ley No. 9.	101
22. “Los 10 Principios De La Felicidad”: Segundo Principio.	106
23. “Las Leyes Divinas”: Ley No. 10.	109
24. “Los 10 Principios De La Felicidad”: Tercer Principio.	113
25. “Los 10 Principios De La Felicidad”: Cuarto Principio.	118
26. “Los 10 Principios De La Felicidad”: Quinto Principio.	121
27. “Los 10 Principios De La Felicidad”: Sexto Principio.	124
28. “Los 10 Principios De La Felicidad”: Séptimo Principio.	127
29. “Los 10 Principios De La Felicidad”: Octavo Principio.	129
30. “Los 10 Principios De La Felicidad”: Noveno Principio.	132

31. “Los 10 Principios De La Felicidad”: Décimo Principio.	135
32. “Ecología De Las Rel. Humanas”: El Libre Albedrío Y La Familia.	138
33. “Ecología De Las Rel. Humanas”: Los Campos Sicológicos.	143
34. “Ecología De Las Rel. Humanas”: Energía De Campo.	150
35. “Ecología De Las Rel. Humanas”: Felicidad Y Responsabilidad.	154
36. “Ecología De Las Rel. Humanas”: 1º Principio Para Acumular Energía.	159
37. “Ecología De Las Rel. Humanas”: 2º Principio Para Acumular Energía I.	164
38. “Ecología De Las Rel. Humanas”: 2º Principio Para Acumular Energía II.	170
39. “Ecología De Las Rel. Humanas”: 3º Principio Para Acumular Energía.	174
40. “Ecología De Las Rel. Humanas”: El Conocimiento De Sí Mismo.	180
41. “En Búsqueda De La Paz”: Introducción Del Libro En Búsqueda De La Paz.	182
42. “En Búsqueda De La Paz”: Desarrollo Del Cerebro, Conciencia Y Personalidad.	190
43. “En Búsqueda De La Paz”: Aprendizaje Infantil.	198
44. “En Búsqueda De La Paz”: Inseguridad Y Necesidades Humanas.	206
45. Preparación Para La Iniciación: El 40 Sagrado.	212
46. Preparación Para La Iniciación. Información Sobre La Iniciación De Junio 24	215
47. “En Búsqueda De La Paz”: Relaciones Humanas: La Relación Parásita.	227
48. “En Búsqueda De La Paz”: La Relación Simbiótica Y La Relación Comensal.	233
49. “En Búsqueda De La Paz”: Tipos De Personas Y De Actitudes.	238
50. “En Búsqueda De La Paz”: Psicología Del Conflicto.	245
51. Apéndice De Oraciones Y Demás.	249

---

## **LECCIÓN 01 ESTUDIANTES DEL MUNDO**

### **INTRODUCCIÓN**

#### **Bienvenidos a ORO\*MU**

---

#### **PALABRAS DE BIENVENIDA A OROMU.**

Bienvenid@s al estudio que se va a impartir por este medio a los Estudiantes Del Mundo.

En esta Era de Acuario en la que las conciencias anhelan conectarse con la Divinidad, la Escuela de Oro\*Mú representa una de las opciones que existen en el planeta para impulsar a los seres humanos a una mayor evolución, que se va a manifestar a través de una vida iluminada por la filosofía espiritual y por el servicio planetario.

Bienvenido a este grupo de Estudiantes Del Mundo. Ten por seguro que la guía de tu ser interior te va a ayudar a concretar tus metas, a disipar tus dudas y a asimilar correctamente conocimientos nuevos y antiguos.

Por nuestra parte contamos con mucha información recibida por el Maestro Franolí, fundador de la escuela y con el apoyo de las Lecciones de Los Maestros Ascendidos de Shamballa. Todo lo cual te irá llegando semanalmente en el transcurso de las lecciones.

#### **EL CAMINO DE LOS INICIADOS**

Hermanos sean bienvenidos, la Hermandad Blanca los saluda. Yo Soy SAINT GERMAIN.

A nombre de la Jerarquía de Maestros, a nombre de los Directores de Rayos, a nombre de todos los miembros de esa magna organización que hace posible la conexión entre la humanidad terrestre y el Logos Solar, hoy les dedicamos estas palabras, amparadas en los suaves efluvios de la energía proveniente de las altas esferas de la espiritualidad.

Hoy han Iniciado un Gran Camino; sus pasos antes perdidos en el devenir de la vida, han enfocado hacia la dirección correcta; sus ojos antes perdidos en los laberintos humanos, hoy empiezan a enfocar la Divina Luz del Espíritu; sus oídos antes confundidos en las algarabías de la humanidad, ahora se entonan a las dulces notas de la sabiduría del espíritu, y esa flama que mora en su corazón y que antes vacilaba y parecía por momentos apagarse, ahora revive y crece, iluminada por una fuerza que llega desde lo más interno de su ser. No hay más gloria en la vida terrestre que la de reconocerse a sí mismo.

Largos años han pasado desde aquél primer momento en que ustedes abrieron sus ojos al mundo físico, con la misión de ser felices y, en esa búsqueda, fueron dejando pedazos de sus vestiduras, gotas de su sangre y de su sudor, muchas veces dejaron pedazos de su corazón, dejaron ejemplos de dolor y de alegría y el rastro que han dejado al paso de sus años, se ha convertido ahora en un rosario de hechos, a veces tristes y a veces felices. Han vivido la vida de una sociedad inconsciente, pero todo ciclo tiene un final y cada final es la puerta de entrada a un principio. Han cerrado sus ojos a la inconsciencia, para abrirlos a la claridad del espíritu; han cerrado sus oídos a las voces confusas, para abrirlos a la música celestial, y sus pasos vacilantes han adquirido la fortaleza y dirección que los lleva sin titubeos, hacia el tesoro escondido en los cielos del espíritu, sus manos que trabajan laboriosamente para glorificar los ídolos de la tierra, ahora se extenderán ansiosas para ayudar al prójimo a enderezar sus caminos, a levantarlos de las

ciénagas en que se encuentran, a conducirlos dócilmente hacia esa puerta estrecha que conduce al reino de los cielos.

Por eso, la Iniciación es gloriosa, por eso, cuando un ser humano se Inicia, el cielo canta de alegría; por eso, cuando escuchamos los anhelos y las aspiraciones humanas en una Ceremonia de Iniciación, Shamballa se acerca a la tierra y vemos, cada vez más cerca, el día en que podamos reunirnos en su propio plano físico. Cada Iniciado es una piedra de ese Gran Templo que se construye para que, algún día, la Jerarquía descienda a él y se haga una realidad entre los seres humanos.

Cada Ser Humano que se Inicia es una semilla que florece; simboliza una palabra que fue escuchada, un acto de amor que se ve multiplicado, un esfuerzo recompensado de todos aquellos caminantes que pasaron antes con la simiente del espíritu, regándola, en los campos que parecían estériles, pero que albergaba un tesoro que no podría ser percibido en ese tiempo. No es posible pasar inadvertida una fecha tan importante; no es posible para nosotros, no dedicar unas palabras a todos aquellos que han tomado la decisión de incluirse en las filas de la humanidad consciente; es por eso que estas palabras, están dedicadas a todos ellos.

Y ahora, déjenme anunciarles: En el sendero que hoy han Iniciado no está todo protegido por la energía del amor; somos constructores en un mundo que necesita ser construido, somos sembradores de tierras que aún necesitan ser limpiadas; somos instructores de un mundo que no desea escuchar, servidores de personas que no desean ser servidas y, sin embargo, la fuerza del amor que fluye de cada uno de los Corazones de los Iniciados, representa el escudo más grande que puede un ser humano empuñar en esta magna labor, es una fuerza que abre el paso entre los obstáculos que se interponen con la Voluntad Divina; es una fuerza que arrastra y abrasa toda imperfección, toda desarmonía que pudiera un Iniciado encontrar por su camino. La fuerza del amor llega antes de que sus pies los conduzcan al lugar donde son necesarios; la fuerza del amor prepara la tierra antes de que sus semillas la hayan depositado.

Recuerden, el amor va delante de ustedes preparando los terrenos por los que habrán de pasar, apartando todos los obstáculos que deban ser apartados para que su labor sea más efectiva, pero, para esto, es necesario que cada discípulo, que cada Iniciado, se conecte a esa energía que fluye de lo interno hacia el exterior. Cada acción, cada palabra, cada decisión que tomen, debe ser motivada, inspirada, en ese amor universal, en ese amor impersonal que inspira a los grandes Iniciados. Armonicéense primero en su interior y después traduzcan, en obras, esa fuerza arrolladora que es amor y, entonces, entenderán el verdadero significado de la palabra servicio, hasta entonces, habrán vivido un pedacito del reino de Dios en medio de los Seres Humanos.

Dejaré aquí mis palabras por ahora, pero sí deseo decirles con todo nuestro corazón, que si en algún momento sus pies flaquearan, sintieran que su llama vacila y amenaza con apagarse, lean estas palabras y recuerden que, en esta hora gloriosa, la Jerarquía ha establecido un compromiso con cada uno de ustedes. Estaremos juntos no importa en dónde se encuentren ni lo que estén haciendo, la Jerarquía permanecerá a su lado y sólo bastará con que mencionen el mantram sagrado del Padre ELÍ repetido 3 veces (1). Ese será el llamado que cada uno de ustedes hace a su Logos Solar y nosotros, los servidores de ese Logos Solar y de ustedes, estaremos ahí prestos a ayudarlos.

Que la Luz de Shamballa permanezcan siempre en todos ustedes.

Que así sea eternamente.

(1)Mantram:

Bendito Padre Elí, Bendita Tu Presencia dentro de mí.

Bendito Padre Elí, Bendita Tu Presencia dentro de mí.

Bendito Padre Elí, Bendita Tu Presencia dentro de mí.

## **EL DISCÍPULO**

La palabra discípulo debe entenderse como un estado de conciencia, es decir, es discípulo todo aquél que sigue a la enseñanza y no aquél que sigue a un guía. En el sentido que los Maestros Espirituales quieren trabajar es poniendo énfasis en las enseñanzas y no en las personalidades.

El discípulo es aquél que está siguiendo una luz, no el que está siguiendo a un ser humano o incluso a un Maestro Ascendido. Se le ve siempre seguir su enseñanza y nunca a los hombres o a los dioses.

Un discípulo es medido por su voluntad de servir, no tanto por su capacidad para hacerlo. La voluntad es el fruto de una evolución interior, la capacidad es el fruto de un entrenamiento.

Es mil veces más sencillo entrenar a una persona, que buscar que despierte a una necesidad que no siente. Así pues, es el deseo de servir lo que distingue a un discípulo de otro.

Si el discípulo todavía oscila entre el bien y el mal, entre lo bueno y lo malo, entre lo correcto y lo incorrecto, significa que aún le falta un largo camino por recorrer.

Si el discípulo aprende que todo es bueno y simplemente varían las formas en las que la «energía del bien» afecta a todo lo existente; si el discípulo goza observando la vida y que en su pensamiento no existe sino el placer de ser, el placer de actuar y que su pensamiento no es sino un pasaje instantáneo entre su intuición y la acción que concreta, decimos que el discípulo está muy aventajado en su camino, pero aún así le falta un largo camino para llegar.

La superioridad de un discípulo para con otro no puede estar basada exclusivamente en las posiciones materiales o intelectuales, debe fundamentarse en la calidad de un ser humano, en la evolución, en la manera como aborda los problemas, en la manera como enfrenta los retos que la vida le va presentando.

La madurez espiritual de un discípulo se mide en función de los juicios internos que establece de cada una de sus experiencias.

No es la meta lo que interesa, sino el sendero. No son los logros lo que se busca, sino el servicio constante. No es la cima de la montaña la que atrae al caminante sino la aventura del caminar, la aventura de escalar cumbres, la aventura de saberse ciudadano del universo, heredero de Dios, receptor de todas sus bendiciones.

El discípulo que es guiado por el mundo por su conciencia superior, sus manos y sus palabras son creadoras 100%, su visión es completa y elimina las sombras hacia donde se dirige. Su vida traspasa las caretas tras las cuales se esconden las personalidades humanas, porque el corazón y las mentes son perfectamente claros a su guía espiritual. Lee las voluntades de los hombres y mujeres y de los gobiernos, y puede entender perfectamente cómo La Voluntad Divina se manifiesta en todas las cosas. En este caso el discípulo se encuentra en la cumbre del conocimiento espiritual y su paso en la Tierra no es otro que la manifestación de La Voluntad Divina puesta en acción para la bendición de los seres humanos. Y ese discípulo podrá estar en Shamballa, en el futuro, mirando hacia abajo como Los MAESTROS ESPIRITUALES lo hacen y tendrá grupos iguales a los que los discípulos han formado, y en su interno, sus más secretos

pensamientos le dirán que aún le falta un largo camino por recorrer. Esta es la historia de los Discípulos, de todos aquellos que un día decidieron abrazar el camino del conocimiento espiritual.

Cuando el discípulo haya cumplido su tarea, ayudará a su hermano de al lado, aconsejándolo, haciéndole un poco más fácil el trabajo, pero no obstruyéndole el camino, o marcándole con una autoridad por dónde debe de ir. Irá a orientarlo si en él está una respuesta que pueda ayudarlo, cuando sepa que esto que él sienta, que esta respuesta que el pudiera darle lo perjudicaría, no lo haría, seguiría con su trabajo, que él seguirá el de él.

El discípulo debe triunfar en ese mundo y poder llegar a controlar toda fuerza contraria, pares y opuestos en juego eternamente. Ciclos de vidas que llegan, florecen y se van. Etapas fisiológicas, edades cronológicas. Altas y bajas. Amistades que se ganan y se pierden. Todo esto debe controlar el iniciado para que el otro mundo, ese mundo interior empiece a florecer y a crecer. Ese otro mundo es donde el discípulo reside internamente, siente que el mundo de las formas es hostil y peligroso y entonces el discípulo aprende a reconocer su casa interior como su mundo interno al que sólo él puede llegar, a donde no pueden llegar los odios, las desarmonías, las desavenencias, las desilusiones, los maltratos y las carencias que el mundo físico les proporciona.

Entender que la filosofía espiritual, el camino que se ha decidido tomar es un sendero glorioso sin duda, pero no está exento de peligros, es un camino que lleva a la luz pero cruza por muchos valles oscuros, es el sendero que les permitirá conseguir la paz y la felicidad pero no los aislará de las condiciones del mundo en que viven. El discípulo vive en dos mundos, uno es el mundo físico el de las formas, el de los cuerpos, el que sufre enfermedades y carencias, el mundo de las relaciones humanas, el mundo de las desilusiones y de los afectos terrenales, el mundo del dinero, el mundo de la comodidad y también del dolor y del sufrimiento, el mundo de las enfermedades, el mundo de las complacencias y de los placeres sensuales.

Pero hay otra enseñanza que le revela al discípulo que esa pequeña casa interior en donde se refugia cada vez que el mundo físico le ofende o lastima, en realidad es infinitamente más rica. Su casa interior tiene ventanas y tiene puertas, es preciso que las abra y que penetre en la riqueza de ese mundo interior. Es preciso que crezca y deje de mecerse en su cuna exterior. Es preciso que salga y conozca que el mundo interior está poblado por maestros, por instructores, por escuelas, por grupos de hermanos que han sabido igualmente vencer y controlar las vicisitudes de la vida física. Es preciso que aprenda a moverse y educarse a sí mismo en su mundo interno. Es preciso que entre en contacto con su Maestro interior y por qué no, que aprenda igualmente que existen peligros, que existen también dificultades y que inevitablemente tendrá que pasar por conflictos de orden espiritual muy diferentes a los que antes llenaban su medio.

Despertar la conciencia de todos los integrantes de la Escuela, de que un discípulo espiritual debe contribuir a la estabilización y armonización de la atmósfera psíquica del planeta. Cada discípulo debe ser un emanante de luz espiritual para el planeta. Abocarse a esta tarea y hacerla consciente a todos aquellos quienes están vinculados con este movimiento.

La libertad y el respeto por los derechos humanos son creencias fundamentales que deben tener todos los individuos. Dentro del programa de instrucción mundial los MAESTROS ESPIRITUALES han querido incluir un esfuerzo tendiente a complementar estos valores humanos e incorporarlos dentro de los principios básicos que regulan la conducta de los individuos. Debe ser fundamental para todo individuo el respeto a las libertades de sus



congéneres.

La instrucción requiere de un énfasis especial en los aspectos sociales, se debe ser claro que un discípulo debe mantener una vida social activa consciente y positiva en el ámbito en que se desarrolla. La congruencia de estas actividades sociales con sus convicciones personales será la clave para determinar quienes serán los siguientes discípulos que enriquecerán al Grupo Interno.

Es importante que el discípulo aprenda a trabajar con las energías etéricas y astrales, que entienda que las grandes fuerzas cósmicas que circulan por la atmósfera del planeta afectan igualmente sus cuerpos etérico y astral en la misma forma como las tormentas y los ciclones afectan a su cuerpo físico. Que aprenda a buscar refugio internamente cuando esas oleadas de energía astrales se desencadenan formando verdaderas tormentas y ciclones en los mundos sutiles. Es preciso que entiendan que ese otro mundo interior es infinitamente más rico que el mundo de las formas en donde antes se movía.

El cuerpo físico de todos los estudiantes DEL MUNDO debe ser armónico y ceder a los propósitos que animan al espíritu. El cuerpo físico requiere atención, disciplina y un esfuerzo permanente por alcanzar la salud y la docilidad que se precisa para poder servir como un instrumento aceptable a la voluntad del espíritu.

Templar el espíritu es una labor impostergable para todos los discípulos de La Luz, el espíritu no se puede temprar con palabras cariñosas, con pétalos de flores o con caricias que hagan olvidar los dolores. El espíritu se temple en el fuego de la enseñanza. Es moldeado con los golpes del ariete que van fortaleciendo poco a poco una voluntad que no ha sido entrenada porque el ser humano es demasiado consecuente consigo mismo. La vida humana es un continuo cambiar de objetivos, un día desea una cosa y al día siguiente cambia el objeto de su deseo. Se mueve como las aguas de los ríos, dándole vuelta a los obstáculos, la gran diferencia está en que el río conoce su meta y los seres humanos no. Por eso ven que al final de su vida han llegado a ninguna parte y por esta razón una de las áreas que es preciso fortalecer ha sido desde siempre la voluntad. La verdad espiritual no puede ser alcanzada consecuentando al cuerpo, la verdad espiritual debe ser conquistada batallando cada segundo de la existencia, luchando por efecto de la voluntad, contra esas voces desordenadas de un cuerpo que no ha sabido ser dominado. La voluntad y sólo la voluntad permite cruzar los abismos con firmeza, valentía y en breve tiempo.

¿Para qué alargar las agonías a través de indecisiones inútiles?, ¿por qué no hacer uso de la voluntad y doblegar de una vez por todas, esa voz que se levanta desde el pasado y les dice: “espera un poco, hazlo mejor mañana”?

## **Palabras de tus instructores**

Respecto a ti herman@, ahora perteneces a un grupo selecto de estudiantes de la espiritualidad que marca el rumbo de la humanidad, y como tal, este grupo recibirá instrucción y entrenamiento en diversas áreas para que al caminar por la vida seas ejemplo a seguir.

La responsabilidad que te corresponde consiste en estudiar seria y profundamente los mensajes que recibirás, enviar tus dudas y comentarios para aclararlos y sobre todo poner en práctica lo aprendido.

También quiero comentarte sobre el lenguaje de las lecciones. La mayoría se presentan en un lenguaje sencillo y directo, tan sencillo y directo como le hablamos a Dios. Este lenguaje nos proporciona una riqueza inmensa de claves escondidas dentro de cada frase. Esto significa que cada frase contiene en sí un gran secreto, cada frase es una valiosa clave de sabiduría.



Por lo anterior comprenderás que cada vez que leas una lección de OroMú entras en contacto con energías de mucha potencia encerradas en palabras, y pensamientos, por lo que deberás cuidar y tratar este material de estudio con la solemnidad y respeto apropiado para el manejo de estas energías.

También te aviso que la enseñanza de este nivel básico llamado “Estudiantes DEL MUNDO” dura aproximadamente un año, y la puedes compartir con tus amigos de Internet y grupos de estudio, por lo que quedas en libertad de comenzar a distribuirla para que más personas aprovechen estos estudios y se inscriban a estas direcciones:

Para lecciones en español: [oromu\\_vida-alta@egrupos.net](mailto:oromu_vida-alta@egrupos.net)

Para Lecciones en francés: [oromu\\_vie-alta@egrupos.net](mailto:oromu_vie-alta@egrupos.net) .

Para lecciones en portugués: [oromu\\_vivo-alta@egrupos.net](mailto:oromu_vivo-alta@egrupos.net)

Para lecciones en inglés: [oromu\\_life-alta@egrupos.com](mailto:oromu_life-alta@egrupos.com)

Nuestra responsabilidad será enviarte cada semana una lección hasta completar el programa de 50 lecciones. Tu responsabilidad será estudiarla, meditarla y mantener tu cuenta de correo con espacio suficiente para que la lección pueda llegar hasta ti, de lo contrario el servidor te borrará automáticamente si detecta rechazos del envío por sobresaturación en tu cuenta. Si notas que esto ocurre, revisa que tu cuenta de correo tenga espacio suficiente y avísanos para verificar que sigas correctamente suscrito a tu grupo.

No deseo agotarte con tantas recomendaciones, mas consideré oportuno estos comentarios.

Espero que juntos recorramos en armonía este bello capítulo en tu vida que es la enseñanza espiritual, y entre todos escribamos una nueva página en la historia de Oro\*Mu llena de realizaciones materiales y crecimiento espiritual.

Tenemos además un grupo donde puedes publicar tus opiniones y ver imágenes entre otras cosas interesantes en el sitio: <http://groups.msn.com/oromu>, Para inscribirse en esta comunidad de Oromú necesitas tener activo un correo de hotmail.com

¡Te esperamos!

Nuestras Bendiciones Infinitas a todos y cada uno de ustedes.

Fraternalmente

El equipo de Instructores de OROMÚ Internet:

En español: Edna López ([oromu21@cox.net](mailto:oromu21@cox.net))

y Balo Ortega ([oromu.internacional@gmail.com](mailto:oromu.internacional@gmail.com))

En francés: Maravillas Méndez ([maravillas\\_mf@hotmail.com](mailto:maravillas_mf@hotmail.com))

En portugués: María\*Paz ([criar@netsite.com.br](mailto:criar@netsite.com.br), y [criar2@hotmail.com](mailto:criar2@hotmail.com))

En inglés: Betsy Clark ([wclark2@nc.rr.com](mailto:wclark2@nc.rr.com))

---

## LECCIÓN 02 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### INTRODUCCIÓN

#### Conociendo a ORO\*MÚ.

---

### LOS GRUPOS DE LA ESCUELA ORO\*MÚ INTERNET

Los Grupos que forman la escuela OroMú Internet son ocho y todos gratuitos:

Uno Básico llamado “Estudiantes del Mundo”. Es el nivel básico. La puerta abierta a OroMú.

En él podrán suscribirse todos, sean o no Iniciados.

Tres intermedios “Discípulos del Sendero I, II y III”. Su prerequisite es haber cursado el curso básico de “Estudiantes del Mundo” y ser iniciados

Cuatro avanzados “Discípulos del Templo I, II, III y IV”. Su prerequisite es haber cursado los cursos intermedios de “Discípulos En El Sendero” y haber seguido practicando la ceremonia de Iniciación

Las lecciones se pegan en el cuerpo del mensaje para que todos puedan leerlas, y se colocan como archivo adjunto para imprimir y/o coleccionar en formato de Acrobat Reader (archivos PDF), por lo que recomendamos que con tiempo vayan descargando este Software gratuito de la Página de Adobe.com.

### PROGRAMACIÓN DE LECCIONES

1. Introducción, Bienvenidos A Oro\*Mú.
2. Introducción: Conociendo A Oro\*Mú.
3. Introducción, Símbolo De Oro\*Mú Y Altar Cósmico.
4. Libro “Las Leyes Divinas”: Ley Cero
5. Libro “Las Leyes Divinas”: Ley No. 1.
6. Libro “La Salud Humana”: Bases Espirituales Para Alcanzar la salud.
7. Libro “Las Leyes Divinas”: Ley No. 2.
8. Libro “La Salud Humana”: La Imaginación Y La Visualización Creadora
9. Libro “Las Leyes Divinas”: Ley No. 3.
10. Libro “La Salud Humana”: El Escudo Áurico
11. Libro “Las Leyes Divinas”: Ley No. 4.
12. Libro “La Salud Humana”: Técnicas De Transferencia Y Emanación De Energía
13. Libro “Las Leyes Divinas”: Ley No. 5.
14. Libro “La Salud Humana”: El Altar Pránico Y Los 4 Elementos.
15. Libro “Las Leyes Divinas”: Ley No. 6.
16. Libro “Los 10 Principios De La Felicidad”: Introducción.
17. Libro “Las Leyes Divinas”: Ley No. 7.
18. Libro “Los 10 Principios De La Felicidad”: Búsqueda De La Felicidad.
19. Libro “Las Leyes Divinas”: Ley No. 8.
20. Libro “Los 10 Principios De La Felicidad”: Primer Principio.
21. Libro “Las Leyes Divinas”: Ley No. 9.
22. Libro “Los 10 Principios De La Felicidad”: Segundo Principio.
23. Libro “Las Leyes Divinas”: Ley No. 10.
24. Libro “Los 10 Principios De La Felicidad”: Tercer Principio.
25. Libro “Los 10 Principios De La Felicidad”: Cuarto Principio.
26. Libro “Los 10 Principios De La Felicidad”: Quinto Principio.

27. Libro “Los 10 Principios De La Felicidad”: Sexto Principio.
28. Libro “Los 10 Principios De La Felicidad”: Séptimo Principio.
29. Libro “Los 10 Principios De La Felicidad”: Octavo Principio.
30. Libro “Los 10 Principios De La Felicidad”: Noveno Principio.
31. Libro “Los 10 Principios De La Felicidad”: Décimo Principio.
32. Libro “Ecología De Las Rel. Humanas”: El Libre Albedrío Y La Familia.
33. Libro “Ecología De Las Rel. Humanas”: Los campos Sicológicos.
34. Libro “Ecología De Las Rel. Humanas”: Energía De Campo.
35. Libro “Ecología De Las Rel. Humanas”: Felicidad Y Responsabilidad.
36. Libro “Ecología De Las Rel. Humanas”: 1º Principio Para Acumular Energía De Campo.
37. Libro “Ecología De Las Rel. Humanas”: 2º Principio Para Acumular Energía I.
38. Libro “Ecología De Las Rel. Humanas”: 2º Principio Para Acumular Energía II.
39. Libro “Ecología De Las Rel. Humanas”: 3º Principio Para Acumular Energía.
40. Libro “Ecología De Las Rel. Humanas”: El Conocimiento De Sí Mismo.
41. Libro “En Búsqueda De La Paz”: Introducción Del Libro En Búsqueda De La Paz.
42. Libro “En Búsqueda De La Paz”: Desarrollo Del Cerebro, Conciencia Y Personalidad.
43. Libro “En Búsqueda De La Paz”: Aprendizaje Infantil.
44. Libro “En Búsqueda De La Paz”: Inseguridad Y Necesidades Humanas.
45. Preparación Para La Iniciación: El 40 Sagrado.
46. Preparación Para La Iniciación: Información Sobre La Iniciación Del 24 De Junio.
47. Libro “En Búsqueda De La Paz”: Relaciones Humanas: La Relación Parásita.
48. Libro “En Búsqueda De La Paz”: La Relación Simbiótica Y La Relación Comensal.
49. Libro “En Búsqueda De La Paz”: Tipos De Personas Y De Actitudes.
50. Libro “En Búsqueda De La Paz”: Psicología Del Conflicto.

## **QUÉ ES ORO\*MÚ.**

ORO\*MU es la institución que hace posible que la misión del INICIADO se lleve a cabo, es el árbol bajo el cual todos se cobijan en tiempos de tempestad y es este mismo árbol el que extiende sus sombras mucho más allá de las fronteras que ustedes puedan imaginar.

Nuestra amada Orden de ORO\*MU que ahora se manifiesta dentro de un campo etérico espiritual en todo el mundo, está generando una cúpula de amor y de luz para albergar en ella a la sabiduría que el Padre nos ha concedido.

Querer y respetar la enseñanza de ORO\*MU, ser ORO\*MU en potencia, ser representantes de esta enseñanza que el Padre ha concedido a los discípulos ante todo el mundo, es la carta de presentación de una sabiduría que viene desde el cosmos.

EL Padre Solar concedió a los discípulos de ORO\*MU una sabiduría para sembrarla y generar una escuela, pero más que eso, dio esa energía para generar una fraternidad donde todos sean hermanos, donde todos vibren con el mismo amor y la misma energía, donde los defectos quedan fuera de este amor y de esta energía, de esta identificación de cada uno de los discípulos con la filosofía y la línea que se sigue, donde cada quien cumple con su trabajo, donde nadie se fija en lo que está haciendo el hermano de junto, porque Él ya tiene su misión, porque Él ya sabe cómo cumplirla y el discípulo irá a concretarse a cumplir con la suya.

Una escuela es el lugar donde se reúnen los discípulos, no es el lugar donde se reúnen personalidades siguiendo a otras personalidades.

Las enseñanzas no son aquéllas que se explican únicamente en términos de conceptos o ideas, sino más bien es el conjunto de una serie de conceptos avalados por una serie de conductas, actitudes y ejemplos dados de una manera práctica por un grupo de personas. No se quiere decir con esto que las personas deben decir al pie de la letra y el 100% todas las enseñanzas que se predicán, sino más bien que reflejen en sus actitudes y en sus personalidades ese deseo de servir, ese deseo de hacer realidad las enseñanzas que están practicando, ese deseo de guiar a seres humanos a través de la práctica y la prédica de una filosofía como sistema de vida.

## **OBJETIVOS DE ORO\*MÚ.**

1°. ARMONÍA. Realizar por todos los medios posibles, la armonía de las materias de todos los seres que habitan este plano terrenal, para ayudarse mutuamente a escalar el camino evolutivo de la vida.

2°. DIFUSIÓN. Utilizar todos los medios, difundir la enseñanza filosófica y temas culturales en general, ceñidos al conocimiento adquirido de como obran las leyes de la naturaleza.

3°. SERVICIO. Contribuir al SERVICIO por la reeducación de la Humanidad, también a nivel individual, cada uno de los Hermanos de ORO\*MU debe mantener muy claro en su vida, cual será el esfuerzo que desarrollarán en bien de la humanidad, en alguna área específica.

4°. DESARROLLO. Desarrollar El Gran Plan Maestro que está dividido en 4 fases :

Limpiar la atmósfera psíquica de todo el planeta.

Fortalecer el vínculo de unión y comunicación entre los seres humanos y Shamballa.

Establecer una unidad de vida que responda diligentemente a la voluntad del Padre.

Fundar el Reino de Dios en la Tierra.

## **BREVE RESEÑA DE OROMU.**

La familia de ORO\*MU permaneció en los planos etéricos desde tiempos inmemoriales hasta que por el año 1971 se manifestó materialmente en Monterrey, Nuevo León México.

ORO\*MU cuyo nombre completo es ORDEN DE LA ROSA MULTIPLE, A.C renace en un despacho con dirección Dr. Coss Despacho 303 entre las calles 5 de Mayo y 15 de Mayo en la Cd. De Monterrey, Nuevo León, en México.

Su fundador el Contador Público Francisco Ovalle Lucio, y otros 3 amigos , son los que tomaron la iniciativa de formar ORO\*MU teniendo como dirección la guía del Logos Solar o Padre Elí y de los Maestros Espirituales que, a través del Maestro Francisco Ovalle, recibía como mensajes telepáticos.

Se formó el primer grupo llamado “INNOMINADO”, que trabajaba los días Lunes, al

paso del tiempo se empezaron a abrir más grupos abarcando los 7 días de la semana.

Así continuó Oromú dando instrucción hasta la partida del Maestro Francisco Ovalle en 1980.

Los Maestros Guías Espirituales designan a Jesús Alonso González Fernández como sucesor del Maestro quién desarrolla la escuela hasta el año 1995.

Después designan a Juan Francisco Bautista Treviño como continuador de la obra del Maestro Jesús Alonso.

Actualmente ORO\*MU está dirigida materialmente por Jesús Alonso González Fernández y Juan Francisco Bautista Treviño y cuenta con centros físicos en varios países que crecen día con día y también con sitios virtuales como éste.

El domicilio actual de la escuela fundadora es 1107 Ote. Allende. Barrio Antiguo en Monterrey, Nuevo León, México C.P. 64000 Tel. (81) 83-43-41-57.

## **EL NOMBRE DE ORO\*MÚ**

Como se vio anteriormente el nombre completo de ORO\*MU es ORDEN DE LA ROSA MÚLTIPLE A. C. Su lema inicial era centro de estudios Psíquicos y filosóficos. Conozcamos que significa cada palabra de su nombre y de su lema.

¿Qué es una Rosa? Una Rosa es una flor que tiene Color, Perfume, Belleza, que se desarrolla en el plano Tierra, que es parte de este mundo material.

Con qué compararías una Rosa? Con el hombre material. Qué es una planta que se desarrolla en la Tierra y que tiene color, perfume, belleza y que este Ser Humano, cuando florezca también dará unas flores exquisitas, tres grandes Rosas, tres grandes Virtudes que son : Justicia, Amor y Verdad.

Por lo tanto, ¿qué significa el nombre “ORDEN DE LA ROSA MULTIPLE, A.C.”? Significa: Orden, Camino, Justicia, Amor, Verdad, y Vida que será el florecimiento del Ser Humano cuando alcance una escala de perfección.

¿Qué significa el objetivo principal de Estudios Psíquicos y Filosóficos? Estudiar, viene de : ESTU - DIOS, significa : ES-TU-DIOS.

¿Quién es tu DIOS? Es el Ser Espiritual Eterno que existe en cada Ser y que cada Ser debe descubrir para conocerse a si mismo y cumplir su misión sobre la Tierra.

¿Qué significa Psiquis? Es la esencia inmortal de cada Ser, que debe armonizarse con la Creación Universal, para alcanzar un plano de perfección.

¿Qué significa Filosofía? Son las Leyes de la Creación que han emanado de una Mente Universal y que significa: ORDEN, CAMINO, JUSTICIA, AMOR, VERDAD Y VIDA que será la filosofía que se sustentará en esta sociedad para alcanzar un camino de perfección.

## **MAESTROS DE ORO\*MU**

La trilogía de Maestros Ascendidos responsables de todo ORO\*MU son:

**CRISTO,**                      **AMAJUR**                      y                      **FRANOLU.**



CRISTO, Maestro e Instructor de la Humanidad, dirige todas las actividades sociales como bazares, asistencias, oraciones y llamados por la humanidad.

AMAJUR, Maestro del Desarrollo Espiritual, dirige la instrucción en prácticas, moldeando la manera de pensar y actuar para alcanzar la libertad psicológica y poder despertar nuestros poderes espirituales. Es el Instructor de México

FRANOLU, Maestro Instructor de América, dirige todos los grupos espirituales de América, y es responsable también de la instrucción de ORO\*MU.

Independientemente de estas responsabilidades particulares que cada maestro tiene con distintos grupos y organizaciones, Los tres Maestros como triángulo dirigen el caminar de Oro\*Mu por el mundo, sin importar en que país o en cual idioma haya brotado la flor de Oro\*Mu, esto es que cualquier escuela sin importar el país o el idioma, será guiada internamente por estos tres seres espirituales: Cristo, Amajur y Franolú

## **LAS LEYES DE DIOS**

Son la columna vertebral de la enseñanza de la Orden de Oro\*Mu que brillará a través de todos los TIEMPOS. Por “TIEMPOS” ya sabes que se interpreta por el palpitar del corazón de Dios y si Las Leyes Divinas son producto de La Mente Universal, quiere decir que estas Leyes son parte del palpitar de Dios y por lo mismo; permanecerán a través de todos los tiempos.

Las Leyes Divinas obran en una forma perfecta y armoniosa. Todas las Leyes están hechas en un plano de felicidad para todos los seres de la creación.

Sólo al ser humano que tiene una inteligencia superior, se le ha dado el poder maravilloso



de manejar desde la Ley más sencilla hasta la Ley más complicada de un sistema superior.

El ser humano en la tierra está manejando un libre albedrío, que es el principio de la Ley de Causa y Efecto. Al manejarse esta Ley, está haciendo uso de un poder que Dios le ha dado.

Utilizando bien la Ley, el ser humano adquiere felicidad, que es el propósito divino, pero usándola en sentido negativo, recibe un efecto de sufrimiento, que da desarmonía, tristeza y malestar, tanto en lo moral como en lo material.

Siendo por ello el mensaje que hoy recibe sólo es el principio del manejo armónico de una Ley, que si se utiliza como en el mensaje indica, alcanzará a cambiar su vida de un sentido negativo al positivo, es decir, del camino del mal, al camino del bien.

Entre más tiempo dediques a la práctica del conocimiento que se te da, más pronto adquirirás la compensación de la Ley y poco a poco realizarás la Clave de Sabiduría que te dará la paz y la felicidad.

Fraternalmente.

FRANOLU

## **¿QUIÉN ES EL PADRE ELÍ?**

### **¿Qué Es Un Padre Sobre La Tierra?**

En la tierra se considera a un padre terrenal al ser que ha procreado hijos en unión de su esposa, de su compañera o de la mujer que Dios le ha destinado en este planeta Tierra.

Y así como en la Tierra hay millones y millones de padres de familia y todos son parte integrante de la humanidad, así también hay millones y millones de Soles que son los Padres de Familias Siderales y todos como parte integrante de la Creación Universal.

### **¿Qué debe entenderse por Padre Solar?**

Por Padre debe entenderse al Sol que rige cada sistema solar y este Sol viene siendo el Padre Solar que rige a una familia cósmica. Y así como hay millones de soles, cada sol viene siendo el Padre Solar de cada sistema y por lo tanto el padre de una familia cósmica.

### **¿Quién es Dios?**

Dios viene siendo el Creador de los millones y millones de soles que existen en la Creación Universal y es por eso que sólo Dios como Absoluto Creador, tiene el privilegio de que se le llame Creador, porque de Él han brotado o emanado todos los millones y millones de sistemas solares que vienen siendo chispazos de la luz de la Mente Creadora que corresponde al Absoluto Dios.

Resumiendo: Es así que cada sistema solar compone o forma una familia cósmica y el Padre de cada familia cósmica viene siendo el Sol, que es el Rector o Dirigente de esos hijos, de esos planetas que integran dicho sistema solar.

Y Dios viene siendo el Gran Rector, el Gran Dirigente de toda la Creación que la componen millones y millones de sistemas solares que son millones y millones de familias cósmicas.

En otras palabras, el Padre Elí es el Sol que nos ilumina día con día, se le llama Elí por petición de Él mismo. En todas las culturas, aparece el sol como la fuerza que impulsa la vida física de todas las formas sobre la Tierra. El sol es la Voluntad Divina que se manifiesta como



vibración y vida.

Como nota interesante EL SOL formaba parte de las oraciones Cristianas hasta el siglo IV donde lo invocaban así: EL SOL NUESTRO SEÑOR; después, la iglesia cristiana (o católica) de la edad media, cambió la frase quedando como hoy se conoce; DIOS NUESTRO SEÑOR.

### **Clave de Sabiduría:**

El Padre viene siendo el Sol de nuestro Sistema solar, a quien se le llama Padre Elí.

Que las bendiciones del Padre Elí sean derramadas en todos y cada uno de vosotros.

### **Significado de Elí.**

E = Eternidad, L = Logos Solar, vibración, palabra del Verbo Divino, I = Infinito.

E representa 3 armonías: armonía en materia, armonía en alma y armonía en espíritu.

L representa rectitud, el ser que cumple su misión.

I representa integridad.

Una vez que el átomo del padre Elí reside en mi corazón, ¿qué debo hacer para activarme?: vibraciones y elevaciones,

¿Qué voy a recibir?: respuesta a mis inquietudes.

¿Cuántas veces invocaré al Padre Elí?: tantas cuantas lo necesite, en múltiplos de 3, 6, 9... siguiendo la ley de la armonía.

¿Qué se despierta en mi interior?: la facultad de psicografía: la materia escribe lo que el espíritu le dicta.

---

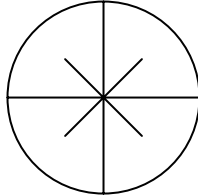
## LECCIÓN 03 ESTUDIANTES DEL MUNDO


### INTRODUCCIÓN

#### Símbolo de Oromú y Altar Cósmico.

---

#### SÍMBOLO DE ORO\*MU.



- 1°. El « Círculo simboliza LA CREACIÓN.
- 2°. La « Cruz » simboliza al Ser Humano y a los cuatro elementos.
- 3°. El « Por »  simboliza la multiplicación de los dones y poderes espirituales del Ser Humano y los cuatro elementos espiritualizados.

#### Símbolo del Espíritu Santo

El símbolo de Oro\*Mu también representa la LUZ DEL ESPÍRITU SANTO. ¿Por qué? Porque la Luz del Espíritu Santo MULTIPLICA el poder espiritual dentro del ser humano. ¿Cómo se multiplica? Cuando el ser humano se duplica, es decir: cuando tenga un doble poder, una doble fuerza cósmica.

¿Cómo se consigue esto? Por medio de la INICIACIÓN.

La iniciación representa el descenso de un MICRO - ORGANISMO ESPIRITUAL, que es el ÁTOMO VIBRATORIO del Padre ELÍ. \*

Es decir: Cuando el ser humano se INICIA, su cuerpo de manifestación representa el TEMPLO donde viene a morar el átomo del Padre Solar para construir allí, en la CARNE, el templo viviente del hombre.

Y aunque vosotros todavía no lo entendáis en su MAGNITUD SUPREMA, cada uno de vosotros que os vais INICIANDO, os estáis convirtiendo en UN TEMPLO DE CARNE, donde vive y mora la LUZ DIVINA, el ÁTOMO VIBRATORIO DEL PADRE SOLAR, que es la LUZ DEL ESPÍRITU SANTO.

#### Oración al Espíritu Santo.

*Bendito seas Espíritu Infinito por ser la personificación del amor del Padre Universal.*

*Bendito seas Espíritu Infinito por ser la personificación de la misericordia del Hijo.*

*Bendito seas Espíritu Infinito por tu ministerio hacia la creación,*

*por tu comprensión y compasión para todos los peregrinos del tiempo.*

*Concedenos ser dignos templos de Tu Presencia Interna. Amén.*

#### ¿Qué Es Un Altar Cósmico?

Un altar Cósmico es un conjunto de elementos que se encuentran organizados de tal forma que funcionan como una antena, que nos permite entonar nuestra mente con las altas frecuencias espirituales, protegiéndonos de las bajas vibraciones etéricas, astrales y mentales. Se recomienda usar cada vez que se estudia la lección de Oromú o cuando se hace una oración o meditación.

Los elementos que forman el Altar son los siguientes:

- Elemento Tierra. Simboliza toda la materia que nos forma y es representado por una maceta o un cuarzo. Es el elemento de vibración molecular mas lenta
- Elemento agua. Simboliza todas las emociones y es representado por una copa o vaso de vidrio con agua limpia.
- Elemento Aire. Simboliza la mente y las ideas y se representa con un incienso prendido.
- Elemento Fuego. Simboliza el Espíritu que nos da vida y se representa con una Vela o Veladora.
- Elemento Éter. Simboliza la esencia de todo lo que existe y se representa con el perfume de flores frescas en agua

Para formar un altar cósmico necesitas organizar los elementos antes descritos de la siguiente forma:

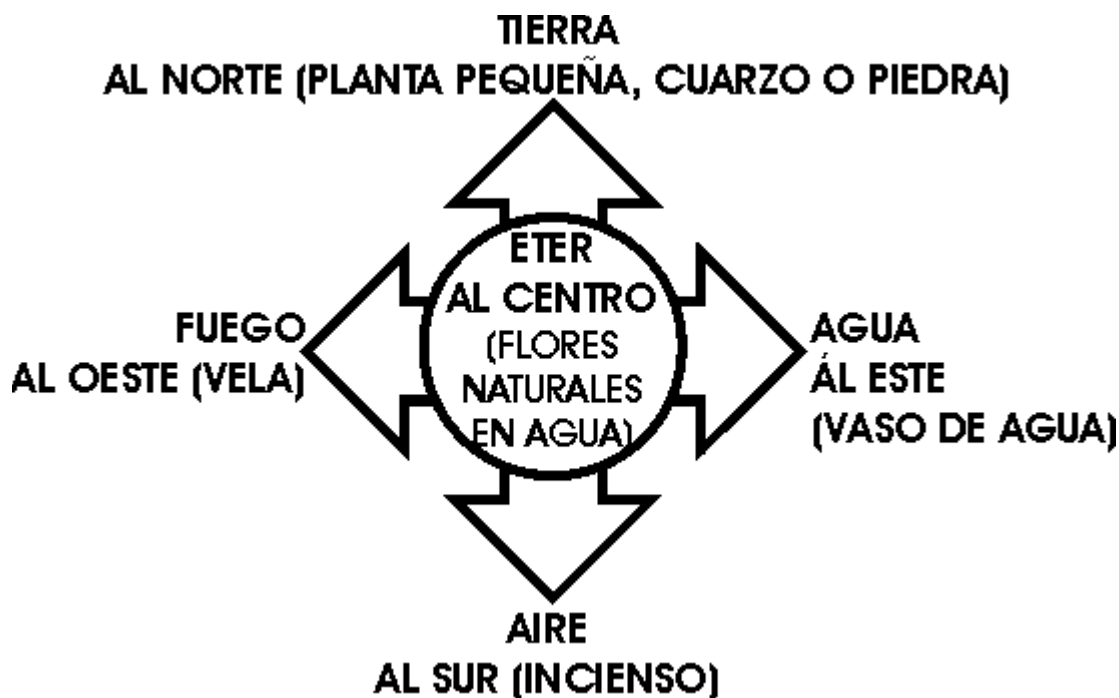
Al norte, el elemento Tierra.

Al Este (oriente), el elemento Agua.

Al Sur, el elemento Aire.

Al Oeste (Poniente), el elemento Fuego.

Al centro, el elemento Éter



### **Cómo Se Abren Y Cierran Trabajos**

Para poder asimilar mejor la lección de Oromú se debe hacer una oración antes de empezar a leer el contenido de la lección a eso se le llama "abrir trabajos espirituales" y al finalizar la lección, cuando te dispongas a cambiar de actividad se hace otra oración, a esta oración final se le llama "Cierre de Trabajos Espirituales".

“Abrir trabajos” es muy importante pues ayuda a conectar nuestra conciencia con el mundo divino, nuestra mente está más receptiva y entendemos mejor. Cuando abrimos trabajos se forma un túnel que llega hasta la parte más alta de nosotros mismos, ese túnel tiene paredes que solo dejan pasar pensamientos o vibraciones armoniosas y puras.

Por otro lado, siempre que se finalizan las actividades relacionadas con las prácticas y estudios espirituales, es necesario “Cerrar trabajos” para evitar que se cuelen interferencias de baja frecuencia, (ruidos mentales), pues al estar nuestra mente puesta en otra actividad que ya no es de estudio y práctica espiritual se baja la frecuencia. Por eso es mejor cerrar el túnel y abrirlo de nuevo cada vez que conscientemente se necesite.

Para la apertura y cierre de Trabajos se recomienda seguir los siguientes pasos :

- a) De pie, con los Ojos Abiertos.
- b) Hacer el siguiente mudra (postura del cuerpo especial para el manejo de energías etéricas): con los brazos semiextendidos hacia el frente a la altura de la cintura, con las palmas de las manos hacia arriba, juntando los dedos Índice y Pulgar en forma de círculo y los otros dedos dejarlos extendidos tal como se muestra en los dibujos.



MANO DERECHA



MANO IZQUIERDA

- c) Hacer 3 respiraciones ( Inhalar 7 seg., retener 3 seg. , exhalar 7 seg. ).
- d) Efectuar la Oración de apertura o cierre según sea el caso.

### **Oración De Apertura Sugerida.**

(Esta es la Oración que realizaba el Maestro FRANOLU, se adaptó al singular para el estudiante autodidacta o de Internet):

Bendito Dios Infinito,  
Bendito Padre Elí,  
Benditos y amados Maestros Cristo, Amajur, Franolú,  
Benditos Maestros Cósmicos de los cuatro elementos:  
Tierra, agua, aire y fuego.  
Benditos y amados guías espirituales que me acompañan:  
Aquí esta tu bendit@ hij@,  
Para estudiar la lección de esta noche (o día),  
Y te pido con sencillez y humildad que ilumines mi mente  
Para asimilar y comprender la lección,  
Así mismo, te pido que desciendan tus benditas Leyes,  
de Piedad, Del Perdón, Del Consuelo y de La Misericordia,  
a todos tus hijos que están sufriendo en este sistema solar,  
en este planeta Tierra, y especialmente en esta nación (nombre del país donde vives)  
También te pido que colmes a todos tus hijos de abundancia de alimento espiritual,  
Y yo deposito en tus benditas manos todos mis problemas y enfermedades,  
para que sean resueltas de acuerdo con Tus Leyes y merecimientos,

Y en tu nombre bendigo esta agua diciendo así (1)(2):  
Bendito elemento agua, millones de veces bendita seas,  
Bendito elemento agua, millones de veces bendita seas,  
Bendito elemento agua, millones de veces bendita seas,  
Que al tomarla sea bálsamo de curación, armonía, iluminación,  
Y purificación para nuestro cuerpo físico, álmico y espiritual.  
Que así sea, amen. Los trabajos quedan abiertos.\*

(1) Al bendecir el agua dirige tu vista hacia el agua del altar. Debes mover el brazo de arriba hacia abajo y de izquierda a derecha con la mano en postura de bendición (dedo índice y dedo medio juntos señalando hacia el frente y dedo pulgar extendido hacia arriba, manteniendo doblados hacia ti los dedos anular u meñique, la mano queda como formando una pistola)

(2) A la par que mueves el brazo derecho debes imaginar que por tu cabeza entra un rayo de luz y que sale luz por los dedos índice y medio de tu mano derecha al momento de bendecir

### **Oración de Clausura Sugerida.**

*Bendito Dios Infinito,  
Bendito Padre Elí,  
Benditos y amados maestros Cristo, Amajur, Franolú,  
Benditos maestros cósmicos de los cuatro elementos:  
Tierra, agua, aire y fuego,  
Benditos y amados guías espirituales que nos acompañan,  
Gracias les doy por todos los dones y bendiciones  
Que me conceden día con día,  
Te pido, dios infinito, que ilumines las mentes de todos los  
Gobernantes de la tierra, para que guíen a sus pueblos  
Por el camino de la abundancia de alimento material  
Y la concordia con todos los pueblos de la tierra,  
Para que ya no haya guerra de hermanos contra hermanos,  
Y reine la paz, la armonía y la felicidad  
En este bendito planeta tierra.  
Que así sea, amen. Los trabajos quedan cerrados.*

Nota: Las Oraciones de Apertura de Trabajos y de Cierre (clausura) de Trabajos se deberán realizar SIEMPRE que se estudie clase de OroMú, y también en las sesiones de oración individual o en grupo, así como cuando hagas ceremonias espirituales; es decir, cualquier actividad que implique manejo de energías espirituales requiere una oración de apertura y de cierre, para que se forme una cúpula protectora contra energías de densidad inferior a las espirituales.

---

## LECCIÓN 4 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### LAS LEYES DIVINAS

#### Ley No. 0 (Cero). Ley de la Creación.

---

#### I. Introducción Al Estudio De Las Leyes Universales.

##### 1. Definición de Leyes Universales.

*“Las Leyes Universales son los principios hechos por el Absoluto Creador para que todos los seres y cosas del Universo puedan existir en forma ordenada y para que el ser humano alcance la felicidad material y espiritual.”*

##### 2. ¿Qué Son Las Leyes Universales?

Las Leyes Universales son los principios o normas que permiten que exista un orden en el universo, un orden en la Creación Total.

Las Leyes Universales son la esencia de una sabiduría muy profunda. Son la clave o raíz para entender y comprender al Absoluto, al Creador Increado, a Dios, o a cualquiera que sea su nombre con el que tú llamas al Creador de todo Universo. Es por eso que las Leyes Universales se les llama también Leyes Divinas.

Cada Ley Universal tiene una potencia, fuerza, energía o vibración diferente y esto lo percibiremos según vayamos conociendo y practicando las Leyes.

La Fuerza o energía de cada Ley es eterna porque las Leyes son eternas.

##### 3. ¿Quién Hizo Las Leyes Universales y para quienes fueron hechas?

El Creador del universo es quien hizo las Leyes Universales o Leyes Divinas.

Las Leyes Universales fueron hechas para todos los seres y cosas del universo y se aplican a todo lo creado, entre ello a nosotros los seres humanos.

##### 4. ¿Por Qué Fueron Hechas Las Leyes Universales?

Las Leyes Universales o las Leyes Divinas fueron hechas por el Creador para que todos los seres y cosas del universo existan en paz, en equilibrio y en orden. Y para que todos los seres dentro de ese orden podamos obtener la felicidad al aplicar bien las Leyes Universales.

##### 5. Paz Y Felicidad.

Cuando se habla de Paz se refiere al orden de cada cosa o ser del Universo, por pequeño que sea el ser o cosa. Entonces, hablar de paz es hablar de armonía, de tranquilidad, de orden de cada cosa en si misma y en su relación con las demás, hablar de paz es hablar de equilibrio. Entonces:

**Paz = Tranquilidad = Armonía = Orden = Equilibrio.**

Cuando se habla de felicidad, se habla de alegría. Entonces: Felicidad = Alegría

Por otra parte, para tener felicidad hay que lograrla en sus dos aspectos: La Felicidad Material y La Felicidad Espiritual.

La Felicidad Material se consigue con lo que llamamos bienes o cosas materiales, como ropa, casa, dinero, etc.

La Felicidad Espiritual se consigue con el conocimiento y la practica correcta de las Leyes Divinas o Universales. Esta Felicidad viene a través del espíritu y al conseguirla, se obtiene automáticamente la felicidad material.

## **6. ¿Cómo Funcionan Las Leyes Universales En El Ser Humano?**

Las Leyes Universales funcionan en una forma perfecta y armoniosa para todos los seres de la creación, pero el ser humano tiene una inteligencia superior a los minerales, plantas y animales, y por ello se le ha dado el poder maravilloso de manejar las leyes más sencillas hasta las más complicadas.

Las Leyes Universales son las normas a seguir, las reglas que hay que obedecer para que los seres humanos podamos disfrutar de paz y felicidad porque fuimos creados para tener precisamente felicidad y paz.

El Ser humano puede utilizar su libre albedrío, es decir su libertad de elegir o decidir entre otras cosas: qué hacer, como hacerlo, cuando hacerlo, en dónde hacerlo y a quienes hacerlo; pero dentro de este poder de decisión tiene el de elegir si practica o no, las Leyes Universales.

Si el hombre, utilizando su libre albedrío, decide practicar o seguir las Leyes universales, obtendrá la paz y la felicidad; que es lo que quiere Dios.

Si el Ser Humano elige no practicar o no seguir las Leyes universales, obtendrá tanto en lo moral como en lo material, malestar, desarmonía y tristeza, y esto lo llevaría al sufrimiento y a la falta de paz.

Entre más tiempo dedique el ser humano a practicar las Leyes Divinas, más pronto obtendrá la recompensa de las leyes y podrá eliminar los aspectos negativos de su vida y tendrá la sabiduría para obtener la felicidad y la paz.

## **7. Grupos De Leyes**

Las Leyes se agrupan en Arcanos de 10 Leyes cada uno. Arcano significa que no se conoce, que está considerado como un secreto o misterio para el hombre común y que para comprenderlo hay que estar capacitado.

El Arcano del hombre abarca de la Ley número 1 a la número 10, el arcano del Ángel abarca de la Ley número 11 a la Ley número 20 y así continúan los diferentes Arcanos cada vez con más fuerza o energía en cada Ley.

## **II. Explicación De La Ley**

### **1. Definición De La Ley De La Creación**

*“Todo lo visible e invisible en El Universo, ha sido creado por El Absoluto Creador”.*

### **2. Aspecto Etérico o Energético.**

La Ley de la Creación se manifiesta en la Tierra porque La Tierra tiene en esencia La Fuerza Creadora del Universo. Y esta Fuerza Creadora de La Tierra se manifiesta como irradiación, como luz concentrada y encerrada en todas las partes de todos los átomos.

### **3. Aspecto Filosófico**

El Creador Absoluto es quien creó todo, absolutamente todo lo que existe en el universo, lo podemos ver o no, lo podemos tocar o no, oír o no, percibir o no, pero es obra del Creador. Y a su creación se le representa con un Circulo Creador.

Sin embargo, debemos aclarar que el cero absoluto o circulo creador solamente es un



símbolo, pero nunca podrá representar al Absoluto Creador porque este Absoluto no puede encerrarse en un círculo, por la sencilla razón de que el Absoluto Creador Increado no solo representa al círculo, sino además a todo lo que hay más allá del círculo.

Del Absoluto Creador Increado no debemos hacer ningún símbolo porque no hay nada que lo represente.

Por lo anterior La Ley número 0 (cero) o Ley de la Creación es una Ley que esta fuera de todo arcano, es el inicio o cimiento para las Leyes de todos los Arcanos, porque la Ley de la Creación precede, va antes de la Ley de la Vida. Por eso a esta Ley no le corresponde ningún mes, ni signo de zodiaco alguno.

#### **4. Aspecto Psicológico.**

Es muy importante nunca utilizar la Ley CERO. Con La Ley de la Creación NUNCA JAMÁS se debe, vibrar (orar) o autoafirmar porque es una Ley que le corresponde exclusivamente al Creador Absoluto y ningún ser humano debe utilizarla en sus invocaciones porque caería en un caos.

Que quede claro:

**¡JAMÁS SE DEBE ORAR, VIBRAR O AUTOAFIRMAR CON LA LEY CERO O LEY DE LA CREACIÓN!**

#### **5. Aspecto Físico o Biológico.**

Todo empieza con un punto, es decir antes no existe nada, luego ese punto atrae a otros puntos hasta formar un átomo y luego éste atrae a otros más, hasta que se forma una masa, que crece por la ley de atracción hasta llegar a un volumen y a una forma determinados de antemano por el creador, para lograr su perfección y de esta manera es como se crean todos los seres y cosas del universo.

Y ningún ser de la Tierra ha sido creado igual y no existen dos seres iguales, sino que cada uno está formado o ha sido creado con diferente cantidad de átomos distinguiéndose así de los demás seres de la creación.

#### **Manifestación En El Cuerpo.**

La fuerza creadora la tenemos en todas las partes o elementos que son redondos en nuestro cuerpo material, por ejemplo: en los ojos, en la boca que es un cero creador, es la fuerza creadora de la palabra con la que se invoca a la Luz del Espíritu Santo.

#### **6. Símbolo**

El Símbolo de la Ley de Creación es un punto: ●

Gráficamente se puede presentar así:



El Cero Absoluto o Círculo Creador está formado por puntos y cada uno representa a la Ley de la Creación y cada punto resplandece como el sol y debemos compararlo con los millones de puntos o millones de soles de la creación.

Entonces podemos decir que la Ley de la Creación es un punto de todos los millones de puntos contenidos en un círculo creador.

#### **7. Claves:**

- a. Para Multiplicar La Fuerza Cósmica:

Para multiplicar la fuerza cósmica de todos los átomos del universo debemos Bendecir en el nombre de Dios a todos los seres y cosas del universo visible e invisible, diciendo, por ejemplo:

*“En el nombre de Dios, que todos los seres y cosas visibles e invisibles del universo, millones de veces benditos sean.”*

**b. Para Crear Cosas Materiales.**

Para que la fuerza creadora nos acompañe al crear cosas materiales, siempre debemos de traer algo de color blanco, por ejemplo: ropa, accesorios o adornos. Y también es recomendable traer siempre monedas de color blanco y si son de plata es mejor. Sin embargo, cabe aclarar que para crear cosas materiales lo más importante es trabajar disciplinadamente en ellas, porque el trabajo es insustituible.

**III. Tarea.**

Enviar diariamente un pensamiento de agradecimiento al Absoluto Creador por todo lo que vives día con día, sean estos eventos agradables o desagradables para ti, pues todo sirve para crecer y aprender.

---

## LECCIÓN 5 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### LAS LEYES DIVINAS

#### Ley No. 1. Ley de la UNIDAD. Ley de la VIDA.

---

### **I. Unidad.**

#### **1. ¿Qué Es La Unidad?**

Según el diccionario: “unidad es la propiedad de todo ser en virtud de la cual no puede dividirse sin que su esencia se destruya o altere”. Es un todo autónomo, autosuficiente, con propiedades esenciales y peculiares que lo identifican y distinguen entre otras cosas o seres de su misma especie.

#### **2. Significado De La Unidad En El Camino Espiritual.**

Dios, desde el principio de los tiempos, planeó su creación como parte de Sí mismo. Esto significa que al crear mentes inteligentes en cuerpos materiales depositó una partícula de su esencia divina en cada una de ellas, instaurando en ese mismo momento la unidad de Dios con su criatura.

Así como los componentes del cuerpo humano se reconocen unos a otros y trabajan en unidad para realizar las tareas apropiadas, de la misma manera debería actuar la unidad Dios-hombre. Pero, en la evolución actual, todavía el hombre no acaba de reconocer su chispa divina; lo que origina un estado defectuoso en el ser humano.

#### **3. ¿Cómo Se Rompe La Unidad?**

Dios creó al hombre con una dotación de conciencia y de libre albedrío. Ambas facultades le dan al ser la posibilidad de tomar decisiones (en cualquier sentido), de crecer (o de estancarse), de caminar en la luz (o en las sombras de dudas o perversidades).

Si el hombre usa esas facultades en sentido contrario, él rompe su unidad con Dios; pero Dios respeta la libre voluntad de su criatura y solo espera que haya un cambio.

Los seres humanos fueron perdiendo el contacto que tuvieron al principio, se olvidaron de bendecir, se olvidaron de Dios, hasta llegar al caos actual. Al olvidarse de Dios, se olvidaron también de cumplir su Voluntad y de respetar sus leyes.

#### **4. ¿Cómo Se Refuerza La Unidad?**

1. Reconociendo la semilla divina en el interior del ser.
2. Acatando la Voluntad divina. Estudiando las Leyes.
3. Contactándose mediante la meditación, la oración y la bendición.
4. Fomentando la unidad del propio ser (y con los demás).

### **II. Vida.**

#### **1. ¿Qué Es La Vida?**

Es una fuente de energía cósmica. Es una irradiación de luz, color y armonía. La Vida está hecha de un pensamiento sublime de la Mente Universal. Está hecha para cumplir una misión y tiene un destino inmortal en el concierto de la Creación.

La vida es el pensamiento divino de nuestro Creador.

La vida es la presencia del Creador en todas las cosas y se manifiesta en el mundo con movimiento y vibración.

La Vida es la Unidad de todo lo que tiene vida con su Creador, es decir, que existe una unidad o unión espiritual entre cada uno de los seres y cosas con la vida y el Creador.

La vida va desde lo más pequeño, por ejemplo, un electrón, un átomo, un microbio. Hasta las escalas mayores de la creación donde existen grandes seres espirituales.

Los seres humanos se encuentran en un punto intermedio. En la parte inferior de la escala. Y para subir de nivel en esa escala de la vida, deben desarrollar la vida material y espiritual y para esto necesitan conocer y practicar las Leyes Universales.

Para nosotros como humanos, la vida significa que el Creador y nosotros somos uno solo, en una unidad espiritual.

La Vida es una manifestación que recibimos del Creador y que nos da la capacidad de ser felices, de tener paz, de estar alegres, de ser perfectos, de ser como el Creador.

La vida es la presencia de una semilla que tenemos cada ser. A esta semilla se le llama también “talento”.

Pasemos a un ejemplo, en la planta del maíz, un grano de maíz en la mazorca es una semilla, es decir es un “talento” de maíz. Y esta semilla, este talento tiene todo el potencial para producir mas platas de maíz.

Entonces, nosotros como seres humanos tenemos la semilla del Creador, el talento del creador y todo el potencial de nuestro Creador.

En este punto podemos preguntarnos ¿Qué tan despierto está mi talento? ¿Hasta donde puedo llegar? Y la respuesta es sencilla pero enormemente, inmensamente prometedora.

“Cualquiera que sea la semilla que cada uno de nosotros tenga dentro de sí, siempre, entendámoslo bien, siempre, en todo tiempo podemos elevar esa semilla, ese talento hasta los más altos niveles de la escala de la vida y llegar a la perfección”.

Lo anterior lo podemos hacer porque siempre, en todo tiempo podemos ser creadores, debido a que tenemos la semilla divina del Creador.

## 2. ¿Cómo Se Controla La Vida?

La vida se controla desde dos aspectos:

### Control Externo

El primer control de la vida proviene de las Leyes Universales. Este es un aspecto externo, expliquémoslo de la siguiente manera.

Todo lo que tiene vida, las cosas y seres vivos, se controla por las Leyes del Universo. No importa si se tiene o no consciencia de las Leyes. Las Leyes actúan y controlan la vida en todas sus manifestaciones.

Y es conveniente recordar en esta parte que nosotros como humanos ya tienen dentro de nosotros el conocimiento de las Leyes Universales estemos o no conscientes de ello.

Pero ¿Qué pasa si no estamos conscientes de las Leyes Universales?, Dé cualquier manera se nos aplican estas Leyes Universales, en otras palabras “queramos o no las Leyes del Universo se aplican a nuestra vida y a todo tipo de vida”.

#### Control Interno

La segunda forma de controlar la vida si depende de nosotros y se llama libre albedrío.

### **III. Explicación de la ley** **Aspecto Energético (Etérico)**

La Vida es eterna porque la creó un pensamiento eterno. La Vida nunca morirá. La Vida es la presencia de Dios en todas las cosas creadas y se manifiesta con movimiento y vibración. El movimiento nos lleva a crecer hacia arriba y la vibración a ensanchar hacia los lados.

Al vibrar el Cero Creador se va abriendo hasta que da la Unidad, que es cuando ya fecundó, ya hay vida. El Cero por la vibración se convierte en Uno. La Vida comienza en un punto: un micro-bio.

#### **Aspecto Filosófico (Mental)**

La Ley de la Vida es llamada la Ley de la Unidad porque “Todo tiene vida y todo esta en unidad con su creador, cada ser es UNO con el Creador”.

El objetivo de la Vida es doble: material y espiritual.

- a) Objetivo material: realizar una obra creadora dentro de la misión o vocación personal para participar en el concierto de la vida universal.

Clave para lograrlo: bendecir todo.

- b) Objetivo espiritual: edificar un templo viviente de carne, para adorar a Dios en espíritu y en verdad. Hacer florecer toda nuestra luz.

#### **Aspecto Psicológico (Astral)**

La vida, para unos es trabajar, para otros es viajar o acumular riquezas, o tener vicios o quejarse sin parar; para los discípulos de la luz, la Vida es la oportunidad de enriquecer al ser interior con nuevas experiencias y mayor sabiduría; es, además, la posibilidad de colaborar en el plan divino de la evolución con todo el amor y la voluntad de servicio necesarios para el éxito total de la creación.

#### **La Vida En Ciclos De 7 Años.**

Nuestro cuerpo físico o material puede aguantar las vibraciones del espíritu durante 98 años y se divide en ciclos o periodos de 7 años.

En la mayor parte de los humanos desde el nacimiento hasta 49 años principalmente, se centra en los aspectos materiales y son 7 ciclos de 7 años cada uno. De los 50 años en adelante se centra en lo espiritual, es por eso que muchas personas mayores se acercan a sus respectivas religiones aún cuando antes no asistían a sus cultos.

Analicemos los primeros ciclos de 7 años:

#### **De 0 A 7 Años Es La Infancia:**

En este ciclo el niño aprende todo, es como una esponja. Entonces, la labor de los Padres,

parientes y maestros es la de enseñar todas las cosas positivas de la vida. El principio que deben seguir es el de “guiar”, nunca manipular y nunca imponer, solo guiar y lo que es también muy importante: hay que darles el ejemplo, porque los niños también del ejemplo aprenden.

Este es el ciclo más importante de la vida del ser humano.

### **De 7 A 14 Años Es La Adolescencia**

Se caracteriza por el fuerte desarrollo hormonal del cuerpo. El principio que se debe seguir al educarlos es “darles información positiva o ponerlos donde ellos puedan obtener esa información.”

### **De 14 A 21 Años Es La Juventud**

Se caracteriza porque se centran en investigar y probar todo, inclusive probarse a sí mismos. El principio a seguir es igual que en la adolescencia, hay que proporcionarles información positiva o colocarnos donde exista esa información.

### **De 21 Años En Adelante Es La Etapa Adulta.**

Se continúa en la búsqueda de información y aumenta la necesidad de guías para la parte espiritual que va creciendo.

## **Aspecto Biológico (Físico, Material)**

En La Tierra se manifiesta la Ley de la Vida dando fuerza para quien vivan y florezcan todos los seres y cosas que estén en este planeta. Por eso la manifestación de la Ley de la Vida en lo material o terrenal, es el tener vida en nuestros cuerpos, es estar vivos nosotros como seres humanos; e igualmente se manifiesta en la vida de todos los seres y cosas del universo.

La Ley 1 es la unidad de la vida terrenal que después se transformará a la vida espiritual. Como la Vida nunca muere: no existe la muerte. Lo que vemos y llamamos muerte es el hecho de dejar un vehículo para subirnos a otro. La Vida, para unos es solamente lo material o, simplemente, cumplir con un ciclo biológico; para otros, la Vida es pulsar con las estrellas mediante los elementos: tierra, agua, aire y fuego, formando el templo en el cual reside la Semilla gloriosa del Absoluto.

### **Manifestación En El Cuerpo**

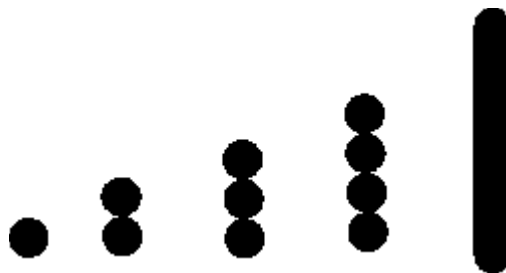
Todo lo que tiene en nuestro cuerpo la forma de un 1, por ejemplo, los dedos, porque cada uno es una unidad.

## **Símbolo.**



Es el Uno, el trazo vertical que nos invita a estar con los pies en la tierra y la mirada en el cielo. Símbolo de unión de cielo y tierra. Significa el camino más corto para llegar al corazón del Padre. Fortalece la voluntad humana para que se alinee con la Voluntad Divina.

El punto de la Ley de la Creación va creciendo hasta convertirse en una línea que representa al número uno.



Otra forma de analizarlo es viendo al punto como parte del Círculo Creador, este Círculo Creador se va abriendo, extendiendo, creciendo; y a medida que crece y florece se convierte en “1” o “unidad”; es decir, desde el “punto” como parte del cero creador hasta el “uno” de la vida.



### Claves.

- a. Para Conocer La Misión O La Vocación.

¿Qué hago cuando no conozco mi misión, o mi obra creadora o mi vocación?

Tenemos que repetir la siguiente clave:

**MI PADRE DIOS ESTA EN MI COMO BENDICION SUPREMA**

Esta es la clave que despertará nuestra vocación. Se repite al acostarse empezando con 4 minutos y según la persona sienta necesidad de incrementar las repeticiones, se aumentara a 8 minutos, luego a 12 minutos, a 16 hasta llegar a 40 minutos máximo.

Se repite a la hora de acostarse porque el cuerpo físico esta disponiéndose al descanso y permite a la parte espiritual que se eleve al plano que le corresponda y recoja la respuesta a la clave.

Se mantiene a la mano cerca de la cama un cuaderno dedicado especialmente para anotar todas las respuestas que se tienen durante la noche, también se anota cualquier manifestación o cosa no común, como ruidos, olores, etc.

En el día analizas las anotaciones hasta encontrar la respuesta a tu misión.

- b. Para Ser Mejores En Nuestra Ocupación, Trabajo O Profesión.

¿Qué hago si ya tengo una ocupación o profesión? Entonces sigues esta clave:

**“MI PADRE DIOS ESTA EN MI COMO (TU OCUPACION) PERFECTO (A)”**

Por ejemplo, si eres vendedor: **MI PADRE DIOS ESTA EN MI COMO VENDEDOR PERFECTO.**

Si eres enfermera: **MI PADRE DIOS ESTA EN MI COMO ENFERMERA PERFECTA**

- c. Para Armonizarnos Con Los Seres Del Universo.

También debemos respetar siempre la vida de todos los seres vivos para poder gozar de



armonía y buena salud.

d. Autoafirmación O Vibración De La Ley.

Para la armonía del ser humano con la Ley de la Vida se sigue la clave de:

“MI PADRE DIOS ESTA EN MI COMO LA LEY DE LA VIDA. YO SOY LA LEY DE LA VIDA, BENDITA SEA LEY DE LA VIDA.”

A esta clave se le llama “autoafirmación o vibración de la Ley”. Con esta clave estamos siendo conscientes de que dentro de nuestro cuerpo tenemos esa semilla, ese ser espiritual vive y palpita de nosotros porque es “vida”. Porque Dios lo regaló para manifestar la vida tanto material como espiritual, Y no solo logramos el poder de la vida material, es decir, conservar y prolongar la vida, sino también el poder de la vida espiritual, la del espíritu, la de la eternidad.

Esta clave para la vibración de la Ley se puede reforzar con la siguiente posición del cuerpo.

Estando de pie, estirar el brazo izquierdo hacia el cielo con el puño cerrado y solo con el dedo índice apuntando hacia el cielo. El Brazo derecho estirado hacia la Tierra, con el puño cerrado y con el dedo índice apuntando hacia la tierra.

Esta posición simboliza unidad nuestra con el creador. Una vez estando en esa posición se vibra la Ley de la Vida.

Pero de igual forma se pueden vibrar las Leyes estando sentados cómodamente y con la espalda recta, las manos unidas, tocándose los dedos de las manos y con los pies cruzados a la altura de los tobillo.

Las dos posiciones que se explican en los párrafos anteriores sirven para autoafirmar o vibrar las Leyes de la 1 a la 10.

La Ley de la Vida se vibra en dos días 1°. De cada mes y todo el mes de Enero.

## **Tarea.**

Bendecir personas y situaciones varias veces al día.

Por ejemplo. “En el nombre de Dios, yo te bendigo (nombre de la persona) para que la paz reine en ti”, “Te bendigo, en el nombre de Dios, (situación desagradable) para que se cumpla la Voluntad del Padre”, etc.

---

## LECCIÓN 6 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### LA SALUD HUMANA

#### Bases Para Alcanzar Armonía Y Salud

---

### **BASES ESPIRITUALES PARA ALCANZAR ARMONÍA Y SALUD**

Mi tarea en esta labor de instrucción mundial consiste en proporcionar las bases metafísicas, que permitan al ser humano alcanzar en poco tiempo, un estado de profunda armonía y salud completa en su cuerpo orgánico, es por esta razón, que en esta primera plática comunicaré para todos ustedes, las bases fundamentales de esta enseñanza metafísica espiritual, que se traducirá en muy poco tiempo en salud y bienestar, a todos aquellos que puedan seguirlas, he aquí las claves que enunciaré a manera de principios.

#### **Principio 1.**

*Lo sutil mueve a lo denso,*

es decir, las altas frecuencias de vibración, son capaces de modular la vibración que tiene el cuerpo físico, de manera que muchas de las desarmonías orgánicas, pueden ser sanadas mediante un cambio de vibración en los cuerpos superiores; el cómo hacer ese cambio de vibración, el cómo efectuar la operación de elevar gradualmente y a voluntad, el nivel de vibración de vuestros cuerpos superiores, constituye el tema de hoy.

#### **Principio 2.**

*El ser humano está constituido por un cuerpo físico, un cuerpo emocional, un cuerpo mental y otros cuerpos superiores.*

Basándonos en el postulado primero, veremos entonces que en orden descendente, sería el cuerpo mental quien gobierna al cuerpo emocional, y sería el cuerpo emocional quien gobierna al cuerpo físico; esto significa que una mente entrenada, da como resultado un cuerpo emocional equilibrado y controlado, y un cuerpo emocional perfectamente equilibrado, tarde o temprano produce un cuerpo físico perfectamente sano.

Nuestras claves entonces deberán estar dedicadas principalmente al cuerpo mental, es decir, al cuerpo generador de pensamientos, y al cuerpo receptor de ideas. He dividido estas dos funciones del cuerpo mental, generar pensamientos y recibir ideas, porque constituyen ambas, las dos funciones primordiales de este cuerpo mental.

Por otra parte, el ser humano genera pensamientos la mayor parte de las veces, influenciados por su cuerpo emocional, y por lo tanto, cargados de una naturaleza enfermiza, característica del hombre promedio de la actualidad. Sin embargo, la capacidad receptiva de este cuerpo mental se ve también afectada, por el hecho de no estar bien sintonizada con las frecuencias altas, recibiendo justamente lo que se ha dado en llamar la efluvia mental de esta raza humana, esta efluvia mental, constituida por los pensamientos generados por toda la raza humana, viene a ser lo que los antiguos llamaron el maya o la ilusión, constituyen la visión del mundo percibida a través del cuerpo emocional.

El cuerpo emocional viene a ser para el mental su vehículo o campo de acción, por lo tanto, constituye la ilusión del cuerpo mental, así como el cuerpo físico, constituye la ilusión del cuerpo emocional.

En la medida en que los seres humanos puedan irse centrando en su cuerpo mental, podrán irse capacitando para apartarse de las ilusiones tridimensionales del mundo físico, y de las ilusiones emocionales producidas en el mundo de los deseos.

### **Principio 3.**

*La mente del ser humano es generadora de ideas, siempre y cuando mantenga un contacto vivo y permanente, con sus vehículos o cuerpos superiores.*

El contacto que une al Yo Superior o Amada Presencia con el cuerpo mental, es el vínculo que garantiza, el que la mente pueda ser generadora de ideas, y no únicamente de pensamiento.

### **Diferencia entre pensamiento e idea**

Estoy haciendo una diferencia entre idea y pensamiento, porque el pensamiento es una idea revestida de palabra, es una idea que cuenta ya con un medio de expresión, que le ha proporcionado el lenguaje; la idea, sin embargo, desprovista de palabras, viene a ser luz en esencia y pura en su manifestación.

Una mente generadora de ideas, es un vehículo mediante el cual el ser espiritual, pone a disposición de las mentes no entrenadas de la humanidad, las mismas vibraciones que son recibidas por aquellos grandes pensadores, filósofos y guías de humanidad. Una idea puesta en el mundo etérico a disposición de la raza humana, germina en diferentes pensamientos, dependiendo de la cualificación que cada ser humano le dé, al momento de ser percibida.

El mecanismo de transmisión o generación de ideas, por parte de los discípulos de la luz es un proceso que debe ser aprehendido por todos ustedes, y será un tema de estudio en sesiones posteriores. Baste por ahora decir, que la capacidad de percibir las ideas y revestirlas de palabras, y poder emanarlas al mundo, en los planos etéricos, constituye una tarea fundamentalmente importante en estos momentos.

Como he dicho, este tema será motivo de estudio en sesiones posteriores, por ahora tan sólo he mencionado en pocas palabras, aquello que está sirviendo como una base, para el objetivo de esta plática.

Entonces, si la mente es capaz de recibir y emanar pensamientos e ideas, es necesario polarizar esta mente, en aquellas ideas o pensamientos, que tengan una vibración adecuada a los propósitos que perseguimos.

### **Principio 4.**

*El ser humano debe disociar sus experiencias emocionales, de sus experiencias mentales,*  
es decir, el ser humano debe iniciar un estudio exhaustivo de lo que son sus emociones, y de lo que son sus pensamientos.

Aprender a diferenciar estas dos distintas cualidades, permite al estudiante, al adquirir práctica, el poder separar y controlar aquellos impulsos que provienen de su cuerpo emocional, de los más elevados que provienen de su cuerpo mental; esto requiere una continua autoobservación, y un análisis mental, de lo que vienen siendo las emociones que estamos experimentando.

Para ustedes que reciben hoy este conocimiento, analicen concienzudamente sus momentos de alegría, de tristeza, de coraje, de nostalgia, de nervios, de temores; analicen todo aquello que proviene de su cuerpo emocional, y confróntenlo con los pensamientos que están teniendo, en el

momento justo del análisis. Esta tarea los llevará de la mano a una disociación completa, y a un conocimiento más profundo de estos dos vehículos de manifestación humanos.

### **Principio 5.**

*El ser humano que aprende a controlar sus pensamientos, y los polariza exclusivamente en aquellos de irradiación elevadas y entonados a los principios de armonía universal, consigue al cabo de poco tiempo, un cuerpo emocional perfectamente equilibrado, y completamente alejado de todas aquellas emociones negativas, que se traducen en enfermedades.*

### **¿Como actúa el cuerpo mental sobre el cuerpo emocional?**

El cuerpo mental esta constituido por multitud de filamentos de luz, que están tocando una multitud de puntos nodales, localizados en diferentes áreas de su cuerpo emocional; cada uno de estos puntos nodales, constituyen la analogía superior de los chakras, sólo que ahora localizados en su cuerpo emocional; cada uno de estos nodos está monitoreando o censando las emociones del cuerpo emocional; el cuerpo emocional experimenta diferentes estados emocionales, de una manera aún incomprendida por vosotros, pero que podríamos explicar de esta manera:

### **Constitución del cuerpo emocional**

El cuerpo emocional no está organizado como su cuerpo físico, con órganos diferenciados y especializados en funciones específicas, sino que más bien, el cuerpo emocional está organizado de tal forma, que cualquier punto de él, genera en un momento determinado, una emoción que es experimentada por la totalidad de este cuerpo, de tal forma que si el cuerpo físico capta la realidad del mundo tridimensional, a través de sus 5 sentidos, perfectamente localizados en diferentes órganos de su cuerpo, el cuerpo emocional no tiene más que un sentido estrictamente hablando pero localizado en la totalidad de su cuerpo. Así como el tacto en el cuerpo físico, se encuentra localizado en toda la superficie de su cuerpo, así, el sentido que permite al cuerpo emocional interactuar con su mundo, se encuentra localizado en la totalidad de su vehículo, no únicamente en su superficie, sino en la totalidad.

### **Función del cuerpo emocional**

Diríamos entonces que el cuerpo emocional, constituye un cuerpo formado exclusivamente de celdas sensoras, que tienen una única función, percibir los impulsos que provienen de su realidad emocional, y generar otros en correspondencia a ellos. El cuerpo emocional trabaja de manera que, si recibe un impulso determinado, generará otro impulso de la misma naturaleza; si recibe amor generará un impulso de amor; si recibe temor, generará un impulso correspondiente de temor y estará siempre actuando como un reflejo de todo aquello que está percibiendo, esa es su función, ese es el mecanismo de acción de este cuerpo emocional.

Es por esta razón, que pueden ser explicadas perfectamente, tanto la psicosis colectiva, como el inconsciente colectivo, que se conforma de una multitud de cuerpos emocionales, actuando de una manera exactamente igual. Constituye también el secreto de porqué algunas especies animales, responden a impulsos colectivos de migraciones, durante diferentes estaciones del año, y porqué a veces, una manada de animales o una parvada de aves, son capaces de reaccionar casi instantáneamente, como si fueran un solo ser.

La naturaleza de este cuerpo emocional humano, es similar a la naturaleza del cuerpo espiritual de las especies animales, constituye un solo cuerpo de manifestación, a través de multitud de individuos. Dentro de lo que he dicho, se encuentra la explicación a muchos

fenómenos del comportamiento humano, y del comportamiento animal.

