



C O M U N I C A C I Ó N
C Ó S M I C A

PSICOTERAPIA ASTRAL

MENSAJES DEL MAESTRO JOSUÉ

COMUNICACIÓN CÓSMICA

Allende 1107 Oriente - Monterrey N.L., México - C. P. 64000 - Tel: (81)- 83-43-41- 57

email: comcos@hotmail.com

1. INTRODUCCIÓN.

La Psiquis del Hombre.

Hermanos: Yo soy JOSUÉ y he venido a cumplir lo que ya anteriormente había anunciado. Todo cuanto hemos mencionado en las sesiones de Salud Integral y Pranayama, será ahora utilizado para comprender de una manera más sistemática y científica, los fenómenos que describiremos a continuación:

La idea que me propongo desarrollar con ustedes, se fundamenta en una necesidad actual que la sociedad humana no ha podido sortear adecuadamente. Hablo del lamentable estancamiento que las ciencias psicológicas han venido sufriendo desde que nuestros hermanos Freud, y otros, proporcionaron como el último avance importante en estos campos.

La psicología estudiando el alma.

La psicología, el estudio del alma, ha estancado sus avances debido a que se obstina en ignorar los descubrimientos, que a lo largo de miles de años, los distintos pueblos han alcanzado en materia espiritual; esto aunado a la incapacidad de la ciencia moderna de detectar las energías espirituales, ha impedido que se reconozca en el hombre, esa entidad que denominaremos alma; al no poder demostrarse su existencia de una manera científica, no se han establecido proyectos serios para su estudio sistemático y científico, fuera de unos cuantos investigadores que trabajan por su cuenta y de los múltiples estudiantes de las filosofías espirituales, no ha habido esfuerzos serios por estudiarla.

En estos escritos me propongo fundamentar cada una de las afirmaciones que iré dando, en términos de lo que ya he expresado anteriormente, y de lo que la ciencia actual reconoce como válidos. Pretendo abrir una puerta por donde se lancen los investigadores haciendo descubrimientos de todas esas enfermedades que el hombre posee y que no son fácilmente, ni en forma definitiva, remediadas con los recursos actuales. La intención es, entonces, abrir líneas de investigación, proporcionar ideas por donde la ciencia oficial pueda encaminarse, a fin de activar el avance de las ciencias psicológicas.

Quiero que esta introducción pueda ser utilizada como permiso para que todo el material que aquí se presente, sea puesto a disposición de todos aquellos que lo requieran, sin necesidad de otro tipo de permiso y sin ningún requisito extra. Esto que mencionaré es patrimonio de la humanidad, a ellos pertenece y todos ellos podrán utilizarlo.

** * * EN EL NOMBRE DE DIOS, CREADOR DE TODAS LAS COSAS, ARQUITECTO DE PLAN MAESTRO DE EVOLUCIÓN, Y EN EL NOMBRE DE TODOS SUS REPRESENTANTES, DE NUESTRO AMADO SANAT KUMARA Y DEL CRISTO QUE ES LA LUZ QUE GUÍA A ESTE MUNDO, LA LOGIA DE MAESTROS ENTREGA ESTE MANUSCRITO EN TUS MANOS, PARA QUE LO UTILICES EN BIEN DE LA HUMANIDAD, ENTENDIENDO POR ESTO, QUE LA RESPONSABILIDAD DE SU USO RECAE EN TI ÚNICAMENTE, Y A TODOS AQUÉLLOS QUE PUEDAN SERVIRSE DE ESTAS PÁGINAS, PARA HACER LLEGAR A SUS SEMEJANTES LA SALUD QUE TANTO ANHELAN, SEPAN QUE TENDRÁN TODO NUESTRO APOYO, Y EN CADA UNO DE LOS TRABAJOS QUE EMPRENDAN, MOVIDOS POR ESE DESEO ALTRUISTA DE SANAR A SUS HERMANOS. * * **

Con todo el amor de mi ser os lo dejo.

2. LOS CUERPOS O VEHÍCULOS.

Revisión de conceptos.

Empezaré con una revisión de conceptos que debemos tener bien claros, antes de pretender describir las enfermedades y las posibles formas de tratamiento para su solución.

Como ustedes sabrán, el ser humano puede ser analizado como un conjunto de cuerpos o vehículos enlazados a través de un hilo de luz que lo conecta con el centro de la creación. En este hilo de luz está simbolizado el camino de retorno al Padre, su conciencia que no es otra cosa que una chispa de luz que viaja a lo largo de esta fibra, va alcanzando distintos planos de manifestación, en cada uno de los cuales debe de utilizar el vehículo correcto, a fin de aprovechar las experiencias que debe ir asimilando en ese camino de retorno.

A su paso por el plano físico, esta chispa de luz utiliza al cuerpo físico. A su paso por el plano astral, la chispa de luz debe utilizar un vehículo astral, más adelante, utilizará un vehículo mental y más allá, utilizará un vehículo intuicional, energías todas diferentes unas de otras por cualidades específicas que separan al mundo físico del astral y del mental.

Debemos reconocer que en el universo nada está dividido en escalones, todo es un continuo de energías que vibran en un grado infinitamente variado unas de otras, no existen discontinuidades en este universo, el paso de una etapa a otra siempre es gradual,

aunque visto desde un punto analítico, tarde o temprano observaremos que las cualidades fundamentales de una región son distintas a las de otras, entendiendo por región una área de evolución del ser.

Plano físico.