### ***Principio 6.***

*El cuerpo emocional afecta al cuerpo físico, a través del sistema glandular.*

Las glándulas son puntos de contacto entre el cuerpo tridimensional orgánico y el cuerpo tetradimensional emocional. Los impulsos que está recibiendo el cuerpo emocional son transmitidos al sistema glandular, que a su vez, responden mediante la función que ya ha sido estudiada por su ciencia médica, generando sustancias dentro del organismo humano, que muchas veces son nocivas y alteran el equilibrio en que debiera permanecer siempre el cuerpo físico, de una manera ideal.

El sistema glandular es el que permite al cuerpo físico hacer frente a las diferentes situaciones en que se desarrolla su actividad; es también la raíz de donde proceden todos aquellos instintos que garantizan la sobrevivencia de la especie y el cumplimiento de un plan divino evolutivo. Sin embargo, cuando el cuerpo emocional es inconsciente debido a que carece de un vehículo mental que lo gobierne, tenemos el caso de que su función está continuamente alterando al sistema glandular humano (siendo las glándulas secretoras de sustancias, cuya función es estimular las respuestas del cuerpo físico) de una manera anormal, es natural que el cuerpo físico siente estos cambios de una manera inarmónica que se traduce en enfermedades.

El cuerpo físico es el receptor de todas estas percepciones emocionales, que de una manera incontrolada o inconsciente, están siendo captadas por sus vehículos superiores; ésta es la explicación metafísica del 95% de las enfermedades que aquejan a los cuerpos físicos.

## **Disciplina práctica para lograr alcanzar la salud física**

Veamos entonces cuáles serían las tareas a desarrollar, para que mediante una disciplina práctica, el ser humano logre alcanzar su salud física. Enunciaré esta disciplina en una serie de postulados prácticos.

### **Primer Postulado:**

El ser humano debe desterrar de sus pensamientos, todos aquellos que tengan que ver con juicios acerca de otros seres vivientes. Los juicios mentales son completamente nocivos para su cuerpo emocional; elaborar juicios significa separarse de aquello que se está juzgando y eso es irreal y pertenece a la ilusión del cuerpo emocional y del cuerpo físico. En sesiones futuras aclararemos más este punto.

### **Segundo Postulado:**

El ser humano debe desterrar completamente, todos aquellos pensamientos que tenga acerca de sí mismo, es decir, todas aquellas creencias que tiene acerca de su persona deben ser desterradas, no debe haber ningún prejuicio ni precondicionamiento de su conducta que provenga de creencias acerca de su persona; la razón de esto es que el pensamiento es tan poderoso que cualquier idea o pensamiento generado a través de su cuerpo mental acondicionará su cuerpo emocional, y por lo mismo, afectará su cuerpo físico de una manera definitiva y clara; dejen que su conducta sea espontánea y de ninguna manera condicionada por predisposiciones mentales.

### **Tercer Postulado:**

Destierren de sus pensamientos todos aquellos que tengan que ver con problemas

imaginarios que aún no deben enfrentar y todos aquellos recuerdos que fueron asociados a estados emocionales negativos, es decir, sufrimientos pasados, remordimientos o resentimientos guardados en sus archivos mentales deben ser completamente eliminados; no gasten energías mentales repasando esas experiencias del pasado, porque ellas se traducen en estados emocionales similares a aquellas experimentadas y, en consecuencia, van a experimentar enfermedades en sus cuerpos físicos, cánceres que renacen, úlceras que vuelven a abrirse y grandes malestares repetitivos y crónicos tienen su raíz en estos pensamientos mal guiados, que están siendo repetidos en su cuerpo mental.

#### **Cuarto Postulado:**

Llenen sus pensamientos de ideas de Dios, del Infinito, de Perfección y de Armonía universal; piensen continuamente que cada uno de ustedes es fruto innegable de un Universo que es perfecto y armonioso en cada una de sus manifestaciones; dediquen largo tiempo, largas horas, a pensar en la armonía del universo y a tratar de encontrar esta misma armonía perfecta en cada una de las formas tridimensionales que son captadas por sus sentidos físicos. Que su tarea diaria sea encontrar la perfección en todo aquello que sus ojos ven, incluso de manera preferente, en aquello que tienen ustedes reconocido como cosas aberrantes, espantosas y completamente inarmónicas, incluso en esas cosas encuentren la armonía del universo trabajando, no menosprecien aquellas cosas desagradables a su vista, simplemente porque no han sido capaces de encontrar la perfección del universo en ellas; dedíquense a esta tarea y verán que muy pronto su mente estará siendo entonada en los principios de armonía y perfección universales.

#### **Quinto Postulado:**

Destierren de su cuerpo emocional todos aquellos temores, angustias, iras y cualquier emoción que pueda ser considerada como negativa. Eliminen, lo antes posible, ese tipo de sentimientos y cuando estén experimentándolos y no puedan eliminarlos fácilmente por sus acondicionamientos previos, trabajen con su cuerpo mental de manera simultánea haciendo afirmaciones positivas: “yo soy Dios en acción”, “yo soy la armonía divina en manifestación”, “yo soy la paz y la serenidad en este mundo”, etc., y enfrenten estos pensamientos sutiles a sus emociones negativas que estén experimentando en esos momentos. Además de proporcionarles la clave para su control emocional, les ayudará a disociar las funciones de estos dos vehículos.

#### **Sexto Postulado:**

Cultiven, cultiven el amor. Que su cuerpo emocional vibre y responda siempre a las vibraciones del amor al menor estímulo posible: una flor, un niño, un atardecer, un amanecer, una ancianita, una pareja de novios; todo eso habla del amor. Cultiven el amor en su cuerpo emocional y la salud vendrá de manera natural y casi mágica a su cuerpo físico.

La tarea que les toca desarrollar durante todo este mes, será precisamente la de disociar sus experiencias emocionales, de sus experiencias mentales y desterrar todo aquello que hemos mencionado de estos dos vehículos, para cultivar únicamente los decretos y las vibraciones positivas, que permiten traducirse en una salud perfecta. No es con pastillas o medicamentos químicos (que lo único que hacen es compensar las desarmonías orgánicas) como van a ser resueltas sus enfermedades, cuya raíz proviene de sus cuerpos emocionales y mentales. El trabajar en estos dos vehículos superiores, constituye la medicina preventiva por excelencia y aquella que deberá cultivarse en la edad futura, que rápidamente se aproxima.

#### **Preguntas:**

1. ¿Qué es la efluvia mental?
2. ¿Cuál es la diferencia entre pensamiento e idea?
3. ¿Cuál es la forma recomendada para disociar una experiencia mental de una emocional?
4. ¿Qué son las celdas sensoras?
5. ¿Cuál es la función del sistema Glandular?
6. ¿Por qué son dañinos los juicios?
7. ¿Cómo debe ser la conducta según el segundo postulado de salud?
8. ¿Cuál es la consecuencia física de pensar en miedos futuros o en culpas y rencores del pasado?
9. A que se refiere el Maestro al hablar de armonía y perfección Universales
10. ¿Cuál es la clave para el control emocional?



---

## LECCIÓN 7 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### LAS LEYES DIVINAS

#### Ley 2. Ley De Dualidad. Ley De Causa Y Efecto. Ley Del Libre Albedrío.

---

#### I. Dualidad. Causa-Efecto. Libre Albedrío.

##### 1. ¿Qué es la dualidad?

Por dual se entiende un ser que es el “doble de Dios”, ya que es un ser igual a Dios pero en diferente escala de creación.

##### 2. ¿Qué significa causa-efecto?

Es una Ley Cósmica que se manifiesta en toda la creación. Definida por la ciencia de la siguiente manera: a toda acción le corresponde una reacción del mismo tipo.

##### 3. ¿Qué es el libre albedrío?

Es la facultad otorgada al ser humano para que pueda decidir en todo momento cómo quiere manifestarse en su vida y qué acciones realizar o cuáles omitir.

La verdadera libertad está progresivamente relacionada con la realidad y es por siempre respetuosa de la equidad social, la justicia cósmica, la fraternidad universal y las obligaciones divinas. La libertad mal utilizada es una técnica autodestructora de la existencia cósmica.

#### Explicación de la Ley.

##### Aspecto energético (etérico)

La energía que vibra de un polo al otro de la dualidad debe llegar al fondo de las cosas y debe transmutar los pares de los opuestos que sean negativos en positivos, y así hacer que brote el interno ser divino y se manifieste a través de la materia, quedando ésta transmutada. Esta transmutación es la alquimia energética y mental que cambia los materiales inferiores e impuros en el Oro purísimo de la sabiduría divina.

##### Aspecto filosófico (mental)

*“Recorremos el camino de la vida utilizando nuestro libre albedrío o poder de la decisión y recibimos premios o castigos según pensemos, hablemos o actuemos bien o mal”*

Causa y efecto son los dos polos simétricamente situados de cualquier realidad tridimensional. Se manifiesta mediante formas complementarias: hombre-mujer, formas opuestas: blanco-negro, formas antagónicas: materia-espíritu.

Sin embargo, este vaivén de un polo al otro debe fundirse para generar la armonía de los contrastes y hacer la unidad en la dualidad.

Al principio de los tiempos el ser humano participaba de la Mente Universal de su Padre Solar Creador, después durante la era de Tauro se le dio el libre albedrío, y así el ser humano participó de una fuerza espiritual y apareció la dualidad: materia-espíritu, hombre-Dios.

La libertad del ser humano es relativa, dado que el ser humano viene de Dios, en Él evoluciona y va hacia Él, lo que el ser humano puede elegir es la forma de hacer algo y cuándo

conseguirlo. El libre albedrío no es más que la oportunidad de escoger el modo y manera, el tiempo y el espacio para llegar al Padre.

La clave para elegir la vía más rápida la da el despertar consciente de las facultades espirituales. Este despertar se logra meditando en las cuatro fuerzas cósmicas creadoras: tierra, agua, aire y fuego. La meditación debe llevar a la unidad de estos cuatro elementos. Esta unidad acarrea el despertar espiritual.

### **Aspecto psicológico (astral)**

Se le llama Ley de la Dualidad porque nos habla del bien y del mal, de lo positivo y de lo negativo que hay en el camino de la vida porque los seres humanos tenemos que recorrer este camino de la vida pensando, hablando y actuando o dejando de actuar.

Pero para pensar, hablar y hacer o no hacer, cada uno de nosotros decide si es en el área buena o positiva o en el área mala o negativa. Y a ese poder de decisión que tenemos para decidir entre el bien y mal se le llama libre albedrío, por eso, esta Ley es conocida también como la Ley del Libre Albedrío.

Pero recordemos que si estamos en el “área buena”, pensando, hablando y haciendo, recibiremos “lo bueno” como premio. Si por el contrario, estamos en el “área mala”, recibiremos “lo malo”. Por eso se le llama también Ley de Causa y Efecto; porque la causa son nuestros pensamientos, palabras y obras, y efecto es lo bueno o malo que recibimos a cambio.

Utilizando el libre albedrío, cada uno de nosotros acumulamos las fuerzas de los pensamientos, de las palabras, de las acciones y de las omisiones, en un balance que lleva lo negativo a la izquierda y lo positivo a la derecha.

Este balance se lleva en un registro espiritual de la vida de cada ser humano.

En otras palabras cada uno de nosotros tiene un saldo pendiente ya sea a nuestro favor o en nuestra contra. Y a este saldo se le aplica el principio de “causa y efecto” que consiste en que recibimos “lo positivo” si nuestro saldo es positivo, pero recibimos “lo negativo” si nuestro saldo es negativo, analicemos los dos tipos de saldos.

Si lo positivo es mayor que lo negativo, nuestro saldo será a favor o positivo y es un saldo bueno que nos llevará a la armonía, a la felicidad, a la paz y tendremos abundancia.

Si lo negativo es mayor que lo positivo, nuestro saldo sería en contra o negativo, sería un saldo malo que nos llevaría a desarmonías, tristeza, inquietudes, enfermedades y carencias, porque no estamos armonizados.

En el Iniciado, al crecer las facultades espirituales automáticamente florecen las virtudes sagradas, las que vibran en armonía con el Infinito: el amor, la tolerancia, la solidaridad, el servicio y la cooperación universal. Los aspectos emotivos desvirtuados se transmutan y se apoyan mutuamente para dar al iniciado la unidad de su dualidad, en la libertad de una madurez total.

### **Aspecto biológico (físico, material)**

La Tierra tiene la fuerza que le dio el Creador y tiene su criterio propio terrenal por lo que manifiesta la Ley de la Dualidad dando frutos buenos y malos: frutos buenos para comer y curar y frutos malos que pueden causar dolor y hasta envenenamiento.

Por otra parte. La Ley 2 en la Tierra representa al primer número par, por lo que es el principio o criterio material del humano; para después ir buscando a Dios y encontrar la perfección.

La desarmonía que produce la dualidad que no ha sido integrada como unidad dentro del ser humano, llega a afectar el cuerpo físico al grado que éste enferma, y así, en vez de manifestar la ley de la Vida, o la Unidad, o la Libertad de ser, aparece la disolución, el mal físico, el daño pasajero o permanente que llamamos enfermedad.

Además el cuerpo físico también se ve afectado por la Ley del Karma. Esta ley es la acumulación de la Ley de Causa y Efecto. Esta ley empieza su acumulación después de los 7 años de edad. Un niño, antes de los 7 años, sabe perdonar, sabe amar, es justo, equitativo y no acumula causas y efectos, sino que peca y compensa, vibra en negativo y luego hace el bien pagando en positivo, porque es guiado por su ser espiritual.

- El cuerpo físico es materia, es polvo, es tierra, es de este mundo: Tierra.
- El cuerpo espiritual es esencia, es luz, es vida, es mente, es Dios.
- Y el cuerpo material (tierra) es el Templo del cuerpo espiritual (Dios)

### **¿Cada cuándo se revisan los saldos pendientes?**

Para los humanos cada 10 años.

Para las naciones cada 100 años.

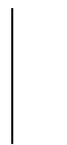
Para el planeta cada 1000 años.

Para el sistema solar cada 2,160 años

### **Manifestación En El Cuerpo**

La Ley de la Dualidad se manifiesta en nuestro cuerpo en todo lo que sea doble, como los dos ojos, dos orejas, dos pies, etc.

### **Símbolo.**



Está formado por dos trazos verticales que nos habla de dos planos: espiritual y material. El dos representa las dos columnas del templo de Salomón que simbolizan las bases sobre las que se sustenta la divina sabiduría y también la puerta de entrada hacia el Sancta Sanctorum en donde reside la gloria del Padre.

Este símbolo proviene del símbolo de la Ley de la Vida que es una línea o un número uno, donde la vida va creciendo y creciendo hasta que por su mismo peso no puede más sostenerse recta y se curva y se curva hasta quebrarse, se divide, se duplica y se convierte en dos líneas, una positiva que fluye hacia arriba y otra que fluye hacia abajo.

Símbolo  
de la Ley  
de la Vida



Símbolo  
de la Ley  
de la Dualidad



:

## Claves.

### Amar, Amar y Amar

Dando amor se unifica la materia con el espíritu. El don de amar posee la virtud de unificar los pares de opuestos, tiene la sabiduría para guardar el justo equilibrio entre las fuerzas antagónicas. El Amor es Vida y la Vida es Amor.

Para eliminar las fuerzas negativas y multiplicar las fuerzas positivas de nuestro balance o saldo podemos seguir estas claves:

### Siempre Pensar Bien, Hablar Bien Y Actuar Bien.

Siempre enfocado no sólo a los seres humanos, sino también a todos los seres y cosas de la creación. Porque es el mismo ser humano el que acorta o varía su calidad de vida con su pensar, hablar y hacer diario.

### Bendecir

Bendecir lo positivo para multiplicarlo y bendecir lo negativo para quemarlo.

Por ejemplo podemos Bendecir los defectos y los vicios que tenemos de la siguiente manera (en el caso de encontrar en nosotros el defecto de la mentira).

*“EN EL NOMBRE DE DIOS, DESEO QUE LA MENTIRA, YA NO SEA EN NINGUN SER DE LA CREACION, MENTIRA BENDITA SEAS AMÉN”*

O bien:

*“EN EL NOMBRE DE DIOS, DESEO QUE LA VERDAD SEA EN TODOS LOS SERES DE LA CREACION, VERDAD BENDITA SEAS, AMEN”*

Autoafirmar o Vibrar la Ley...

**“MI PADRE DIOS ESTA EN MI COMO LA LEY DE LA DUALIDAD.**

**YO SOY LA MLEY DE LA DUALIDAD.  
BENDITA SEA LA LEY DE LA DUALIDAD.”**

Se vibra en los días 2 de cada mes del año y todo el mes de Febrero.

## Tarea.

- a. Perdonar A Mis Semejantes Para Trasmutar Lo Negativo.

Bendecir lo positivo para que se multiplique, y lo negativo para que se trasmute, se cambie a positivo.

- b. Ejercicio para la “Estimación De Mi Saldo”

Haz un análisis sincero de conciencia. Toma varias hojas de papel con el siguiente formato:

CONVIVENCIA O INTERACION	QUÉ	NEGATIVO	POSITIVO
	PENSÉ HABLE HICE		
	PENSÉ HABLÉ HICE		

Y llénalo, con una sinceridad total de la siguiente manera:

En convivencia o interacción vas escribir todos los nombres de las personas con las que has convivido y con las que convives, todos los animales, vegetales, minerales y cosas con las que has interactuado y con las que actualmente interactúas, a todos los seres espirituales en los que crees y al último escribe tu nombre.

Si se hace muy detallado, puedes hacerlo por grupos de personas o seres.

Para cada renglón vas sombreando o rellenado positivo o negativo. Lo negativo se rellena de Izquierda a Derecha y lo positivo de Derecha a Izquierda.

Así tendrás una visión gráfica de tu saldo estimado en el registro espiritual de tu vida.

---

## LECCIÓN 8 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### LA SALUD HUMANA

#### La Palabra y la Visualización Creadora

---

#### I. LA PALABRA

La imaginación creadora o visualización como puede también ser identificada, es uno de los más grandes poderes que el hombre tiene y, sin embargo, desconoce completamente el uso y la utilidad que representa dentro de su campo espiritual.

#### **La imaginación como instrumento creador.**

Así como la palabra puede ser creadora, y, utilizada conscientemente, constituirse en una herramienta indispensable para el trabajo del espíritu encarnado; así, esta visualización representa una gran oportunidad para poder crear aquellas cosas que pertenezcan a la misión particular del ser humano. Si la palabra constituye el instrumento creador de energía etérica por excelencia, la visualización creadora representa el instrumento creador por excelencia de la substancia astral.

En esta técnica, las imágenes mentales son utilizadas como medio para moldear la energía astral y presentarla de una manera que vaya de acorde al plan divino. La palabra por su parte, puede ser utilizada para fabricar las formas etéricas dentro de las cuales la substancia astral pueda vivificar y encontrar un medio de expresión.

#### **Visualización y palabra.**

De esta manera, visualización y palabra, constituyen las dos herramientas más importantes que el hombre tiene a su disposición para la creación de formas en los mundos espirituales. Estos conceptos representan una aportación de parte de la Jerarquía de Maestros para el hombre actual, su liberación a las conciencias humanas fue cuidadosamente sopesada, dadas las implicaciones y la tremenda importancia que tienen como catalizadores para su evolución espiritual, así pues cada uno de los conceptos que vamos a mencionar, deberá ser detenidamente estudiado y sopesado a la luz de la responsabilidad que implica cada uno de estos conocimientos.

Dividiremos nuestro estudio en tres partes:

- 1) Las técnicas para el uso correcto de la palabra.
- 2) Para el uso correcto de la imaginación.
- 3) Cómo es posible combinar ambos instrumentos para dar lugar a lo que ya habíamos mencionado: las formas de los mundos espirituales.

Sin embargo, la conciencia de la responsabilidad que implica el uso de estas cosas, es dejada a los estudiantes con el consejo de que valoren cuidadosamente toda la enseñanza que se ha estado suministrando, pues en ella va implícito todo aquello que deben saber antes de iniciar un trabajo definido y consciente en los reinos de esta creación.

#### **El uso correcto de la palabra.**

La palabra es el don que poseen los seres humanos de darle forma y vida a la energía que proviene de su interior, vitalizada por su mente y por sus emociones. Cada palabra, cuando es emitida, lleva un cierto grado de substancia mental y astral a la vez que etérica, puesto que el sonido emplea el éter como forma de expresión, de esta manera, todas las palabras sin estar

precisamente constituidas por materia atómica, están sin embargo revestidas de substancia etérica, astral y mental, son por lo tanto, creaciones espirituales y susceptibles de transformarse en materia por un proceso por ahora desconocido, pero que será explicado en futuras lecciones. Las palabras son entonces una forma de creación, a través de la cual el hombre va llenando la atmósfera de este planeta.

Cada palabra es un ser con vida, cualidad, forma y expresión, cada palabra debe ser cuidadosamente pronunciada de tal manera que los sonidos armónicamente combinados, produzcan exactamente las formas que desean ser construidas. El correcto uso del lenguaje es una manera bella a través de la cual el hombre puede crear. El lenguaje usado irresponsablemente constituye, sin lugar a dudas, un medio para formar creaciones inarmónicas, desentonantes y destructivas de las armonías existentes en este *Reino de Dios*.

### **Ejemplos de palabras comúnmente usadas.**

Tomemos por ejemplo la palabra **amor**: La palabra amor en sus sonidos combinados, lleva inevitablemente un cierto grado de substancia mental en donde va implícito el concepto encerrado tal como lo entiende la persona que lo originó; lleva también sentimientos encerrados que son fruto de las experiencias acumuladas por la persona que la ha pronunciado y, en sí misma, la palabra por el sonido que representa, evoca en las personas que lo escuchan una cierta reacción; esto se deriva de la materia etérica con que va acompañada, de esta manera, la energía astral, etérica y mental se combinan para producir reacciones por parte de las otras personas que interaccionan con este sonido. La palabra esperanza inmediatamente evoca una respuesta en las personas que lo escuchan. La palabra odio, la palabra amistad, cada una de ellas evoca respuestas por parte de los escuchas, de esta manera, cada frase, cada sonido y cada palabra, van provocando movimientos en los planos espirituales de parte de todas las personas.

### **Efectos que producen las palabras.**

En sí mismas, las palabras constituyen un motor que dinamiza las energías etéricas, astrales y mentales de este planeta. En sí mismas las palabras tienen un poder creador aún cuando carezcan de energía astral o mental, la simple formulación del sonido conlleva a una respuesta por parte del universo; de esta manera, hay creaciones armoniosas e inarmoniosas.

Los mantrams que han sido utilizados desde siempre por las escuelas esotéricas, son un ejemplo de sonidos perfectamente armonizados que producen una respuesta especial en los reinos que los reciben; en ocasiones, cuando la fuerza astral con que es impresa una palabra le permite subsistir por más tiempo, se convierte tarde o temprano en una entidad independiente del originador. Algunas frases célebres, algunos dichos populares, algunas verdades fundamentales, han subsistido al paso del tiempo e incluso al paso de las fronteras y se han convertido en entidades propias, aisladas, con una vida independiente y que ahora es alimentada por las mentes de muchos seres humanos.

Cada vez que es repetida y recordada la esencia que manifiestan frases como Conócete a ti mismo, La verdad os hará libres, Amaos los unos a los otros, representan verdades fundamentales que subsisten a través del tiempo y del espacio, constituyéndose en seres creadores manifestados con un cierto propósito y que permanecen inspirando ideas y en ocasiones hasta vidas enteras, en algunos seres humanos; reciben su fuerza continuamente de todos aquellos humanos para quienes representa algo en su vida. Por otra parte, reacciones inarmónicas cuya vida es generalmente más corta, son también vivificadas y en ocasiones



fortalecidas gracias a las canciones, a los poemas o a las novelas, todas ellas pueden lograr medios de expresión para esas ideas inarmónicas y subsistir por largo tiempo.

### **Cuidar este medio de expresión.**

Tarde o temprano el hombre abandonará esas formulaciones y caerán en el olvido al ser inútiles e insuficientes las energías que evocan en los seres humanos. El hombre deberá entonces cuidar su medio de expresión con un celo tal que le permita ser consciente de cada una de las pronunciaciones que hace. El ser humano debe cuidar su palabra para evitar pronunciar frases que evoquen efectos inarmónicos al menos en el reino humano.

Aún el hombre no se encuentra preparado para valorar los efectos que sobre los reinos elementales tienen sus palabras, pero está perfectamente capacitado para entender la respuesta que evoca en el resto de sus congéneres cada una de las palabras que emite. Practicar la inofensividad de palabras es una de las grandes tareas que debe emprender el ser humano.

Los cantos de alabanza tan practicados por algunas religiones, son el aspecto contrario al uso incorrecto de la palabra, los cantos de alabanza son canales adecuados para la expresión del anhelo que tienen los seres humanos de alcanzar la Divinidad, son en muchas ocasiones, canales de expresión de la aspiración permanente, de aquellos seres humanos polarizados en lo Divino por alcanzar los reinos espirituales.

### **Mantrams.**

Los mantrams, como palabras que son, deben ser cuidadosamente utilizados, la pronunciación de la palabra sagrada “OM” es en realidad un proceso de difícil práctica, no es la simple pronunciación de tres letras ni tampoco la simple expresión de dos letras, es un proceso complicado de respiración, de aspiración y de emanación de energías que son rítmicamente llevadas hacia los planos superiores de energía. La correcta pronunciación de esta palabra se esconde tras la clave que nos da la ley del péndulo, hay un período de inhalación y otro de exhalación que debe ir combinado con ciertos sonidos que forman parte de la palabra, hay un sonido interior, aquél que permite acumular la energía, pone en actividad los chakras del hombre al tiempo que se inhala, y al momento de exhalar esa energía acumulada, puede extraída hacia reinos superiores e inferiores, convirtiendo de esta manera al hombre, en un ente modificador de la naturaleza.

Existen mantrams también en lengua Hebrea, Sánscrita, Latina o Griega, lenguas muertas, cuyo significado, se ha perdido en el tiempo, de esta manera se evita cualquier posible contaminación por el correcto o incorrecto significado que pueda tener en la mente del aspirante, quedan entonces los sonidos puros y limpios como dignos canales de la aspiración plena que el hombre manifiesta hacia la Divinidad.

Algunas palabras representan en el ser humano determinadas ideas como fruto de sus experiencias, por ejemplo, la palabra Amén que es utilizada continuamente por las religiones, lleva implícito un significado religioso, y estrictamente dependiente de las experiencias del ser que las pronuncia, que automáticamente darán un cierto color y cualidad a la palabra; todo esto afectará el resultado que tenga sobre los reinos exteriores. En sí misma la palabra es un mantram, en sí misma la palabra carece de un significado, pero evoca como respuesta del universo, una posición armoniosa y llena de amor, pero la interpretación particular del ser que la pronuncia, puede modificar este efecto y obtener uno completamente diferente, de allí la utilidad del uso de palabras ajenas al lenguaje común de los seres que las practican.

## **La fuerza del silencio.**

Por otra parte, personas calladas son capaces de acumular gran fuerza en sus palabras; personas que hablan mucho, gastan mucho sus energías y convierten a sus palabras en poco creadoras. Igualmente, se dan casos en que el lenguaje es utilizado como un medio de desfogar las energías que el ser interior mantiene encerradas.

## **Válvula de escape.**

Cuando este es el caso, el lenguaje se convierte en una válvula de escape de estas energías que mantiene, hasta cierto punto controladas, las actividades energéticas internas del hombre. Debo mencionar que ésta es una válvula que no debe ser utilizada de esta forma. El uso de la palabra creadora no debe ser confundido con una válvula de escape de energía; el adecuado uso de este instrumento humano puede llevar al hombre de camino directo hacia su ingreso en los planos superiores. El incorrecto uso de esta energía mantiene al hombre estancado en su muy particular campo de expresión.

Como una práctica, háganse el propósito de permanecer sin pronunciar una sola palabra durante todo un día y experimenten la gran energía que puede ser acumulada por esta simple y sencilla práctica. Cuando decidan pronunciar palabras que sean éstas una oración de gracias, una gran invocación o la manifestación de un deseo anhelante por convertirse en canales correctos de expresión de la Divinidad.

## **LA VISUALIZACIÓN CREADORA**

Ya fue explicado ampliamente cómo debe ser el uso de la palabra a fin de que, tarde o temprano, se convierta en verbo. Vamos a ver, ahora, cuales son las técnicas más importantes para el ejercicio de la imaginación creativa.

### **¿Qué es la imaginación?**

En primer lugar debemos entender: que la imaginación es un don que todos los seres humanos tienen, pero que, obviamente, ha sido mal usado debido a la ignorancia de la sociedad. La imaginación es la capacidad de los seres humanos para darle forma a una energía que subsiste en la atmósfera del planeta y que momentáneamente identificamos como sustancia astral.

### **Características de la sustancia astral.**

La sustancia astral cuya naturaleza fundamental impacta sobre los cuerpos emocionales de los seres humanos, tiene entre otras características, la capacidad de ser moldeada gracias a la imaginación del hombre.

Esta sustancia toma forma, y dependerá de la fortaleza y de la intensidad de la imaginación, el que esta forma subsista por tiempo determinado, o bien, se disipe, de la misma manera como el humo de un cigarro puede tomar forma momentáneamente y disiparse nuevamente para integrarse dentro del conjunto de gases que rodean la tierra. La imaginación produce el mismo efecto, toma la energía, le da forma y al quitar la atención de esa imagen formada, ésta desaparece y se reintegra nuevamente a la atmósfera del planeta.

Podríamos decir, entonces, que una manera de garantizar la subsistencia de estas formas mentales, sería gracias a la persistencia y a la exactitud con que cada uno de los detalles de la forma sea plasmado. De hecho esto nos lleva a la primera técnica que llamaremos de plasmación.

## **El proceso de plasmación.**

Implica no únicamente el ejercicio de la imaginación, sino también el poder dar a esa forma creada una vitalidad mediante energía astral, proveniente del corazón, esto lo explicaremos de la manera siguiente: La imaginación proviene de nuestro incipiente cuerpo mental, sin embargo, siendo el cuerpo mental aquél que dinamiza el astral, es gracias a éste como la substancia astral puede tomar determinada forma. El corazón por su parte mantiene una actividad que puede vitalizar emociones, impregnar a la substancia astral con emociones, podríamos decir que ésta es su función. Pues bien, una vez que nuestro cuerpo mental ha fabricado una imagen específica y nuestro corazón le ha dado vida mediante el ejercicio de la emoción, en esos momentos esta forma puede subsistir por más tiempo y llegar a cumplir una determinada misión.

Podríamos sintetizarlo en cinco ideas fundamentales:

- 1) Determínese exactamente la naturaleza de la forma que se desea plasmar. Es decir, defínase exactamente de qué tipo, qué imagen y cuál será el propósito de esa forma que deseamos plasmar, una vez definidas cada una de estas características, la claridad mental hará posible su formación con el nivel de detalle que se precisa para este proceso de plasmación.
- 2) Deséese intensamente que la forma creada cumpla con el propósito para el cual ha sido destinado; es decir, ejercítese toda la aspiración que es posible al individuo dar, de tal manera que la forma pueda llegar a tener hasta cierto punto una existencia con un propósito definido. Este propósito debe darse a la forma como si ella entendiera, es decir, debemos darle la cualidad de estar viva e independiente de nosotros.
- 3) Cúbrase a esta forma con energía concreta, con energía física; esto es un proceso en apariencia complicado, pero puede ser ejercitado de la manera siguiente: Si ustedes dibujan la forma que están fabricando de la mejor manera posible, o hacen una maqueta, o ejercitan determinada materia física de tal forma que represente eso que ustedes están formando, cumplirán con este tercer objetivo.
- 4) Determínese exactamente el propósito para el cual ha sido creada esa imagen, e imprégnenla en los átomos de la substancia astral con que ha sido formada. Este cuarto paso, representa un secreto para los iniciados y para los aspirantes, no podemos revelarlo puesto que en él va implícito la pureza del móvil que se persigue y el nivel de realización que logrará esa forma a la hora de trabajar en el cuerpo físico proporcionado.
- 5) Prepárense las condiciones necesarias para que la forma que se ha creado pueda venir a la manifestación física sin ningún problema u obstáculo. Esto se logra gracias a la preparación que en el plano físico de manifestación del ser que ha trabajado la substancia astral da lugar, es decir, el individuo debe preparar las condiciones bajo las cuales se va a manifestar esta forma, una vez hecho de esa manera, la forma no tendrá ninguna dificultad en venir a la manifestación y presentarse como algo concreto y revestido de materia física.

En estos cinco pasos, se esconden grandes secretos utilizados por los más grandes iniciados en diferentes épocas de la antigüedad, sin embargo, el cuarto paso es un proceso clave que únicamente aquéllos con móviles altruistas y puros podrán descifrar. Cada uno de ustedes debe entender que esto no puede ser revelado en toda su extensión, porque pondríamos en manos de la humanidad un secreto que ha permanecido oculto por muchos siglos, y a la vez, podría ser mal utilizado por aquellas mente perturbadas que aún deambulan por la tierra.

## **La creación de formas materiales.**

La visualización en sí misma, es el poder de crear formas materiales gracias a las técnicas que hemos estado explicando. El manual al que pertenecen estas indicaciones, no busca de ninguna manera dar claves que puedan ser utilizadas en perjuicio del hombre, sino más bien, explicar aquellos conceptos y proveer los medios necesarios para que la salud del hombre pueda ser alcanzada. No es este manual una medicina correctiva, es más bien una introducción a la medicina preventiva.

Si hemos estado dando estas claves ha sido porque es preciso entender la forma de cómo se puede fabricar un escudo de protección, ante las energías de las que está llena la atmósfera terrestre. Es necesario que todos los lectores mediten cuidadosamente en estos cinco puntos mencionados; son en sí mismos una clave, pero ustedes deberán descifrar el cuarto punto a fin de poder entenderla y aplicarla correctamente.

## **Preguntas**

- ¿Qué tipo de energía se maneja con las palabras pronunciadas?
- ¿Qué tipo de energía se maneja con la visualización?
- ¿Qué sucede con las ofensas?
- ¿Cómo funcionan los mantrams?
- ¿Cuál es la parte de inhalación al pronunciar el mantrams “OM”?
- ¿Qué es la imaginación?
- ¿Cuál es la forma de garantizar la materialización de lo visualizado?
- ¿En qué consiste la técnica de plasmación?
- ¿Cuál crees tú que sea el secreto encerrado en el cuarto paso de la visualización?
- ¿Para qué nos sirve conocer esta técnica de visualización desde un enfoque de salud?

---

## LECCIÓN 9 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### LAS LEYES DIVINAS

#### Ley No. 3. Ley de la ARMONÍA.

---

#### Consideraciones.

#### ¿Qué es la armonía?

Etimología:  $\alpha\rho\mu\omicron\nu\iota\alpha$  = ajustamiento, combinación.

Es la conveniente proporción y correspondencia de unas cosas con otras. Combinación o unión de sonidos simultáneos y diferentes pero acordes. Amistad y buena correspondencia. Es el arte que trata de la formación, sucesión y modulación de los acordes musicales.

Armonía es estar en paz con Dios, también es estar en paz consigo mismo y estar en paz con los demás.

#### ¿Qué significa armonía en el plano humano?

Es el balance, el equilibrio de las fuerzas que actúan en todos los niveles de la manifestación humana.

#### Explicación de la Ley.

#### Aspecto energético (etérico)

En la Ley 2 vimos el libre albedrío del ser humano, que le permite actuar en lo positivo y en lo negativo, pues bien, en esta Ley 3, Ley de la Armonía, se unen esas 2 fuerzas cósmicas del positivo y del negativo y se hacen unidad armónica que da una fuerza total cósmica mayor que sirve para que rindan, produzcan o florezcan todas las cosas materiales.

La ley de la Armonía ocupa el 3er. Plano del Arcano Humano. Polariza las fuerzas del bien y del mal para conseguir un equilibrio en la vida.

Polarizar las fuerzas del bien y del mal es vivir en el servicio a la humanidad (como padres, maestros, en el trabajo, proporcionando bienes y/o servicios, ayuda social,...), porque cuando el día está dedicado con toda conciencia, decisión y voluntad a la ayuda de los demás, el alma se va purificando, y todas las imperfecciones de dicho servicio se van convirtiendo en semillas de luz, que lejos de escandalizar, mueven a corregir el camino y a progresar en él. La energía se va transmutando.

#### Aspecto filosófico (mental)

Hay que dominar la Ley de Causa-Efecto para llegar a la Armonía.

Si nos movemos constantemente de un polo al otro de la dualidad, será muy difícil conseguir la armonía; en cambio, si logramos, poco a poco, irnos centrando en nosotros mismos, buscando el justo medio en todas las cosas, la armonía irá creciendo en esa misma medida en la que nos vamos equilibrando.

En otras palabras, al conseguir la armonía se logrará la abundancia y la felicidad en el plano material. Y esta armonía del plano material, conocida como primera armonía, incluye tres aspectos principales entre otros: Casa Vestido y Sustento.

Es necesario tener esta primera armonía ya cumplida o satisfecha para poder dedicar más tiempo y esfuerzo físico y mental para conseguir y reforzar otras armonías de planos superiores que veremos posteriormente.

### **Aspecto Psicológico (Astral)**

Conviene que realicemos un análisis de nuestra área espiritual y ver cómo están nuestras virtudes y nuestros defectos, para lograr el crecimiento de unas y la transmutación de los otros.

Es de notarse lo siguiente: nuestros defectos suelen ser el lado negativo de nuestras virtudes. Por ejemplo, si vemos que alguien tiene muy mal genio y empezamos a observar el lado positivo de ese mal carácter, podemos darnos cuenta de la capacidad de la persona para llevar adelante lo que se propone, es decir, es un ser con mucha fuerza y energía para luchar en la vida y que cuando está de “buenas” es arrolladora, agradable y muy capaz. Otro ejemplo sería el de una persona avariciosa, el lado positivo es la capacidad de ahorrar y hacer economías para los momentos difíciles o para ayudar a otros. Y así podemos analizar todos los defectos.

Hasta en las campañas de mercadotecnia actuales “nada con exceso, todo con medida” se está tratando de conseguir un estado de conciencia general que nos lleve a vivir en el justo medio, sin exageraciones ni para un lado ni para el otro.

Como hay desequilibrio psíquico, hay que equilibrar la flecha de la balanza psíquica. ¿Cómo? Aumentando lo positivo y quemando (transmutando) lo negativo.

Profundizando en nuestra conciencia, elevándola mediante la meditación para recordar nuestra misión y ayudarnos a salir de las grandes tentaciones de la carne, del poder, del dinero y del fanatismo, para ser libres de realizar nuestro servicio con paz y con amor.

### **Aspecto Biológico (Físico, Material)**

La ley de la Armonía propicia un equilibrio en la vida física. En el sentido terrenal representa la fuerza cósmica que plasmada o armonizado nos puede dar la riqueza material.

En la naturaleza es el neutrón (sin carga eléctrica) que acompaña al protón (positivo) del átomo.

#### **Manifestación en el cuerpo**

Se manifiesta con los dos ojos materiales y un tercer ojo de tipo espiritual, representando por el chakra frontal o tercer ojo.

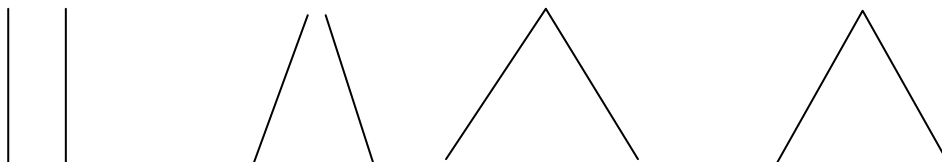
#### **Símbolo.**



Es un triángulo equilátero = Unidad del positivo y negativo. Contiene las fuerzas cósmicas de lo positivo y negativo para aumentar la fuerza y crear la armonía.

Las dos líneas de la Ley de la Dualidad (Positivo y Negativo) se atraen y se van acercando por la parte superior hasta que se unen los dos polos y se convierte en unidad pero sigue creciendo y floreciendo hasta que se cierra con una tercera línea y se armonizan las fuerzas de positivo y negativo dando una fuerza mayor que es la fuerza cósmica de la armonía.

Gráficamente es así:



---

## Claves.

### a. Hacer el Bien en todo momento y en todo lugar.

Para hacer el bien en lo material podemos dar limosna: un pan, un vaso con agua, etc., podemos dar el diezmo de nuestro dinero, de nuestro tiempo, de nuestro trabajo, de nuestra atención ...

En lo psicológico podemos dar comprensión, podemos evitar los juicios y chismes, las murmuraciones y las bromas pesadas ... podemos ser tolerantes, de mente abierta, capaces de movernos en un mundo cambiante, siendo agentes de paz...

En lo espiritual podemos enviar pensamientos a Dios para pedir bendiciones de salud, trabajo; bendiciones de misericordia, piedad, amor, paz, solidaridad... y luz para todos los habitantes del planeta Tierra.

### b. Pedir que se haga La Voluntad Del Creador.

Se debe invocar en todo y para todo el nombre de Dios, porque Él sí sabe como se encuentra la conciencia de todos y la balanza psíquica de cada quién y provee la fuerza para balancearla.

Ejemplo de invocación:

*“Dios Infinito:  
entrego en tus manos mi criterio dual.  
Invoco Tu Sabiduría para balancear mi Conciencia Divina.  
Espero esta realización. Hágase tu Voluntad.” Amén.*

¿Qué conseguiremos? Visiones y revelaciones que son las respuestas a la búsqueda de la verdad, pues al transmutar los defectos, las virtudes van a hacer resplandecer la luz divina que hay en el interior.

### c. Practicar El 40 Sagrado.

Que consiste en realizar una obra buena diariamente por 40 días seguidos, si lo realizas lograrás echar a andar el carro de la abundancia y de la felicidad y tendrás armonía en tu vida. Todas estas buenas obras pueden ser:

MATERIALES, por ejemplo, dar limosnas, ayudar a un anciano a cruzar la calle, vestir al que no tiene, etc.

ORACIONES, por ejemplo, orar por los desempleados, orar por las familias, orar por los ciegos, etc.

Las buenas obras pueden ser como tú lo desees de las siguientes maneras:

- a): 40 Materiales, únicamente
- b): 40 Oraciones, únicamente
- c): 40 mezclas de materiales y oraciones.

Cuando hagas una buena obra para la práctica del 40 Sagrado debes estar concentrado en que esa obra es de la serie de 40 obras.



**d. Trabajar**

Trabajar es crear, es hacer algo, es entregar nuestro esfuerzo al universo, es ponernos en movimiento, así las fuerzas espirituales bajan y las materiales suben dentro de ti en armonía. Y a cambio de este proceso el universo nos compensa entregándonos bendiciones, dinero, bienes y servicios que es lo que llamamos riqueza material.

La clave es “trabajar inteligentemente” en donde podamos utilizar mejor nuestras habilidades para obtener mejores frutos de nuestro trabajo y además estar continuamente aprendiendo, entrenándonos y auto-capacitándonos para obtener mayores conocimientos y habilidades.

**e. Dar cosas materiales sin pedir nada a cambio.**

Las Cosas que tú tienes y que no las vas a necesitar le pueden servir a otras personas, regálalas desinteresadamente.

**f. Autoafirmar o vibrar la ley**

Para la armonía del ser humano en cuanto a casa, vestido y sustento se sigue la siguiente clave:

*“Mi Padre Dios está en mí como La Ley de la Armonía.  
Yo soy la Ley de la Armonía.  
Bendita sea la Ley de la Armonía.*

Se vibra por lo menos los días 3 de cada mes y todos los días de marzo.

**g. Mantener un estado de ánimo alto.**

Esto es ser positivo y alegre, y contagiar de positividad y alegría a los que nos rodean.

**Tarea.**

Poner en práctica las claves de la lección.

---

## LECCIÓN 10 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### LA SALUD HUMANA

#### El Escudo Astral

---

### EL ESCUDO ASTRAL

Hablábamos del poder del verbo con todo lo que eso implica y las diferentes técnicas para su manejo consciente. Después pasamos al ejercicio de la imaginación creativa, entendiéndola a ésta como el poder que los seres humanos tienen para el manejo a voluntad de la energía astral. Explicamos también algunas de las técnicas que podían ser empleadas para dar cuerpo y manifestación a plasmaciones mentales.

Ahora se explicará cómo es posible combinar estos dos grandes conceptos para involucrarlos en uno solo, al que llamaremos la visualización creadora.

### El Ser Humano Es Creador

Es menester entender que el ser humano como extensión divina que es, puede así mismo crear de una manera consciente objetos, cosas, seres, con las energías que el mismo cosmos provee; es preciso entender que el proceso de generación mediante el cual los seres humanos vienen al nacimiento, es en realidad un proceso creador en el cual se manifiesta la Voluntad Divina en el cuerpo orgánico, pero el hombre no es únicamente creador a nivel orgánico, los niveles mentales son igualmente creadores aun cuando las manifestaciones de este proceso permanezcan invisibles a los ojos humanos. Llegará el momento en que la humanidad despierte el poder de su tercer ojo y entonces descubrirá el cúmulo de creaciones que ha venido dando lugar su actividad en el mundo. Estas creaciones hasta ahora han pasado inadvertidas para la mayor parte de los seres humanos, sin embargo, constituyen en sí mismas otro reino, un reino en el cual los humanos trabajan y desarrollan actividades pero a niveles inconscientes.

Las creaciones mentales han sido dadas por efectos muchas veces fortuitos, pero otras, gracias a la voluntad de grandes seres entrenados y trabajando específicamente con el Plan Divino. Por otra parte, las creaciones inconscientes de los seres humanos, constituyen los elementos mediante los cuales trabajan los grandes Devas de la creación; así pues, vivimos en medio de un mundo espiritual al cual sólo reconocemos por los escritos y las experiencias ajenas a nosotros.

La tarea que hoy deseamos emprender, es una tarea ante la cual tenemos desventaja: la mayor parte de nosotros carecemos de la facultad de poder observar aquello que estamos creando, sin embargo, es posible de una manera inteligente, prever los resultados de este proceso de creación consciente. En primer término hablamos de la necesidad de construir un escudo protector alrededor del individuo, que le permita aislarse de los miasmas espirituales que circundan a este planeta Tierra. El proceso generativo de este escudo se basará principalmente en la visualización creadora y en el poder del verbo.

### Formación Del Escudo Áurico

Empezaremos explicando la técnica de esta manera y realizando estos ejercicios a, b, y c, como entrenamiento previo para poder practicar el ejercicio final de manera perfecta.

a) Es preciso que el hombre ejercite su mente para poder visualizar claramente los colores. Como un ejercicio práctico formen en su pantalla mental un pizarrón de color blanco, que sea

verdaderamente blanco y después vayan cambiando su superficie de color en color hasta cubrir los siete rayos principales. Hagan este ejercicio cuando menos quince minutos diarios y por espacio de trece días. Durante el momento que visualicen el color deberán observar que el color es limpio y brillante, no deberá haber manchas ni tampoco espacios sin colorear, el color deberá ser limpio y brillante. Pues bien, una vez que su mente ha sabido manejar la visualización de colores, podrán entonces pasar a un segundo ejercicio:

b) Deberán imaginarse a ustedes mismos que de sus cuerpos emana una energía del color que ustedes desean, observen como su energía puede ser de un elevado, intenso y brillante color azul, posteriormente amarillo, después de color rosa, sigan luego con el color blanco, el color verde, naranja y violeta. Dejen que su aura manifieste de una manera intensa y brillante cada uno de sus colores; visualicen a esa energía que sale de ustedes hasta llegar a una distancia de aproximadamente un metro alrededor de ustedes. Sientan esa energía que proviene de su interior y visualícenla claramente. Una vez que hayan podido hacer esto por trece días y que ya les es posible irradiar un determinado color pasarán a un tercer ejercicio:

c) Observen cuidadosamente a una burbuja de jabón, a medida que va volando en el aire, no la vean con la mente, háganlo, formen una burbuja y después obsérvenla detenidamente, vean como se mueve, vean como viaja, vean como vibra y como irradia los colores sobre su superficie. Todo esto lo harán también por trece días.

Punto 1. Cuando hayan completando esta serie de ejercicios, podrán entonces realizar el primer punto al que me he referido y que consiste principalmente en visualizarse dentro de una burbuja de jabón e irradiando al mismo tiempo una energía del color, que ustedes deseen, de acuerdo a las cualidades que buscan. Visualícense dentro de una burbuja y a la vez que van flotando tal como las burbujas lo hacen.

Punto 2. La imagen de la burbuja con ustedes mismos dentro debe ser verbalizado, debe ser creada con energía etérica proveniente de la palabra, así pues, después de haber hecho un ejercicio de veinticuatro horas de silencio total, haber acumulado suficiente energía etérica para dar lugar a su primer proceso de plasmación, dirán lo siguiente: “yo soy la luz de Dios en la tierra, yo soy una manifestación divina, yo soy las manos de Dios trabajando en la tierra, yo soy la perfección de este mundo, yo soy el portador de la salud y la armonía en los cuerpos físicos”.

Estas deberán de ser sus primeras palabras después de haber permanecido veinticuatro horas de silencio; deberán de ser hechas con toda la fuerza que su alma les permita y no quiero decir con esto que deban elevar la voz, simplemente que pronuncien con voz natural, pero con la firmeza de un alma que desea conscientemente realizar todas esas afirmaciones.

Punto 3. Llevarán sus manos hacia el pecho, inclinarán su cabeza hacia el suelo y arrodillados en actitud de humildad y oración, llegarán hasta su ser interior y allí darán gracias a Dios y al Universo, por permitirles manifestar la armonía divina dentro de estos planos de la manifestación terrestre. Saldrán entonces de su estado de meditación y buscarán ahora caminar por el mundo manteniendo fija en su mente la imagen de la burbuja y las palabras que pronunciaron con el poder de su verbo divino.

## **El Mejor Momento Para Efectuar El Ejercicio**

Esto lo harán una vez cada treinta días por espacio de un año, con el objeto de que las energías que acumulen, sean precisamente las que provienen de cada una de las constelaciones del zodiaco. Los momentos apropiados para este ejercicio deberían ser aquellos en los cuales está

la luna llena en cada uno de los signos, sin embargo, de no ser posible, busquen tan sólo hacerlo cada vez que entre uno de los signos o bien cuando se encuentre en el máximo de su fuerza a los quince grados. Esto les proporcionará la energía de cada una de las constelaciones y proveerá a su escudo con substancia adecuada para permanecer impermeable a las energías terrestres, pero sumamente permeable a las energías cósmicas.

Con esto damos por terminado el tema del escudo que los humanos deben fabricarse para andar por el mundo, ahora convertidos en faros de luz y salud orgánica.

## **Tarea**

Practicar este ejercicio de la siguiente manera en cada luna llena o en cada principio de mes, según tu preferencia personal.

- Guardar silencio por 24 horas como mínimo
- Al cumplirse las 24 horas de silencio entrar en meditación y visualizar el punto 1 (que estás dentro de una burbuja que flota en la habitación y que emanas luz de tu cuerpo y se llena la burbuja con esa luz, hasta que te cubre todo y solo se aprecia la luz encerrada en la burbuja).
- A la vez que se dice en forma audible el punto 2:  
“Yo soy la luz de Dios en la tierra,  
yo soy una manifestación divina,  
*yo soy las manos de Dios trabajando en la tierra,*  
*yo soy la perfección de este mundo,*  
*yo soy el portador de la salud y la armonía en los cuerpos físicos”*
- Darás las gracias siguiendo las instrucciones del punto 3.

---

---

## LECCIÓN 11 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### LAS LEYES DIVINAS

#### Ley No. 4. Ley CUATERNARIA.

---

---

#### **Aclaraciones.**

#### **¿Qué Significa “Cuaternario”?**

Es el conjunto de cuatro seres o de cuatro cosas que actúan en unidad como si fueran una sola.

#### **¿Cuáles Son Los Cuatro Elementos A Que Se Refiere Esta Ley?**

Esta Ley se refiere a los cuatro elementos constitutivos y primarios de la vida y evolución humana en materia así como en el aspecto espiritual. Y son: tierra, agua, aire y fuego. La tierra y el agua crean todo lo sólido y lo líquido respectivamente, el aire crea las ideas mentales cristalizándolas, materializándolas; y el fuego es la energía que purifica y limpia la creación materializada para alcanzar la perfección.

Los 4 Elementos se dividen en materiales y espirituales:

Materiales: TIERRA Y AGUA

Espirituales: AIRE Y FUEGO

Los 4 elementos tienen un orden específico y una orientación:

1°. Al norte: el elemento Tierra

2°. Al Oriente: el elemento Agua.

3°. Al Sur: el elemento Aire.

4°. Al Poniente: el elemento Fuego

Y sigue este orden para formar un círculo creador.

#### **¿Quiénes son los encargados de los cuatro elementos?**

La Fuerza Creadora de cada elemento es manejada por un Maestro Cósmico, que es un ser espiritual que tiene la enorme capacidad y fuerza creadora de su elemento.

El Gran Maestro Cósmico del elemento Tierra.

El Gran Maestro Cósmico del elemento Agua.

El Gran Maestro Cósmico del elemento Aire.

El Gran Maestro Cósmico del elemento Fuego

Entre los 4 Maestros Cósmicos de los Elementos mantienen el planeta en operación.

Además del Maestro Cósmico, cada elemento tiene seres elementales que son los que colaboran con el Maestro y con el elemento correspondiente para cumplir con su misión.

Los GNOMOS son los seres elementales de la Tierra.

Las ONDINAS son los seres elementales del Agua.

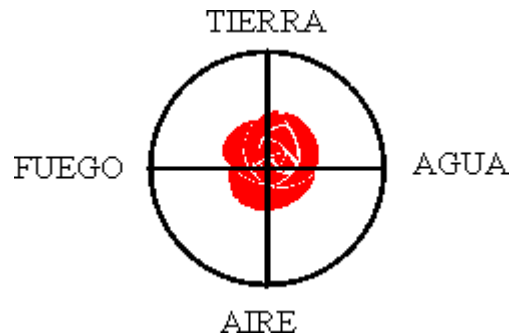
Las SÍLFIDES son los seres elementales del Aire.

Las SALAMANDRAS son los seres elementales del fuego.

#### **¿Qué producen en el ser humano?**

Cuando el ser humano ha logrado armonizar los 4 elementos en su vida material, emocional, mental y espiritual y, además, consigue despertar sus poderes, forma una rosa (rosa-

cruz).



### Explicación de la Ley.

#### Aspecto energético (etérico)

Los cuatro elementos están irradiando luz, vida, energía y armonía. ¿Dónde? en las materias o cuerpos físicos, ya que el cuerpo físico está formado por esos elementos y la energía produce la vibración de todos ellos.

La luz es la semilla que penetra en la tierra del ser humano, el agua le da la fuerza para que germine, el aire la estira y la mueve y el fuego la madura.

Cada uno de los 4 Maestros, al estar nosotros armonizados con ellos, nos conceden un don:

Maestro Tierra: el don de recordar lo *pasado*.

Maestro Agua: el don de la *vibración* (verbo, canto).

Maestro Aire: el don de la *levitación*.

Maestro Fuego: el don de la *verdad* y de la *iluminación*.

#### Aspecto filosófico (mental)

La creación del planeta la sostienen los 4 Grandes Maestros con una capacidad mental tan grande y poderosa que sostienen con su fuerza cósmica la creación de este mundo.

Todo elemento primordial al mezclarse produce otro ser combinado con las características comunes a los elementos componentes. Por ejemplo, con tierra y agua se obtiene el barro, la arcilla, que se puede moldear para dar lugar a un hermoso jarrón que al contacto con el fuego adquiere la dureza y consistencia sólida; tierra, agua y fuego aportaron sus propiedades para una nueva creación.

#### Aspecto psicológico (astral)

El ser humano debe polarizar los cuatro elementos. Es cierto que cada humano viene al planeta con la preponderancia de uno o dos elementos. Hay naturalezas fogosas y apasionadas en las que predomina el elemento fuego, otras son volátiles e idealistas como el aire, mientras que otras fluyen y se deslizan por la vida como el agua moldeables y sensibles y otros más se preocupan en exceso por los bienes materiales (tierra).

Polarizar quiere decir, en nuestro contexto, igualar las fuerzas. Es decir, procurar que

nuestra vida sea la manifestación del equilibrio de las 4 fuerzas: ni tan iracundos, ni tan abúlicos (faltos de voluntad), ni tan utópicos (soñadores), ni tan materialistas.

Recordemos que la felicidad está en el equilibrio, en la armonía de los elementos.

### **Aspecto biológico (físico, material)**

#### **¿Cómo están los 4 elementos presentes en el ser humano?**

Tierra: como cuerpo material, huesos y músculos.

Agua: en la sangre y demás líquidos.

Aire: en la respiración.

Fuego: temperatura.

#### **¿Cómo se nutre el ser?**

También de los cuatro elementos:

Tierra: vegetales, cereales, huevos, carne, etc.

Agua: refrescos, agua, leche, etc.

Aire: prana, oxígeno, componentes del aire.

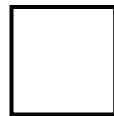
Fuego: sol directo y la energía solar absorbida por frutas y verduras.

Manifestación En El Cuerpo Humano.

Materiales: los 4 dedos de la mano y pie derecho.

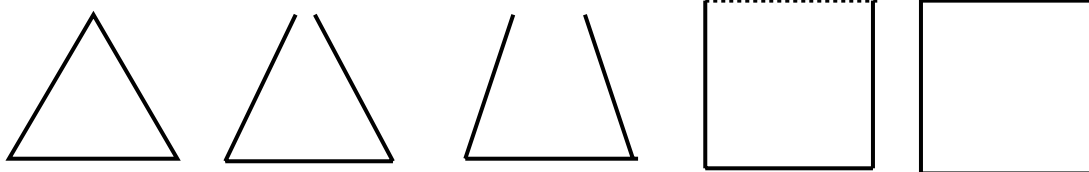
Espirituales: los 4 dedos de la mano y pie izquierdo.

### **Símbolo.**



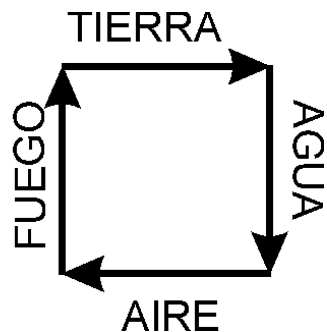
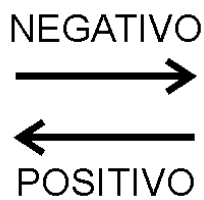
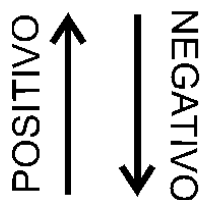
Es un cuadrado, este cuadrado nace de un triángulo. El triángulo genera una gran fuerza por su crecimiento y rompe la parte superior y continua abriéndose y florece hasta darle cabida a una cuarta línea.

Gráficamente es así:



Cada lado del cuadrado significa un elemento: Tierra, Agua, Aire y Fuego. Y también significa que lo positivo y lo negativo (de la Ley de Dualidad) se convierte en doble, se multiplicó, es decir que tenemos ahora 4 fuerzas dos positivas y dos negativas.





### Clave.

Para armonizarse con los cuatro elementos podemos utilizar una o varias de las siguientes claves.

### Los cuatro grandes principios:

- 1º Invocar a Dios.
  - 2º Bendición de los 4 elementos.
  - 3º Petición de que se multiplique su poder.
  - 4º Que se cumpla su misión en la Tierra.
- ¿Cómo debe ser la invocación?

Una de las formas es formularla con frases de 4 en 4 palabras, o bien que la suma de las palabras sea un múltiplo de 4. Esta será la clave maravillosa para que el ser humano, al mismo tiempo que está invocando la bendición para los 4 grandes Maestros de los elementos, está invocando para sí mismo la fuerza cósmica multiplicada, para su crecimiento mental y espiritual y para la polarización de los 4 elementos dentro del cuerpo físico.

Ejemplo de Invocación:

- |  |                   |
|--|-------------------|
| 1. Dios infinito   | = 2               |
| 2. en tu nombre bendigo a los 4 elementos T, A, A y F                | = 13              |
| 3. pidiendo que se multiplique su poder                              | = 6               |
| 4. para que cumplan su misión creadora en este planeta Tierra. Amén. | = 11 (4 x 8) = 32 |

Al hacerla se haría así:

*“Dios Infinito, en Tú Nombre bendigo a los cuatro elementos:  
 TIERRA (orientarse al norte); AGUA (orientarse hacia el oriente);  
 AIRE (orientarse hacia el Sur) y FUEGO (orientarse hacia el poniente),  
 Pidiendo que se multiplique su poder para que cumplan  
 su misión creadora en este planeta Tierra, amen...”*

### Bendición de los alimentos

Antes de consumirlos, bendecir los alimentos y líquidos, y bendecir además el aire y al fuego o calor que consumamos ese día.

### Para mejores plantas, huertos y cosechas.

Para obtener mejores cosechas ya sean grandes cosechas o en huertos familiares y para obtener mejores plantas se sigue esta clave:

Diciendo así:

“En el nombre de Dios, semilla, millones de veces bendita seas”,

“En el nombre de Dios, tierra (pensando en la tierra en que se va a sembrar) millones de veces bendita seas,”

“En el nombre de Dios, agua, millones de veces bendita seas”,

“En el nombre de Dios, aire, millones de veces bendito seas”,

“En el nombre de Dios, fuego (pensando en la luz solar que calentará la tierra donde germinará la semilla), millones de veces bendita seas”,

Hacerlo esta ceremonia con fe, con amor, con esperanza; hacerlo 12 veces (porque es el número de la ley que invoca a la misericordia de Dios).

De ahí puede generarse la necesidad de pedir a Dios por todas las semillas que se siembren el día de hoy, de **bendecir los alimentos** y **dar gracias** por ellos, es decir, bendecir a los cuatro elementos que se nos brindan en los alimentos y darles las gracias.

### **Autoafirmar o vibrar la ley**

Para la armonía del ser humano con la Ley Cuaternaria se sigue la siguiente clave:

*“Mi Padre Dios está en Mí como La Ley Cuaternaria, Yo Soy La Ley Cuaternaria, Bendita Sea La Ley Cuaternaria...”*

Se vibra en los días 4 de cada mes y todos los días de abril.

### **Tarea.**

Realizar 4 veces la siguiente oración con vibración de leyes:

*“Dios Infinito, en tu nombre bendigo a los 4 elementos  
Tierra, Agua, Aire y Fuego,  
pidiendo que se multiplique su poder  
para que cumplan su misión creadora en este planeta Tierra”.*

### **¿Que es vibrar una oración con las leyes?**

Es entonar nuestra mente y nuestro cuerpo con la energía de esas leyes.

Para vibrar una ley debemos utilizar la visualización, imaginando que nuestra conciencia está en El Plexo Solar (boca del estómago) y que desde ahí pronunciamos la oración.

No se trata de repetir por repetir, sino que trata de utilizar nuestra concentración mental, para permitir que el poder de la palabra surta efecto.

### **¿Cómo se vibra una oración?**

Dices en voz audible la oración que quieras (por ejemplo la de este ejercicio)

y después le agregas:

Lo pido y lo bendigo con la Ley \_\_\_\_.\*.

porque mi Padre Dios está en mí como la Ley \_\_\_\_.\*

yo soy la Ley \_\_\_\_.\*

bendita sea la Ley \_\_\_\_.\*

Así sea. Amén.

- aquí se coloca cada una de Las Leyes y cada vez que se nombra la Ley hay que recordar lo que significa y visualizar que la energía de esa Ley invocada llega a tu cuerpo.

Para este ejemplo queda así:

*“Dios infinito, en tu nombre bendigo a los 4 elementos  
Tierra, Agua, Aire y Fuego pidiendo que se multiplique su poder  
para que cumplan su misión creadora en este planeta Tierra”.*

Lo pido y lo bendigo con la Ley de la Vida.  
porque mi Padre Dios está en mí como la Ley de la Vida.  
yo soy la Ley de la Vida.  
bendita sea la Ley de la Vida. Así sea Amén.

*“Dios infinito, en tu nombre bendigo a los 4 elementos  
Tierra, Agua, Aire y Fuego pidiendo que se multiplique su poder  
para que cumplan su misión creadora en este planeta Tierra”.*

Lo pido y lo bendigo con la Ley de la Dualidad.  
porque mi Padre Dios está en mí como la Ley de la Dualidad.  
yo soy la Ley de la Dualidad.  
bendita sea la Ley de la Dualidad. Así sea Amén.

*“Dios infinito, en tu nombre bendigo a los 4 elementos  
Tierra, Agua, Aire y Fuego pidiendo que se multiplique su poder  
para que cumplan su misión creadora en este planeta Tierra”.*

Lo pido y lo bendigo con la Ley de la Armonía.  
porque mi Padre Dios está en mí como la Ley de la Armonía.  
yo soy la Ley de la Armonía.  
bendita sea la Ley de la Armonía. Así sea Amén.

*“Dios infinito, en tu nombre bendigo a los 4 elementos  
Tierra, Agua, Aire y Fuego pidiendo que se multiplique su poder  
para que cumplan su misión creadora en este planeta Tierra”.*

Lo pido y lo bendigo con la Ley Cuaternaria.  
porque mi Padre Dios está en mí como la Ley Cuaternaria.  
yo soy la Ley Cuaternaria.  
bendita sea la Ley Cuaternaria. Así sea Amén.

Hasta ahora tenemos cuatro leyes estudiadas: Ley de la Vida, Ley de la Dualidad, Ley de la Armonía y Ley Cuaternaria. Después, cuando que tengas más leyes estudiadas ya sabrás como se van integrando las demás.

---

## **LECCIÓN 12 ESTUDIANTES DEL MUNDO**

### **LA SALUD HUMANA**

#### **Técnicas de Transferencia y Emanación de Energía.**

---

### **TRANSFERENCIA DE ENERGÍA**

Como ustedes recordarán, el propósito de fabricarse un escudo personal que protegiera al hombre de las continuas mareas astrales, nos llevó a estudiar con relativo detalle las técnicas de la imaginación, de la visualización y del verbo. Ahora, ya que hemos podido dar el procedimiento exacto de cómo fabricarse el escudo astral, continuaremos con una serie de tópicos especiales.

En primer término me interesa explicar cómo le es posible al ser humano acumular energía mediante estas técnicas de pranayama, en sus manos o en su frente. A través de estos tres puntos le es posible al hombre enviar o canalizar estas energías hacia otros seres humanos o incluso hacia otros seres de la creación. Las técnicas del pranayama constituyen una herramienta útil para todos aquellos interesados en curar a hermanos con el uso exclusivo de la energía espiritual. Conviene aclarar que esta energía espiritual trabaja no en los planos físicos directamente, sino sobre los cuerpos superiores del individuo, específicamente sobre el cuerpo etérico y el cuerpo astral.

No es posible influenciar el cuerpo mental mediante estas técnicas de pranayama; para este propósito tendríamos que estudiar la canalización adecuada de energías superiores de los planos búdico, átmico o manásico; por el momento trataremos exclusivamente cómo es posible concentrar y canalizar estas energías a través de las manos y de la frente.

### **Uso Del Tercer Ojo**

Para empezar diré que la técnica del tercer ojo es conveniente en todas aquellas condiciones que se den lugar durante la primera parte del día, es decir desde las cero horas hasta las doce del día, y además, en todas aquellas situaciones en donde sea preciso establecer un flujo de energía directamente hacia la mente de otros individuos para corregir estados de ánimo, decaimientos energéticos, depresiones, nerviosismos, todo aquello que tenga que ver con la personalidad, con vicios y prejuicios a niveles psicológicos.

### **Uso De Las Manos**

La energía del tercer ojo es utilizada para estos efectos, mientras que las energías de las manos son utilizadas cuando las enfermedades han llegado ya al cuerpo físico; malestares, dolores de cabeza, dolores de órganos, calambres, etc. Todos aquellos males que tengan que ver con el cuerpo orgánico podrán ser tratados con las manos.

La mano derecha será más efectiva sobre todos aquellos órganos que se encuentren en el lado izquierdo del organismo enfermo, mientras que la mano izquierda trabajará sobre todos los órganos que se encuentren en la derecha. Cuando los problemas sean sobre órganos únicos, éstos podrán ser tratados con ambas manos, equilibrando la energía que por ellas pase. Finalmente, aquellos malestares en los que la salud del enfermo se vea bastante deteriorada, en donde exista peligro de muerte, el flujo de energía deberá ser especial, de acuerdo a ciertas técnicas que daremos en un futuro.

### **Acumulación De Energía En Las Manos O En La Frente**

Por el momento conviene explicar cómo es posible acumular la energía, ya sea en el tercer ojo o en las manos, utilizando la visualización creadora: Deberán observarse a ustedes mismos, sentirse a ustedes mismos, como si fueran seres completamente transparentes.

Para que tengan más clara la imagen, imagínense que se encuentran frente a una pantalla en blanco y que únicamente su silueta se dibuja en ella; esta silueta representará su cuerpo energético, obsérvenla llena de luz, de chispitas de energía más brillante, obsérvenla con una energía permanente, armónica y brillante, no representen su cuerpo como algo que está irradiando sino más bien, represéntelo como una energía que se encuentra confinada dentro de esa silueta que ustedes están visualizando, sientan que su cuerpo esta rebosante de energía, pero que ésta se encuentra confinada dentro de la silueta que ustedes están viendo, vean a esa energía de una manera limpia y pura con pequeñas estrellitas pulsando dentro de ella.

Ahora, cuando se hayan visto a ustedes mismos de esa manera, visualizarán como si de su frente se abriera un ojo, siéntanlo abrirse y sientan que por él sale un flujo permanente, intenso de esa energía que ya ustedes visualizaron dentro de su cuerpo energético.

## **Transferencia De La Energía**

Vean llegar toda esa energía al ser que ustedes pretenden curar, enfóquenla directamente sobre el tercer ojo de la persona enferma. Hagan que ésta cierre los ojos para que su atención se centre específicamente en sí mismo y no en las cosas que está percibiendo con sus ojos; vayan bañando a la otra persona y visualícenla también sobre una pantalla en blanco y vean cómo su silueta, su cuerpo energético empieza a ser llenado con la misma energía que ustedes habían acumulado.

Tómense un tiempo razonable para este proceso de transferencia de energía; una práctica normal deberá requerir aproximadamente entre diez y quince minutos de flujo continuo de energía, y la persona que se encuentre frente a ustedes estará absorbiendo esa energía, adquiriendo de una manera automática la paz y la armonía interior que está necesitando. Esta será la manera de acumular energía en su cuerpo energético y transferirla a través de su tercer ojo.

El experimento aunque muy sencillo es altamente poderoso una vez que las técnicas de la visualización creadora han hecho su efecto.

La práctica continua de estas técnicas les permitirá trabajar con resultados asombrosos, si son capaces de asimilar la disciplina de una manera correcta.

## **TÉCNICA PARA EMANAR ENERGÍA**

Cuando el escudo áurico ha sido plasmado en los planos etéricos y astrales, el ser humano manifiesta una capacidad inmensa para aportar energía a todo lo que le rodea. Las prácticas que hemos dado cuando son llevadas a cabo, permiten a los individuos alcanzar tal estado de equilibrio, que son automáticamente convertidos en focos de energía al servicio del Padre Espiritual. La salud que se alcanza mediante el equilibrio energético, es posible aportarla a través de nuestras manos y a través del tercer ojo a todo cuando nos rodea.

## **Pasos para emanar energía**

La forma de emanar la energía podrá ser fácilmente realizada de acuerdo a los siguientes pasos.

- 1) Pondrán sus manos juntas en el pecho, cerrarán sus ojos y visualizarán de una manera clara e intensa el escudo de energía que los rodea. Después, a ese mismo escudo le darán la energía que ustedes necesiten, para los casos que ustedes juzguen convenientes, por ejemplo:
  - a) La energía azul si donde quieren actuar es para aportar la justicia en su máxima expresión.
  - b) La energía amarilla, si lo que desean es elevar la mente y conceder la iluminación a personas que no pueden discernir correctamente.
  - c) Rosa, en aquellas circunstancias en donde el amor sea la respuesta a los conflictos.
  - d) Blanca, cuando la armonía y la belleza sean necesarias.
  - e) Verde, cuando la salud sea lo más importante a realizar para ese ser.
  - f) Naranja, cuando el problema se derive de falsos conceptos y escasez de cultura.
  - g) Violeta, cuando sea necesario transmutar alguna energía, alguna situación, algún vicio que este afectando fuertemente a las personas.
- 2) Coloreen sus auras de acuerdo a la situación que deseen afectar, elevando una plegaria al Padre diciendo:

*Padre mío: yo soy tus manos trabajando en la tierra,  
que se cumpla tu voluntad por encima de la mía,  
y en tu nombre yo aporto esta energía”.*

En esos momentos separan sus manos del pecho y las dirigen a aquello que quieran armonizar. Su tercer ojo permanecerá abierto trabajando en la visualización, de cómo es la situación que desean sea arreglada, viendo a las personas saludables, viendo la situación en armonía, llenando de luz, color y vida, todo aquello que este bajo el flujo de la energía. Permanezcan así por espacio de un minuto. (Si no se ha trabajado en la plasmación del escudo áurico, el flujo energético es muchísimo menor y se puede transferir energía en un mismo punto por 10 ó 15 minutos si se llega a requerir)

- 3) Regresen nuevamente sus manos al pecho y eleven la oración diciendo: “*Gracias Padre mío por permitirme trabajar en tu nombre*”. De esta manera habrán cumplido con parte de su trabajo para traer el Reino de Dios a la tierra.

Debo mencionar que si bien esta práctica es posible realizarla aun sin el escudo de energía, el tener ese escudo concede un poder mil veces mayor que cuando al aura presenta anomalías o irregularidades impropias de un ser espiritual.

### **Preguntas:**

1. ¿Cual es el nombre oriental que reciben estas técnicas de transmisión de energía?
2. ¿En cuales cuerpos se emplean estas técnicas energéticas?
3. ¿Cuáles son las partes del cuerpo por donde se transmite la energía?
4. ¿Cual es la técnica que se usa en la mañana?
5. ¿Cuál es la técnica que se usa en la tarde?
6. ¿La técnica del tercer ojo además de usarse en ciertas horas del día, en que otros padecimientos está indicada?

7. ¿Si la dolencia es en algún órgano físico, que técnica se debe usar?
8. ¿Hay diferencia al tener un escudo áurico creado, al usar estas técnicas?
9. ¿En qué casos se usa el color amarillo, y el color naranja?

### **Ejercicio**

Practica con tu familia y amigos estos dos modelos de transferencia de energía, diariamente hasta que desarrolles práctica y los sepas de memoria.



---

## LECCIÓN 13 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### LAS LEYES DIVINAS

#### Ley No. 5. Ley ETÉREA.

---

#### Aclaraciones.

#### Definición.

*“Todos los seres y cosas del universo poseemos dentro de nosotros el éter o esencia del creador, que aparece cuando ya nos hemos armonizado con los cuatro elementos: tierra, agua, aire y fuego.”*

#### ¿Qué significa éter?

Es la energía e irradiación que aparece al armonizar los cuatro elementos y viene siendo un quinto elemento más sutil. Antiguamente se decía que el éter era un fluido invisible que llenaba el espacio y también se le denominaba “cielo”.

El Eter es una fuerza cósmica que proviene directamente desde planos muy elevados. El Eter es lo espiritual, es la esencia de Dios Manifestada en todos los seres y cosas creadas.

Entonces hay éter por la sutilización de los cuatro elementos y también hay éter por un descenso de energía divina.

#### ¿Qué produce en el ser humano?

El perfume de la Felicidad y no necesita el humano pregonar que es bueno y justo porque sus acciones y su servicio lo demuestran.

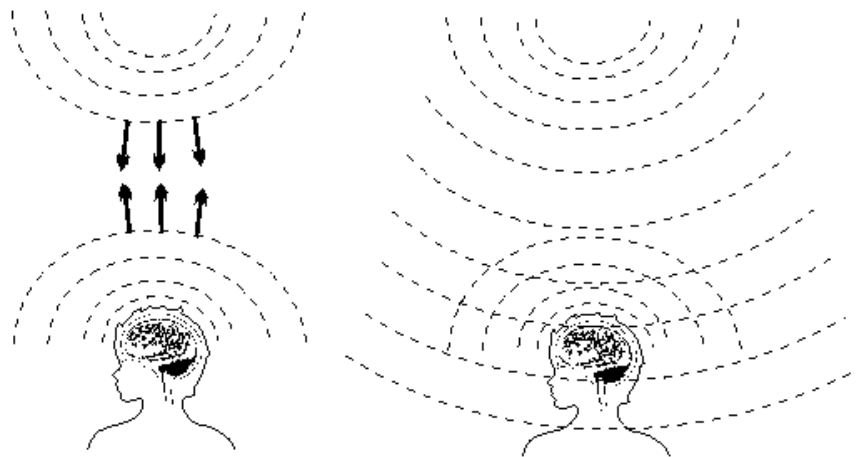
#### Explicación de la Ley.

#### Aspecto Energético (Etérico)

El éter es una fuerza cósmica que proviene de planos muy elevados. El éter es un fluido, es una irradiación, está en el sol. Al traspasar la carne se manifiesta como *puntos de luz* (dependiendo del grado de sensibilidad), es una energía que baña y penetra.

Cuando el ser humano logra generar únicamente pensamientos positivos, irradia tal vibración de energía que “embona” con la del éter produciendo un flujo maravilloso de energías.

La fuerza que desciende y la energía mental que asciende produce un ciclo de vaivén que enriquece al cuerpo etérico del hombre. De ahí la importancia de estar conscientes de lo que estamos enviando al universo a través de nuestros pensamientos.



Porque nuestros pensamientos crean una corriente energética que se desborda por el universo.

### Aspecto Filosófico (Mental)

Este número 5 de la Ley Etérea representa a nuestra mente material pero en su fase creativa. Y esa mente material creadora es la que nos permite realizar los planes materiales que tenemos

Nuestra mente puede irse acostumbrando a la idea de aceptar diferentes realidades que no son visibles a los ojos físicos, pero son intuitas por el ser interior o reveladas por seres de inmensa sabiduría. La ley etérea utiliza nuestra energía mental para que pueda captar verdades más profundas y sutiles.

Así como en las flores se manifiesta la ley etérea por el perfume, en el ser humano se manifiesta por los pensamientos. Los pensamientos son una fuerza cósmica y así como el agua mantiene a la flor y a su perfume, así hay que regar constantemente los pensamientos con la práctica de la *oración* y el *pensar positivamente*.

Esto puede ser una meta: perfumar el camino del iniciado. Esto produce FELICIDAD = sentirse completo.

### Aspecto Psicológico (Astral)

En el aspecto psicológico podemos hablar de lo que significa para el iniciado la Parasicología.

La Parasicología trata de todo lo que podemos estudiar de nuestra psiquis. Para los que estamos en el camino de la vida interior, la Parasicología trata de las lecciones de vida espiritual, la cual es eterna (sin principio, ni fin) porque es la del espíritu y porque el espíritu es la unidad verdadera puesto que proviene de la verdad y la verdad es Dios.

Todo lo creado tiene espíritu, entonces, el éter es espiritual y es parte de nosotros y es lo que provoca nuestras experiencias psíquicas.

¿Cómo tenemos esas experiencias psíquicas? Como *revelaciones*:

Comienzan con una **idea** (concepto)

que después toma **forma**

adquiere **color**

y se materializa.

Podemos cambiar la forma y el color, por ejemplo, para que se materialice de modo positivo. ¿Cómo? **Bendiciendo** nombrando primeramente a Dios.

Al armonizarnos más y más se expande el área de la revelación.

### **Aspecto Biológico (Físico, Material)**

Como ya se dijo, se manifiesta en los seres humanos con el pensamiento. El cual se puede alimentar con lecturas, pláticas, oraciones y actividades que mantengan en alto nivel a nuestros pensamientos.

La fuerza de los pensamientos es tal que como algunas veces, hasta se puede llegar a percibir el aroma de los pensamientos.

Los buenos pensamientos, los pensamientos positivos tienen un aroma agradable, a perfume. En cambio, los pensamientos negativos desprenden un olor desagradable.

Es tal fuerza cósmica de los pensamientos que lo que pensamos en forma interna y repetida se convierte en realidad porque la fuerza de nuestro pensamiento atrae a lo que sea necesario para que el pensamiento se cumpla. Pero cuidado, porque los pensamientos se hacen realidad independientemente que sean buenos o malos.

Por eso debemos “pensar siempre en el sentido positivo”. Pero es SIEMPRE por lo que tenemos que estar muy alerta contra nuestros propios pensamientos negativos y al descubriarnos con un pensamiento negativo debemos inmediatamente detenernos, bendecir lo negativo que estábamos pensando y volver a concentrarnos en “pensar sólo positivamente”, porque tenemos el poder o la facultad de cambiar fácilmente lo negativo a positivo mientras solo son ideas, pensamientos o imágenes.

Al practicar la cancelación de pensamientos negativos y su transformación a positivos, nos lleva a eliminar cada vez más fácilmente y en forma automática los pensamientos negativos.

Y Pensar positivamente incluye a todo tipo de pensamientos, acerca de personas, seres, cosas y también pensamientos acerca de nosotros mismos.

Entonces, la mejor forma de aplicar la Ley 5, Ley Etérea es:

**“PENSANDO SIEMPRE BIEN”**

Por lo tanto, la Ley Etérea se manifiesta con la práctica de las Leyes mediante el **buen uso** de nuestro **pensamiento**.

Pero no hay que quedarnos solamente en la etapa de pensamientos sino que debemos llevar esos pensamientos a la practica, también hablando y haciendo el bien y con esto perfumaremos nuestro camino material.

Y con este perfume del bien se abren todas las puertas en todos los caminos que transitemos.

### **Representación en el cuerpo humano**

Los dedos pulgares de las manos y de los pies representan lo etéreo. Pero también se representa la ley Etérea por los 5 dedos de cada mano y de cada pie es lo que da 4 veces la Ley

Etérea.

Se representa también en la nariz porque allí entra el aire que es la fuerza cósmica de los pensamientos.

### **Clave.**

a) Clave para lograr la armonización de los cuatro elementos: *BENDECIRLOS*.

Sirve para armonizar el ser humano no sólo con el éter sino además con los elementos materiales de tierra, agua, aire y fuego.

#### **Estando bajo agua de la regadera,**

Viendo hacia el Norte, se dice lo siguiente y se repite 3 veces:

*Bendito Maestro Cósmico del elemento Tierra millones de veces bendito seas.*

*Bendito elemento Tierra millones de veces bendito seas.*

*Benditos seres elementales del elemento Tierra millones de veces benditos sean.*

(Viendo hacia el Oriente se dice lo siguiente y se repite 3 veces):

*Bendito Maestro Cósmico del elemento Agua millones de veces bendito seas.*

*Bendito elemento Agua millones de veces bendito seas.*

*Benditos seres elementales del elemento Agua millones de veces benditos sean.*

(Viendo hacia el Sur se dice lo siguiente y se repite 3 veces):

*Bendito Maestro Cósmico del elemento Aire millones de veces bendito seas.*

*Bendito elemento Aire millones de veces bendito seas.*

*Benditos seres elementales del elemento Aire millones de veces benditos sean.*

(Viendo hacia el Poniente se dice lo siguiente y se repite 3 veces):

*Bendito Maestro Cósmico del elemento Fuego millones de veces bendito seas.*

*Bendito elemento Fuego millones de veces bendito seas.*

*Benditos seres elementales del elemento Fuego millones de veces benditos sean.*

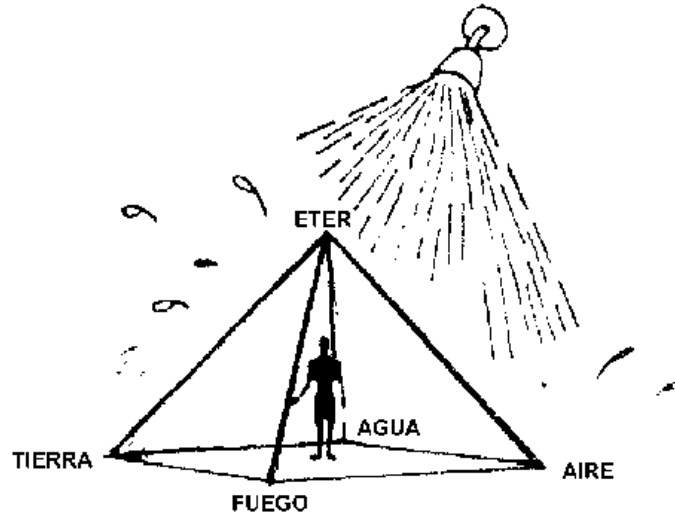
(Viendo hacia Arriba se dice lo siguiente y se repite 3 veces):

*Bendito Maestro Cósmico del elemento Éter millones de veces bendito seas.*

*Bendito elemento Éter millones de veces bendito seas.*

*Benditos seres espirituales del elemento Éter millones de veces benditos sean.*

(Se construye mentalmente una pirámide y se llena del elemento éter)



(Viendo de nuevo hacia el Oriente se dice lo siguiente):

*Bendito Maestro Cósmico del elemento Agua millones de veces bendito seas.*

*Dios limpia y purifica mi materia, alma y espíritu y llénalos de tu bendito magnetismo espiritual. Gracias Señor.*

#### b) Otras claves de armonización con la Ley etérea:

También podemos armonizarnos bendiciendo la ley Etérea y el cuerpo se expande con pensamientos positivos (ley física: si un cuerpo ocupa un lugar, no puede estar ese lugar ocupado al mismo tiempo por otro cuerpo).