Así pues, en el plano físico, el hombre utiliza su cuerpo, cuerpo que ha aprendido a manejar gracias a los miles de años de evolución. Este cuerpo físico ha desarrollado diversos mecanismos, mediante los cuales puede interaccionar con los demás objetos de ese mismo plano. La anatomía del hombre le permitió utilizar los cinco sentidos que actualmente son aceptados universalmente, como factores a través de los cuales el hombre interacciona con su realidad circundante.

Hemos aprendido sin embargo, que en el universo sólo existe energía en distintos grados de vibración y así como el ojo percibe todas aquellas vibraciones que emiten luz y que van desde un cierto rango de frecuencia hasta otro, así el tacto percibe todos aquellos niveles de vibración que van desde un nivel hasta el otro.

Cada uno de los cinco sentidos percibe una área del mundo físico, en su conjunto son suficientes para asegurar la supervivencia del hombre en este nivel, pero esa fibra de luz que lo conecta con el centro de la creación, permite a la conciencia ir subiendo hasta lograr alcanzar nuevos niveles de manifestación.

Mundo astral.

Así pues, el hombre pasa al mundo astral, un mundo en donde las leyes son distintas un mundo que debemos empezar a investigar en base a otros principios, en base a otros hechos.

Mundo etérico.

Como una interfase entre estos dos grandes mundos, existe un intermedio al que denominaremos etérico, este mundo etérico participa en cierta forma con el físico y con el astral; en su traslape con el mundo físico, encontramos la materia sutil como son los gases, como son los fuegos, como es la electricidad, toda esa energía que puede ser reconocida como sutil dentro del mundo físico, ya pertenece a este semiplano etérico.

Por otra parte, en su traslape con el mundo astral, al plano etérico le corresponde todo aquello que tiene que ver con los seres elementales manejadores y responsables de la tierra, el agua, el aire y el fuego, así como otras creaciones mentales del propio hombre que sin ser completamente astrales, son capaces de manejar las fuerzas sutiles del mundo físico. Posteriormente hablaremos de esto con más detalles.

Este mundo etérico es justamente la frontera de todas las actividades físicas del hombre y de todas aquellas actividades emocionales del mismo, sin ser completamente captado por los sentidos físicos, tampoco es correctamente percibido por los vehículos astrales, el plano etérico constituye como una delgada cortina que esconde el mundo astral de los ojos físicos y el mundo físico de los ojos astrales, es por esto que algunas experiencias de orden extrasensorial no son percibidas con la claridad deseada por los seres humanos conscientes y es también la razón de porqué ciertas percepciones del mundo físico, no son correctamente percibidas desde el vehículo astral. Esto lo digo para aquellos que pueden realizar incursiones utilizando este vehículo dentro de los planos astrales.

Habrán observado que sus visiones muchas veces son borrosas de la realidad tridimensional, esto se debe precisamente al efecto del mundo etérico. Más adelante explicaremos cómo es posible minimizar estos efectos con el objeto de lograr de una manera más cómoda, las experiencias que se requieren para lograr el camino espiritual.

Así como existe una interfase entre el mundo físico y el astral, de la misma forma existe una interfase entre el cuerpo físico y el cuerpo astral, esta interfase está denominada como cuerpo etérico.

El cuerpo etérico.

Es un cuerpo semimaterial cuyos principales órganos son los chakras; los chakras que tradicionalmente han sido asociados con las glándulas del hombre, pueden ser entendidos perfectamente como los puntos de contacto entre el cuerpo físico y el astral. Por una parte los chakras están conectados al sistema glandular humano pero por la otra, estos órganos están conectados con el sistema nodal del cuerpo astral. Anteriormente mencioné que el cuerpo astral podrá ser visualizado como un cuerpo que posee múltiples nodos y estos nodos son vitalizados a través de los chakras. Esta es una función que iremos describiendo conforme avancemos en nuestro estudio.

El cuerpo físico a través de sus cinco sentidos percibe una serie de estímulos que son analizados en su cerebro, organizados y asociados en ciertas regiones que ya han sido perfectamente estudiadas por la ciencia médica actual. Los chakras están conectados

con ciertas fibras del cerebro y producen otro tipo de funciones que no son necesariamente las que las glándulas aparentemente tienen en el mundo físico.

Función de los chackras.

La función de los chackras es transmitir la energía que proviene de los vehículos superiores del hombre para vitalizar al cuerpo físico. Esta vitalidad es una vitalidad distinta a la que proviene de los nutrientes del hombre, podríamos decir, que la energía bioquímica en la que son transformados los alimentos que el ser ingiere, son revitalizados con energía espiritual a través de los contactos de los chackras.

Importancia de las glándulas en el cuerpo humano.

Tengan en cuenta que las glándulas están estrechamente relacionadas con el sistema nervioso que es quien regula las respuestas de los cuerpos físicos. Así pues, si bien la energía que proviene de los alimentos energiza químicamente a las células, la energía que proviene del espíritu cualifica esta misma energía, dándole la correcta naturaleza humana a la misma.

Podríamos decir que sin esta energía proveniente de los vehículos superiores, el hombre en muy poco tiempo se convertiría en un animal con forma humana, es decir, la energía utilizada en la alimentación es energía de una cierta frecuencia de vibración, ésta misma, cuando es fecundada por la energía divina positiva proveniente de la conciencia humana, se ve entonces cualificada con las características propiamente del hombre, dándole al ser la capacidad de transformar esa energía que proviene de los reinos subhumanos en sustancia del plano humano. Este es un proceso que aún no ha sido descrito en la literatura esotérica, pero debemos entender que en el estudio de las enfermedades psíquicas del hombre, muchas veces estos influjos que vienen del mundo interno del hombre se ven interrumpidos, consecuentemente, la alimentación del ser va transformando poco a poco a los seres humanos en seres inconscientes, guiados casi exclusivamente por sus pasiones animales.

Causas de las enfermedades psíquicas.

La interrupción de estos flujos ascendentes y descendentes de energía son las causas de múltiples enfermedades psíquicas. Los chackras toman un papel importantísimo en estas funciones. Más adelante nos internaremos con las funciones específicas de cada uno de los chackras y veremos cuáles son las anormalidades que se derivan de cada uno de ellos cuando no están cumpliendo con su función espiritual.

3. CONSTITUCIÓN DEL HOMBRE

¿Cómo está constituido el hombre?

Habíamos explicado en nuestro trabajo anterior, que el ser humano está conformado por diferentes vehículos, siendo el primero de ellos el **físico**, que es la base y residencia casi permanente de la conciencia humana. Hemos hablado de un vehículo etérico que no es otro que un vehículo semimaterial, que funciona como enlace entre el cuerpo físico y el astral. Mencionamos también algunos de los principios básicos del funcionamiento del vehículo astral, y dejamos entrever un poco, la forma en cómo el vehículo mental se mantiene unido al astral.

No hemos dicho nada en lo absoluto acerca de la naturaleza del vehículo **intuicional**, sin embargo, este campo deberá ser nuevamente dejado fuera de nuestro alcance, en virtud de que muy pocos seres han logrado conectarse con su vehículo intuicional y, por lo mismo, no es posible hablar de desarmonías todavía a esos niveles.

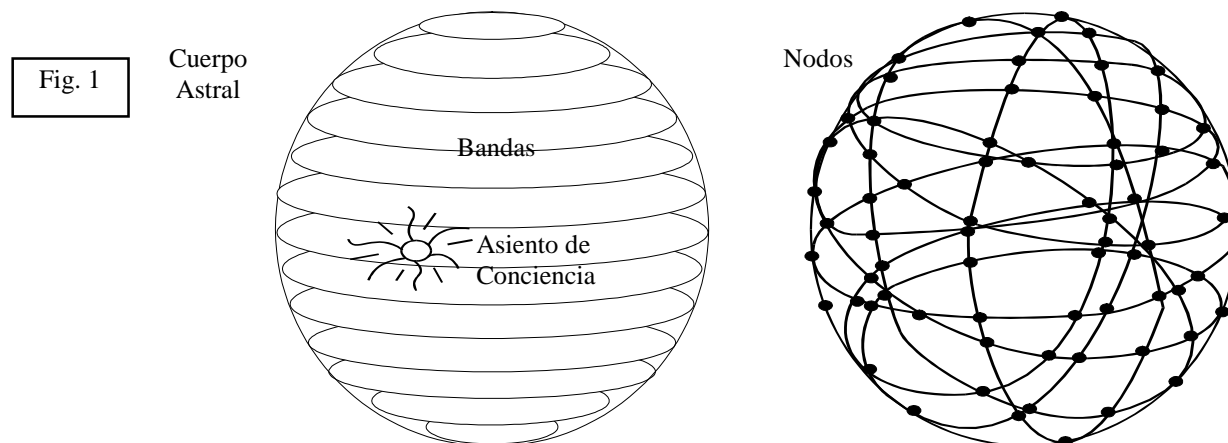
Interacción entre los distintos vehículos del hombre.

Nos interesa describir de una manera clara y lógica, las interacciones entre los vehículos mental, astral, etérico y físico; a esto dedicaremos gran parte del manuscrito.

Comentábamos que el sistema glandular humano se encuentra íntimamente asociado a los chakras, esos centros de energía que distribuyen y regulan los impulsos provenientes de los vehículos superiores, impulsos energéticos por supuesto. Así mismo, son transformadores de las experiencias que son recibidas en el vehículo físico, a fin de que puedan ser asimiladas por las conciencias, etérica, astral y mental.

Dentro del funcionamiento de cada uno de los chakras, observaremos cómo estos estímulos que el vehículo físico viene percibiendo, son trabajados de una manera energética por el chakra mental. Este a su vez está íntimamente conectado por una de las funciones del vehículo astral que veremos más adelante y que es, a fin de cuentas, el que permite la evolución y el paso de la conciencia de este nivel al siguiente. Comentamos que los siete chakras del cuerpo están unidos, activando una serie de nodos en el vehículo astral.

Al vehículo astral podría representarse en forma de huevo y formado por diferentes bandas. Estas bandas que lo cruzan de una manera horizontal, están activando determinados niveles de conciencia. Las bandas que no son siempre iguales entre los seres humanos, tienen una función extremadamente importante como veremos un poco más adelante.



Los **nodos** son entonces pequeñas entidades del vehículo astral que están conectados mediante fibras de luz con cada uno de los siete chakras. Alrededor del chakra se activan, por regiones, nodos. A la vista espiritual semejan como pequeñas chispas de luz, cuyas funciones son activar o iluminar las fibrillas que salen de éste. El cuerpo astral podría semejarse a un intrincado y complicado conjunto de fibras de luz que se entrelazan unas con otras, pero que se van uniendo en pequeños núcleos de luz ligeramente más brillantes que el resto de las fibras, de donde parecen salir multitud de filamentos en todas direcciones.

Estos nodos se encuentran divididos en bandas, bandas que pueden ser de diferente grosor y que cortan transversalmente al huevo astral. Los chakras, al activar cada una de estas pequeñas regiones nodales, pueden estar trabajando en distintas o en la misma banda.