Para armonizarnos con lo exterior recuerda lo siguiente:

*Nunca digas ni hagas cosas que te dañen y nunca las provoques.*

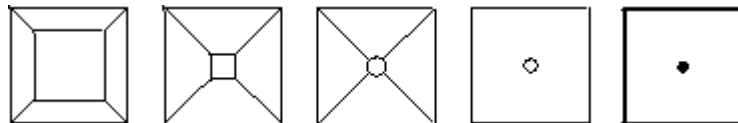
### Símbolo.



Es un cuadrado con un punto en el centro

Los cuatro lados del cuadrado son los cuatro elementos y constituyen dos fuerzas positivas y dos fuerzas negativas que van creciendo, creando, pero de una manera armónica, hasta que de cada una de las cuatro fuerzas surge la esencia de esa fuerza y luego las cuatro esencias se armonizan, se polarizan y se funden en una sola esencia que es “La Quinta Esencia” o “Eter”.

Gráficamente:



El punto representa la armonización de los cuatro elementos simbolizados por el cuadrado.

### Tarea.

Realizar 5 veces la siguiente Oración con vibración de leyes:

*Dios infinito, en tu nombre bendigo a los 5 elementos Tierra, agua, aire, fuego y éter*

*pidiendo que se multiplique su poder para que cumplan su misión creadora en este planeta Tierra.*

*Lo pido y lo bendigo con la Ley \_\_\_\_\_  
porque mi Padre Dios está en mí como la Ley \_\_\_\_\_  
yo soy la Ley \_\_\_\_\_  
bendita sea la Ley \_\_\_\_\_  
Amén.*

Nota: recuerda que en las líneas vacías se completan la ley correspondiente, primero la Ley de la Vida, después la Ley de la Dualidad, luego la Ley de la Armonía, enseguida la Ley Cuaternaria, y por último la Ley Etérea.

---

## LECCIÓN 14 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### LA SALUD HUMANA

#### Altar Pránico y 4 Elementos.

---

### EL ALTAR PRÁNICO

Explicaremos un nuevo tema que tiene que ver con el uso de la energía pránica. Es posible crear en sus hogares o en cualquier lugar que ustedes deseen, un altar pránico en donde pudieran realizar sus meditaciones, prácticas y oraciones. Hoy hablaremos de este altar pránico, cómo puede erigirse y cómo debe cuidarse.

#### Lugares En Donde Hay Prana y Zonas Magnéticas

Ya mencionamos que la energía pránica es abundante en los lugares altos, en donde hay flores, donde no existen núcleos de población abundante, donde el aire es puro, y en ciertos lugares magnéticos de la tierra que es posible identificar con un poco de sensibilidad espiritual, o bien observando, si es en el campo, el color de la vegetación; cuando vean ustedes que en determinado lugar del campo hay círculos o zonas en donde el color de la vegetación cambia, o bien donde la vegetación desaparece sin aparente razón, o bien donde crecen determinados tipos de arbustos, o brotan ojos de agua, en fin, ciertas manifestaciones de la propia naturaleza, podrán revelar al ojo cuidadoso del estudiante, lugares apropiados donde la energía magnética es más intensa o diferente de la normal.

#### Seleccionar Un Lugar Para El Altar Pránico

En primer término entonces, habrá que seleccionar el lugar. Si ustedes viven en medio de una gran población y si el altar desean construirlo en la propia casa, será necesario que mantengan siempre un recipiente con agua, pues como ustedes saben, el agua es un líquido magnético que atrae las energías de una manera intensa; esta agua deberán cambiarla diariamente, pero dejando siempre un poco del día anterior y a ésta agregarle la nueva, para que de esta manera las energías vayan distribuyéndose.

#### Cuidado Del Agua

Cada vez que vacíen el agua se sentarán frente al recipiente, tocarán con ambas manos la copa o vaso, y visualizarán como si de sus manos saliera energía, llenando la copa o el agua de un azul brillante; lo deberán visualizar lo más claramente posible, después retirarán sus manos y visualizarán como si del cielo bajara un rayo de luz azul y cayera directamente sobre el recipiente; traten de verlo lo más claramente posible y hecho esto, simplemente den gracias al Cosmos por permitirles efectuar esta práctica.

#### Otros Objetos

Aun cuando el altar no requiere de otros elementos, cada uno de ustedes podrá adornarlo, o conformar su aura magnética, mediante ciertos objetos que podrían ser material de cuarzo, flores frescas o velas, preferentemente de parafina pura, igualmente un paño blanco colocado en la base o cubriendo la mesa, o el lugar donde se encuentre el recipiente; además de proporcionar un efecto psicológico favorable, permite el reflejo de las energías que está recibiendo, formando un entorno agradable y protegido por la energía de la cual está siendo receptor.

#### Cuidado Del Altar



Diariamente ustedes deberán proveerle a ese altar, la energía más pura que posean o que puedan irradiar; preferentemente durante las mañanas, cuando la mente se encuentra descansada y libre de las preocupaciones cotidianas.

Este altar deberán cuidarlo manteniendo una disciplina estricta, o un ritual riguroso cada vez que se acerquen a él. Nuevamente los elementos de la disciplina o del ritual, cada uno de ustedes será capaz de formularlos, simplemente damos algunas indicaciones prácticas.

No sigan un ritual muy elaborado, no sea que por seguirlo fielmente, no puedan llegar a utilizar el altar para los fines que realmente persiguen, por ejemplo: si el altar lo necesitan para fortalecer sus energías durante varios momentos o periodos del día, no formulen un ritual que les lleve horas el poder acercarse y utilizarlo, sean sencillos, breves y claros, tanto en sus decretos como en sus oraciones.

### **Forma De Utilizar El Altar**

Por otra parte, no sean egoístas con el altar, cualquier persona puede utilizarlo, siempre y cuando ustedes restablezcan diariamente el propósito del mismo y la calidad de la energía. La forma de utilizar sus beneficios será la siguientes: cuando ustedes requieran de una determinada energía, llegarán hasta su altar, lo tomarán con ambas manos sin moverlo de su lugar, y visualizarán al agua tornándose del color de la energía que ustedes requieren para resolver la situación que les preocupa; sientan que esa energía, que es inagotable, pasa a su cuerpo, permanezcan allí por algunos minutos, retiren sus manos, den gracias, y con mente positiva resuelvan la situación en cuestión.

Cuando se sientan cansados, agotados o sin energía, busquen dormir cerca del altar, las energías automáticamente restablecerán sus cuerpos.

### **Potencia De Las Energías Del Altar**

Estos altares son completamente inofensivos para los niños o los animales; los niños igualmente pueden usarlos de una manera completamente segura, sin embargo, sean cuidadosos con aquellas personas de tendencias psicóticas, pues la energía pránica revitaliza sus cuerpos y este tipo de personas tienen aberturas en sus cuerpos etéricos y astrales, que podrían verse afectadas.

A este tipo de seres se les debe restringir el uso del altar, para únicamente aquellos casos en que se desee tratar malestares de su cuerpo físico y no para restablecer sus problemas de tipo psicológico, tales como los estados depresivos o eufóricos; cualquier tipo de inestabilidad emocional no deberá ser trabajado mediante la energía del altar (esto exclusivamente para aquellas personas con patologías psicológicas), fuera de este caso, todo es seguro y efectivo.

Espero que la utilización de estos altares se vea muy pronto difundida entre la comunidad espiritual de la tierra.

## **LOS CUATRO ELEMENTOS.**

¿Quieren estar siempre saludables? busquen el equilibrio en todas sus actividades, y disfrutarán eternamente de la salud orgánica, psíquica y espiritual.

### **Los Cuatro Elementos**

Equilibrio es la clave mágica que permite al hombre caminar por la tierra sin perturbar a sus elementos, deslizarse en el agua sin alterar su estado, volar por el aire, sin perturbar su

fluidez, y consumirse en el fuego fundiéndose, sin cambiar su naturaleza. El hombre está compuesto de muchos elementos pero principalmente de cuatro esencias distintas: de la tierra, del agua, del aire y del fuego. El hombre se conecta a la tierra a través de su alimentación, su alquimia interior le permite transformar los elementos que ha absorbido del medio ambiente e incorporarlos dentro de su mecanismo de trabajo, es decir los incorpora a su cuerpo físico.

## **Los Frutos De La Tierra**

Pensemos por unos momentos en esta delicada operación. Los frutos de la tierra son asimilados por el organismo del hombre, es indispensable entonces mantener un equilibrio completo entre los frutos de la tierra y el organismo humano, ¿qué frutos terrestres debería el hombre consumir para mantener el equilibrio?. Desde los tiempos inmemoriales la tierra ha venido pasando por las cuatro estaciones, ¿no piensan ustedes que la evolución del cuerpo físico humano ha grabado en su memoria biológica estos ciclos que ininterrumpidamente se han venido dando desde el principio de los tiempos?, ¿no consideran que viviendo el hombre en un mundo que revive periódicamente ciertos ciclos, el hombre a su vez, haga lo propio con su cuerpo físico?, ¿no les parece razonable pensar que el ser humano debería adaptar su dieta a los frutos propios de la estación en que está viviendo?

Comentábamos en la sesión anterior que el gran problema de las enfermedades del hombre ha consistido en que su sistema inmunológico es el resultado de la evolución de miles de años, y en que al hacer la aparición en la tierra la civilización, con la cantidad tan grande de contaminantes que son incorporados a la atmósfera, alteran enormemente al sistema inmunológico humano cuyo mecanismo de respuesta es muchas veces más lento que la velocidad de cambio de la tecnología moderna. El equilibrio energético entonces debería empezar con el elemento tierra, ajustando la dieta a aquella que la misma naturaleza provee respetando el ciclo de las estaciones.

## **El Elemento Agua Y Su Efecto Energético**

Vayamos ahora al agua. El elemento agua está presente en los frutos de la tierra, pero no siendo suficiente esto para el hombre, el hombre la consume en su estado natural; pero al agua se le incorporan un sinnúmero de contaminantes frutos del mismo trabajo humano, y entonces el agua debe ser tratada química y biológicamente para hacerla adecuada al hombre, pero ¿qué me dicen de ese contenido energético, que el agua de los ríos proveía antiguamente al hombre?, ¿qué me dicen de esas energías de la tierra, del sol y del aire, que combinadas con el elemento agua hacían de ésta un alimento altamente energético?, ¿cómo podemos pensar que el agua entubada provea de esos elementos tan importantes para el hombre?.

Tal vez el agua que se consume con la pureza química y biológica obtenida en los laboratorios sea adecuada para el cuerpo físico, pero en ningún momento restablece los flujos energéticos tan importantes para la salud del hombre, eso solamente se puede lograr consumiendo agua energizada, agua rica de las energías de los cuatro elementos, aquella que viene de las montañas, aquella que sale de los manantiales terrestres, aquella que ha seguido el ciclo natural de su evolución.

¿Qué puede hacer el hombre para compensar esta pérdida?: energizar el agua, y éste no es un nuevo secreto, es algo que las escuelas han venido enseñando por muchos años. Dejen al agua que tome las energías solares, aéreas y terrestres, y después consúmanlas y estarán obteniendo las energías que el agua en su estado natural provee.

## **El Elemento Aire Y Su Efecto Psíquico**

Pasemos ahora al aire, el aire es uno de los componentes más importantes dentro del organismo físico: provee el oxígeno que pone en marcha todo el mecanismo de asimilación de nutrientes en el cuerpo humano, oxigena la sangre haciendo posible las reacciones; sin embargo, antiguamente el aire proveía además del oxígeno, las ideas de los seres humanos, las vibraciones, las emociones, y la psiquis de toda la humanidad. En el aire flotan los pensamientos de los seres humanos, y el hombre los absorbe a través del aire y a través de otros canales que han sido desarrollados y, ¿cómo se encuentra esa energía que el aire provee al ser humano?

Tendremos que aprender que el aire de las grandes ciudades, además de los contaminantes que los vehículos y las industrias le dan, están los contaminantes psíquicos formados por el estrés de una vida moderna, que deshumaniza al hombre, y ese aire es respirado, extendiendo el virus de la inquietud y de la enajenación, el ser humano se enferma al respirar el aire de las grandes ciudades, no únicamente biológicamente, sino igualmente en su psiquis. De ahí la importancia de practicar períodos breves pero continuos de desintoxicación, el aire de los campos y la energía de las plantas son vitales para el restablecimiento energético del hombre.

## **El Flujo De Las Energías En El Hombre**

El equilibrio entre sus diferentes cuerpos se logra fortificando las energías tanto del cuerpo como de los vehículos superiores; al incrementarse la afluencia de energía, los distintos taponamientos resultados muchas veces de las malas vibraciones, de las toscas energías que son absorbidas en medio del mundo civilizado, son rotas y entonces el flujo puede restablecerse integrando al hombre con sus vehículos superiores y conectándolo a la fuente de su energía original, esto en automático provee las condiciones necesarias para la salud orgánica que en última instancia no es sino el resultado de la salud que el hombre tiene en sus cuerpos superiores.

## **El Elemento Fuego Y El Kundalini**

Vayamos ahora al fuego, el fuego es absorbido en el hombre a través de los rayos solares y es generado dentro del hombre a través de la combustión química de los elementos aportados por la alimentación, toda esa energía mantiene al organismo físico en constante actividad, pero no debemos olvidar que en la base de la columna vertebral se encuentra el fuego que una vez despertado llevará al hombre a su máxima realización: el antiguamente conocido como *kundalini*, esa energía ígnea que una vez que ha sido activada puede ir activando cada uno de sus *chakras* hasta llevar al hombre a un nuevo estado de conciencia.

Permítanme decirles que la energía solar en combinación con una dieta apropiada y un equilibrio energético entre el agua y el aire, permitirá establecer las condiciones necesarias para que este kundalini empiece a ser activado. Poco a poco este fuego humano interno, irá adquiriendo la suficiente vitalidad para empezar su ascenso a través de la columna vertebral, una vez que este ascenso inicie, el ser humano se verá envuelto en varias transformaciones que conscientemente irá experimentando hasta alcanzar nuevas realidades.

## **La Salud Del Hombre Es El Estado Natural De Existencia**

Como pueden ver entonces la salud del hombre es el estado natural de existencia, que se logra cuando el equilibrio energético es restablecido, como parte de una medicina preventiva la simple práctica de caminar descalzo, beber agua energizada, respirar el aire de los campos y tomar baños de sol, les da los resultados esperados.

## La Salud Y El Despertar De La Conciencia

Pero más allá del simple propósito de adquirir la salud se encuentra el camino del despertar del hombre, se encuentra el camino que los iniciados siguen, el alcanzar la máxima realización dentro de la manifestación humana.

### Preguntas:

- ¿En qué lugares se encuentra más prana?
- ¿Cuál es el elemento más importante del altar pránico?
- ¿Cómo se cambia el contenido del altar Pránico, en caso de que esté sucio?
- ¿Cual es el efecto en las personas psicóticas al utilizar el altar pránico?
- ¿Para qué tipos de situaciones se utiliza este altar Pránico?
- ¿Cuáles son los elementos que conforman al ser humano?
- ¿Cómo se logra el equilibrio energético con el elemento tierra, cuál debe ser la dieta?
- ¿Qué se debe hacer para energizar el agua entubada?
- ¿Qué contiene el aire además de gases?
- ¿Qué es el Kundalini?

---

## LECCIÓN 15 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### LAS LEYES DIVINAS

#### Ley No. 6. Ley de AMOR y JUSTICIA.

---

#### Aclaraciones.

#### ¿Qué Significa Una Era?

Es la duración de 2160 años terrestres que manifiesta una virtud, una energía o cualidad, un aspecto cósmico que va marcando la evolución de una cierta creación. Representa un mandamiento para todo el sistema solar. Estamos en la Era de Acuario (cántaro vertiendo agua) que implica sabiduría a raudales y tres grandes virtudes se van a manifestar:

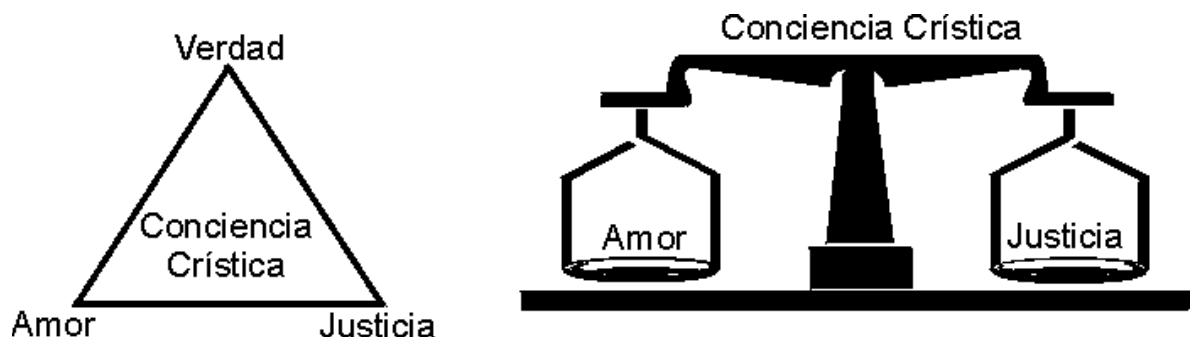
#### JUSTICIA, AMOR y VERDAD (JAV)

Si no se practican, el ser humano no podrá rescatarse de los vicios, del fanatismo, de los odios y rencores. Si se practican con sinceridad tendremos la *llave del reino de los Cielos*.

#### Definición De Las Virtudes Justicia Amor Y Verdad.

El **Amor** es una fuerza cósmica con la que el ser humano empieza a entrelazarse con el Amor divino.

La **Justicia** es una ley de equilibrio. Da a cada quién lo que le corresponde (incluyendo a Dios, a las evoluciones, a las humanidades, a las creaciones todas y a cada individuo en particular).



La **Conciencia Crística** es la balanza perfecta de amor y justicia entre el cuerpo y el espíritu.

Conciencia Crística es la cruz que florece en el equilibrio de Amor y Justicia.

La **Verdad** está en el conocimiento de las Leyes Cósmicas.

#### Explicación de la Ley.

#### Aspecto Energético (Etérico)

Cada acto o acción que realiza el ser humano lleva un volumen de fuerza cósmica a semejanza de un punto; pero este punto tiene un peso y una medida, de acuerdo con la irradiación de la acción.

El ser humano como siempre está generando pensamientos, y en cada pensamiento está acumulando fuerza cósmica, que está llenando cada uno de los dos platillos de la balanza de Amor y Justicia.

Como el ser humano todavía no sabe amar, ni tiene una noción correcta de lo que es la justicia, es así que los platillos de la balanza se encuentran en completa desarmonía.

Si no hay amor en el platillo del Amor, éste está vacío de la fuerza espiritual, pero está lleno de la fuerza material que es el odio. Si no hay justicia en el platillo de la Justicia está vacío en lo espiritual, pero lleno en lo material con la injusticia.

La Conciencia Crística es la que logra el balance perfecto del ser humano al utilizar la energía de la Misericordia y el Perdón. Dando como resultado que las 4 corrientes de fuerzas cósmicas, dos positivas del plano espiritual y dos negativas del plano humano, se armonicen y aparezcan 2 triángulos de armonía que se unificarán apareciendo la estrella, que darán al ser humano la unidad perfecta de su conciencia humana con su conciencia divina y de esta manera tener la puerta abierta para iniciar el camino hacia el reino de los Cielos.

### Aspecto Filosófico (Mental)

El Maestro de la Justicia es Rafael de la Paz.

La verdadera justicia se manifiesta cuando el ser espiritual ya despertó y recuerda en materia toda la escala de las Leyes Supremas con que ha sido creado y que trae en esencia en su propio ser espiritual.

El Maestro del Amor es Cristo.

La energía del Amor impulsa al ser al cumplimiento de la voluntad de Dios. El cumplimiento de la Voluntad Divina (con el amor y la justicia) conduce a la **redención** del ser.

Observamos que la palabra *redención* tiene otro sentido oculto si la expresamos de la siguiente manera:

**RED** = malla, tejido, entrelazamiento en la unidad.

**EN** = eslabón que une el tejido con algo más misterioso, sublime y superior.

**SIÓN** = Átomo primordial con que el ser humano ha venido a la vida material.

Se anida y pulsa en el corazón. Se alimenta con la fuerza del amor.

**RED EN SION:** Es la unión de pensamientos entre lo divino y lo humano.

El amor y la justicia se armonizan con la misericordia.



Y el odio y la injusticia se armonizan con el perdón.



Con la misericordia y el perdón, las dos fuerzas cósmicas positivas y las 2 fuerzas negativas se armonizan en un triángulo cada par y se unifican esos triángulos dándose la unidad perfecta de nuestra conciencia humana con la conciencia divina, y esta unidad de conciencias es

la conciencia Crística que nos abre la puerta para iniciar el camino hacia el reino de los cielos porque se reciben percepciones de planos superiores con lo que nuestro espíritu empieza a modelar a nuestra materia o cuerpo físico, para poder despertar conscientemente a las facultades superiores y poder recibir grandes mensajes y secretos de la conciencia Crística.

Por eso la Ley del Amor y Justicia es también llamada Ley de la Conciencia Crística. Hablar de conciencia Crística es hablar de manifestar al Cristo y manifestarlo es despertar nuestro Ser Espiritual que todavía se encuentra en nuestro cuerpo físico.

### **Aspecto psicológico (astral)**

El ser que practica el amor, la justicia y la verdad manifiesta la conciencia crística y puede decir: “Mi Padre y yo somos uno”.

Una forma de conseguir estas virtudes, y por cierto bastante rápida, es empezar a practicar actos de misericordia y de perdón. Tranquilizando nuestra psiquis bendiciendo y perdonando, con lo que el platillo del Amor empieza a llenarse.

Cuidar especialmente nuestros pensamientos, palabras y acciones nos va a llevar a reproducir en nosotros la conciencia de un Cristo Cósmico, que en unión con el Padre, va a participar en la reeducación de una humanidad necesitada del alivio que estas tres virtudes le pueden proporcionar.

### **Aspecto Biológico (Físico, Material)**

#### **Manifestación En El Cuerpo**

La Ley # 6 de Amor y Justicia se representa en el cuerpo humano con los 2 ojos, las dos orejas y las dos fosas nasales que nos dan el total de 6.

Las tres virtudes Justicia, Amor y Verdad se asocian con los tres siguientes chakras:

Al Chakra Frontal	corresponde	La Justicia.
Al Chakra Cardíaco	corresponde	El Amor.
Al Plexo Solar	corresponde	La Verdad

#### **Significado Material**

A la Ley # 6 le corresponde el tercer número par y lleva al hombre a alcanzar en este mundo el amor material y la justicia material.

### **Claves.**

a) Practicar La Obediencia

Dejando a un lado el criterio dual del humano y entregando a Dios la VOLUNTAD de hacer, de accionar, pidiendo que se haga siempre su Santa y Divina Voluntad.

Por lo mismo, la clave que hoy aprenderéis y que deberéis practicar en todas vuestras cosas, será la siguiente:

***Dios Infinito Creador Increado, en tus manos entrego todos mis problemas materiales y espirituales, para que se resuelvan de acuerdo con tu Santa y divina Voluntad***

Con esta breve invocación entraréis al sendero de la obediencia y poco a poco iréis despertando al **Cristo Interno** que hay en vosotros, para que alcancéis el plano que os corresponda en la escala de la CONCIENCIA CRÍSTICA.



## b) Ser Amoroso Y Justo

Es decir, generar solamente pensamientos, palabras u obras de amor y de justicia. Y en cada uno de los pensamientos, palabras y obras debes cuidar el equilibrio, (misericordia) entre el amor y la justicia

No por querer mucho a alguien o algo vamos a darles lo que no les corresponde por justicia. En el amor nunca hay excesos si se actúa además con justicia.

Porque recuerda que en el equilibrio del amor y la justicia florece la conciencia Crística.

## c) Perdonar

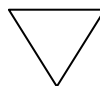
Perdonar a los que te ofenden y a los que nos han ofendido y perdonamos a nosotros mismos.

## Símbolo.

Son dos triángulos entrelazados

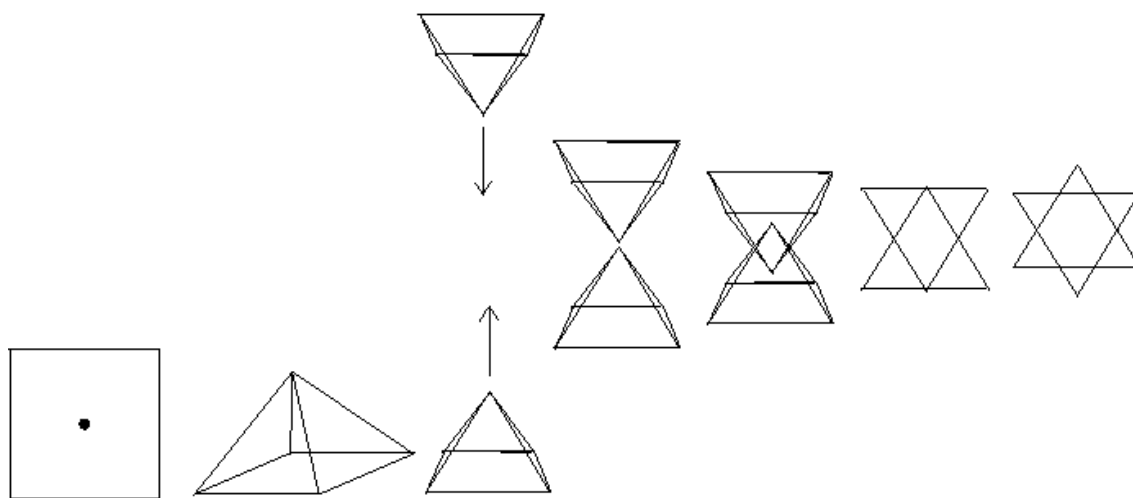


Hay dos pirámides, una humana (material o negativa) : Y otra cósmica (espiritual o positiva):



La pirámide humana se debe desplazar hacia arriba y como correspondencia la pirámide cósmica hacia abajo hasta formar una estrella de 6 puntas.

Analizando como fuerzas, el punto del cuadrado de la Ley Etérea o sea vértice de la pirámide, por la fuerza contenida en la misma, sigue creando y creciendo hasta que ese vértice o quinta esencia florece y con las fuerzas de los triángulos (o caras de las pirámides que representan en sí la perfección o unidad de lo positivo y lo negativo) atraen a la pirámide cósmica para unirse con las fuerzas de la pirámide del humano.



## Tarea.

1. Escribe una lista de todas las injusticias que hayas pensado hacia seres o cosas y bendícelos de todo corazón en el nombre de Dios, si aún puedes repararla esa injusticia y pídele perdón a los seres y perdónate a ti mismo por haber sido injusto.
2. Escribe una lista de todos los odios e injusticia que crees haber recibido y desde el fondo de tu corazón perdona a quien te odió o fue injusto contigo, destruye con fuego tu lista para desaparecer todo lo negativo que pudiese quedar.
3. Se puede perdonar y/o bendecir vibrando las leyes de la 1 a la 6 de la forma mostrada. Por ejemplo:

*Dios infinito, en tu nombre bendigo a (fulano de tal)*  
*pidiendo que cumpla su misión en este planeta Tierra.*  
Lo pido y lo bendigo con la Ley ...  
porque mi Padre Dios está en mí como la Ley ...  
Yo Soy La Ley ...  
Bendita sea La Ley...  
Amén.

(Leyes de la Vida, Dualidad, de la Armonía, Cuaternaria, Etérea, de Amor y Justicia)

---

## LECCIÓN 16 ESTUDIANTES DEL MUNDO LOS DIEZ PRINCIPIOS DE LA FELICIDAD

### Introducción

---

#### Introducción

Bienvenidos sean a este recinto, los saludo con el cariño de siempre, Yo soy KWAN YIN y tal como lo había anunciado mi Hermano Hilarión, la vida me da otra oportunidad de trabajar con ustedes para recorrer juntos un nuevo sendero.

#### Una Nueva Enseñanza

Esta vez vamos a trabajar sobre una serie de conceptos que nos llevarán de la mano hacia la comprensión de las más internas motivaciones humanas; buscaremos despertar los corazones dormidos, buscaremos libertar los corazones encarcelados, buscaremos hacer brotar las sonrisas en esas caras demacradas de muchos de nuestros hermanos, pero queremos en esta ocasión, hacer que nuestro estudio siga una cierta lógica que vaya poco a poco, de manera gradual, acercándonos a lo más interno de los seres humanos, para extraer de ahí la suficiente fuerza para liberarlos de todo aquello que han recogido a lo largo de sus vidas. Buscaremos hacer contacto con el Yo íntimo, con el Yo más interno del ser, para después, mediante unas muy breves y sencillas reglas de comportamiento, enderezar sus vidas y encauzarlas definitivamente por el sendero de la armonía y la felicidad.

#### Bases Para Una Terapia

¿Cuál es la diferencia entre este estudio “Los Principios de La Felicidad” y el contenido de los libros “En Búsqueda de La Paz” y “Ecología en las relaciones Humanas”? Les diré que en ocasiones anteriores, los esquemas bajo los cuales han trabajado en esos otros libros han sido más que nada académicos, eslabonando una serie de conceptos y penetrando en la raíz de los conflictos humanos, pero de ninguna manera han sido cursos terapéuticos. En esta ocasión, nos proponemos dar las bases para la terapia de ayuda que es necesario impartir a los hermanos que sufren de depresiones, de anormalidades psicológicas y de tendencias mentales patológicas; buscaremos llegar hasta sus corazones para transformar sus emociones que son la base de la mayor parte de las enfermedades mentales.

La psiquis del hombre está gobernada por las emociones, pues son ellas las que generan los pensamientos malsanos que posteriormente se transforman en enfermedad; sin embargo, las emociones generadas por un ser humano son dictadas por las experiencias acumuladas a lo largo de su vida y estas experiencias se encuentran grabadas en la memoria del individuo. Esto nos lleva a un círculo vicioso, pues lo que una persona recibe en la vida diaria, lo lleva a asociarlo con experiencias negativas de su pasado, lo cual a su vez, genera emociones negativas, y posteriormente esto hace que sus pensamientos vuelvan a ser negativos, reforzando los ya almacenados.

De esta forma, una persona se va hundiendo gradualmente en un problema hasta convertirlo en una enfermedad; un conflicto mental puede hundir a una persona si este círculo vicioso no es frenado a tiempo. Una experiencia negativa puede disparar una serie de asociaciones en la mente de un individuo y llevarlo hasta una profunda depresión.



## Invitación A La Reflexión Profunda Y Autocuración

Entender la dinámica de las emociones y pensamientos dentro de un ser humano, es la base para iniciar un sistema de terapia que sea verdaderamente efectivo y rápido. Quisiera especificar que lo que diremos a lo largo del curso, no es en sí mismo un esquema de terapias clínicas en donde el doctor recibe una serie de instrucciones para ir guiando a su paciente, no, nuestra exposición será basada en el mismo sistema que hemos seguido anteriormente, una serie de mensajes en donde se expresan puntos que llevan a la reflexión profunda. Mediante estas reflexiones, la persona puede iniciar un proceso de autocuración, pero el discípulo inteligente sabrá extraer de estas lecciones, los secretos que pueda traducir en una terapia clínica. Por lo pronto, lo que deseamos es formular los conocimientos necesarios para una autoterapia; el material que salga de este curso, servirá para proporcionarlo a todas aquellas personas que sufren de problemas de orden psicológico, e igualmente, para todas aquellas otras que busquen una mayor estabilidad mental y, por supuesto, emocional.

Partiremos de la premisa que “el amor salva todos los abismos”. Cada una de las palabras será cuidadosamente escogida para saltar esos abismos que separan a un corazón de otro. Cada uno de los conceptos buscará ir rasgando los velos tras los que se esconden los corazones lastimados, temerosos, aquellos que han sido dañados por la vida. Buscaremos hacer llegar la luz a esos rincones oscuros del alma, a fin de que el hombre pueda empezar nuevamente a respirar la energía fresca del espíritu que renueva la voluntad de vivir y lo abre nuevamente a la posibilidad de ser feliz.

Más allá del dolor, más allá de la soledad, más allá del temor, se encuentra el corazón encogido, temblando y preso, pero siempre, por más profundo que sea el dolor, por más grande que sea el temor, por más oscuro y complicado que sea el problema, existe una rendija por la cual puede llegar a penetrar la luz del espíritu.

Esos valores, esas emociones que fueron guardadas en la primera infancia del ser, en el primer momento en que el hombre vio la luz del mundo y sintió los brazos de su madre, esos primeros instantes que quedan grabados indeleblemente en el subconsciente del hombre, son muchas veces la única rendija a través de la cual podemos asomarnos y llegar al corazón; hasta

allá llegaremos si es preciso, pues mientras haya un ser humano que esté sufriendo por no ser capaz de haber aprendido el arte de vivir, nosotros tendremos trabajo por hacer, no importa en dónde se encuentre, no importa qué tipo de problema sea, llegaremos hasta donde sea posible llegar y haremos lo que sea necesario hacer, pues ese fue el mandato del Cristo cuando Él estuvo con nosotros.

No es necesario expresar la gran emoción que siento de poder tener la oportunidad de trabajar nuevamente con ustedes, no es fácil encontrar grupos con los cuales trabajar en estos niveles, el hacerlo nos llena de gozo y felicidad, así pues, por todo esto, gracias por el servicio.

## **HIPÓTESIS PRELIMINARES**

Habíamos comentado que el objetivo perseguido por estas lecciones, sería ante todo, abrir las puertas de los corazones encarcelados para que la brisa fresca de la felicidad los inunde y los lleve a la convicción de que es posible permanecer en armonía, aún en medio de las más duras dificultades. Dijimos que las lecciones seguirían la tónica hasta ahora empleada en otra de las series, autodidactas y autosuficientes, por cuanto uno de los temas es cubierto en una sola plática.

¿Qué es lo más importante para explicar a un ser humano? ¿Cuáles son los conceptos fundamentales a través de los cuales cada hombre y cada mujer deberían regir sus vidas? ¿Cuáles son los orígenes de sus conflictos, tanto a nivel de pareja como a nivel individual? ¿Dónde nacen los problemas del hombre, dónde está la falla, el error?, ¿dónde está la enfermedad?

## **Reeducación Mundial**

Ha llegado el momento en que la humanidad conozca los verdaderos secretos de la felicidad. Es el momento para empezar una reeducación mundial que permita sembrar la semilla de la armonía permanente en las vidas humanas. Toda esta labor, de ninguna manera se pretende llevar a cabo en un día, o por un grupo, o siquiera por una escuela formada de muchos grupos; la labor está lejos de ser particular o exclusiva de algún grupo o discípulo, es preciso unir esfuerzos, es preciso entender que el ser humano es un ser colectivo y que se necesita trabajar en conjunto, si realmente se desean obtener los resultados más satisfactorios posibles.

## **La Energía Y La Percepción**

Quisiera ordenar un poco la exposición a fin de poder entender la mecánica que seguiremos a lo largo de estas pláticas: Cuando centremos nuestra atención en el cerebro humano, observaremos que sus pensamientos son drásticamente coloreados por las emociones generadas en el área del corazón; esta área se encuentra a su vez dominada por el chakra cardíaco quien continuamente la está bombardeando de energía propia de su manifestación; es preciso entonces trabajar con esa energía que el chakra cardíaco envía continuamente hacia el corazón, esa energía es proveniente del cuerpo astral y es ahí en donde se van acumulando todas las experiencias que a lo largo de la vida una persona va pasando. Ahora bien, a su vez, la experiencia acumulada filtra la percepción que las personas tienen de las cosas por las que están pasando, y la filtra de tal forma, que el individuo observa únicamente cosas positivas o únicamente cosas negativas, el ser humano pierde la capacidad de discernimiento y la capacidad para ver las cosas imparcialmente tal como son; el ser humano las colorea, y en esa filtración, los hechos son percibidos como una confirmación de lo que sus creencias lo están obligando a ver. Podríamos decir entonces, que los mismos defectos del hombre se retroalimentan a sí mismos, gracias al papel que juegan dentro de la mente humana.

## **Autoobservación Y Autocontrol**

Para encontrar una respuesta inmediata a la pregunta de cómo es posible aplicar esto a las terapias, diremos que el ser humano debe desarrollar una nueva percepción de la vida y ésta únicamente será posible a través del trabajo continuo y consciente de la persona; la autoobservación y el autocontrol mental y conductual, son piezas claves dentro de toda terapia. Me propongo estudiar con algo de detalle este tipo de conceptos, para ir centrando las bases de lo que vendría a ser la nueva terapia.

## **LAS FUNCIONES DEL CORAZÓN**

Sumergirse en el mundo del corazón es como penetrar en un intrincado laberinto de complejas sensaciones que tergiversan tanto lo que el hombre siente en realidad en su yo más interior, como las emociones que está percibiendo provenientes del mundo que le rodea.

### **Al Corazón Se Le Educa Con Las Emociones**

El corazón funciona como un órgano autónomo, que, independientemente de la voluntad del individuo, de su comprensión de las cosas que le ocurren, genera una serie de sentimientos de acuerdo a sus propios mecanismos de funcionamiento. Al corazón no se le puede pedir que razone, de la misma manera como no se le puede pedir que sienta al cerebro. Al corazón se le educa no con conceptos sino con emociones; un corazón que ha crecido en medio de los suaves efluvios del amor, aprenderá a emanar estas mismas emociones sin medida y sin descanso, pero un corazón forjado en la fría indiferencia no podrá hablar el lenguaje del cariño y de las caricias.

El corazón es como una delicada flor que cuando siente el invierno cierra sus pétalos y se refugia en lo más interno de su ser, pero cuando siente los tibios rayos solares encarnados en las suaves caricias del amor, abre su corola y deja escapar el perfume de los amores más sublimes que el ser humano puede emanar; y cada corazón tiene una historia diferente, cada corazón ha sido forjado bajo diferentes condiciones de vida, cada corazón, podríamos decir, es como una flor con diferente color y perfume. Decíamos en la sesión anterior que los pensamientos de los seres humanos colorean la percepción que tiene de todo lo que le rodea, déjenme agregar, que el corazón es uno de los órganos que más influye en la coloración de las percepciones externas.

### **El Papel De Los Padres**

Uno de los fundamentos de la familia es entender que la madre tiene, como una de sus obligaciones principales, que proveer al niño de ese lenguaje del amor a través de sus cuidados y sus caricias, mientras que el hombre tiene la función primordial de formar la parte intelectual del niño; no quiero decir que sus obligaciones se limiten exclusivamente a estos aspectos, pero desde un punto de vista psicológico espiritual, cada uno de ellos está mejor capacitado para esas funciones, así el niño, en su proceso formativo, recibe un desarrollo equilibrado tanto en sus aspectos emotivos como intelectuales.

A medida que crecemos, la percepción del mundo empieza a ser cada vez más particular, más propia de nosotros, va siendo coloreada con nuestro propio aroma, con nuestra propia personalidad, y así, la felicidad se va escribiendo, tanto si es limitada como si es abundante, en nuestras vidas. La misma tarde puede ser hermosa para un corazón alegre y abierto, o puede ser deprimente y triste para un corazón carente de esa libertad. ¿Qué determina que una persona lo vea de una manera o de otra?, ¿qué es lo que lo condiciona?: su pasado, su experiencia, su manera particular de ver al mundo.

## El Objetivo De Este Curso

A lo largo de este curso enfrentaremos una y otra vez el mismo problema: ¿cómo podemos enseñar a un corazón que ha aprendido a ver el mundo de una manera, a redescubrir las bondades, la belleza y la riqueza de este mundo?

## Reto

Cada uno de nosotros, desde nuestro propio marco de referencia, desde nuestras propias limitantes, buscaremos ayudar a los que nos rodean; en verdad, ¿se sienten preparados para esta misión?, ¿en verdad desean subir por encima de todas las limitantes, de todas las cadenas, de todas las espinas que los mismos corazones han formado a lo largo de tantos años, y desde arriba, poseedores de una nueva visión del mundo, poseedores de un nuevo poder, romper las cadenas, derribar las murallas y apartar las espinas que estos corazones han querido forjar en sus vidas.

Esta pregunta la hago porque el corazón no entiende con conceptos, el corazón entiende con el ejemplo; si en verdad deseamos poder arrastrar a otros hacia una nueva vida, debemos nosotros mismos empezarla, debemos nosotros mismos levantarnos sobre esas mismas limitantes, y entonces, con esa libertad para amar indiferentemente a todos los seres humanos, sean éstos humildes o poderosos, sean éstos pequeños o grandes, sean éstos amigos o enemigos, y a través de nuestra sonrisa, a través de nuestra mirada y a través de nuestras palabras, expresar, sin asomo de dudas, la realidad de que es posible libertarse e iniciar un nuevo camino. Un triste no puede enseñar la felicidad, un deprimido jamás podrá hablar de la alegría de vivir, un corazón encarcelado no encontrará las palabras adecuadas para expresar lo que es el amor por la vida.

Así, yo les pido que en esta aventura, en esta jornada hacia la libertad, hagamos de nosotros los primeros discípulos, los pioneros, y cada ejercicio, cada lección, tomémosla primero nosotros, sintámosla en nuestro interno, recorramos juntos el camino, y cuando lleguemos a la cima de la libertad espiritual, cuando nuestros corazones se encuentren limpios, puros y prestos para amar a todos los seres y a todas las cosas de la creación, dejemos que esa libertad hable por nuestras bocas y arrastremos a multitudes tras nosotros. Este camino empieza hoy mismo, yo los invito a coronarse en el más poderoso reino que haya existido sobre el planeta, el reino de los corazones.

## Preguntas

1. ¿Cuál es el objetivo de este tema “Los 10 Principios De La Felicidad”?
2. ¿Cuál es el proceso del círculo vicioso de las enfermedades psicológicas?
3. ¿Por qué es importante llegar al subconsciente de una persona en una terapia emocional?
4. ¿De donde proviene la energía del chacra cardíaco?, ¿hacia donde envía esa energía?
5. ¿Dónde se acumulan todas las experiencias de una persona?
6. ¿Qué sucede cuando se pierde la capacidad de discernimiento?
7. ¿Cuáles son las herramientas claves de una terapia psicológica?
8. ¿Cuál es la función del corazón dentro de la percepción exterior?
9. ¿Cuál es la obligación de la madre y cual es la obligación del Padre respecto a la formación psicológica-espiritual del niño?
10. ¿Cuál es la forma de enseñar esta terapia a los demás?



---

## LECCIÓN 17 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### LAS LEYES DIVINAS

#### Ley No. 7. Ley de la ILUMINACIÓN.

---

#### **Aclaraciones.**

#### **¿Qué Significa En El Aspecto Esotérico “Iluminación”?**

Se dice que ILU, la fuerza Solar, es una Mina (MINACIÓN). ¿Qué clase de Mina? La Mina de Sion. Por lo tanto, la Fuerza Solar es una Mina de Sabiduría de SION.

¿Cómo se manifiesta esta fuerza de Iluminación?, se manifiesta con la misma Luz del Sol. La Luz del Sol tiene Sabiduría, Mente, Entendimiento, Fuerza, Poder. Todo, absolutamente todo.

#### **ILUMINA-SIÓN**

La fuerza Solar es la fuerza de Sion en materia y también la fuerza Solar en espíritu.

#### **Definición.**

**Iluminación** es el descubrimiento consciente y actuante DEL MUNDO interior.

**Iluminación** es el hecho de extraer la luz interna y manifestarla al exterior.

Un ser iluminado es el que descubre dentro de sí mismo la semilla espiritual que ha brotado de Dios; semilla, que contiene en esencia y en potencia, las virtudes y facultades divinas.

La iluminación significa recibir la luz del Espíritu Santo, al llegar esa luz al ser humano, se hace una trilogía formada por el cuerpo, el alma y el espíritu, y hace que el ser humano se ilumine y pueda avanzar hacia el camino de la purificación porque con la iluminación se recibe una mina de radiación, una mina de energía.

Cuando el ser humano se ha iluminado se le empieza a despertar la facultad de la Psicografía que significa la escritura del espíritu por medio de la materia, en otras palabras, se despierta la facultad de plasmar en nosotros mismos la enseñanza que nos envía nuestro Espíritu Santo iluminado, por eso se habla de que la iluminación es una fuente inagotable, es una mina de sabiduría.

#### **Explicación de la Ley.**

#### **Aspecto energético (etérico)**

El estado de iluminación se alcanza cuando ya se vibran todas las Leyes. El hecho de estar vibrando rítmicamente en la oración espiritual, en los pensamientos positivos, en el servicio a los demás, en la sonrisa, en el apoyo y en la ayuda incondicional, va convirtiendo la pulsación de la energía que nos da vida, en impulsos menos toscos, más sutiles y de mayor frecuencia vibratoria, se va afinando el movimiento pulsátil y se va adecuando a las vibraciones de los seres superiores primero, y de Dios después.

#### **Aspecto filosófico (mental)**

El estado de iluminación produce una especial claridad mental. Gradualmente el ser que se va iluminando va teniendo una percepción más y más completa del Plan divino y de su misión en

La Tierra. Su horizonte se amplía, por eso sus actividades, sin dejar de ser las acostumbradas, se realizan con alcances mundiales y cósmicos. También puede suceder que al abrir su mente a la luz, el ser requiera cambiar sus actividades y prestar un servicio que impacte a un mayor número de personas (curación, sacerdocio, docencia, etc.). O bien, el ser se repliega en su interno para dedicar su vida a la oración, a la siembra de Semillas Divinas, a la generación de nuevas ideas, nuevos experimentos, inventos o situaciones que faciliten la solución de los conflictos que se anidan en las mentes humanas.

### **Aspecto psicológico (astral)**

El ser iluminado manifiesta las emociones de un ser en armonía: **ama y es justo**, se sitúa en el centro de la balanza integrando su dualidad, de manera que escucha ambas partes y aconseja la paz, la concordia, el perdón, la tolerancia y el amor. Si es necesario manifestar disgusto o contrariedad, tiene la libertad y la fuerza de expresarlos sin perder su serenidad interior, ni su luz.

### **Aspecto biológico (físico, material)**

El estado de iluminación se alcanza en el servicio, se alcanza en el dar. Hay una ley en el universo: la de la Correspondencia (ley del bumerang), la cual es infalible y energéticamente muy conveniente para los humanos: Lo que enviamos al universo, éste nos lo regresa.

Si enviamos amor, estaremos llenos de él, si respondemos con más amor (más desinteresado, más puro, más sutil), el universo se irá volcando en nosotros con cantidades aún mayores. En cambio, si enviamos vibraciones toscas de temor, aversión, dudas, inconformidades, chismes, etc., etc., etc., ¿qué podemos esperar en respuesta?

Es algo así como que el universo no quiere quedarse con lo que no le pertenece, de ahí que nos regrese lo que nosotros le mandamos y en grado más fuerte.

Si le mandamos luz, semillas de verdad, bondad y belleza, seremos inundados de todo eso y en grado mayor. ¿Entonces...? por puro amor bien entendido hacia nosotros mismos nos conviene trabajar en acrecentar la chispa de luz que llevamos dentro.

### **Manifestación En El Cuerpo**

En el cuerpo del ser humano, la Ley 7 de la Iluminación, esta representada por el conjunto de la boca, los 2 ojos, las 2 orejas y las 2 fosas nasales, que dan un total de 7.

### **Significado Material**

La Ley 7 representa la luz o sabiduría material del hombre, para encontrar en los caminos materiales los medios y herramientas para alcanzar la luz espiritual.

### **¿Cuál será la estrategia para conseguir la iluminación?**

#### **1. Frente a una energía negativa (propia o ajena)**

(son energías que producen enojo, depresión, tristeza, temor, inarmonías, etc.)

- No responder
- No resistir (= poner la otra mejilla, = fluir para evitar nudos conflictivos de energía pesada)
- Apartarse (interna y/o externamente), no con conciencia de huída, sino con la conciencia de un Cristo que comprende que sucede, ama

al ser humano que lo provoca y perdona su inmadurez. No se involucra emocionalmente o lo menos posible

- Bendecir la energía para transmutarla y al ser que fue su vehículo.

2. Frente a una energía positiva:

- Bendecirla
- Aceptarla (porque a veces creemos que no la merecemos y con eso la alejamos)
- Utilizarla para servir a los demás
- Vibrarla mediante las Leyes que se van conociendo.

## Símbolo

Son dos triángulos entrelazados con un punto en el centro.



Al reunirse las dos pirámides o triángulos de la conciencia humana y la conciencia divina, entran en una perfecta armonía y crean, crecen y florecen dando una DOBLE ESENCIA que está representada por el punto del símbolo y que significa la Luz del espíritu Santo que desciende a todos los seres y cosas.

Este punto o doble esencia es la luz del espíritu Santo y esta Luz es una Fuerza Cósmica en mayor grado de evolución.

## Tarea.

### Vibrar las Leyes con la oración de Limpieza:

Mi Padre Dios está en mí,  
En mis ojos, en mi nariz, en mis oídos y en mi boca,  
Y se manifiesta como la ley \_\_\_\_\_  
Porque mi Padre Dios está en mí como La Ley \_\_\_\_\_  
*Yo soy La Ley \_\_\_\_\_, bendita sea La Ley \_\_\_\_\_ así sea. Amén.*

(Leyes de la Vida, Dualidad, de la Armonía, Cuaternaria, Etérea, de Amor y Justicia e Iluminación)

1. Por lo menos tres veces al día bendecir a la persona o situación que es desagradable para nosotros o que nos provoca desarmonías en nuestro estado de ánimo.

2. Escoger una acción cotidiana para realizarla con mucho amor y conciencia.

---

## LECCIÓN 18 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### LOS DIEZ PRINCIPIOS DE LA FELICIDAD (Kwan Yin)

#### Búsqueda De La Felicidad

---

### LA POSIBILIDAD DE SER FELIZ

Todos los seres humanos aspiran llegar a la felicidad, pero siempre sitúan esta felicidad más allá de lo que tienen en ese momento, la ven como si fuera algo que tuviera que alcanzarse, como si fuera algo por lo que tuvieran que luchar, como si fuera algo que llegara justo en el momento en que ellos consiguen hacer determinadas cosas, pero esta forma de ver a la felicidad, en realidad los aleja de ella. Pensar que la felicidad se encuentra en algún futuro indeterminado, implica que ese futuro nunca se va a hacer presente, pues siempre estará más allá de lo que el propio individuo ha conseguido; sin embargo, la felicidad se encuentra presente en todo momento alrededor de las personas.

#### ¿Dónde Está La felicidad?

La felicidad no es un estado futuro, es una posibilidad en el presente, es algo que se tiene, que simplemente no se ha observado, no se ha sabido experimentar, no se ha aprendido a verla. La felicidad es una palabra que las personas no han aprendido todavía en su correcto significado, generalmente se piensa que la felicidad va asociada a una casa, a un automóvil, a la salud, al cariño, al estado del tiempo, al bienestar económico, a muchas cosas, y por sí sola la felicidad no se le comprende, ésta es otra de las grandes mentiras, la felicidad es independiente de cualquier objeto, de cualquier cosa, incluso espiritual; la felicidad es un estado de conciencia, es un momento en la vida del individuo, es una forma distinta de sentirse, de verse a sí mismo, y de ver a todo lo que lo rodea.

#### La felicidad es un estado de conciencia

La felicidad no llega necesariamente con las cosas materiales, tampoco llega necesariamente con las cosas espirituales, se es feliz o no se es feliz, y todo únicamente por un estado de conciencia; así pues, no esperemos encontrar la felicidad en algún momento de nuestras vidas futuras, ni tampoco esperemos encontrarla en el momento en que logremos conseguir tal o cual cosa, la felicidad está ya en este momento, ha estado siempre con nosotros y estará siempre dentro de nuestras posibilidades; ¿qué es lo que nos separa de ella?, ¿qué es lo que nos impide ver exactamente que la felicidad la tenemos alrededor nuestro?

#### Cómo experimentar la felicidad

Si dejamos correr nuestras mentes y nos sumergimos dentro de nuestros propios pensamientos, observaremos que nuestro ser interior está lleno de anhelos, está lleno de deseos insatisfechos, está deseando siempre cambiar las cosas que tiene a su alrededor, está siempre mirando al futuro o al pasado, y en ese agitado mundo mental interior en el que nos movemos, no existe un espacio en donde el ser se siente tranquilamente, y sin pensar en el futuro ni en el pasado, sin desear cambiar nada de su vida, observe simplemente lo que está pasando a su alrededor, experimente la alegría de estar vivo, unifique su ser con todo lo que lo rodea y entonces, en ese estado, experimente esto que hemos llamado felicidad.

La felicidad está siempre en el presente, SIEMPRE EN EL PRESENTE, y la felicidad está siempre en nosotros mismos y nunca en cosas ajenas a nosotros; ser feliz significa aprender a mirar en el presente y evitar cualquier tipo de deseo de cambio, en esos momentos somos felices,

en esos momentos disfrutamos de la vida, en ese momento nos sentimos plenos y en total armonía con el universo; sin embargo, la dinámica que rige todas las actividades del cosmos nos impulsa a movernos de un estado a otro, es el motor de nuestras vidas, es ese algo inexplicable que nos impulsa y nos empuja a buscar nuevos horizontes de realización personal.

## **El impulso de la evolución y el impulso de la felicidad**

Distingamos perfectamente estos dos aspectos de nuestra vida interior; cuando la fuerza que actúa es la de la evolución y estamos moviéndonos de un estado a otro, luchando por ser mejores, luchando por tener más cosas, luchando por tener un mejor control sobre nosotros mismos, en esos momentos, nuestro esfuerzo y voluntad está dedicado a la consecución de esos fines, pero en el momento que esa fuerza cesa, en el momento en que nosotros nos damos un respiro y observamos lo que tenemos, en esos momentos entra en acción la fuerza de la felicidad, el deseo desaparece y la experiencia de estar vivo y en armonía con todo lo que nos rodea impera y colorea de colores brillantes todo el universo.

Entre la felicidad y la evolución debemos equilibrar nuestras vidas, entre esos dos impulsos radica el secreto del vivir armónico, del equilibrio espiritual, de la realización personal.

Mediten intensamente en estos dos aspectos, experimentenlos en sus vidas, aprendamos a ser felices viviendo en el presente y eliminando hasta el más mínimo deseo de cambio, experimentemos la felicidad, y después, sin apegarnos a ella, busquemos que esa fuerza de evolución nos impulse adecuadamente para que, cumpliendo la voluntad divina, podamos alcanzar niveles más altos de realización personal.

Este es el camino que hoy les dejo marcado, háganlo suyo y vívanlo siempre, porque será la pauta que dirija en total armonía su vida hasta la realización última de su ser espiritual.

## **LA BÚSQUEDA DE LA FELICIDAD**

Habíamos dicho que el sendero a la felicidad es un camino que oscila entre la alegría de aceptar las cosas, de experimentar el estar vivo, el ser parte del universo, y ese otro estado que impulsa al cambio, a la superación, a moverse hacia otros niveles mayores de armonía y realización. Dijimos que el equilibrio entre estos dos estados era la clave para la armonía individual, pero estas fuerzas, estas tendencias que los seres humanos manifiestan, son traslapadas y trabajadas indistintamente en sus mentes, por lo que, ni experimentan un estado de paz y armonía permanente, ni tampoco pueden sostener un impulso evolutivo permanente; de esto se deriva, en primera instancia, un estado de infelicidad o insatisfacción continuo, y por la otra, una incapacidad para alcanzar mayores estados de armonía.

Ambos factores son importantes: por un lado, la capacidad para apreciar la vida y todas sus manifestaciones, la capacidad de maravillarse de la creación, de sí mismo, de los demás y de todas las cosas que nos rodean, es un derivado de la aceptación del mundo tal cual es y de la comunión que el ser establece con la naturaleza; pero, por la otra parte, al no ser capaz de mantener un impulso continuo y sostenido hacia un ideal, le impide al hombre dedicar todas sus fuerzas hacia el cumplimiento de sus realizaciones, de sus metas personales, y por lo mismo, ese oscilar, esa indecisión, lo mantiene estancado en el mismo estado en que se encuentra, que, combinado con la infelicidad que manifiesta, da como resultado a un ser con conflictos.

## **La esencia de la felicidad**

La búsqueda de la felicidad no debe de estar encaminada a lograr ciertas cosas, ni debe ser

entendida como un estudio largo para la comprensión de algunos conceptos, la felicidad es como un despertar, es instantáneo y no requiere preparación previa; la felicidad es un estado de conciencia que se alcanza por momentos en todos los seres humanos, pero debido a las mentes inquietas y a los corazones no entrenados, esos estados son momentáneos, de muy corta duración y, desgraciadamente, involuntarios, el individuo, incluso, ni siquiera llega a sospechar que por instantes ha tenido momentos de felicidad y que esos estados pueden expandirse a medida que se entrena a permanecer por más tiempo en esa armonía.

### **¿Dónde nace la felicidad?**

La dinámica de los procesos mentales dificulta al hombre percibir el presente como el único estado de conciencia que es capaz de concederle la felicidad; dado que la felicidad nace de la comunión que establece el ser humano con el entorno, por necesidad, esto se logra únicamente cuando se vive el presente. Aun cuando la persona puede experimentar o reexperimentar momentos armónicos cuando evoca algunos recuerdos dulces de su pasado, o bien cuando sueña algunos hechos de su futuro, la felicidad la experimenta en su presente, aunque para esto haya tenido que recurrir, o a experiencias pasadas o a sus sueños futuros; en esos casos, aunque la emoción es genuina, los recursos de los que se ha valido no le ayudarán a que esos momentos de felicidad puedan ser provocados a voluntad e incluso puedan realmente transformar su vida, no dejan de ser herramientas, instrumentos y habilidades que funcionan a manera de mecanismos de defensa, para evadir, tal vez, un presente que lo reta continuamente a resolver los problemas que posee.

Sin embargo, en esta búsqueda, cuando el ser humano alcanza cierta edad y siente mermadas sus capacidades para modificar, tanto su vida personal, como el entorno en que se mueve, su mente busca, cada vez más frecuentemente, los recuerdos de su pasado, se refugia en un pasado que ya no existe, y decimos entonces, que la persona ha renunciado a vivir; en definitiva esto es un problema, porque incapacita a la persona para seguir resolviendo los problemas cotidianos. Vivir en el pasado o en el futuro es perderse la oportunidad de seguir evolucionando y poder apreciar, en toda su dimensión, la maravillosa vida que se mueve alrededor nuestro.

### **Cómo ser un instrumento de Dios en la tierra**

Hacer la comunión con la vida que nos rodea, es comprender las fuerzas divinas que se mueven, impulsan y transforman la naturaleza, es entender los designios divinos alrededor nuestro, es fundir nuestras voluntades con las voluntades divinas que se están manifestando en cada una de las cosas creadas. De ese estado de comunión perfecta con la creación, nace un nuevo estado de actividad creadora permanente; sólo el ser que ha logrado establecer la completa comunión con la naturaleza, podrá trabajar en completa actividad creadora, manifestando una armonía interior y exterior evidente para todos; sus palabras y sus acciones serán congruentes con sus pensamientos y sentimientos, su vida será una bendición de Dios trabajando en su nombre en medio de los seres humanos, su mirada será la mirada de Dios, y sus palabras, la voluntad divina expresada por un ser humano.

### **Técnicas para encontrar y expandir la felicidad**

¿Cómo lograr que estos estados puedan ser reproducidos a voluntad? ¿Cómo lograr que los momentáneos chispazos de armonía personal que todo ser humano experimenta en sus vidas, puedan ser controlados, evocados y expandidos, para hacerlos nuestro permanente nivel de

conciencia? Esta es, sin duda, una de las grandes búsquedas de la humanidad en todas las épocas. Lo que yo me propongo con este trabajo, es, precisamente, presentarles algunas técnicas que pudieran servirles para este propósito:

Vivir en la emoción de vivir.

Vivir en la comprensión de que Dios está con nosotros.

Vivir trabajando en la Voluntad Divina.

Son algunos de los múltiples frutos que se alcanzan cuando se ha logrado dominar ese estado de conciencia.

## **Bendición a todas las madres del mundo**

Así pues, hoy, en una fecha tan especial para todos ustedes, (el día de las madres en México) quise traerles este regalo, las claves para encontrar la felicidad de una manera sencilla y práctica. Quisiera también agregar, aunque tal vez mis palabras lleguen fuera de tiempo, a los hogares de todas las madres que han escogido éste como su camino en la vida, que todo mi amor y mi respeto hacia ustedes, es tan sólo un pequeño presente para la sublime misión que ustedes mismas han elegido para cumplir en la tierra. El apostolado de una madre, que hace suya la misión de educar y preparar para ser felices a sus hijos, es la más noble tarea que un ser humano pueda emprender en su vida, y quiero decirles, que ese amor que ustedes sienten por sus hijos, es la fuerza más grande y maravillosa que Dios ha creado para todos nosotros, una fuerza que mueve los mundos, una fuerza que da cohesión a los átomos, una fuerza que arrastra tormentas y aquieta los océanos.

Mis bendiciones eternas, mi gratitud a todas las madres del mundo, deseo que en su apostolado puedan encontrar la más alta realización como seres humanos. Que Dios las bendiga.

## **Preguntas**

3. ¿Dónde se encuentra la felicidad?
4. ¿Que es la Felicidad?
5. ¿Cual es la forma de experimentar la felicidad?
6. ¿Que tipo de deseo hay que evitar para ser feliz?
7. ¿En qué consiste la Fuerza de Evolución?
8. ¿Qué diferencia hay entre un momento armónico del pasado con un momento de felicidad?
9. ¿Cuál es la desventaja de vivir en el pasado o en el futuro?
10. ¿Qué significa “Actividad Creadora”?
11. ¿Cuáles son los “frutos” que alcanza el ser que vive en felicidad?
12. ¿Cuál es la misión de una madre?



---

## LECCIÓN 19 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### LAS LEYES DIVINAS

#### Ley No. 8. Ley de la Voluntad.

---

#### Aclaraciones.

#### ¿Qué Significa En El Aspecto Esotérico “Voluntad”?

Es una fuerza cósmica immanente en el ser humano, es decir, es una de las tres potencias del alma junto con la memoria y el entendimiento que se dieron a esta creación.

#### Definición De “Voluntad”.

La **Voluntad** es una fuerza cósmica, es una esencia de Dios, que empuja al ser a tomar decisiones o a dejar pasar oportunidades. Es una fuerza interna que impulsa a actuar, a pensar, a desear, a sentir y, en general, a realizar algo en esta manifestación (o en otras, como por ejemplo: en el subconsciente colectivo, en el plano astral, en los planos superiores, etc.).

#### Explicación de la Ley.

#### Aspecto Energético (Etérico)

La Ley 8 nos da nuestro cuarto número par y se manifiesta como la fuerza cósmica que tenemos los seres humanos para rápidamente llevar a la práctica todas las ideas positivas materiales

La fuerza energética de la voluntad la traen el hombre y la mujer desde su nacimiento. Se caracteriza por ser un impulso constante para hacer o dejar de hacer cosas. Brota dentro de nuestro ser como fuente de agua viva. Pero no es un impulso incontrolable, como algunos piensan; ya que mediante la educación, las relaciones interpersonales, la meditación y la capacidad de pensar en grande, sin limitaciones, se puede suavemente guiar la fuerza interna que llamamos voluntad y llevarla por los caminos adecuados para que se manifieste la chispa divina interna en todo su esplendor.

Esta ley es 2 veces la ley cuaternaria, representa los cuatro elementos espiritualizados. Con esta ley se logran realizar **todas** las cosas.

Y esta fuerza cósmica tiene el doble poder de la mente creadora.

#### Aspecto Filosófico (Mental)

#### ¿Cómo se manifiesta la voluntad en el ser humano?

Con el 10 % de la mente en estado consciente. El ser humano tiene conciencia de que piensa, de que razona, de que envía pensamientos al universo que son una fuerza cósmica, el resto de su capacidad está intacto, sin usarse.

¿Dónde está el 90 % de la mente restante?,

El 90 % restante está subyacente, está escondida, está en secreto, acumulada en el ser espiritual que se encuentra adormecido. ¿Dónde está adormecido?, en el templo de la materia, que le sirve de envoltura, que le sirve de prisión, mientras no aprenda a liberarse para empezar a volar. Nuestra materia es una cárcel, nuestras inconformidades son un penal. Con la voluntad podemos acrecentar el despertar y controlar: pensamientos, palabras y obras.

¿Qué pasaría si se usara la mente al 100 %?, el ser humano sería un genio, tendría la capacidad de los más grandes inventores, científicos, músicos, artistas, etc., al mismo tiempo; además, su voluntad estaría orientada a manifestar toda la plenitud de su capacidad mental, así

como una rosa está orientada a abrirse y derramar su belleza y perfume.

Para despertar y desarrollar a ese 90% de la mente que nos falta, necesitamos armonizarnos no sólo con los cuatro elementos materiales, sino también con los cuatro elementos espirituales. Y para armonizarnos con los ocho elementos debemos desarrollar la voluntad de la mente consciente y además practicar las Leyes Universales.

### Aspecto psicológico (astral)

La voluntad se siente en el corazón, en el amor. Es por ese amor que el ser humano se une a la Voluntad del Padre, para que su pequeña voluntad humana, imagen de la Divina, se refleje en todo lo que realiza en la vida. ¿Y cuál es la Voluntad del Padre?: que adquiramos armonía, bienestar y paz. ¿Cómo? Aprendiendo a perdonar.

Perdonar es neutralizar energías, al perdonar algo se libera dentro del ser que permite captar mejor la Voluntad del Padre. Perdonando se neutraliza el karma que todos tenemos por nuestras faltas a las Leyes universales o por nuestras omisiones.

¿Cómo perdonar?, bendiciendo a esa persona, hecho o situación:

*“En el nombre de Dios... (menciona el asunto, hecho o persona) Bendito seas”.*

### Aspecto biológico (físico, material)

La voluntad es el eje de la vida, sin voluntad no hay nada, ni siquiera vida (como muertos en vida). La voluntad debe ser firme, recta, reforzada con actos continuos. Hay que acrecentar el volumen de fuerza interna, hay que ser fiel a la palabra, a mi palabra. Es importante acrecentar la voluntad y dominar pensamientos y acciones, bendiciendo, manejándola en cosas positivas y para cosas positivas, esto es poner la Voluntad de Dios a mi lado.

### ¿Cómo se aumenta la voluntad?

Aumentando la liberación mediante el uso de las leyes divinas. Aumentar el volumen de fuerza cósmica con la vibración de las leyes. Cuando me ilumine (Ley de la Iluminación) y me una al Padre, acataré las leyes de Dios y acá abajo duplico mi armonía en los cuatro elementos que me componen. Así, el ser humano multiplica su fuerza, se armoniza más y más con los 4 elementos: tierra, agua, aire y fuego.

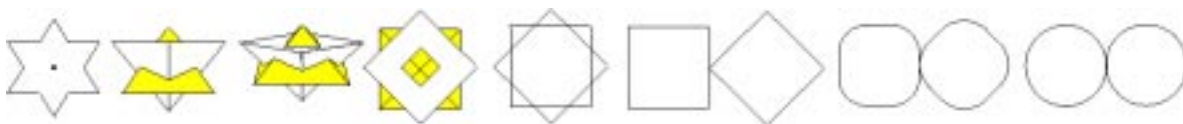
### Manifestación en el cuerpo:

Si sumamos la lengua, que nos da el poder de la palabra a los 2 ojos, a las dos orejas, a las 2 fosas nasales y a la boca, nos da un total de ocho que es la manifestación en el cuerpo de la Ley de la Voluntad.

1. Símbolo de la ley nº 8.



¿Cómo se forma el símbolo? Son dos leyes cuaternarias que al unirse forman el infinito.



La Luz de la Ley de la Iluminación crece y es tan grande que hace que las pirámides o

triángulos del símbolo de la Ley de la Iluminación se abran para contener 4 fuerzas, cada una formando una estrella de 8 puntas.

Llegando el ser humano a tener una doble fuerza en sus 4 elementos porque Tierra, Agua, Aire y Fuego se han multiplicado por dos y la materia humana tiene así más capacidad para contener más fuerza cósmica. Y esta estrella que es la unión de las bases de la pirámide humana y de la pirámide cósmica está formada por dos cuadrados.

Un cuadrado representa a los elementos en materia de la pirámide humana: Tierra, Agua, Aire y Fuego. Y el otro cuadrado representa a los elementos espirituales de la pirámide cósmica, cuyos nombres son: Akasa, Vibración-Luz, pensamiento e iluminación. Y estos cuadrados se complementan uno al otro formando un ocho en posición horizontal, que es el símbolo del infinito.

### ¿Cuál es su significado?

Hacia afuera es el trabajo del iniciado en el universo: es la búsqueda del iniciado.

Hacia adentro es el trabajo del egoísta, es la búsqueda del ignorante. Es encerrarse en sí mismo, pero no en la chispa divina, no es buscar adentro para crecer, sino para justificarse y criticar a los demás.

El símbolo de esta ley es el *Infinito* y el Maestro es el *Padre Gehova*.

### Claves.

#### Clave 1:

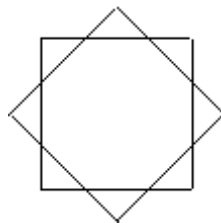
Descubrir la Voluntad divina a través del estudio de la naturaleza. La Voluntad divina es una fuerza que no llega al hombre en su más pura expresión, porque la Voluntad divina es un rayo de luz que parte del Padre hacia sus hijos y va a tocar justamente aquellas partes de la mente que los demás rayos no tocan.

Estas partes sagradas del hombre son sus *células piramidales*, aquellas células en las que se encuentran encerrados todos los recuerdos y experiencias de vidas anteriores, justo a estas células es adonde el rayo se dirige y, al tocarlas, se produce una increíble transformación. El ser humano toma conciencia de quién es espiritualmente, empieza a recordar sus vidas y experiencias pasadas, y a la vez, empieza a recordar los mandamientos divinos que Dios Padre ha grabado en cada uno de nosotros.

#### Clave 2:

*Bendiciendo 8 veces los cuatro elementos con la ley de la Voluntad.*

El iniciado debe formar 2 cuadrados y convertirse en una estrella de ocho puntas y hacerse uno con el Padre.



#### Clave 3:

Para despertar el 90% de la voluntad que esta dominada en el ser espiritual, se deben estudiar, entender, comprender y vibrar o autoafirmar las leyes divinas.

Pero además, hay que practicar las Leyes Divinas porque las Leyes no sólo se deben comprender y vibrar sino que hay que llevarlas a la práctica y nunca violar esas Leyes Universales.

## **Tareas.**

### **1. Autoafirmar o vibrar la ley**

Para la armonía del ser humano con la Ley de la Voluntad se sigue la siguiente clave:

*“Mi padre Dios esta en mí como La Ley de La Voluntad,  
Yo soy La Ley de La Voluntad,  
Bendita sea La Ley de La Voluntad,  
Así sea, amén”.*

Se vibra por lo menos los 8 días de cada mes y todos los días de agosto.

### **2. Vibrar todas las Leyes que tienes:**

(Leyes de la Vida, Dualidad, de la Armonía, Cuaternaria, Etérea, de Amor y Justicia, Iluminación y Voluntad)

### **3. Perdonar lo desagradable:**

Por lo menos tres veces al día perdonar y bendecir a la persona o situación que nos es desagradable.

### **4. Bendecir los dones:**

Por lo menos tres veces al día usar la voluntad consciente para bendecir algunos de los muchos dones del Padre (el alimento, una alegría inesperada, una buena noticia, etc.)

### **5. Ejercicio de voluntad**

Para el fortalecer el 10% de la voluntad de la mente conciente se debe hacer el siguiente ejercicio:

1. Sacar una lista de todas las cosas o aspectos que nos gustaría hacer, detener o no hacer, por ejemplo: leer un libro por mes, dejar de fumar, llegar a determinado lugar, ahorrar el 10% de los ingresos, etc.

Si analizan la lista, son cosas o aspectos que requieren entrenamiento de la voluntad, requieren un esfuerzo de tu parte.

2. Revisar la lista, y verificar que los objetivos sean realistas, es decir que los puedas conseguir con esfuerzo, con retos pero realistas. Y que tengan fecha o tiempo para ver conseguidos los que así lo requieran, porque otros van a ser continuos como el no fumar.
3. Enseguida acomoda la lista empezando por el que requieras menor esfuerzo de tu parte y terminando por el que requiere más esfuerzo o volumen de tu parte.
4. Escribe el primer objetivo con tiempos para lograrlo en un papel y pégalo en un espejo que veas a diario. Deberás llevar un registro en ese mismo papel de todas las desviaciones o infracciones a tu objetivo.
5. Cuando hayas conseguido perfectamente el primer objetivo, déjalo en el espejo para que recuerdes que si ejercitas tu voluntad y repite el proceso por el segundo objetivo. Y así continuamente hasta concluir.

Con esto tendrás cada vez más entrenada tu voluntad.

---

## LECCIÓN 20 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### LOS DIEZ PRINCIPIOS DE LA FELICIDAD

#### Primer Principio de la Felicidad

---

### DECÁLOGO PARA CONSEGUIR LA FELICIDAD.

#### El Poder De La Mente Humana

La mente humana tiene una gran influencia sobre los estados de ánimo del ser; la mente ha acumulado a lo largo de su vida tantas experiencias, tantos recuerdos, que en realidad, los patrones de conducta de una persona no son sino el resultado de las distintas asociaciones que hace el ser humano en su mente, provocadas por las experiencias por las que está pasando; pero también, en la mente del hombre, reside el secreto de la felicidad.

Dijimos que la felicidad sólo puede experimentarse en el presente, dijimos también que tanto el pasado como el futuro, no son sino intentos de fugarse de una realidad insatisfactoria para el ser. Cuando la mente recurre a experiencias pasadas, el hombre vive en un tiempo irreal, se encuentra desconectado de lo que su cuerpo experimenta y decimos que no hay integración. Para disfrutar la felicidad se requiere estar integrado, totalmente integrado, emociones y experiencias sensoriales deben estar disfrutando el presente. La felicidad que se alcanza saboreando un hecho pasado o fabricando un acontecimiento futuro, no es una felicidad real debido a que no existe la integración del ser; es preciso que el ser humano aprenda a disfrutar su presente, manteniendo su mente, sus emociones y su percepción de la vida, totalmente integradas en la experiencia de ese momento.

Sin embargo, es tan fuerte la tendencia del hombre a perderse en laberintos mentales olvidándose de lo que la vida le da en cada instante, que es preciso dar algunas técnicas que le permitan regresar a su estado ideal del presente. Podríamos entonces hablar de un decálogo de principios, diez claves que puedan dar al hombre las suficientes bases mentales que le permitan afianzarse fuertemente en su presente y aprender a disfrutarlo, diez claves que deben ser universales, ajenas a principios nacionalistas o religiosos.

Empecemos pues, a diseñar estas primeras diez fórmulas, que le permitan al hombre recordar, en todo momento, que su felicidad está al alcance de su mano, en este preciso instante y en todo momento.

### LOS DIEZ PRINCIPIOS DE LA FELICIDAD

1.- *Nadie va a darme la felicidad, sólo yo puedo conseguirla.* En este primer pensamiento, el ser humano toma la responsabilidad de su vida e inicia una búsqueda y un esfuerzo por encontrar eso que tanto busca.

2.- *Yo soy un ser único en toda la tierra, nadie me comprende mejor que yo, y nadie sabe lo que yo necesito mejor que yo.* En este segundo principio se dan las bases para eliminar cualquier ofensa que las personas reciban de parte de otras; cualquier comentario que deprima a una persona podrá ser nulificado bajo este principio, ya que la persona reconoce que nadie puede opinar acerca de ella, puesto que nadie la conoce mejor que ella misma.

3.- *Lo que recibo ahora es lo que sembré ayer, y lo que siembre ahora será lo que reciba mañana.* Este tercer principio permite al ser humano reconocer que los problemas actuales son resultado de acciones incorrectas del pasado, pero que, por lo mismo, el momento presente es el

indicado para ir sembrando un futuro.

4.- *Ni el pasado ni el futuro pueden lastimarme, sólo el presente tiene valor en mi vida.* Entendiendo este cuarto principio, la persona le dará todo el valor que tiene su momento presente y le restará importancia a los hechos pasados que le causan remordimientos, y a los hechos futuros que le causan angustia.

5.- *Sólo yo decido lo que debo hacer en este momento.* Es decir, el ser humano entiende que las influencias ajenas son tan sólo eso, influencias, y él es el único que puede decidir qué hacer en ese instante.

6.- *Sólo en el amor y en la paz interior puedo tomar las decisiones correctas.* Es decir, si hemos de actuar en el tiempo presente, tendremos que hacerlo en paz y con amor, pues de esta manera, las acciones que tomemos estarán inspiradas en nuestra más alta capacidad tanto de servicio como de inteligencia.

7.- *En mis decisiones tomaré siempre en cuenta el beneficio de los demás.* Es decir, tomaré aquellas decisiones que benefician a la mayor cantidad de personas; de esta forma, mi vida se estará encaminando hacia la más alta gloria que es la de recibir la compensación por el servicio prestado a los demás.

8.- *Mi cara es el reflejo de mi estado interior.* Es decir, cuidemos siempre el aspecto de nuestro rostro, adornémoslo siempre con la sonrisa, y que los ojos se encuentren siempre prestos a mandar una mirada de amor, porque de esta forma estaremos reflejando la serena armonía de quien ha aprendido a caminar en el sendero de la felicidad.

9.- *Soy un hombre al servicio de la humanidad.* Es decir, todo lo que yo haga, todo lo que yo diga, todo lo que yo piense o sienta, servirá para gloria de la humanidad, o bien, para perdición de ella.

10.- *Yo tengo una misión en la vida, ser feliz y hacer feliz a los demás.* Este último principio da sentido a nuestra existencia, y, a la vez, orienta nuestros esfuerzos hacia el beneficio de toda la humanidad.

## **Tres Caminos**

¿Qué hay más allá de estas claves?, ¿qué podríamos decir además de lo mencionado de cada una de ellas? Más adelante veremos, que detrás de estos principios, se encuentra un camino que permitirá a todos los seres humanos, mantener siempre en su mente, las claves que les permitan alcanzar una vida llena de paz y de armonía espiritual.

El sendero de la felicidad es tan amplio, que toda la humanidad cabría en él, si tan sólo supiera mantenerse en el presente. El pasado, el presente y el futuro, se asemejan a tres caminos que flotan en el espacio. El sendero de en medio es el presente, es un sendero firme, quieto, no se mueve, donde es el ser humano el que camina sobre él, es el ser humano el que avanza.

El sendero de la izquierda es el sendero del futuro, el de los sueños y las fantasías, el de las angustias y de los temores; ese sendero arranca al hombre del presente y lo lleva vertiginosamente hacia el futuro, ahí el hombre no camina, es el sendero el que se mueve, pero tan sólo se mueve un espacio y después da vuelta sobre sí mismo, dejando caer a la persona nuevamente sobre el sendero quieto del presente, el camino vuela, pero siempre regresa al mismo punto, dejando al ser humano con la sensación de no haberse movido ni un centímetro del lugar en que se encontraba.



El sendero de la derecha, es un sendero que se mueve igualmente, pero hacia atrás, arranca al hombre de su presente y lo lleva sumergiéndolo en tinieblas, presentándole imágenes fantasmagóricas, alguna agradables y otras llenas de crueldad y de dolor; ese camino igualmente se mueve, aunque más lento, y en donde las escenas se vuelven, o más dolorosas, o más agradables; parece como si el sendero se detuviera, permanece unos instantes quieto mientras las imágenes embelesan a la persona, y, repentinamente, el piso se desvanece, las imágenes desaparecen y la persona regresa estrepitosamente al sendero original del presente.

Sólo el camino del centro, aquél que está quieto, es el único seguro, el único firme, y en él, el hombre puede caminar y sentir realmente que está avanzando. Detrás de esta alegoría se encuentran muchas claves para meditar en el futuro y en el pasado, y aprender a valorar el presente.

Cada ser humano debe hacer un esfuerzo para vivir en el presente y apartarse de esas tendencias malsanas de vivir en realidades hipotéticas del pasado y del futuro.

## **INTEGRACIÓN PERSONAL**

Ser feliz representa el acto supremo de comunión entre el ser y la vida que lo rodea; ser feliz es integrarse internamente con su mente, sus emociones y sus sentidos, y a la vez, fundirse con todas aquellas cosas que lo rodean. Cuando la mente y las emociones están atentas a los mensajes del mundo físico existe integración; cuando el ser humano desfasa sus pensamientos mandándolos hacia un pasado o hacia un futuro hipotético, decimos que el ser humano está desintegrado.

### **Integración Consciente**

En la práctica diaria de ser feliz, es preciso abocarnos a la tarea de la integración, pero consciente, hay múltiples trabajos en los que el ser humano se encuentra, mental, emocional y físicamente, unido, integrado, dedicado a la ejecución de una determinada acción o tarea; sin embargo, todo esto se hace de una manera inconsciente, automatizada, perdiendo el sentido de lo que es estar vivo y estar disfrutando de la existencia física. Cuando el ser humano pueda trabajar normalmente, pero a la vez, estando consciente de su responsabilidad de ser feliz, en ese momento tendremos una mutación, un cambio en la naturaleza interna del ser, en los procesos mentales, en la calidad de las emociones, e incluso, en la percepción física de lo que lo rodea.

### **La Disciplina De La Integración**

La disciplina de la integración implica que el ser humano debe permanecer con su atención mental y emocional puesta en aquello que su cuerpo físico está realizando; si esto se logra hacer disciplinadamente, al menos treinta minutos al día, estaremos cultivando a un nuevo ser, que vendrá a la manifestación, en el momento que la integración sea lo suficientemente completa como para establecer el contacto directo con el ser interior. En otras palabras, experimentando la integración en el presente, el ser pone en marcha un proceso de expansión continua de conciencia que lo llevará de una manera automática y rápida, a establecer un antakarama, es decir, su contacto con la mente superior, con el ser superior, con su Dios interno.

**El primer principio: Nadie puede darme la felicidad, sólo yo debo conseguirla.**

La mutación, aunque no puede ser explicada, en principio, debe representar el despertar hacia una nueva vida, el despertar hacia una nueva realidad, el abandono de los moldes y viejas ideas, y el descubrimiento de nuevos conceptos y emociones que enriquecerán, notablemente, la



vida del ser, por eso es que decimos en nuestro primer postulado: *Nadie puede darme la felicidad, sólo yo debo conseguirla*. ¿Dónde reside el valor de esta afirmación? Mas allá de nuestra pueril significación de lo que es felicidad, tenemos que encontrar el verdadero sentido de la palabra; la felicidad es un estado de conciencia, no es un goce pasajero, ni es un estado armónico transitorio, no debe estar asociado a ciertas causas externas, porque entonces deberíamos llamarlo de otra forma, pero no felicidad.

La gran diferencia entre la felicidad que proviene de la integración en el presente y la felicidad que se logra mediante el haber alcanzado ciertos objetivos, o el haber sucedido ciertas cosas, reside en la permanencia de la primera y en la temporalidad de la segunda, es decir, el ser humano, en el primer caso, alcanza la felicidad como un estado normal del ser y empieza a vivir en él; en el segundo caso, la felicidad sigue dependiendo de que las condiciones externas se mantengan y no cambien.

### **La felicidad es inenarrable**

Si observan, la felicidad a la que he venido refiriéndome no es conceptual, es una experiencia real, vivida, experimentada únicamente por el ser, e imposible de ser transmitida a otras personas por ninguna vía; la felicidad es algo personal, es algo que sólo el ser comprenderá una vez que la haya experimentado, y, cuando esto suceda, la descripción que podría hacer de ella a otras personas, resultará tan vacía, que en definitiva no podrá ser descrita ni imaginada por los demás.

Haciendo una recapitulación de lo dicho hasta ahora, podríamos afirmar, que los diez principios tienen su razón de ser, en el hecho de que la felicidad es un logro personal y que únicamente será alcanzado cuando el ser humano realice una transformación en sus procesos mentales, en sus actitudes hacia su vida externa y descubra el maravilloso mundo del presente; estamos hablando entonces, de una nueva forma de pensar, de sentir y de vivir la vida.

### **Preguntas**

1. ¿Cuál es el Primer Principio de la Felicidad?
2. ¿Cuáles son los tres caminos que flotan en el espacio?
3. ¿Cómo es el sendero del centro?
4. ¿Cuándo se manifiesta la Integración?
5. ¿En que consiste la Disciplina de la Integración ?
6. ¿Por qué es importante la meditación?
7. ¿Qué es Antakarama?
8. Cual es la diferencia entre la felicidad de alcanzar logros y la felicidad del presente?
9. ¿Cuales son las transformaciones que suceden cuando se es feliz?

---

## LECCIÓN 21 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### LAS LEYES DIVINAS

#### Ley No. 9. Ley de la Perfección.

---

##### Aclaraciones.

##### Enseñanza de Jesús.

En su estancia entre nosotros Jesús habló de la perfección:

*Sed, pues, vosotros perfectos como vuestro Padre celestial es perfecto.* (Mt. 5, 48)

Al preguntarle a Jesús un joven rico: ¿qué de bueno he de hacer para obtener la vida eterna?, Jesús le respondió que observara los mandamientos (las leyes universales básicas: no robar, no matar, etc.), y el joven dijo que ya los practicaba y que qué le faltaba aún, a lo que Jesús respondió: “*Si quieres ser **perfecto**, vete a vender lo que posees, y dalo a los pobres, y tendrás un tesoro en el cielo; y ven, sígueme*”. (Mt. 19, 16-22).

##### Definición.

La Perfección es la realización a nivel de excelencia de un ser, cosa o situación.

La Perfección es la armonía en tres planos: materia, alma y espíritu (3 x 3). Significa que el hombre ha llegado a manifestar la armonía en sus tres escalas de manifestación.

Para llegar a la cúspide de la montaña del misterio del ser humano tiene que pasar por el camino de la felicidad, ya que así se manifiesta el hecho de haber alcanzado la perfección y la triple armonía, ya que el hombre común tiene en principio y en estado latente la armonía en los tres planos:

ARMONÍAS		
1a.	2a.	3a.
Materia	Alma Mente	Espíritu
Casa	Pensar bien	Conocer a Dios
Vestido	Hablar bien	Estudiar sus Leyes
Sustento	Hacer bien	Practicarlas

##### 1): LA ARMONIA MATERIAL: Casa, Vestido y Sustento

(Y que está en la Ley 3 de la Armonía). Esta armonía incluye los aspectos materiales, entre otros, los de casa, vestido y sustento; y para esto hay que tener el dinero suficiente.

Es necesario tener esta primera armonía ya cumplida o satisfecha para poder dedicar más tiempo y esfuerzo físico y mental para conseguir y reforzar también las otras dos armonías.

## **2): LA ARMONIA DEL ALMA: Pensar bien, Hablar bien, y Hacer el bien.**

Para conseguir esta armonía, es necesario siempre pensar, hablar y hacer el bien. Y esto es fundamental e indispensable para vivir felices y en una armonía más completa, porque la armonía material aumenta en fuerza con la armonía del alma.

Hay dos formas de estar en “el bien” o en “lo positivo”: La Material y la Espiritual.

La forma material, es cuando se dan cosas materiales como el pan al hambriento, vestido al desnudo, agua al sediento o dinero al necesitado.

La forma espiritual es cuando elevamos una petición a Dios para que, por ejemplo, conceda la salud al enfermo, de trabajo al que no lo tiene, haga llegar el amor a donde hay diferencias, etc.

Pero tanto la forma material como la espiritual debemos hacerla en silencio, no debemos andar diciendo las obras buenas que hacemos.

Para hacer obras buenas que luego nos repercutirán en abundancia para la primera armonía, podemos continuamente practicar el “40 Sagrado”.

Hay un principio que debemos siempre seguir:

*“HACER EL BIEN EN MOMENTO Y EN TODO LUGAR”*

## **3): LA ARMONIA ESPIRITUAL: Buscar a Dios, Conocer sus Leyes Divinas o Universales, y La práctica de las Leyes Divinas.**

Pero para lograr la tercera armonía no sólo hay que hacer la autoafirmación o vibración de la Ley, sino además recuerda que hay que conocer y practicar las Leyes Universales o Leyes Divinas. Por eso el número 9 corresponde a la Ley de la Perfección porque  $9 = 3 \times 3$ , tres armonías con tres elementos en cada una.

### **¿Qué Pasa Cuando Se Logra La Perfección Humana?**

En la falta de observancia de estas reglas se fincan muchos de nuestros problemas. El ser humano debe trabajar para lograr su perfección venciendo vicios, bajas pasiones (rencor, envidia, orgullo, avaricia y toda clase de abusos: desde el abuso de confianza con nuestros patronos, pasando por los abusos de no cumplir las leyes de la comunidad y país en que uno vive, hasta los abusos en alcohol, tabaco, sexo y droga). Evitando pensar y obrar mal, haciendo la Voluntad del Espíritu.

Cuando se logra la perfección se puede recorrer, en espíritu, todo el universo, guiados por los Guías y Maestros Espirituales de cada persona. Y en esos viajes se pueden traer mensajes de planos superiores que te maravillarán y despertarán tu conciencia espiritual y conocerás claramente tu misión.

### **Explicación de la Ley.**

#### **Aspecto energético (etérico)**

Con el manejo de las Leyes el ser adquiere un poder: el de ordenar y hacer obedecer a los elementos: Tierra, Agua, Aire y Fuego. Este poder lo alcanzó el Maestro Jesús al multiplicar los panes y los peces, al resucitar a Lázaro, etc. aplicando la vibración y uso de las Leyes.

Pero este poder por más que lo tengamos ganado no se manifiesta sin alcanzar la perfección

que se logra cuando existe armonía en materia, en alma y en espíritu”. Porque cuando hay armonía la energía fluye libremente entre el cuerpo, el alma y el espíritu, sin contratiempos, sin interrupción, moldeando la materia con solo pensar.

### **Aspecto filosófico (mental)**

Cuando el ser llega al plano de la perfección de su materia se logra también la perfección creadora de su mente y aparece su poder divino de crear en materia todas las cosas. Se convierte en un ser creador a semejanza de su Padre Creador.

El ser se transforma en un creador alcanzando la perfección para la que fue hecho su cuerpo físico, porque está en un plano de vibración de testimonio del conocimiento espiritual, fluyendo en él la potencia creadora que le dan las Leyes supremas, como herencia de Dios en el momento de su creación.

Pero este plano de perfección humana es una perfección relativa, porque es sumamente pequeña si se compara con la perfección absoluta del Creador.

### **Aspecto psicológico (astral)**

La perfección se manifiesta en el ser humano cuando este se enriquece con la paz y la felicidad. Y la Felicidad y la Paz se logran cuando se juntan las tres armonías.

Como la perfección llena de felicidad al ser, veamos cómo se encierran las tres armonías en ella:

#### **1ª Armonía =FE:**

FE Absoluta en el Creador de que nunca os faltará casa vestido y sustento.

#### **2ª Armonía = ELÍ**

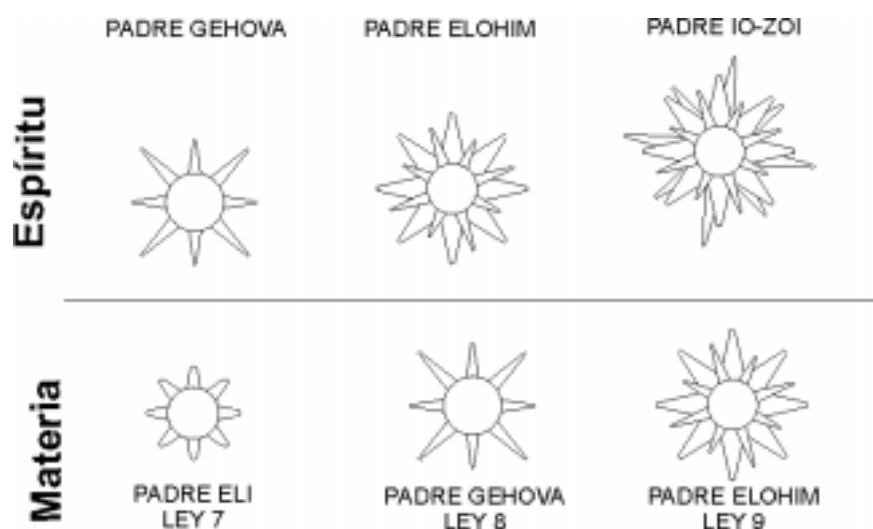
Invocad al Padre Elí para que tengáis la Sabiduría para hacer, hablar y pensar el bien.

#### **3ª Armonía = SI (CI)**

Manifestad siempre el eterno Positivo para encontrar a Dios, abriendo una puerta maravillosa para la perfección.

DAD = \* Dar\* eternamente Dar para manifestar a Dios, que en la primer escala es vuestro Padre Creador que está en los cielos de vuestra conciencia.

Se habla de escalas porque en el camino de la evolución que es el camino de retorno al Padre, cada decena de las Leyes nos facilita el paso de una vuelta de la espiral a la otra y, también, va cambiando el regente de cada plano:



## Aspecto biológico (físico, material)

El ser humano trae un objetivo: **Hacer del cuerpo físico un templo vivo para adorar a Dios en espíritu y en verdad**. El cuerpo físico es energía, vibración, luz, pero condensada, materializada y trae una esencia espiritual dentro de ese cuerpo.

Nuestro cuerpo físico se llena de negruras cuando nuestros pensamientos son de la materia y de los defectos, por eso hay que limpiarlo. La chispa divina no puede salir si somos negativos.

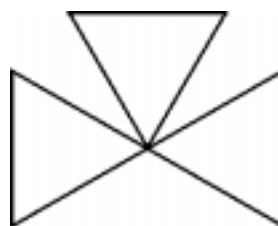
### Manifestación en el cuerpo

La Ley de la Perfección se hace manifiesta en el miembro viril, porque ahí se encuentra y se desarrolla la fuerza sexual de la semilla de la creación.

### Significado material

El número 9 de la ley de la perfección significa la “mente material perfecta” del ser humano que actúa como un imán, para que en el sentido material todo salga bien.

## Símbolo



Cada triángulo representa una armonía, la de la materia, la del alma y la del espíritu.

Cuando las 4 fuerza de los elementos materiales y las 4 fuerzas de los elementos espirituales se van armonizando por la enorme fuerza cósmica que generan, se hacen nuevamente unidad y esto significa que el ser humano llegó al florecimiento de su semilla de creación que se manifiesta en los tres triángulos del símbolo.

El Maestro regente es el Padre **ELOHIM**.

## Clave.

### **Clave 1:**

Perfeccionad vuestra materia para que se manifieste en toda su plenitud la fuerza del espíritu (ser templo puro para el Espíritu)

Perfección = desprendimiento de los bienes materiales.

Perfección = apostolado del ejemplo.

Perfección = palabras, acciones e intenciones puras y honestas.

Perfección = sencillez de vida y pensamientos siempre positivos.

Perfección = alimentación de alta vibración. ¿Qué comes? ¿Qué lees? ¿Qué música escuchas? ¿Qué información introduces a tu cerebro?

### **Clave 2:**

Para lograr la armonía material.

Se siguen las claves de la ley 3 de la armonía.

### **Clave 3:**

Para conseguir la armonía del alma

Se practican las claves de la ley de la dualidad.

### **Clave 4:**

Para conseguir la armonía espiritual Se sigue:

A): la búsqueda de Dios, practicando las claves de la ley 6 de amor y justicia.

B): el conocimiento de las leyes divinas y su práctica, siguiendo las claves de la ley 8 de la voluntad.

### **Clave 5**

Autoafirmar o vibrar la ley

Para la armonía del ser humano con la ley de la perfección se sigue la siguiente clave:

MI PADRE DIOS ESTA EN MÍ COMO LA LEY DE LA PERFECCIÓN.

YO SOY LA LEY DE LA PERFECCIÓN.

BENDITA SEA LA LEY DE LA PERFECCIÓN”.

Se vibra por lo menos los días 9 de cada mes y todos los días de Septiembre.

### **Tarea.**

- Vibrar las Leyes: (Leyes de la Vida, Dualidad, de la Armonía, Cuaternaria, Etérea, de Amor y Justicia, Iluminación, Voluntad y Perfección).
- Imaginar que los pensamientos positivos son flores y los negativos son agujas, si mando flores y/o agujas, por el efecto de las energías-bumerang, eso mismo voy a recibir. Si yo genero amor, y eso es lo único que genero, eso y únicamente eso es lo que recibiré. Hay que tomar la responsabilidad de ser un ser perfecto. Nunca vamos a agotar la fuente del amor.

---

## LECCIÓN 22 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### LOS DIEZ PRINCIPIOS DE LA FELICIDAD

#### Segundo Principio de la Felicidad

---

### **CADA SER HUMANO ES ÚNICO.**

#### **Formas De Percibir La Felicidad**

La felicidad es una palabra tan mágica que para algunos se pierde en algún sueño, pertenece a las tierras encantadas, ajenas a este mundo y, por lo mismo, inalcanzable. La felicidad, tal como lo entienden otros, está tan devaluada, que se atreven a afirmar que son felices, aun cuando internamente viven en un mundo lleno de angustias, temores y de inestabilidades emocionales.

Así pues, mientras que para unos la felicidad es como una estrella a la que únicamente se puede observar desde lejos, para otros, la palabra ha perdido su sentido original, y, simplemente, se ha degradado al punto en que ha dejado de significar lo que originalmente representaba para todos los seres; sin embargo, la felicidad representa un bello estado del ser que se encuentra permanentemente al alcance de todos aquellos que se atreven a vivir en el presente y que puedan aprender a disociar perfectamente esos dos aspectos que la misma naturaleza humana les presenta y que explicamos anteriormente, llamándolos el impulso de la evolución y la necesidad de aceptación.

#### **El Segundo Principio: Yo Soy Un Ser Único En Toda La Tierra**

El segundo principio afirma que cada ser humano es único y que sólo él es capaz de comprenderse a sí mismo y de entender y cambiar sus procesos de percepción.

Debemos entender que nuestro paso por el mundo representa un sendero únicamente seguido por nosotros, nadie, en ninguna parte del mundo, podrá seguir exactamente el sendero que nosotros hemos elegido para nuestra vida, nadie caminará exactamente por los mismos pasos, podrán seguirnos y podremos ser nosotros quienes sigamos a otros, pero debemos entender, que cada paso que damos es únicamente nuestro, y las responsabilidades que esto trae consigo las debemos afrontar nosotros, puesto que fuimos nosotros quienes ejercimos las acciones. Por otra parte, ¿quién podría juzgar el camino que nosotros vamos llevando en nuestras vidas, quién podría entender los porqués, las motivaciones que nos impulsan a dar tal o cual paso en nuestra vida, quién conoce lo que sucede dentro de nosotros, con qué derecho el resto del mundo se atreve a juzgar nuestros actos, quiénes son ellos y qué representan para mí sus opiniones?

#### **Tomar Conciencia De Nuestra Esencia Personal**

Una cosa debemos entender: nosotros somos únicos en todo el mundo, no hay otro ser como nosotros, no existe otro ser que piense igual que nosotros; lo que nosotros hacemos lo hacemos por convicción propia, y si nos equivocamos, nosotros seremos quienes aprenderemos, y si acertamos, nosotros seremos quienes obtengamos la gloria. Es muy cierto que a lo largo de nuestras vidas vamos siguiendo los ejemplos dejados por otros antes que nosotros, escuchando los consejos que otros nos dan, y vamos siendo impulsados por los comentarios que nuestras familias, amistades, o personas importantes para nosotros nos dan. Es muy cierto que vivimos continuamente interaccionando con otros, y que de esta continua interacción surgen una multitud de decisiones de parte nuestra, pero, más cierto que todo eso, es que nosotros somos criaturas



únicas en el universo y que lo que pasa dentro de mi ser, sólo yo puedo entenderlo y los resultados de lo que haga, sean buenos o malos, satisfactorios o frustrantes, serán únicamente mi responsabilidad.

No aceptaremos las ofensas provenientes de otras personas, porque carecen de significado al no entender ellos nuestro verdadero ser; los consejos y todas las buenas intenciones que otras personas tengan para ayudarnos y guiarnos en nuestra vida, las escucharemos con el debido respeto, pero entendiendo que nuestras vidas son únicamente nuestras y que en el camino que vamos siguiendo, cada paso que damos, nos acerca o nos aleja de la meta que nosotros mismos nos hemos definido.

## **La Trascendencia De Nuestros Actos: Cosechamos Lo Que Sembramos**

¿Por qué vivir pensando en si a los demás les gustará lo que vamos a hacer; por qué vivir mortificados si cada una de nuestras acciones será aprobada por la sociedad?; mejor entendamos, que cada cosa que hagamos producirá un efecto en el mundo exterior, en las demás personas, y que esos efectos me ayudarán o perjudicarán en mi continuo caminar hacia las metas que me he fijado. ¿Por qué no observar a las personas y analizar su comportamiento hacia nosotros, en función de las acciones que nosotros vamos realizando en nuestra vida?; ¿por qué no entender, que lo que nosotros recibimos de parte de la sociedad es un resultado de lo que nosotros mismos le hemos dado?

¿Por qué no entender, de una vez por todas, que si bien sigo un camino único y soy un ser distinto a todos los demás, todo lo que yo haga provoca una reacción en el resto de mis hermanos, y que si lo que busco es lograr el respeto, la amistad, la admiración de los demás, cada uno de mis actos debe estar cuidadosamente vigilado para obtener precisamente esos resultados? Si la sociedad me rechaza, seguramente ha sido porque mis acciones no han estado acordes a lo que es comúnmente aceptado; si el trato que recibo de parte de los demás no es de mi agrado, debemos entenderlo como una respuesta a lo que nosotros mismos hemos estado haciendo.

¿Deseamos la felicidad? Esa es la pregunta que debe estar permanentemente presente en nosotros; entonces, busquémosla a través de nuestras acciones, cuidemos cada uno de nuestros pasos, para que la respuesta que obtengamos del mundo sea justamente la que nosotros esperamos. Vivir plenamente, disfrutando cada momento de la vida y participando de esa experiencia a los demás, es iniciarse en el camino de la permanente felicidad. Hagamos de nuestra vida un eterno estudio, analicemos cada acción, cada paso, y las consecuencias que obtenemos de parte de la sociedad que nos rodea; vivamos una vida en donde cada hecho no sea sino una lección dedicada especialmente para nosotros; permanezcamos receptivos, porque las claves supremas del comportamiento humano se esconden en los lugares más increíbles y surgirán a la luz en el momento menos esperado.

## **Interacción Individuo-Colectividad**

Así pues, en este segundo postulado podríamos resumir, que aun cuando el ser humano es único en sus características personales, vive inmerso dentro de una vasta colectividad humana, y que de su continua interacción individuo-colectividad, se produce un estado que puede llevar a la felicidad permanente, o bien, a un estado conflictivo que atrapa al ser y lo lleva a vivir una vida miserable. Muchos hombres se encuentran sufriendo estados de permanente conflicto; muchas mujeres igualmente, se encuentran sufriendo estados permanentes de desarmonía, y cuando esto ocurre, y los individuos se sienten incapaces de romper esas largas cadenas de sufrimiento, se

buscan otras opciones, entran en acción los mecanismos de defensa y aparecen las patologías que únicamente pueden ser sanadas después de largos tratamientos. Aprendamos entonces, a vivir internamente sanos, a cultivar dentro de nosotros el equilibrio permanente de nuestras emociones, haciendo que cada uno de nuestros pasos en la vida, se convierta en una lección en donde podamos aprender la forma correcta de ser feliz.

### **Preguntas**

1. ¿cuales son los dos aspectos de la naturaleza humana que se deben identificar para poder vivir en felicidad?
2. ¿Cuál es el segundo principio de la felicidad?
3. ¿Cómo deben ser manejadas las ofensas provenientes de otras personas?
4. ¿Cómo deben ser manejados los consejos y buenas intenciones provenientes de los demás?
5. ¿Por qué crees tú que las personas son rechazadas por la sociedad, según esta lección?
6. ¿Cómo puedes obtener del mundo una atmósfera gratificante?
7. ¿Por qué entran en acción los mecanismos de defensa psicológicos?

## LECCIÓN 23 ESTUDIANTES DEL MUNDO












### LAS LEYES DIVINAS

#### Ley No. 10. Ley Creadora de IO\*ZOI.

#### El Arcano Humano Y Sus Símbolos

**La Fuerza Creadora está en el plano último del arcano humano.**

Se termina un ciclo de creación para pasar a otro plano. Comparativamente, si la fuerza de cada Ley es de 10 Watts, el volumen de fuerza de esta Ley número 10 es de 100 watts. Veamos el primer arcano:

LEY	NOMBRE	SÍMBOLO	MAESTRO	ARMONÍAS
10	Creadora de IO*ZOI		Yo Soy	
9	Perfección		Elohim y Guadalupe	Buscar a Dios Conocer sus Leyes Practicarlas
8	Voluntad		Padre Gehová	Buscar a Dios Conocer sus Leyes Practicarlas
7	Iluminación		Padre Elí	Buscar a Dios Conocer sus Leyes Practicarlas
6	Amor y Justicia		Jesús y Rafael de la Paz	Pensar el bien Hablar el bien Hacer el bien
5	Etérea		Madre Cósmica Selene	Pensar el bien Hablar el bien Hacer el bien
4	Cuaternaria		Maestros Tierra, Agua, Aire, y Fuego.	Pensar el bien Hablar el bien Hacer el bien
3	Armonía		Guía Personal	Casa Vestido Sustento.
2	Dualidad		Guía Personal	Casa Vestido Sustento
1	Vida		Guía Personal	Casa Vestido Sustento
0	Creación			

## **Definición.**

Es la ley de la identificación con Dios. Se obtiene este plano cuando la semilla alcanza el florecimiento de las virtudes.

Es la ley que nos hace partícipes de la capacidad creadora de Dios, que nos impulsa a crear la bondad, la verdad y la belleza en todas nuestras actividades.

## **Explicación de la Ley.**

### **Aspecto energético (etérico)**

La fuerza energética de esta ley es la suma total del volumen de fuerza cósmica de todas las leyes que forman el arcano humano.

### **Aspecto filosófico (mental)**

Lo que en la tierra es el Yo Soy, en el cielo, en el plano superior, es el IO-ZOI. Estamos hablando de esencias, de conciencias, no de nombres y personalidades.

### **Aspecto psicológico (astral)**

Llegado el ser humano al plano IO-ZOI, el ser cumple una ronda de vida, llega a Dios, pero aún en la carne vive un proceso dual superior. Es decir, sus emociones todavía están ahí, aún usa el libre albedrío, y la dualidad ya no es elegir entre lo bueno y lo malo, sino entre lo bueno y lo mejor.

### **Aspecto biológico (físico, material)**

El plano IO-ZOI se alcanza cuando el ser cumple una ronda de vida (por ejemplo 100 encarnaciones... si eso es lo que está en su programa), se funde con la Voluntad divina y cumple su misión.

## **Símbolo**



El Maestro regente es YO SOY.

## **Clave.**

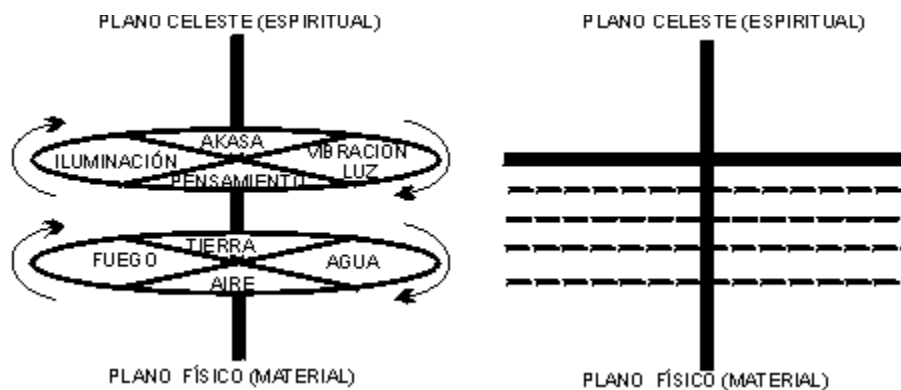
Edificar un templo viviente para adorar a Dios en espíritu y en verdad.

De esta manera el ser humano da \* gloria a Dios en las alturas de su conciencia y trae paz a la tierra, por ser un hombre de buena voluntad \*

Se Vibra esta ley 10 por lo menos los días 10 de cada mes y todos los días de Octubre

## **RESUMEN DEL ARCANO HUMANO.**

Partiendo de la fuerza material se llega a los cuatro elementos, primero en materia y luego en espíritu.



La cruz representa la vida del hombre, el trabajo que tiene que realizar en sus cuatro elementos (representados en la línea horizontal), para elevarlos del plano material hacia el plano celestial.

Cuando los 4 elementos se han polarizado, entonces aparece el éter. En este plano el hombre empieza a espiritualizarse.

Hay 5 leyes materiales y 5 leyes espirituales. Por tanto son  $5 + 5 = 10$  las leyes que estamos estudiando, conociendo y practicando.

Cuando el ser humano reconoce a los 4 Maestros Cósmicos (T, A, A y F), y asimila una verdad y se da cuenta de que los 4 Maestros Cósmicos sostienen la Tierra, puede polarizar, descubriendo las versiones espirituales de estas cuatro fuerzas (T, A, a y F) que ahora se llaman: akasa, vibración-luz, pensamientos e iluminación, convirtiendo las 4 fuerzas en 8 fuerzas, simbolizadas por el “infinito” formado por 2 círculos creadores, entonces se espiritualiza y se forma el infinito:



El infinito es el ser humano divinizado, ya espiritualizado. Se convierte en el ser de voluntad superior, de voluntad creadora. O sea 8 es la ley de la Voluntad y el infinito  $\infty$

es el ser divinizado, el ser de voluntad superior, voluntad divina, voluntad creadora.

Y esos dos grandes núcleos de fuerza Creadora se perfeccionan en el plano de la Ley 9 como tres armonías: la de la materia, la del alma y la del espíritu.

Sin embargo todavía en este plano el humano se encuentra en la tierra con un cuerpo físico, pero con el ejercicio de su libre albedrío en forma positiva vuelve a elevarse y se unifica (1) con el Creador (0) llegando al plano de la Ley 10, del IO\*ZOI fundido ya con la voluntad Suprema.

Después del plano número 10, entra al plano 11, el ser se reintegra al Padre; el Padre le da una nueva semilla angélica (segundo arcano) y de nuevo empieza su evolución. La diferencia de las semillas está en lo sutil y en el volumen de fuerza cósmica. La diferencia de este nuevo nivel que ahora ya no es en ser individual, inconsciente y egoísta, que daba pasos de ciego, sino que ahora escucha claramente la voz interna y ve mas allá de lo aparente, y conoce las consecuencias de sus acciones, porque entró al reino de los Ángeles.

## **Tarea.**

- II. Estructurar tú mismo una oración corta de 10 palabras para unirte con Dios y vibrarlas con las 10 Leyes del Arcano Humano.
- III. Meditar en el sendero del iniciado desde la ley 1 a la ley 10.

## **Examen final del Arcano Humano**

Explica con tus palabras las siguientes preguntas:

1. ¿Cómo está formado el símbolo de Oro\*Mu?
2. ¿Qué relación tienen entre el símbolo de Oro\*Mu y el símbolo de la ley 10?
3. ¿Cómo se integra un Altar Cósmico?
4. ¿Quiénes son los guías espirituales de Oro\*Mu?
5. ¿Qué es abrir y cerrar trabajos?
6. ¿Cuáles son las tres armonías del arcano Humano?
7. ¿Cuáles son las tres virtudes más importantes de la Era de Acuario?
8. ¿Quién es Elí?
9. ¿Qué se realiza el 24 de junio de cada año?
10. ¿Qué significa para ti, ser Iniciado de Oro\*Mu?

Escribe tus respuestas en tu cuaderno y también entrega una copia a tu instructor.

---

## LECCIÓN 24 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### LOS DIEZ PRINCIPIOS DE LA FELICIDAD

#### Tercer Principio de la Felicidad

---

#### LA REEDUCACIÓN DE LA HUMANIDAD.

##### Repaso De Conceptos

Decíamos, que dentro de los principios que los seres humanos deben seguir para entender y vivir en la felicidad, los 10 principios de la Felicidad conforman una disciplina, una nueva forma de percibir al mundo y organizar sus pensamientos internos, y de participar dentro de la sociedad con nuevas perspectivas.

Habíamos ya analizado el principio que dice: *sólo yo puedo alcanzar la felicidad, sólo yo puedo dármela, y, por lo mismo, esa es mi responsabilidad*. Entendíamos lo inútil que es culpar a otros por no poder ser felices nosotros.

Después entendimos, en el segundo principio, que *somos personas únicas en el universo*, que nuestras experiencias y nuestros procesos mentales nos dan una manera particular de ver la vida y ésta es la razón de que nuestros actos y nuestra conducta, sea particularmente nuestra, ya que sólo nosotros podemos entender nuestras motivaciones más internas. Una de las implicaciones de este segundo principio, era que los juicios que otras personas emitan acerca de nosotros no deben afectarnos, puesto que entendemos que nadie podría juzgar las verdaderas causas de mis acciones, a menos que pudieran sentir y pensar lo que nosotros sentimos o pensamos; todos los juicios que otras personas elaboran acerca de nosotros son parciales, incompletos, y son el fruto de su propia percepción de la realidad, y esa visión que ellos tienen es tan parcial e incompleta, como la que nosotros tenemos acerca de ellos, por lo que, así como sus juicios no son válidos acerca de nosotros, tampoco los nuestros serán válidos acerca de ellos.

Entendimos la inutilidad de pasar por la vida juzgando cada cosa que vemos. Entendimos que viviendo en el presente se eliminan los juicios hipotéticos. Aprendimos igualmente, la trascendental importancia que tiene el que las personas aprendan a fijarse en el tiempo presente, eliminando todo el sentimiento y la carga emotiva que se acumula al estar viviendo en realidades del futuro o del pasado, es decir, realidades hipotéticas.

##### El Tercer Principio: Lo Que Recibo Ahora Es Lo Que Sembré Ayer

Ahora, un tercer punto que nos debe llevar a adquirir una mayor responsabilidad de nuestros actos, es el que nos enseña que todo lo que recibimos en el tiempo presente, no son sino frutos de acciones tomadas en el pasado, pero, a la vez, mis acciones presentes serán las semillas cuyos frutos recogeré en el futuro. Aparentemente, es un principio que ha sido estudiado ampliamente en todas las religiones y filosofías del mundo, es un concepto que nosotros recibimos desde el momento en que abandonamos la cuna, y que no se aparta de nuestras vidas hasta el momento en que abandonamos el cuerpo físico. ¿Qué podemos agregar a éstas ya tan conocidas palabras, qué podríamos decir además de todo lo que ustedes han aprendido ya?

Para empezar, quisiera decirles, que como ley universal, ésta se cumple en todos los niveles, no únicamente en el reino humano, sino en todos los reinos; no únicamente en el planeta tierra, sino en toda la creación, por lo mismo, si en el tiempo presente recogemos lo que ha sido sembrado en el pasado, busquemos entonces las causas de aquello que estamos viviendo.



## **La Humanidad Actual**

En principio, los seres humanos han logrado construir una sociedad, que dentro de sus conflictos, de sus problemas y crisis, presenta opciones para seguir caminando hacia estados más armónicos de convivencia. Observamos a la humanidad actual y vemos que un ochenta por ciento de las personas no son sino el fruto de las mismas condiciones bajo las cuales su vida se desarrolla; son máquinas programadas por las condiciones que la sociedad les ha impuesto, sus necesidades han sido creadas por la publicidad en los medios de información; sus ideales y metas han sido puestas allí, igualmente, por la sociedad; el camino que han llevado ha sido el que el gobierno ha querido, o bien, sus padres le han obligado; sus emociones no son sino aprendizajes que ha tenido que llevar, gracias a la convivencia forzada por su familia o sus amistades.

En resumen: El ser humano conformado por un cuerpo físico, que se mantiene sano o se enferma, dependiendo de las condiciones que la sociedad le presenta para vivir. Su cuerpo emocional que ha sido manipulado y desarrollado bajo la presión de las fuerzas que se mueven en el medio en que vive. Y sus necesidades espirituales que han sido parcialmente satisfechas por las religiones bajo las cuales ha crecido y que más que ofrecer una opción viable hacia una vida más armónica, lo llenan de ocultos temores o cierran su capacidad de razonamiento, para enmarcarla dentro de un fanatismo que no son sino cadenas a su mente y a su alma. Este es el panorama que nos presenta el ochenta por ciento de la humanidad.

Dijimos que lo que hoy ocurre, es el fruto de lo que antes ocurrió, ¿qué fue lo que pasó antes para que esto se llegara a dar?

## **El Símil Del Río**

Si siguiéramos el curso de un río en sus etapas de formación, cuando las primeras lluvias empiezan a humedecer las cumbres de las montañas y siguiéramos a ese pequeño chorro de agua que se desliza precipitándose hacia el fondo del valle, observaríamos que los obstáculos que se le presentan en el camino, son salvados sacando la vuelta y escogiendo el camino que menos resistencia opone a su descenso. Si tuviésemos la visión del conjunto y viéramos cómo está la geografía de la montaña, podríamos predecir si el río tomará tal o cual camino en su carrera descendente, sabríamos que los obstáculos tal vez lo lleven hasta un pequeño estanque en donde esa agua quedará encerrada por algún tiempo, o tal vez pudiéramos predecir, que el agua en su recorrido, formará una cascada a determinada altura. Si pudiéramos nosotros seleccionar el camino que el agua seguirá para llevarla hasta donde nosotros deseamos, sería más fácil cumplir con la misión del río.

Algo similar ha pasado con la evolución de los hombres; la evolución es una fuerza formidable, impulsa a las humanidades a avanzar y avanzar hacia terrenos desconocidos para ella, pero los obstáculos que el camino presenta van marcando la pauta por la que la humanidad seguirá su curso. Un descubrimiento nuevo de la ciencia puede darle un impulso a la humanidad hacia una determinada dirección; alguna crisis de tipo política o económica, puede impulsar los esfuerzos de la humanidad a avanzar hacia otra dirección. Nosotros, los guías espirituales de la humanidad, que podemos ver el plan divino y entender hacia dónde debe llegar el hombre y la mujer, nos preocupamos por apartar del sendero todas aquellas causas, conflictos o accidentes de terreno que pudiera desviar el sendero por el que la humanidad debe seguir, sin embargo, no todo es posible y, en ocasiones, el rumbo que la humanidad toma es distinto al que nosotros hubiéramos deseado; surge entonces la necesidad de tomar acciones correctivas y reorientar el sentido de la evolución.

El panorama que hoy ofrece la humanidad a nuestros ojos, es similar a un río que viene en descenso con una fuerza tempestuosa. Imaginemos un pequeño chorrito de agua que va ligeramente adelante del caudal mayor, que viene arrastrando piedras, basura, plantas y animales que encuentra a su paso; el pequeño chorro de agua que va al frente son quienes deciden el sendero por donde cruzará el resto de la humanidad, las decisiones que ellos tomen son vitales para el futuro de la sociedad humana, y, ¿quiénes son los que conforman a ese pequeño chorro que va en la punta del enorme río, formado por millones de seres humanos? Son los políticos, los jefes de gobierno, los grandes científicos y filósofos, los grandes economistas, las mentes iluminadas de la humanidad, los grandes iniciados, algunos conscientes y otros inconscientes, todos en conjunto, deciden el sendero por el que la humanidad de La Tierra avanzará.

## **El Futuro De La Humanidad**

¿Qué podemos esperar para el futuro, si el ochenta por ciento son inconscientes?, si el ochenta por ciento no son sino el fruto de la sociedad, con sus conflictos y problemas, ¿qué podemos esperar para el futuro?, sólo conflictos y problemas.

La esperanza está en ese pequeño grupo de seres humanos que dan las pautas a seguir por el resto de la humanidad; es necesario, es preciso, es indispensable, que aquellos de ustedes que han encontrado una solución a los conflictos internos de las personas, tomen acciones concretas que permitan la reeducación de la humanidad, que permitan encender la luz dentro del laberinto oscuro en que se mueve la mayor parte de los humanos.

La responsabilidad está al frente de este río caudaloso, no es un marco imaginario para ver las cosas de una manera espiritual, es un marco real, es un hecho real, que sólo unos cuantos toman las decisiones por los millones de seres humanos, es un hecho real, que cuando un sendero se muestra a la humanidad y su imagen puede llegar a impactar e influenciar a una gran cantidad de seres humanos, la humanidad puede reenderezar el rumbo, la humanidad se lanza en busca de esa opción, de esa nueva enseñanza, porque lo abre a posibilidades que de momento no ha encontrado.

## **Invitación A Compartir Este Conocimiento**

La felicidad, la armonía y la paz, son conceptos que todos desean incorporarlos a sus vidas; véanse a ustedes mismos y dense cuenta de todo lo que han recibido; les pregunto ¿no es justo pedirles que todo lo que han recibido lo compartan?, pero no con unos cuantos, no con aquéllos que tienen la suerte de vivir en su ciudad, no únicamente con aquéllos que tienen la suerte de hablar el mismo idioma, sino con todo el mundo, con todos los seres que tuvieron la suerte de vivir esta época al mismo tiempo que ustedes. Eleven su voz en libros, en conferencias, en cursos, en viajes, en todos los idiomas que les sea posible y hagan llegar estas opciones, den a conocer a todos lo que por el amor divino ustedes han recibido.

## **EL REENCUENTRO CON LA ARMONÍA.**

Hablábamos de que los frutos de hoy son las semillas del pasado, que toda acción efectuada en algún momento de la vida tiene su repercusión más adelante en el tiempo. Hablábamos de que la sociedad humana, con todos sus conflictos, no está haciendo otra cosa que recoger lo que su propia siembra plantó tiempo atrás. Y también comentamos que la humanidad avanza por su camino evolutivo, de la misma forma como lo hace un río que va descendiendo por las laderas de una montaña.

## **El Poder De La Resistencia A Ser Feliz**

Hoy quisiera decirles algo más: Cada sonrisa que ustedes hayan esbozado tendrá un eco que se escuchará en algún momento en el futuro; las sonrisas engendran sonrisas y las lágrimas engendran más lágrimas. Olviden el llanto y entréguese de lleno a la felicidad, que su vida presente pueda ser la semilla de felicidad que siembre los ecos que llenarán de armonía su futuro. Ciertamente es que las lágrimas, en ocasiones, nacen de una profunda felicidad, pero, en esos momentos, las lágrimas no hacen sino desmoronar las limitantes, las creencias y los valores que impedían al ser humano alcanzar una felicidad; las lágrimas son el resultado de la resistencia que hace el ser humano por evitar ser feliz.

## **El Sentimiento De Culpabilidad**

Esos sentimientos de culpabilidad que los inclina erróneamente a sentirse identificados con todos los desdichados de la humanidad son un desgaste en vano. No se necesita estar triste ni tener problemas para ayudar a las personas necesitadas, no se necesita ser uno de ellos para ayudarlos, es mil veces mejor proyectarles una imagen de felicidad, de espiritualidad, de paz interior, y extender la mano para que todos puedan alcanzar esos valores.

El desdichado que es auxiliado por otro, simplemente se identifica y multiplica su dolor haciéndose fuerte, sintiendo que ahora son más los que se encuentran en la misma situación; no es eso lo que buscamos, si vamos a unirnos todos, que sea en el reino de la felicidad, si vamos a extender nuestras manos, que sea para sacarlos del estado en que se encuentran y no para sumergirnos nosotros junto con ellos. Fácil es ayudar a otra persona proyectándole una imagen similar a la que tiene; te ayudo porque yo también estoy triste, o te ayudo porque yo también tengo un problema y, entonces, el mal de uno se convierte en mal de dos y la ayuda que se puede proporcionar es limitada, porque entonces, la persona encuentra una excusa más para persistir en su tristeza.

## **¿Quién puede ayudar?**

Sólo el que ha encontrado un camino puede ofrecer la opción a los demás; sólo aquél que ha alcanzado la felicidad puede guiar a otros a conseguirla, y los demás se sentirán motivados e impulsados para seguir a ése que ha alcanzado lo que todos buscan.

Por eso hoy vengo a decirles: es muy importante que todos hagan de este camino su ruta a la felicidad, el sendero que los lleve, paso a paso, al reencuentro con la armonía y el gozo interior y exterior; ya basta que los iniciados piensen que deben ser humildes y pordioseros para acercarse al mundo, si por humildad se entiende la pobreza, es una de las más grandes equivocaciones; si por humildad se entiende el sentimiento de hermandad entre todos los hombres, sin importar su clase o condición social, entonces es un bello ideal, no es necesario automartirizarse para salir como apóstol a salvar almas, es preciso alcanzar la gloria de la felicidad, es preciso que, cada palabra, cada acción, cada cosa que se haga, sea igualmente un ejemplo vivo de lo que una persona puede hacer cuando se adentra en el sendero de la iniciación.

## **La Realización Del Ser Humano**

La realización suprema del ser humano reside en esa tierra misteriosa llamada felicidad, porque, el hombre que es feliz, es el hombre que se realiza en todos los terrenos, en todas sus actividades, en todos sus papeles dentro de la sociedad, ese es el camino y el sendero por el que todos debemos seguir. Que las aparentes miserias del mundo exterior no engañen sus ojos

espirituales; detrás de los cuerpos enfermos, de las caras demacradas, de las lágrimas que son derramadas por millones cada día, detrás de todo ese tenebroso panorama se encuentran espíritus aprendiendo, se encuentran seres evolucionando, se encuentran hermanos que buscan aprender el arte de vivir; convirtámonos en sus guías, en sus instructores, en sus mentores, y eliminemos ese sentimiento desgarrador que sufren las personas cuando viven envueltas en problemas y carecen de la preparación para resolverlos.

## **Preguntas**

1. ¿Por qué es inútil juzgar cada cosa que vemos?
2. ¿Cuál es el Tercer Principio de la Felicidad?
3. ¿Cuál es la situación espiritual de la humanidad actual?
4. ¿Cuáles son los impulsos que ayudan a la humanidad a avanzar?
5. ¿Cuál es la función de Los Maestros Espirituales para ayudar a que la humanidad avance por donde debe?
6. ¿Quiénes son los que deciden el sendero que recorrerá el resto de la humanidad?
7. ¿Cuáles son las acciones necesarias para enderezar el camino de la humanidad?
8. ¿Cuál es la imagen que debes proyectar a los necesitados?
9. ¿Que es lo que se debe evitar al ayudar a las personas?
10. ¿Cuál es la diferencia entre pobreza y humildad?

---

## LECCIÓN 25 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### LOS DIEZ PRINCIPIOS DE LA FELICIDAD

#### Cuarto Principio de la Felicidad

---

#### **ESTADOS DE ENERGÍA**

##### **Motivación**

Hace tiempo, cuando me presenté la primera vez con ustedes, les di a entender que la vida es una escuela y que el amor pinta de colores brillantes cada lección. Los invité a que pudieran observar la vida bajo otra perspectiva, bajo otra visión, y buscamos interiorizarnos en los verdaderos valores que enaltecen la vida y dan sentido a la existencia de los seres humanos.

Posteriormente, en cada una de las ocasiones en que me ha tocado participar con ustedes, he intentado, he buscado la manera de presentar las verdades que ustedes ya conocen y han escuchado desde muchos años atrás, de una manera simple y fácil de comprender; he buscado que cada palabra active y mueva cada una de las fibras de sus corazones, he buscado reordenar los conceptos bajo los cuales ustedes trabajan en sus vidas, educando sus emociones y reorientando sus aspiraciones. Cuando les di aquellos diez principios mediante los cuales la persona podía alcanzar un nuevo estado de existencia, en donde se puede experimentar la felicidad de una manera permanente y continua, buscaba, en realidad, establecer un método pedagógico que pudiera servirles a ustedes para presentar, sistemáticamente, nuevos puntos de vista y que pudieran reenmarcar las perspectivas bajo las cuales las personas actúan en su vida diaria.

##### **Los Estados De Baja Energía**

En los estados de baja energía, que es como llamaremos de hoy en adelante a esos estados negativos del ser, llámense depresiones, angustias, nervios, temores o cualquier otro similar; en los estados de baja energía, las personas se convierten, literalmente hablando, en pozos por donde se fugan una cantidad de energías considerables; las personas a su alrededor sienten un desgaste energético por la simple interacción con las personas que se encuentran en estados bajos de energía.

##### **Los estados de alta energía**

Por el contrario, en los estados de alta energía que llamaremos positivos, tales como la felicidad, el optimismo, el amor, la comprensión o la unidad con el universo, en estos estados de alta energía, la persona se convierte en un donante, y aquellas otras que se encuentran a su alrededor, son beneficiarias y depositarias de esa energía que esas personas están acumulando y generando.

##### **Repercusión de la calidad de la energía**

Observen ahora la diferencia en sus relaciones humanas, todo el mundo rehuirá a las personas con bajas energías, porque es enormemente desgastante convivir con una de ellas; en cambio, aquellas otras que son donantes de energía, que rebosan y distribuyen su energía indiscriminadamente a su alrededor, son personas que serán buscadas y nunca les faltará amistades para relacionarse. Los estados de alta energía son los deseables, son aquellos estados a los que aspiramos llegar, porque producen inmediatamente beneficios para todos los que los rodean, mientras que los estados de baja energía, sólo producen conflictos, problemas e

interrupciones en las relaciones armónicas con seres humanos.

Quisiera comentar que más adelante y dentro de las pláticas que mis Hermanos JESÚS e HILARIÓN les han venido dando acerca de las relaciones humanas, estos conceptos de estados de mínima o de baja energía y estados de máxima o alta energía, serán detalladamente estudiados y observarán la enorme importancia que tienen para establecer las correctas relaciones humanas.

### **Nada Del Pasado Ni Del Futuro Pueden Lastimarme, Sólo El Presente Tiene Valor Para Mí**

Regresemos al principio que en nuestro decálogo ocupaba el cuarto lugar, que afirma: *nada del pasado ni del futuro pueden lastimarme, sólo el presente tiene valor para mí*. Analicemos esta afirmación desde el punto de vista de los estados de alta y baja energía.

### **La Felicidad Se Obtiene En El Presente: Aquí Y Ahora**

En principio, la persona que se preocupa por cosas que ya pasaron y acerca de las cuales nada puede hacer, observaremos que mentalmente se encuentra ligada a un pasado que la lastima; los recuerdos son regiones de la mente que desgastan la energía que tenemos disponible para vivir el presente. Por otra parte, las angustias ocasionadas por hechos que todavía no acontecen, que se encuentran en un futuro, ya sea próximo o lejano, son también zonas de la mente que desgastan energéticamente a la persona; una persona que modifica sus estados de ánimo, simplemente por mantener activada esa zona de su mente que tiene que ver con su pasado o su futuro, gasta toda la energía que tiene disponible para trabajar en su presente y la imposibilita a actuar adecuadamente; la persona que piensa en el pasado o en el futuro se inmoviliza en el presente, se queda estática, mientras su mente viaja a regiones inútiles de su existencia.

Es preciso entender que la felicidad no puede ser obtenida ni en el pasado ni en el futuro, es preciso entender que esas son zonas que únicamente afectan negativamente a la persona; aun cuando ésta se refugiara en aquellos recuerdos que le proporcionan gratos momentos, o bien fabricando castillos o ilusiones en el futuro y le dan una cierta tranquilidad en su conciencia, entendamos, que tanto uno como el otro, son aspectos en los que se gasta energía, energía que está disponible para vivir el momento presente.

### **La Sana Programación Del Futuro**

Quisiera aquí hacer una distinción en lo que se refiere a construir castillos de naipes para un futuro ilusorio y construir una meta racionalmente lógica y emocionalmente aceptable hacia la cual la persona pretende dirigir sus pasos; en este segundo caso, la construcción se hace como una estrategia para orientar la vida de las personas, y en estos casos, esa energía está bien empleada. Sin embargo, si la persona construye sus castillos y no trabaja en su presente para hacer realidad esos deseos, la energía que ha gastado construyéndolos es energía perdida, energía inútil.

### **Las Metas Del Discípulo**

Todo estudiante de la enseñanza espiritual debe tener perfectamente delineado su futuro y en este proceso se gasta energía; pero el futuro no es una nube en un cielo imaginario, las metas que se construyen por los discípulos se encuentran al final de un camino, un camino que ha sido trazado cuidadosamente por el propio discípulo; el castillo se encuentra al final del camino, pero los pies del discípulo se encuentran ya en algún punto de este camino, su sendero lo va llevando



hacia la meta que ha fijado, y, en este caso, la energía que se gaste decidiendo cada vez más claramente el castillo y el camino, es una energía bien empleada que fortalece la disposición, la voluntad y el deseo de poder llegar hasta él y hacer realidad un sueño espiritual. Igualmente, el recordar hechos pasados dolorosos y no adquirir ningún tipo de enseñanza, es totalmente inútil e inaceptable.

## **El Valioso Aprendizaje De Lo Ocurrido En El Pasado**

Por otra parte, hacer una cuidadosa valoración de las experiencias pasadas para extraer de ellas las lecciones que podamos emplear en el presente, es, sin duda, una gran inversión de sus energías. Este estudio debe ser sistemático y con un propósito; no es el hecho de estar rumiando experiencias dolorosas con el objeto de alimentar una idea negativa acerca de sí mismo o fortalecer la posición de mártir que muchas veces la persona utiliza en sus relaciones humanas, no es eso lo que se busca, sino más bien, una revisión de las experiencias acumuladas a la luz de los conocimientos que se tienen. Bajo esta perspectiva, nuestras propias experiencias se convierten en libros abiertos sobre los cuales se aprenden las más valiosas lecciones; son las piedras con las cuales construiremos ese camino hacia el futuro, son escalones que nos llevarán de la mano hacia las cumbres de nuestra realización personal.

## **La Alineación Total Con El Presente Y La Unidad De Propósito**

Así pues, ni el pasado ni el futuro pueden lastimarnos, sólo el presente tiene valor, porque el presente es lo que me permite caminar; de nada valdrán las más perfectas visualizaciones y las más sofisticadas prácticas metafísicas si el estudiante es incapaz de dar el primer paso, la acción es la primera etapa del camino. En el momento en que el estudiante pone su pie en un sendero que él mismo ha definido, en ese momento sus cuerpos se alinean; el propósito espiritual que dirige sus pasos se encuentra alineado con el cuerpo físico formando una unidad con todos los cuerpos intermedios, es la voluntad actuando en el mundo tridimensional, esa es la gran conquista de los iniciados, la gran conquista de cada uno de los discípulos espirituales.

Que estas palabras sirvan para fortalecer en cada uno de ustedes, el deseo que tienen de empezar a caminar firmemente en su propio sendero espiritual.

## **Preguntas**

1. ¿Qué son los estados de “Baja Energía”?
2. ¿Cuáles son los estados de “Alta Energía”?
3. ¿Cuáles son las desventajas de un estado de energía bajo?
4. ¿Cuáles son los beneficios de un estado de energía alto?
5. ¿Cuál es el cuarto principio de la felicidad?
6. ¿Qué son los recuerdos?
7. ¿Qué son las angustias?
8. ¿Cómo debe ser el manejo efectivo de las experiencias pasadas?
9. ¿Cuál es el primer paso en el camino de la espiritualidad?
10. ¿Qué sucede cuando se da ese primer paso?



---

## LECCIÓN 26 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### LOS DIEZ PRINCIPIOS DE LA FELICIDAD

#### Quinto Principio de la Felicidad

---

#### **AUTOESTIMA. SÓLO YO DECIDO EN CADA MOMENTO**

##### **Efectos De La Carencia De Autoestima**

Platicábamos que los estados de baja energía son aquellos en que la persona necesita de estímulos externos para restablecer su equilibrio. La irritabilidad, los miedos, las angustias, o cualquier otro estado psicológico, que afecte la integridad psicológica del ser, son los estados a los que me estoy refiriendo. Estos se producen cuando una persona recibe un estímulo externo o interno y carece de la suficiente autoestima, que le permita detener a tiempo la generación descontrolada de pensamientos y emociones, que se traducen en los estados antes mencionados.

##### **La Autoestima**

La autoestima funciona como moderador de los pensamientos y sentimientos nocivos del ser. Es como un antídoto que entra a funcionar en los precisos momentos en que el ser siente que se está lastimando. La autoestima puede ser cultivada mediante frases positivas y observaciones directas sobre aquellos rasgos de nuestra propia conducta, que son positivos o apreciados por los demás; si estos hechos son guardados celosamente y recordados frecuentemente, la autoestima de una persona se incrementará y servirá como un depósito de energía, disponible para todos aquellos momentos en que la mente y las emociones se descontrolen y empiecen a lastimar al ser.

##### **Sólo Yo Decido Qué Es Lo Que Tengo O Debo Hacer En Este Momento**

El 5º. principio que habíamos enunciado como: *“Sólo yo decido qué es lo que tengo o debo hacer en este momento”*, es un claro ejemplo de la utilización de este depósito de energía llamado autoestima. Todas las personas se ven influenciadas por las condiciones externas en sus decisiones de qué es lo que deben hacer en determinado momento, los estímulos provenientes de nuestros familiares o amigos siempre son en el sentido de “deberías hacer tal o cual cosa”, frecuentemente se insiste en que la persona debería mortificarse, preocuparse, angustiarse o arrepentirse de cualquier cosa pasada o futura, esos continuos estímulos representan virus psicológicos que promueven estados de baja energía en el ser.

##### **Los Pensamientos Y Las Emociones Son Influenciados Por Lo Externo**

Una persona insensible puede, tal vez ignorarlos, pero la mayoría de los seres humanos dan cabida a todos esos comentarios y estímulos, y por lo mismo, se sumergen en torbellinos de pensamientos y emociones negativas que consumen, de una manera lamentable, las reservas de energía que cada uno acumula a lo largo de su vida. De esto resulta, que las emociones y los pensamientos son manipulados por las influencias externas, sin el más mínimo control de la voluntad del ser. Cuando decimos: *“sólo yo decido qué hacer en este momento”*, reafirmamos la integridad como persona, cortamos la influencia proveniente del exterior y, en este momento, se toma el control de los pensamientos y las emociones.

##### **Tomar Conciencia De Los Estímulos Manipuladores**

Si se mantiene uno atento, a la caza, de todos esos estímulos que nos dicen cómo debemos actuar, sentir o pensar, estaremos descubriendo una increíble cantidad de estímulos

manipuladores que recibimos a cada momento. El tomar conciencia de todos estos factores, permitirá al ser humano establecer nuevos horizontes en su vida, adquirirá mayor independencia y podrá alcanzar niveles más altos de armonía en su vida personal. Recordemos que la vida es una escuela y que mientras más decisiones tomemos, más experiencias aprenderemos, mientras que, si copiamos o hacemos caso de los estímulos externos, o de lo que otras personas hacen, nunca estaremos aprendiendo de lo que somos capaces de hacer.

## Preguntas

1. ¿Cómo es el proceso de los estados de “Baja Energía” y su relación con la autoestima?
2. ¿Cómo funciona la autoestima?
3. ¿Cómo se fortalece la autoestima?
4. ¿Cuál es el quinto principio?
5. ¿Cuáles son los estímulos provenientes de amigos y familiares que son un virus psicológico?
6. ¿Con qué frase se corta la influencia exterior y se toma el control de los propios pensamientos y emociones?
7. ¿Cuál es el beneficio de tomar más decisiones en lugar de “imitar” o “obedecer” a los demás?

## Ejercicio 1:

Anota en una hoja, en dos columnas todas tus habilidades, virtudes y éxitos, que recuerdes. Observa este ejemplo:

Yo Soy, Yo Puedo, Yo Sé	PORQUE...
Yo soy inteligente	Porque siempre encuentro la mejor manera de gastar mi dinero.
Yo soy inteligente	Porque cuando leo lo que me gusta, lo entiendo.
Yo soy inteligente	Porque descubrí las mejores opciones para estudiar.
Yo soy inteligente	Porque siempre aprendo rápido.
Yo soy fuerte	Porque las críticas no me afectan.
Yo soy fuerte	Porque mantengo mi conciencia puesta en Dios.
Yo soy fuerte	Porqué soy sano.
Yo soy Valiente	Porque tengo fe en la Voluntad Divina.
Yo soy valiente	Porque tengo muchas virtudes para triunfar.
Yo soy valiente	Porque nací triunfador por el simple hecho de haber nacido.
Yo soy sabi@	Porque medito y hago oración.
Yo soy sabi@	Porque soy eficiente en lo que hago.
Yo soy sabi@	Porque puedo entender a mis hijos.
Yo soy amoros@	Porque amo a Dios.
Yo soy amoros@	Porque amo a mis padres, a mi familia y a mis amigos.
Yo soy amoros@	Porque amo a las plantas, a los animales y a toda la creación.
Yo soy responsable	Porque busco vivir feliz y hacer felices a los demás.
Yo soy triunfador	Porque llegué hasta OroMu y a la enseñanza de Shamballa

## Ejercicio 2.

Imprime esta Oración y tenla siempre a la vista, en tu tocador, en el espejo, en tu escritorio, en tu sala, en tu mochila, en tu bolso, a modo de que siempre la tengas a la mano y la puedas repetir constantemente, varias veces al día si lo sientes necesario, de esta manera lograrás aumentar tu nivel de autoestima.

## LO QUE YO SOY

(por la Maestra Kwan Yin)

*Yo soy la luz del mundo, porque  
yo soy un ser que ha venido de la luz, vive en la luz, y crea la luz.  
A donde quiera que voy, yo soy las manos de Dios trabajando en la tierra,  
y soy inspirado por la Voluntad Divina.  
Soy impulsado por fuerza divina y estoy trabajando en el plan divino.  
Yo soy un miembro activo de la hermandad blanca  
y estoy apoyado por todos los miembros de la Jerarquía,  
y estoy trabajando en un proyecto específico de la Jerarquía.  
Yo soy parte del nuevo grupo de servidores del mundo,  
yo soy parte de una cadena de amor y de buena voluntad  
que se extiende por todos los rincones del planeta.  
Yo soy la punta de lanza para la llegada a la tierra  
de los Maestros de la Jerarquía.  
Yo soy una antena cósmica que se abre hasta el infinito  
para recibir las bendiciones del Altísimo.  
Yo soy un emisor de todas esas energías que estoy recibiendo,  
para multiplicarlas por donde quiera que vaya  
y hacerlas llegar a los lugares mas inusitados.  
Yo soy la palabra que sana, las manos que ayudan,  
los pies que dirigen, la mirada que salva.  
Yo soy el microcosmos en acción,  
soy la red que comunica al hombre con Dios,  
soy el vínculo de fraternidad en donde se funden todos los seres humanos.  
Yo soy la luz del mundo, el aniquilador de la oscuridad y la confusión,  
el guerrero de la luz, el que alumbra sin dar sombras,  
la roca firme en donde se apoyan las embarcaciones de la vida.  
Yo soy la sonrisa que alienta, el abrazo que consuela,  
y soy el hijo de Dios en la tierra.*

---

## LECCIÓN 27 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### LOS DIEZ PRINCIPIOS DE LA FELICIDAD

#### Sexto Principio de la Felicidad

---

#### LA TOMA DE LAS DECISIONES CORRECTAS.

##### Diferencia Entre Los Primeros Principios Y Los Últimos

Si hiciéramos una revisión rápida de los conceptos que hemos estado analizando, observaríamos que los primeros principios buscan restar importancia a las experiencias negativas que las personas han venido acumulando a lo largo de su vida; igualmente, buscan centrarlas en el momento presente y en el poder que tienen para tomar sus propias decisiones; en muy breves palabras, estamos reafirmando a la persona como tal, dándole el valor que realmente tiene y mostrándole el camino para tomar un verdadero control de su vida.

Ahora, en los siguientes principios buscaremos disciplinar a la persona y darle los consejos o advertencias necesarias para que ese control que lleva ganado en su vida, realmente se traduzca en armonía, felicidad y paz. El que una persona rompa con las influencias negativas que tiene acumuladas en su pasado o que recibe de las influencias de personas ajenas a ella, es únicamente el primer paso para lograr vivir una vida plena y llena de felicidad.

El segundo paso consiste en explicar de qué forma las personas pueden realmente encaminar sus pasos por el sendero más armónico posible; así llegamos hoy a nuestro:

Sexto principio: *“Sólo en el amor y en la paz interior puedo tomar las decisiones correctas”*, es decir, la persona debe refugiarse en su interno, llenarse de amor a la humanidad, y, desde esa plataforma, tomar las decisiones más adecuadas para las circunstancias de su vida presente.

##### Cómo Tomar Decisiones: Su Alcance Social Y Temporal

Toda decisión que comprometa a terceras personas o que tenga una influencia decisiva en el futuro de la misma persona, debe ser cuidadosamente analizada y valorada a la luz de las implicaciones o consecuencias que puedan tener en el futuro. No únicamente es importante darnos cuenta de cuantas personas estarán involucradas por la decisión que tomemos, sino que, además, tenemos que analizar el efecto en el tiempo que tendrá nuestra decisión, y las consecuencias posibles que obtendremos de parte de otras personas o de las circunstancias de la vida a raíz de haber decidido tal o cual cosa. Hablamos entonces de un alcance social y de una trascendencia temporal; el alcance social de nuestras decisiones será el estudio que hagamos del número de personas involucradas; y la trascendencia temporal, es la amplitud del efecto que tendrá esa decisión en el resto de nuestra vida o de las vidas de las personas afectadas.

Nuevamente les pido que consideren estos conceptos en conjunto con los libros: *En Búsqueda de la Paz*, y *La Ecología en las Relaciones Humanas* de mis hermanos JESÚS e HILARIÓN respectivamente. (Nota del Instructor: Estos libros se estudiarán en las lecciones 32 a la 49 de este nivel básico de Estudiantes DEL MUNDO)

##### Importancia De La Paz Interior

Las decisiones que toma cada ser humano deben ser inspiradas en la más alta calidad de amor que pueda manifestar, y dentro de la atmósfera de la paz interior que debe generarse para tener el correcto balance de los análisis que hagamos. Si recuerdan todas aquellas ocasiones en

que hemos hablado de los filtros mentales, encontrarán cómo estos filtros no son otra cosa que el resultado de la acumulación de experiencias, que a lo largo de la vida una persona va teniendo, y que estos filtros, tal vez, llenos de prejuicios, de temores, o de creencias, están distorsionando la percepción de la verdadera realidad que se vive en el mundo exterior.

Déjenme decirles ahora, que al estar en paz interior, los prejuicios, los temores, las angustias o remordimientos, empiezan a perder el valor y el sentido de su existencia. Una persona que ha encontrado un cierto grado de paz interior, no necesita ya ni de remordimientos ni de angustias y los temores se van disipando. La explicación de esto reside en que la paz interior se encuentra en otra zona más profunda de la psiquis, en una zona en donde la persona tiene una clara conciencia de su valor como ser humano, mientras que todas aquellas experiencias aprendidas, residen en un círculo más externo de la psiquis del ser.

Quisiera poder explicar estos conceptos de una manera más sencilla; quisiera poder demostrarles con ejemplos, lo que a veces no puede ser explicado sino en términos complejos; hemos llegado a un punto en el estudio, en que es preciso definir términos que nos permitan seguir avanzando en la comprensión del camino de la felicidad.

## **La Paz Interior Y La Limpieza De Los Filtros Mentales**

La paz interior se alcanza cuando la persona puede profundizarse en sí misma, más allá de sus temores, de sus angustias, de sus propias experiencias acumuladas a lo largo de su vida. El contacto con esa paz interior, permite extraer una energía que normalmente permanece inalcanzable a los seres humanos y que auxilia enormemente en la limpieza de esos filtros mentales. En otras palabras, podemos afirmar que la persona tiene una más clara percepción de la verdad y elimina la distorsión provocada por sus filtros, cuando frecuentemente se refugia en esa zona interna donde la paz interior es una realidad.

Si pudiéramos dibujar al ser humano como esferas concéntricas, diríamos que la esfera externa es el área de su personalidad, su campo social, como diríamos, atendiendo a las denominaciones que ya han recibido en otras series de mensajes. Posteriormente en una zona más interna se encuentra el espacio vital, que si pudiéramos dividirlo en varias capas, observaríamos que las más externas, las que tocan el área de la personalidad, son aquellas capas formadas por las emociones del individuo, los anhelos y sus sueños; y más internamente, se van formando aquellas otras en donde el ser se encuentra en perfecta paz, todo esto, dentro de la esfera del espacio vital.

Hay otras zonas que después iremos explorando y que tal vez no me corresponda a mí tocarlas, pero seguramente alguno de mis hermanos trabajará con ustedes en estos conceptos; por ahora bástenos decir que el ser humano requiere aprender a situarse dentro de ese espacio vital, alcanzar su propia tranquilidad y paz interior, e inspirado por la más alta irradiación de amor, tomar las decisiones, atendiendo, como ya dijimos, a su alcance social y a su trascendencia temporal, dos aspectos que deben ser cuidadosamente observados cada vez que tomemos alguna decisión.

## **Cómo Analizan Los Maestros Los Conceptos De Su Enseñanza**

Para darles un ejemplo más claro, nosotros los Maestros, cuando decidimos qué mensajes ofrecerles, debemos analizar el impacto que tendrá sobre ustedes, los hermanos que estudian este tipo de enseñanza a través de los cursos y libros, y después tendremos que analizar, hasta dónde, estos conceptos pueden ser sostenidos a lo largo del tiempo. Hemos de analizar si estos

conceptos serán analizados por las mentes de otros discípulos del conocimiento, o bien, por aquellos hermanos que, dedicados a una labor de otro tipo, puedan encontrar utilidad en el uso de los mismos. Todo esto no es otra cosa que aportar, al acervo del conocimiento humano, nuevas herramientas para entender la psiquis del hombre. Así pues, cada mensaje, cada idea, es cuidadosamente evaluada a la luz de estos dos grandes conceptos.

### **Tendencia Hacia La Clarificación De Conceptos**

Ciertas cosas que no pueden ser explicadas sin correr el riesgo de una mala interpretación, muchas veces son omitidas y se espera para una mejor oportunidad para ser reveladas ante ustedes. Muchas otras, que no son sino clarificaciones de conceptos confusos que ya son del dominio público, son fuertemente influenciados en ustedes, son revelados, para que de esta forma se arroje luz sobre los conceptos que no han sido claramente definidos. Si observan todo cuanto hemos dicho tanto mis hermanos como yo, ha sido, en mayor tendencia, buscando esta segunda posibilidad que he mencionado, la clarificación de los conceptos; solamente ha habido unos cuantos conceptos nuevos, y éstos han sido evaluados cuidadosamente a la luz de las posibles respuestas que podemos tener.

Cuando el grupo de discípulos al que llegan estas enseñanzas haya asimilado los conceptos clarificadores y se encuentre en otro nivel de energía, podremos empezar a dar conceptos verdaderamente nuevos y de mayor profundidad; todo esto como parte del servicio que estamos ofreciendo.

### **La Meditación Lleva Al Contacto Con El Propio Espacio Vital**

Por ahora sólo me resta decirles, que la práctica de la meditación lleva a una persona directamente a establecer el contacto con su espacio vital, y dentro de esa zona de paz interior y de amor universal, es posible tomar las decisiones más correctas y adecuadas para el futuro de cada uno de ustedes.

### **Preguntas**

1. ¿Qué dice el sexto principio?
2. ¿Cuáles son los dos aspectos más importantes a considerar en este sexto principio?
3. ¿Cuál es el efecto negativo de los filtros mentales?
4. ¿Por qué es importante entrar en contacto con la paz interior?
5. ¿Por qué es importante la meditación?



---

## LECCIÓN 28 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### LOS DIEZ PRINCIPIOS DE LA FELICIDAD

#### Séptimo Principio de la Felicidad

---

### **DECISIONES QUE BENEFICIAN AL MAYOR NUMERO DE PERSONAS.**

#### **El Mundo De Las Sombras**

Imaginen por el momento que van ustedes caminando por un largo sendero, a su izquierda y a su derecha hay bosques de árboles, plantas de todos tipos y animales que hacen de ellos su refugio. Imaginen que van caminando de noche y que las sombras cubren todo a su alrededor, ustedes van siguiendo el sendero, pero de momento las tinieblas nocturnas los hacen vacilar acerca de la dirección correcta que el sendero sigue. A ratos las tinieblas ceden ligeramente y les permiten recontinuar su camino de acuerdo al plan que originalmente se habían previsto.

Las sombras de la noche asemejan más bien espectros, figuras en movimiento, sin forma, que los hacen estremecer pensando en peligros irreales. Conforme siguen caminando se van acostumbrando a este mundo de sombras, aprenden que aquellas cosas que de pronto consideraron como peligros, se desvanecen a medida que se van acercando, sus ojos empiezan a acostumbrarse a la oscuridad, y ustedes mismos, en ocasiones, juegan incluso con las sombras de la noche, manejan incluso su propia sombra.

Y así van caminando, en un mundo fantasmagórico, en donde las cosas reales se confunden con las sombras que arrojan y las sombras se vuelven tan comunes que son consideradas como parte del mundo real. Pero a medida que van caminando, las horas van transcurriendo, una suave claridad empieza a inundar el paisaje, las sombras empiezan a perder fuerza y los colores empiezan a aparecer a su alrededor.

#### **El Mundo De La Luz**

Más tarde, cuando el sol alumbra en todo su esplendor, las sombras se han ido, el paisaje toma su verdadera dimensión, las flores se abren, la fauna entra en actividad, las abejas revolotean por las flores, y tal pareciera como si el campo se vistiera de luces para dar a entender que lo único verdadero en el mundo es aquello que tiene color, es aquello que produce aroma, es aquello que lanza alabanzas a Dios, y entonces, los objetos reales se vuelven más reales y las sombras no son sino consecuencia de la luz que proviene del cielo, los pasos se aferran al camino y el sendero transcurre más aprisa.

#### **Al Madurar, El Discípulo Pasa De Las Sombras A La Luz**

Todos los discípulos empiezan a caminar, empiezan su jornada en la noche y los pasos vacilantes con que inician su jornada, tan sólo demuestran la incapacidad que tienen para distinguir las sombras de las cosas reales; pero a medida que camina va madurando, a medida que se equivoca va aprendiendo, a medida que su espíritu va tomando fuerza empieza a adquirir la radiación de un sol, y su vida, que antes estaba envuelta en tinieblas, empieza ahora a iluminarse por su propia irradiación espiritual; desaparecen las sombras y aparece el maravilloso mundo de Dios. Ya no hay más danzas macabras de objetos irreales, tan sólo el sublime concierto de la creación universal acompasado con el movimiento de los insectos y de las mariposas, que no son sino instrumentos de la misma Voluntad Divina.

#### **La Entrega Al Sendero De La Luz**

Y llega un momento en que hay que tomar decisiones, decidir qué sendero habrá que



tomar, cuál será la siguiente dirección en que habremos de encaminar nuestros pasos, y en medio de su paz interior, de la sublime irradiación de amor, deja que su conciencia espiritual lo oriente para entregarse de lleno al sendero de la luz, porque sólo en la paz y en la sublime irradiación del amor, podemos tomar las decisiones correctas y el ser se agiganta al percibir la Voluntad Divina dentro de su ser y entiende otro maravilloso principio: *en mis decisiones sólo consideraré aquéllas que promuevan el más alto beneficio a la mayor cantidad de personas*. Cuando la Voluntad Divina fluye a través del interno del ser, la personalidad se expande y se funde para beneficio de la humanidad, el ser se niega a sí mismo para crecer, multiplicándose en cada uno de sus semejantes; es la personalidad la que se crucifica para entregarse de lleno a la humanidad y resucitar al tercer día, una alegoría que nos indica claramente, que aquél que se niega a sí mismo para entregarse al servicio, es el que se encuentra más cerca de la Voluntad Divina.

### **La Evolución Es Una Continua Expansión De Conciencia**

La evolución espiritual del hombre y la mujer no es otra cosa que una continua expansión de conciencia y el individuo crece y se multiplica en sus semejantes, hace suyo el dolor de los demás, hace suyos los logros de los demás, hace suya la misión de la humanidad y su conciencia humana se alinea a la conciencia planetaria, y si antes la felicidad era su más noble aspiración, ahora es la Voluntad Divina la que lo inspira y trabaja a través de él; sus manos y sus palabras, sus pasos y sus ideas, se encuentran al servicio de Dios.

### **El Sendero Del Iniciado: El Mayor Beneficio A Más Cantidad De Seres**

El ser ha iniciado su redención y detrás de él llevará consigo a una cauda de preciosas almas que lo seguirán, porque han encontrado la luz a través de su persona. Este es el sendero que debemos reconocer en la vida de los iniciados, el sendero de aquél que decide únicamente hacer las cosas que llevan el máximo beneficio a la mayor cantidad de hermanos.

### **Lo Que Produce El Análisis De Los Mensajes**

Les pido que analicen todas y cada una de estas porque cada palabra es una semilla que hará florecer en ustedes las maravillosas rosas del entendimiento y su mente espiritual se abrirá como se abren los botones de las rosas cuando ha llegado el momento de esparcir su aroma.

### **Preguntas**

1. ¿Haz tenido alguna experiencia personal donde pareciera que era de noche según el relato de la lección?
2. Haz tenido alguna experiencia personal donde pareciera que era de día según el relato de la lección?
3. ¿De donde proviene la luz que ilumina el sendero antes oscuro?
4. ¿Cuál es el séptimo principio para vivir en felicidad?
5. ¿En que consiste la crucifixión de la personalidad?
6. ¿Que es la evolución espiritual y como se manifiesta?

---

## LECCIÓN 29 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### LOS DIEZ PRINCIPIOS DE LA FELICIDAD

#### Octavo Principio de la Felicidad

---

### **LA CARA ES EL REFLEJO DE LA PAZ INTERIOR.**

Sigamos develando el camino de la felicidad.

#### **Las Deficiencias En La Comunicación De Los Seres Humanos**

Cuando nosotros, los Maestros Ascendidos, observamos cómo los seres humanos intentan comunicarse y sólo lo logran parcialmente; cuando observamos desde nuestros ojos espirituales cómo la mayor parte de las emociones y de las ideas originales son imperceptibles para el resto de sus semejantes; cuando nos damos cuenta de que lo que el hombre o la mujer expresa con sus palabras no es en realidad la idea que tenía en mente y tampoco los sentimientos que está experimentando, se nos figura como si la tierra estuviera poblada por una infinidad de seres que son incapaces de comunicarse adecuadamente, que son incapaces de compartir su mundo interior y que han aprendido a vivir con todas sus deficiencias creando una serie de alternativas de tipo psicológico, que son la causa fundamental de todos los problemas de relaciones humanas.

La incapacidad para expresar lo que se piensa o lo que se siente, hace que dos personas sean desconocidas la una para la otra aun cuando hayan permanecido viviendo juntas por mucho tiempo. ¿Cómo entonces hacer, para que los seres humanos puedan acercarse realmente hasta el corazón, y ver, sentir y pensar, de la misma forma que la persona con quien están interaccionando? El siguiente principio de la serie que hemos venido estudiando nos da la clave a este problema sin aparente solución. *Mi cara es el reflejo de mi paz interior.*

#### **El Lenguaje Del Rostro**

Si a los hombres les pusiéramos una cubierta sobre sus cabezas y les impidiéramos hablar, automáticamente quedarían aislados unos de otros, limitados únicamente a tocarse; el lenguaje del tacto sería sumamente limitado para poder comunicarse y llevar una vida normal. Si a los seres humanos, además del tacto, les diéramos el poder de hablar y poder ser escuchados, la comunicación sería más efectiva y, sin embargo, aún estarían aislados unos de otros. Si les permitiéramos ver, entonces el ser humano tendría la capacidad tal como ahora la tiene, de ver, escuchar y tocar; sin embargo, cuando se observan los ojos, cuando se observa el rostro, cuando se observa el mensaje que va acompañando a las palabras, entonces percibimos que, muchas veces, el mensaje que nos viene de las palabras no es congruente con el que se refleja en el rostro, porque el lenguaje del rostro es un lenguaje infinitamente más profundo, la forma de mirar, el brillo de los ojos, la expresión de las cejas y la entonación de la voz, son mensajes que nada tienen que ver con las palabras que se dicen, mensajes que complementan la idea inicial, mensajes que nos abren la puerta al mundo interior.

#### **El Efecto De La Armonía En Los Vehículos Del Ser Humano**

La persona que ha decidido seguir el camino de la felicidad no puede equivocarse, la experiencia que está sintiendo en su interno es reflejada a través de cada poro de su piel, es mostrada al mundo con sus ojos, con sus palabras, con sus movimientos, con su sonrisa, con la tranquilidad de su rostro. La armonía es una fuerza cósmica que normaliza el flujo energético entre todos los vehículos del hombre y, por lo mismo, el vehículo físico se convierte en una expresión perfecta de esta misma armonía, como es adentro es afuera; la expresión se torna

dulce, serena, armónica, los rasgos se suavizan, la mirada se llena de un sentimiento de amor, la misma entonación de la voz nos habla de esa fuerza, de esa armonía, de esa tranquilidad que la persona está sintiendo en su interno; el ser humano se hace congruente con su realidad interna, y aunque permaneciera callado, su rostro hablaría por él, y aún cuando sus palabras estuviesen recriminando suavemente a una persona, sus ojos le estarían hablando del inmenso amor con que lo hace, su mirada penetraría las más cerradas cárceles de los corazones lastimados; la forma de hablar y conducirse inspirarían tal confianza en el resto de las personas, que todos los temores y todos los prejuicios caerían derrumbados ante este magnetismo que irradia. Por eso es importante cuidar el rostro y entender que las emociones internas se ven reflejadas en ese espejo que todos tenemos en la cara.

### **Cultivar El Contacto Profundo Con Los Demás**

Cultiven las miradas dulces, profundas y escrutadoras, no descuiden el lenguaje y véanlo siempre como la más perfecta manifestación que el hombre ha desarrollado para acercarse los unos a los otros. Usen sus manos para trabajar y para explorar los caminos ocultos hacia el corazón de sus semejantes; un apretón de manos, una palmada en la espalda, tal vez sean capaces de romper los más duros cerrojos. Acérquense sin temor hacia aquellos a quienes aman y muéstrenles algo de esa paz interior que ahora experimentan.

### **El Amor Es Una Irradiación De Persona A Persona**

Los discípulos del mundo conocen perfectamente las maravillas que el amor obra entre los seres humanos, pero ese amor no puede ser expresado a través de libros, a través de discos, tiene que ser mostrado personalmente para que la irradiación sea real, para que ese influjo que es emitido a través de la mirada, a través del aura de la persona, pueda envolver al ser con quien queremos comunicarnos. ¿Saben ustedes que los corazones que se han abierto el uno para el otro no necesitan de palabras, no necesitan incluso de miradas?, la comunión total no tiene que ser explicada, no tiene que ser reafirmada, tan sólo se vive, se experimenta, se disfruta y después se sigue caminando porque el sendero es personal, el camino que lleva hacia la cúspide de la realización humana es personal.

### **Reflejar La Verdad Interior**

De cuando en cuando encontraremos corazones con quienes podamos experimentar la identificación total; de cuando en cuando encontraremos seres que son para nosotros como dos gotas de agua, podremos estar con ellos y reconfortarnos y sentirnos dueños del universo; podremos permanecer, mandar y recibir mensajes sin palabras, y después de que terminen esos momentos mágicos, habremos de retirarnos sabiendo que la distancia es tan irreal como el mundo que nuestros pies pisan. Y seguiremos el camino buscando reflejar esa verdad interior a través del rostro, siendo como los faros de luz que alumbran las tinieblas de aquellos que aún no han aprendido a encender la mística lámpara del espíritu. Y nuestros pasos nos llevarán sin prisas, hacia ese océano de paz en el que se funden todas las almas una vez que han encontrado el camino de la felicidad.

Desde lo más profundo de mi ser deseo que estos principios que dan la felicidad sirvan como inspiración en esos momentos en que nuestra fortaleza pareciera desmoronarse. Léanlos lentamente, disfruten cada palabra, porque en ellas se recorre paso a paso, un viaje maravilloso hacia el mundo de la felicidad.

### **Preguntas**

1. ¿Cuál es el gran problema en las relaciones humanas?
2. ¿Cuántos lenguajes existen entre los seres humanos?
3. ¿En qué consiste el noveno principio de la felicidad?
4. ¿Qué es la Fuerza Cósmica de la Armonía?
5. ¿Cómo es la expresión en una persona llena de armonía?
6. ¿Qué tipo de actividades se pueden hacer con las manos para acercarnos emocionalmente a las personas?
7. ¿Cómo se experimenta la comunión total, la identificación total?

---

## LECCIÓN 30 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### LOS DIEZ PRINCIPIOS DE LA FELICIDAD

#### Noveno Principio de la Felicidad

---

### **SOMOS SERES AL SERVICIO DE LA HUMANIDAD**

Decíamos que nuestra cara es un reflejo de la paz interior que hemos alcanzado. Decíamos que debemos cultivar las miradas dulces porque es la manera más segura de penetrar en el oscuro mundo de las conciencias humanas.

#### **El Lenguaje Del Cuerpo**

Pero no únicamente la cara es capaz de reflejar esa paz interior que se va alcanzando, también el cuerpo, a través de una multitud de señales, nos habla igualmente de la armonía interior de la persona. La forma de caminar, la forma de conducirse, la forma de mover los brazos o las piernas, la paz que se percibe cuando se encuentra sentado, ese relajamiento que nos habla de la ausencia total de tensiones, es justamente otro de los mensajes que el cuerpo es capaz de transmitir cuando se vive en completa armonía. Todas las tensiones, preocupaciones, angustias o temores, se manifiestan en movimientos involuntarios del cuerpo: tensiones innecesarias, tics de los llamados nerviosos, e incluso el tartamudeo y la respiración agitada.

#### **La Razón Para Leer Los Mensajes No Verbales De Las Personas**

Aprender a leer el mensaje del cuerpo es asomarnos a la vida interior de una persona; estos son los mensajes y las lecciones que cada ser humano va por la vida mostrando a sus semejantes. Aprender a leer en esos libros vivientes es una de las más grandes maravillas que un discípulo de la luz puede aspirar y la razón primordial de este estudio nos la menciona el noveno principio: Yo soy un ser al servicio de la humanidad, es decir, el hombre en todo lo que hace presta un servicio a la sociedad, e incluso a los otros reinos que conforman a todo el planeta.