De todas estas regiones iluminadas o activadas por los chakras, una de ellas constituye la más importante y representa el asiento de la conciencia humana. Este asiento de la conciencia humana vibra ligeramente, al momento en que el hombre está teniendo alguna actividad intelectual o sentimental en sus planos físicos, pero cuando el hombre es un Iniciado, un estudiante de la verdad, o alguien que está meditando profundamente, este punto luminoso o asiento de la conciencia, puede empezar a sumergirse dentro de este vehículo astral.

La colocación del asiento de la conciencia.

El movimiento hacia el interior del cuerpo astral, representa una evolución en los estados de conciencia, mientras que los movimientos laterales, representarían el poder percibir de distintas formas, lo que el cuerpo físico está captando a través de sus sentidos, es decir, la forma de análisis, la forma de asociar los impulsos que provienen del cuerpo físico, está determinado por la banda en que se encuentra localizado ese punto más brillante o asiento de la conciencia. Sin embargo, la evolución del individuo estará determinada por el grado de profundidad o superficialidad en que se encuentra localizado ese centro más brillante.

La función de los nodos.

Los nodos con que está conformado el vehículo astral tienen funciones específicas y se conectan iluminándose ocasionalmente con otras fuerzas astrales que provienen de seres humanos vecinos, de ciertas regiones de la tierra o bien de ciertas estrellas lejanas al planeta, es decir, el vehículo astral se mantiene conectado a una multitud de fuerzas cósmicas, terrestres y humanas, y estas conexiones hacen que en determinados momentos se activen algunos nodos que normalmente permanecían oscuros o inertes.

Si en algunas ocasiones, estos impulsos ajenos al hombre llegan a ser importantes, activando una amplia zona del vehículo físico, tendremos a una persona que está cambiando de estado de ánimo, simple y sencillamente porque su asiento de la conciencia se ha movido hacia otra región de su astral. La frecuencia con que esto ocurra puede ser determinante para la vida física de un ser humano, puesto que lo reflejará inmediatamente en su carácter y en su vida.

A medida que el hombre va educándose en los aspectos espirituales o va fortaleciendo su carácter, este asiento de la conciencia adquiere una estabilidad mucho mayor y puede ser dirigido hacia regiones más internas, mediante la acción de la voluntad, algo que veremos en nuestra siguiente sesión. Doy como sugerencia que mediten profundamente en esto que estamos diciendo, puesto que constituye el fundamento en el que basaremos el resto del material.

Estas explicaciones forman la parte teórica de la enseñanza, pero es mi deseo incluir en el manuscrito, todo un tratado totalmente práctico acerca de las formas en cómo deberán ser tratadas las enfermedades astrales. Estos temas son algo que requiere ser entendido, a fin de poder aplicar correctamente lo que más adelante veremos.

4. EL VEHÍCULO ASTRAL.

Aspecto del vehículo astral.

Tal como lo mencioné, el vehículo astral está conformado por una estructura ovoide, dentro de la cual millones de fibras la cruzan en todas direcciones. Estas fibras parecen salir de unas pequeñas concentraciones de luz a las que hemos llamado nodos.

De una manera un poco más abstracta, podríamos también afirmar que el aspecto del vehículo astral, es parecido al de un cuerpo ovalado que se ve cruzado de una manera horizontal, por bandas de diferente luminosidad y de diferente color, siendo estos colores muy semejantes unos a otros; sería un efecto parecido al de la pintura impresionista que tan popular fue en el siglo pasado.

Las fibras de luz.

Las fibras de luz están en mayor o menor grado iluminadas por aspectos importantes para nuestro interés, ya que ellas constituyen la base de la percepción del mundo y de la realidad tal como los seres humanos la han venido aprendiendo. Por una parte, las fibras son los sensores por excelencia del vehículo astral, cada una de ellas está conectada por vibraciones muy sutiles con el resto de las cosas que existen en el universo, de tal forma que cada una de ellas está percibiendo todo lo que acontece fuera de este vehículo.

Si el ser humano en su cuerpo físico, mantiene sus cinco sentidos como si fueran ventanas que le permiten observar la realidad en que se mueve, el vehículo astral tiene millones de fibras que lo conectan con la realidad en que se desenvuelve. El ser humano a través de su cuerpo puede escuchar, puede ver, puede oler, tocar o gustar, sin embargo, a través de su vehículo astral, percibe vibraciones en muy distintas frecuencias o muy diferentes longitudes de ondas; es pues una antena perfecta que trabaja en una gama de frecuencias infinita; esto quiere decir que le es posible captar desde las vibraciones más toscas, hasta las más elevadas.

El Asiento de la Conciencia.

Los nodos conectan al ser con el resto de la creación; sin embargo, de entre todos los nodos y de entre todas las bandas, existen unos cuantos que son activados en mayor grado y de ellos existe uno solo al que hemos llamado el Asiento de la Conciencia, que es el que predominantemente trabaja a través de los chakras con la mente consciente del individuo, es decir, que es el Asiento de la Conciencia el que determina qué nodos y por lo mismo qué región del universo estará percibiendo el ser humano.

Más adelante, a medida que el Iniciado va subiendo de escala en escala hacia otras realidades, el Asiento de la Conciencia va adquiriendo cierta flexibilidad y se va moviendo hacia lo más interno de su vehículo. Mencionamos en la sesión anterior, que el movimiento de este Asiento de la Conciencia podrá darse en dos direcciones: o bien de una manera superficial, o bien de una manera transversal hacia lo más interno del vehículo.