#### **Toda Actividad Redunda En Beneficio De Otros Seres**

¿Se han puesto a pensar que el trabajo que ustedes desempeñan sirve igualmente para otras personas? ¿Se han puesto a pensar que el dinero que ustedes gastan en sus alimentos, o vestidos, o en su hogar, es dinero que va a ayudar a otras personas? ¿Han meditado que cada vez que utilizan la luz o encienden un televisor, o utilizan algún aparato eléctrico, en realidad están trabajando para otros? El ser humano vive dentro de una sociedad y todo lo que hace redunda en beneficio de otros seres. Existe una estrecha interrelación entre todos y cada uno de los seres humanos, por eso es que el principio de que soy un ser al servicio de la humanidad cobra un sentido universal. En cada momento alguno de nuestros actos está sirviendo a otras personas; en cada instante, mi conducta afecta a otras personas, mi permanencia en el mundo no es otra cosa que un acto mediante el cual afecto a toda la humanidad.

#### **La Trascendencia De Nuestra Actividad**

Pero, ¿qué hacemos una vez que hemos entendido este principio? Una vez que hemos aceptado y comprendido que todo lo que hacemos tiene una repercusión en la sociedad, en ese momento empezamos a tomar el sentido de la trascendencia de cada cosa que hacemos.

¿Qué sería del hombre si todo acto lo ejecutara pensando en las repercusiones futuras y sociales que él puede tener? ¿Cómo sería la sociedad en donde cada uno de sus integrantes tiene una plena conciencia de su labor dentro de la colectividad? ¿Qué podríamos esperar de una gran

familia de seres que se han dado cuenta de que la única forma de marchar aceleradamente hacia el mejoramiento social y espiritual de todos ellos es trabajar por el bien común, por el bien de esa colectividad?

## **Hombres Y Mujeres De Conciencia Universal**

Una sociedad formada por hombres y mujeres con conciencia universal, es una sociedad que trabaja siempre para el bien colectivo. Imaginemos por unos momentos, cómo sería el mundo si cada uno de los seres humanos se preocupara por efectuar el mayor bien hacia la humanidad; que a los niños, desde sus primeras letras, les fuera explicado el principio de que sólo dentro de la gran sociedad se puede avanzar espiritualmente de una manera armónica y vivir completamente feliz cada momento de su vida.

¿Cómo es posible que todavía existan seres humanos que aspiran a llegar a ser felices mientras a su alrededor las personas sufren y claman por justicia?, ¿Cómo es posible pensar que se pueden crear islas dentro de la gran humanidad en donde pueda existir la armonía que buscan, mientras se mantienen aislados e ignoran los problemas que existen a su alrededor? Todos estos pequeños paraísos son temporales, la fuerza de la sociedad impulsa siempre a homogeneizar cada una de las condiciones en que viven los seres humanos, el mundo busca la hegemonía, los países se van fundiendo unos con otros y aun cuando momentáneamente seamos testigos de las luchas étnicas y el desmembramiento de grandes conglomerados de razas, esto será tan sólo temporal, las condiciones cambiantes del mundo forzarán a aquellas razas a entender los principios de la convivencia armónica.

## **Los Principios De Convivencia Armónica**

No será la fuerza de las armas la que convenza a los seres humanos a vivir en paz, sino la misma lucha por la sobrevivencia, dentro de una sociedad que ha establecido reglas económicas para la distribución de los bienes indispensables del hombre; no serán las armas las que hablen, sino el hambre y la escasez de alimentos y medicinas. Y cuando los miembros de una raza, sumidos en la desdicha, vean a los miembros de sus razas contrarias, igualmente penando por las mismas necesidades, entonces se despertará en ellos la conciencia de que siempre fueron hermanos, aun cuando el color de su piel, el lenguaje o su religión fueran distintos, y entenderemos que el hombre vive para servir a la humanidad, y entenderemos que los principios de convivencia armónica empiezan por la aceptación de que somos seres humanos que compartimos un mismo destino, que como raza humana poblamos el mismo planeta y que dentro de una misión cósmica participamos juntos de la misma aventura.

Entender en lo más elevado de nuestra conciencia, que el ser humano sirve a los demás permanentemente en cada acción que hace en su vida, es abrir las puertas de nuestros vehículos superiores, para que las grandes fuerzas cósmicas que impulsan la evolución de la humanidad y del planeta bajen a través nuestro y realicen la labor que deban realizar para que el Plan Divino se cumpla en todos y cada uno de sus puntos.

## **Qué Significa Servir A La Humanidad**

Servir a la humanidad es estar conscientes de que somos parte de ella, es estar conscientes de que cada uno de los seres humanos no es más que una pequeña tuerca dentro del engranaje universal, es entender que si aspiramos a llegar a las alturas del conocimiento divino, nuestra plataforma de apoyo deben ser nuestros propios hermanos, aquellos a quienes queremos dirigir, a quienes queremos iluminar, a quienes queremos redimir de un pasado desventurado.

Este es el camino que hoy les dejo, para que sus ojos se abran a las nuevas luces que descienden en el Plan Divino. Bienvenidos sean al camino del servicio, al sendero que lleva al Olimpo, al camino de regreso.

### **Preguntas**

1. ¿Cómo se manifiesta la tensión nerviosa a través del cuerpo?
2. ¿Por qué se dice que los humanos son libros vivientes?
3. ¿Qué dice el noveno principio?
4. ¿Cómo es que al respirar ayudas a la humanidad?
5. ¿Cuál es el mejor momento para aprender estos principios de la felicidad?
6. ¿Cuál será el motivo que fuerce a las sociedades a vivir en armonía unas con otras?
7. ¿Cuáles son los principios de convivencia armónica?
8. ¿Cómo pueden descender las fuerzas cósmicas que impulsan la evolución?
9. ¿Qué significa servir a la humanidad?
10. ¿y tú?, ¿cómo sirves a la humanidad?



---

## LECCIÓN 31 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### LOS DIEZ PRINCIPIOS DE LA FELICIDAD

#### Décimo Principio de la Felicidad

---

### LA MISIÓN DEL SER HUMANO

#### Percibir La Felicidad En Cada Cosa Creada

El sendero del hombre y la mujer, aquél que hemos venido describiendo, está sembrado de rosas de felicidad, pero el humano, en su afán de cortar esas flores, olvida el arte de cultivarlas, se enreda entre las espinas; y las flores, alejadas ya de la planta que les dio la vida se marchitan rápidamente quedando tan sólo el recuerdo. Los rosales han sido puestos en el sendero por la bienaventuranza del amor de Dios.

Y si pudiéramos aprender que las flores son más bellas cuando se mantienen en sus plantas; si pudiéramos entender que a la felicidad no se la puede atrapar porque existe únicamente en el presente; si entendiéramos que no es posible detener el transcurso del tiempo y querer hacer que un momento dure toda la eternidad.

Si entendiéramos que podemos ver la felicidad en cada cosa creada, percibir la belleza detrás de las apariencias, encontrar la armonía ahí en donde normalmente observamos sólo problemas; si fuésemos capaces de percibir ese chispazo divino de Voluntad Divina yacente en todas las cosas, diríamos entonces que hemos aprendido a abrir los ojos a la felicidad, porque el hombre tiene una misión, la misión de ser feliz y de hacer felices a los demás, ésta es la misión que deberíamos todos entender.

#### La Esencia De La Felicidad

La felicidad es simplemente la ausencia de juicios negativos, la ausencia de lamentaciones, la ausencia de las autocríticas y la apertura total a la Voluntad de Dios. Sólo el ser que es capaz de percibir el rostro divino detrás de todas las situaciones que enfrenta en su vida, es capaz de permanecer en paz mientras todo a su alrededor parece desmoronarse. La felicidad interior produce inevitablemente la paz, la quietud, el sosiego; pero, para alcanzar esa felicidad interna, hace falta purificar los filtros a través de los cuales se perciben las cosas de la vida.

Hemos hablado ya largamente acerca de los nueve principios que conducen al camino de la felicidad; este último, más que principio es una Ley.

*El hombre vino al mundo para ser feliz y hacer felices a los demás.* Vino a entender que como extensión divina en la tierra, su misión es glorificar al Padre en cada acto de su vida y, a la vez, como parte de una sociedad humana, trabajar incansablemente al servicio de los demás, no únicamente para llevar esa paz y esa armonía, que concede la felicidad, a los que nos rodean.

Así pues, esta última ley sella con cordeles de oro el decálogo de principios que todo ser humano debiera seguir para ser partícipe del camino de la felicidad.

#### La Presentación De Esta Enseñanza En Su Publicación

Cuando estos manuscritos, cuando estos mensajes sean publicados, no los encuadernen, entrelácenlos todos con una cinta de color dorado y pónganles un sello en la primera hoja indicando que son los diez principios de la felicidad, claves que valen más que todo el oro de la tierra. Hagan el esfuerzo de que esta enseñanza, desde el momento en que llegue a las manos de

aquellos a quienes la Voluntad Divina les otorgue ese privilegio, reciban, desde el primer momento, el impacto de estar en contacto con una enseñanza diferente, con un material que los hará despertar al mundo de la felicidad.

## **La Presentación De Esta Enseñanza En Una Clase**

Cuando estos principios sean expuestos en un salón de clase, que el salón de clase sea arreglado, adornado, y que cada rincón de él hable de la felicidad. No permitan que esta enseñanza sea depreciada por los prejuicios con que los seres humanos reciben todos los conceptos, sitúenlos dentro de un contexto de felicidad, rompan todas las tradiciones, para que la forma en que llegue este conocimiento sea lo suficientemente impactante para que rompa los filtros a través de los cuales son escuchados.

## **La Fuerza De La Voluntad Divina**

Si la misión es ser feliz, ¿qué estamos esperando? Si la misión es hacer felices a los demás, ¿qué es lo que nos detiene?

Entendamos, detrás de estos dos mandamientos, a la suprema fuerza de la Voluntad de Dios actuando a través de cada uno de nosotros. Si la fuerza de un río es capaz de horadar los valles hasta formar cañones y precipicios, si la fuerza de una gota de agua que cae incesantemente es capaz de romper la más dura roca, si la fuerza de los terremotos destruye en unos instantes todo el orgullo del hombre, ¿qué no será capaz de hacer la Voluntad Divina cuando establece una ley como un principio inmutable, eterno, para todas sus creaciones?

*¡Paso a la Voluntad Divina! dijeron los ángeles hace muchos siglos cuando descendió el Maestro a la tierra. Hoy decimos, ¡paso al Amor Divino!, porque es el momento de que se aloje en los corazones humanos. Es el momento de que esa fuerza que simboliza al hijo del hombre, al hijo de Dios, pase a tomar posesión del trono dentro del castillo humano, en el corazón. Reciban la fuerza del Amor Divino, multiplíquenla y hagan que crezca hasta consumir cada átomo de desarmonía en todos sus cuerpos.*

## **El Torrente Del Amor Divino Acompaña Estas Palabras**

Repitan estas palabras cuantas veces sea necesario, delante de todas las personas que acudan a escuchar sus voces; háganles ver, que acompañado de estas palabras, baja el torrente del Amor Divino hasta llegar al último de sus seres creados; no importa cuál sea la ruta que tomen estas energías, llegarán hasta el más recóndito escondite de la sociedad humana y no habrá hombre o mujer en la tierra que se vea ensombrecido por la tristeza, porque una vez que el Amor Divino ha tocado la faz de la tierra, ésta ha quedado marcada y la felicidad será una permanente realidad en todos los seres.

## **El Poder De Los Instrumentos De La Voluntad Divina**

Estamos cerca del cumplimiento de los tiempos, la Voluntad Divina busca instrumentos, cuando éstos aparecen, su voz resuena más alto, su presencia se llena de magnetismo, su mirada se dulcifica y profundiza, sus manos adquieren mayor poder y todo su cuerpo se diviniza alcanzando la estatura de un ser divino.

Hagan de estas enseñanzas su mensaje para todos aquéllos que se encuentren necesitados de ellas; no escatimen esfuerzos, rompan las limitantes y trasciendan los estados terrenales para lograr el descenso del reino de Dios y el florecimiento de la edad de oro en el planeta tierra.

Con estas palabras cierro esta serie de instrucciones, los bendigo en el nombre de ese Gran Maestro por todos conocido. Les doy mis más eternas gratitudes por este hermoso servicio que hemos podido realizar juntos, y escúchenme bien, estaré siempre con cada uno de ustedes y bastará con que pronuncien mi nombre tres veces para atender su llamado inmediatamente, búsqüenme en el corazón porque ahí escucharán mi voz.

### **LOS DIEZ PRINCIPIOS DE LA FELICIDAD**

1. Nadie va a darme la felicidad, sólo yo puedo conseguirla.
2. Yo soy un ser único en toda la tierra, nadie me comprende mejor que yo, y nadie sabe lo que yo necesito mejor que yo.
3. Lo que recibo ahora es lo que sembré ayer, y lo que siembre ahora será lo que recibiré mañana.
4. Ni el pasado ni el futuro pueden lastimarme, sólo el presente tiene valor en mi vida.
5. Sólo yo decido lo que debo hacer en este momento.
6. Sólo en el amor y en la paz interior puedo tomar las decisiones correctas.
7. En mis decisiones tomaré siempre en cuenta el beneficio de los demás.
8. Mi cara es el reflejo de mi estado interior.
9. Soy un hombre al servicio de la humanidad.
10. Yo tengo una misión en la vida: ser feliz y hacer felices a los demás.

---

## LECCIÓN 32 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### ECOLOGÍA DE LAS RELACIONES HUMANAS (M. Hilarión)

#### El Libre Albedrío Y Las Leyes Divinas

---

#### **EL LIBRE ALBEDRÍO Y LAS LEYES DIVINAS**

Analizando en forma panorámica las necesidades de los seres humanos a niveles psicológicos, podríamos observar dos aspectos, uno individual y otro colectivo.

A nivel individual, cada persona busca obtener el mayor número de satisfactores de las relaciones que mantiene con el resto de los seres humanos.

A nivel colectivo, podemos hablar que existe la inclinación natural por ley divina, de alcanzar un estado de equilibrio armónico entre todos los integrantes de una comunidad ecológica.

#### **Las Leyes Divinas Generan El Equilibrio**

Así pues, siendo que las leyes divinas regulan el comportamiento de todos los seres vivos, debemos entender que todo lo que ocurre dentro del ecosistema del que estemos hablando, buscará siempre establecer el equilibrio entre sus diferentes integrantes; esto es importante porque tiene como implicaciones las siguientes:

En el estado natural de las cosas nada se destruye a si mismo, todo se autorregula, se autocontrola y busca un estado de equilibrio armónico entre sus partes.

#### **El Libre Albedrío**

Por otra parte, el libre albedrío humano que tantas veces ha sido mal interpretado, debemos entenderlo como una prerrogativa humana para poder autodirigir sus acciones, hasta un cierto punto que no obligue a las leyes divinas que buscan el equilibrio entre todos los integrantes, a actuar. Cuando esto ocurre, significa que el ser humano ha roto el equilibrio mediante el uso de su libre albedrío y la naturaleza empieza a actuar en consecuencia para restablecerlo, esto incluso, a pesar de la voluntad del ser humano.

Podríamos decir que el ser humano usa su libre albedrío sin tener en cuenta las implicaciones de su conducta, esto lo puede llegar a hacer hasta un punto en donde obliga a otras leyes superiores a actuar y entonces él mismo debe buscar una readaptación de sus intereses en favor de la colectividad.

A nivel psicológico, los seres humanos pasan por las mismas lecciones, cada individuo busca ejercer su voluntad dentro de las relaciones que tiene con otras personas, muchas veces buscando un provecho egoísta; esto lo podrá hacer hasta en tanto su egoísmo no ocasione una respuesta violenta de parte del resto de las personas, cuando esto ocurre, significa que el equilibrio se ha roto y empieza una fuerza, una lucha de fuerzas, en donde necesariamente la colectividad predominará sobre los intereses de un individuo, en este caso, el libre albedrío de esta persona deberá someterse a la voluntad de la sociedad. De esto igualmente podemos definir, o podemos concluir un principio fundamental en las relaciones humanas.

#### **Principio Fundamental En Las Relaciones Humanas**

*“Las libertades de una persona deben ser ejercidas teniendo en cuenta el respeto por las libertades de los demás”*

La conducta de un ser humano debe ser observada en función de las conductas de sus congéneres; las relaciones humanas son un conglomerado de estímulos y respuestas, derivados de los continuos roces que como individuos pertenecientes a una sociedad tiene, cada acción de parte de alguien provoca una reacción de parte de otros, y así hasta el infinito. En esta continua interacción, existen ciertas reglas que deben ser observadas.

## **LA VIDA FAMILIAR**

¿Saben lo que es un “nicho ecológico”? En realidad es un termino empleado para identificar una pequeña comunidad de seres vivos y el entorno en que se mueven. Entre los seres humanos, el nicho ecológico por excelencia es la familia. Cada familia constituye un pequeñísimo ecosistema al que es posible estudiar de una manera sistemática y entender las razones de las conductas seguidas por estos integrantes en el resto de la sociedad.

Hemos dicho que las relaciones humanas son un conglomerado de estímulos y respuestas, recibidos y emanados continuamente por todos los seres vivos; a cada impulso recibido del exterior la persona responde con otro, sus reacciones están determinadas por una serie de aprendizajes que ha venido acumulando a lo largo de su vida.

### **La Lucha Por El Reconocimiento Adecuado**

Ya se ha explicado ampliamente la forma en como la personalidad del hombre o la mujer se va gestando a medida que alcanza su madurez, pero desde un punto de vista ecológico, hay un aspecto que debe tenerse en cuenta: Los niños a medida que van creciendo, van adquiriendo nuevas necesidades que muchas veces no son identificadas por los padres puesto que siguen reaccionando para con ellos como si aún fueran niños, es decir, cada persona responde a los estímulos de otra muchas veces no en si por el estímulo que esta recibiendo, sino por la imagen que guarda en su propia mente de aquella persona, es decir, la imagen que cada uno de los seres humanos proyecta sobre los demás, condiciona las respuestas que esas personas darán a sus impulsos.

Un padre puede estar respondiendo a un niño de ocho años, cuando en realidad la persona que tiene enfrente es su hijo de diecisiete, el padre lo seguirá viendo niño porque es la imagen que mantiene todavía de el. El joven ante las necesidades que él siente y el trato que recibe, reacciona bruscamente, porque su padre no ha sabido identificar las nuevas necesidades que él tiene ahora. De esta forma, el joven buscará tomar un nuevo papel dentro de las relaciones familiares, un papel de mayor importancia, estará luchando porque su familia lo reconozca como un adulto y no lo traten como un niño.

### **La Lucha Por La Supervivencia**

Esta lucha que todos los seres humanos tienen que emprender a medida que crecen dentro de su familia, igualmente se da en la sociedad.

Los seres humanos son entidades cambiantes y su dinámica de cambio genera necesidades que anteriormente no tenia, sin embargo, los seres humanos con quienes convive siguen manteniendo una imagen de él que muchas veces corresponde a un pasado que ya no existe; la persona entonces debe buscar construir una nueva imagen dentro de los demás y esto muchas veces lo hace reaccionar violentamente, o bien aislarse, o cualquier otro tipo de reacción de protesta.

A esta búsqueda de nuevos lugares, de nuevas posiciones dentro de la ecología de los seres

humanos, es lo que se ha llamado “la lucha por la sobrevivencia dentro de la jungla de las relaciones humanas”. Sin embargo, una vez que se ha entendido el proceso a través del cual las comunidades reaccionan ante un individuo, es posible trabajar a través de estas imágenes proyectadas, para lograr mayores niveles de satisfacción personal y de armonía social.

## **Dos Formas De Percibir La Vida Familiar**

Todo esto lo iremos viendo a medida que desarrollamos nuestro estudio, pero regresando a la familia, es posible también observar que los padres quienes dirigen un hogar, a medida que transcurre el tiempo, van teniendo mayores necesidades de apoyo por parte de sus hijos, sin embargo, lo que los hijos desean por sobre todas las cosas, es muchas veces la independencia, han sentido que su hogar no era un lugar de residencia pacífica, sino un lugar de opresión. Salir de la casa paterna representa para ellos libertad, regresar a ella representa únicamente regresar a una vida de opresión y de limitaciones. A niveles psicológicos, el adolescente asocia su hogar a limitaciones, y asocia la vida externa a la familia, con la libertad.

Mas adelante cuando se desarrollen en él las necesidades de crear su propia familia, su hogar será asociado a seguridad, estabilidad y descanso, mientras que el mundo externo estará asociado a otros factores necesarios para la subsistencia de su hogar.

Veamos entonces las distintas imágenes que la familia representa para los diferentes integrantes de ella: Para los jóvenes, opresión. Para los padres, seguridad y descanso.

Muchas veces para la madre es igualmente un símbolo de opresión y de trabajo continuo, y mientras ella busca salir y descansar, el padre busca llegar y descansar.

Ante estas distintas perspectivas, la casa, el hogar, se convierte en un lugar donde distintos intereses se conjugan y las diferentes personalidades que en él conviven se transforman, surgen una infinidad de estímulos y respuestas que determinaran en gran medida la armonía o desarmonía de las personas que lo forman.

## **LA ECONOMÍA DE LAS CARICIAS: DONADORES Y CONSUMIDORES**

En la ecología se han estudiado las relaciones que guardan ciertas comunidades de animales con otras y se ha observado por ejemplo, que los animales que sirven de alimento a otros, a su vez se alimentan de otros, y cada una de estas comunidades cumple un papel que conscientemente ignora, pero que a nivel global es posible entenderlo, como una cadena de eventos en los cuales flota intangiblemente el concepto de equilibrio. El numero de individuos de cada una de las especies, regula el numero de individuos de aquellas otras que se alimentan de ellos, e incluso de las especies de las que ellos mismos se alimentan, es decir, el numero de individuos de una especie controla tanto a su depredador como a sus depredados.

Así pues, tomando por ejemplo la comunidad de un pequeño lago, el número de ranas dependerá del número de insectos que existan disponibles como alimentación y del número de víboras que se alimenten de estas mismas ranas. Este pequeñísimo ejemplo de un sistema ecológico se cumple igualmente para los seres humanos, solo que de una manera algo más complicada.

### **Las Caricias**

Los seres humanos se alimentan de otros en lo referente a las caricias, es decir, de aquellos estímulos que son satisfactores para necesidades individuales.



Decimos que un estímulo es una caricia, cuando la sensación que deja en la persona resulta reconfortante.

Los seres humanos deambulan por la sociedad en busca de estas caricias y a la vez, son impulsados a darlas como parte de una necesidad, sin embargo, hay personas cuya naturaleza las hace donadores por excelencia de caricias, mientras que hay otras en las cuales esta capacidad se encuentra totalmente reprimida; decimos, entonces, que son personas consumidoras de caricias.

En una cierta colectividad en donde ambos tipos de personas se encuentran en equilibrio, se establecerá una convivencia armónica, sin embargo, si el equilibrio se rompe, la comunidad tenderá a restablecerlo, es decir, el número de donadores se ajustará al número de consumidores.

## **Equilibrio Entre El Dar Y El Recibir Caricias**

Significa esto a niveles prácticos, lo siguiente: En todos los grupos el número de personas dedicadas a aportar caricias, es igual al número de personas necesitadas de ellas, sin embargo, la complejidad se introduce cuando entendemos que cada persona puede en determinado momento, ser donador y a la vez consumidor; ambas fases deben estar igualmente en equilibrio y una persona debe saber conscientemente cuando pasa de un estado al otro.

En grupos en donde existan únicamente consumidores, el grupo tenderá a desintegrarse, igualmente en aquellos en donde existan únicamente donadores; sin embargo, la naturaleza humana es tal, que cuando esto ocurre, algunas de las personas cambian de polaridad y se vuelven consumidores o donadores, según sea necesario para la supervivencia del grupo.

Pasando a ejemplos prácticos podríamos decir, que en ocasiones el mal humor reinante en una reunión puede hacer que esta se desintegre rápidamente, puesto que en esos momentos todos se han convertido en consumidores y nadie está dispuesto a donar nada.

En otros casos en donde únicamente las personas están repartiendo elogios unas a otras, nadie siente la necesidad de recibirlos y las pláticas se vuelven vacías y sin sentido, igualmente el grupo tenderá a desintegrarse.

Llevemos esto ahora a otros campos de actividad humana.

## **Las Caricias En Las Relaciones Laborales**

En las relaciones laborales por ejemplo, en donde continuamente y de acuerdo a los papeles que cada uno desempeña, los jefes se sienten con la obligación de dirigir a sus empleados; normalmente un jefe debería alternar sus estados de donador y consumidor, vigilando estrechamente el estado de ánimo de sus empleados. Dado que esto no es frecuente, lo que normalmente acontece es que los jefes sean blanco de todas las críticas de sus empleados.

Así como los organismos vivos tienen como una de sus prioridades básicas el conseguir el alimento necesario para su sustentación, así los seres humanos buscan establecer relaciones que les dejen caricias.

En comunidades cerradas en donde el número de individuos necesariamente se mantiene por el hecho de ser una familia, un grupo de trabajadores o una organización de algún tipo, las relaciones humanas estarán dotadas de una mayor calidad si estos integrantes logran mantener el equilibrio entre los donadores y los consumidores, de no ser así, las relaciones se irán degradando y rápidamente entrarán en un estado inarmónico.

Más adelante platicaremos acerca de la gran utilidad que puede tenerse, cuando una



persona puede cambiar fácilmente, libremente, de un estado al otro. Los invito a que sigan profundizando en los temas de relaciones humanas, dado que es un estudio que aportara grandes beneficios a la sociedad actual.

### **Preguntas:**

1. ¿Cuál es la premisa básica del equilibrio de un ecosistema?
2. ¿Qué acciones individuales pueden romper el equilibrio colectivo? Cita ejemplos
3. ¿Cuál es el Principio Fundamental de las Relaciones Humanas?
4. ¿Qué son las relaciones Humanas?
5. ¿Qué es un nicho ecológico?
6. ¿Cómo puede un individuo formarse ante los demás una nueva imagen?
7. A que se le llama “Lucha por la Supervivencia en la Jungla de las relaciones Humanas”?
8. ¿Cuál es la opinión que crees que tiene cada miembro de tu familia sobre lo que la familia representa para cada uno? Ahora pregunta a cada miembro de tu familia lo mismo, y compara tus observaciones con las respuestas de cada uno de ellos.
9. ¿Qué es una caricia psicológica?
10. ¿Cómo debe ser el comportamiento del jefe de un organismo (familia, empresa, pueblo) en cuanto a su característica de donador o consumidor de caricias, para mantener el equilibrio de la organización?

---

## LECCIÓN 33 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### ECOLOGÍA DE LAS RELACIONES HUMANAS (M. Hilarión)

#### Los Campos Sicológicos.

---

### LOS CAMPOS SICOLÓGICOS

La búsqueda de caricias entre los seres humanos, es una búsqueda autentica por satisfacer una necesidad de tipo psicológico. En esa búsqueda, los seres humanos fomentan en sus distintas relaciones con sus semejantes atmósferas agradables, en donde las sonrisas, los halagos, y las palabras, se convierten en portadoras de caricias, sin embargo, frente a esa necesidad de mantener toda relación humana en un status armónico, existe otra que también permanece presente en cada persona, me refiero a la necesidad de crearse un espacio vital.

#### **Definición De Espacio Vital**

El espacio vital es esa área psicológica y con repercusiones físicas, biológicas y mentales, en donde el ser se mueve, decide, e interacciona con el mundo, es un espacio celosamente guardado que le da a la persona el sentido de libertad y de propiedad, su espacio vital es prácticamente una región en donde el puede ejercer total dominio y mantenerse en libertad completa.

Este concepto es trascendentalmente importante para entender las relaciones humanas, por una muy simple razón: el espacio vital es igualmente utilizado como refugio ante cualquier circunstancia adversa que la vida le presente a la persona, es un lugar donde el ser puede estar solo y sentirse protegido de algo que le ha molestado o dañado en su exterior.

#### **El Espacio Vital En Una Relación Entre Dos Personas**

Cuando en una relación entre dos personas, las caricias son trabajadas de una manera simbiótica, es decir, en perfecta armonía, existirá una atracción; esta atracción los llevará a acercarse cada vez más en los niveles de relaciones humanas; llegará un momento en que sus espacios vitales se interaccionarán, y cuando esto ocurra, los mecanismos de defensa de cada una de ellas entrará en actividad y provocará los primeros conflictos en sus relaciones.

Podríamos decir entonces que existirá una fuerza de atracción entre dos personas, mientras su relación se mantenga armónica en virtud del equilibrio de caricias dadas y recibidas, y esta fuerza de atracción los llevará a unir cada vez más sus vidas, hasta el punto en que sus espacios vitales se rocen, en ese momento, otras fuerzas que cada persona posee y que tienen que ver con el instinto de supervivencia entrarán en juego, estas fuerzas son mayores en intensidad de las otras.

Si la relación entre ellas logra ser a tal grado armónica que sus espacios vitales pueden fundirse sin alterar la armonía, entonces su amistad, o su matrimonio, o su relación, sea cual sea, logrará ser duradera y les representará grandes beneficios a ambas, pero es muy importante entender los distintos campos psicológicos en que el ser humano se mueve, el espacio vital es un campo intermedio a nivel psicológico.

#### **El Campo Social**

El campo social de un individuo sería aquél que es determinado por la interacción que él mantiene con el resto de las personas de su sociedad.

## El Campo Íntimo

Existe un tercer campo más íntimo aún que el espacio vital, es aquél en el que la persona se enfrenta a sí misma en sus conflictos más íntimos; allí no entran en juego las demás personas, es el conflicto de su personalidad con su esencia espiritual, es el conflicto que sufren por ejemplo las personas depresivas, o las personas que están a punto de cometer un suicidio; esos conflictos son de otro orden y generalmente son librados en ese último campo que el ser humano mantiene en la parte más íntima de su ser, a este campo podríamos llamarle el campo de la psiquis del yo.

Así pues, hablando en términos psicológicos, las regiones en donde el hombre interacciona con la sociedad, sería su “campo social”. La región donde el hombre establece una relación armónica, funcional y duradera, sería el “espacio vital”. Y el campo en donde el hombre resuelve sus conflictos más íntimos, sería el campo de la “psiquis del yo”.



Estos términos que podrían variar dependiendo del enfoque que les demos, determinan tres regiones totalmente distintas desde donde el ser humano establece sus relaciones con el resto de los seres humanos, los primeros dos tienen que ver con la interacción de la persona con sus semejantes, y el último tiene que ver con la interacción que tiene la personalidad con su yo espiritual.

## Relaciones De Diferentes Grupos Entre Si

Ahora bien, entendamos esto para las masas humanas (para los pueblos o países): Toda comunidad puede permitir mantener ciertas relaciones con otra de una manera armónica, hablemos por ejemplo del turismo, una relación en la que ambas comunidades resultan beneficiadas.

Después tendríamos que observar los fenómenos de conquistas e invasiones de unos pueblos a otros, en estos casos se está invadiendo el espacio vital de un pueblo y las reacciones serán fuertes e inevitablemente llegarán a conflictos de menor o mayor grado.

Sin embargo, cuando a un pueblo se le intenta cambiar sus creencias, su forma de pensar, su forma de vivir, allí el pueblo siente una agonía muy distinta a la que puede sentir un pueblo invadido, el pueblo como comunidad psicológica empieza a sentir que está muriendo y las reacciones que pueden provenir de esto son totalmente distintas a las anteriores, si no es posible doblegar al enemigo invasor, cada ser humano buscará muy en su interno inculcar en sus hijos sus creencias, su modo de vida, para que su pueblo y su raza no mueran, tal vez buscará en el destierro la solución a sus problemas, pero luchará por encima de todo para evitar que la idiosincrasia de su pueblo muera.

Tanto a nivel de las masas como a nivel del individuo, estos tres campos psicológicos se mantienen eternamente presentes, pero, ¿cuáles son las necesidades de estos tres campos? Si bien en el campo social, el ser humano anda en busca de caricias, en el espacio vital anda en busca de un refugio de protección, ¿qué es lo que podríamos decir de la psiquis del yo? Sus necesidades son otras y de esto hablaremos en las siguientes sesiones.

Les pido que mediten profundamente en estas palabras, porque estamos entrando en regiones que por primera vez son analizadas bajo la luz de estos conceptos.

## **ENERGÍA DE CAMPO**

Decíamos que el ser humano posee tres campos desde donde establece sus relaciones con otros seres humanos y con él mismo: El “campo social” en donde él se intercala con el resto de la humanidad. Su “espacio vital” en donde él descansa, se siente libre, se considera dueño y permite el acceso únicamente a unas cuantas personas. Y finalmente al que denominamos el “campo de la psiquis del yo”, el cual se manifiesta particularmente en estados de profundas crisis, en donde el ser humano se enfrenta a si mismo y lucha por su sobrevivencia.

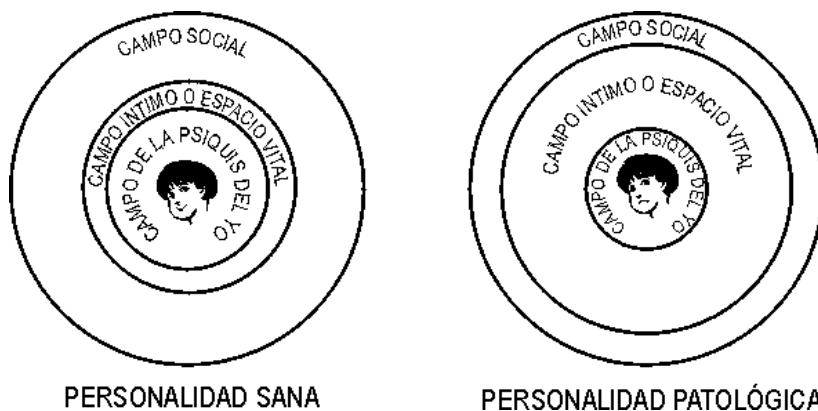
Cuales son las necesidades de los tres diferentes campos, ¿cómo es que el ser humano los emplea y bajo que circunstancias pueden verse alterados estos campos, constituye un estudio de suma importancia para nosotros.

### **Actuación Del Campo Social**

Podríamos decir que a nivel de campo social, el ser humano actúa a través de la educación formal y familiar que ha recibido, es el campo de los convencionalismos, es el campo en donde las reglas de la sociedad rigen.

### **Función Del Espacio Vital**

El espacio vital por otra parte, es un campo psicológico en donde las necesidades y los anhelos mas íntimos del ser imperan, es un campo en donde las reglas de la sociedad no funcionan, es el campo en donde únicamente habla la voz del ser y ya no tienen influencia ni su educación, ni sus padres, ni las personas que dirigieran su educación, aunque cabe señalar que este espacio vital durante la etapa de su construcción, fue definitivamente formado tomando en cuenta todos los factores que recibió durante su formación psicológica. Se puede decir que campos vitales estrechos son propios de personas con una gran autoconfianza, una gran estima personal; campos vitales amplios, son propios de personas temerosas y llenas de patologías psicológicas.



## **Función Del Campo Íntimo De La Psiquis Del Yo**

Finalmente, en el campo de la psiquis del yo, definitivamente entran en funcionamiento los mecanismos de defensa que como individuo ha recibido tanto por herencia biológica, como por herencia espiritual, es la ultima barrera que cae antes del derrumbe total de un ser humano, es también el lugar de donde es posible extraer una gran cantidad de energía para sobreponerse a una vida adversa, cuando se siente que todo el mundo se ha derrumbado, es ese deposito de donde es posible extraer las fuerzas que permiten a un ser humano levantarse de entre las cenizas, dominar algún vicio y recobrar la dignidad, aun cuando todo mundo parecía estar seguro de que el había sido derrotado.

Espiritualmente hablando, es el punto en donde se establece el contacto con el Super Yo, con la Amada Presencia, con esa fuente inagotable de energía que constituye el punto de comunión del alma con Dios.

El campo de la psiquis del yo es el espacio en donde rige la conciencia espiritual y podríamos decir que aunque su fortaleza es enorme, en más del 99 (noventa y nueve) por ciento de las personas, ese campo se mantiene totalmente oculto, aun después de arduas investigaciones psicológicas; es un punto que ha permanecido abandonado por muchas generaciones de las razas humanas, aun cuando todo ser humano lo posee, muy pocos logran establecer un contacto con él. Sin embargo, es importante conocer de su existencia, porque representa la explicación de esos destellos de voluntad, que en ocasiones parecen milagrosos en algunas personas que se veían derrotadas.

## **El Control Consciente De Las Energías**

El manejo eficiente de estos tres campos permitiría a un ser humano realizar en su vida cosas portentosas, de hecho, el manejo de los campos implica el control consciente de las energías que imperan en cada uno de ellos, y en este punto me interesa introducir un nuevo concepto al que denominare “energía del campo”.

## **Definición De Energía De Campo**

La “energía del campo” representa la fuerza con que un ser humano interacciona con otros, representa la capacidad que tiene para poder moverse entre los distintos campos que cada ser humano posee, le permite dinamismo y le permite permanecer íntegro, aun frente a los embates de las distintas personalidades de los seres humanos.

Por ejemplo, el hecho de que algunas personas se vean fuertemente afectadas por las más mínimas discusiones, sería el caso en el que la persona posee poca energía en su campo social. Personas a las que les es posible interaccionar con otras muchas y sin embargo permanecer en armonía interior, permanecer estables, serian aquellas que poseen una fuerte energía en su campo social. Por otra parte, a nivel de espacio vital, el mantener poca energía en el espacio vital, implica que cualquier otro ser al que se le da acceso a este espacio, puede fácilmente dañar la integridad de la persona. Mantener una fuerte energía en el espacio vital, implica que las personas son capaces de superar cualquier desilusion sentimental, o cualquier daño que haya sido ocasionado por personas a quienes se les permitió el ingreso a este espacio vital.

## **Manifestación De Los Campos: Social, Vital E Íntimo**

Así pues, la energía en el campo social, se refleja en el dinamismo que manifiesta una

persona en sus relaciones sociales.

La energía a nivel de espacio vital, representa la capacidad de regeneración, de armonía, que una persona manifiesta en este nivel.

Finalmente, la energía en el campo de la psiquis del yo, se manifestara por su presencia y por la importancia que tome en la vida de un individuo. Tener mucha energía en este nivel se manifestara en los otros campos como una fuerza de voluntad para dirigir su vida hacia donde su mente le indica. Poca energía en el campo de la psiquis del yo, implica que la persona no tendrá defensas en caso de una fuerte depresión, e incluso podrá llegar al suicidio, sin que estas defensas puedan entrar a funcionar.

## **MEDITACIÓN: EL SANTUARIO INTERIOR.**

### **Recomendaciones:**

Esta meditación es muy útil porque enseña como llegar al Santuario Interior que nos enriquecerá de energía de campo y que repercutirá en una fuerza exterior positiva inagotable, no importa el lugar donde se practique, pues se puede realizar bajo cualquier circunstancia, a cualquier hora, en grupo o en solitario.

Se recomienda pronunciarla lentamente y grabarla en audio, para que puedas cerrar tus ojos al escuchar las instrucciones, o que alguien te la lea en voz alta. Prueba a hacerla entre tus amigos y compañeros designando a alguien que lea bien y lentamente para que guíe esta meditación a los demás.

### **Inicio De La Meditación**

Sigue todas las instrucciones al pie de la letra, porque lo que vas a experimentar en estos momentos es una clave importante para tus futuras meditaciones.

Cierra tus ojos y comienza a relajar tu cuerpo. Empieza por las piernas, acomodándolas, colocándolas en la posición más cómoda, sintiendo que a través de tus piernas están fluyendo canales luminosos de energía pura. Imagina que tus piernas están siendo cruzadas por líneas luminosas de energía de salud.

Ahora pon especial atención en tu cintura y en toda tu columna vertebral que se encuentra recta y relajada, sosteniendo a la parte superior del cuerpo de una manera natural, sin esfuerzos.

Ahora dirige la atención a tus brazos, suéltalos, ponlos cómodos y relajados, llenos de vida y de salud; ahora revisa tu cabeza, tus mejillas, tus párpados, tus labios, tu cuero cabelludo, y siembra una sensación de profundo bienestar y un estado de claridad mental absoluta.

Finalmente, escucha el latido de tu corazón, y siente cómo con cada latido te vas haciendo pequeñito de tamaño, muy pequeñito, y que sin saber cómo, una parte de ti (que es tu conciencia), penetra a tu cuerpo que está relajado y te sitúas internamente en ese lugar localizado en el centro de las cejas, en tu frente.

Vas a imaginar que ahora que estás pequeñito, de tamaño de una célula, comienzas a moverte siguiendo la ruta de tus venas, penetras a tus venas hasta llegar a tu corazón. Vas recorriendo por dentro de tu cuerpo el camino que llega hasta el corazón, imagina momentáneamente que estás a punto de entrar a tu corazón, pero ahora la escena ha cambiado, ahora ya no ves el corazón físico, ahora imagina una vereda frente a ti.

Observas delante de ti una blanca vereda que atraviesa una gran caverna, con paredes

iluminadas de una luz de un color plateado o azulado, adentro todo se ve precioso.

Penetras por esa entrada y sientes una gran emoción por estar adentro de esta caverna, al ir caminando observas que en las paredes de esta caverna se encuentran símbolos que te anuncian que más adelante se encuentra algo importante.

Sigues caminando, y sientes que ya no estás en el corazón sino en algún lugar mágico, de fantasía. Sigues caminando y caminando, y vas encontrando plantas extrañas, exóticas, a lo largo del camino; vas encontrando formaciones rocosas que le dan cierto encanto al paisaje.

Estas aún dentro de la caverna pero sus paredes te parecen como si fueran hechas de un hermoso cristal, el camino se encuentra libre, no hay seres exceptuando a ti mismo. Imaginas que en el cielo de la caverna se encuentran pequeños cristales que semejan estrellas, porque reflejan una luz maravillosa, es como si estuvieras viviendo en un cuento de hadas.

Sigues avanzando lentamente por esa caverna de paredes de cristal, y al final ves un pequeño resplandor, un resplandor que empieza a ser más grande a medida que vas acercándote. Estás llegando cada vez más cerca de ese resplandor, y al llegar hasta su origen notas que hay un pedestal en el centro de una gran sala, un pedestal formado de cristal puro. Observas que sobre el pedestal se encuentran una pequeña lámpara de la que salen tres pequeñas llamas que se entrelazan entre sí, una azul, otra amarilla y la tercera de color rosa.

Imagina que junto al pedestal se encuentra un reclinatorio dirigido hacia las 3 llamas, sientes como te acercas y te incas en ese reclinatorio, quedando frente a frente con esa pequeña llama triple que sale de la pequeña lámpara sobre el pedestal. Trata de verla lo más claramente posible, trata de sentir que estás inclinado ante esa llama triple, que es una llama sagrada.

Ahora junta tus manos en posición de oración y sientes como la llama triple pareciera que te escuchara, observa como esta llama de tres colores empieza a crecer ligeramente, y mientras eso sucede dices mentalmente:

“Yo soy la Armonía Perfecta.

Yo soy la luz de este mundo.

Yo soy las manos de Dios trabajando en la tierra.

Yo soy toda la bienaventuranza eterna y siempre presente en cada minuto de mi existencia.

Yo soy esa luz que brilla enfrente de mí.

Yo soy la verdad eterna manifestándose en cada instante de mi vida.

Yo soy Dios en acción.

Yo soy el amor en acción.

Yo soy la chispa divina que refleja al Padre Universal.

Yo soy el universo.

Yo soy el ser humano.

YO SOY...”

Observa, de nuevo a la llama triple y date cuenta que estás dentro de ella, tanto ha crecido la llama y es tan grande su resplandor que ahora estas fundido con ella. Éste es el Santuario Interior de tu Psiquis del YO, el único lugar donde reside la llama triple, el lugar que siempre está abierto para que puedas llegar hasta ella y refugiarte en esta amorosa soledad, en esta sustanciosa espiritualidad en que el Alma puede hablar, porque sólo cuando la mente calla, y las emociones se calman el alma humana puede expresar su verdad”.

Es momento de regresar suavemente a la realidad, pero no abras los ojos para no perder



este hermoso momento de reunión con el Dios Universal.

Respira profundamente cinco veces y lentamente comienzas a mover tus manos y tus piernas. Vas regresando tu conciencia a éste lugar donde se encuentra tu cuerpo. Comienza a sentir donde estabas sentado, siente el piso, siente que ya estás aquí y ahora; y entonces, cuando tengas el completo control de tu cuerpo, abres los ojos.”

## **Preguntas**

1. ¿Qué es y para qué sirve el espacio vital?
2. ¿Por qué existen los conflictos entre dos personas?
3. ¿Qué es el campo social?
4. ¿Qué sucede dentro del campo de la Psiquis del Yo?
5. ¿Cuándo se manifiesta el Campo Íntimo en un pueblo? Cita un ejemplo
6. ¿De que tamaño es tu campo Vital?
7. ¿De qué campo se extrae energía para sobreponerse de las adversidades?
8. ¿Qué es la “Energía De Campo”?

---

## LECCIÓN 34 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### ECOLOGÍA DE LAS RELACIONES HUMANAS (M. Hilarión)

#### La Cantidad De Energía De Campo

---

### LA CANTIDAD DE ENERGÍA DE CAMPO.

#### Origen Y Función De La Energía De Campo

La energía de campo no es otra cosa que la energía recibida a través del interno del hombre y la mujer, actuando a través de las distintas plataformas psicológicas en que el individuo actúa y responde al mundo. Esta energía permite al ser humano controlar y modificar el medio ambiente en que se mueve, le permite controlar las situaciones en las que vive, y simbólicamente hablando, le da un lugar dentro de la sociedad humana. Poseer escasa energía de campo, es estar expuesto a que las condiciones lo dobleguen, controlen su vida, y tal vez, hasta la sociedad lo aparte de si misma.

#### Presión Que Ejerce La Energía De Campo

Hablando en términos simbólicos, cada persona, por el hecho de mantener un cierto espacio vital y un cierto campo social, ejerce una presión sobre la atmósfera psíquica de los demás. Cuando una persona camina lo hace desde el centro de su campo social y de su espacio vital; cuando interacciona con otras, sus campos sociales se interceptan y la presión existe.

Si las personas son capaces de manejar estas presiones de una manera positiva, es posible establecer una relación sana; digamos, por ejemplo: si hay un exceso de temor, o una clara insuficiencia de autoconfianza, entonces la persona evitará cualquier roce social, se aislará en algún rincón de su casa y evitará salir, precisamente como un acto de defensa hacia estas presiones que ella siente de parte de las demás personas, hablamos entonces de un ser que carece de energía de campo; es por lo tanto muy importante entender la forma, en cómo la energía de campo puede ser activada, rehabilitada y fortalecida en los seres humanos.

#### Efectos De La Escasez De Energía De Campo

Dado que estamos viendo desde un punto de vista ecológico a las relaciones humanas, podríamos establecer una analogía diciendo, que las personas que carecen de esa energía de campo, son aquellas que pueden convertirse en fácil presa de los depredadores, carecen de recursos de defensa y prefieren esconderse, a enfrentar las circunstancias de la vida cotidiana.

Así como es posible observar a una serie de animales en la naturaleza que se esconden de sus depredadores para no enfrentarlos y hacen de esto su técnica de sobrevivencia, así podríamos observar que en las sociedades humanas, aquellas personas que se esconden o que evitan el contacto social, son justamente las que carecen de medios de defenderse de lo que ellas consideran agresiones de parte del resto de los seres humanos.

Toda interacción entre personas es un intercambio de energía.

Toda transacción social o interacción entre personas, da origen a un intercambio de energías; cada palabra que se cruza no es otra cosa que un vaivén de energías, en donde ambas personas pueden verse enriquecidas, o bien, pueden verse ofendidas y dañadas.

El estudio de las relaciones humanas nos permite ver, que las personas que poseen un fuerte campo social, son personas que fácilmente interaccionan con el resto y pueden sacar ventaja de estas relaciones; igualmente pueden convertirse en depredadores de aquellas otras

personas que poseen escasa energía en su campo social; si esto es así, la relación rápidamente podrá convertirse en un tipo de agresor y víctima, sin embargo, esto es el resultado de las diferencias en el contenido de energía de campo social.

Dado que esta energía no necesariamente corresponde a una evolución espiritual, sino simplemente a una combinación de experiencias y cultura que la persona acumuló a lo largo de su vida actual, es posible entender que las personas que triunfan en sus empresas o en sus relaciones personales, son aquellas que han aprendido a extraer de su interior la mayor cantidad de energía, para ser aprovechada en sus relaciones sociales.

### **Extraer Energía Del Interno Con La Autoestima**

La clave para poder extraer ilimitadamente energía del interno, tiene que ver con las creencias básicas fundamentales que el individuo tiene de si mismo, la autoestima es un factor clave e importante para proveerse de una cantidad respetable de energía, por esta razón, dentro de las terapias psicológicas, es fundamental explorar las creencias que una persona tiene de si misma, tratar de restablecerlas y fortalecerlas, como un medio para revitalizar los campos sociales y el espacio vital del individuo.

### **La Clave Del Éxito: Disponer De La Mayor Cantidad Posible De Energía**

Siguiendo con el análisis de las energías de campo, podríamos observar que los seres humanos que han alcanzado el pináculo del éxito en sus distintas empresas, son aquellos que disponían de una mayor cantidad de energía, y si colocáramos, simbólicamente hablando, en una pirámide a las personas, de acuerdo al grado de éxito que hayan alcanzado, observaríamos que es la energía que poseen, el factor que distingue a las personas de la cúspide, de aquellas que se encuentran en la base, es decir, las relaciones humanas serán mejor entendidas, cuando se analice la cantidad de energía y las transacciones de esta energía, que se establece en todas las relaciones humanas.

## **LA INTERACCIÓN ENTRE INDIVIDUOS. LA CONDUCTA.**

Decíamos que la energía de los campos es el factor determinante para el éxito de un individuo, si por éxito entendemos los beneficios que obtiene de su asociación con otras personas y derivados de la conducta que él sigue en la sociedad en que se desenvuelve.

De una manera muy sutil, cada ser humano imprime una cierta presión sobre el campo social de los individuos que le rodean; psicológicamente hablando, esa presión que efectúa sobre los campos sociales del resto de los individuos, se debe a su búsqueda de caricias, a su búsqueda de satisfactores personales, cada quien desea obtener el máximo de una relación con otra persona, ya sea a través de caricias, ya sea a través de apoyos, o bien a través de múltiples interacciones en donde él se afirma en sus valores personales.

### **Permanente Interacción Entre Los Seres Humanos**

Así pues, la sociedad humana no es otra cosa que una continua y permanente interacción entre individuos, que puede ser vista, o bien como intercambio de energía, o bien como presiones que hace cada uno de los campos sociales en el resto; esto determina entonces un panorama totalmente diferente de las relaciones humanas, hablamos de una lucha por conseguir satisfactores personales, una lucha en búsqueda de caricias.

### **La Economía De Las Caricias**

Cuando un ser humano aprende que el nivel más alto de una relación se obtiene cuando él puede obtener caricias de otra persona y a su vez proporcionarle otras; cuando se ha alcanzado

esa convicción y capacidad para mantener la relación en un intercambio de caricias, sin menoscabo de nadie, decimos entonces que la relación ha alcanzado un nivel de simbiosis, ambos salen beneficiados y la relación puede continuar permanentemente.

El problema empieza cuando un ser humano que busca caricias no aprende a darlas, cada quien es bastante capaz para detectar sus propias necesidades, pero es bastante ingenuo para detectar las necesidades de las personas que lo rodean, y no solo eso, no son únicamente las caricias lo que el ser humano intercambia en las relaciones, están también las ofensas, una ofensa daña el campo social de la persona, lo contrae; cada vez que esto ocurre las personas corren, psicológicamente hablando, a refugiarse en su espacio vital, se alejan del campo social en que se estaban moviendo, e inmediatamente construyen una muralla que impide el acercamiento nuevamente entre las dos personas.

### **El Origen De Las Ofensas**

Las ofensas nacen de la incapacidad que tiene cada ser humano para comprender a los demás en su permanente búsqueda de caricias, las ofensas sirven únicamente, o bien para reclamar un derecho que no se tiene, o bien como un método para lograr alguna reacción que en su pobre opinión pueda representar una caricia.

La conducta de un ser humano se deriva de una educación que fue asimilada a lo largo de muchos años, esa educación consistió en asimilar una serie de herramientas y recursos psicológicos, a fin de conseguir lo que se desea de las demás personas; en ocasiones se usa la adulación, en otras la mentira, en otras la intriga, y en otras más la fantasía.

### **La Influencia De La Autoestima**

Todos estos recursos el ser humano emplea magistralmente a fin de obtener un status mejor dentro de la sociedad en que se mueve, pero analizando lo más interno de cada persona, es fácil observar que mientras más baja autoestima posea determinado individuo, mayor será su necesidad de barreras psicológicas de defensa y de una conducta que impida al resto de los seres humanos, llegar a esos terrenos en donde él se considera indefenso.

Muchas veces la agresión no es otra cosa que un mecanismo de defensa para evitar el contacto íntimo entre dos personas, ambas se sienten temerosas e indefensas en sus espacios vitales y logran a través de una conducta agresiva, alejar a quienes consideran intrusos; todo esto nace de una muy pobre apreciación de sí mismo, todo esto nace de tener una escasa energía en su espacio vital, las creencias que fueron sembradas en su primera infancia son tan débiles, que lejos de provocar el fortalecimiento interior, han provocado una anemia psicológica en donde se carece de los valores necesarios que constituyen el puente entre el espacio vital y ese centro ilimitado de energía que hemos llamado el campo de la psiquis del yo.

### **Las Creencias Positivas: Conductos De Energía**

Cada valor interior, cada creencia positiva que un ser humano ha fabricado en su interno, representa un conducto de energía que le permite extraer la vitalidad y la voluntad necesaria para seguir caminando dentro del campo social; mientras más francos, abiertos y amplios sean estos conductos energéticos, la persona se mantendrá más firme y sus pasos irán decididamente hacia el éxito de todas sus empresas.

La fabricación de estas creencias fundamentales en las psiquis de todos los individuos, debe ser uno de los requisitos básicos en las terapias de tratamiento psicológico.

Una persona incapaz de mantener una sana relación con otra persona, deberá buscar sus raíces en sus creencias fundamentales y deberá analizar si lo que realmente está evitando, es llegar a un contacto íntimo con la otra persona.

### **Preguntas**

1. ¿Para que sirve la Energía de Campo?
2. ¿Qué les pasa a las personas que carecen de energía de campo?
3. ¿Qué pasa con las personas que poseen mucha energía de campo?
4. ¿Cuál es la mejor terapia para revitalizar los campos psicológicos?
5. ¿Qué es éxito y como se obtiene?
6. ¿Cuál es el efecto de las ofensas sobre los campos sociales?
7. ¿Cuál es el origen de las ofensas?
8. ¿Qué es la “Anemia Psicológica”?
9. ¿Por qué algunas personas evitan los contactos íntimos a través de la agresión?
10. ¿Cuáles son tus 50 virtudes y cualidades físicas, emocionales y mentales? Haz una lista.

---

## **LECCIÓN 35 ESTUDIANTES DEL MUNDO**

### **ECOLOGÍA DE LAS RELACIONES HUMANAS (M. Hilarión)**

#### **Felicidad y Responsabilidad**

---

### **LA FELICIDAD Y EL EQUILIBRIO INTERNO**

Decíamos que la energía que un individuo posee en su espacio vital y en su campo social, determina la posición que alcanzará dentro de la sociedad humana; el grado de éxito dependerá de la capacidad que manifieste para establecer relaciones armónicas con los individuos que le rodean.

#### **Escala De Valores De La Felicidad**

Pero es necesario ahora establecer una escala de valores que puedan caracterizar la relación que un individuo tiene dentro de la sociedad, podríamos llamarla la escala de satisfactores que el individuo percibe del entorno en que vive. Podríamos decir entonces, que una persona cuyas relaciones son armónicas con todos aquellos con quienes interacciona, cuyos conflictos que el medio ambiente le provee son vistos y analizados como retos personales, y se entrega de lleno a su solución experimentando satisfacción en eso, podríamos hablar de que esta persona ha obtenido un cien por ciento de satisfacción, al jugar ese papel específico dentro de la sociedad.

Por otra parte, una persona que se ha visto forzada a marginarse de la sociedad, que no soporta la interacción con otras personas, que no es capaz de aceptar ningún tipo de responsabilidad porque su campo social se encuentra totalmente abatido y sin energía, podríamos decir que esta persona alcanza un cero por ciento de satisfacción de las relaciones que mantiene en la sociedad.

La utilidad de esta escala se hace evidente, cuando observamos que los satisfactores que una persona recibe de la sociedad en que se mueve, determina en gran medida la felicidad de ella, es decir: una persona que ha sabido mantener relaciones armónicas con los individuos con quienes interacciona y además ha sabido equilibrar sus responsabilidades para aceptar únicamente aquellas que pueda atender, de tal forma que el cumplirlas le da una satisfacción adicional, es justamente una persona que vive un status de felicidad o de armonía en su vida.

#### **Causas De Infelicidad**

Por otra parte, analicemos a las personas infelices, estudiemos las causas de esa insatisfacción y veremos que no son otras que el resultado de relaciones inarmónicas, o responsabilidades que no puede atender adecuadamente, por una parte la amargura y por la otra la frustración, resultan ser las causantes de su infelicidad.

Tratando de ser mas claros, diríamos, que el ser humano a medida que va creciendo y madurando su personalidad, va adquiriendo una serie de responsabilidades y va buscando ascender a través de esta escala de satisfacción personal; cada acción que hace, cada decisión que toma, lleva la tendencia de ascender por la escala de la satisfacción personal, sin embargo, las decisiones equivocadas, las debilidades de carácter, los vicios y las malas programaciones que tiene desde su infancia, lo mantienen estable a una cierta altura dentro de la escala de satisfacción personal.

#### **El Logro De La Felicidad**

En la búsqueda constante de la felicidad, el ser humano deberá subir peldaño tras peldaño en esta escala, hasta alcanzar la plena realización de su felicidad, y esto lo logrará, cuando el pleno conocimiento de sus capacidades, le permitan mantener un equilibrio entre las responsabilidades que toma y las energías de que dispone para afrontarlas, y por otra parte, de las actitudes y conductas que manifieste con las personas que le rodean.

Su capacidad para establecer relaciones armónicas con el resto de los seres humanos y la habilidad que tenga para adoptar responsabilidades adecuadas a sus fuerzas interiores, determinaran en gran medida, el grado de satisfacción o felicidad que alcance en su vida.

## **LA CAPACIDAD PARA AFRONTAR RESPONSABILIDADES**

Una escala de la felicidad es aquella en que cada peldaño representa un cierto nivel de satisfacción personal, derivado de las relaciones que se mantienen con el resto de los seres humanos y la satisfacción personal de ir resolviendo adecuadamente, las responsabilidades que cada persona se ha impuesto en su vida privada.

Ahora bien, dado que ya hemos definido que la interacción de un hombre y una mujer con sus semejantes depende de la cantidad de energía de que dispone en su campo social y en su espacio vital, podemos decir entonces, que el incremento de esta energía permitirá a todo ser humano, interaccionar de una manera más libre y con mayores probabilidades de éxito con sus semejantes.

Por otra parte, la habilidad para planear su vida aceptando o rechazando responsabilidades, de tal forma que se mantenga un equilibrio entre lo que puede cumplir y lo que acepta de responsabilidades, depende en gran medida de la preparación obtenida en el transcurso de su educación infantil y de la autovaloración interior.

Tendremos que incluir como parte de nuestro estudio, las bases fundamentales sobre las que el ser humano deberá plantear sus actividades y equilibrar sus compromisos. No es difícil darse cuenta de que a medida que los seres humanos van madurando, van adquiriendo una serie de responsabilidades propias de su edad; tampoco es extraño darnos cuenta que algunas personas parecen tener una mayor capacidad para asumir responsabilidades mayores, mientras que otras parecen incapaces de resolver aun las indispensables.

¿Cuáles son los factores que determinan esta mayor o menor capacidad para afrontar responsabilidades? Definitivamente, la aceptación de un compromiso va ligada al grado de madurez interior que se tenga, va ligada al conocimiento que una persona tiene de si misma, y en gran medida, está también influenciada por el grado de satisfacción personal que una persona recibe al sentirse útil en la sociedad.

La persona abrumada por las tareas que debe hacer, es alguien que generalmente no ha sabido equilibrar las necesidades propias de su espíritu para obtener una libertad al menos temporal, para disfrutar de sus placeres internos, con aquellas actividades que representan sus obligaciones sociales. Una persona que trabaja a disgusto, estará gastando un sinnúmero de energía buscando cumplir con el mínimo exigido por la sociedad, mientras su mente trata infructuosamente de escaparse de ese momento, refugiándose en recuerdos o imágenes que únicamente le dan una satisfacción imaginaria y temporal. De esto resulta una pobre calidad de trabajo y una frustración interior por no conseguir la libertad que desea para satisfacer sus placeres interiores.

## **Importancia De Los Momentos De Soledad Y Meditación**



De aquí la importancia que debe tener para todos, el entender que dentro de sus actividades personales, deben dejar espacio siempre para sus momentos internos, para plantearse preguntas acerca de su vida y de los motivos que lo impulsan a hacer tal o cual cosa. Los momentos de meditación solitaria deben ser hábitos que se inculquen a los niños desde pequeños; dejar a los niños que piensen, es darles oportunidad a que su espíritu emprenda el vuelo y descanse regocijándose con las energías que se respiran en esas alturas.

Aconsejar a los jóvenes a asumir responsabilidades, únicamente cuando se tiene una clara idea de las implicaciones, es igualmente darles oportunidad a que su vida sea planteada de acuerdo con la madurez que se requiere para vivir equilibradamente. Y finalmente, en edad adulta, darse tiempo para meditar solitariamente, representa reencontrar la puerta hacia ese ser interior, que tiene igualmente necesidades de expresar sus deseos y de plantear su vida.

Las tareas externas del hombre nunca deben ser tan numerosas que lo priven de la satisfacción de estar consigo mismo, aunque sea unos cuantos minutos en el día.

## **LA PIRÁMIDE SOCIAL**

Hasta ahora hemos visto la importancia que tiene dentro de las relaciones humanas el saber aceptar y aportar caricias, al igual que el mantener una energía suficientemente fuerte, como para permitir el desenvolvimiento normal de un individuo dentro de la sociedad.

Hemos aprendido también, que el camino a la felicidad puede ser trazado en base principalmente a dos factores: a las satisfacciones que le aporta a una persona sus distintas relaciones humanas, y a la capacidad que tenga para saber equilibrar las responsabilidades que va adquiriendo, con la capacidad que tiene para soportarlas.

### **La Base De La Pirámide Social**

La sociedad podríamos observarla como una pirámide: En la base se encuentran las masas humanas, los seres humanos cuya capacidad para llevar sus vidas adelante son únicamente el promedio, no tienen habilidades especiales ni deficiencias importantes.

### **El Plano De Los Que Sustentan Alguna Responsabilidad**

En un siguiente escalón se encontrarían aquellos jefes de familia, aquellas personas que de una manera u otra han sabido echarse a cuesta las responsabilidades de educar, guiar, aconsejar o servir de soporte a otras personas, en cierta manera, son los primeros y pequeños líderes de las masas humanas.

### **Los Planos De Los Servidores**

En el siguiente escalón, podríamos colocar a ciertas personas cuya capacidad de ayuda de servicio han superado el círculo familiar o el de trabajo social, son aquellos cuyo sentido del deber, o sus personales ambiciones, los han llevado a afrontar responsabilidades mayores, soportan los destinos de mucha gente aunque sea temporalmente, podríamos mencionar una escala superior a aquellas personas que han hecho de su vida un continuo servicio, que son directores de centros de asistencia social, dirigen los destinos de comunidades grandes y su opinión y su voz influyen en la vida de muchas personas, el pueblo confía en ellos y les exige un grado de conducta que les permita ser los inspiradores de todos ellos.

### **El Plano De Los Guías**

Mas adelante, podríamos poner a guías espirituales o políticos que deciden los destinos y

los futuros de muchas personas, su fortaleza interior les permite afrontar este tipo de responsabilidades y en definitiva, podríamos decir que son conductores de pueblos.

Toda la sociedad humana puede ser descrita en forma piramidal, no importa cual sea la naturaleza de la organización, cuales sean sus fines, pero invariablemente habrá directores o guías, colaboradores cercanos, seres que participan actuando directamente sobre las masas y finalmente, las grandes colectividades humanas.



### **El Ascenso Sobre La Pirámide Social**

Démonos cuenta ahora, que cada persona a medida que va ascendiendo por estos peldaños de la pirámide, soporta invariablemente un mayor numero de fuerzas, y el ascenso por esta pirámide no significa otra cosa que el esfuerzo para ir soportando cada vez más, la responsabilidad y las presiones que la sociedad ejerce sobre los que son sus conductores.

Cuando se esta en la base de la pirámide, las voces del resto de las personas se oyen de cerca, se pueden contestar una a una y tener plena libertad para decir si o no a sus presiones, pero a medida que se asciende en esta pirámide, las voces aisladas se convierten en murmullos colectivos, la fuerza que ejercía una persona, ahora es multiplicada por las organizaciones que buscan hacer sentir su presencia dentro de la sociedad.

### **El Líder**

El líder debe tener la capacidad para equilibrar las fuerzas que está sintiendo a sus pies, todos pidiendo algo, todos haciendo escuchar sus necesidades; ya sea éste un líder espiritual, político o económico, las fuerzas que manejará le estarán dando inevitablemente, una enseñanza y una elevación interior superior a la que tenia cuando pertenecía a la base de la pirámide.

Ahora bien, aunque ya se ha explicado en otros mensajes, las increíblemente dinámicas fuerzas a través de las cuales se organiza la sociedad humana, es preciso entender que dentro de las relaciones que se dan entre los seres humanos, los líderes han sabido acumular tal cantidad de energía interior, que su presencia, su voz y su conducta, no únicamente dejan huella en el resto de los seres humanos, sino que atrae, encauza y pueden dar un curso específico a la vida de otras personas.

Esta mayor capacidad desarrollada por este tipo de personas, es derivada de la convicción que tienen de estar capacitadas para el cumplimiento de este tipo de responsabilidades, su autoestima se encuentra sumamente desarrollada y el tipo de retroalimentación que reciben de

parte de sus semejantes, reafirma aun más esta idea que de si mismos tienen.

## **Cantidad De Energía Interior Determina El Lugar En La Pirámide Social**

Ahora bien, la búsqueda del ser humano hacia el éxito en su vida, es igualmente la búsqueda por incrementar su energía interior, a fin de proveerse un espacio social que le permita subir peldaños dentro de esta pirámide que hemos descrito; aun cuando el ser no aspire a convertirse en líder de comunidades o de pueblos, invariablemente las personas que manifiestan un alto grado de satisfacción personal o de armonía en sus vidas, inevitablemente se verán rodeadas de personas que deseen aprender algo de su vida.

Como hemos observado, cada vez es más evidente la importancia de generar un fuerte campo energético en el interno del hombre, su relación con el resto de las personas dependerá enormemente, de la cantidad de energía disponible que tenga para ser utilizada en estas relaciones, así pues, dedicaremos la ultima parte de esta serie de lecciones, a explicar las formas como el ser humano puede incrementar su autoestima y elevar su energía interior.

### **Preguntas**

1. ¿Qué significa vivir un Status de Felicidad?
2. ¿Cuáles son las causas de la infelicidad?
3. ¿Qué es lo que mantiene al individuo en cierta altura de la escala de satisfacción personal?
4. ¿Cuáles son las dos fuerzas que el ser humano debe mantener en equilibrio para tener mantenerse hasta arriba en la escala de la felicidad?
5. ¿Por qué es importante la planeación de las actividades de nuestra vida?
6. ¿Cuáles son los factores que determinan la mayor o menor capacidad para afrontar responsabilidades?
7. ¿Cuál es la mejor edad para sembrar el hábito de la meditación solitaria?
8. ¿Por qué el líder es líder?

---

## LECCIÓN 36 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### ECOLOGÍA DE LAS RELACIONES HUMANAS (M. Hilarión)

#### 1º Principio Para Acumular Energía

---

### PRINCIPIOS PARA ACUMULAR ENERGÍA.

Tal como mencionamos en la lección anterior, es tiempo de empezar a ver algo que todos ustedes estaban esperando: cómo puede ser incrementada la cantidad de energía que cada ser humano dispone en sus campos energéticos. Si bien las técnicas que mencionaremos no son nuevas, el enfoque, los objetivos que se persiguen y la comprensión de la dinámica de las relaciones humanas, permitirá analizar estos conceptos desde una plataforma psicológica totalmente diferente.

#### **Crisis Psicológicas**

Empecemos por afirmar que las crisis psicológicas que sufren los individuos de la sociedad humana, y principalmente aquellos que viven en las grandes comunidades urbanas, son cada vez más frecuentes, y son cada vez más graves; esto resulta de los adelantos tecnológicos que ha venido alcanzando la humanidad. Hasta ahora no se ha presentado de una manera clara lo que en un futuro será popularmente conocido como el síndrome de la sobreinformación, es decir, lo que hoy se conoce como enajenación mental, derivada de un sobrestímulo de información bombardeada al cerebro de los seres humanos, en el futuro se entenderá como un síndrome que se describe en términos de varios síntomas conductuales.

#### **Exceso De Información**

Permítanme ser mas claro en esta descripción: El exceso de información que los individuos manejan, poco a poco irá saturando las áreas del cerebro que normalmente funcionaban como zonas de autorrelajamiento mental, las estrategias para atrapar la atención del individuo e introducirle información chatarra, serán cada vez más eficientes y sofisticadas, evitándole a la persona los momentos de fuga mental que permiten el relajamiento de sus procesos mentales y los descansos que son tan necesarios para evitar el estrés y otra serie de desórdenes que todavía ahora no han sido relacionados con estas causas.

Pues bien, todo este exceso de información que irá atrapando las mentes de los individuos, los irá enajenando y deshumanizando, en cierta forma, los individuos pueden llegar a perder su propia identidad y convertirse únicamente en producto de las grandes campañas publicitarias o en frutos de sociedades deshumanizadas. Sin embargo, a toda fuerza de acción corresponde una de reacción opuesta, y derivándola de esta causa, la reacción de los hombres y mujeres será voltear hacia si mismos y es allí en donde nosotros fincamos la estrategia para el incremento de las energías personales; la atención sobre uno mismo es justamente lo que contrarresta los estímulos externos y fortalece las energías de los campos sociales, espacios vitales y psíquicos internos.

#### **Principios Para Acumular Energía**

La estrategia para el acumulamiento de energía se basa entonces en lo siguiente:

Primer principio fundamental.- La energía es proporcional al tiempo que la mente pasa meditando en si misma, es decir, mientras mayor tiempo se emplee en la meditación de uno mismo, mayor será la cantidad de energía acumulada y disponible para actuar en las actividades sociales.

Un segundo principio, tan importante como el primero, es que la cantidad de energía disponible, es de la misma calidad de las ideas que la persona tiene acerca de si mismo, es decir, lo que el ser humano crea acerca de si mismo, cualifica la energía de que dispondrá para actuar ante la sociedad. Si el hombre piensa que es fuerte, tendrá fortaleza; si el hombre piensa de si mismo que no vale nada, su energía lo demostrará ante el resto de los seres humanos; si el hombre se cree un triunfador, su energía lo demostrará; así pues, el campo energético no basta que sea intenso, debe tener la calidad necesaria para lograr los objetivos que cada quien persigue.

Un tercer principio.- La conciencia de sus responsabilidades y del papel que juega en la sociedad, determinará los alcances y el nivel de actuación que tendrá cada persona en la sociedad; es decir, si un individuo entiende que sus responsabilidades terminan en ser padre de una familia, su conducta entre los hombres no buscará nunca traspasar ese círculo de acción, será entonces un padre de familia satisfecho de sus obligaciones y sin ambiciones para seguir superándose.

Un cuarto principio que igualmente determina la conducta del hombre en la sociedad, es el siguiente: Sus relaciones con las demás personas dependerán del grado de conocimiento que tenga acerca de sus propias debilidades y de sus propias fortalezas, es decir, una persona será más capaz de relacionarse con otras, mientras mejor se conozca a si misma; una persona que nunca ha emprendido un estudio serio acerca de si misma, será incapaz de entender a los demás y tarde o temprano sus relaciones resultarán conflictivas, sus amistades serán limitadas y frecuentemente tendrá problemas con las personas que la rodean. Sin embargo, una persona que ha hecho del estudio de si una labor importante y ha alcanzado un conocimiento profundo de su persona, sabrá entender las motivaciones ocultas en cada individuo y sus relaciones tendrán mayor posibilidad de ser exitosas.

Así pues, en base a estos sencillos principios, podremos nosotros ir acrecentando la energía de que se dispone y ponerla a trabajar justamente para los propósitos de alcanzar una vida más plena, exitosa y llena de armonía, para utilizarla en beneficio propio y de las personas que nos rodean.

## **EL SER HUMANO ES UNA FUENTE DE VIBRACIONES**

Quisiera analizar con ustedes la primera regla que permite a un ser humano incrementar la energía que dispone para su espacio vital. Decíamos que esta cantidad de energía aumenta en la medida que el ser humano medite en si mismo.

Las siguientes preguntas necesarias son: ¿Cómo establecer esta meditación?, ¿cuáles son las reglas que lo rigen?, ¿cómo es que se efectúa?, ¿hay un tiempo máximo o un tiempo mínimo?, y ¿cuál es su función?

## **Los Sentidos Son Las Ventanas Del Ser Interior**

Recordemos primeramente que los ojos, y en menor medida el resto de los sentidos, son las ventanas del alma, son las ventanas a través de las cuales el ser interior se asoma al mundo en el que vive.

A través de los ojos el ser humano percibe las cosas que lo rodean, e igualmente esa energía llamada atención es fijada allí donde los ojos se posan.

Cuando el hombre utiliza otras ventanas como los oídos, su atención esta puesta en lo que percibe a través de ellos; cuando toca algo, su atención esta puesta en sus manos, e igualmente en su olfato o en su gusto, todas son ventanas a través de las cuales el ser se comunica con el exterior.

## La Atención

Hace tiempo hablamos de la atención, esa palabra que abstractamente significa la percepción recibida por el ser interno, cuando sus energías están siendo enfocadas en algún objeto o condición.

Siendo entonces la atención un flujo de energías que permiten la percepción de un estímulo, podemos decir entonces que es a través de la atención, como el ser humano puede canalizar sus energías internas.

Ahora bien, los seres humanos están intercambiando energías continuamente con el exterior, pues las emana en forma de pensamientos a través de su aura, a través de su calor corporal, a través de su palabra, y a través de los ruidos que ocasiona con sus simples movimientos.

El ser humano es una fuente de vibraciones, y por lo mismo, una fuente de energías emanando en todo momento hacia el exterior, e igualmente el ser humano percibe toda una serie de estímulos que vienen desde afuera, estímulos que penetran en su campo energético vía sus cinco sentidos, o bien sus cuerpos etérico, astral, mental y superiores; en otras palabras, el ser humano esta intercambiando energías continuamente en todos los niveles con su ser externo.

¿Qué es, entonces, la atención? La atención es el canal que se abre desde el asiento de conciencia del hombre, hacia el exterior o hacia el interior, dependiendo del sentido de las energías que el ser humano haya impulsado, es decir, cuando la atención se enfoca en un punto externo, un canal energético se abre desde el asiento de la conciencia hasta ese punto externo, pero cuando el ser humano medita sobre si mismo, entonces su asiento de conciencia esta trabajando sobre su propio campo energético.

El cerebro actuando como intermediario entre esa energía del asiento de la conciencia y el cuerpo físico, puede entonces trabajar sobre si mismo y restablecer el equilibrio armónico energético en su espacio vital.

Poniendo un ejemplo podríamos decir: Cuando una persona se ha visto lastimada u ofendida por otra, su pensamiento inmediatamente se dirige a si misma y empieza a preguntarse porque razón la han ofendido, sus pensamientos actúan como mecanismos de defensa tratando de convencerse de que la ofensa no tiene sentido, tratando de convencerse de que ella es una persona que vale, busca en su pasado algunos recuerdos que refuercen sus creencias, y entonces, poco a poco, la ofensa se va olvidando.

## Proceso Energético

Energéticamente hablando, lo que está ocurriendo es que el asiento de conciencia está proveyendo la energía y, el cerebro al dirigirla hacia si mismo, está restaurando las pequeñas heridas sufridas en el espacio vital. Las ofensas pueden ser observadas energéticamente, como pequeñas manchas o raspaduras en el vestido energético.

Cuando la persona sale de la depresión causada por la ofensa, su espacio vital se encuentra totalmente restablecido y mentalmente ha catalogado a la persona que lo ofendió, con una etiqueta tal, que cualquier palabra que pueda provenir de ella no causará futuros daños en su espacio vital, es decir, entran en acción los mecanismos de defensa de la psiquis humana y en el futuro los estímulos provenientes de esa persona, serán más fácilmente esquivados por el individuo.

Todo este proceso se da cuando la psiquis se encuentra sana, sin embargo, cuando hablamos de una persona enferma psicológicamente, las ofensas pueden ser graves y carecerá de



los recursos necesarios para restaurarlas. Si han observado cuidadosamente, se darán cuenta entonces que los recuerdos de uno mismo, constituyen energía acumulada por la experiencia y que se encuentra disponible para la mente humana, para poder utilizarse cuando haya que restaurar heridas energéticas.

¿Qué son, entonces, las experiencias que un ser humano va acumulando a lo largo de su vida? No son otra cosa que energía disponible para el futuro, no son otra cosa que energía de la cual se puede echar mano cada vez que los campos psicológicos del hombre se vean alterados; mientras mayor sea la cantidad y la calidad de esta energía, mayor estabilidad tendrá la persona y una mayor capacidad para asimilar los problemas que la vida le presente de una manera totalmente armónica.

## **LOS TIPOS DE ENERGÍA Y LA MEDITACIÓN**

La meditación sobre uno mismo abre un canal completo y consciente con el ser interior, que como habíamos dicho, es una fuente inagotable de energías.

### **La Energía Del Ser Interior Y La Energía De Las Experiencias**

Quisiera aquí hacer una pequeña pero importante distinción: La energía proveniente del ser interior vía el núcleo astral y cuerpo mental, es una energía de orden superior, pura y altamente espiritual, el uso de ésta enriquece fuertemente el campo de la psiquis del Yo, el espacio vital y el campo social; sin embargo, la energía acumulada por las experiencias diarias y por los recuerdos, es una energía ya cualificada por las mentes de cada uno de ustedes, esa energía posee una coloración y una cualidad especial; así pues, el uso de los recuerdos como fuente de energía esta limitado exclusivamente a la calidad que dichos recuerdos hayan almacenado, sin embargo, la energía fresca, virgen, proveniente de los cuerpos superiores, es energía lista para ser moldeada a través de la mente del individuo.

Explicando en otras palabras estos conceptos, diríamos lo siguiente: Cuando una persona recibe una ofensa específica, buscará entre sus recuerdos, aquellos que neutralicen la energía que acaba de recibir, utiliza entonces las cualidades encerradas en sus recuerdos para proveerse de una defensa efectiva, así pues, si a una persona se le ofende poniendo en duda su responsabilidad, buscará entre todos sus recuerdos, aquellos que refuercen su idea de que ella es una persona responsable; ante el insulto ella enfrentará una serie de recuerdos que lo neutralizan, de esa manera su creencia se mantendrá a salvo y su aura no sufrirá ningún daño.

Cuando la persona recibe una ofensa ante la cual carece de experiencias que la neutralicen, esto moverá al individuo a sumergirse en meditación y buscará combinar parte de sus recuerdos, con parte de la energía de su Yo superior, a fin de proveerse de un antídoto, ante ese comentario u ofensa de que fue objeto. Al traer energía de los campos internos a su mente, enriquece su inventario energético y le permite prepararse mejor para sus futuras experiencias; sin embargo, cuando una persona practica la meditación sobre si misma de una manera disciplinada y diaria, su campo se encontrará permanentemente saturado de energía virgen y fresca, de tal forma que será invulnerable a las ofensas emocionales o psicológicas que se le presenten en sus momentos cotidianos.

### **Libertad De Acción Y Capacidad Para Relacionarse**

Mantener una cantidad suficiente de este tipo de energía superior en el campo social, le permite a la persona una gran libertad de acción y a la vez, una gran capacidad para relacionarse con otras, dado que esa energía es perfectamente compatible con todas las auras de las personas, esto debido a que no ha sido todavía cualificada por la mente del individuo.



## La Mente Colorea El Aura

Permítanme explicarles un poco mejor estos conceptos: La continua irradiación de la mente de una persona, con toda clase de ideas y puntos de vista acerca de su persona y acerca de las cosas que pasan a su alrededor, colorea permanentemente su aura, de tal forma que el aura es un fiel reflejo del interno del ser; sin embargo, cuando esta persona practica sus meditaciones, su aura se verá enriquecida con energía pura, brillante y sin manchas, dado que todavía no ha sido afectada fuertemente por su mente. Esta energía pura y brillante es una energía afín a las auras de todas las personas, dado que carece por así decirlo, de una personalidad definida, es una energía que nutre a la persona que la porta, y a la vez, enriquece a las personas con quienes convive.

Existen muchos otros fenómenos que serán explicados posteriormente en una serie de mensajes por nuestro Hermano DJWAL KHUL y que tienen que ver con los intercambios de energía a través de las auras.

Les parecerá sorprendente entender que los contactos áuricos son vías de comunicación de sus cuerpos superiores; así como entre ustedes se comunican a través de las palabras, sus cuerpos superiores intercambian información a través de las auras, no únicamente entre personas, sino con todo lo que los rodea; sin embargo, pospondremos estas enseñanzas hasta el momento que sean enmarcadas dentro de la serie de instrucciones adecuadas.

## Preguntas

1. ¿En qué consiste el síndrome de la sobreinformación?
2. ¿Cuánto tiempo es necesario para acumular energía?
3. ¿Cómo se cualifica la energía de campo?
4. ¿Cómo se puede superar el círculo de acción para tener más alcance social?
5. ¿Qué se necesita aprender para entender las motivaciones ocultas de los demás?
6. ¿De qué manera el ser humano emana energía hacia el exterior?
7. ¿Cómo actúa el cerebro para restablecer la armonía del espacio vital de una persona sana?
8. ¿Qué tipos de recuerdos positivos o creencias tienes de ti mismo que ayudan a neutralizar las ofensas?
9. ¿Cómo se logra la invulnerabilidad antes las ofensas cuando no hay recuerdos o creencias positivas para lograrlo?
10. ¿Por qué es importante practicar la meditación?

---

## **LECCIÓN 37 ESTUDIANTES DEL MUNDO**

### **ECOLOGÍA DE LAS RELACIONES HUMANAS (M. Hilarión)**

#### **2º Principio Para Acumular Energía I**

---

### **LA FORMA DE VERSE A SÍ MISMO**

Hemos ya explicado cómo es posible acumular energía para ser utilizada en el campo social, en el espacio vital y en el campo de la psiquis del Yo, pero igualmente dijimos, que la calidad de la energía utilizada en las relaciones con las demás personas, depende directamente de la calidad de energía de que se disponga en los diferentes campos, y que ésta depende enteramente de las creencias que cada uno de nosotros tenemos acerca de nosotros mismos. Muchas veces se ha dicho aunque tal vez no haya sido explicado con el debido detalle, que para saber amar a las demás personas es necesario saberse amar a si mismo. Este pensamiento cobra una nueva dimensión cuando se le analiza a la luz de este principio.

#### **Las Creencias Acerca De Sí Mismo**

La calidad de las creencias acerca de uno mismo, determina la calidad de la relación que podemos emprender con otros seres humanos y las razones son sencillas de entender, cuando recordamos que los pensamientos y sentimientos generados en nuestras meditaciones internas, son precisamente la base de la energía de que dispondremos para seguir interaccionando con las demás personas, tal como fue explicado en el principio anterior. Una visión pesimista de si mismo, traerá como resultado una visión pesimista de todo lo externo; una visión derrotista de si mismo, predispone a la persona al fracaso en sus relaciones con los demás.

Por otra parte, una visión triunfadora, una visión de amor hacia si mismo, permitirá que las relaciones que se emprendan con el resto de las personas sean completamente libres, sin prejuicios y con un intenso deseo de triunfar, de amar libremente y de conseguir satisfacciones personales.

#### **Los Sentimientos De Culpa**

Una persona que ha aprendido a culparse de todo, que ha crecido con sentimientos de culpa, dispondrá de una energía especialmente calificada, para que en sus relaciones con los demás siempre quiera echarse la culpa de cualquier desarmonía que pudiera aparecer en sus relaciones.

Una persona que ha crecido sin tener nociones de sus derechos como ser humano, será una persona incapaz de ejercerlos, incapaz de hacerse acreedor de respeto de parte de los que lo rodean. Una persona a la que nunca se le explicaron sus derechos para llegar a ser feliz, es una persona que nunca los ejercerá, y por lo mismo, buscará vivir apartada debido a que es incapaz de luchar por una felicidad a la que no tiene derecho, según su propio punto de vista.

Por otra parte, si en sus creencias personales nunca ha sentido el menor respeto por si mismo, en su conducta tampoco podrá manifestar un respeto hacia los demás y su vida puede ser una continua frustración derivada de fricciones con todas las personas que lo rodean. Así pues, lo que se piensa de si mismo, es la raíz de lo que se piensa de los demás; el mundo es percibido a través del cristal fabricado con sus creencias personales de si mismo.

#### **Reconstruir Los Valores Propios**

Una persona podrá invertir mucho tiempo meditando en si mismo, y por esta razón acumular una gran cantidad de energía, pero si sus creencias personales son enfermizas, esa gran cantidad de energía lo puede llevar a la aniquilación total, a la enajenación total, o a una conducta sumamente agresiva o egoísta; en esos casos, es preciso trabajar reconstruyendo los valores de la persona. Es importante notar que las creencias personales se encuentran sumergidas en el campo de la psiquis del Yo, allá tienen sus raíces y son utilizadas conscientemente en el espacio vital, es decir, las cavilaciones que una persona efectúa en sus meditaciones solitarias, se llevan a cabo en su espacio vital; sin embargo, las raíces de esas creencias que son las que matizan la calidad de sus pensamientos, están sumergidas en el campo de la psiquis del Yo.

## **Reeducación**

Hablando en términos de terapia, podríamos decir que el campo social de una persona puede ser modificado fácilmente a través de una reeducación; el espacio vital de una persona puede ser sanado o modificado a través de terapias a nivel psicológico; y el campo de la psiquis del Yo, requiere de una terapia mucho más profunda que debe ser emprendida por terapeutas experimentados, a través de técnicas diferentes a las tradicionales. Tal vez en un futuro podamos abordar este tipo de terapias, por ahora únicamente nos concretamos a explicar las dinámicas que se llevan a cabo en la personalidad de los individuos.

Un aspecto sumamente importante para llegar a modificar las creencias que una persona tiene acerca de si misma, es establecer una jerarquía de valores, o construir una tabla de derechos y responsabilidades del individuo.

## **CREENCIAS SOBRE SÍ MISMO EN LAS RELACIONES HUMANAS**

El segundo postulado explica cómo la calidad de las creencias acerca de uno mismo influyen en las relaciones humanas.

### **La Depuración De Las Creencias Sobre Uno Mismo**

El ser humano se ve a si mismo de una manera muy particular; podríamos decir que existe un determinado número de creencias conscientes de si mismo, y un número no determinado de creencias, que a nivel inconsciente, son aceptadas acerca de si mismo.

Esto puede ser explicado de otra forma: Existen dos visiones de si mismo, aquella que es posible expresar en palabras porque se es consciente de que se tiene, y aquella otra que aun cuando tiene una gran influencia en las acciones y en la conducta del individuo, se desconoce por haber quedado guardada en las áreas del inconsciente; por ejemplo, una persona puede aceptar acerca de si misma que es responsable, o que es tímida, o que es inteligente, pero es probable que no se de cuenta de otras creencias en las cuales él se ve a si mismo como una persona que no tiene derecho a ser feliz, o como una persona que tiene todo el derecho de exigir a los demás que cumplan con sus deseos; ese tipo de creencias no son conscientes, y sin embargo, determinan en gran medida las acciones y las conductas que todos los seres humanos siguen en su vida.

### **Importancia De La Meditación Profunda**

En nuestro intento por cambiar estas creencias, depurarlas y sustituirlas por creencias positivas, es preciso establecer una práctica continua de meditación profunda, es preciso entender que a las áreas del inconsciente no es posible llegar a través de simples afirmaciones o decretos.

### **Decretos Y Técnicas De Análisis**

Cuando una afirmación es repetida un número grande de veces, durante un número grande de días, es probable que se convierta en un mandato que cambie esas áreas del inconsciente, sin embargo, el método es demasiado burdo para aceptarse como válido y conveniente, generalmente el dar un mandato a la parte más interna de la psiquis, produce reacciones en esos niveles que son impredecibles por el individuo.

No basta enviar mandatos a la psiquis, es preciso desterrar otros que se encuentran encerrados, es preciso hacerlos conscientes, es preciso trabajarlos, es preciso abrir esa área del individuo, para poder ordenar de una manera más lógica su contenido. La hipnosis, otra de las técnicas empleadas, muchas veces se ve imposibilitada de llegar a esos niveles, dado que las barreras que todo ser humano ha levantado antes de llegar a su espacio vital varían en intensidad, y frecuentemente no son accesibles a través de la hipnosis.

Otros métodos, igualmente utilizados en estos días, pueden dar grandes resultados si son empleados correctamente. El psicoanálisis es una de estas técnicas, ya que el hecho de que el individuo hable acerca de si mismo, lo obliga a ir explorando poco a poco las áreas más escondidas de su persona, es un método largo pero eficiente, en cuanto que ha demostrado que esta exploración hace posible descubrir rincones no sospechados de su mente.

## **La Meditación Dirigida**

Sin embargo, la meditación dirigida puede ser una técnica mucho más eficiente y rápida para este tipo de trabajos o terapias; en un primer paso, se busca establecer un diagnóstico del tipo y naturaleza de creencias que se tienen acerca de si mismo, en estos casos, las meditaciones que son hechas dentro de una atmósfera agradable, pueden servir como un gran instrumento para penetrar en esos niveles de conciencia que normalmente permanecen ocultos. Para que le mente trabaje es preciso que el cuerpo descanse, la relajación es un paso sumamente importante en este proceso. Una inducción musical puede igualmente ser un excelente catalizador; poco a poco la persona va desligándose de los estímulos físicos y su mente va adquiriendo una claridad superior.

Cuando se llega a ese estado, la meditación es inducida por el terapeuta, pidiéndole que analice sus actos, específicamente aquellos hechos en los cuales ha sufrido alteraciones, o en los cuales su conducta le ha ocasionado problemas. Repasar cada uno de estos episodios de la vida, permite al individuo descubrir desde este nuevo estado de conciencia, cuales fueron sus motivaciones ocultas.

Después de un análisis repetido de los diferentes episodios que han ocasionado el problema, es posible determinar aquellas motivaciones que forman el común denominador de sus problemas, el siguiente paso será encontrar la raíz de ellos.

Ahora bien, habiendo entendido que la personalidad es formada principalmente con los ingredientes que se asimilan durante los primeros años de la infancia, es posible explorar la vida de los padres o de las personas que estuvieron rodeándolo durante esa etapa de su vida, de esta forma se podría determinar cual fue la fuente de donde el individuo tomo esas actitudes y las hizo suyas.

Es necesario analizar todos aquellos episodios de la vida del individuo que han resultado traumáticos para su persona, toda experiencia dolorosa deja cicatrices en el alma; explorar estas experiencias muchas veces es encontrar la solución.

## **LOS DAÑOS EN LA PSIQUIS DEL YO**

Como ustedes recordaran, hemos hablado de la calidad de energía con que los hombres interaccionan entre ellos. Hemos mencionado que esta calidad es determinada por las creencias que se tienen acerca de si mismo, por el amor que el ser humano despliega hacia su persona, hacia su ser interior.

### **Necesidad De Una Reeducción**

Mencionamos que el trabajo sobre el campo social puede darse a través de una reeducación, pero que cuando las anomalías provenían del espacio vital, se requería de una terapia psicológica más profunda, en donde se buscará trasplantar creencias positivas eliminando las negativas, y dijimos, que cuando las deficiencias provienen del campo de la psiquis del yo, las terapias son aún más complicadas y requieren de técnicas de tipo iniciático.

Los daños en este nivel son tan profundos, que las enfermedades son vistas por los seres humanos como incurables, las manifestaciones conductuales de las enfermedades que provienen del campo de la psiquis del yo, llegan a ser tan variadas que incluso se les ha catalogado como diferentes por la psicología moderna, sin entender que la raíz sigue siendo una sola.

La ignorancia acerca de los cuerpos superiores del hombre, de la fisiología entre los diferentes órganos de estos cuerpos, impide una comprensión exacta acerca de las enfermedades de los seres humanos. Cuando se estudian las anomalías en el funcionamiento cerebral, las deficiencias hormonales y todos aquellos síntomas que caracterizan a alguna enfermedad mental, en realidad lo que se está haciendo es observar los efectos, mientras que la causa de todos ellos proviene de las alteraciones de los flujos energéticos entre los cuerpos superiores y los inferiores. Cuando esto sea comprendido en mayor grado, será posible establecer curas permanentes para las personas que sufren este tipo de desordenes.

### **Terapias Para Los Enfermos Mentales**

Entre algunas terapias que podrían funcionar para los enfermos mentales se encuentran las siguientes: Primeramente, cuando la anomalía se debe a una interrupción de los flujos de energía provenientes del cuerpo mental, que da lugar a una alteración del campo áurico en el cual se crean hoyos, los estímulos provenientes del medio ambiente estimulan las fibrillas del asiento de conciencia, desplazándolo hacia otras regiones en donde se puede perder el control del cuerpo físico, o bien, se perciben nuevas realidades. En estos casos, el comportamiento aberrante del individuo se debe a que está siendo sometido a estímulos totalmente diferentes a los de una persona normal.

Tal como lo explico el Hermano Josué en sesiones anteriores, los seres humanos normales no se ven afectados por otros estímulos, debido a que su asiento de la conciencia ha permanecido inmóvil en una cierta localización del capullo astral, que le permite convivir en armonía y responder a estímulos comunes con el resto de los seres humanos, pero basta un ligero desplazamiento para que las fibrillas que son activadas sean otras; y una nueva y totalmente diferente panorámica acerca del universo y del mundo exterior, sea percibida.

### **Restablecimiento De La Armonía Áurica**

En estos casos, se debe buscar el restablecimiento de la armonía áurica, cerrar los huecos que se han abierto, cortar ese tipo de estímulos y restablecer la localización original del asiento de conciencia. Mantener a la persona enterrada e inmóvil, dejando únicamente su cabeza por

fuera, puede, en ciertos casos, restablecer el equilibrio áurico.

Los periodos de terapia deben ser largos, deben durar varias horas, en diferentes momentos del día y del mes, es decir, las corrientes energéticas que circulan por dentro de la tierra tienen variaciones horarias dependiendo de la posición del sol, esto se debe a que el sol polariza la tierra de acuerdo a la inclinación de los rayos solares sobre su superficie; por ejemplo, la tierra tomará una polaridad negativa cuando el sol está incidiendo totalmente sobre ella, mientras que cuando el sol se encuentra en la parte opuesta del planeta, la región se cargará con iones positivos, las corrientes fluirán internamente dentro del cuerpo de la tierra, localizando una mayor cantidad de iones positivos en la parte oscura que es la parte positiva. Aquellas regiones del planeta en donde el sol nunca alcanza el cenit, mantendrán un equilibrio entre las cargas positivas y las negativas, lo cual hará que las terapias sean más efectivas en estas regiones.

Ahora bien, una persona que manifiesta anomalías de tipo violento negativo, requerirá una mayor cantidad de iones positivos, por lo cual las terapias deberán ser nocturnas, mientras que otras cuya anomalía consiste en la total ausencia de actividad, requerirán una mayor cantidad de iones negativos, por lo cual las terapias deberán ser durante el día.

## **Reforzamiento Del Asiento De Conciencia**

Esto restablecerá el equilibrio armónico en los campos áuricos, sin embargo, el asiento de conciencia de ninguna manera mantendrá la localización que nosotros deseamos, a menos que a la persona se le esté dando simultáneamente una reeducación, es decir, a la persona se le deberá estar estimulando, hablándole de su familia, de su casa, del entorno en el que vive, esto llamará su atención lentamente hacia aquellas cosas que son comunes a su vida cotidiana y de las cuales recibe estímulos, aunque no lo suficientemente fuertes como para mantener su asiento de conciencia en el lugar adecuado, es por eso que se requiere la retroalimentación. Las terapias deberán funcionar al cabo de un cierto periodo de tiempo, pero es muy probable que sufra recaídas, por lo que una segunda etapa en la terapia, que tiene que ver con el reforzamiento del asiento de conciencia, debe ser llevada a cabo.

La terapia de reforzamiento del asiento de conciencia consiste en sobrestimular al individuo con recuerdos, anécdotas, lecturas, una convivencia total permanente, hablándole continuamente, llamándole su atención acerca de las cosas que le rodean, de su familia y de todo aquello que para él resulta familiar. Se debe evitar que la persona permanezca en soledad, es preciso que su mente no trabaje en soledad, es preciso estarle hablando continuamente, y si no es posible, se debe recurrir a medios como la televisión, el radio, o grabaciones hechas por los mismos miembros de la familia; se debe mantener su mente ocupada la mayor parte del tiempo y únicamente dejarle descansar cuando esté durmiendo. Al momento de despertar, es el momento más propenso para sufrir las recaídas, así que el despertar debe ser también provocado e inmediatamente estimulado hacia las situaciones de la vida diaria. Conforme pasa el tiempo, esta terapia podrá ir disminuyendo su intensidad para observar qué tan estable se mantiene el asiento de conciencia.

Pues bien, esto que hoy hemos incluido dentro de esta serie, deberá servirles como parte de sus investigaciones posteriores, sin embargo, es tan sólo un paréntesis dentro del tema de las relaciones humanas. Dejo aquí mis palabras, con el deseo de que sirvan para dar mayor iluminación a la humanidad y estimular el deseo de servir a sus semejantes.

## **Preguntas**

1. ¿Qué pasa con una persona con creencias enfermizas de si misma al acumular gran cantidad de energía de campo?
2. ¿En qué campo psicológico se encuentran grabadas las creencias personales?
3. ¿cómo se pueden depurar y corregir las creencias del subconsciente?
4. ¿Cuál es la desventaja de usar afirmaciones y decretos para cambiar el subconsciente?
5. ¿Por qué la hipnosis no puede llegar fácilmente al subconsciente?
6. ¿Cuál es la desventaja del Psicoanálisis para acceder al subconsciente?
7. Cual es el mejor método para accesar al subconsciente?
8. ¿Cuál es la razón del comportamiento aberrante en las personas con enfermedades mentales cuando perciben estímulos exteriores?
9. ¿Cuál terapia se recomienda para las personas agresivas violentas para reestablecer el equilibrio áurico?
10. ¿En que consiste la terapia de reforzamiento del asiento de conciencia?



---

## LECCIÓN 38 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### ECOLOGÍA DE LAS RELACIONES HUMANAS (M. Hilarión)

#### 2º Principio Para Acumular Energía II

---

### **OBJETIVO DE LA VIDA: LA BÚSQUEDA DE LA FELICIDAD.**

Habíamos comentado que el ser humano debe identificar sus creencias personales conscientes e inconscientes, dado que son éstas las que condicionan su conducta y su disposición a ser feliz o a vivir llenos de conflictos. Mencionamos igualmente, que es preciso hacer una transfusión de creencias en aquellos casos en los que se detecte una baja autoestima, o bien creencias profundamente arraigadas que obligan al individuo a renunciar a su felicidad personal.

#### **Los sentimientos de culpa**

Generalmente los sentimientos de culpa producen tendencias al autocastigo, es preciso entonces identificar aquellas razones por las cuales el ser se siente culpable y extraerlas de raíz, mientras se van sembrando los pensamientos que permiten al ser humano entender que su destino en la tierra es llegar a ser feliz. Explicamos someramente la terapia que podría, en un momento dado, identificar sus creencias negativas para poder cambiarlas por otras positivas, sin embargo, es el momento de ir más allá.

Dijimos que la naturaleza o la calidad de las creencias acerca de uno mismo, determina la calidad de nuestras relaciones con los demás, esto significa, que cada uno de los seres humanos debe mantener atentamente vigilada su imagen de sí mismo, respetarla, amarla, y tratar de valorarla adecuadamente, perdonar sus culpas, alabar sus virtudes y trabajar en esa imagen a través de una conducta intachable. Su concepto del bien y del mal, de lo correcto e incorrecto, son generalmente las razones de los sentimientos de culpa, reestructurar sus valores del bien y del mal, de lo correcto e incorrecto, es una estrategia, que a nivel de terapia, funciona con resultados sorprendentes. Sin embargo, antes de intentar cambiar estos conceptos, es preciso detectar las áreas débiles del individuo, sus tendencias naturales; un ser que manifiesta agresividad en sus patologías es probable que sus conceptos del bien y del mal se encuentren desfigurados, y a la vez, su seguridad personal no la adquiere sino a través de infundir temor a las personas que lo rodean, en esos casos se debe trabajar detectando las fuentes de inseguridad personal.

#### **Fortalecer la autoestima**

Por otra parte, en aquellos individuos que son incapaces de tomar iniciativas que los lleven a un cambio en su vida y prefieren vivir eternamente perdidos en la multitud, totalmente mediocres en todas las áreas de su actividad, en estos casos se debe incrementar la autoconfianza y sembrar la semilla de una vida mejor, de la posibilidad de vivir totalmente diferente, lleno de satisfacciones y en completa y total armonía. Una persona apática es alguien que se ha aceptado tal como es, tal vez temeroso de cambiar, tal vez incapacitado para afrontar nuevos retos; fortalecer su autoestima y hacerle ver lo insignificante de su existencia, puede llegar a ser la fórmula que saque a un individuo de esa apatía.

En resumen, la labor sobre uno mismo consiste en identificar las creencias, trabajarlas, sembrar nuevas, y lanzarse por el mundo en búsqueda de la felicidad, tal vez sea este el objetivo máspreciado en nuestras vidas, la búsqueda de la felicidad.

### **LA SUPREMA FELICIDAD DE SER**

Habíamos comentado que en los seres humanos, la calidad de las creencias sobre su persona son determinantes para el triunfo o el fracaso de sus relaciones personales. Habíamos dicho igualmente, que como parte de las terapias de aquellas personas que son incapaces de relacionarse armónicamente, se encuentra la transfusión de creencias, suplantando las creencias negativas, por otras que incrementen la autoestima del individuo.

## **Estado de paz y armonía**

Hagamos un alto en este análisis y pensemos que es lo que determina en una persona, que pueda experimentar un estado de paz y armonía con todo lo externo.

En ciertos momentos de la vida, los seres humanos parecieran entrar en un estado de profunda armonía y de comunión con el universo, y esto es independientemente de los compromisos contraídos del pasado que hayan vivido, de los conflictos que en esos momentos estén sufriendo. Hay ciertos estados de armonía y éxtasis espiritual que el ser humano tiene por instantes, pero que sin poderlos controlar, se le escapan, y únicamente dejan un agradable sabor en sus recuerdos, es como si la mente de pronto decidiera tomarse un descanso, olvidarse de todo lo que esta viviendo, vivir el presente, ignorando las cadenas que lo atan a un pasado y negando las incertidumbres del futuro, se vive el presente, y en esos momentos se alcanza aunque sea por un instante, la paz.

¿Qué ocurre en esos instantes, que es lo que determina que el hombre, sin ninguna razón aparente, alcance un estado de paz y de armonía por unos breves momentos?

Si somos lo suficientemente observadores, notaremos que las continuas tensiones sufridas por el individuo, en cierta forma, agota la capacidad de lucha de una persona, llega un momento que se aceptan todos los conflictos, llega un momento en que el ser humano dice: basta, abre sus ojos, observa al mundo que le rodea, ve al sol, respira el aire, oye el canto de los pájaros, el ruido tal vez de los automóviles afuera, pero hace una comunión con la naturaleza, congela sus procesos mentales permanentemente dedicados a imaginar soluciones a todos sus problemas que no son del presente sino del pasado o del futuro, todo se detiene, la mente deja de funcionar y únicamente queda la percepción de los sentidos y de un algo misterioso que es propio de todos los seres y que grita internamente, ¡quiero ser feliz! Durante esos breves instantes, pareciera que el tiempo se detiene, pareciera que la vida nos dice: mírame, te has perdido de todo esto durante mucho tiempo, esta es la verdad, esta es la realidad y tú permaneces ajeno a ella. El individuo descansa psíquicamente, sus tensiones son liberadas momentáneamente, se pierde en una contemplación que no tiene tiempo, que no tiene motivo, que no busca nada, simplemente experimenta la suprema felicidad de ser.

Sin embargo, estos momentos pasan, y nuevamente, la mente racional dicta lo que el hombre debe hacer y los procesos mentales se reavivan, los conflictos nuevamente llegan, las tensiones hacen su aparición, el individuo se enfrasca nuevamente en su lucha personal en la búsqueda de una felicidad que nunca encuentra, porque no es allí, y no es esa la manera de lograrla. Su mente busca afanosamente resolver sus problemas pensando que algún día se acabarán, pensando en que el día que tenga todos sus problemas resueltos la felicidad llegará, buscando afanosamente un día en el que pueda decir: *“estoy libre de problemas, estoy libre de conflictos, estoy libre de todo aquello que yo pienso me roba la felicidad”*. Pero los días transcurren uno tras otro en una cadena interminable y el hombre gasta su vida esperando un mañana que nunca llegará, porque la verdadera vida está en el presente, en el momento actual, fundiéndose con todos sus conflictos, con todos sus problemas, con todos los hechos que viven en su presente no en el pasado.

## **Vivir el presente es la solución de nuestros problemas**

Entender que todo lo que acontece en el presente no constituye un problema, entender que los problemas no son otra cosa que la interpretación de hechos pasados, entender que la mente queda atrapada en la maraña de pensamientos que no son otra cosa que las interpretaciones, deducciones, y la manera personal de ver las cosas, es una de las claves que deben asimilarse para entender las relaciones humanas.

El hombre no ve a las personas que lo rodean, ve a los recuerdos que tiene asociados con ellas; el hombre no ve la cara sonriente que le ofrece un amigo, ve todo el historial de relaciones y experiencias pasadas con él; el hombre ve a la vida asomándose al pasado, sin percibir el presente, y en ese proceso pierde la oportunidad de ser feliz, de experimentar el ahora y de lanzarse a ese viaje permanente, sin tiempo, que lo llevaría a la felicidad.

### **LA LIBERTAD. LEER EN LA NATURALEZA**

Continuemos con nuestras lecciones de La Ecología en las Relaciones Humanas. El individuo pierde la dirección en que sus pasos deben caminar para la búsqueda de la felicidad y de las correctas relaciones humanas, porque su búsqueda se basa en sus experiencias personales; el ser humano aprende en base a sus recuerdos, en base a todas aquellas experiencias que va acumulando a lo largo de su vida, sin entender que cada una de ellas lo va enriqueciendo, no precisamente por el hecho de haber acumulado una experiencia mas, sino por el hecho que cada una de ellas lo va acercando a su contacto con su Yo superior.

### **La influencia de los recuerdos**

El ser humano vive la vida basado en sus recuerdos, sin entender que el verdadero secreto de la felicidad, radica en ese contacto íntimo que puede alcanzar con su Yo superior, con su amada presencia. Cada vez que una lección es asimilada en su vida, la luz que dejan las experiencias lo van acercando a su contacto interior. El ser humano se encadena más cada día que vive, porque acumula responsabilidades, acumula experiencias, y éstas van formando alrededor de él una cadena que condiciona cada uno de sus actos futuros; sin embargo, cuando entiende que las experiencias deben dejarle una sensación de frescura, una sensación de aprendizaje para llegar a contactar su maestro interior, en ese momento sus cadenas se van rompiendo, sus lastres se van haciendo cada vez más ligeros, y su vida va tomando los aires de libertad que deben tener todos los seres humanos.

### **Atreverse a ser libre**

El hombre y la mujer deben atreverse a ser libres, deben aprender a mirar a las personas, no basado en sus recuerdos, sino como seres nuevos capaces de cambiar de un instante a otro, capaces de ofrecer su amistad, su amor, su comprensión, a cada momento. El hombre debe viajar por el mundo dándose nuevo a cada momento, olvidando el pasado y sintiendo el placer de vivir cada instante, gozando del aire que respira, del sol que lo alumbra, de la vida que lo rodea.

Un ser libre respira un aire de felicidad, mientras que uno oprimido por el peso de las responsabilidades, vaga por el mundo en completa obscuridad, incapaz de observar la vida a su alrededor y sintiendo el peso de su pasado, de sus recuerdos, de sus expectativas que obscurecen el horizonte y sólo le permiten ver sombras a su paso. Los seres humanos deben aprender que por más pesada que sea la carga, por más grande que sea la cruz, el sol seguirá saliendo, el mar seguirá haciendo sus olas, el viento seguirá soplando y los pájaros seguirán cantando, su vista regresará al día siguiente a ver la luz del sol, sus oídos volverán a escuchar el rumor del viento cuando se filtre entre las hojas de los árboles, sus pasos volverán a hollar el sendero y todos esos

problemas que abrumaron su vida durante días, o tal vez meses, pasarán como pasan las nubes de las tormentas, el sol saldrá cada mañana sin importarle si el ser humano puede o no verlo.

### **La influencia de la libertad**

El ser humano debe entender esas cosas, él debe comprender que su vida no debe desperdiciarla ensimismado en sus problemas incapaz de resolverlos, porque una mente que no respira el aire fresco de la vida se envicia en los propios pensamientos y degenera sus emociones, cuando se alimenta exclusivamente de los recuerdos pasados. La libertad humana reside en la capacidad que tiene de poder percibir la vida a cada instante como un ser nuevo. Aprendan a desligarse, a desdoblarse, y dejen que la personalidad inmersa en los conflictos se ocupe de resolverlos, mientras su ser interior disfruta del placer de ser, y lleva esa energía fresca a esa personalidad llena de conflictos que parece regocijarse cada vez que los recuerda.

Aprendan a no pensar en esos conflictos, aprendan a escuchar el canto de los pájaros aun en medio de las horas más pesadas de su vida; aprendan a agradecer al sol que los alumbra aun en los momentos más dolorosos; aprendan a respetar a todos los seres humanos que son capaces de sonreír aun cuando carecen de todo; aprendan a valorar a las madres, que cargando con la cruz de sus familias, siguen caminando por la vida pensando no en ellas, sino en sus hijos.

### **Aprender a leer el libro siempre abierto de la naturaleza**

La vida esta llena de ejemplos, heroicos unos, maravillosos otros. Aprender a leer la naturaleza para extraer de ella los ejemplos que pueden inspirar nuestras vidas, es una de las grandes metas que todos deberían tener. La vida es un libro abierto para todo aquél que decida buscarlo, sumérjanse entre sus hojas y aprendan a leer ese lenguaje misterioso de las aves, de los niños, de las montañas, respiren el aire de la libertad y su vida cambiará, enriqueciéndola, para beneficio de ustedes y de todos los que los rodean.

### **Preguntas**

1. ¿Cuál es el origen del sentimiento de culpa?
2. ¿Cuáles son los aspectos a corregir en las personas agresivas?
3. ¿Cuáles son los aspectos a corregir en las personas apáticas y sin iniciativa?
4. ¿En qué consiste la contemplación?
5. ¿Qué es un “problema”?
6. ¿A qué se refiere el Maestro con “Maraña de pensamientos”?
7. ¿En dónde se encuentra el verdadero secreto de la felicidad?
8. ¿Qué hacer cuando se saluda a una persona con la que anteriormente hubo problemas?
9. ¿En dónde radica la libertad humana?
10. ¿Quién debe resolver los problemas que le aquejan al individuo?
11. ¿Cuál es el lenguaje misterioso de la Naturaleza?

---

## **LECCIÓN 39 ESTUDIANTES DEL MUNDO**

### **ECOLOGÍA DE LAS RELACIONES HUMANAS (M. Hilarión)**

#### **3º Principio Para Acumular Energía**

---

### **EL AMOR Y EL SERVICIO**

En los últimos capítulos observaron un cambio en la exposición, un cambio en la forma como estábamos presentando los conceptos, esto fue necesario para poder despertar en nuestros lectores las áreas de su ser interior, que una vez que hacen contacto con la parte intelectual de la personalidad, le permiten descubrir esa unión, que aun cuando está presente en todo momento, el ser humano pareciera olvidarlo. Hemos querido despertar al YO INTERIOR de los estudiantes del Mundo, moviendo aquellas fibras que lo ponen en contacto con las incongruencias que el ser humano mantiene en su conducta habitual.

#### **El Concepto De Responsabilidad En El Ser Humano Está Limitado**

Ahora bien, es el momento de retomar otro de los grandes principios que en capítulos anteriores mencionáramos. Dijimos que el círculo de acción que un ser humano despliega en la sociedad, está limitado por el concepto que tiene de cuáles son sus responsabilidades como ser humano. Es perfectamente normal que una persona crezca pensando que su total responsabilidad consiste exclusivamente en casarse, tener hijos y dar a éstos el sostén, la educación y el patrimonio que les permitan, a su debido tiempo, hacer lo mismo que ellos hicieron por ellos.

Un ser humano piensa que su responsabilidad termina al atender a cada uno de los miembros de su familia y tal vez a un pequeño círculo de amistades; si ese fuera el caso, la humanidad nunca avanzaría hacia el mejoramiento, hacia nuevas formas de convivencia, es preciso entender que todo ser humano mantiene tres funciones básicas, que a nivel psicológico, le permiten una realización total y completa.

#### **Funciones Básicas Del Ser Humano**

1ª. Amor a sí mismo.

La primera de ellas tal vez sea la atención hacia si mismo, el ser humano debe amarse a si mismo para poder mantenerse erguido en el sentido psicológico, el amor propio es lo que le da la fuerza para levantarse cada vez que los problemas de la vida lo inclinan o lo obligan a tropezar, ese amor propio es lo que permite cargar a cuestas una cruz.

2ª. Amor hacia alguien.

Después viene el amor hacia alguien, el amor hacia otras personas, a su esposo, esposa, a sus hijos, a sus padres. El amor familiar le permite al hombre en los niveles psicológicos, sentirse útil, sentir que alguien lo necesita, a su vez, lo empuja a proteger a aquellos a quienes ama y de esta manera, la célula familiar se transforma en el sostén de la sociedad.

3ª. Amor hacia la humanidad.

Existe una tercera que es el deseo de servicio, el amor hacia la humanidad, esto le da al hombre dimensiones gigantescas; cuando el ser ofrece un servicio a la sociedad por el servicio mismo, en ese momento el ser alcanza proporciones gigantescas y su espíritu crece para abarcar dentro de su aura de servicio o de protección, a una gran colectividad de personas.

Es interesante observar que estos tres niveles psicológicos se van desarrollando con la edad física. En primer termino aparece en los niños el amor propio; cuando el ser tiene la edad suficiente, siente el impulso de formar la familia, y el amor familiar, antes manifestado como amor a sus padres tal vez, ahora se ensancha para abarcar a su propia familia, y cuando el hombre alcanza la madurez total, empieza a sentir la necesidad de crecer aún más y hacer algo por la sociedad, en ese momento el ser se convierte en un servidor publico, aunque tal vez usando estas palabras en un sentido completamente altruista, su evolución espiritual consecuentemente se agranda y su realización personal empieza a ser evidente al enfrentarse a problemas que antes no sospechaba que existieran, es un nuevo horizonte el que se abre a sus ojos.

## **El Servicio A La Sociedad**

El servir a los demás no es una tarea hecha para todo el mundo, porque no todos tienen la estatura para realizarla, requiere antes de un crecimiento interior, requiere antes de un trabajo arduo sobre si mismo, requiere antes una preparación con el objeto de que las fuerzas a las que va a enfrentarse no lo dobleguen antes de que los primeros frutos empiecen a ser cosechados. La labor de servicio a la sociedad es un trabajo que no tiene marcha atrás, una vez que se ha aprendido a escuchar las voces de ayuda dentro del corazón no es posible acallarlas, permanecerán allí presentes, porque existen más personas necesitadas en el mundo que las horas del día que puedan tenerse para ofrecérselas, es una labor que lejos de angustiar al servidor, debe llenarlo de una paz interna infinita.

Entender que él no está solo ante el trabajo del mundo, entender que el sufrimiento es una escuela para los seres humanos, entender que él es el instrumento de La Justicia Divina y Del Amor Divino, para hacer llegar exclusivamente a aquellos a quienes su balance de karma y dharma se los permite; el servicio es justamente entender que el servidor representa las manos de Dios trabajando en la tierra y que si alguien no alcanza ese servicio, es porque todavía le falta aprender algo más.

Creer en el servicio representa acercarse a Dios, experimentar ese deseo de servicio y a la vez recibir el agradecimiento correspondiente de parte de los hermanos, es una de las mayores dichas que puede un ser humano experimentar en la tierra. El servidor debe aprender a dejar a un lado su personalidad y saber que ese agradecimiento no va dirigido a su persona, sino a la fuerza que actúa a través de él; debe aprender igualmente, que el servicio lo está ejecutando Dios mismo a través de sus manos y de sus palabras, y que él sólo es un instrumento. Tal vez estas claves permitan clarificar algunos conceptos que sumergen en conflictos a los servidores.

## **Resumen**

Resumiendo entonces, dijimos que un principio fundamental para alcanzar la armonía interior era meditar sobre si mismo; después dijimos que esta meditación acrecentaba la energía disponible para el trabajo en sociedad.

Mencionamos como un segundo principio, que la calidad de las creencias hacia uno mismo, determinaba igualmente la calidad de la energía que nosotros disponíamos para el trabajo hacia los demás, que era el amor a uno mismo lo que permite amar a los demás.

Ahora empezamos a ver el tercer principio: los limites que un ser humano se impone en su trabajo en sociedad, están determinados por sus creencias personales acerca de cuales son sus



responsabilidades como ser humano, por esta razón, es preciso entender, que el ser humano debe desarrollar estos tres niveles de actividad psicológica para poder alcanzar su completa realización.

## **TODO TRABAJADOR DE LA LUZ ES UN SERVIDOR DE LA COMUNIDAD**

El tercer principio rige la armonía entre las relaciones humanas

### **La Cohesión Entre Los Diferentes Cuerpos Del Hombre: El Amor**

Habíamos comentado que el ser humano debe cumplir con tres funciones básicas dentro de las necesidades psicológicas del amor. El amor a si mismo, el amor hacia otra persona o su familia y el amor hacia la humanidad, tres niveles de manifestación de amor, que no son otra cosa que el trabajo, energéticamente hablando, que desarrolla dentro de su campo social, de su espacio vital y de la psiquis del yo. La canalización de la energía del amor en estos tres campos le da la suficiente cohesión a sus diferentes cuerpos, permitiéndole una integración completa, y a la vez, una fortaleza total para enfrentarse a las relaciones humanas y a la sociedad en que se desenvuelve, de una manera exitosa.

### **Todo Ser Debe Entender Que Su Labor Debe Extenderse Más Allá**

Dijimos que el círculo de actividades que el ser humano desarrolla dentro de una comunidad, está claramente limitado por el grado de conciencia que el ser ha alcanzado de lo que debe ser su participación, es decir, de sus obligaciones y responsabilidades como miembro de una sociedad. El ser humano entiende de una manera natural, que su actividad involucra a su familia por una parte, y a ese pequeño círculo de personas que conforman sus amistades, o sus compañeros de trabajo, o sus vecinos, y ve como una parte ajena a su vida, a todos aquellos seres, que viviendo en diferentes países o comunidades, no mantienen ningún contacto con él. Este concepto está totalmente limitado y por lo mismo debe ser cambiado.

Todo hombre y mujer debe entender que su bienestar esta totalmente ligado al bienestar del resto de los seres humanos.

El ser humano debe entender que su bienestar está totalmente ligado al bienestar del resto de los seres humanos, que su felicidad se ve comprometida cuando fuera de su comunidad existen crisis, desarmonías, pobreza, o cualquier otro factor que ocasione conflictos en el resto de los seres humanos. Todo individuo debe entender que su labor no termina exclusivamente en su familia y en ese pequeño círculo de personas que lo rodean, sino que debe extenderse mucho más allá, hasta donde sus capacidades le permitan, hasta donde sus posibilidades lo puedan hacer llegar.

### **Se Debe Pasar De Una Educación Egoísta A Una Educación Altruista**

Estos conceptos deben ser incluidos dentro de la educación infantil, de tal forma que la persona sienta, a medida que va creciendo, que los alcances de su actividad pueden ir mucho más lejos de lo que originalmente podría haber pensado; se debe pasar de una educación egoísta a una educación altruista, el ser humano actualmente es educado para su propio bienestar, para garantizar el futuro de él mismo y de su familia; sin embargo, la función social de la educación, esos aspectos que enfatizan el hecho de que el ser humano está recibiendo una preparación para después convertirse en un servidor publico, son áreas que requieren ser desarrolladas en un grado mucho mayor dentro de la educación.



## **La Vocación Al Servicio**

Entender que todo trabajador participante en cualquier empresa, en cualquier empleo, no es otra cosa que un servidor de la comunidad, es parte, y debe ser parte, de la educación en todos los niveles. La vocación al servicio debe ser parte íntima de los conceptos que el ser humano recibe desde la cuna; una sociedad que entrena a sus integrantes para ser exitosos exclusivamente en su bienestar individual, es una sociedad que definitivamente estará trabajando, no para resolver sus conflictos, sino para hacer más marcadas las competencias entre los individuos y la diferencia de clases.

Por otra parte, cuando la vocación al servicio se expresa de una manera universal, es decir, cuando dentro de las metas de todo ser humano está el servicio a la comunidad, el poder desempeñar un trabajo con un nivel de perfección o excelencia, en esos momentos, los seres humanos rompen sus limitaciones y el deseo de superarse va implícito en el deseo de servir; superarse a sí mismo para mejorar su servicio hacia los demás, debe ser uno de los lemas sobre los cuales se cimiente la educación del futuro.

Hablar de que el ser humano no entiende que su función es universal y que su círculo de actividades debe ir más lejos de lo que hasta ahora comprende, es hablar de una deficiencia del sistema educativo, es hablar de una falta de conciencia en cuanto a responsabilidades se refiere; así pues, uno de los aspectos en los que deberá ponerse mayor énfasis en los sistemas educativos futuros, es en la vocación del servicio, en entender que no existe un denigramiento en la calidad de la persona cuando sirve a otros, que el servicio no es de ninguna manera una tarea indigna, sino una tarea que ennoblece a todos aquellos que la ofrecen; así pues, reflexionemos en estas líneas y hagamos extensivo este enfoque sobre la educación.

## **DE UNA SOCIEDAD EN COMPETENCIA A UNA SOCIEDAD COOPERATIVA**

Hemos venido comentando que las limitantes que un ser humano se impone en sus responsabilidades, limitan su participación dentro de la comunidad en que vive. Quisiera que para entender mejor este punto, enfocáramos nuestras reflexiones hacia el tipo de educación que la sociedad da a sus hijos.

## **Características De La Competitividad**

En un mundo en donde la competencia es el *modus vivendi* de cada ser humano, es natural que se establezcan dominios particulares de cada individuo, e igualmente es lógico, que cada ser humano trate de hacer crecer sus dominios y que a esto se le conozca como alcanzar el éxito. En un mundo en competitividad, cada uno lucha contra los demás, lucha porque su camino sea más rápido, mejor, y se traduzca en mejores beneficios personales dentro de la sociedad en que se desenvuelve; la situación es análoga a tener una serie de personas tratando de jalar a un objeto pesado a través de una sola cuerda y cada quien empujando en diferentes direcciones. Para ser más claro, digamos que una determinada sociedad, que cuenta con un determinado capital, está siendo testigo de la lucha de todos sus hijos por apoderarse de la mayor cantidad de capital que posee. La lucha por la obtención de las posesiones materiales es encarnizada entre todos los individuos de la sociedad, pero dado que existe un número limitado de bienes materiales dentro de una sociedad, es lógico entender, que si hay alguien que adquiere mucha riqueza, habrá otros muchos que se queden en la pobreza, esto como una consecuencia de la lucha por la adquisición de estos bienes.

## **Características Del Proceso De Producción**

Sin embargo, existe el concepto de producción. Cuando esta producción de bienes se realiza de una manera armónica por todos los individuos de la sociedad, entonces el enriquecimiento será gradualmente alcanzado por todos. Sin embargo, tenemos dos procesos en competencia, por un lado, la lucha por acumulación de bienes que algunos individuos monopolizan, y por el otro, el esfuerzo que se hace para la producción de estos bienes. Entendamos que si no existe una legislación que pueda regular esta ambición desmedida de algunos individuos y el esfuerzo por la producción, tendremos, tarde o temprano, a una sociedad totalmente desintegrada, en donde las clases sociales tendrán una diferencia sumamente marcada.

## **Transformar la sociedad de competencia en sociedad cooperativa.**

Todo esto debe servirnos de preámbulo, para entender la urgente necesidad de transformar los principios educativos de una sociedad en competencia, a una sociedad cooperativa. Es preciso enfocar las mentes de los niños a trabajar por el bien de la colectividad; esta idea que inspiró los sistemas comunistas fue tergiversada por los líderes responsables de materializarla, porque el hecho de que fuera el estado el poseedor de todos los bienes para evitar la competencia entre sus individuos, llevo curiosamente a los pueblos a tener una dictadura de gobierno, un monopolio por el mismo gobierno; paradójicamente, el sistema comunista fracaso por haberse convertido justamente en lo que quería evitar; sin embargo, el germen de la idea que inspiró a estos sistemas políticos, definitivamente esta de acuerdo con los principios espirituales de igualdad entre todos los hombres y de trabajo para la colectividad.

Las legislaciones que regulan las operaciones económicas y comerciales de una sociedad, deberán seguir siendo el sustituto ante la falta de los principios éticos que todo ser humano debería manifestar. Llegara un tiempo en que la sociedad madure a tal grado, que los principios éticos de buena voluntad hagan innecesarios los códigos penales y civiles, pero mientras esto llega, las legislaciones son justamente el instrumento inventado por los seres humanos, para crear las condiciones de vida propicias para el desarrollo de la raza humana.

¿Cómo se podría establecer un sistema educativo que trabajara en la idea de la cooperación y el beneficio de la colectividad?

Los criterios fundamentales bajo los cuales se debe enfocar esta nueva educación, es la del trabajo en grupos, el trabajo en equipo, y haciendo madurar en las mentes infantiles, las ideas de que el ser humano no puede ser feliz aisladamente, precisa de que su entorno, igualmente, tenga un alto nivel de armonía. Un hogar no puede ser prospero si esta rodeado de un cinturón de miseria; igualmente, una ciudad no podrá prosperar y vivir armónicamente, mientras en los alrededores se encuentren personas que carezcan de todo. Se debe entender que el ser humano necesita vivir en armonía, trabajando para todos; una sociedad fundamentada en este principio, inmediatamente alcanzaría el liderazgo mundial en todas las ramas de actividad, puesto que la competencia habría sido eliminada y su trabajo se multiplicaría al cien por uno, al estar todos enfocados hacia el mismo esfuerzo.

## **¿Dónde termina la responsabilidad hacia la sociedad?**

Termina en aquel punto, en donde a donde quiera que voltee, pueda ver únicamente armonía y solidaridad de unos para con los otros. Cuando el ser humano alcance la armonía integral como sociedad, ahí terminara su responsabilidad de trabajar para los demás. Este es el secreto de la convivencia armónica: “AYUDA A LOS DEMÁS PARA QUE ALCANCES UNA

MAYOR ARMONÍA EN TU VIDA”. Es una verdad evidente, que en los espíritus evolucionados, la vocación de servicio es una necesidad tan grande como la del hambre, la sed, o la respiración.

Servir a los demás es algo indispensable para el equilibrio interior de los seres en evolución.

Actualmente la sociedad, la educación, y un sinnúmero de factores que tienen que ver con la inseguridad y el temor, han acallado esta necesidad del hombre, pero el tiempo llegará en que despierte con tanta fuerza, que la transformación de la sociedad será conocida como la mayor revolución que la historia haya conocido y anunciara la llegada de la verdadera edad dorada.

### **Preguntas**

1. ¿Hasta dónde aceptas tu responsabilidad como ser humano?
2. ¿Cuál necesidad psicológica del amor experimentas actualmente?
3. ¿Por qué un servidor de los demás es el instrumento del Amor y la Justicia Divinos?
4. ¿Por qué el servidor debe aprender a dejar a un lado su personalidad?
5. ¿Cómo puede el ser humano alcanzar su completa realización?
6. ¿Por qué es importante canalizar la energía del “Amor”?
7. ¿Por qué el bienestar del resto de los seres humanos afectan el bienestar individual?
8. ¿Qué temas se les debe enseñar a los niños para que en el futuro se conviertan en eficientes servidores de los demás?
9. ¿Cuál es el origen de los conflictos de la sociedad competitiva?
10. ¿Cuáles son las deficiencias del sistema educativo mundial?
11. ¿Cuáles son las características de una sociedad de competencia?

---

## **LECCIÓN 40 ESTUDIANTES DEL MUNDO**

### **ECOLOGÍA DE LAS RELACIONES HUMANAS (M. Hilarión)**

#### **El Conocimiento De Sí Mismo**

---

### **EL CONOCIMIENTO DE SI MISMO.**

El conocimiento del ser humano sobre si mismo, le permite alcanzar una mayor comprensión de los procesos mentales y emotivos que sus semejantes están viviendo. Esta comprensión de los problemas ajenos, le permite abrir las puertas del corazón y de la amistad de todos aquellos de quienes se rodea. Descubrir cuales son las debilidades propias y poder trabajar en ellas, constituye el camino que desde siempre han seguido los iniciados de todas las épocas.

Los seres humanos igualmente, a través de los conflictos derivados de su propio comportamiento, los obliga a ir modificando, parcial o totalmente, sus distintas personalidades. En estos procesos de cambio, cada uno de los seres humanos va adquiriendo un mayor conocimiento de si mismo, que a nivel inconsciente, lo va llevando a una evolución espiritual. Por otra parte, los discípulos de la luz, conscientes de que el sendero pasa primero por el postulado de “conócete a ti mismo”, emprenden este estudio con toda diligencia y disciplina, buscando dentro de ellos las semillas del conocimiento universal. Poder traducir estos conocimientos y este entrenamiento de los discípulos espirituales para que sea asimilado por la sociedad humana, es una de las tareas que grupos como ustedes están llevando a cabo.

Una persona que entra en conflicto fácilmente con los demás, es alguien que no se conoce a si mismo, no se ha aceptado como es y piensa que los demás son totalmente imperfectos, negativos y conflictivos, cuando en realidad lo que está pasando, es que su desconocimiento de si mismo, lo lleva a cometer imprudencias que desarmonizan o desestabilizan las relaciones que tiene con las personas que lo rodean. Es preciso entender que en esencia los seres humanos son similares, han creado sus propios mecanismos de defensa mediante procesos idénticos, aunque con diferentes resultados.

#### **En cada edad física se crean actitudes negativas**

La infancia deja cicatrices que posteriormente se convierten en mecanismos de defensa. La juventud deja actitudes que posteriormente se transforman en habilidades o defectos de la personalidad humana. La edad adulta crea metas y formas de acción que siembran el futuro de su propia vida. Y finalmente la senectud, renuncia a vivir el presente para sumergirse en las sombras del pasado, lamentando todo aquello que no pudo lograr y sintiendo que la vida se le escapa a cada momento, sin tener la menor ambición de luchar para seguir adelante.

Es preciso, entonces, que desde la infancia misma, al individuo se le encamine correctamente, creándole actitudes positivas, moldeando sus emociones y sembrándole semillas de inquietud para su constante superación.

#### **Educar a los hijos a que practiquen la meditación y la autoobservación**

La sabia costumbre de meditar acerca de sus propias acciones, es una disciplina que debería ser cultivada por todos los seres humanos, mas para esto, es preciso que los propios padres aquilaten el valor de las enseñanzas, se concienticen de sus miserias actuales y puedan entrever que existe una forma distinta de vivir plenamente en armonía. El camino que lleva al individuo a la total y completa armonía con sus semejantes, es un camino de autoobservación, de meditación

en si mismo, de trabajo continuo sobre todos aquellos aspectos de su propia vida, en los que reconoce que hay que modificar cosas. La ecología de las relaciones humanas, no es otra cosa que un sistema de principios que explican los diferentes tipos y reacciones, las diversas tendencias y actitudes que los seres humanos toman cuando se relacionan con otros.

## **Epilogo**

Esperamos, a través de esta larga serie de lecciones, habernos podido acercar un poco más a la comprensión del mundo interior humano. Pensamos que los conceptos que hemos vertido en estas lecciones puedan llegar a serles útiles en sus enseñanzas y en sus esfuerzos por reeducar a la humanidad. Como muchas veces hemos platicado, la enseñanza lleva implícita la responsabilidad de impartirla; están siendo ustedes poseedores de una multitud de secretos y conocimientos que deben ser puestos al alcance de los seres humanos. Entiendan y nunca olviden esta gran responsabilidad, porque cada uno en sus distintos papeles, carga a cuevas parte de esta responsabilidad de la que hoy hablo, tradúzcanla en cursos, en libros, en enseñanza y háganla disponible a todos.

## **Preguntas**

1. ¿Para qué sirve el conocimiento de si mismo?
2. ¿Qué sucede con las personas que entran en conflicto con los demás fácilmente?
3. ¿Cuál es el origen de los mecanismos de defensa de los adultos?
4. ¿Cuál es el origen de los defectos psicológicos?
5. ¿Qué es la Ecología en las relaciones Humanas?

---

## LECCIÓN 41 ESTUDIANTES DEL MUNDO EN BÚSQUEDA DE LA PAZ (M. Jesús)

---

### Introducción

---

### INTRODUCCIÓN.

Dentro del estudio de los problemas sociales, un punto de mucha importancia es el conocimiento del individuo, no únicamente en sus aspectos energéticos y de desarrollo espiritual, sino igualmente en aquellos puntos que permiten entender la extremadamente compleja psiquis humana.

Ha sido en verdad un largo camino el que el ser humano ha recorrido para poder asomarse tan sólo a una pequeña parte de ese extraordinario mundo interior humano. Las leyes que gobiernan el comportamiento de este mundo son en su mayor parte desconocidas aún, ésta es la razón fundamental del porqué la necesidad de iniciar un estudio de la psiquis del hombre y que hemos denominado **“En búsqueda de la paz”**.

El programa a desarrollar es simple de describir, pero extremadamente complejo y extenso al momento de desarrollarlo; necesariamente iniciaremos en el momento mismo de la concepción, cuando el padre y la madre se unen para traer a la tierra a un nuevo ser.

Desde ese preciso instante un ambiente se va creando alrededor del nuevo ser, un mundo de ideas, de esperanzas, de influencias, empiezan a actuar sobre el ser en gestación; el poder del pensamiento creador tanto de la madre como del padre, están ejerciendo su acción directa sobre el ser que aún no ha nacido y esta influencia se hará cada vez más fuerte a medida que transcurre el tiempo y se aproxima el nacimiento.

De allí en adelante, el niño tendrá que asimilar de una manera increíblemente rápida los millones de estímulos que recibe del medio ambiente que lo rodea, estos estímulos provocarán reacciones en su mundo interior que paulatinamente irán conformando su personalidad.

¿Cómo es posible predecir estas reacciones interiores en el niño?, ¿cómo se manifiestan los procesos internos del pequeño ser en su conducta exterior?, ¿cómo influye el temperamento innato del ser sobre ese bagaje de información que está recibiendo?

Todas éstas serán preguntas que trataremos de responder a lo largo de este libro.

Más adelante, iniciaremos una nueva sección: La transformación del niño en adulto a través de una etapa intermedia de maduración.

Hablaremos de una manera especial, sobre lo que podríamos llamar la psicología del conflicto, todas las fuerzas que se conjugan para dar por resultado un conflicto interior en el hombre.

Hablaremos igualmente de ese fenómeno que causa la infelicidad de tantos seres en el mundo: el remordimiento.

Trataremos de entender cómo es que todos estos factores dan por resultado una turbulencia emocional dentro del individuo y cómo ésta se traduce en estados nocivos para las relaciones humanas.

Buscaremos sentar las bases de un nuevo proceder humano, pero no a nivel conductual, sino más bien estableciendo nuevos patrones de razonamiento, nuevos lineamientos de conducta

mental, desplazaremos la atención que el individuo pone de una manera excesiva sobre su bienestar material, hacia ese terreno mucho más trascendente que es el bienestar espiritual.

Concluiremos nuestro estudio fijando las bases del nuevo comportamiento humano, basado estrictamente en el correcto pensar, el correcto sentir y el correcto actuar.

Serán inevitables las alusiones a las causas energéticas y metafísicas de muchas de las cuestiones que abordaremos; desgraciadamente esto constituirá una limitante para que estas teorías y conocimientos sean aceptados por la psicología ortodoxa, pero no será cuestionando los principios y las bases de toda esta enseñanza como se podrá contradecirlas, sino más bien, será en función de su capacidad para predecir los hechos, de su capacidad para comprender fenómenos aún no comprendidos, como se podrá realmente percibir la utilidad de todo este conocimiento.

En esta obra se narra cómo es que se conforma el mundo interior humano, hasta terminar en lo que denominamos “la psicología del conflicto”.

Guarden en sus mentes todas estas enseñanzas porque son la base para crear una futura sociedad con raíces profundamente armónicas y profundamente amorosas. Estamos creando las bases del futuro orden mundial, de la futura sociedad, de la futura Edad de Oro de la tierra.

Ésta será mi aportación.

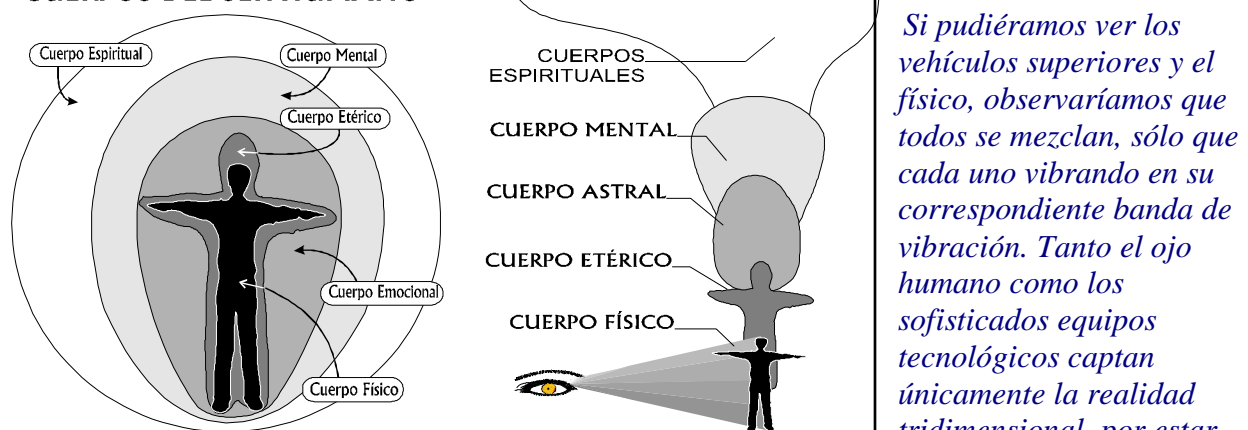
Maestro Jesús.

## PRIMERAS ETAPAS DE VIDA DEL SER HUMANO.

### Los Cuerpos Energéticos Del Ser

Hablar de la formación del ser humano es remontarnos al origen de la creación, y eso es material de una obra aparte; pero a manera de introducción a la temática energética, diremos que el ser humano tiene diferentes cuerpos de manifestación comúnmente llamados vehículos o cuerpos superiores e inferiores, en donde la conciencia se manifiesta. Cada uno de estos cuerpos conformados con energía de diferente frecuencia, se entrelazan unos con otros, siendo el vehículo tridimensional el más fácil de distinguir con los sentidos físicos.

#### CUERPOS DEL SER HUMANO



Hay que recordar que en el universo existe un sinfín de planos de energía que la conciencia utiliza materia del mismo plano para revestirse y poder manifestarse. Entre los más conocidos se encuentra el mundo astral, que es una región definida de universo que rodea y



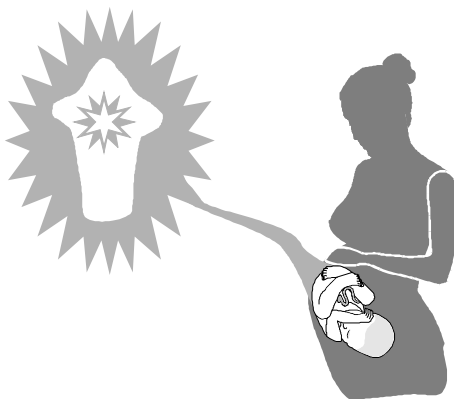
penetra el plano físico. La banda de frecuencia correspondiente a este plano se ubica en un nivel superior al espectro luminoso. El ojo humano posee celdillas capaces de detectar estas altas frecuencias, sólo que no en todos están activadas. Algunos aparatos científicos son capaces de captar ligeramente la parte más densa del cuerpo astral, sin embargo falta mucho por desarrollar en este aspecto.

Los vehículos y los planos energéticos, por su frecuencia vibratoria, se clasifican en superiores e inferiores: el físico, el etérico, el astral y una región del mental, corresponden a los inferiores; mientras que el mental alto así como todo el cuerpo espiritual, entre otros; corresponden a los planos superiores.

## **El Proceso De Formación Del Cuerpo Astral**

La conciencia, al momento de morir, se despoja de los vehículos físico, etérico, astral y mental, sólo quedándose en el espiritual con el acervo de experiencias que le ayudarán a escalar nuevos horizontes en la siguiente manifestación terrestre.

Al momento de la fecundación, grandes fuerzas entran en movimiento, iniciándose la creación del cuerpo físico, nueva sede de la conciencia superior humana o alma en el plano tridimensional. La conciencia humana durante el periodo de gestación permanece en los planos superiores, comparte el cuerpo etérico de la madre y utiliza un cuerpo astral de muy elevada vibración para morar mientras no nace.



*La conciencia o alma del ser humano que va a nacer es representada por la estrella que está dentro de un cuerpo provisional. Este cuerpo astral provisional, al momento de nacer, se mezclará con la materia astral del planeta y formará el inicio del cuerpo astral definitivo de ese ser que ha nacido.*

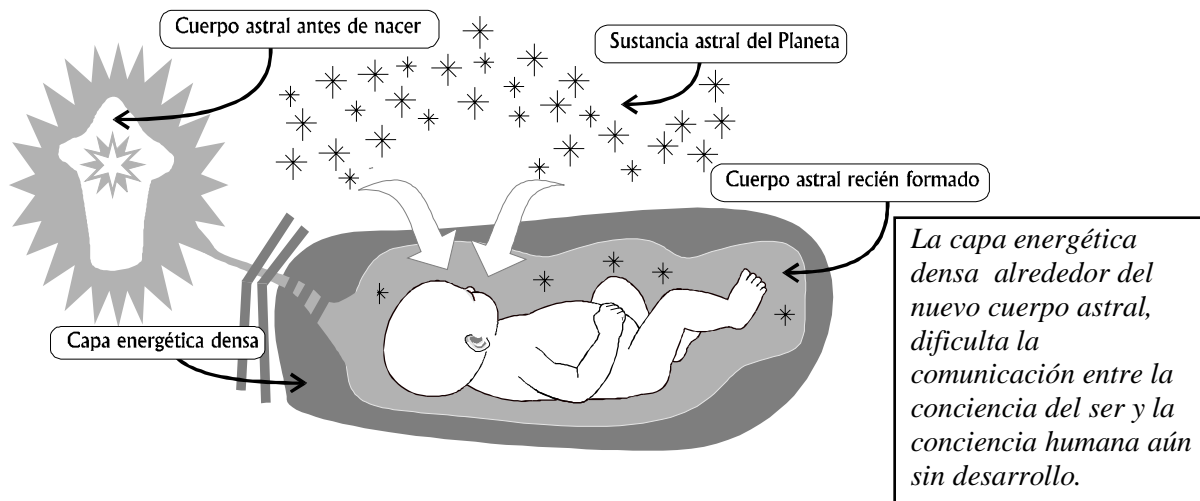
El ser humano llega al mundo manteniendo de sí mismo los recuerdos de sus existencias anteriores; sin embargo, dado que los vehículos que manejan el mundo espiritual, son únicamente el astral y los correspondientes superiores, es normal que al momento de la encarnación, esos recuerdos queden archivados en ciertas regiones de su vehículo astral, el flujo energético no es lo suficientemente puro y estable como para pasar desde el cuerpo astral hasta el vehículo etérico que se encuentra en formación y mucho menos poder ser captado por el cerebro del cuerpo físico.

Una vez que el niño ha visto la luz y sus pulmones empiezan a aspirar el aire de la tierra, inmediatamente la nueva sustancia penetra en él y empieza a conformar su cuerpo astral que lo acompañará a lo largo de su vida.

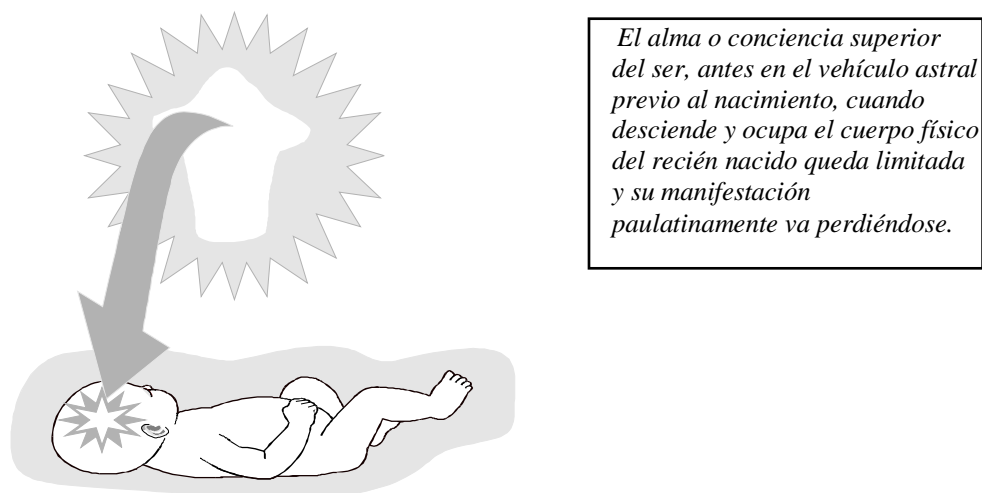
Este cuerpo astral viene a modificar y de hecho, a fundirse al vehículo astral que portaba en los momentos previos al nacimiento; mientras que el previo vehículo astral guarda los recuerdos de sus existencias anteriores, la nueva sustancia que ingresa en su cuerpo, provocará que se

forme una pequeña capa energética densa alrededor de ese vehículo, lo cual dificultará aún más las comunicaciones entre la conciencia humana o personalidad, que en estos momentos, aún no se ha desarrollado y la conciencia astral que se encuentra perfectamente desarrollada y que, en estas etapas de la vida, constituye la morada de la conciencia del ser o alma.

Tratar de entender el proceso de maduración psicológica del individuo, es ciertamente una tarea difícil y compleja. El ser humano mantiene una conciencia superior en su vehículo astral en los momentos previos al nacimiento, pero esa conciencia debe bajar hasta el vehículo físico a través de un proceso lento, difícil y muchas veces doloroso, si es que esta palabra puede emplearse en las dimensiones en que estamos hablando.



El descenso de la conciencia es necesario, porque de otra forma el individuo no podría desarrollar una vida normal en la tierra, es preciso que esa conciencia se sumerja en el sueño de la vida física, para que de esta forma pueda tomar posesión de ese último vehículo que acaba de formarse, es una experiencia similar a la que ustedes sufren cuando se duermen, se sumerge la conciencia del ser, para despertar de una manera confusa dentro de las limitantes del vehículo físico.



Pequeños chispazos de su conciencia superior se dejan observar de cuando en cuando dentro de los pequeños seres, pero son tan escasos estos momentos y los estímulos que percibe a través de su cuerpo físico son tan intensos, que en definitiva está destinado a perderlos, y

quedarán guardados en algún lugar de sus vehículos superiores, sin embargo, deberá recorrer el camino de regreso y abrirlo de una manera consciente, si es que desea en realidad establecer ese contacto con su yo superior.

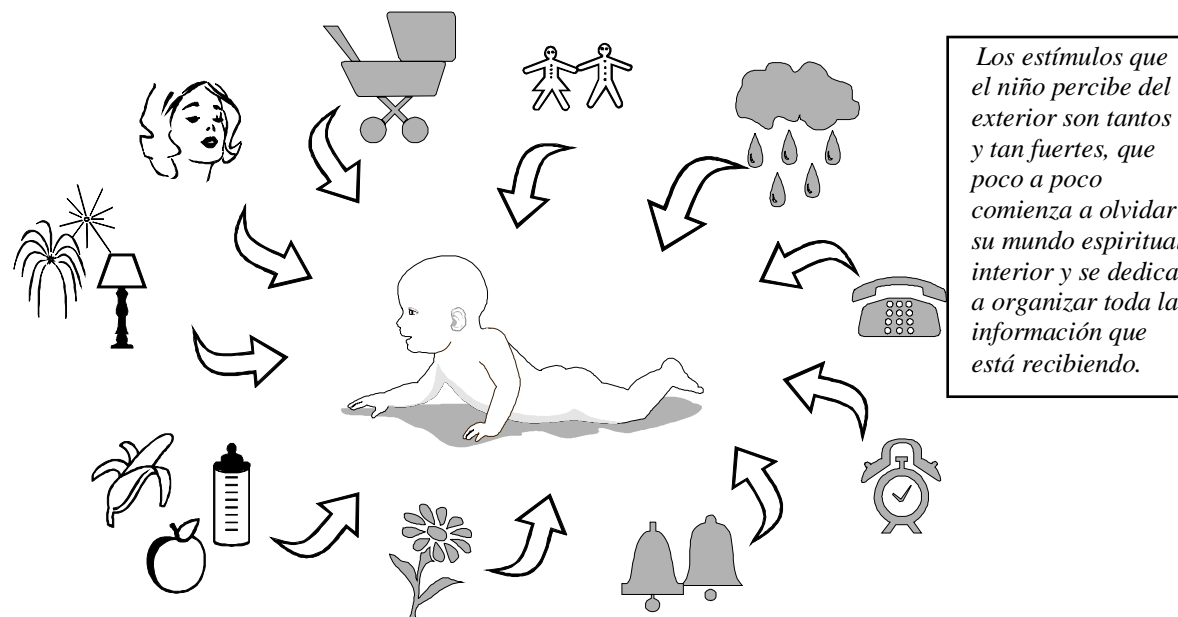
## La Mente De Los Recién Nacidos

Una vez que la conciencia astral ha descendido y se ha posesionado del vehículo físico, empieza a trabajar a través de las sensaciones que percibe por sus cinco sentidos, hasta cierto punto son experiencias nuevas aun cuando haya tenido existencias anteriores en este mismo planeta, generalmente las nuevas impresiones son tan distintas a las anteriores, que tiene que procesarlas, inventariarlas y hasta cierto punto coordinarlas, con el objeto de mantener una existencia coherente dentro de su vehículo en la tierra.

En estas primeras etapas, a la confusión que representa el haber despertado en una nueva dimensión, y el haber perdido la casi totalidad de sus recuerdos espirituales; se suma la desagradable sensación de estar en un vehículo limitado y perturbado por las temperaturas extremas, el hambre, los dolores y muchas otras sensaciones que, en definitiva, son bastante extrañas a todo lo que él conocía.

Atender las necesidades del cuerpo físico, se vuelve entonces un imperativo, se posterga para un futuro la satisfacción de la curiosidad innata, del deseo de experimentación y de cualquier otro atributo o inquietud que pudiera manifestarse por parte de su conciencia superior.

Así pues, la mente infantil empieza rápidamente a aprender cómo satisfacer las necesidades orgánicas de su vehículo recién nacido; en un principio, sólo las sensaciones tendrán algún sentido para él, pero pronto descubrirá que su vehículo físico tiene manos que puede mover y utilizar, tiene la vista que puede asimismo ser útil para reconocer estímulos.



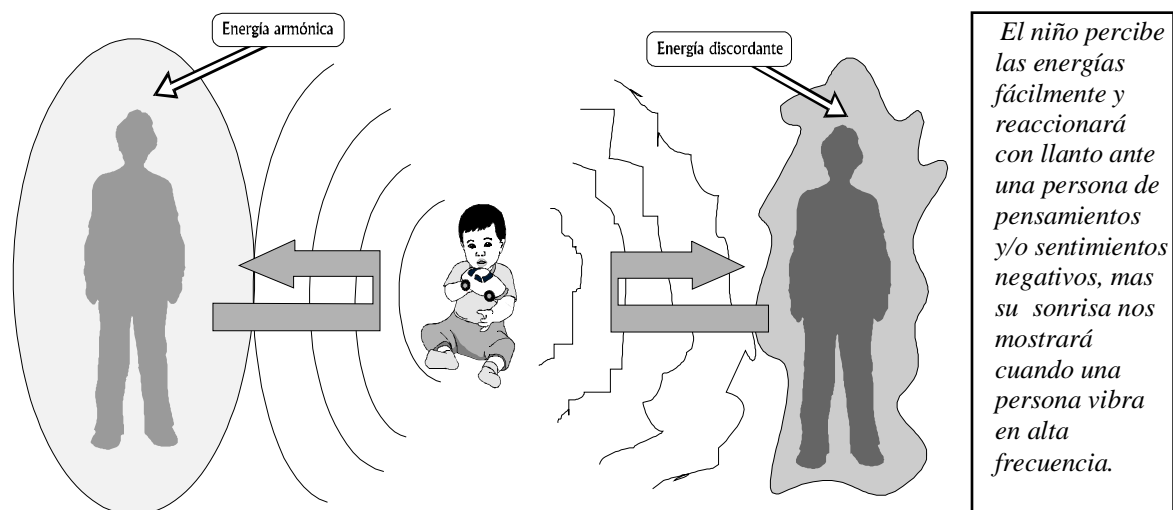
## El Inicio De La Maduración Psíquica Y Espiritual

Poco a poco, va descubriendo cada una de las propiedades de su pequeño cuerpo, en su mente empiezan a formularse los primeros recuerdos, experiencias que van codificando su conducta, haciéndola de esta manera repetitiva y predecible; el niño inicia un aprendizaje que podríamos catalogar como de estímulos condicionados, la respuesta a estos estímulos será

siempre la misma; su mente sigue las leyes más sencillas del universo, responde de una manera similar al estímulo que está recibiendo, convirtiéndose, de esta forma, en una antena repetidora de todas las vibraciones que está recibiendo.

El niño es un espejo en donde todos los seres humanos pueden verse tal como son, esta afirmación se basa en el hecho de que el niño representa un cuerpo transparente a las energías que se emanan, el niño responderá con incomodidad y llanto ante una energía molesta y pesada, responderá igualmente con sonrisas, alegría y tranquilidad ante una energía de paz y armonía; constituye, pues, una manera relativamente simple de poder encontrar el status evolutivo de cada persona que se acerque a él.

La psiquis humana pasa por un proceso de maduración espiritual, un proceso que es la consecuencia de la capacidad innata del ser a absorber y acumular energía alrededor de sus chakras (también llamados plexos o centros energéticos), es decir, desde el momento mismo en que el niño ha venido al mundo, su interacción con la energía del planeta empieza a ser cada vez más intensa, esto da lugar a que los siete chakras del individuo empiecen a rodearse de una cierta energía, cuya calidad es similar a la del medio en que se encuentra.

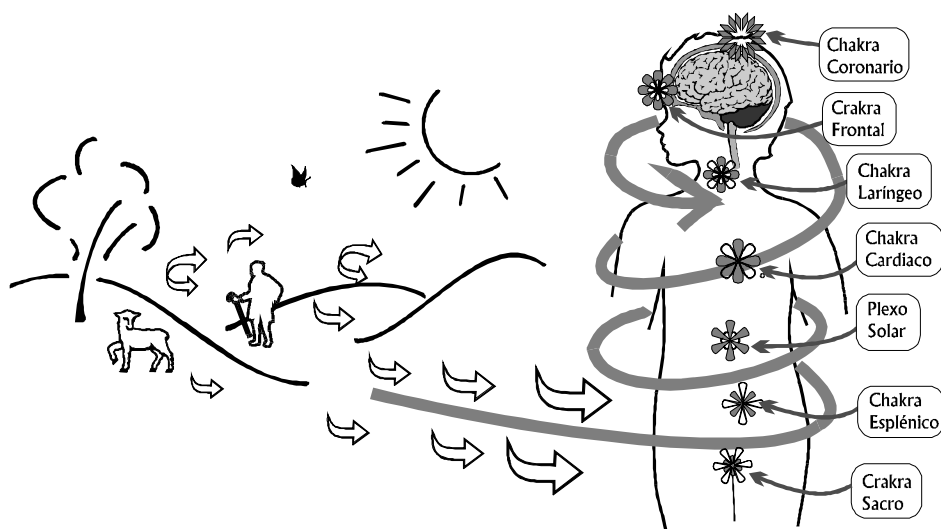


Estas energías colocadas en cada uno de los chakras, permite al nuevo ser, ir conformando una estructura del flujo energético dentro de él, que da como resultado ciertos patrones de conducta. El niño entonces a medida que acumula experiencias en su cerebro, va acumulando energía en sus chakras, de hecho esta mayor energía en su cuerpo etérico, es la que permite la acumulación de vivencias en su cerebro físico.

Recordemos que la activación de las dendritas del cerebro se hace por medio de energía etérica, entonces la estimulación del contacto entre el vehículo etérico y el físico, es lo que permite al cerebro de los niños empezar a acumular una mayor cantidad de datos.

Como regla general para todos los seres humanos, limpiar los conductos energéticos incrementa la capacidad retentiva de la memoria, dado que es posible estimular una mayor cantidad de células cerebrales, sin embargo, la acumulación de datos no representa en ningún momento ventajas en cuanto a la inteligencia o la capacidad para captar la síntesis del conocimiento, éstas son facultades que únicamente pueden lograrse cuando el contacto se hace a través del vehículo astral y del mental.

*El cuerpo etérico del niño, ha medida que va absorbiendo energía del medio ambiente, estimula el crecimiento de sus chacras, lo que le permite mayor actividad cerebral.*



Queda entonces explicado, cómo el niño va acumulando recuerdos a la vez que energía en sus vehículos, estos recuerdos le permitirán establecer asociaciones en un futuro que facilitarán su forma de vivir, evitándole cometer los mismos errores que ya anteriormente cometió.

*¿Dónde empieza a complicarse el proceso de maduración psicológica en el ser?, ¿cuándo deja de ser un simple mecanismo de estímulo-respuesta, para convertirse en un mecanismo de estímulo-análisis-respuesta?*

Aunque es en realidad un proceso lento, podríamos hablar de que durante los segundos siete años de vida, es decir, del segundo septenato del hombre, el aspecto psicológico empieza a formarse; al principio utilizando los únicos ingredientes con que cuenta, que son sus experiencias personales y sus inclinaciones innatas derivadas del desarrollo espiritual de su alma.

En su camino, el niño deberá aprender a equilibrar estas dos fuerzas, pues a lo largo de su vida representarán para él, o bien la oportunidad de incrementar su desarrollo espiritual, o bien, la posibilidad de perderse dentro de la sociedad humana sin una personalidad definida.

Es, entonces, este segundo septenato uno de los más trascendentes en las vidas físicas de los seres humanos, es un momento culminante y crítico dentro de la vida del adolescente. Tendremos que explicar dejando a un lado los términos energéticos, lo que está pasando dentro de la mente de este nuevo ser.

*¿Qué es lo que percibe de la sociedad?, ¿qué es lo que percibe del mundo?, ¿cuál es la razón de su existencia personal?, ¿cuáles son sus motivos que lo impulsan a seguir adelante?, ¿cuál es la visión particular del mundo a interpretar?*

Todas éstas son preguntas difíciles de contestar y sin embargo, la mayor parte de los seres humanos responden de la misma forma, todos reclaman el derecho a vivir, el derecho a ser como ellos quieren ser, todos reclaman un lugar dentro de la sociedad en donde puedan ofrecerse tal como son, todos reclaman cierta consideración, cierto amor para ellos mismos, pero aún hasta ahora, el adolescente difícilmente ha aprendido el arte de convivir, su mundo lejos de ser estable, pasa por una serie de altibajos que difícilmente podrá resolver sin la ayuda de una persona con experiencia.

*¿Qué pasa dentro del ser cuando en su búsqueda encuentra obstáculos, cuando recibe estímulos aún no clasificados, cuando su conducta no corresponde a lo que él considera*

*correcto?*

Todas éstas son cuestiones que se tratarán resolver en los siguientes capítulos. Por ahora les pido que entendamos que ha sido necesaria la explicación energética de la evolución psíquica humana, para preclasificar todo el conocimiento que se estudiará mas adelante.

## **Preguntas**

1. ¿Cuáles son los cuerpos inferiores del ser humano?
2. ¿Qué pasa con la conciencia o alma al momento de morir?
3. ¿Qué pasa con la conciencia o alma durante la gestación?
4. ¿Por qué no se puede recordar fácilmente las vidas pasadas?
5. ¿Que es lo que pasa con el cuerpo astral al momento de nacer?
6. ¿Cuáles son las prioridades de la conciencia en el recién nacido?
7. ¿Cuál es la regla más sencilla del universo que sigue el niño al aprender?
8. ¿Cómo puede un adulto incrementar la capacidad retentiva de la memoria?
9. ¿Cómo se puede adquirir más capacidad de síntesis o más inteligencia?
10. ¿Cuáles son las dos fuerzas que el niño entre 7 y 14 años debe aprender a manejar para desenvolverse dentro de la sociedad humana?

---

## LECCIÓN 42 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### EN BÚSQUEDA DE LA PAZ (M. Jesús)

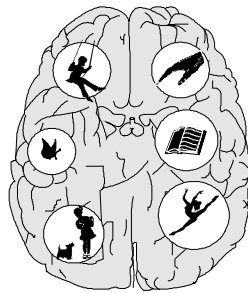
#### Desarrollo Del Cerebro, Conciencia Y Personalidad

---

### DESARROLLO DEL CEREBRO Y DE LA CONCIENCIA.

Inmerso en las nieblas de la confusión ocasionadas por el cambio de frecuencia en la conciencia que se experimenta al tomar un cuerpo en la tierra, el ser trata desesperadamente de lograr el control de su nuevo vehículo, su conciencia espiritual se ve confundida y a la vez intenta de una manera angustiosamente rápida, encontrar el significado a los nuevos estímulos que está recibiendo de su vehículo recién adquirido: el físico.

Todos estos estímulos, provenientes de sus cinco sentidos, representan para él experiencias nuevas, en nada se parecen a aquellas que percibía mientras se encontraba en los planos astrales, debe incluso aprender el manejo del cerebro; aun cuando su conciencia espiritual posee mecanismos de razonamiento, generalmente es la intuición la que permite captar la realidad externa al ser que se encuentra habitando los planos astrales; sin embargo, ahora su cerebro empieza a acumular experiencias mediante ciertos patrones energéticos que se están transmitiendo a través de su sistema nervioso; estos patrones, que se propagan a través de pequeñas cargas eléctricas, representarán para él sus primeros recuerdos, hechos y vivencias, que tarde o temprano podrá utilizar en asociaciones posteriores, como parte de procesos normales de razonamiento.



*Las experiencias que percibe el niño son transformadas en señales eléctricas y archivadas en el cerebro, dando origen a la base de datos que utilizará en futuras deducciones.*

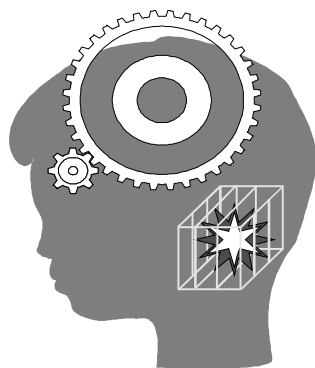
### La Culminación Del Proceso De Encarnación

Conforme el cerebro va acumulando datos, información y vivencias, su mecanismo de procesamiento intelectual empieza a ser cada vez más importante, su capacidad intuitiva comienza a perderla, dado que ahora los estímulos provenientes de sus sentidos físicos son cada vez más importantes, empieza entonces a completarse el proceso de encarnación, es decir, la conciencia espiritual empieza a bajar y a tomar el control de su cuerpo físico.

Todo esto implica varias cosas: su conciencia espiritual empieza a adormecerse si se la observa desde el punto físico, mas si hemos de hablar de lo que realmente pasa en los planos espirituales, lo que ocurre es que la esfera de influencia o su campo de acción se ven limitados enormemente; se es consciente, pero únicamente dentro de un cierto campo o espacio muy limitado de la conciencia del ser.

El problema estriba en que el cerebro empieza a trabajar incesantemente, cada vez es menos el tiempo disponible para que la conciencia espiritual envíe sus energías hasta el cuerpo físico, poco a poco, el cerebro ha acumulado tal cantidad de datos, que las asociaciones se hacen de manera automática y los pensamientos empiezan a generarse también de manera independiente a la voluntad del ser espiritual.





*Mientras la conciencia humana adquiere mayor control, la influencia de la conciencia del ser o alma se debilita quedando adormecida o aprisionada en estratos muy internos de la mente del niño.*

## **El Proceso De Independencia De La Conciencia Humana**

Encontramos, entonces, que la conciencia humana empieza a adquirir tal importancia, que hasta cierto punto se puede decir que inicia un proceso de independencia tal como la respiración, las palpitaciones del corazón y todo el funcionamiento del cuerpo orgánico, en realidad se inicia de manera automática cuando las condiciones del medio ambiente exigen al cuerpo del recién nacido poner a funcionar sus órganos, de esta manera a nivel psicológico, los estímulos provenientes de su realidad exterior inician una serie de procesos intelectuales, hasta cierto punto independientes de la voluntad del ser.

Cuando un ser humano analiza sus funciones orgánicas y llega a la conclusión de que la respiración, la digestión, el palpar del corazón, se llevan a cabo sin que él lo desee o no, de la misma manera, debiera ser para él evidente, que sus pensamientos y sus procesos mentales son en gran medida involuntarios y ajenos a sus deseos.

Esto no quiere decir que el ser humano no pueda tomar control de estos procesos, pues de hecho lo hace, lo que significa es que la mayor parte del tiempo, esto se lleva a cabo de una manera independiente y automática.