Dijimos que los movimientos laterales sobre la superficie, constituían el acceso hacia otra realidad y por lo mismo representan en gran medida, la raíz de todas aquellas enfermedades psicopatológicas en las que el individuo percibe realidades distintas a las de la mayor parte de los seres humanos, mientras que el movimiento hacia lo interno, constituye una elevación en la frecuencia de vibración y representa la posibilidad de que el Iniciado perciba nuevos planos de conciencia con una capacidad mayor de síntesis

Movimientos del Asiento de Conciencia.

Dicho en palabras más claras, la evolución espiritual del ser se traduce en un movimiento hacia lo interno del Asiento de su Conciencia, mientras que la mayor parte de las enfermedades psiquiátricas pueden ser el fruto de movimientos laterales de ese Asiento de Conciencia.

Igualmente, los movimientos verticales pero sobre la superficie del vehículo, accesa nuevas bandas a través de las cuales es posible captar distintas realidades. Podríamos decir que cuando el Asiento de Conciencia alcanza una banda superior o inferior a aquella en donde se mueve normalmente, el individuo adquiere una enfermedad en la que su presencia se convierte en nociva para la sociedad, su conducta varía de tal forma, que no le es posible la convivencia del resto de los seres humanos.

Los movimientos sobre la misma banda (horizontales) representan pérdida de información y acceso a nuevas informaciones que son identificadas como falsas por sus semejantes. Tendríamos el caso de aquellas enfermedades psiquiátricas en donde los individuos aunque inofensivos, son incapaces de establecer una relación normal con sus semejantes.

Como habrán observado, hasta ahora no he mencionado el concepto de falsas realidades tal como se maneja en la psicología tradicional. El ser humano cuando ha cambiado su percepción del mundo en que vive, no significa necesariamente que esté viviendo en una falsa realidad, significa que está accedendo nuevas fuentes de información, significa que está percibiendo cosas que la mayor parte de los seres humanos no perciben. Todo esto se refleja en actitudes diferentes a las que la mayor parte de los seres humanos realizan. Esto es considerado como anormal dentro de la sociedad y por lo tanto debe ser tratado psicológicamente o psiquiátricamente. Desde nuestro punto de vista, todo puede ser traducido como un movimiento de este Asiento de Conciencia a otras regiones en donde los seres humanos no trabajan.

El Asiento de Conciencia en el niño.

Quiero mencionar también que cuando un niño nace, su vehículo astral carece de un Asiento de Conciencia tal como lo conocemos, su conciencia se halla fundamentalmente en su vehículo etérico o en su vehículo físico. Pasará cierto tiempo en que él deberá aprender a diferenciar la realidad tal como la entienden sus mayores; el continuo trabajo, la continua interacción con sus familiares, irá activando aquellas fibras de su vehículo astral en la que deberá asentarse su conciencia.

Se dice que un niño tiene la imaginación muy desarrollada, cuando en realidad lo que ocurre es que sus fibras pueden ser activadas de muchas maneras, ya sea mediante estímulos provenientes de fuerzas externas a él, o mediante el ejercicio de su voluntad aún no entrenada. Sus pensamientos son tan libres, que podría decirse pueden viajar a través de su vehículo astral en todas direcciones sin ninguna limitante. Conforme pasa el tiempo, el Asiento de la Conciencia se va tornando más estable y de todo aquello que percibía cuando era menor, empieza a trabajar exclusivamente en aquellas zonas en las que el resto de los seres humanos trabaja, se puede decir que el niño ha aprendido a activar ciertas zonas de su vehículo y además ha madurado en el sentido psicológico que los seres humanos dan a este concepto.

Dentro de este proceso en el que el ser humano se ve envuelto, se encuentran una multitud de implicaciones que deberán ser analizadas cuidadosamente por todos aquellos que de verdad desean entender la estructura y conformación de los seres humanos en sus vehículos superiores.

Influencia de los estímulos externos sobre el vehículo astral.

Mencionamos igualmente en la sesión anterior, que el vehículo astral puede ser activado repentinamente por la actividad de otros seres o de otras cosas pertenecientes a la creación. Así pues, explicamos que cuando el alineamiento entre planetas constituye una fuerza preponderante en la tierra, esta energía puede llegar a impactar el vehículo astral del ser e iluminar una cierta región de su cuerpo. Estas fibras que de momento se encuentran iluminadas, producen sobre el Asiento de la Conciencia una cierta atracción; este asiento puede entonces empezar a moverse en direcciones diferentes de las que normalmente lo hace, dando por resultado tendencias o conductas específicas en la vida del individuo.

Por otra parte, los estímulos que el ser recibe de parte de sus congéneres, son también importantes en la localización de su Asiento de Conciencia. Los estímulos de amor, de odio y todas aquellas emociones que tan hábilmente son manejadas por los seres humanos, son las que principalmente determinan y restringen el movimiento de este Asiento de Conciencia.

Todo ser humano mantiene grandes afectos y grandes antipatías; esto determina la actividad de ciertas fibras que restringen enormemente el movimiento de su Asiento de Conciencia; parte de estas fibras son también las que trabajan directamente con la mente concreta del ser.

El chakra mental se encuentra íntimamente ligado con esas fibras, las que a su vez son vecinas de aquellas que se ven activadas por las emociones; de aquí resulta que una intensa actividad emocional, determina la calidad de los pensamientos del individuo y aun cuando hemos mencionado y hablado de un cuerpo mental que se encuentra en un plano de vibración superior al del astral, no debemos confundir la actividad de la mente concreta, con la actividad de la mente superior.