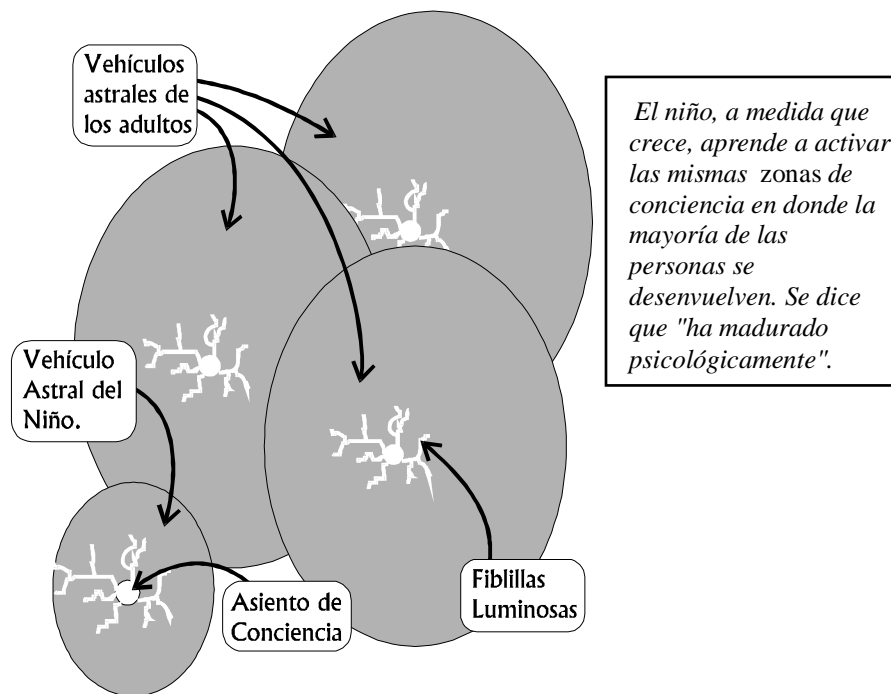
Llegamos entonces a un punto de vital importancia, así como los procesos intelectuales son en gran medida involuntarios, de la misma manera, las reacciones que a nivel de conducta el ser humano experimenta ante los hechos de su vida personal, llegan a ser también igualmente automáticos, su personalidad que no es otra cosa que los patrones conductuales que ha desarrollado a lo largo de su vida, son una consecuencia de todos estos estímulos que ha venido acumulando en sus años de vida.

De esto resulta que la personalidad como tal en los individuos, es una consecuencia directa de todo aquello por lo que ha pasado y en ninguna forma representa la voluntad del ser espiritual que mora internamente; es por esta razón que decimos que los hijos de la tierra son fruto de las mismas energías que rodean a este planeta, por esta misma razón, se ha explicado que la energía emanada por los seres humanos, es similar en color y frecuencia de vibración a aquellas que conforman la atmósfera psíquica del planeta.

Explicado en términos de asientos de conciencia, se podría mencionar que por un proceso de imitación, el niño aprende a activar únicamente aquellas fibrillas de su cuerpo astral que son también activadas por los seres humanos que le rodean; de esta manera, la localización del asiento de la conciencia se va dando en cada niño en el mismo punto en que se encuentran los respectivos asientos de conciencia de las personas con quienes convive.

Queda, pues, confirmado el anciano y sabio arte de la procreación y de la multiplicación,

en donde los hijos son fieles copias de sus padres. Pero el hombre está llamado a ser un ser consciente, está llamado a ser un ser libre y por lo mismo, algo dentro de él, desde sus primeras etapas de evolución, lo impulsa a evolucionar, a cambiar, a buscar nuevos terrenos, nuevos patrones de conducta.



## El impulso de Dios Padre

Este ingrediente, que no es otra cosa que el impulso que Dios Padre ha sembrado en todos los seres humanos para su evolución, es lo que motiva a cada uno de los humanos a iniciar una búsqueda para encontrar su propia esencia, su propio ser y crear su propia historia personal.

En esta búsqueda, que algunos han identificado como la búsqueda de la felicidad, o la búsqueda de una realización espiritual, o la búsqueda de Dios, o de muchos otros nombres, el ser humano inicia la maravillosa aventura de encontrarse a sí mismo y en esta búsqueda es capaz de escalar las más escarpadas montañas a través de las vías del dolor, del sacrificio, de la lucha, o de la resignación. Igualmente es capaz de sumergirse en los tenebrosos valles de la personalidad, experimentando toda serie de aberraciones y conductas por demás antisociales.

Una búsqueda hacia su yo íntimo, una protesta callada ante patrones preestablecidos, un movimiento innato que lo impulsa a respirar nuevos aires en donde todo se encuentra ya estancado. Este ingrediente sembrado en los patrones genéticos espirituales, es el causante directo de la evolución de la raza humana. En estas búsquedas se realizan descubrimientos, se descubren nuevos senderos, se alcanzan las más profundas frustraciones, algunos se sumergen en terrenos antinaturales para nunca regresar, otros alcanzan la ascensión espiritual y así todos juntos, en síntesis, representan los esfuerzos de una humanidad que se mueve, que está viva y que busca llegar también a encontrar su propia identidad.

¿Qué podemos decir acerca de esos anhelos no encontrados, de esas búsquedas infructuosas, de esas vidas entregadas a un ideal muchas veces incomprendido por el resto de la humanidad?

Tan sólo podemos entender esto como el crecimiento natural de una humanidad que madura, al igual que lo hace un árbol cuando una hojita busca abrir el camino para el nacimiento de una rama, cuando una hoja lucha desesperadamente por recibir los rayos solares y enriquecer a ese árbol que le dio la vida, de la misma manera, los buscadores de la humanidad serán quienes inauguren las nuevas rutas hacia una libertad, muchas veces a costa de vidas sacrificadas, muchas veces será uno el que lo logre entre muchos cientos, pero todos juntos conformarán el gran árbol de la vida del ser que hemos llamado el Logos Planetario.

## **INCONSCIENCIA DE LA REALIDAD INTERIOR**

Raras veces, durante el proceso de maduración que viene sufriendo el ser encarnado, puede hacer llegar hasta la manifestación completa, chispazos de su conciencia espiritual. Varias son las limitantes que impiden que esto se lleve a cabo:

En primer término, la diferencia tan notable entre las percepciones espirituales y aquellas provenientes de los sentidos físicos, la incapacidad para expresar con un vocabulario limitado vivencias de otras dimensiones dificulta enormemente este hecho.

### **El Desarrollo De Los Procesos Mentales**

Por otra parte, la naturaleza propia de los procesos mentales que funcionan en base a asociaciones, no permite tener al ser en posibilidad de asociar algo de lo que tiene guardado en su memoria física, que pueda funcionar como ejemplo, a aquello que quiere expresar y que fue experimentado en las regiones astrales o superiores.

A medida que los pensamientos se van haciendo cada vez más analíticos o más complicados, el niño empieza a olvidar su propia esencia espiritual, pues así como la respiración empieza en forma automática en el mismo momento del nacimiento, así los procesos mentales de análisis y razonamiento empiezan cada vez que el cuerpo físico recibe algún estímulo del exterior.

Todo transcurre en forma automática sin que la voluntad del ser pueda impedirlo, con el paso del tiempo estos procesos llegan a dominar la casi totalidad del tiempo que permanece despierta la persona, creando una falsa sensación de conciencia de sí mismo; de hecho, el ser humano ha desarrollado a estas alturas una conciencia de sí mismo que funciona únicamente en chispazos o fragmentos. La mayor parte del tiempo sus procesos mentales ocupan su cerebro y durante ese lapso él no tiene conciencia de sí mismo, vive perdido en el laberinto de pensamientos inútiles que desgastan su energía interior y lo convierten en algo parecido a una máquina, solamente toma conciencia de sí cuando se ve forzado a responder a alguna pregunta o bien a tomar una decisión, pero son tan escasos esos momentos, que el resto del tiempo permanece ausente.

Ahora bien, ¿qué ocurre cuando el ser toma conciencia de sí para decidir algo o responder a algún cuestionamiento?

Sus procesos mentales forman asociaciones con recuerdos igualmente adquiridos en su experiencia, la computadora mental comienza a trabajar evaluando posibilidades y analizando las posibles consecuencias de sus decisiones, todo esto en base a las experiencias acumuladas a lo largo de su vida, de esta manera el ser humano responde y vive perfectamente acorde con aquello que ha aprendido.

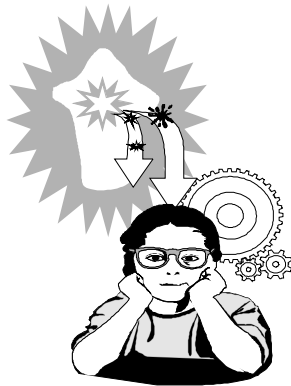
*¿Dónde quedó la esencia del ser, dónde quedaron las inclinaciones naturales del ser?*

Ciertamente sumergidas en la inconsciencia, ciertamente que la conciencia espiritual del hombre o mujer ha quedado completamente limitada y encerrada en otro vehículo de manifestación, sin embargo, todavía le es posible influenciar en algo la vida del ser, la conciencia espiritual hace llegar sus influencias a través de conductos energéticos que unen el cuerpo astral con el etérico y posteriormente con el físico, estas energías son las que en determinados momentos pueden hacerlo reaccionar ante ciertas actitudes negativas que esté tomando, representan la conciencia positiva del hombre, vistas desde el punto físico.

Debemos aclarar que estas energías que el ser espiritual manda a su conciencia humana son transformadas en el cerebro a sensaciones, a deseos, a sentimientos totalmente abstractos, que sin poder ser definidos claramente, sí influyen en el comportamiento humano haciéndolo más positivo, o bien, de acuerdo a los principios espirituales.

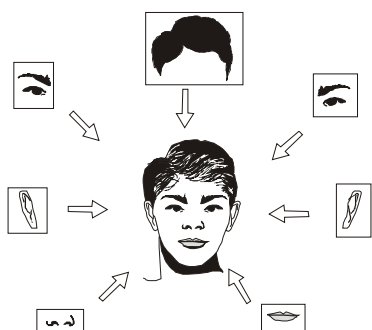
### **Formación Paulatina De La Personalidad**

Estas energías provenientes de su conciencia espiritual aunadas a las experiencias que ha recibido en su vida física, conforman poco a poco a la personalidad, una personalidad que es fruto de estas dos fuerzas, de estas dos energías: la física y la espiritual y que permanece en continuo cambio, principalmente durante los primeros tres septenatos del ser humano, es decir, hasta los veintiún años; pero dado que el individuo se mantiene ausente e inconsciente la mayor parte del tiempo, las respuestas que ofrece a los distintos estímulos provenientes de la vida, a las distintas experiencias por las que va pasando, son en gran medida automáticas, de esta manera resulta que su conciencia se encuentra totalmente fragmentada, cada experiencia que pasa, activa ciertos recuerdos en su cerebro que ocasionan una cierta y específica conducta.



*El niño va formando su personalidad con las experiencias que está acumulando más los impulsos abstractos que le envía su ser espiritual.*

En una siguiente experiencia, otra área de recuerdo será activada y su comportamiento será totalmente distinto y así cada vez que pasa por alguna experiencia, su comportamiento va de acuerdo a los recuerdos asociados a esa experiencia particular. De esto se deriva, que el individuo actúa como un ser fragmentado y ofrece una conducta enteramente ocasionada por las experiencias acumuladas en esas áreas específicas, carece de una personalidad integrada y de hecho gran parte de la maduración psicológica de un individuo, se refleja en el grado de integración que logre alcanzar a lo largo de su vida.



*El individuo que siente de una manera, piensa de otra y actúa diferente a estas dos, presenta una personalidad fragmentada. que sólo el ser espiritual cuando ha establecido comunicación con los vehículos inferiores puede integrar.*

Más adelante, cuando el ser espiritual pueda lograr tener el dominio de su vehículo físico, la integración podrá darse de una manera completa, porque la luz proveniente de los vehículos superiores es capaz de predominar sobre aquellos estímulos que provienen de los recuerdos físicos.

Todo esto convierte a la psicología en una ciencia de difícil comprensión, pero aún así, nos ofrece la respuesta de la compleja personalidad humana.

## **FORMACIÓN DE LA PERSONALIDAD**

La conducta humana se va condicionando a medida que va archivando recuerdos.

Hemos explicado ya, cómo el ser humano va desarrollando lentamente durante los primeros meses de su infancia, una conciencia material, las impresiones que recibe a través de los ojos, del oído, del tacto, del gusto y del olfato, se van acumulando en regiones específicas de su cerebro, constituyendo así su memoria.

Sus pensamientos empiezan a ser provocados a cada nuevo impulso que recibe del exterior, sus procesos mentales basados en asociaciones, se van enriqueciendo a medida que su cerebro va acumulando datos y más datos sobre lo que acontece en su vida.

### **El Concepto Del Bien Y Del Mal**

Poco a poco, se va introduciendo en la mente del niño, un concepto que va a empezar a revolucionar sus procesos mentales: el concepto del bien y del mal. Esto es rápidamente aprendido a través de la enseñanza familiar, lo que es bueno y lo que es malo, cualifica inmediatamente todo lo que ocurre afuera de él, el niño pasa entonces de un proceso de mera acumulación de datos, a un proceso de juicio acerca de lo que está ocurriendo afuera, el niño empieza entonces a juzgar.

Hasta antes de que esto sucediera, el niño simplemente vivía en el mundo sin preocuparse de si las cosas eran o no, buenas o correctas. A partir de haber ingresado en su memoria este nuevo concepto, las cosas empiezan a ser clasificadas en buenas o malas, en correctas o incorrectas.

Junto con esta capacidad de juicio se inicia un proceso de selección, un proceso de decisión que irá matizando su conducta a lo largo de la vida, las cosas serán juzgadas buenas o malas dependiendo de las lecciones recibidas en su familia, con sus amigos o bien de las aprendidas en los libros, revistas o televisión.



*Con la adquisición del concepto del bien y el mal, el niño comienza a clasificar sus experiencias como correctas o no. Sin embargo esta escala estará limitada por ser producto de la visión parcial de la sociedad en la que está creciendo.*

Quedarán fuera de su juicio, todas aquellas cosas con las cuales nunca haya tenido contacto, es decir, su mente carecerá de la posibilidad de juzgar algo de lo cual nunca ha visto u oído, esto resulta importante porque nos explica claramente, que aquello que el individuo juzga como bueno o como malo, se basa exclusivamente en las experiencias o aprendizajes recibidos a lo largo de su vida, en ningún momento podrá ser clasificado como bueno o como malo de una manera universal y absoluta nada de lo que ocurre en el mundo o fuera de él, las cosas serán buenas o malas en relación a la experiencia de una persona.

### **La Personalidad Es Producto De Las Experiencias Vividas**

Llegados a este punto, podemos empezar a entender cómo la personalidad se va formando en cada individuo, a través de una larga cadena de experiencias, de recuerdos, de hechos, que se van acumulando a lo largo de la vida, sus pensamientos serán el fruto de sus recuerdos, sus actitudes serán igualmente producto de lo que la vida misma le ha enseñado, juzgará a las personas en base a lo que ha asimilado de ellas y observará las cosas desde un marco de referencia que es únicamente válido para él mismo.

Es entonces evidente, que los juicios de una persona son tan relativos como la calidad de las experiencias que haya tenido en su vida y no como son para el resto de los seres humanos, cada individuo poseerá su propio marco de referencia y a través de él observará al mundo y lo juzgará.

La sociedad se ha encargado de difundir lo más ampliamente posible, una visión del mundo tal que: aquello que se considera bueno debe ser practicado o alcanzado y aquello que se considera malo debe ser evitado y perseguido, pero esto es un fruto de la sociedad, es un fruto de la misma necesidad humana, de poder establecer leyes bajo las cuales pueda regir la conducta de los seres humanos y garantizar la sobrevivencia de la especie.

### **La Influencia De La Esencia Del Hombre En La Sociedad**

Más allá, sin embargo, de las apariencias y de estos procesos que podríamos llamar normales en los individuos, existe la esencia universal, la esencia de cada uno de los seres humanos que trabaja en forma callada y limitada desde una pequeña región de la conciencia del individuo, sus influencias son limitadas dado que los canales de comunicación entre la conciencia humana y la espiritual son bastante defectuosos, obstruidos o limitados; sin embargo, esa pequeña influencia ha sido lo bastante suficiente como para normar la moral de los hombres y mujeres.

Las mentes iluminadas de todos los tiempos, en todas las ciudades y países, han marcado la pauta a seguir en la evolución de las sociedades, basta que alguien ilumine a un nuevo concepto para que el resto de la humanidad lo siga, siempre y cuando este concepto sea uno de los

obtenidos de la conciencia espiritual, lo que es una verdad universal no puede ser objetada y mucho menos negada, es automáticamente aceptada, puesto que ilumina áreas que todos los individuos poseen en común; de esta manera, el ser humano va avanzando y la evolución de una sociedad se va dando.

Es interesante observar que la comúnmente llamada opinión pública, no es más que la opinión de unos cuantos observadores de la sociedad; en cada grupo de seres humanos existen algunos que se ocupan de hablar por el total, cuyas opiniones son respetadas y seguidas porque reflejan un sentir que de una manera u otra es el de todos; estos seres humanos son los portavoces del inconsciente colectivo, estudiándolos a ellos es posible obtener una imagen de la sociedad, es aquí donde el periodismo y los escritores, muchas veces prestan un servicio invaluable para aquellos estudiosos de la naturaleza humana; tras las páginas de un periódico, se encuentra el sentir de un pueblo.

En estos primeros capítulos me interesa comentar algunos aspectos generales, tanto de la formación de la personalidad humana, como de las funciones que la sociedad tiene en relación a los individuos. ¿Cómo es que una sociedad puede ser vista y explicada como una colectividad de hombres y mujeres, cuyas formas de pensar son aparentemente contradictorias? ¿Cómo es posible que un conjunto de intereses totalmente distintos puedan ser unidos en un ente más complejo llamado sociedad y permanecer de esta manera uniformemente clasificados, es algo de lo que nos ocuparemos posteriormente, todo esto como una base necesaria para lograr entender la necesidad de la paz interior en el ser humano y los procesos de búsqueda de esta paz.

## **Preguntas**

1. ¿Cuál es el mecanismo que utiliza el recién nacido para acumular experiencias?
2. ¿Cómo nacen los pensamientos?
3. ¿Cómo es que el cuerpo astral del niño se va convirtiendo en copia del cuerpo astral de los adultos que lo rodean?
4. ¿Qué es la “Búsqueda de una realización espiritual”?
5. ¿Qué es la personalidad?
6. ¿Qué es tener fragmentada la Personalidad?
7. ¿Cómo se desarrolla el proceso de juzgar en el niño?
8. ¿Qué es un marco de referencia?
9. ¿Cuál es el origen de la moral de la humanidad?
10. ¿Qué instrumento es útil para descubrir el inconsciente colectivo de un pueblo?



---

## LECCIÓN 43 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### EN BÚSQUEDA DE LA PAZ (M. Jesús)

#### Aprendizaje Infantil

---

### INFLUENCIAS QUE RECIBE EL NIÑO

#### Las Experiencias Emotivas Son Guardadas En El Alma Humana

Decíamos que los niños empiezan a recibir impresiones e impulsos desde el exterior gracias a sus cinco sentidos y que de esta forma su memoria va archivando experiencia tras experiencia, para ser utilizadas posteriormente en asociaciones que dan vida al proceso mental normal de todo ser humano, pero he aquí que existen otro tipo de impresiones que no son precisamente registradas por el cerebro, sino más bien por el alma humana, me refiero a aquéllas como el amor, como el odio, los rencores, las angustias y demás cosas.



*El niño aprende el lenguaje del amor de las primeras caricias que recibe. Estas expresiones de amor son almacenadas en el alma, quedando al cerebro sólo la función de manejo de información, y de datos.*

Los niños reciben todos estos estímulos dividiéndolos en argumentos intelectuales y emocionales, aun cuando el ser humano no distingue entre ambos y las palabras están siempre cargadas o matizadas de emociones, en realidad en el proceso de acumulación de experiencias, el proceso de asimilación, se da en dos grandes fases:

Por una parte el lenguaje y las ideas que encierran los conceptos y la forma de razonamiento, están siendo acumulados por lo que podríamos llamar el aparato mental, sin embargo, las emociones que muchas veces no son expresadas en palabras sino en caricias, en miradas, en abrazos o en besos, esas son igualmente registradas en otra gran área del ser humano, en su alma.

Así, mientras el cerebro empieza a acumular datos, fechas, nombres y conceptos para después ser utilizados mediante el lenguaje, su alma empieza a asimilar igualmente el lenguaje del amor, el lenguaje de las caricias, el lenguaje de los actos que hablan directamente al alma; por esta razón y sólo por ésta, es que existen tantos conflictos entre los seres humanos.

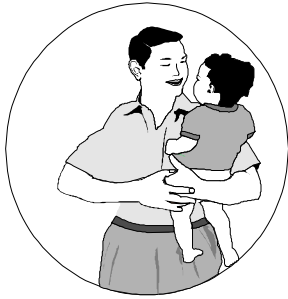
#### La Inseguridad Del Niño Se Disipa Con El Amor

Hay personas que aman intensamente, pero son incapaces de expresarlo porque desconocen el lenguaje del amor; hay otras que pueden hablar elocuentemente y sin embargo expresan sólo frialdad, porque igualmente, sus palabra están vacías de emociones.

Entender que a los niños se les debe educar en ambos aspectos, entender que el uno no implica el otro, entender que el amor no se le puede explicar si no se le siente, es algo que todos los hombres deben de aprender; el arte de las miradas, el lenguaje secreto del alma, los ojos como expresión del amor y del sentimiento interno del ser humano, son muchas veces más

poderosos que la palabra.

A los niños cuyo vocabulario es tan limitado, se les debe de hablar con el corazón, en el lenguaje del amor, en ese lenguaje en el que se puede transmitir la seguridad a los niños, pues si existe algún sentimiento que impere en la mayor parte de los niños, es precisamente la inseguridad; son tantas las experiencias que desconocen, son tantas las cosas que deben aún de aprender, que la inseguridad los acecha a cada momento, ante personas extrañas, ante situaciones extrañas, en lugares desconocidos, en fin, son tantos los momentos en que el niño se encuentra en terrenos nuevos para él, que el sentimiento de inseguridad lo hace presa. ¿Cómo explicar a un niño en palabras que no debe tener miedo? Podrían gastar muchos minutos intentando explicar, y sin embargo, el niño entiende perfectamente cuando es atendido con el amor, un abrazo hace más que mil argumentos expresados pacientemente.



*Si quiere transmitir seguridad a un niño evite las palabras. Una mirada amorosa y un abrazo tierno le producirán la paz que quiere darle.*

## **El Origen De La Inestabilidad Emocional**

Si el niño va creciendo y en su desarrollo psíquico estas áreas van madurando, un correcto uso del lenguaje acompañado de un conocimiento completo del lenguaje del amor, hace de una persona un triunfador en la vida, sin embargo, es difícil conjugar estos aspectos dado que muchas veces los padres han crecido con carencias en este sentido.

Desde el primer momento en que empieza a sentir la disciplina y a aprender las reglas del hogar, en esos primeros instantes, el infante debe aprender a reprimir algunas de las cosas que deseaba hacer y en esa represión que no puede ser entendida intelectualmente, estriban sus primeros conflictos.

Los padres se enojan haciéndole ver a su hijo que ciertas cosas están equivocadas, el niño entonces aprende a nivel emocional que ciertos actos no son correctos, no lo aprende en su área intelectual sino en la emocional, esto va dejando grabado en su alma una inconsistencia en los sentimientos que no alcanza a comprender, de pronto ve a sus padres contentos e instantes después enojados, siente el amor por unos momentos y después siente todo lo contrario.

Este proceso continuará a lo largo de toda su infancia: el amor y la ausencia de amor, la simpatía y la antipatía, todas estas cosas se van grabando en su mente y en su alma, más tarde cuando el lenguaje le permita entender lo que sus padres le explican intelectualmente, dejará entonces de impresionarse por esos cambios emocionales que recibe de sus mayores, pero para estas alturas, el niño ha aprendido que en el mundo en el que vive, existe una eterna contradicción entre “te amo” y “te odio”.

Así pasará el tiempo y cuando él llegue a ser una persona mayor, buscará hacer exactamente lo mismo, manipulará sus emociones sin ningún control, tendrá armonía y tiempo después desarmonía cada vez que encuentre algo que le desagrade, aprenderá que sus emociones deben ser contrarias a las armónicas, aprenderá a sentir coraje tal como sus padres se lo

enseñaron, el niño ha sido condicionado para generar emociones negativas cada vez que observe algo que le disguste, ésta es la raíz de la inestabilidad emocional de todos los seres humanos: el vicio que todos los padres tienen por enseñar a sus hijos a través de emociones, en lugar de hacerlo siempre a través del amor.

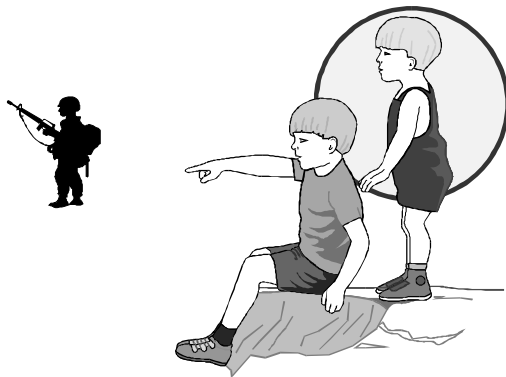
La forma correcta sería: forzar al niño a no hacer ciertas cosas, pero sin dejar en todo momento de brindarle una sonrisa, de llamarle la atención pacientemente y sin perder ese sentimiento de amor que es tan importante para lograr crear en los hijos una predisposición a la armonía, a lo largo de su vida.

## REVOLUCIÓN EDUCATIVA

¿Por qué el ser humano no puede alcanzar la paz en el mundo?, ¿por qué tiene que aprender a través del dolor, del sufrimiento, las reglas universales para la convivencia armónica?, ¿por qué germinan en su interior esos anhelos de conquista, de falsa justicia y de aspiraciones egoístas que lo lanza en las campañas bélicas persiguiendo algo que sólo es correcto en su mente e ignorando brutalmente los derechos de los demás?

¿Acaso tienen la culpa los miles de niños que mueren en las guerras por la inconsciencia de los adultos?, ¿quién será el culpable de la muerte de ancianos, mujeres, niños, padres de familia?, ¿quién será el culpable de esos crímenes?

¿Será el soldado que arrojó las bombas o disparó las balas?, ¿serán los gobernantes que giraron las órdenes para que eso se diera?, ¿será la misma sociedad la que alimenta esos odios, esos antagonismos?, ¿quién será el culpable?, ¿dónde está la raíz del problema?, ¿por qué el ser humano no invierte sus esfuerzos en atender a las raíces profundas de estas crisis, en lugar de tratar de solucionar los efectos de toda esta incongruencia?



*Como la mente infantil no distingue entre las guerras que ve en la televisión y las reales, el niño aprende que el mundo es violento y se convierte igualmente en un adulto bélico.*

Si el hombre y la mujer, en verdad, quisieran caminar hacia la paz mundial, deberían dedicar todos sus esfuerzos a crear una generación de niños sanos de mente y sanos de cuerpo, porque de cierto les digo, las guerras que hoy están viviendo fueron gestadas hace 30, 40 ó 50 años en las cunas de los niños que hoy convertidos en dirigentes y soldados, protagonizan la guerra. Y los niños de hoy asomados a la televisión no aciertan a distinguir entre lo que es la realidad de la guerra y la ficción de los programas creados para su propia diversión.

## Falta De Amor Y Seguridad En La Infancia Genera Violencia En Adultos

La violencia se respira a cada momento desde las lecturas infantiles, hasta en los periódicos cotidianos, en los libros de texto, en las conversaciones de las gentes y el niño aprende que la violencia es el pan de cada día, aprende a defenderse con violencia y en lugar de aprender el arte

de vivir debe entrenarse en la lucha por la supervivencia, ¿cuáles son los factores que transforman a un dulce y apacible niño en un adulto bélico y contradictorio?, todas esas transformaciones deben ser entendidas como un proceso de germinación de las semillas implantadas en su infancia.

Por eso es tan necesaria la revolución educativa, por eso es tan importante que las infancias de los niños sean vividas en un ambiente de seguridad y amor no importa si éstos son dados por sus padres o por cualquier otra persona, seguridad y amor son los dos factores más importantes en la formación del niño.

Recordemos que los conceptos del bien y del mal introducidos en estas primeras fases de la infancia matizan todas las experiencias que el niño recibe en su proceso de maduración, recordemos igualmente, que el niño asimila sus experiencias en dos grandes áreas, la primera y más importante en el área emotiva, dado que su funcionamiento es más sencillo y se expresa en un lenguaje universal, la otra es el área intelectual que debe desarrollarse a medida que el niño crece y que llegará a ser muy importante en una etapa posterior de su vida.

## **La Expresión Del Amor Desarrolla El Área Emocional**

En el lenguaje del amor, el niño aprende a expresarlo a través de caricias, de palabras, a través de sonrisas y de miradas, pero lo aprende por imitación. El niño entenderá cómo expresar su amor en función de lo mismo que está recibiendo. Si desean que sus hijos puedan expresar libremente su amor, muéstrenle con afecto, con abrazos, con besos y caricias que ustedes los aman, él guardará eso en su memoria, y a lo largo de su vida sabrá utilizarlos en forma adecuada, si quieren educar a sus hijos como rocas frías e inexpresivas, nunca le demuestren su amor con caricias y simplemente háganle y llénenlo de palabras y de conceptos, el niño desarrollará rápidamente su área intelectual, mientras que su área afectiva quedará lamentablemente trunca.

Algunos de ustedes que leen estas líneas, fueron igualmente educados con la dureza de la roca, muchas veces las emociones que son intensamente sentidas en el corazón, jamás llegan a expresarse, dada la imposibilidad de poder manejar el arte del lenguaje amoroso, más una vez que se ha hecho consciente esta carencia, es el momento de corregirla, es el momento de tomar las riendas de su vida, para poder seguir adelante en una forma totalmente nueva y mas armónica de vivir.

## **Inconsistencia Emocional**

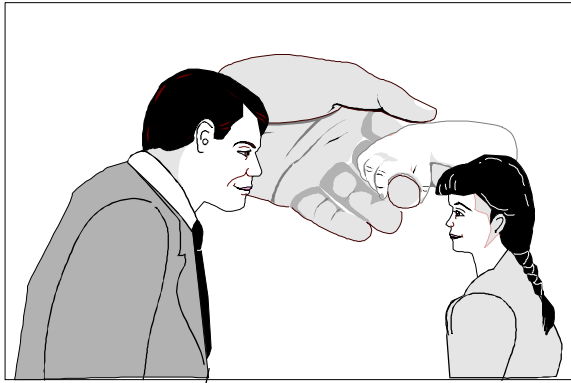
Decíamos que la inconsistencia de las emociones que el niño recibe de sus padres, provocan igualmente en él una inconsistencia emocional que se manifestará repetidas veces a lo largo de su vida, será muchas veces la causa de no poder controlar sus emociones, igualmente podrá ser la raíz de su impulsividad que probablemente le ocasione problemas cuando sea adulto.

## **Forma De Hablarle A Un Niño**

Pues bien, a los niños hay que hablarles tomándoles las manos entre las suyas, a los niños hay que hablarles mirándoles a los ojos y expresando con el corazón lo que se está diciendo en palabras; a los niños hay que hablarles en diferentes lenguajes, en diferentes formas para que el mensaje sea completamente percibido por su pequeño ser.

De aquí, la importancia de que los padres se preparen adecuadamente para lograr una verdadera paternidad responsable, ¿qué pasa con ese niño cuando va afrontando problemas propios de su adolescencia?, poco a poco se va sumergiendo en las reglas de la sociedad, su

convivencia con amistades y compañeros de escuela le va abriendo los ojos a ese mundo ya establecido al cual él quiere ingresar, las continuas llamadas de atención de parte de sus mayores van normando poco a poco su carácter y estableciendo una clara definición entre lo correcto y lo incorrecto.



Su comportamiento, es una eterna búsqueda de qué es lo que puede hacer y qué es lo que no se debe hacer, pero en esta lucha su conciencia interior permanece la mayor parte del tiempo callada, inhibida, puesto que los intereses y las energías de un joven en evolución son muchas veces más fuertes que la influencia que pudiera tener su conciencia espiritual sobre su conducta, hay sin embargo ciertos factores que modelan la conducta del joven y que nacen de su conciencia interna, el anhelo de libertad, el impulso de seguir creciendo y aprendiendo, el entusiasmo por vivir la vida con todo lo que ella ofrece, son cualidades innatas y que provienen de su semilla espiritual.

## **EL APRENDIZAJE DE LOS NIÑOS.**

¿Cómo el aprendizaje puede ir cambiando las raíces de un ser humano? ¿De qué naturaleza debe ser este aprendizaje para poder enderezar la vida de un individuo?

En la tierna mente infantil, las semillas que son implantadas, efectúan un proceso de maduración que va desarrollándose a lo largo de la vida y cuyos frutos vienen a ser las distintas facetas que la personalidad manifiesta en un hombre adulto, de aquí la importancia de que la educación infantil sea adecuadamente atendida por los padres.

### **El Niño Aprende “Verdades”**

Me gustaría explicar cómo es que este proceso se va dando y cuál debería ser el tipo de enseñanza que se impartiera a los niños, durante estos primeros años de su vida. En primer término entendamos que los procesos mentales a través de los cuales el individuo va creando su propia realidad interior, o bien, su propia visión del mundo, se da en función de las verdades que va aceptando a medida que aprende a vivir.

Esas primeras verdades, esos primeros conceptos recibidos muy probablemente de boca de sus padres son el fundamento sobre los cuales irá acumulándose el resto. Hemos visto que la mente actúa y responde a los impulsos externos a través de asociaciones mentales, en donde confronta los impulsos que recibe con los conceptos ya acumulados previamente.

Estas nuevas experiencias son incorporadas al bagaje mental, de manera similar al proceso que siguen las cortezas de los árboles con el paso de los años, capas y más capas van sumándose a las ya existentes; así pues, una verdad aprendida en los primeros años de la infancia, crecerá a

medida que el ser va acumulando experiencias y las va asociando a las ya recibidas.

Cuando alguna de sus verdades no puede ser sostenida dado que las experiencias que ha recibido de la vida contradicen a lo ya aceptado, podríamos pensar que es un proceso similar al de un árbol que habiendo crecido torcido cae vencido por el peso de sus propias ramas.

Así pues, verdades que caen y verdades que sobreviven van formando la experiencia y la personalidad de un individuo conforme avanza por la vida.

De la misma manera como la caída de una rama duele al árbol y afecta su desenvolvimiento, de la misma forma, las desilusiones y las discrepancias que una persona va recibiendo con las experiencias de la vida, van causando transformaciones interiores.

Un niño al que nunca se le ha dado amor, no sabrá cómo responder a este impulso, cuando la vida le presente más adelante un estímulo de esta naturaleza; por otra parte, un niño que haya recibido únicamente amor no sabrá cómo responder ante una agresión cuando ésta tenga lugar.

Así pues, poco a poco, adquiriendo experiencias de un tipo o del otro, los seres humanos van conformando su particular visión del mundo, su particular interpretación de los hechos y su particular conducta en medio de la sociedad.

### **La Educación Familiar Y La Incongruencia De La Mentira**

Se debe tener en cuenta la trascendental importancia que la educación familiar tiene a lo largo de la vida de una persona, los consejos, las actitudes, los frenos que impongan a un niño en desarrollo serán básicos para hacerle una vida más sencilla, o bien, complicarla demasiado.

**¿Cómo debería ser la educación de los niños, para evitar efectos dolorosos ante experiencias nunca antes enfrentadas?**

Los padres deben entender que su hijo está pasando por un proceso de asimilación acelerada, dada la escasez de experiencias que tiene, dada la carencia de conceptos, la impreparación de su mente para entender las cosas que le explican, los padres harían mucho bien, si con el ejemplo, manifiestan los consejos que les dan a sus hijos, la congruencia entre lo que se dice y se hace es fundamental para evitar confusiones en las tiernas mentes de los niños.

#### **La Mentira**

Si existe un momento de confusión en un infante, es cuando comprende la naturaleza de la mentira recibida, generalmente, de los padres; para un niño, cualquier cosa que se le diga, la creerá profundamente, en virtud de que quien se lo dice es alguien digno de confianza, más cuando descubre que ha sido una mentira, la imagen que él tenía del mundo, la imagen que tenía de esa persona, la idea que él había formado acerca de la realidad exterior, se ve estremecida y profundamente cuestionada, le crea una inseguridad total, dado que no únicamente cuestiona a la persona, sino todo lo que ha aprendido, entra en un momento de confusión, en donde las reglas que él pensaba haber asimilado son ahora totalmente desconocidas o bien indignas de confianza.

Hablar con mentiras a los niños es prolongar la etapa de adaptación al mundo de los adultos, es mantenerlo en un estado de inseguridad tal, que muy probablemente, afectará su adolescencia o madurez.

*Cuando el niño descubre que le mintieron, pierde la confianza en el mundo exterior. Un sentimiento de inseguridad crece dentro de él por el panorama incongruente que los adultos le presentan.*





## La Ayuda De Los Adultos

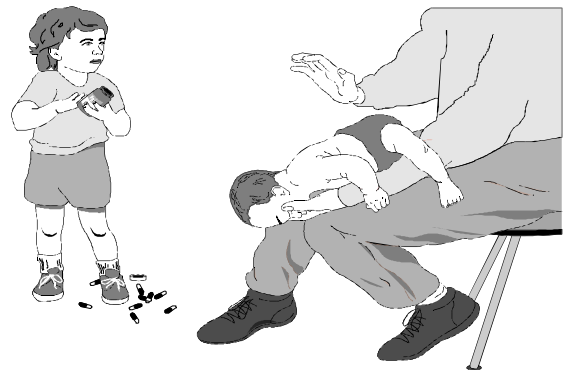
Por otra parte, el auxilio que el niño recibe de parte de sus mayores es igualmente importante, porque eso sentará las bases para que en su edad adulta él pueda trabajar cooperativamente con otros seres humanos, ayudar a un niño a resolver sus problemas es sembrar la semilla de un trabajo colectivo, es sembrarle la semilla de la convivencia armónica, es enseñarlo a vivir en sociedad; dejar que el niño arregle sus propios problemas, es equivalente a crear a un individuo aislado, incapaz de cooperar con alguien; si bien es cierto que se desarrolla la capacidad de lucha y de autosuperación, también lo es, que muchas veces esta actitud la tendrá aún a costa del bienestar ajeno. Por esta razón mantener un equilibrio entre la ayuda que se le proporciona y la guía que se le da para que él mismo resuelva sus problemas, es algo que debe ser cuidadosamente atendido por los padres.

El niño debe aprender a luchar para conseguir lo que busca, pero debe igualmente aprender a convivir aceptando la ayuda de los demás y dándola cuando la soliciten. Algo que debería ser desechado de la mente de todos los niños es el temor a sus padres, un niño jamás debería sentir temor por sus padres, aún cuando sienta que ha cometido una falta, el temor se gesta cuando los padres castigan a los menores liberando en ellos su coraje o su impotencia por no haber evitado la falta, el niño, entonces, entiende el mensaje de odio, en lugar de un mensaje de corrección y de persuasión para evitar futuras faltas.

## Los Castigos

Los castigos debieran ser proporcionados de una manera tal, que el niño nunca perciba odio de parte de sus mayores. El temor a ser castigado, es una de las semillas más perniciosas que pueda ser sembrada en la mente de los seres humanos, la razón de esto estriba en que esa semilla germinará en la mentira, el individuo mentirá para evitar el castigo y no tanto porque el castigo sea doloroso, sino porque le inspira temor; el odio de los demás hacia él, es algo a lo que le teme.

*El coraje liberado por el adulto al momento de corregir una falta en el niño, produce que éste mienta para evitar el castigo, y el desprecio hacia él.*



Observemos entonces la infinidad de circunstancias en la vida de una persona normal, en la

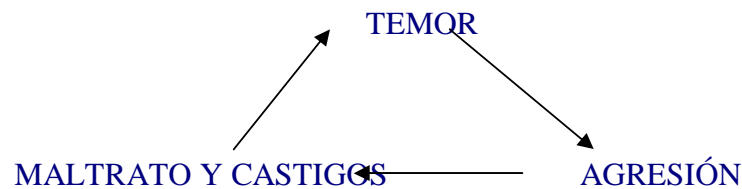


que se ve forzada a decir mentiras para tapar pequeñas faltas y evitar un castigo que aún cuando es de naturaleza muy distinta al que él recibiera en su infancia, sigue marcando la pauta de su conducta por el temor al rechazo.

Entendamos, entonces, los procesos de germinación y de frutos que dan las enseñanzas que los padres proporcionaron a sus hijos en esos primeros días de la infancia. ¿De qué es capaz una persona, con tal de evitar descubrir una falta?, es capaz de la violencia, es capaz de la mentira, es capaz de una serie de cosas que inevitablemente llevan hacia un conflicto, primero interior y después exterior, con las personas que lo rodean.

Esta es una de las primeras raíces de la guerra: el maltrato y el castigo infantil, como factores que engendran temor y que posteriormente se traducen en agresividad en la edad adulta.

## **CICLO DE LA GUERRA**



## **Preguntas**

1. ¿En donde se guardan las experiencias emotivas?
2. ¿cómo se neutraliza la inseguridad del niño?
3. ¿Cuál es el origen de la inestabilidad emocional?
4. ¿Cuál es la forma correcta de llamar la atención a un niño?
5. ¿Cuáles son los factores más importantes en la formación psicológica de un niño?
6. Cuales son las manifestaciones del lenguaje del amor?
7. ¿Cómo se debe hablar a un niño para que asimile el mensaje?
8. ¿Por qué son importantes las continuas llamadas de atención para los jóvenes?
9. ¿De qué forma se robustecen las verdades sembradas en la infancia?
10. ¿Por qué es importante la congruencia entre el consejo y el ejemplo?
11. ¿Por qué es importante eliminar la mentira al niño?
12. ¿Cómo se siembra en la personalidad del infante el principio de la cooperación?
13. ¿De dónde nace el temor del niño a ser castigado por sus padres?
14. ¿Cuáles son las primeras raíces de la guerra?

---

## LECCIÓN 44 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### EN BÚSQUEDA DE LA PAZ (M. Jesús)

#### Inseguridad Y Necesidades Humanas

---

### LA INSEGURIDAD

Dado que ya hablamos acerca de la inseguridad producida por las mentiras recibidas en la infancia, hoy quisiera ahondar un poco en este tema que tan profundamente afecta a las personalidades humanas.

Es la inseguridad la raíz del porqué son necesarios los ejércitos. Es la inseguridad la raíz de muchas actitudes agresivas en los seres humanos. Es la inseguridad también la madre de muchas equivocaciones que lamentablemente desembocan en acciones ofensivas y violadoras de los derechos humanos.

### Efectos De La Inseguridad

Tomen ustedes una sociedad sana en donde no exista delincuencia, en donde todos se vean como amigos o hermanos, en donde todos luchen por fines comunes, en donde cada quien sirva a los demás, en donde todo el mundo se preocupe por el bienestar de sus semejantes y coloquen dentro de ella a un individuo inseguro, inmediatamente observarían el efecto, los seres humanos que lo rodearan polarizarían su conducta para tratar de llenar las inseguridades de esa persona enferma, inmediatamente verían anormalidades en la conducta de las personas que anteriormente eran perfectamente sanas. Una persona insegura crea inevitablemente a su alrededor una atmósfera inestable y su comportamiento afecta a los seres que la rodean.

Coloquen ahora dentro de una sociedad poblada por seres inseguros a un hombre sano, su comportamiento estará casi cien por ciento condicionado a tratar de sobrellevar la relación con sus conciudadanos inseguros.

### Medios para garantizar la seguridad

En la búsqueda de esa seguridad tan vital para cada ser humano, se crean organizaciones policíacas, se crean cuerpos de defensa civil, se establecen normas y reglamentos que moderen la conducta humana.

Proliferan las religiones como centros de enseñanza moral y sin embargo, todas estas organizaciones son insuficientes para llevar la armonía y la tranquilidad al ser humano, que sabe que aún cuando exista toda una serie de personas encargadas de vigilar y de normar la conducta humana, las relaciones entre los seres humanos están muchas veces regidas por la ley del más fuerte.

Es en busca de la seguridad que se crean los ejércitos. Es también en busca de la seguridad que unos países invaden a otros para evitar que en un futuro su bienestar se vea afectado. Es en busca de la seguridad que algunos gobiernos son derrocados y otros se levantan para después volver a caer. Todo esto en busca de la seguridad.

Y dentro de esta maraña de actividades, fruto de carencias psicológicas, ¿dónde quedan los derechos humanos, dónde queda el libre albedrío humano?, ¿qué papel juegan los derechos internacionales que protegen a los países y a los individuos de agresiones físicas, morales o psicológicas?

### Las Leyes Y La Seguridad

Entendamos que las leyes son promulgadas como resultado de una necesidad. Las leyes por un lado y los ejércitos por el otro; ambos, son el resultado de necesidades psicológicas del hombre.

El mundo pretende dar a las leyes que rigen el orden internacional, un valor que sobrepasa al que por convención los hombres le han dado; organismos creados para normar la conducta de las sociedades internacionales, no pueden mantener una vida independiente de los mismos países que las han creado, por esta misma razón, siguen siendo los países más fuertes quienes rigen esos foros internacionales; por esta misma razón, esos foros internacionales se convierten, en muchas ocasiones, en instrumentos de intereses de países particulares. Y esto que se ve a una escala macrosocial, se puede observar igualmente en los pequeños tribunales de justicia en donde se resuelven problemas que incumben a ciudadanos comunes, los más fuertes son quienes utilizan estos mismos tribunales como instrumentos para su beneficio personal, todo esto en busca de una seguridad, todo esto en busca de lo que ellos consideran justo a sus intereses personales.

### **El Origen De La Inseguridad**

Pero ¿cómo empezó todo esto, en qué momento de la vida de esos individuos se gestó esa necesidad de seguridad, que es capaz de violar los derechos humanos de los seres con quienes convive?

De cierto les digo que esa carencia se produjo años atrás en su infancia, cuando probablemente buscando algo de amor que le diera seguridad recibió únicamente palabras, recibió únicamente argumentos muchas veces evasivos, y se vio forzado en esos momentos a satisfacer sus necesidades de amor, substituyéndolas por otros factores; probablemente, haciéndose de juguetes que no le eran propios, haciéndose de atenciones que no merecía, probablemente se vio forzado a guardar esa inseguridad y traducirla en llanto de impotencia, haciendo germinar en sí mismo una idea de que en este mundo todo era competencia, en donde él tenía que luchar para ser más agradable que su hermano ante los ojos de sus padres, probablemente para hacerse merecedor de una caricia tal como él veía que sus padres la prodigaban a su hermana o hermano; probablemente esa sed que no fue satisfecha a su debido tiempo, hoy condiciona su conducta, buscando por todos los medios sentirse respetado, sentirse que va a la cabeza de una carrera contra los demás y que no existe sino únicamente en su mente, como parte de una necesidad de ser respetado y admirado, y llenando un hueco dejado muchos años atrás.

Pensemos un poco y tratemos de ver cuántos seres humanos han pasado por este tipo de infancia, cuántas de las personas que hoy nos rodean sufrieron durante esos primeros años de su vida de lagunas o huecos en sus relaciones afectivas, cuántos de los que hoy conocemos viven su vida como si estuvieran jugando carreras, como si estuvieran anhelando tener el poder o la riqueza para sentirse, hasta cierto punto, admirados o superiores a los demás.

Y ¿qué hacen los otros?, aquellos individuos que fueron capaces de crecer en forma sana porque tuvieron la bendición de un hogar estable y de padres que supieron darles lo que necesitaban, ¿cuál es la conducta de esos seres humanos psicológicamente completos ante la presencia de individuos con actitudes agresivas, egoístas o antisociales?

### **Estado De Alerta**

Un individuo debe responder, en cierta forma, polarizado por las actitudes de estos seres enfermos, así, lo que antes podía haber sido una sonrisa, ahora puede convertirse en un acto de

defensa personal; lo que pudo haber sido una relación estable, ahora se convierte en una relación de alerta, esperando en cualquier momento una agresión o una actitud que viole los derechos de la persona sana.

Así, a medida que una ciudad se va poblando cada vez más de personas que luchan por sobrevivir en un medio en donde muchas cosas escasean, el estado de alerta, el estado de tensión en espera de cualquier agresión, se convierte en el pan diario de todos sus habitantes; el estrés muchas veces se debe a la conducta de alerta en que viven normalmente los seres humanos, una condición psicológica que requiere una gran cantidad de energía y que por lo mismo se traduce en malestares físicos y desarmonías energéticas.

Una sociedad así, bajo un continuo estrés, es un foco de infección en donde los individuos que no son capaces de soportar semejantes tensiones, explotan y toman una conducta que se podría considerar como una protesta a los convencionalismos sociales; esa protesta generalmente se canaliza a través de la agresión, a través del robo o del crimen, o bien como una fuga hacia una realidad distinta, utilizando para ello las drogas o el alcohol.

*La presencia en la sociedad de individuos inseguros crea en las personas psicológicamente sanas, malestares como el estrés. Un ambiente de tensión se genera por las posibilidades de agresión de estos seres egoístas y antisociales.*



## Importancia De La Educación

Lo fundamental de toda esta descripción, reside en entender la importancia que tiene la educación de nuestros niños, la educación que debe ser soportada por un gran mensaje de amor, que debe salir de las mismas familias en primer lugar, y después, de las escuelas o centros de formación infantil.

La inseguridad es por lo tanto una de las grandes raíces que rompen la paz en las sociedades humanas.

## EL INDIVIDUO Y LA SOCIEDAD

Continuemos tratando de sumergirnos en las misteriosas leyes que rigen el comportamiento del hombre. Si bien es cierto que un grupo de individuos hacen una población, también es cierto que un conjunto de inquietudes, manifestadas por diferentes seres humanos dentro de la población, se traducen en una serie de acciones antisociales, y por lo mismo, elevan la neurosis colectiva que agobia a la sociedad.

## Las Necesidades Del Ser Humano

Tengamos presente que los individuos mantienen una serie de necesidades que requieren ser satisfechas, a fin de que logren alcanzar un estado de satisfacción completa. Estas necesidades se derivan de los diferentes cuerpos que un individuo posee, así pues, el cuerpo físico requiere satisfacer necesidades fisiológicas, el cuerpo emocional requiere, asimismo, satisfacer sus necesidades afectivas y por último el cuerpo mental requiere, igualmente, satisfacer sus necesidades espirituales.

Esto nos lleva a clasificar, de una manera simplificada, las necesidades del hombre en tres grandes áreas: fisiológicas, emocionales y espirituales.



*Mientras el individuo no reconozca que tiene una necesidad espiritual que satisfacer, vivirá en medio de conflictos y sufrimientos por no tener balanceadas estas tres áreas: fisiológica, emocional y espiritual.*

Las carencias que un determinado individuo posee en cualquiera de estas tres áreas se traducirán en un malestar que afectará su conducta en un mayor o menor grado.

Dado que el hombre es un ser que se mueve principalmente en las esferas fisiológicas y emotivas, las carencias en estas dos áreas repercutirán de una manera notable en su comportamiento social, y son generalmente, las que lo mantienen, la mayor parte del tiempo, condicionado y en una continua búsqueda para lograr una completa satisfacción a través de su vida.

Sin embargo, aquellos individuos que han logrado en un cierto grado satisfacer estas dos áreas, tenderán a complementarlas buscando una formación espiritual; de esta manera, los individuos entregados a una educación moral o espiritual son, generalmente, aquellos que en cierta medida han alcanzado la satisfacción de las dos primeras áreas; por otra parte, hay múltiples ejemplos que indican que la solución a los problemas de las áreas fisiológicas y afectivas, muchas veces es encontrada a través de una formación espiritual.

Las razones de esta afirmación son relativamente simples, dado que los problemas de tipo emocional generalmente provocan conductas antisociales, que aíslan al individuo y lo sumergen en depresiones, que muchas veces los incapacitan para ganarse el sustento, complicando de esta forma un problema que era emocional, con otro de naturaleza fisiológica; sin embargo, el estudio de una religión o una enseñanza espiritual produce cambios en la forma de ver la vida y conduce a un estado de paz interior que permite restablecer la normalidad en las tres áreas.

Podemos decir entonces, que siendo la esfera espiritual el área más importante para atender en la vida de los individuos, queda normalmente relegada al último término, dadas las imperiosas necesidades que muchas veces deben ser satisfechas antes de que el individuo tome conciencia de que igualmente posee necesidades espirituales.

## **El Impacto En La Sociedad**

Entender que a una sociedad no se le puede hablar del espíritu cuando sus cuerpos sufren hambre, entender que una persona requiere igualmente sentir el calor del amor de parte de sus semejantes para poder restablecer un equilibrio interno, entender que los individuos deben ser reeducados para liberarlos de sus carencias, tanto fisiológicas como emocionales o espirituales, es parte de la función y de los objetivos perseguidos a través de estas lecciones.

¿Qué pasa cuando en una sociedad una gran parte de sus integrantes sufren carencias en estas áreas?, ¿qué pasa cuando dentro de un pueblo se respira el aire de la opresión, de la esclavitud, de las carencias fisiológicas o emocionales?, ¿qué pasa cuando un pueblo sufre en forma callada y ese sufrimiento lo transmite a sus hijos, y éstos a su vez van madurando manteniendo en su ser interior una semilla de protesta contra la misma sociedad, contra las mismas leyes que los obligan de una manera, directa o indirecta, a sufrir este tipo de esclavitud?

En forma paralela al desarrollo de sus cuerpos, esos niños crecen con un anhelo de libertad, porque de la misma manera como el árbol torcido impulsa a sus retoños para el lado contrario, a fin de encontrar un punto de equilibrio; de la misma manera, la sociedad impulsa genéticamente a sus hijos hacia una revolución. Pero ¿cómo, entonces, esos mismos hijos que crecieron justamente en dirección opuesta a la opresión, cómo podemos esperar que ellos una vez logrado el poder, puedan mantener el equilibrio en sus respectivos pueblos?, ¿cómo entender que los hijos de la opresión no pueden ser promotores de justicia, porque sus mismas tendencias los llevan hacia el extremo opuesto de aquello que combatieron?, ¿cómo explicarle a un pueblo que nunca ha visto la luz de sol, que el día que éste salga no deben verlo de frente pues quemarían sus ojos?



*Los niños con carencias físicas y emocionales llevan un sentimiento de protesta contra la sociedad que les negó afecto. Son las semillas latentes de la*

De cierto les digo que las sociedades sufren de un vaivén motivado por las injusticias y los desequilibrios que le son propios, por el manejo inadecuado de las fuerzas que rigen al universo, mas de la misma manera como el péndulo tarde o temprano cesa de oscilar para mantenerse en equilibrio, de la misma forma, este vaivén de las sociedades logra alcanzar un punto óptimo de equilibrio, y a partir de ahí, una nueva fase en su evolución se empieza a dar.

Esta ha sido y será la historia de la humanidad durante muchos años. La evolución misma del hombre descubre nuevos panoramas que vuelven a poner en oscilación al péndulo y lo van gradualmente moviendo hacia nuevos horizontes de armonía social.

Dejaré aquí mis palabras para pedirles que mediten profundamente en todo esto que hoy les digo. Estamos entendiendo las fuerzas que rigen el comportamiento humano en las sociedades, estamos tratando de explicar la psicología del individuo y cómo ésta se traduce en un comportamiento de masas.

### **Preguntas**

1. ¿Qué pasa en una sociedad sana cuando recibe a un individuo inseguro?
2. ¿Cuál es el origen de la necesidad de ser respetado y admirado por los demás?
3. ¿Cuál es el comportamiento de un ser sano al estar cerca de un ser agresivo e inseguro?
4. ¿Qué le pasa a una sociedad sumida en estado de alerta o estrés constante ante la inseguridad?
5. ¿Cuál es el origen de los asaltos, pleitos y drogadicción?
6. ¿Cuáles necesidades afectan el comportamiento social de un individuo?
7. ¿Cuál es el beneficio de la práctica o estudio espiritual en la solución de problemas emocionales?
8. ¿Por qué los hijos de un pueblo oprimido no están capacitados para mantener la armonía social?
9. Observe la sociedad donde te desenvuelves: tu país, tu ciudad, tu trabajo, tu escuela, tu hogar y mira si es una sociedad sana o insegura.



---

## LECCIÓN 45 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### PREPARACIÓN PARA LA INICIACIÓN

#### Práctica Del 40 Sagrado Del 16 De Mayo Al 24 De Junio

---

Hola Hermanos y amigos, es para nosotros un gusto enorme comenzar con los preparativos para hacer la iniciación este día 24 de JUNIO.

### **I. INTRODUCCIÓN:**

El 24 de junio de cada año se celebra un momento más de comunión espiritual entre los seres humanos y su propia Amada Presencia.

Los que llegan a la iniciación tienen la oportunidad de dar fortaleza a su interno para empezar a construir el puente místico que conectará a su conciencia humana con el ser interior que viene encarnando desde eones atrás y que lo hará alcanzar la libertad total de la realización humana.

Por eso la iniciación es importante, es tal vez el primer paso que da un ser humano – hombre o mujer - en la realización de ese puente que representa asomarse por primera vez a un mundo que perteneciendo al ser humano, permanece sin embargo ajeno a él.

Cada uno de ustedes en el momento de la iniciación, resume en sí mismo las voces y las aspiraciones de la humanidad entera, que clama al cielo sin saber qué pide, sin saber qué recibirá y tal vez sin saber a dónde va. Por eso es importante que el ser humano al momento de la iniciación tenga una conciencia Universal y se dé cuenta del papel que está representando en ese momento.

Dentro del sendero, después de la iniciación, el ser humano debe ir rompiendo cadenas para alcanzar una libertad cada vez mayor, tanto de su cuerpo como de su mente.

I.1.- Una de las primeras barreras que han de romperse es la de las ENFERMEDADES. Eso significa que cada discípulo debe mantener un cuerpo físico apto para los altos vuelos de su espíritu.

I.2.- Una segunda barrera que ha de ser superada, es la de las cadenas EMOCIONALES. Es costumbre generalizada que los seres humanos se esclavicen emocionalmente a otros y de esa manera, tener que sufrir para aprender cómo alcanzar la libertad, sin apegos, ni dolores innecesarios.

I.3.- La tercera etapa es liberar las cadenas de LA MENTE, por lo que ahora resulta importante proporcionar enseñanza que permita a la mente del hombre liberarse de todas las trabas, prejuicios y conceptos provenientes de filosofías que ya no son propicias para su desarrollo.

En resumen: La iniciación será para el aspirante el primer escalón que lo lleve a alcanzar la nueva vida en donde la felicidad, la armonía y la libertad, será el aroma que irá percibiendo a cada paso.

### **LA INICIACION**

Iniciación es una palabra que está llena de significados preestablecidos. Muchos piensan

que a la iniciación es indispensable llegar de blanco, en ayuno o después de haber hecho ejercicios sofisticados.

En la iniciación muchos esperan ver maestros con largas barbas de mirada profunda para revelarles algún secreto misterioso. Otros tal vez esperan tener visiones místicas de soles que se desdoblán, seres misteriosos que juegan sobre las aguas de un río, aromas extraños o tal vez la sensación de elevarse por las alturas y perderse en panoramas místicos.

Pero la iniciación es distinta para cada uno, la iniciación es una ceremonia personal, es un momento único imposible de ser compartido; es algo que se celebra entre el ser humano y su ser interior, es un momento al que se debe llegar sin ningún prejuicio, sin ninguna idea preconcebida, limpios de la mente tanto como del cuerpo, vaciando de su interior cualquier expectativa que pudiera influir en el desarrollo de la ceremonia.

La Iniciación cierto que es un momento mágico, porque ¿no es acaso una magia que el ser humano recuerde que tiene un ser interior y trate de comunicarse con él?, ¿No es en verdad mágico cerrar los ojos al mundo externo y abrirlos para observar, aunque sea sólo por una vez a ese Universo que hay dentro?

Por eso es mágico el momento, por eso tal vez las voces misteriosas que algunos quisieran escuchar no las escuchan, por eso tal vez esos maestros famosos, muy populares en libros que algunos dicen que les han dictado tal vez no se presentan.

Es muy posible que aquel discípulo que esperaba ser ungido con la palabra de algún Maestro Ascendido, tan solo perciba el ruido de las flores o de las hojas de un árbol movidas por un simple viento.

Amajur.

## **EL 40 SAGRADO DEL 16 DE MAYO AL 24 DE JUNIO**

Como primera instrucción a seguir practicaremos **EL 40 SAGRADO**.

Se hace durante 40 días antes de la iniciación del 24 de junio, es decir, que inicia este 16 de mayo y termina el 24 de junio (si empezaste después del 16 de mayo, no hay problema, sólo agregas después del 24 de junio los días que te hayan faltado)

### **¿En qué consiste?**

Consiste en hacer una ofrenda buena todos los días de manera ininterrumpida hasta completar 40 días.

### **¿Qué tipo de OFRENDA?**

Las ofrendas pueden ser desde una obra buena, hasta la abstinencia de algún vicio.

De las obras buenas podemos mencionar la ayuda al prójimo, los donativos, la oración por la humanidad, el perdón a los que te deben algo ya sea material o intangible, la meditación diaria, etc.

De los vicios están los físicos, los astrales y los mentales. Para esto citaré sólo algunos ejemplos de cada tipo de vicio.

Del plano físico: cigarrillo alcohol, drogas, la flojera.

De los vicios astrales podríamos mencionar el pesimismo, el enojo, el miedo.

Entre los vicios mentales están la mentira, las palabras altisonantes, las maldiciones, la crítica.

Si escoges ofrendar un vicio significa que no lo harás en esos 40 días. Analicemos por ejemplo el vicio del pesimismo. Si decides ofrendarlo quiere decir que durante esos 40 días te mantendrás alegre y no dejarás que nada empañe tu armonía y tu alegría, por más feas que se te presenten las cosas buscarás siempre el lado positivo.

### **¿Qué hacer si nos gana al vicio algún día?**

Primero deberás de bendecirlo diciendo así:

*En el nombre de Dios (nombre del vicio) millones de veces bendito seas.*

para nuestro ejemplo del vicio del pesimismo dirás así:

*En el nombre de Dios (PESIMISMO) millones de veces bendito seas.*

Lo repetirás 40 veces en el día en que no te fue posible cumplir la ofrenda.

### **¿A quién vamos a ofrecer estas ofrendas?**

A DIOS, (AL UNIVERSO), al ser divino que mora dentro de ti

### **¿Para qué sirve hacer el 40 SAGRADO?**

Para obtener una elevación espiritual como preparación para algún evento muy espiritual, que en nuestro caso será la INICIACIÓN DE ORO\*MU.

Que las bendiciones del altísimo descendan a todos ustedes.

### **NOTA:**

Para más informes sobre LA INICIACION...

En español com Edna López ([oromu33@gmail.com](mailto:oromu33@gmail.com))

y Balo Ortega ([oromu.internacional@gmail.com](mailto:oromu.internacional@gmail.com))

En portugués com Maria\*Paz ([criar@netsite.com.br](mailto:criar@netsite.com.br))

En francés com Maravillas Méndez ([maravillas\\_mf@hotmail.com](mailto:maravillas_mf@hotmail.com))

En inglés: Betsy Clark ([wclark2@nc.rr.com](mailto:wclark2@nc.rr.com))

Visita nuestra comunidad en: <http://groups.msn.com/oromu>

Para inscripciones al grupo "Estudiantes Del Mundo 2005" envía un e-mail...

Para lecciones en español: [oromu\\_vida-alta@egrupos.net](mailto:oromu_vida-alta@egrupos.net)

Para lecciones en portugués: [oromu\\_vivo-alta@egrupos.net](mailto:oromu_vivo-alta@egrupos.net)

Para lecciones en francés: [oromu\\_vie-alta@egrupos.net](mailto:oromu_vie-alta@egrupos.net)

Para lecciones en inglés: [oromu\\_life@egrupos.com](mailto:oromu_life@egrupos.com)

Para inscripciones al grupo "Discípulos En El Sendero I 2005" envía un e-mail...

Para lecciones en español: [oromu\\_cristal-alta@egrupos.net](mailto:oromu_cristal-alta@egrupos.net)

Para lecciones en portugués: [oromu\\_diamante-alta@egrupos.net](mailto:oromu_diamante-alta@egrupos.net)

Para lecciones en francés: [oromu\\_diamant-alta@egrupos.net](mailto:oromu_diamant-alta@egrupos.net)

---

## LECCIÓN 46 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### PREPARACIÓN PARA LA INICIACIÓN

#### Información Sobre La Iniciación Del 24 De Junio

---

#### **DIFERENCIA ENTRE LA INICIACIÓN SIMBÓLICA Y LA REAL**

La Iniciación Solar es una ceremonia simbólica, pero no por ello deja de ser importante pues es un momento íntimo entre el Padre Elí y su hijo unigénito, que busca propiciar la abertura de ciertos canales que con el paso del tiempo puedan dar lugar a una Iniciación Real.

Lo que determina el momento en que el discípulo debe recibir una Iniciación Real es el alineamiento energético que tiene lugar entre el ser encarnado y las fuerzas cósmicas que impulsan la evolución de todo el planeta. El centro de poder del Iniciador (que es un Maestro Ascendido) reaviva en cierta medida los chakras del iniciado, concediéndole el poder de conectarse con una fuerza energética mayor dentro del Universo.

Cuando ocurre una iniciación simbólica el 24 de junio de cada año, lo que se recibe es un átomo que hace conjunción con otro átomo que ya se tiene alojado en el plexo solar, entonces se produce una explosión de luz que lanza energía en todo el entorno del iniciado.

¿Cuál es la vida que se prefiere, la de las fantasías o la vida real?, ¿la de ese mundo que se mueve y se agita alrededor del Ser? Los ojos humanos cuando se abren ven etiquetas, cuando se cierran perciben la realidad que hay en el movimiento de las hojas de los árboles, perciben el fluir de la energía que brota de la tierra misma y recorre los caminos intrincados que las plantas han construido para llegar hasta las puntas de las hojas en un interminable ciclo de energías, el ir y venir que se combina formando lo que es la vida.

¿Cuál es el mundo en el que se desea vivir?: ¿El mundo de las máscaras o el mundo de los corazones palpitantes que acallan los deseos porque la sociedad no los acepta? ¿Quieren ser iniciados de túnica y medallas colgando o quieren ser iniciados que han aprendido a leer en el libro de la vida, en el libro de la naturaleza, el libro de las causas?

¿Qué significa La Iniciación? Un momento de verdad, un momento para apartarse de los clichés sobreimpuestos en su conciencia por otros que han hablado verdades que ustedes han aceptado en lugar de descubrir las propias.

Que la voz del espíritu hable fuerte en La Iniciación para que la conciencia pueda permanecer en silencio y escuchar tal vez al Divino Maestro hablando a través de la naturaleza, ése es el deseo del Maestro.

#### **CARACTERÍSTICAS DEL INICIADO Y DEL DISCÍPULO**

Definición: Aquel que reconociendo su origen, realiza la iniciación y se compromete a trabajar por sí mismo, por su comunidad y por la humanidad entera; son las manos de Dios trabajando en la Tierra.

Los iniciados son seres iluminados, tienen la capacidad de encontrar la luz y pueden entender la síntesis y la grandeza del Universo, es por ello que dentro de sus responsabilidades está el entender y amar a todos y cada uno de los seres que habitan el planeta Tierra.

#### **El Discípulo Espiritual**

En primer término, la palabra discípulo debe entenderse como UN ESTADO DE CONSCIENCIA, es decir, discípulo es todo aquel que sigue una enseñanza y no aquel que sigue a un guía.

El sentido es poner énfasis en las enseñanzas, mas no en las personalidades. El discípulo es aquel que está siguiendo una luz, no el que está siguiendo a un ser humano o incluso a un Maestro Ascendido. Al discípulo se le ve siempre seguir su enseñanza y nunca a los hombres o a los dioses.

## **El Discípulo Y La Escuela**

\*\*\*Alivia tu soledad en la gloria del espíritu, sacia tu sed con las frescas aguas que provienen de la enseñanza, llénate del gozo espiritual que se consigue al permanecer cerca de la fuente primera de vida y deja que ese mismo gozo se transmita al cuerpo físico como una muestra de la transmutación interna.

Tal como el ave surca los espacios sin molestarse en mirar siquiera los panoramas terrestres, así lanza al vuelo tu espíritu por la inmensidad de los Planos Divinos y percibe la grandeza de la libertad, percibe la maravillosa sensación de tomar posesión del reino. Si pierdes algo en el mundo físico, ganas tesoros en éstas esferas, pero recuerda que éste camino se recorre para satisfacción interna y para gloria de la humanidad\*\*\*

## **Una Escuela Espiritual**

Es el lugar donde se reúnen los discípulos, no es un lugar donde se reúnen las personalidades siguiendo a otras personalidades. Las enseñanzas no son aquellas que se explican únicamente en términos de conceptos o ideas, sino más bien, es el conjunto de una serie de conceptos avalados por una serie de conductas, actitudes y ejemplos, dados de una manera práctica por un grupo de personas.

No quiero decir con esto que las personas deban decir al pie de la letra al cien por ciento todas las enseñanzas que se predicán, sino más bien, que reflejen en sus actitudes y en sus personalidades ese deseo de servir, ese deseo de hacer realidad las enseñanzas que están predicando, ese deseo de guiar a seres humanos a través de la práctica y la prédica de una filosofía como sistema de vida.

## **Formación De Un Discípulo**

El ser humano ha sido puesto en la tierra para aprender las lecciones de la vida y de la convivencia armónica y estas lecciones son las que permiten establecer una jerarquía de valores en donde aquellos que son parte del espíritu, se encuentran por encima de los otros que son propiamente de la materia.

Así pues, el honor, la dignidad, el amor y la justicia, esas lecciones que son atemporales, eternas y que provienen del espíritu, deben ser más importantes que las que surgen por un deseo natural de sobrevivir, de poseer un patrimonio o de adquirir salud momentánea. Al Cesar lo que es del Cesar, y al espíritu lo que es del espíritu.

Un discípulo espiritual, un discípulo de la luz, debe mantener siempre presente su jerarquía de valores y luchar por ideales antes que por los ídolos, mantener una nota alta en su vida personal, persiguiendo siempre aquello que proviene del espíritu, logrando de esa forma darle una dirección a su vida, encaminada al futuro glorioso que como espíritu tiene.

No significa que deba olvidarse de los bienes materiales, ni tampoco que deba descuidar su salud, significa que su vida debe tener una dirección eterna, encaminando sus pasos hacia aquellos valores que trascienden al tiempo y el espacio, que trascienden al mundo físico pequeño y egoísta.

¿Cómo responde el discípulo ante las voces de confusión que se elevan en medio de la sociedad?, Trabajando y emanando luz.

El camino del discípulo es de 24 horas; nadie puede darse el lujo de descansar porque existe el riesgo de que el descanso se convierta en descenso, en pequeños lapsos de inconsciencia y que por ello pierdan el tesoro que han conquistado.

Hay ciertas áreas en sus vidas que no han sido tocadas por la luz del espíritu, áreas que ustedes mismos conocen y que parecen rehuir, tal vez acobardados por el tamaño de la misión: Relaciones humanas, estudios inconclusos, perdones no pronunciados, todo eso forma parte de una historia que rehuyen afrontar.

Un discípulo del interno debe buscar un mayor control sobre sus emociones y pensamientos; bien sabe que estos dos conceptos crecen en el hombre prácticamente sin ninguna disciplina y sin ningún control.

Habiendo crecido con la creencia de que tanto las emociones como los pensamientos permanecen ignorados por las demás personas, generalmente los seres humanos no se molestan en su educación, pero siendo que para nosotros, son éstos una realidad mayor que las de sus acciones externas, es fundamental iniciar una disciplina mental y emocional que les permita ir adquiriendo la tonalidad necesaria para ser dignos representantes de la Jerarquía en la Tierra.

### **El discípulo hace de su vida una misión**

Él hace que su vida sea una misión, es decir, no anda buscando con entrevistas inútiles o consultas ridículas que alguien le diga cuál es su misión en la tierra.

Por ello el discípulo pone sus ojos en el mundo físico con el deseo de encontrar campos donde pueda ejercer sus habilidades o capacidades de trabajo y en raras ocasiones pregunta a sus compañeros que es lo que tiene que hacer.

Él toma la iniciativa, pero es dócil a las sugerencias de los demás cuando le son dadas sin pedir las.

El discípulo no se queja jamás. Porque la queja proviene de su impotencia para controlar los eventos y un iniciado nunca sufre por no tener el control de los eventos, pues dicho control, cuando no está en sus manos, está en las manos del Padre.

Un discípulo no puede pretender llegar al contacto con SHAMBALLA trabajando exclusivamente en el mundo material, requiere haber puesto en orden su vida personal, requiere haber desarrollado cualidades humanas que le permitan tener un lugar respetuoso dentro de la sociedad de la tierra y una vez que haya triunfado sobre los elementos groseros del mundo de las formas, entonces su labor interna, la conquista del espíritu podrá tener lugar.

### **ETAPAS DEL DISCÍPULO**

- La primera corresponde al discípulo probacionista, es una etapa en que se prueba a sí mismo, si su aura ha adquirido la flexibilidad necesaria para soportar las energías con que se trabaja en Shamballa o cualquiera de las Jerarquías espirituales.



- La segunda corresponde a la etapa en que el discípulo ha demostrado que puede permanecer y trabajar con las energías espirituales; sus objetivos personales se unifican a los objetivos del grupo, su labor es la labor del grupo, su propósito fundamental: su trabajo interno.
- Tercera etapa: Cuando el grupo a donde pertenece el discípulo, avanza haciendo unidad de sus objetivos con los objetivos que persigue el Maestro (Ascendido) Director. En ésta etapa los discípulos se convierten en colaboradores del Plan Divino.
- Cuarta Etapa. Cuando el grupo colabora perfectamente con el rayo bajo el cual trabajan. Su trabajo no se observa sólo en el plano físico sino que internamente, son colaboradores activos en los diferentes niveles del cuerpo planetario. **EL MAESTRO Y LOS DISCIPULOS SE CONVIERTEN EN UNA HERMANDAD.**

## **¿QUÉ ES SHAMBALLA?**

Shamballa es el lugar etérico de reunión de los Maestros Ascendidos directores de éste planeta, es un centro de enfoque de energías, un transformador de ondas sutiles a ondas groseras.

El aspecto de Shamballa puede ser múltiple, pues depende enormemente del discípulo y de sus propias expectativas de lo que va a encontrar en él. (M. Jesús).

La hermandad de Shamballa trabaja desde lo oculto y es la garantía de que el humano llegará al cumplimiento de su misión terrenal. Son los eternos observadores silenciosos trabajando desde lo más interno del ser humano, haciéndose escuchar a través de los millones de intuiciones que reciben los seres humanos cada segundo (Saint Germain.)

Es además un lugar de magnánima brillantez situado en el plano etérico de la Tierra. Allí existe un majestuoso castillo con hermosos jardines y está rodeado por una barda impresionante que tiene un portón de luz donde un maestro de enorme jerarquía es el guardián que custodia la entrada (m. Hilarión)

## **EL DESPERTAR ESPIRITUAL**

En el despertar de un ser, es preciso entender los fenómenos que se dan en su interior.

**ABRIR LOS OJOS A LA REALIDAD ESPIRITUAL** Implica tener que desechar muchos de los conceptos que se tenían acumulados. Debe entenderse como un proceso en donde el ser humano se vuelve niño y mira con ojos nuevos lo que el Universo le ofrece en las nuevas dimensiones.

**NO COMPARAR, NO CONFRONTAR, NO JUZGAR, NO CONCEPTUALIZAR, SIMPLEMENTE OBSERVAR, CONTEMPLAR, VIVIR Y EXPERIMENTAR.**

Este debe ser el código de conducta de aquellos que abren sus ojos a los panoramas etéricos y astrales, paraísos en donde cada experiencia sumerge al ser en una aventura de libertad total. La Libertad Total se experimenta únicamente cuando el ser humano osa saber, amar y callar.

## **24 DE JUNIO DÍA DE LA INICIACIÓN SOLAR**

El día 24 de junio de cada año es un día de fiesta espiritual en muchas partes del planeta. Es el día que se realiza la Iniciación Solar además de otras oraciones. Es un día que se puede compartir con familia y amigos o saborearlo solo.



Los requisitos para hacer la Iniciación Solar son tener 14 años cumplidos y desear hacerla. ¿Porqué a los 14 años? porque es hasta esa edad cuando el ser humano adquiere la mayoría de edad (espiritualmente hablando) y su libre albedrío le es entregado por completo.

Ese día se practican diferentes ceremonias y oraciones que a continuación explico:

- A) **Iniciación Solar** (Es la más importante de las ceremonias mayores de OROMU. Esta oración cambia de contenido por cada año que pasa, pero la fecha y la hora es igual para todos los iniciados). Esta Oración va dirigida al Padre Elí que es el astro que nos alumbra día con día, se le llama Elí por petición de Él mismo. En todas las culturas, aparece el sol como la fuerza que impulsa la vida física de todas las formas sobre la Tierra. El sol es la Voluntad Divina que se manifiesta como vibración y vida. (Encontrarás más sobre el tema en la lección 2 de Estudiantes Del Mundo)
- B) **Ceremonia del Agua.** (En OROMU existen oraciones para cada elemento que ayudan a armonizar nuestra materia con cada uno de ellos)
- C) **Oración de Gracias** (Esta oración se recomienda al final de cualquier evento especial, pero también se puede hacer al final de cualquier día antes de dormir) En ella está resumido todo al arcano humano y si meditas cada frase encontrarás muchas claves de sabiduría que te irán guiando diariamente.

## **INSTRUCCIONES PARA LA CEREMONIA DEL 24 DE JUNIO**

### **Días Antes De La Iniciación**

- a).- Tomar alimentos naturales, vegetales y líquidos.
- b).- Seleccionar el lugar donde harás tu iniciación, de preferencia que sea un lugar en contacto con la naturaleza. (si hay un río, un nacimiento de agua, el mar, las montañas, un lugar sagrado, etc., es mejor) pero si no puedes salir de la ciudad, entonces acondiciona la casa o el lugar donde lo harás, con música, flores, incienso.
- c) Un día antes hay que tomar alimentos ligeros.
- d) Un día antes debes escribir la oración en un trozo de papel blanco con tinta negra Te recomiendo escribir con letras grandes que sean fáciles de leer aun sin lentes. (Este papel es el que leerás en cada ceremonia) y guardarla en un lugar que no olvides para que el día de la Iniciación la encuentres fácilmente.
- e).- Preparar o hacer tu vestuario de Iniciación, este debe ser de colores blancos, y telas de fibras naturales (p. ej. algodón)

## **24 DE JUNIO, DÍA DE LA INICIACION.**

**Estar en oración:** Tratar de hablar lo menos posible.(interiorización). Si nuestras ocupaciones no permiten asignar el tiempo y espacio para el recogimiento necesario y realizar las oraciones en todo el proceso de iniciación, entonces MENTALMENTE hacer el esfuerzo por vivir cada momento. LA INTENCIÓN es sumamente valiosa cuando las formas no se pueden cumplir. Es responsabilidad de cada persona darle sentido y valor a todo el proceso de la iniciación

### **Previo a cada Ceremonia:**

Media hora antes realizar algún trabajo de interiorización, (meditación, oración, etc.)

Verificar que tengas contigo el papel donde escribiste la oración.

**Durante cada Ceremonia:**

A las 06:00 (o al momento de salir el Sol) a las 12:00 mediodía y a las 06:00 PM.

Estando de pie con los brazos extendidos y las manos con las palmas abiertas, leer o repetir la oración que te corresponde tres veces, y permanecer perceptivo algunos minutos (hay que recordarles que es viendo al Sol, pero sólo lo necesario, no excederse)

**Al término de la Primera Ceremonia:**

Consumir alimentos ligeros (vegetarianos)

Bebidas (naturales) de frutas y comer frutas

**Al término de la Segunda Ceremonia (opcional):**

Tomar un baño en un río o playa... o simplemente bajo ducha.

Consumir alimentos ligeros (vegetariano)

Bebidas de frutas y comer frutas.

**Al final de la tercera Ceremonia (06:00 PM):** Quemar el papel en donde escribiste la oración de Iniciación. **(Esta oración se utiliza una vez al año, por lo que es recomendable quemarla al término de la tercera ceremonia).**

Dar Gracias con la "Oración De Gracias"

Tratar de estar tranquilo meditando sobre el acontecimiento.

Tratar de dormir temprano.

## **ORACIONES DEL DÍA 24 DE JUNIO**

### **A) ORACIÓN DE PRIMERA INICIACIÓN SOLAR**

XXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXX.

(Esta oración es secreta. Si no aparece arriba, pídelo directamente a tu centro Oromú o envía un email a la dirección que te convenga según tu idioma:

En español: Edna López [oromu33@gmail.com](mailto:oromu33@gmail.com)

y Balo Ortega [oromu.internacional@gmail.com](mailto:oromu.internacional@gmail.com)

En portugués: María\*Paz [criar@netsite.com.br](mailto:criar@netsite.com.br)

En francés: Maravillas Méndez [maravillas\\_mf@hotmail.com](mailto:maravillas_mf@hotmail.com)

En inglés: Betsy Clark ([wclark2@nc.rr.com](mailto:wclark2@nc.rr.com))

Primera parte: A las 06:00 AM viendo al Este (donde sale el Sol), se repite tres veces,

Segunda parte: a las 12:00 PM viendo hacia arriba (donde está el Sol), otra vez se repite tres veces,

Tercera parte: a las 06:00 PM viendo hacia el Oeste (donde se oculta el Sol) de nuevo se repite tres veces.

Esta oración debes leerla del papel donde la escribiste y al final de la tercera parte (6:00 PM) le prenderás fuego.

## **B) ORACIÓN DE GRACIAS**

Bendito Dios Infinito, creador de todas las cosas. Gracias te doy por tu pensamiento de felicidad con que me has creado.

Gracias te doy por la vida que me has concedido.

Gracias te doy por el don de libre albedrío que me has concedido para manejar tus leyes sacrosantas y divinas.

Gracias te doy por la ley de armonía que me concedes para la integración de mi materia, siguiendo el camino del pensar, hablar y hacer el bien a manos llenas.

Gracias te doy por las cuatro fuerzas creadoras que me has entregado en los Cuatro Grandes Maestros Cósmicos de los cuatro elementos: Tierra, Agua, Aire y Fuego, para edificar mi templo material viviente, para adorarte en espíritu y en verdad.

Gracias te doy por haberme concedido tu esencia espiritual convertida en éter, para que aprenda a vivir una vida maravillosa dentro de tu reino divino, como una escala de tu alta conciencia espiritual, para alcanzar poco a poco la transmutación de mi materia y convertirla en tu propia esencia espiritual.

Gracias te doy por haber sembrado en mí desde mi creación, las semillas del Amor y la Justicia para que yo desarrolle mi conciencia crística, para que yo pueda convertirme en un cristo cósmico y dar testimonio y fe de tus leyes divinas, como el hijo unigénito de tu mente universal y heredero de tu sabiduría y de tu reino.

Gracias te doy por la fuerza solar que desciende a mi mente para alcanzar la ley de la iluminación, porque en los rayos de la luz solar tú me das toda tu felicidad, todo el entendimiento, toda tu filosofía, toda tu sabiduría, toda tu luz, toda tu fuerza, toda tu verdad, todo tu amor, toda tu justicia, toda tu bendición, toda tu energía creadora para una vida plena y feliz.

Gracias te doy por la voluntad divina que has sembrado en mí, como una pequeña semilla que yo deberé de cultivar de instante en instante, minuto a minuto, hora tras hora, día con día, semana tras semana, mes con mes, año con año y por toda mi vida; para que crezca y fructifique, porque haciendo tu voluntad sagrada de acuerdo con tus leyes divinas aumentaré el volumen de mi voluntad para que pueda unificarme a ti y alcanzar la perfección.

Gracias te doy por la perfección con que me has creado, porque mi mente es una fuente de energía cósmica, es una mina maravillosa para irradiar pensamientos de bendición para todos los seres, porque tu obra es perfecta y maravillosa en todo átomo de creación y yo soy tu hijo divino, yo soy tu extensión, yo soy tu presencia en esta Tierra y porque tú vives en mí yo soy el testigo fiel y prudente de tus leyes, porque tú me has creado para heredar la felicidad de tu reino.

Gracias te doy por la fuerza creadora que has concedido a mi ser espiritual, porque mi espíritu es toda una fuerza creadora que tú has depositado en esta materia, para que trabajando y cultivando este cuerpo de manifestación me convierta en el arquitecto divino y supremo al edificar mi templo viviente para adorarte a ti en espíritu y en verdad, porque tú eres la fuerza creadora en mi plexo solar, tú eres la esencia del amor en mi corazón, tú eres la verdad absoluta en mi mente y la semilla y la fuente de mi felicidad material y espiritual. Amén.

**Nota: La Oración de Gracias se hará al finalizar la 3ª parte de la Ceremonia de Iniciación**

(después de las 6:00 PM). Las frases fueron marcadas (subrayado, no subrayado, subrayado, no subrayado) para facilitar su lectura y comprensión auditiva.

### **C) CEREMONIA DEL AGUA**

*GRAN MAESTRO DEL ELEMENTO AGUA:  
MILLONES DE VECES BENDITO SEAS,  
QUE TU FUERZA CREADORA SE HAGA PERFECTA ARMONÍA  
EN MI CUERPO FÍSICO.  
\*\*\*AMÉN\*\*\**

Se hará viendo hacia el Este (oriente), procurando hacer contacto en agua corriente (en movimiento) puede ser la del grifo, regadera, llave, río, mar, etc.

se pronuncia una sola vez en cada horario, a las 08:00 AM, a las 12:00 PM, a las 04:00 PM y a las 08:00 PM.

### **¿QUÉ SIGUE AL TÉRMINO DEL DÍA 24 DE JUNIO?**

- Tomar algo ligero de alimentos.
- Estar en oración y Meditar en toda la experiencia vivida.
- Tratar de hablar lo menos posible (interiorización)
- Dar gracias por la experiencia.
- Actuar como iniciado.
- • Inscribirte en el grupo Discípulos En el sendero I para empezar a recibir la enseñanza en la siguiente liga:

2005 Discípulos en el Sendero I en español: [oromu\\_cristal-alta@egrupos.net](mailto:oromu_cristal-alta@egrupos.net)

2005 Discípulos en el Sendero I en francés: [oromu\\_diamant-alta@egrupos.net](mailto:oromu_diamant-alta@egrupos.net)

2005 Discípulos en el Sendero I en portugués: [oromu\\_diamante-alta@egrupos.net](mailto:oromu_diamante-alta@egrupos.net)

(Espera un mensaje de confirmación que será enviado a tu correo, y lo deberás contestar para confirmar tu inscripción. Y sólo hasta que hagas esta confirmación estarás correctamente inscrito a tu grupo).

### **¿QUÉ SE HABRÁ CONSEGUIDO CON LA INICIACIÓN?**

Con la Iniciación que harás, recibirás concientemente un átomo solar del Padre Elí que se depositará en el plexo solar, y a partir de ese día será tu responsabilidad cultivar ese átomo para que crezca y se multiplique en todo tu ser, para despertar tus facultades dormidas. Es por esta razón que se te entrega el conocimiento de OroMu y de Shamballa, para que lo pongas en práctica así como tus virtudes naturales.

Deseamos a todos ustedes disfruten de las experiencias que están a punto de vivir y que para cada cual tengan los significados que sus almas esperan y necesitan, mas allá de sus personalidades.

Fraternalmente  
Oro\*Mú Internacional

### **DUDAS MÁS FRECUENTES.**

Estas palabras sirven para aclarar algunas de las dudas que más se han repetido:

## **SOBRE LA ORACIÓN DE PRIMERA INICIACIÓN:**

Esta oración será diferente cada año, el siguiente año harás la de segunda Iniciación y el tercer año harás la de tercera iniciación, siguiendo las mismas indicaciones pero la oración cambiará. Si deseas compartir por primera vez con tus amigos la Iniciación, asegúrate que hagan la oración de Primera Iniciación si es la primera vez que la realizan y en tu caso, también deberás hacer la oración de primera Iniciación, ¡no te confundas!

## **SOBRE LOS QUE SE QUEDARÁN ENCERRADOS EN LA CASA O TRABAJO**

Si por tu trabajo, estudio, estilo de vida o el clima no puedes salir a un lugar abierto, no te aflijas, La Iniciación podrás hacerla también dentro de tu hogar o en tu trabajo (buscando una habitación íntima, quizás el baño).

Te quitará sólo uno a tres minutos en cada ceremonia, por lo que tus compañeros no notarán tu ausencia si avisas que iras al baño y enseguida regresas.

Si haces la Iniciación en el interior de una construcción (por no poder salir), simplemente imagina que no hay techo ni paredes, y buscas las referencias del Sol como están marcadas en las instrucciones; es decir, volteando al oriente a las 6AM, mirando hacia arriba a las 12 pm y volteando hacia el poniente (oeste) cuando sean las 6 PM.

Después cuando lleguen a su casa (para los que están trabajando o en la escuela) queman la oración y repiten en silencio la oración de gracias.

Si la hiciste desde tu casa y no deseas que nadie te vea puedes hacer todos los pasos en el baño.

Y si por alguna razón, no puedes encontrar algún lugar privado donde hacerla, o no te puedes mover libremente como desearas, ¡no te inquietes! Respira hondo, cierra tus oídos al mundo exterior por un minuto y lee en silencio la oración tres veces volteando tu cabeza o imaginando que la volteas (si no puedes mover la cabeza) ahí donde estés, no importa que estés rodeado de millones de personas, tu intimidad la creas tú con tu mente y tu corazón. Después cuando haya oportunidad quemas la oración o si no puedes hacerlo tú solo pide a alguien que te ayude.

## **SOBRE LOS HORARIOS.**

No necesitan hacer ninguna traslación de horarios ya que la ceremonia no se realizará al mismo tiempo en el planeta, es decir que los primeros que harán la ceremonia serán los que vivan en el lejano Oriente y Oceanía (Japón o Australia), porque es donde primero son las 6 de la mañana. Después seguirán los que viven en el Oriente Medio, así la energía se moverá del lejano Oriente hacia el Medio Oriente y seguirá moviéndose cuando los hermanos europeos hagan la misma ceremonia de las 6 AM, la energía ahora se moverá por el atlántico y llegará a América de esta manera la Luz de la Iniciación irá moviéndose y barriendo la oscuridad de manera suave y armoniosa.

No necesitarán tampoco hacer ajustes por los horarios de invierno o de verano, pues es un horario mental, y si en tu ciudad son las 6 AM hazla a las 6 AM, no la cambies por nada.

Es decir que estos horarios no variaran en tu ciudad, y no te preocupes si ya en otros lugares o países ya la hicieron, a ti te corresponde hacerla dentro del horario en que vives en ese día.

Y por último la ceremonia de iniciación está compuesta de tres pasos, por lo que debes hacer las ceremonias marcadas en todos los horarios; es decir, que si sólo haces un solo horario, entonces no sirve, porque el proceso es de tres pasos:

1°. A las 6 de la mañana, 2°. A las 12 del mediodía y 3°. A las 6 de la tarde.

### **SOBRE LA EDAD.**

La Edad mínima para hacer la primera Iniciación es a los 14 años, no antes (aunque el niño sea muy despierto, inteligente, consciente y con gran deseo de hacerla); pues hay una edad para todo, así como hay una edad para caminar, hay una edad para recibir el uso individual del Libre Albedrío y ese momento es al cumplir 14 años, después ahondaré con mayor profundidad este tema.

Lo que sí pueden hacer los niños es la Oración De Gracias, pero NO LA INICIACIÓN.

A los niños pueden enseñarle a hablar con Dios como un entrenamiento previo, pueden enseñarle también a bendecir a los 4 elementos: la tierra, el agua, el aire y el fuego; así irán aprendiendo lo que a los niños les corresponde.

### **SOBRE LA SALUD Y EL EMBARAZO**

Las personas que estén delicadas de salud o las mujeres embarazadas se les recomienda que no hagan ningún tipo de ayuno, ni que suspendan sus indicaciones médicas (tratamientos, descansos...) y que eviten realizar movimientos o posturas al meditar que les provoque cansancio o malestar, y en casos extremos solo se recomienda repetir la oración de Iniciación 3 veces en cada horario que les tomará alrededor de 30 segundos, de esta manera pueden seguir con su vida normal, sin alterar su estado delicado.

En cuanto a los embarazos, les diré que cuando una mujer hace su iniciación estando embarazada, también lo hace el nonato, por lo que ese bebé al nacer, ya nacerá Iniciado y generalmente con una gran consciencia, por lo que es doblemente recomendado que estas mujeres hagan la Iniciación, pues son bendiciones para dos seres en lugar de uno.

### **SOBRE LA FECHA DE LA INICIACIÓN**

La Iniciación se hace cada año únicamente el día 24 de junio, ni antes ni después, si la hacen antes no es válida. Si la haces después tampoco es valida. ÚNICAMENTE SIRVE EL DÍA 24 DE JUNIO.

### **SOBRE LA ORACIÓN QUE SE QUEMA**

El papel donde tenían escrita la Oración de Iniciación deberán quemarlo después de que ya hayan dicho la repetición de tres veces de las 6 de la tarde. Deberán hacerlo antes de realizar la Oración de Gracias.

Se quemará únicamente la Oración de Iniciación.

La Oración De Gracias se puede hacer mucho después de la Iniciación de las 6 de la tarde.

### **INSTRUCCIONES PARA LA CEREMONIA DE INICIACIÓN EN GRUPO**

Esta información sirve para los nuevos grupos de estudio o Si eres de los que harán la iniciación con algún grupo de amigos y no vive donde hay alguna escuela de Oromú cerca, entonces esta información podrá ser de gran utilidad.

Los participantes en el momento de la iniciación deben estar colocados de pie, formando un círculo, de acuerdo a su día de nacimiento empezando al norte con los nacidos en el mes de enero y siguiendo las manecillas del reloj hasta terminar el círculo con los nacidos en diciembre.





Se recomienda designar a una persona para que sea el que dirija la organización de la ceremonia.

Esta organización se lleva algunos minutos por lo que es recomendable que comiencen a acomodarse con 10 minutos de anterioridad.

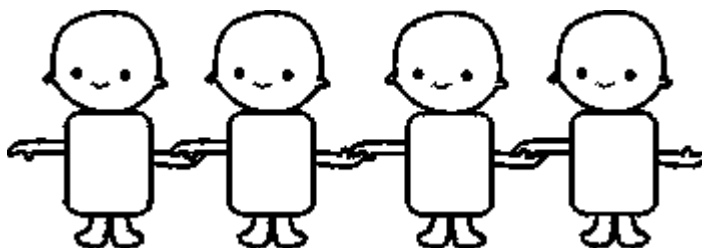
- a) Deberá tenerse a la mano un reloj (o varios) con la hora exacta.
- b) El dirigente será el que les va a ir marcando cuando ya sea la hora de la ceremonia de Iniciación. Se recomienda que cuando falte un minuto se dé el aviso de que ya falta solo un minuto, así todos los participantes podrán guardar silencio, cerrar sus ojos e interiorizarse como preparación antes de decir su oración que cada uno trae abriendo nuevamente los ojos para mirar el sol (o donde debería verse).
- c) El dirigente tomará el tiempo y dejará que pasen unos 10 minutos después de la ceremonia para que en este tiempo cada participante permanezca en meditación y en total silencio.
- d) Terminado el tiempo, el dirigente avisará que Es tiempo de romper filas, por lo que los participantes podrán moverse libremente, sentarse y desarrollar alguna actividad que esté programada o simplemente podrán comentar sus experiencias

Para la última ceremonia de Iniciación (la de las 6 de la tarde) se preparará en el centro del círculo un lugar donde puedan quemar el papel de las oraciones que puede ser una lata grande (de metal) donde al final encenderán una vela (tengan cerillos o fósforos a la mano), esto permanecerá apagado hasta que sea el momento de prender las oraciones.

Las indicaciones serán igual a los incisos a), b) y c) pero el inciso d) será diferente:

- d) terminado el tiempo de la iniciación el dirigente pasará al centro del círculo (llevando con él “La Oración de Gracias”) para prender el fuego dentro del bote, cubeta o lata (de metal) donde después se irán quemando uno a uno los papeles donde estaba escrita la oración.
- e) El dirigente le pedirá a cada uno de los asistentes que pase al centro a quemar su trozo de papel, pasarán en el orden como se formaron, los de enero primero y al final los de diciembre, pasará un solo participante, quemará su oración y regresará a su lugar, después el siguiente participante, y así hasta que hayan pasado todos a quemar su oración.
- f) El dirigente ahora les pedirá a los participantes que se tomen de las manos: La mano Izquierda con la palma hacia arriba y la mano derecha con la palma hacia abajo sujetando la mano izquierda con la palma hacia arriba del vecino observen la figura porque comenzarán todos a hacer “La Oración De Gracias”,





g) Cuando los participantes ya estén en cadena, el dirigente comenzará a leer la oración de gracias poco a poco para que los participantes la vayan repitiendo como un eco; es decir, el dirigente dirá un párrafo corto y esperará hasta que los participantes lo hayan repetido, para continuar con el siguiente párrafo y así hasta terminar.

h) Después de eso el dirigente les dirá que ya pueden soltarse todos de las manos y el círculo ya se puede romper.

i) Podrán buscar un lugar cómodo donde sentarse todos e intercambiar experiencias para enriquecer la experiencia.

### **RECOMENDACIONES Y SUGERENCIAS.**

La primera ceremonia (a las 6 AM) se recomienda que se haga en nuestro hogar ya que muchas personas no pueden salir tan temprano casa, o está muy oscuro y a veces salir tan temprano puede ser peligroso (eso ustedes lo deciden).

¿Qué pueden hacer en el horario libre entre las ceremonias de iniciación?

Pueden organizar algunas charlas espirituales, o dar meditaciones guiadas, o platicar anécdotas espirituales, o hablar sobre lo que han leído de las enseñanzas de Los Maestros, o Volver a Repasar las lecciones llamadas “Preparación para la Iniciación”

O realizar ejercicios de manejo de energías tipo Reiki o Tao Chi, o practicar danzas (aztecas, hindúes, celtas, o cualquier danza que sirva para adorar a Dios), o realizar temazcales o cualquier otra practica regional que sirva para sintonizar con el mundo espiritual.

Por lo anterior, les recomiendo que se reúnan días antes para organizar este tiempo libre y que todos los participantes encuentren la reunión muy gratificante y nada aburrida.

Sean creativos, el lugar de la reunión puede ser en algún lugar de la naturaleza, una playa, un bosque, un campo bonito, unas montañas, o en alguna finca particular donde haya muchas plantas o donde se respire espiritualidad.

Nos despedimos deseando a que pasen un día inolvidable lleno de bendiciones y que todos ustedes disfruten de las experiencias que están a punto de vivir y que para cada cual tengan los significados que sus almas esperan y necesitan, mas allá de sus personalidades.

Fraternalmente

Oro\*Mú Internet

Más Informes...

En español con Edna López [oromu33@gmail.com](mailto:oromu33@gmail.com)

y Balo Ortega [oromu.internacional@gmail.com](mailto:oromu.internacional@gmail.com)

En portugués con Maria\*Paz [criar@netsite.com.br](mailto:criar@netsite.com.br)

En francés con Maravillas Méndez [maravillas\\_mf@hotmail.com](mailto:maravillas_mf@hotmail.com)

En inglés con Betsy Clark ([wclark2@nc.rr.com](mailto:wclark2@nc.rr.com))

---

## LECCIÓN 47 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### EN BÚSQUEDA DE LA PAZ (M. Jesús)

#### Relaciones Humanas: La Relación Parásita

---

### RELACIONES HUMANAS

Hoy quisiera comentar con ustedes algunos aspectos de la personalidad del hombre que le impiden percibir la realidad del mundo que le rodea.

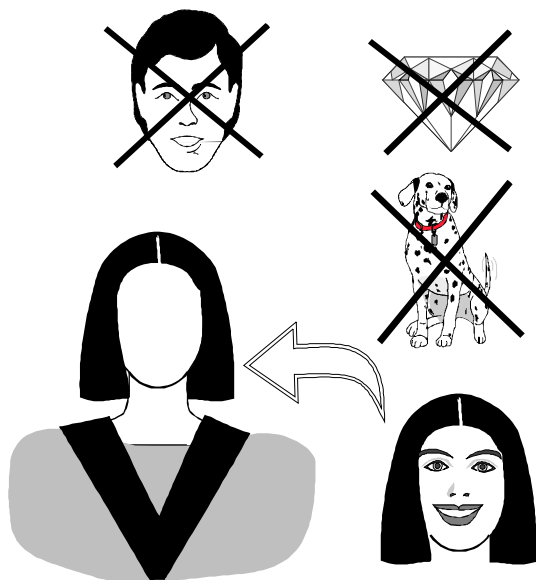
Hemos hablado otras veces de que los niños crecen acumulando en su mente infantil no únicamente hechos y experiencias cotidianas, sino igualmente sentimientos, pensamientos y una serie de vivencias que en su conjunto van moldeando la futura personalidad.

Dijimos igualmente que de esa alimentación psicológica que todo ser humano va recibiendo del medio en que se desenvuelve, igualmente posee necesidades de tipo afectivo y espiritual.

### Buscando Amor

¿Saben ustedes que un ser con necesidades afectivas anda por el mundo en busca de una satisfacción? ¿Saben ustedes que aquellas personas que permanecen incompletas, o mejor habríamos de decir, insatisfechas en sus necesidades afectivas, andan por el mundo en busca de migajas de amor?, esa necesidad altera su percepción de la realidad y los pone en la misma situación en la que se encuentra un sediento viajero en medio del desierto y que se ve confundido por espejismos, su necesidad de agua le hace ver oasis en donde no los hay.

Así pues, la persona necesitada de amor pretende ver el amor en donde no existe y su propia interpretación de los hechos, su propia interpretación de la vida que está llevando, tergiversa lamentablemente muchas de las cosas que suceden a su alrededor; todo esto influye permanentemente en la vida de esa persona, hasta que encuentre la manera de satisfacer esa necesidad interna.



*Cuando una persona busca en el exterior satisfacer esa necesidad de amor se generan dependencias que dañan su integridad psicológica. La única manera de satisfacer esa falta de amor está en ella misma, en su interior.*

Estas anomalías producen estados patológicos en la conducta del individuo que son fácilmente detectables por los psicólogos actuales, e incluso por personas sin entrenamiento psicológico. Pero vayamos un poco más allá. La necesidad de sentir amor la buscan llenar con el

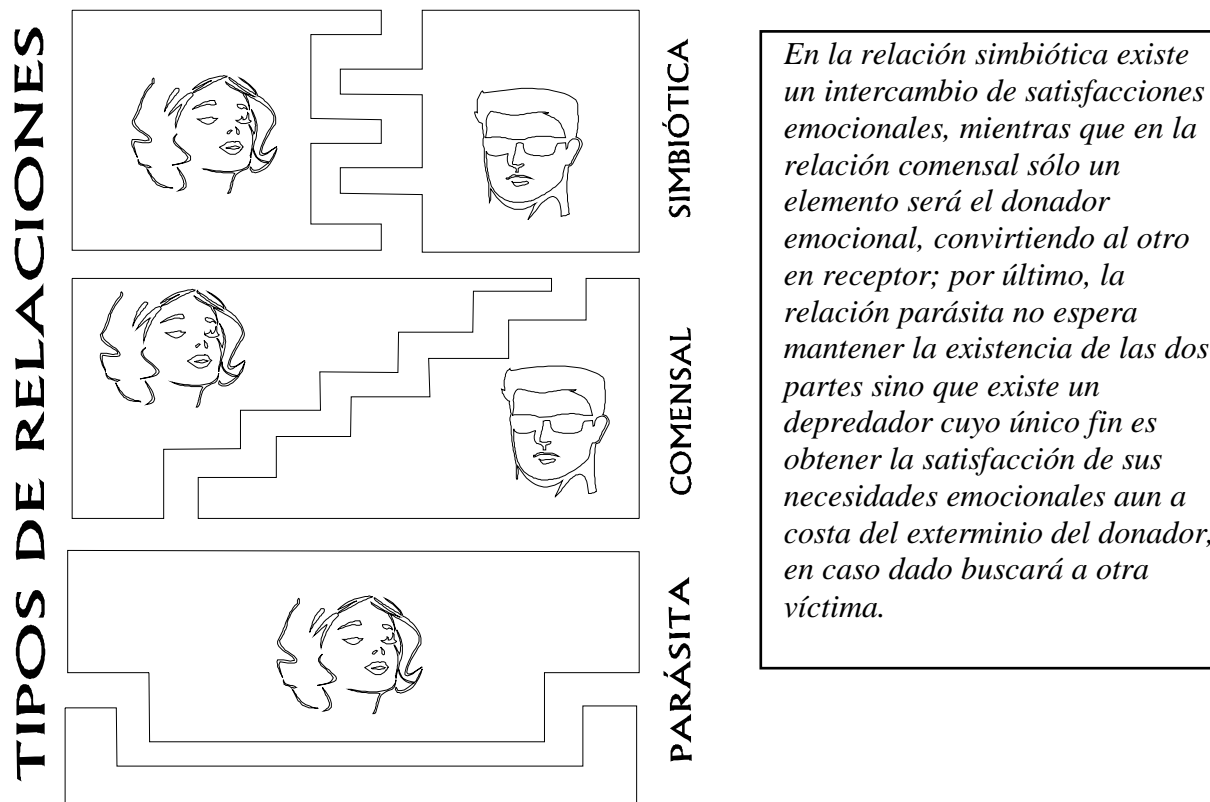
amor que puede ofrecerles otra persona y lo que están creando es únicamente una dependencia, una dependencia que definitivamente no producirá una relación positiva con otra persona.

Esto conduce muchas veces a tragedias emocionales e incluso a suicidios o asesinatos. Dado que este síntoma es tan frecuente en la sociedad actual y representa la raíz de una gran porción de los problemas entre parejas, es muy importante darle un tratamiento aparte.

Es muy importante entender la necesidad de una reeducación total, completa, de la persona, es necesario enseñarles que donde hay que buscar la satisfacción de esa falta de amor, es en su propio ser interior y no afuera, es importante señalar que cuando un hueco afectivo intenta ser llenado con un agente externo, sea una persona, una mascota o un bien material, se establece inmediatamente una dependencia y la dependencia en ningún momento es amor.

### Tres Tipos De Dependencia

Las dependencias pueden transformarse y constituirse en una sociedad de parásitos, en una sociedad simbiótica, o en una sociedad de comensalismo; ninguna de estas tres produce resultados óptimos dentro de las relaciones humanas.



En una relación parásita, una persona extrae de otra todo lo que le puede ser útil y frecuentemente deja a la otra en una situación enferma, lamentable, o bien, simple y sencillamente la destruye completamente.

En una relación simbiótica, dos personas se sirven mutuamente y ambas resultan beneficiadas, pero no en la parte espiritual, simplemente en la parte afectiva, ambas llenan sus inseguridades manteniendo una relación de necesidad, en ningún momento se están dando el uno al otro de una manera total, para el goce pleno de las facultades espirituales.

Finalmente, en una relación de comensales, uno le sirve al otro y mientras uno llena sus necesidades de ser atendido, el otro llena su necesidad de atender, aunque ambos resultan beneficiados, en ningún momento representa una relación equilibrada, puesto que el flujo de las acciones va siempre en un mismo sentido. La clasificación de las relaciones humanas en estos tres tipos, representa un estudio profundo en el que ahondaremos en sesiones posteriores; por ahora simplemente traten de analizar cuáles serían las características que presentarían cada una de las tres relaciones.

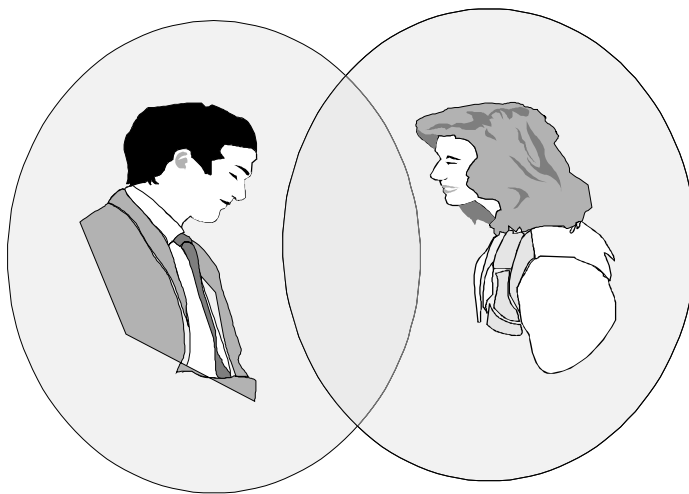
## **DIFICULTADES EN LAS RELACIONES HUMANAS**

Permítanme continuar con nuestra exposición acerca de las características que describen a una relación entre una pareja de seres humanos.

### **El Primer Contacto Es A Nivel Energético**

Es interesante observar que cuando un ser humano interactúa con otro, el primer contacto se establece a nivel energético, es decir, las auras se entremezclan provocando de antemano una predisposición en el ánimo de la persona respecto a la otra, sus energías entrarán en contacto y hasta cierto punto influirán en la imagen que cada uno capte de la otra.

En los individuos sensibles esta primera impresión constituye una de las más importantes y muchas veces predetermina el tipo de relación que podrá establecer con la otra persona; sin embargo, este tipo de individuos es escaso y en términos generales podríamos decir, que la primera impresión que una persona obtiene de su trato con otra, es lo que determinará el tipo de relación que establecerá en un futuro.



*La primera impresión cuando dos personas se conocen está determinada por el contacto de sus auras.*

### **La Primera Reacción Psicológica. Máscaras**

Por otra parte, durante los primeros momentos en que las personas establecen su contacto inicial, cada una de ellas actúa, psicológicamente hablando, desde la retaguardia, es decir, lo que muestra será siempre una máscara formada principalmente por todas las experiencias que ha acumulado a lo largo de su vida, influenciada directamente por la imagen que una persona desea siempre proyectar hacia los demás y a la vez estará condicionada a la naturaleza misma de la persona, a sus inclinaciones, a sus preferencias, o a sus temores.

Esta barrera inicial es la que impide que dos personas puedan establecer una verdadera comunicación desde el inicio de sus relaciones. Observen por ejemplo las actitudes que cada uno de ustedes toma cuando habla por teléfono, este tipo de relación no está influenciada por el

aspecto físico que en ese momento guarde; sin embargo, cuando tal comunicación se establece personalmente, el aspecto físico toma una especial importancia, el arreglo personal, la forma de colocar el cuerpo, las gesticulaciones de la cara son ahora importantes y constituirán una parte esencial de la comunicación.



*La máscara que se muestra a los demás está formada por las experiencias acumuladas en la vida, pero detrás de ella se encuentra un mundo de anhelos, frustraciones o temores que no corresponde con la imagen mostrada.*

Si observamos cuidadosamente todas las relaciones que establecemos con las demás personas, están directamente relacionadas con la imagen que se desea proyectar. Ahora bien, no siempre esa imagen es adecuadamente proyectada y se cumplen los objetivos que la persona busca; muy frecuentemente, la imagen que una persona tiene de sí misma no corresponde a la que está proyectando y entonces aparecen los conflictos internos, tal persona recibirá del universo una respuesta distinta a la esperada y esto es debido a que la imagen que proyecta corresponde a una realidad diferente a la que ella imagina que está viviendo.

Estos conflictos pueden traducirse en una serie de reacciones que van desde una depresión hasta una agresividad; sin embargo, es interesante observar que en este juego de disfraces en el que las personas se mueven al establecer sus relaciones, es muy importante poder leer los signos que están detrás de las máscaras.

## **La Importancia De Percibir Lo Que Hay Detrás De Las Máscaras**

Hablando en términos más claros, es importante percibir lo que la persona busca detrás de aquello que en forma aparente está proyectando, hemos de aprender que detrás del significado concreto de las palabras, detrás de la idea literal de cada una de las frases que se pronuncian, está un mundo de anhelos, un mundo de deseos, un mundo de frustraciones o temores, un mundo interior que muchas veces no puede ser expresado adecuadamente; por esta razón, la relación entre dos personas suele ser dinámica, suele cambiar frecuentemente y, a la vez, va madurando en la medida que ambas van compenetrándose y conociéndose cada vez más.

La barrera inicial que se establece entre dos personas que recién se conocen, se va haciendo cada vez más frágil a medida que la relación va madurando; sin embargo, al ir cayendo las barreras empiezan a tomar cuerpo otro tipo de situaciones que son las que definirán el tipo de relación que se establecerá, ya sea parásita, simbiótica o comensal.

## **Relación Parásita**

¿Qué ocurre por ejemplo en el caso de una relación de tipo parásito? Una de las personas buscará por cualquier medio obtener algo que le hace falta de la otra persona. En primera instancia, los impulsos iniciales del parásito son satisfacer una necesidad interna, una necesidad de tipo psicológico. Muchas veces esta necesidad nace de la inseguridad de sí mismo, otras

muchas, nace de un pasado doloroso en donde la persona ha desarrollado una necesidad de poder, una necesidad de manipular, una necesidad de sentirse importante; en estos casos tales personas requieren, para llenar esa necesidad, sentir el dominio sobre otras, o bien sentirse amadas, o bien sentir que son comprendidas, forzando a las otras personas a compartir sus opiniones, puntos de vista e incluso modos de vivir.



*Cuando una persona pasa por crisis depresivas se convierte en presa favorita de los individuos llamados parásitos, fácilmente es manipulada por ellos que buscan satisfacer su enfermiza necesidad de poder.*

## **La Víctima De La Relación Parásita**

Sin embargo, para que una relación de este tipo se establezca, se requiere que la víctima tenga igualmente características particulares, una persona sana difícilmente sucumbirá ante un parásito, la relación antes de llegar a ese punto será rota y el parásito tendrá que buscar otra víctima.

Las características que poseerá la víctima serán las siguientes: En primer término carecerá de un amor propio adecuado, frecuentemente tendrá una alta subestimación de sí mismo, es probable que tenga tendencias a la depresión, o bien estará pasando por una etapa en su vida en que la confusión reinará totalmente.

Todos los casos en que la persona se encuentra con carencias y busca establecer un derrotero en su vida, una línea de acción, un porqué de vivir, en esos casos, tal persona estará expuesta fácilmente a un parásito.

## **Otros Tipos De Relación Parásito-Víctima**

Un excesivo amor inconsciente también hará fácil presa a las personas de algún parásito; tal relación entonces se establece entre dos personas con carencias bien definidas y que requieren, para satisfacerlas, establecer una relación en la que una de ellas resulta beneficiada, satisface su primera necesidad; pero la otra, cae engañada creyendo inicialmente que podrá satisfacer una necesidad interior y dándose cuenta después de que en realidad ha caído en una especie de esclavitud, de la cual difícilmente podrá escapar, a menos que en un acto de conciencia adquiera la suficiente fuerza como para romper la relación.

Otras veces se establecen vínculos de responsabilidad social, o bien consanguíneos, en los que la relación madura hasta llegar a un punto de parásito y víctima; en estos casos, romper la relación equivale a transformar totalmente la vida de la persona y es por lo mismo un obstáculo con mayores dificultades a vencer. Vuelvo a decir que ambas situaciones, en cada una de las personas, les impide alcanzar un estado de paz interior, que es el requisito inicial para lograr la verdadera paz exterior.

Aquí dejaré mis palabras para continuar en el siguiente capítulo ahondando en la relación conocida como simbiótica.

## Preguntas

1. ¿Qué les pasa a las personas con necesidades de sentir amor en su percepción del mundo?
2. ¿De donde surgen las dependencias emocionales?
3. ¿Cuáles son los tres tipos de relaciones humanas?
4. ¿Cuál es el papel que juega el aura de una persona en al conocer a otra?
5. ¿Qué es una máscara psicológica?
6. ¿cuál es la reacción de las personas al no proyectar correctamente a los demás la imagen de si mismos que desean?
7. ¿Qué busca la persona dominante en una relación parásita?
8. ¿Cuáles son las características de la victima de una relación parásita?
9. Cuáles otros casos hay de relación parásita?
10. ¿Cuál es el requisito para lograr la paz exterior?



---

## LECCIÓN 48 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### EN BÚSQUEDA DE LA PAZ (M. Jesús)

#### Relación Simbiótica Y Relación Comensal

---

### **LA RELACIÓN SIMBIÓTICA.**

Hemos visto las distintas características que se presentan en una relación parásita entre dos seres humanos. Hoy continuaremos hablando un poco de una relación simbiótica, en donde ambos integrantes resultan beneficiados, y por lo mismo, el vínculo permanece estable por conveniencia de ambas partes.

#### **La Imagen Interna Que Cada Quien Construye**

Cuando intentamos explicar la manera tan peculiar como un ser humano enfrenta una asociación con otro, debemos observar las distintas reacciones que se suceden a medida que cada uno de los integrantes va acumulando datos con respecto al otro, tal pareciera que a medida que la relación se va dando, cada uno de los participantes intenta, lo antes posible, ir moldeando una imagen interna de la persona con quién está sosteniendo la relación.

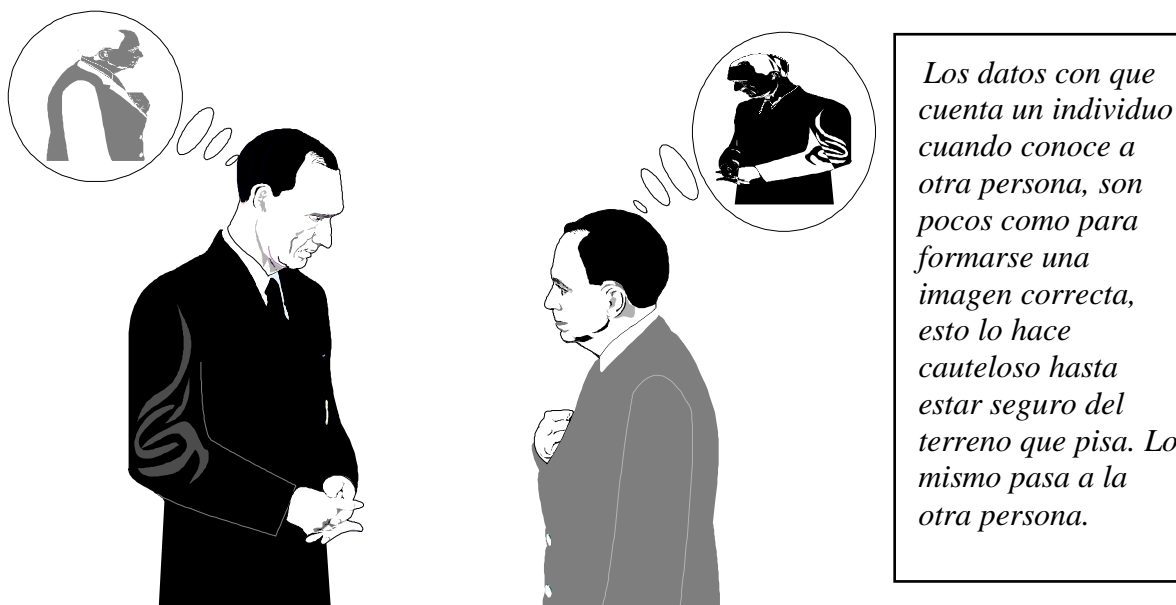
Esta imagen introyectada, al principio es difusa, ambigua, indefinida, lo cual produce reacciones inseguras, cautelosas, de parte de la persona que está introyectando la imagen; a medida que ésta se va tornando más definida y esté más acorde con la realidad, la persona podrá desenvolverse con mayor facilidad y con mayor confianza, podríamos decir que está pisando terreno conocido.

Los seres humanos a medida que establecen su relación, en forma inmediata y automática proyectan esa imagen a su mundo interno, para de esa manera establecer un mapa a través del cual pueda moverse su relación; esa imagen representará el modelo ante el cual la persona va a reaccionar en los sucesivos enfrentamientos o interrelaciones que tenga con él.

#### **¿Qué Ocurre Cuando Una Persona Conoce A Otra?**

Al carecer de una imagen interna, de un modelo con el cual compararse, al desconocer totalmente a la persona, su primera reacción consiste en trabajar detrás de una máscara. En cierta forma, todas las personas han aprendido a manejar un vestido, un disfraz, a través del cual actúan y se mueven dentro de la sociedad humana; ese vestido les ha proporcionado la seguridad necesaria para mantenerse sin problemas dentro de esa sociedad. A medida que la relación madura, la imagen que están introyectando les permite actuar con mayor seguridad y probablemente abandonarán el disfraz tan pronto sientan que conocen perfectamente a la persona con quien están sosteniendo su relación.

En ocasiones se pueden encontrar personas muy abiertas en el sentido que trabajan sin disfraces, tal condición es aparente, en realidad para esas personas el actuar de una manera abierta, representa en cierta forma su disfraz, la verdadera naturaleza de ellas todavía queda más adentro y siempre actúan a atrás de él.



### **La Relación Simbiótica**

En una relación de simbiosis, dos personas con carencias se encuentran y ambas son capaces de satisfacer las necesidades de su compañero; habiéndose logrado esto, el sentimiento que crece entre ambos es un sentimiento de mutua atracción, puesto que están recibiendo beneficios de parte de su compañero o compañera, de ahí que la relación les proporcione momentos satisfactorios y, de esa manera, se pueden fabricar las grandes amistades o los grandes amores que tan profunda huella dejan en las vidas de los seres humanos.

Habíamos mencionado sin embargo que esa relación aunque es la que proporciona los vínculos más fuertes y la que permite una mayor duración, no es aún perfecta, no es la ideal, puesto que nace de la necesidad de satisfacer ciertas lagunas o carencias psicológicas; de hecho, lo que podríamos explicar en estos casos es, que ambos integrantes han corrido con suerte al encontrar una pareja que les permite satisfacer sus necesidades y a la cual también pueden serle útil satisfaciendo las de él.

En estos casos, la dinámica de las relaciones es sencilla de explicar. A partir de un encuentro inicial en donde ambos detectan la necesidad del otro, rápidamente aprenden cómo llenarse y hacer de esto una relación exitosa. De allí en adelante y mientras no exista un factor externo que ingrese en la escena y altere la relación, la unión de estas dos personas será fuerte y duradera, constituye la principal causa del éxito de las relaciones entre parejas o bien entre padres e hijos, es una relación deseable en cuanto debemos entender que las personalidades de los individuos actualmente, en más de un noventa por ciento, mantienen carencias de orden psicológico.

Por otra parte, este tipo de asociaciones es muchas veces confundido con otras, en donde el amor universal es la nota que la caracteriza. Debemos entender que en una relación simbiótica, el sentimiento generado entre ambas partes si bien está compuesto en gran proporción de amor, también debemos reconocer que existe una gran parte de conveniencia personal, lo cual hace que existan sentimientos como los celos, el egoísmo, en parte la incomprensión, no se ama a la pareja por el hecho de amarla, sino por el hecho de que de ella se recibe cierto beneficio.

### **El Amor Auténtico Y Universal**

Recordemos la frase del poeta espiritual: “Amar por amar es agua que sólo beben los

dioses”, como queriendo decir: amar por el simple hecho de amar es la relación perfecta entre dos seres humanos psicológicamente sanos y en vísperas de alcanzar su ascensión.

*¿Qué podríamos aconsejar para que una relación de simbiosis pudiera madurar hasta el grado de convertirse en un amor ideal universal?*

En primer término, las carencias psicológicas deberían ser satisfechas por el mismo ser humano, es necesario descubrir la fuente inagotable de energía que se encuentra dentro del ser humano, fuente que se ve abastecida por las relaciones cósmicas que todo hombre mantiene con sus cuerpos superiores y con el resto de las criaturas del universo.

## **El Amor Impersonal**

Como otras veces se ha explicado, el ser humano es una cuerda tendida entre la conciencia humana y el Creador de todas las cosas, es una línea a través de la cual fluye la corriente de vida pasando por innumerables etapas y llegando a través de los diferentes cuerpos que conforman al ser humano; poder entrar en contacto con esta fuente inagotable de energía es unificarse en conciencia con la vida universal y por lo mismo, adquirir la autosuficiencia y la capacidad total de amar a toda la creación de una manera impersonal.



*El ser humano que tiene contacto con su ser divino satisface sus necesidades psicológicas, se transforma en un ser sano que ama a la creación de forma impersonal; y por lo mismo, sus relaciones con los demás serán saludables*

En los siguientes capítulos terminaremos con estos temas que caracterizan las relaciones entre seres humanos y empezaremos a abordar temas que tienen que ver con las colectividades de hombres.

## **LA RELACIÓN COMENSAL**

Decíamos que los seres humanos introyectan una imagen del universo, para de esta forma sentirse seguros en sus acciones o actitudes.

### **Acerca De Los Moldes Internos**

En el campo de las relaciones humanas, cada ser humano reproduce dentro de sí mismo imágenes de cada una de las personas con quienes mantiene una relación; esos moldes van modificándose a medida que la relación va madurando y el conocimiento que se tiene de dicha persona va siendo más completo; sin embargo, el molde puede estar casi en definitiva terminado después de unos cuantos días de estrecha relación, de allí en adelante los cambios serán cada vez menores, sutiles e intrascendentes.

Ocasionalmente la persona recibirá alguna información que contradice ampliamente a su modelo; en esos casos, los seres humanos se desilusionan, se sienten defraudados o engañados por la persona a quien creían conocer; sin embargo, sus mecanismos internos volverán a modificar el molde que de esa persona habían formado y de allí en adelante modularán sus acciones de acuerdo a este nuevo patrón. Entender este concepto es fundamental para poder penetrar en el confuso campo de las relaciones humanas.

## **Análisis De Las Actitudes**

Tomemos por ejemplo la relación parásita. En este caso, el parásito tiene necesidad de buscar una víctima, de buscar a una persona de quien pueda tomar las energías, los ingredientes o los servicios que necesita para su supervivencia, ¿qué ocurre dentro de la mente de ese ser?

Habíamos mencionado que internamente sufre de carencias, carencias que son tan importantes que condicionan su conducta externa, a tal punto, que la hacen nociva para la sociedad. En estos casos podríamos decir que la imagen que de sí mismo tiene internamente, está profundamente alterada y, por lo mismo, actuando condicionado por esta imagen, su conducta será enfermiza.

## **La Relación Comensal**

La relación comensal es exactamente lo opuesto a la parásita; en el primer caso, el agente activo es el parásito, mientras que el pasivo viene a ser la víctima. En el comensalismo, el agente activo es la persona que desea servir, mientras que el pasivo son todas aquellas personas que le permiten servir. Este tipo de relación se da por el hecho de que la persona siente una imperiosa necesidad de servir, a fin de que la imagen de sí mismo se complete, él tiene una necesidad de ser útil y busca llenarla a través del servicio que indiscriminadamente brinda a toda aquella persona que se encuentra cerca de él.

Cuando el agente pasivo es otro ser humano que acepta el servicio y se amolda a él, la relación se vuelve habitual y el comensalismo se da. Para el que sirve, la relación con ese otro ser la introyectará de manera simbólica y se sentirá más completo dentro de sí mismo, sentirá que es útil a alguien, sentirá que tiene una razón para vivir, sentirá que su vida ha adquirido un nuevo significado y su conducta en la sociedad se verá matizada y enormemente influenciada por ese servicio que está brindando. Generalmente en sus conversaciones, estará haciendo frecuentes alusiones al servicio y muchas veces lo utilizará como excusa para evitar cambiar su condición social o llevar su vida hacia otros horizontes, para él esa relación representa seguridad y no la abandonará a menos que la vida lo obligue a ello.

Entendemos que en ambas personas existe una carencia psicológica fuerte y que la relación de ninguna manera puede llamarse completa o satisfactoria para ambos; la vinculación que se da, deja una honda huella espiritual, de la misma forma que la deja la relación parásito-víctima; y el aprendizaje que se obtiene de esta relación, generalmente se hace consciente con el transcurso de los años, cuando se dan cuenta de que grandes oportunidades, que la vida les presentó, fueron desaprovechadas tomando como excusa una relación que era enfermiza.

Pero regresando al punto del parásito y del comensal analizados bajo el mismo cristal, observaremos dos cuestiones en común:

- ambos son agentes activos en la relación que establecen con otros seres humanos,
- ambos tienen carencias psicológicas derivadas de una anormal imagen de sí mismos.



*El ser humano con una imagen distorsionada de él mismo, ¿busca en otra persona la parte que a él le falta, de esta forma es como se desarrolla la relación de comensalismo. Un deseo de servir llevado al extremo por la idea equivocada de que sólo así es valioso y aceptado por los demás, lo lleva a buscar refugio en el servicio como excusa a su inseguridad.*

### **¿Cuáles son las razones que llevan a un ser humano a formar una imagen de él mismo incompleta o enferma?**

Recordemos lo que ya hemos dicho de cómo es que la personalidad se va moldeando: Los estímulos que se reciben a edades tempranas por parte de los padres, hermanos o de la familia y amigos en general, constituyen los ingredientes que poco a poco son tomados por la mente del niño para ir moldeando la imagen de sí mismo. Démonos cuenta de que las opiniones expresadas hacia una persona, ingresan dentro de su cerebro y pasan a formar parte de la imagen de ellos mismos; cuando esos ingredientes son tendenciosos y son fruto de mentes enfermas, es muy fácil entender porqué muchas veces los niños crecen con una imagen de sí mismos devaluada.

### **Higiene Mental**

Todo esto puede corregirse mediante una higiene mental, todas las personas en sus diálogos solitarios, reproducen pensamientos acerca de sí mismos en donde reafirman sus valores y a la vez reafirman sus debilidades. Si fuéramos capaces de observar la dinámica actividad de las mentes humanas en los soliloquios mentales, veríamos cuán importante es establecer un programa de higiene mental para todos los seres humanos, como parte de una vacuna contra la tristeza, el dolor y los sufrimientos gratuitos que el ser humano lleva a su propia vida. La higiene mental es útil porque elimina los pensamientos nocivos de sí mismo y los trasplanta por otros que son altamente positivos y saludables. De esto podremos hablar en las siguientes lecciones.

### **Preguntas**

1. ¿qué son y para que sirven las máscaras?
2. ¿En qué consiste la relación de simbiosis?
3. ¿Cuáles son los sentimientos negativos que existen en una relación simbiótica?
4. ¿quién debe satisfacer las carencias psicológicas de un individuo?
5. ¿Qué es el ser humano en términos energéticos?
6. ¿Qué suceda internamente en una persona cuando se desilusiona de otra?
7. ¿Cómo es la imagen interna de un parásito en la relación parásito?
8. ¿Cuál es la imagen interna del individuo que sirve dentro de una relación comensal?
9. ¿En qué momento de la vida del individuo se originó la imagen incompleta o enferma de él mismo?
10. ¿Por qué es importante la higiene mental?

---

## LECCIÓN 49 ESTUDIANTES DEL MUNDO

### EN BÚSQUEDA DE LA PAZ (M. Jesús)

#### Tipos De Personas Y De Actitudes

---

### INFLUENCIA DE LAS TENSIONES PERSONALES EN LA SOCIEDAD

A lo largo de estas pláticas hemos venido estudiando los aspectos que rigen las distintas asociaciones que existen entre los seres humanos, las hemos clasificado, e igualmente hemos intentado esclarecer las causas que dan origen a cada una de ellas, pero nuestro estudio no estaría completo si no dedicáramos un esfuerzo importante a la búsqueda de posibles soluciones a todos estos conflictos humanos.

Cómo es que las tensiones, presiones o pequeñas dificultades que aparecen en toda relación humana dan lugar, cuando se combinan dentro de una sociedad, a movimientos colectivos que desembocan en guerras o desórdenes sociales que tanto daño hacen a nuestras colectividades.

Sumergiéndonos nuevamente en el interno del hombre, nos damos cuenta de que el ser humano cuando sufre presiones de algún tipo, busca desfogarlas a través de actos de rebeldía, a través de protestas muchas veces inconscientes, a través, en términos generales, de una conducta diferente a las aceptadas por la sociedad. Llamemos a esto conductas de protesta.

#### Conductas De Protesta

Por ejemplo: cuando a un niño pequeño se le obliga a hacer determinadas cosas con las cuales él no está de acuerdo, manifiesta su inconformidad a través de una conducta de protesta que pudiera ser llanto, gritos o cualesquiera de las otras formas con las cuales todos estamos familiarizados. Cuando el joven se ve forzado a hacer tal o cual actividad con la cual él no está de acuerdo, su conducta igualmente es de protesta, manifestándola tal vez en desobediencia o rompiendo alguna de las reglas bajo las cuales la familia se rige. Estas son conductas de protesta.

A nivel sociedad, cuando existe una inconformidad entre los individuos, generalmente se ocasiona una conducta de protesta, que cuando es organizada y cabalmente realizada toma la forma de una manifestación, de una marcha o de una protesta formal escrita y elevada ante las autoridades que la misma sociedad ha impuesto para normar su conducta.



*Las conductas autodestructivas de los drogadictos y alcohólicos realmente son una protesta en contra de una sociedad que no ha podido darles los satisfactores que ellos necesitan.*

Sin embargo, no todas las protestas son organizadas y cabalmente presentadas, hay muchas otras formas de protesta como la drogadicción, la delincuencia, el alcoholismo, etc., éstas, aunque en ocasiones son el reflejo de una protesta en contra de una situación general, no debemos ignorar que los conflictos individuales, en gran medida, son provocados por una



sociedad que no ha sido capaz de proveer un bienestar total a sus integrantes.

Es preciso entender que esos motivos de autodestrucción que muchas veces rigen las conductas de los drogadictos o de los alcohólicos, no son otra cosa que actos de protesta en contra de una sociedad que no ha sabido responder a las necesidades de los individuos que la componen.

## **Responsabilidad De Construir Una Nueva Sociedad**

En Búsqueda de la Paz significa poder alcanzar, en primer término, la comprensión de la responsabilidad que todos tenemos, de construir una sociedad adecuada para todos los individuos, y por otra parte, crear opciones, abrir caminos y lanzarnos todos juntos a la aventura de construir esa nueva sociedad.

Si bien la felicidad del ser humano estriba en poder construir internamente una escala de valores, que esté acorde con los derechos humanos y con la situación que prevalezca en la sociedad en que se mueve, también es cierto que las autoridades de cada uno de los países, de cada una de las ciudades, debe fijarse como una meta importante, el poder llenar el mayor número de necesidades de las personas a quienes rigen.

Un individuo que ha sido capaz de conseguir su felicidad dentro del círculo en que se mueve, significa que ha logrado mantener una correcta escala de valores dentro de sí mismo, que le permite mantener el equilibrio entre lo que ha conseguido y lo que él considera indispensable para alcanzar su felicidad. Cuando una ambición desmedida altera esa escala de valores, la transitoria felicidad de unos se consigue a costa del sufrimiento de otros muchos, es por esto que es importante enfatizar, que la felicidad llegará cuando los valores individuales de cada uno de los integrantes de la sociedad, sean perfectamente congruentes con los derechos humanos que cada uno ostenta como ciudadano.

¿Qué se puede decir de una sociedad que de pronto se ve sumergida en problemas de toda índole, corrupción, delincuencia, alcoholismo y drogadicción, cuáles son las primeras etapas que deben seguir para alcanzar un nuevo status de armonía?

## **Saneamiento Y Reeduación**

Definitivamente (y esto debemos entenderlo), en primer término, sanear la mentalidad de los servidores públicos es la premisa fundamental y la piedra angular sobre la cual puede construirse la felicidad de un pueblo. Una vez que esta primera fase se ha alcanzado, es preciso reeducar a la ciudadanía, es preciso entender que pueblo y gobierno son causa y efecto en una cadena interminable de ciclos, en donde cada uno no puede existir sin el otro; es decir, el gobierno (se ha dicho) es el fruto del pueblo, pero igualmente el pueblo es el fruto del gobierno, y dado que es mil veces más fácil cambiar a un gobierno que cambiar a todo un pueblo, es preciso empezar por las autoridades y una vez que esto ha empezado, el reeducar al pueblo es una tarea primordial.

Entendamos que los intereses de los seres humanos, crean fuerzas formidables de presión sobre los gobiernos que los rigen, las organizaciones no son otra cosa que canales a través de los cuales se ejerce una presión sobre el gobierno, pero cada uno de estos canales mantiene intereses distintos, nacidos de la situación particular en que esos grupos de personas se encuentran.

## **¿Por Qué Es Importante Evitar Las Conductas De Protesta?**

Cuando la corrupción es la nota que matiza las relaciones políticas o sociales de un pueblo, la lucha por el poder, la lucha por los intereses particulares se vuelve encarnizada y la sociedad



entera se hunde en una degradación que termina frecuentemente en el caos, en la anarquía, causando dolor a toda la sociedad. Pero observemos que todas estas fuerzas que operan de una manera tan formidable dentro de una sociedad, no son otra cosa que conductas de protesta ante situaciones que las mismas reglas sociales no han podido resolver, es por esto la tremenda importancia que tiene en nuestro estudio el poder evitar este tipo de conductas de protesta y poder auxiliar a nivel individual a los seres humanos, para que toda acción en la cual exista una inconformidad sea manejada correctamente, evitando un estrés o un conflicto interno que dé lugar a una conducta de protesta.

Más adelante trataremos de ir aclarando un poco más este tema, que explica cómo los conflictos individuales, tarde o temprano, se traducen en revueltas sociales.

## **SERES HUMANOS ACTIVOS Y PASIVOS**

Decíamos que el conflicto aparece cuando la realidad en la que se desenvuelve el individuo no llena las expectativas que él sentía internamente; surge entonces la necesidad de cambiar el entorno en que se mueve, o bien, modificar sus expectativas para adaptarse a la realidad que le rodea. Esto nos lleva a englobar en dos grandes apartados a los seres humanos:

El primero es el tipo activo, aquel que busca modificar su entorno para adaptarlo a sus necesidades, y la persona de tipo pasivo, que busca modificar su interno para adaptarlo a lo que el mundo le ofrece.

En el primer caso, los conflictos que tal persona sufra ocasionarán una modificación en su conducta, que tenderá a manifestar su inconformidad.

En el segundo, el conflicto se traduce en una lucha interior de la cual pueden ocurrir varias cosas: o bien que sea una lucha tan escondida que el resto de las personas no se den cuenta de ella, o bien que sea una lucha tan fuerte, que la salud de la persona, ya sea física o psíquica, se vea tan afectada que se manifieste en su conducta externa.

Ahora bien, en uno o en otro caso, ya sea que las personas sean activas o pasivas, también tenemos diferentes tipos de actitudes:

En primer lugar, hay personas que toman una actitud positiva hacia sus conflictos; la actitud positiva los lleva a tratar de obtener el máximo beneficio de la situación, buscan adaptarse, o bien, buscan modificar el medio externo sin que llegue esto a obsesionarlos ni a ocasionarles problemas mayores, diríamos que este es el tipo de personas sanas.

Por otra parte, existen aquellas personas que reaccionan violentamente ante los conflictos, ya sea a través de una violencia externa en el caso de las personas activas, o bien de una violencia interior como es el caso del autocastigo, en el caso de las personas pasivas. Así pues, tenemos dos tipos de personas y dos tipos de actitudes.

Dentro de este esquema podríamos nosotros englobar a, prácticamente, todos los seres humanos, y para nuestro estudio, será sumamente importante poder clasificar a las personas de acuerdo a si son activas o pasivas, o si tienen actitudes positivas o negativas.

### **Tipos De Personas**

Se debe mencionar que las personas se convierten en una o en otra categoría, dependiendo del tipo de educación psicológica que hayan tenido y sus actitudes dependerán igualmente de esta educación.

Es también posible cambiar tanto las actitudes como los tipos de personas, a través de un

reconocimiento, sin embargo, no podríamos decir que existe un camino adecuado en el 100% de los casos, para el 100% de las personas, sería más conveniente adentrarnos un poco en cómo es que la educación psicológica se da, y cómo es que ésta va madurando con respecto a la personalidad de un individuo.

Tal como lo hemos explicado anteriormente al inicio de estos trabajos, los niños van absorbiendo las actitudes de sus padres y de las personas que los rodean. Todos los mecanismos de defensa, personalidades de los seres que viven junto a un niño, son tomadas como moldes, y tanto actitudes como personalidades son absorbidas y amalgamadas dentro de un niño que está en proceso de formación. De la combinación de todas éstas, surgirá la personalidad única del ser.

El que una persona sea activa o pasiva, dependerá del tipo de personas con las que haya vivido. Los pesimistas y los introvertidos darán por resultado personas pasivas, mientras que los violentos y extrovertidos, darán personalidades activas.

## **Patologías**

De la frustración nace la introversión y la persona se torna pasiva. La depresión no es otra cosa que un estado patológico en las personas pasivas.

La violencia es igualmente una patología de las personas activas.

Se podría pensar que un correcto equilibrio entre la actividad y la pasividad daría al ser humano la capacidad de actuar en el medio ambiente en el que se desenvuelve y traducirlo hacia una enseñanza interior que lo lleva a evolucionar en su ser interno. Podríamos igualmente pensar que las actitudes positivas, aquellas que mueven al ser humano a un aprendizaje de todo lo que está pasando en su vida para traducirlo en una evolución espiritual, sería el camino que los seres humanos deberían seguir.

Ahora bien, dentro de la psicología del conflicto, es preciso estudiar cómo es que una persona sometida a un conflicto afecta a los seres que conviven con él, y cómo es posible ayudar a que este tipo de conflictos puedan ser disipados, para entrar de lleno a una nueva conciencia del vivir colectivo. Esto nos sumergirá a otro campo del cual hablaremos en los siguientes capítulos.

## **ACTITUDES POSITIVAS Y NEGATIVAS**

Vamos a resumir lo que hasta ahora hemos dicho.

Como ustedes bien recordarán, clasificamos (únicamente para efectos educativos) a las personas en dos tipos: activas y pasivas, y a la vez mencionamos que las actitudes que una persona puede tomar ante un determinado conflicto, pueden ser o positivas o negativas. Esto nos da cuatro combinaciones que podríamos enunciar de la forma siguiente:

La persona activa con actitud positiva, que serían aquellas que intentan modificar el medio ambiente, el entorno en que se mueven, para resolver el conflicto, pero a la vez, obteniendo de ello el máximo de conocimiento, asimilando las experiencias resultantes, para poder utilizarlas en un futuro y mejorar sus condiciones de vida.

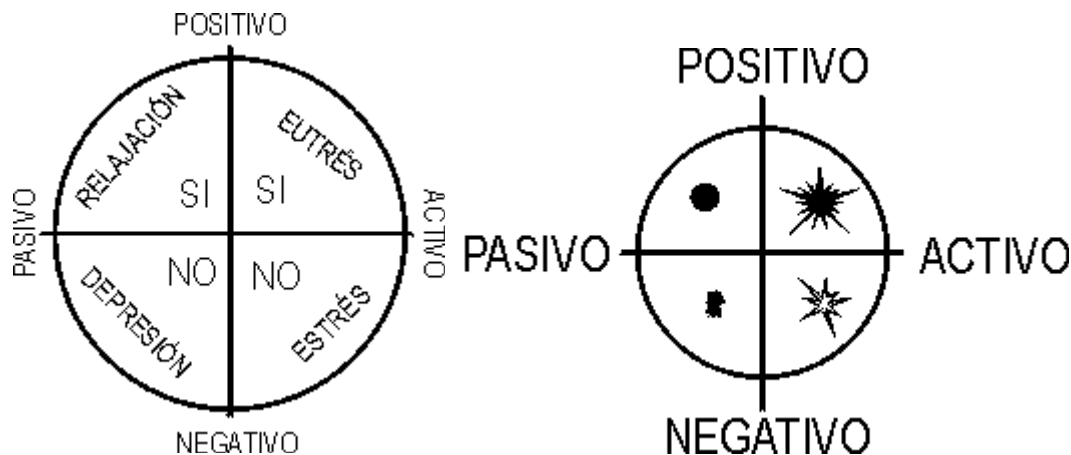
Tenemos también a las personas activas con actitudes negativas; generalmente, serían aquellas que reaccionan violentamente intentando cambiar las condiciones en que se desenvuelve su vida, pero siempre a través de actos violentos o de causar el sufrimiento de personas que las rodean.

Por otra parte, tenemos a las personas pasivas con actitudes positivas, que son aquellas que optan por efectuar cambios en su carácter, en su vida, para tratar de amoldarse a los problemas

que se enfrentan. Realmente la palabra clave de estas personas es adaptación, y buscan tener una personalidad tan flexible que les permita navegar por su vida sorteando las dificultades que ésta les presenta.

La última categoría, serían aquellas personas que siendo pasivas toman actitudes negativas; generalmente, serán aquellas personas que sufren continuas depresiones y cuyo remordimiento o sentimiento de culpa pueden llevarlos incluso a tener enfermedades graves y muy frecuentemente alcanzarán la muerte, simple y sencillamente porque su actitud los lleva a buscar una autodestrucción.

Sin embargo debemos reconocer que estas cuatro categorías de personas son enunciadas únicamente con propósitos didácticos y que una persona real, generalmente fluctúa entre cualesquiera de estos cuatro tipos o clasificaciones.



## El Equilibrio Del Ser Humano

En términos generales, cualquier individuo puede pasar de una categoría a la otra sin que esto esté calculado o meditado de su parte, simplemente es una propiedad de la naturaleza del hombre, pero sí es posible observar personas con tendencias definitivas hacia alguna de estas cuatro categorías; es decir, podríamos clasificar a las personas dependiendo de las preferencias que tengan, para situarse en alguna de estas cuatro categorías. Lo ideal debería ser fluctuar únicamente entre las personas activas o pasivas que creen actitudes positivas, ambas son necesarias para desarrollar una vida armónica dentro de la sociedad.

Por una parte, la persona activa modificará su entorno trabajando sobre la sociedad y creará mejores condiciones de vida, y por la otra, la persona pasiva modificará su ser interior, al grado de desarrollar rápidamente sus facultades internas o espirituales.

Mantener un equilibrio entre una actitud pasiva y otra activa, pero siempre tomando lo mejor que la vida presenta, sería realmente la meta de todos los seres humanos.

## El Problema De Las Actitudes Negativas

El destierro de las actitudes negativas, debería ser igualmente un objetivo de todas las sociedades del mundo, sin embargo, ¿a qué se debe que los seres humanos desarrollen actitudes negativas? La respuesta es tan obvia que difícilmente puede comprenderse:

El problema de las actitudes negativas es similar a un problema de una enfermedad contagiosa. Cuando en la tierra se presentan enfermedades que se transmiten por contagio, es fácil localizarlas porque los síntomas que presentan los enfermos son fácilmente distinguibles en

medio de personas sanas, pero dentro de una sociedad en donde todos poseen el germen y en donde todos manifiestan los mismos síntomas, lo que se considera normal es precisamente lo que está enfermo; y las actitudes negativas, son gérmenes pasados a los infantes durante los primeros años de su vida.

## **Contagio Casi Universal**

Dado que es difícil encontrar personas sanas, libres de estos gérmenes, es muy difícil encontrar un punto de referencia o comparación, con el objeto de determinar quiénes están enfermos y quiénes están sanos. La humanidad ha sido contagiada en la casi totalidad de sus habitantes y las actitudes negativas son, hoy por hoy, la enfermedad psicológica más ampliamente difundida.

## **La Nueva Psicología**

La psicología moderna haría bien en ir pensando estrategias para el control de las enfermedades contagiosas. Si bien se ha avanzado dentro de la medicina para controlar epidemias de proporciones gigantescas, dentro de la psicología no se ha puesto la debida atención para evitar el contagio de padres enfermos; de hecho, la medicina psicológica es únicamente un sueño dentro de la civilización actual, y en un futuro, esto deberá ser cambiado para que tales personas reciban un tratamiento adecuado y eviten infectar a sus hijos de esos gérmenes.

## **Conflicto Social**

Finalmente, otro punto que debería ser tocado, es el hecho de que las actitudes negativas llevan asociado siempre un conflicto en la sociedad, ya sea a nivel microsocioal en el entorno de una persona con actitudes negativas, o bien en el ambiente macrosocioal, en el entorno de una sociedad que sufre de actitudes negativas.

La diferencia entre un individuo con actitudes negativas, las cuales ya han sido descritas anteriormente en esta misma comunicación, y una sociedad que manifiesta sus actitudes negativas, es realmente evidente, pues la sociedad que se encuentra enferma por esta causa, presenta unos síntomas muy claros, tales como el vandalismo, la drogadicción, el alcoholismo, la prostitución, la corrupción, y otros muchos más que son ampliamente conocidos.

## **Raíz De Estos Síntomas**

Cada uno de estos síntomas son, en realidad, actitudes de protesta y son derivados de un conflicto interno de insatisfacción de necesidades elementales.

Profundizaremos más adelante en estos temas, para entender ahora a nivel de masas, cómo es que los conflictos se desfogan, se manifiestan, y cómo es que podemos empezar a tratarlos para conseguir su erradicación.

## **Preguntas**

1. ¿Qué hace el ser humano cuando sufre presiones de algún tipo de presión psicológica?
2. ¿Cuáles son las conductas de protesta que manifiestan los jóvenes?
3. ¿Cuáles son las conductas de protesta a nivel sociedad?
4. ¿Por qué se considera a los vicios como actos de protesta?
5. ¿Cuáles deben ser las metas primordiales de las autoridades de los países y ciudades hacia sus ciudadanos?

6. ¿Cuáles son las condiciones necesarias para que la felicidad de individuo se manifieste en su vida dentro de una sociedad?
7. ¿Cuales deben ser los pasos para sanear una sociedad?
8. ¿Cuáles son los 2 tipos de personas en cuanto al modo de enfrentar los conflictos?
9. ¿Cuáles son las manifestaciones negativas que presentan los dos tipos de personas?
10. ¿Cómo es que un niño se transforma en un tipo de persona para enfrentar los conflictos?
11. ¿Qué es la depresión en términos de tipos de personas?
12. ¿Cómo debería ser el equilibrio en cuanto a sus modos de enfrentar los conflictos?
13. ¿Cuáles son las actitudes positivas en ambos tipos de personas?
14. ¿Por qué los individuos desarrollan actitudes negativas?
15. ¿Cuál es la enfermedad contagiosa psicológica más difundida en todo el planeta?
16. ¿Cuál es el efecto en la sociedad de las actitudes negativas de sus individuos?

---

## LECCIÓN 50 ESTUDIANTES DEL MUNDO EN BÚSQUEDA DE LA PAZ (M. Jesús) Psicología Del Conflicto

---

### LA PERSONALIDAD FRAGMENTADA

#### Núcleos De Conciencia

La psicología del conflicto no es otra cosa que el estudio de las causas que ocasionan en el ser humano discrepancias entre sus distintos niveles de conciencia, y a la vez, un estudio de las reacciones que a nivel individual y colectivo, son producidas debido a estas discrepancias; pero debemos observar que la personalidad humana se encuentra fragmentada; las distintas facetas que presenta ante distintas situaciones, revelan pequeños núcleos de conciencia, cuyas funciones son específicas para atender las situaciones que externamente se están presentando.

Estos núcleos de conciencia han sido mencionados bajo otros nombres, como los diferentes yoes de la personalidad, o bien, en casos patológicos extremos, como diferentes personalidades en un mismo individuo. He preferido llamarles núcleos de conciencia, porque desde un punto de vista energético, lo que en realidad está pasando, es que el ser humano mantiene distintos centros de energía que iluminan o activan distintas fibras dentro de su capullo astral, lo que da como consecuencia, mantener una visión distinta del universo.

Deseo aclarar que no significa esto, desplazamientos del asiento de conciencia, utilizando la terminología de nuestro hermano JOSUÉ, simple y sencillamente, el asiento de conciencia está activando diferentes núcleos de fibras del capullo astral, lo que da la impresión de que se tienen diferentes estados de conciencia dentro de una misma personalidad.

Sin embargo, a fin de no complicar más este estudio, nos referimos a estos núcleos de conciencia como distintas facetas de la personalidad humana. Cada una de ellas mantiene una visión particular del mundo, y en el ser humano se manifiesta como los cambios que sufre una persona cuando se encuentra en su trabajo, en su familia, en alguna fiesta con sus amigos, o bien en algún templo asistiendo a alguna ceremonia religiosa.

#### Inconsistencia De La Personalidad

Estos distintos niveles de comportamiento llevan asociados diferentes pensamientos, e igualmente sentimientos de órdenes diferentes. Una persona bajo el influjo de alguno de estos núcleos de conciencia, puede tomar decisiones que después él mismo ignora, al estar pasando a otro núcleo de conciencia. Esto le da al hombre y la mujer una inconsistencia en su personalidad y da la impresión de ser una personalidad fragmentada.

En el hombre común, estos diferentes núcleos promueven conflictos internos, y por lo mismo, son una de las raíces que se deben estudiar, entender y resolver, a fin de conseguir la anhelada paz.

#### Integración De La Personalidad

La unificación de la personalidad, la integración total de la psiquis de un individuo, debe ser una tarea emprendida por todos, y la forma de hacer esto, tiene mucho que ver con la reestructuración mental por la que todo individuo debe pasar, cuando se integra a un entrenamiento de orden psicológico.

#### Cómo Se Llega A La Fragmentación De La Personalidad

Ahora bien, la fragmentación es el resultado del aprendizaje que un niño lleva a cabo copiando

las distintas personalidades de las personas que lo rodean, aprende a pensar como cada uno de ellos, aprende a sentir como cada uno de ellos y hasta cierto punto, comprende y justifica las razones de la conducta de cada una de las personas que lo rodean. Esto lo lleva a tener diferentes puntos de vista hacia la vida dentro de su mismo ser.

Si a esto le sumamos la propia inconsistencia de sus familiares o de sus amigos, es fácil entender que ante una misma situación, un individuo puede actuar de muchas formas distintas, dependiendo de las asociaciones que él mismo haga de todo cuanto ha aprendido en su pasado.

Si recordamos que el proceso de aprendizaje y de formación de la personalidad, se basa en un gran porcentaje de los estímulos provenientes del exterior, entenderemos que siendo una persona una especie de compilación de los distintos comportamientos que ha observado de las personas a quienes ha conocido, no se podría esperar que ella misma pudiera reestructurar todas sus experiencias de acuerdo a un cierto código interno, a una cierta jerarquía de valores que él mismo hubiera construido.

### **Cómo Construir Una Escala De Valores**

Para esto es preciso que el ser humano mantenga una rica vida interior como producto de continuas meditaciones, de una continua revisión de su propia conducta, de un estudio de las leyes cósmicas, de una práctica constante de la moral y un análisis profundo de las reacciones que internamente va observando en su ser, a medida que enfrenta las vicisitudes de la vida.

La meditación permite al ser humano reestructurar su propia vida e integrar su personalidad dentro de una escala de valores, y de esta manera, todas las experiencias que ha venido acumulando a lo largo de su vida, se ordenan en una secuencia lógica, poniendo a cada una de ellas en el lugar que le corresponde, y entonces los conflictos empiezan a desaparecer, puesto que de cada estímulo él reaccionará de acuerdo a la escala de valores que él se ha construido y no se basará únicamente en copiar conductas aprendidas de otros seres.

Aunque este tema requeriría de un extenso desarrollo, a fin de entender la importancia de esto, por ahora dejaremos aquí estas palabras. Más tarde seguiremos con el análisis de la psicología del conflicto, pero quisiera mencionar que en un futuro, deberemos abordar el estudio de cómo hacer una higiene mental, e iniciar una integración de la propia personalidad, pero siendo estos temas de un interés muy especial, deberemos posponerlos para alguna serie de instrucción posterior.

## **DIFERENCIAS ENTRE PSICOLOGÍA INDIVIDUAL Y COLECTIVA**

Continuemos hablando de la psicología del conflicto, pero ahora en sus efectos dentro de las colectividades humanas.

Hemos establecido ya anteriormente el paralelismo que existe entre una comunidad de seres humanos y un individuo aislado, sin embargo, ahora trataremos de estructurar de una manera más lógica, las diferencias existentes entre las dos entidades psicológicas.

### **Las Experiencias Del Pasado**

Por una parte, mientras el individuo da forma a su psiquis basándose en las experiencias acumuladas a lo largo de su vida, la humanidad, o una determinada colectividad, da forma a su psiquis, basada principalmente en la resultante de las psiquis combinadas de todos sus líderes. Mientras que el pasado provee un factor de gran peso en un individuo, el pasado en una pequeña sociedad puede ser totalmente olvidado, si los líderes que actualmente dirigen esa comunidad poseen características distintas y no son consecuencia del pasado que ha vivido dicha sociedad.

### **La Rapidez De Cambio**



Por otra parte, el individuo posee una personalidad cambiante, dinámica, que se mueve de acuerdo a las condiciones externas. Una sociedad en cambio, dentro del marco de tiempo en que es posible a un ser humano observar los cambios, no puede moverse de una manera tan rápida como lo hace la vida de un individuo; la sociedad mantiene una inercia que le impide establecer cambios rápidos en la dirección que lleva, sin embargo, hay pequeñas transformaciones, pequeños cambios de personalidad, que están estrechamente relacionados a las personalidades que actúan como líderes de ellas.

### **Patrones De Conducta Ajenos**

Un individuo va siguiendo a lo largo de su vida, los moldes que otras personas le han enseñado con su ejemplo, es decir, el ser humano a nivel inconsciente, intenta copiar las vidas de las personas a quienes admira. En la sociedad, aunque se da un fenómeno similar, frecuentemente es difícil seguir patrones ajenos, y lo que resulta, es una combinación entre las costumbres que se quieren copiar y aquellas que la sociedad misma ha impuesto como resultado de su historia, de esta amalgama surge la personalidad propia de una sociedad, algo que puede irse enraizando de una manera muy profunda en la psiquis de todos los individuos que la componen.

### **Etapas De Madurez**

A nivel individual, el ser humano manifiesta varias etapas de madurez psicológica: en la etapa infantil, su personalidad no está definida y su conducta no es sino el reflejo de lo que ha aprendido observando a otras personas, o bien, la manifestación de pequeños e intrascendentes impulsos que obedecen a caprichos o a deseos temporales.

Un pueblo manifiesta igualmente etapas de madurez y esto lo podríamos asociar a las características de su gobierno. Cuando un pueblo posee raíces históricas, entonces su comportamiento tenderá a estabilizarse y no buscará ya más, copiar patrones establecidos en otras sociedades similares; tratará de encontrar soluciones propias a los problemas propios, a la vez que establecerá un esfuerzo para integrarse dentro de la gran sociedad de las naciones.

Por el contrario, un pueblo inmaduro, es aquél cuya personalidad, cuyos derechos cívicos, se mueven de acuerdo a los gobernantes en turno, en tales casos, no es el pueblo el que está definiendo la personalidad, sino más bien sus gobernantes.

Entre estos dos extremos, del pueblo inmaduro y de un pueblo que ha sabido ya formarse una personalidad propia, existe un sinnúmero de etapas intermedias en las cuales caen la mayor parte de los pueblos del mundo.

Ahora bien, habiendo establecido las diferencias fundamentales entre la psicología de un individuo y la correspondiente a un pueblo, podemos intentar explicar el fenómeno del conflicto, visto bajo el panorama de una sociedad que se mueve.

Distinguiremos ahora dos tipos de conflictos dentro de una sociedad:

El primero de ellos es el que se deriva de las tensiones internas generadas entre los mismos integrantes de la sociedad; son aquellos problemas que surgen como resultado de las diferentes opiniones, de los diferentes criterios, de los diferentes intereses que conforman a una sociedad, y por otro, las presiones ejercidas por factores externos a esta misma colectividad. Estos factores pueden deberse a recesiones económicas, desastres naturales, escasez en algunos productos básicos, las presiones económicas, los cambios políticos a nivel macrosocial y en resumen, al movimiento que a nivel mundial se registra en el resto de las sociedades.

Cada colectividad debe ir formando en sí misma una personalidad propia, que le permita

ser respetada en el panorama internacional; a la vez que establecer una línea de conducta y respetarla a lo largo de su historia, le da una presencia importante en los foros internacionales.

El mantener una imagen que sea hasta cierto grado independiente de los gobernantes en turno, es una manifestación clara de madurez, sin embargo, los pueblos, al igual que los individuos, son entidades cambiantes y cuyos cambios deben ser manejados de una forma inteligente, a fin de poder prever las presiones, los conflictos y los problemas que aparecerán como resultado de las relaciones en un nivel internacional o macrosocial.

## **EPÍLOGO**

En búsqueda de la paz, es un camino que el ser humano empezó a recorrer desde que la primera luz imprimió en su retina aquellos panoramas del volcán y dinosaurios. En búsqueda de la paz no es únicamente el camino que hace al ser humano abandonar las armas, es también el sendero que lleva a encontrar al hombre con el hombre mismo, es el sendero que sigue el ser humano hasta su completa autorealización, es el camino que lo impulsa a buscar en su interno las respuestas de sus conflictos externos, es el proyecto más valioso que haya alguien emprendido, debe ser la meta más alta que una sociedad debe aspirar, y representa la plataforma desde donde los países del mundo podrán lanzarse hacia una nueva aventura en el futuro de la humanidad.

Con esto termino este ensayo que llamamos *“En Búsqueda de la Paz”*.

Agradezco infinitamente la oportunidad que nos han brindado, de poder hacer llegar esta síntesis de conocimientos hacia los seres humanos.

## **Preguntas**

1. ¿Qué es la psicología del conflicto?
2. ¿Qué son los núcleos de conciencia?
3. ¿Cuál es el origen de la personalidad fragmentada?
4. ¿Cuáles son los elementos necesarios para construir una Escala de Valores?
5. ¿Por qué es importante la meditación diaria?
6. ¿Quiénes son los responsables de introducir cambios en la psiquis de una colectividad?
7. ¿De dónde se forma su personalidad un pueblo o colectividad?
8. ¿Cuáles son las características de un pueblo maduro?
9. ¿Cuáles son las características de un pueblo inmaduro?

---

## APÉNDICE DE ORACIONES Y DEMÁS

---

### LO QUE YO SOY

(por la Maestra Kwan Yin)

*Yo soy la luz del mundo,*

*yo soy un ser que ha venido de la luz,*

*vive en la luz, y crea la luz.*

*A donde quiera que voy, yo soy las manos de Dios trabajando en la tierra,  
y soy inspirado por la Voluntad Divina.*

*Soy impulsado por fuerza divina y estoy trabajando en el plan divino.*

*Yo soy un miembro activo de la hermandad blanca  
y estoy apoyado por todos los miembros de la Jerarquía,  
y estoy trabajando en un proyecto específico de la Jerarquía.*

*Yo soy parte del nuevo grupo de servidores del mundo,  
yo soy parte de una cadena de amor y de buena voluntad  
que se extiende por todos los rincones del planeta.*

*Yo soy la punta de lanza para la llegada a la tierra  
de los Maestros de la Jerarquía.*

*Yo soy una antena cósmica que se abre hasta el infinito  
para recibir las bendiciones del Altísimo.*

*Yo soy un emisor de todas esas energías que estoy recibiendo,  
para multiplicarlas por donde quiera que vaya  
y hacerlas llegar a los lugares mas inusitados.*

*Yo soy la palabra que sana, las manos que ayudan,  
los pies que dirigen, la mirada que salva.*

*Yo soy el microcosmos en acción,  
soy la red que comunica al hombre con Dios,  
soy el vínculo de fraternidad en donde se funden todos los seres humanos.*

*Yo soy la luz del mundo, el aniquilador de la oscuridad y la confusión,  
el guerrero de la luz, el que alumbra sin dar sombras,  
la roca firme en donde se apoyan las embarcaciones de la vida.*

*Yo soy la sonrisa que alienta, el abrazo que consuela,  
y soy el hijo de Dios en la tierra.*

### ORACIÓN DE GRACIAS

*Bendito Dios Infinito, creador de todas las cosas: Gracias te doy por tu pensamiento de felicidad con que me has creado.*

*Gracias te doy por la vida que me has concedido.*

*Gracias te doy por el don de libre albedrío que me has concedido para manejar tus leyes sacrosantas y divinas.*

*Gracias te doy por la ley de armonía que me concedes para la integración de mi materia, siguiendo el camino del pensar, hablar y hacer el bien a manos llenas.*

*Gracias te doy por las cuatro fuerzas creadoras que me has entregado en los Cuatro Grandes Maestros Cósmicos de los cuatro elementos: Tierra, Agua, Aire y Fuego, para edificar mi templo material viviente, para adorarte en espíritu y en verdad.*

*Gracias te doy por haberme concedido tu esencia espiritual convertida en éter, para que aprenda a vivir una vida maravillosa dentro de tu reino divino, como una escala de tu alta conciencia espiritual, para alcanzar poco a poco la transmutación de mi materia y convertirla en tu propia esencia espiritual.*

*Gracias te doy por haber sembrado en mí desde mi creación, las semillas del Amor y la Justicia para que yo desarrolle mi conciencia crística, para que yo pueda convertirme en un cristo cósmico y dar testimonio y fe de tus leyes divinas, como el hijo unigénito de tu mente universal y heredero de tu sabiduría y de tu reino.*

*Gracias te doy por la fuerza solar que desciende a mi mente para alcanzar la ley de la iluminación, porque en los rayos de la luz solar tú me das toda tu felicidad, todo el entendimiento, toda tu filosofía, toda tu sabiduría, toda tu luz, toda tu fuerza, toda tu verdad, todo tu amor, toda tu justicia, toda tu bendición, toda tu energía creadora para una vida plena y feliz.*

*Gracias te doy por la voluntad divina que has sembrado en mí, como una pequeña semilla que yo deberé de cultivar de instante en instante, minuto a minuto, hora tras hora, día con día, semana tras semana, mes con mes, año con año y por toda mi vida; para que crezca y fructifique, porque haciendo tu voluntad sagrada de acuerdo con tus leyes divinas aumentaré el volumen de mi voluntad para que pueda unificarme a ti y alcanzar la perfección.*

*Gracias te doy por la perfección con que me has creado, porque mi mente es una fuente de energía cósmica, es una mina maravillosa para irradiar pensamientos de bendición para todos los seres, porque tu obra es perfecta y maravillosa en todo átomo de creación y yo soy tu hijo divino, yo soy tu extensión, yo soy tu presencia en esta Tierra, y porque tú vives en mí yo soy el testigo fiel y prudente de tus leyes, porque tú me has creado para heredar la felicidad de tu reino.*

*Gracias te doy por la fuerza creadora que has concedido a mi ser espiritual, porque mi espíritu es toda una fuerza creadora que tú has depositado en esta materia, para que trabajando y cultivando este cuerpo de manifestación me convierta en el arquitecto divino y supremo al edificar mi templo viviente para adorarte a ti en espíritu y en verdad, porque tú eres la fuerza creadora en mi plexo solar, tú eres la esencia del amor en mi corazón, tú eres la verdad absoluta en mi mente y la semilla y la fuente de mi felicidad material y espiritual. Amén.*

Fuente: Oro\*Mú

## **LOS DIEZ PRINCIPIOS DE LA FELICIDAD**

1. *Nadie va a darme la felicidad, sólo yo puedo conseguirla.*
2. *Yo soy un ser único en toda la tierra, nadie me comprende mejor que yo, y nadie sabe lo que yo necesito mejor que yo.*
3. *Lo que recibo ahora es lo que sembré ayer, y lo que siembre ahora será lo que recibiré mañana.*
4. *Ni el pasado ni el futuro pueden lastimarme, sólo el presente tiene valor en mi vida.*
5. *Sólo yo decido lo que debo hacer en este momento.*
6. *Sólo en el amor y en la paz interior puedo tomar las decisiones correctas.*
7. *En mis decisiones tomaré siempre en cuenta el beneficio de los demás.*
8. *Mi cara es el reflejo de mi estado interior.*
9. *Soy un hombre al servicio de la humanidad.*
10. *Yo tengo una misión en la vida: ser feliz y hacer felices a los demás.*

## ORACIÓN DE 1ª INICIACIÓN

***1a. Iniciación.***

***Bendito padre Elí  
Que la luz del espíritu santo  
Descienda a este cuerpo físico  
En un triangulo perfecto  
Así sea.***

Repetir esta oración el día 24 de junio, no antes, no después.

3 veces a las 6:00 de la mañana, mirando al oriente por donde sale el sol

3 veces a las 12:00 del mediodía, mirando hacia arriba, donde está el sol

3 veces a las 6:00 de la Tarde, mirando al poniente por donde se esconde el sol.

(Las instrucciones detalladas están en la lección 46)