La mente concreta a la que me estoy refiriendo, es la actividad normal de los seres humanos en su estado de conciencia típico; éste se ve como ya dije, altamente influenciado por la calidad de emociones que el individuo experimenta, pero más adelante en el camino, cuando el Asiento de Conciencia logre sumergirse hacia las partes más internas del vehículo astral, entonces el cuerpo mental podrá trabajar directamente a través de una multitud de fibras, en diferentes bandas y conectarse con el cuerpo etérico a través de los siete chakras, para de esta manera, permitirle a la conciencia del individuo trabajando en el plano físico, una percepción del universo que dista mucho de aquella que hoy por hoy es conocida.

No deseo extenderme más en esta explicación, porque reconozco su complejidad y deseo darles tiempo para que mediten profundamente en cada una de las cosas que se han mencionado. Elaboren diagramas, esquemas, compartan sus opiniones, analicen frase por frase y traten de entender todo lo que aquí se está diciendo, porque será la base de la psicoterapia astral.

5. EL NÚCLEO ASTRAL.

La Energía Divina.

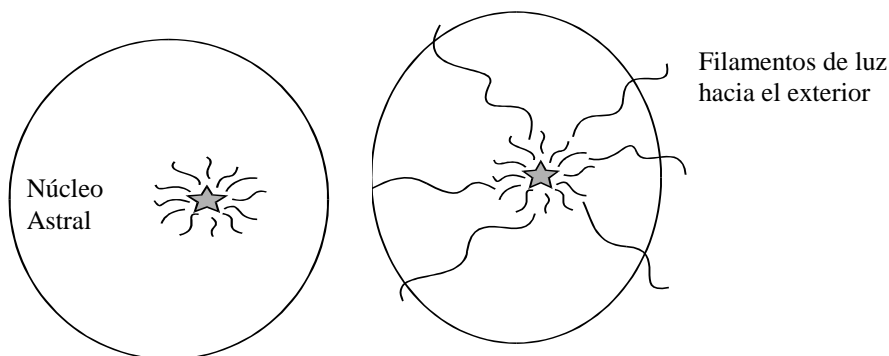
La conexión energética que proviene de Dios y llega hasta el hombre y aún más allá, debemos entenderla como el viaje que hace la luz desde su prístina esencia en donde es imposible captarla por carecer de los sensores adecuados, hasta las manifestaciones más burdas y toscas a las que llega esta energía, a su paso por las diferentes esferas de vibración. Esta energía sufre transformaciones que en forma alegórica, han sido representadas por velos y más velos que van cubriendo una semilla de luz y le permiten su pasaje y manifestación en los distintos planos a través de los cuales viene viajando.

Llega un momento en que esta Energía Divina en su recorrido llega hasta los vehículos superiores del hombre, al pasar a través del vehículo mental humano llega hasta el centro del vehículo astral, en el centro de este vehículo existe un órgano central que a manera de un Sol, energiza y da vida a los millones de filamentos que de él salen.

Núcleo del vehículo astral.

Este órgano central cuya forma recuerda a la de un Sol, lo llamaremos el núcleo del vehículo astral (Fig. 2); de este núcleo sale un número infinito de fibras que a su vez se van interconectando y en sus cruces forman lo que hemos denominado nodos. La energía que vitaliza el núcleo es la energía que proviene del centro de la creación, esta energía es transmitida a través de los filamentos hasta llegar a los nodos y de éstos sale también y llega hasta la superficie del cuerpo astral.

Fig. 2



Como ya mencionamos, ese vehículo pareciera a una esfera cargada de electricidad, en donde los filamentos se están moviendo como si fueran descargas eléctricas vibrando de un lado a otro, algunos de estos filamentos continúan incluso afuera del vehículo astral y llegan hasta los diferentes cuerpos que se mueven en otras regiones del espacio; se establecen contactos continuos con energías provenientes de las estrellas, con energías provenientes de otros seres humanos y con energías provenientes de la Madre Tierra, así, el vehículo astral permanece conectado e influenciado por una multitud de fuerzas, de las cuales muchas veces los seres humanos son inconscientes.

Así mismo, mencionamos que el asiento de la conciencia se mueve superficialmente sobre una de las bandas de este vehículo astral, el asiento de la conciencia constituye de una manera alegórica, el ojo de ese núcleo que da vida al vehículo astral.

El núcleo que no es otra cosa que el punto de contacto del vehículo astral con el mental, trabaja en el mundo a través del asiento de la conciencia, es el punto de atención y por lo tanto es el punto en donde se concentra la mayor cantidad de energía del vehículo astral, dando vida al vehículo etérico y al físico. Así pues, podríamos entonces trazar el camino completo de la energía que proviene desde el Centro Creador del Universo, hasta el cuerpo físico del hombre de esta manera:

Del vehículo mental llega hasta el núcleo del vehículo astral, del núcleo del vehículo astral pasa ahora hacia el asiento de la conciencia, de allí la energía es transmitida a los siete chakras y de los siete chakras pasa al cuerpo físico a través del sistema nervioso y del sistema glandular.

El hombre transmite a su vez la energía que recibe a través de sus chakras hacia el mundo físico en que se mueve, a través de la actividad mental y de sus distintos órganos físicos como son las manos, como es la voz, como son sus ojos y en general todo su cuerpo. El hombre al interactuar con los demás objetos de esta dimensión, está transmitiéndoles parte de la energía que él mismo recibe a través del camino que acabamos de describir.

Con esto dejamos en claro que el hombre es una porción dentro de ese maravilloso e infinito árbol de la creación universal, no es de ninguna forma el punto final, porque más allá de él se encuentran otras creaciones de las cuales hablaremos en futuras lecciones.

Energía espiritual que lleva al hombre de regreso al padre.

Pues bien, este recorrido que efectúa la conciencia y que efectúa la energía espiritual, puede llevar al hombre de regreso al Padre, es por eso que hemos dicho que el movimiento del asiento de conciencia hacia el interior del vehículo astral, constituye el resultado de la evolución espiritual de el hombre. A medida que más profundiza en su vehículo, más se acerca al núcleo de donde procede la energía original que da vida a su ser, mientras que movimientos laterales de este asiento de conciencia, simplemente representan el acceso a otras realidades, pues serán otras las fibras que esté activando la conciencia humana, fibras que a su vez estarán conectadas a otros aspectos de la realidad del hombre que normalmente no son percibidos por él.

Llegamos pues a la conclusión, de que las enfermedades mentales no son sino movimientos que el asiento de la conciencia efectúa y que permite al hombre accesar otra realidad alterna pero no por ello menos válida, que en la que normalmente se mueve la mayoría de los humanos.

Con esta lección sentamos las bases necesarias para iniciar nuestro estudio de la Psicoterapia Astral. Hemos tratado de describir de la mejor manera posible, el camino ascendente y descendente de las energías que vitalizan al hombre; hemos descrito en parte, la estructura de los vehículos superiores humanos, lo suficiente para poder entender cómo es que estas energías se mueven y afectan las vidas de los hombres.

En base a estos principios, iremos observando cuáles son las raíces del porqué los seres humanos empiezan a accesar distintas realidades. Observaremos cómo la influencia de las familias, muchas veces actúa sobre el asiento de la conciencia inclinándolo hacia otro lado.

Veremos por qué hace mucho tiempo, nuestro Hermano FRANOLU explicaba que la mentira era la raíz de todas las enfermedades psíquicas del hombre. Entenderemos que esas mentiras alteran la percepción de la realidad y constituyen en la mente del hombre, uno de los agentes principales que motivan la acción lateral del asiento de conciencia. Veremos cuál es el efecto que los chantajes sentimentales tienen sobre las distintas fibras que conforman al vehículo astral. Veremos la enorme importancia que tiene el llevar una vida emocionalmente sana, a fin de adquirir la estabilidad necesaria en este asiento de la conciencia. Y así como éstos, iremos viendo muchos otros factores que afectan este movimiento y que por lo mismo representa las bases de lo que hemos llamado la **Psicoterapia Astral**.

6. FLUJO Y REFLUJO DE LA ENERGÍA DIVINA.

Estudio sistemático de las enfermedades psíquicas del hombre.

Hemos establecido ya la estructura de cómo funcionan los diferentes vehículos humanos; será necesario igualmente describir al vehículo etérico y como éste se interconecta con el vehículo físico a fin de entender sus funciones. Dijimos que el cuerpo astral con forma ovoide se conectaba a través del asiento de la conciencia con los siete chakras del vehículo etérico, pero debo hacer la aclaración que el vehículo etérico ya es un vehículo semimaterial, no es puramente energético en lo que a estas palabras literalmente se refieren.

El éter es la materia más sutil que puede ser encontrada en la naturaleza.

Por materia entenderemos la capacidad de mantenerse unidos los distintos conglomerados que conforman la sustancia.

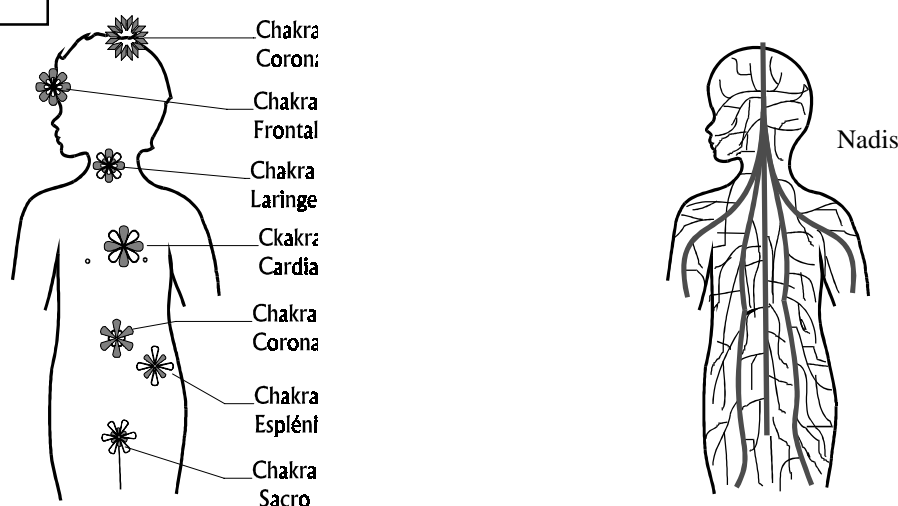
Por energía entenderemos la capacidad permanente de fluir eternamente en un movimiento dinámico que no puede ser mantenido fijo.

El vehículo etérico toma la forma del cuerpo físico aunque menos definido; está compuesto por siete vórtices de energía que hemos denominado chakras y por un sin fin de canales que interconectan a estos chakras y están íntimamente ligados con las fibrillas del sistema nervioso del vehículo físico.

Los nervios del cuerpo humano no terminan en la piel como tradicionalmente se ha entendido, sino que van sutilizándose hasta convertirse en éter y transformarse en los canales de energía que parten de los distintos chakras del vehículo etérico. En la dimensión etérica a estos canales se les llaman nadis, en el cuerpo físico a estos canales se les llaman nervios. Mientras unos forman parte de lo que podríamos llamar el sistema circulatorio energético del cuerpo etérico, en el otro constituyen al sistema nervioso del cuerpo humano, así pues, los nadis se conectan al sistema nervioso, mientras que los chakras lo hacen al sistema glandular.

Fig. 3

CUERPO ETÉRICO



Importancia del sistema nervioso y endocrino.

El porqué de estas funciones tan importantes del sistema nervioso y el endocrino humano, nos permite entrever que es a través de estos dos sistemas como el hombre percibe a la realidad en que se mueve.

Ahora bien, es muy sabido que daños en el sistema nervioso y daños en el sistema glandular, pueden alterar por una parte la recepción de la realidad y por la otra los estados anímicos del hombre; de esto resulta claro y lógico, que en nuestro estudio debamos incluir de una manera importante, los efectos que sobre la psiquis del hombre tiene el funcionamiento de estos dos importantes sistemas. Ambos están gobernados por el asiento de la conciencia que radica en el vehículo astral y que a su vez se ve influenciado por distintas corrientes energéticas provenientes del cosmos, provenientes del microcosmos y provenientes del resto de los seres humanos, es decir, recibe influencias de arriba, de abajo y del mismo nivel en que se encuentra, que son el resto de los seres humanos.

Buscaremos la raíz de la mayor parte de las enfermedades a través del movimiento del asiento de la conciencia y buscaremos los efectos que estos movimientos ocasionan en la conducta humana, para posteriormente establecer las terapias adecuadas para reconstituir la armonía de los distintos vehículos.

Cómo dividiremos nuestro estudio:

En primer término hablaremos de los vehículos sanos, hablaremos de cómo el flujo de energía viene desde el centro de la creación pasando a través de los distintos cuerpos del hombre hasta llegar al físico; hablaremos de cómo estas corrientes en descenso y en ascenso, le dan al hombre la posibilidad de llevar una vida armónica en las distintas dimensiones en que se mueve. Posteriormente

hablaremos de los efectos que las interrupciones de estos flujos ocasionan y cómo podemos entender cuando la interrupción se origina entre el vehículo físico y el etérico o entre el etérico y el astral, o bien entre el astral y el mental.

Una vez que hemos entendido las interrupciones energéticas, pasaremos a hacer un estudio de cómo los movimientos del asiento de la conciencia en el vehículo astral, determina irregularidades en el funcionamiento de los chakras, e igualmente en el funcionamiento de las glándulas del hombre y cómo se traduce esto también en alteraciones de la realidad percibida por el ser humano. Una vez concluido esto, estableceremos las técnicas a través de las cuales podemos restablecer el equilibrio armónico entre los distintos vehículos.

Como ustedes pueden entender, no será éste un estudio sencillo y de ninguna forma se puede clasificar como un estudio ortodoxo; será preciso que de una manera sistemática, disciplinada y cuidadosa, tratar de entender cada uno de los conceptos que iremos mencionando. Será necesario igualmente, que cada uno de ustedes se prepare estudiando lo que aquí se dice, para preparar su mente a recibir el siguiente paso de instrucción. Tampoco será nuestra pretensión establecer la terapia en todos sus detalles, estableceremos las líneas a través de las cuales deseamos que distintos investigadores lancen toda su atención y todo su esfuerzo para desarrollarlas y de esta manera enriquecer el campo de la psicoterapia actual.

Flujo energético en el ser humano.

Pues bien, para empezar con nuestro estudio, hablaremos entonces de que el ser humano es un continuo de energía; cada uno de los vehículos tiene dos funciones principales: emanar la energía que está recibiendo de sus vehículos superiores que proviene del mismo Corazón de Dios y recibir la energía que proviene de sus vehículos inferiores para mandarla de regreso al Padre, es decir, cada vehículo se puede considerar como un intermediario entre aquellos superiores y los otros inferiores.

Tradicionalmente se ha considerado al cuerpo físico como el vehículo más tosco que el hombre posee, sin embargo, esto no es del todo exacto, pues si bien la conciencia humana ha sembrado su realidad en la dimensión física, es igualmente cierto que el vehículo físico está constituido por millones de microorganismos a quienes podemos llamar órganos, tejidos, células y hasta átomos; cada uno de ellos puede muy bien ser considerado como una continuación de los vehículos de el hombre.

Como ustedes saben, el ser humano ha pensado siempre que a cada cuerpo físico corresponde un vehículo etérico; que a cada vehículo etérico corresponde un vehículo astral y que a cada vehículo astral corresponde uno mental y así sucesivamente. Esto tampoco es del todo exacto, así como en el hombre el vehículo físico posee millones de células en su cuerpo, así su vehículo etérico es una parte de los millones de vehículos etéricos que conforman el cuerpo etérico del planeta y el cuerpo etérico de ese gran ser colectivo llamado Adam Kadmon. Así como el hombre posee su vehículo astral, debe entender que éste no es sino una sola parte que junto con los otros millones de vehículos astrales, corresponde al gran vehículo astral de Adam Kadmon y así sucesivamente.

Pues bien, las energías fluyen a través de los distintos vehículos, a través de los distintos canales y conductos, hasta las creaciones más pequeñas que existen en el universo. Hacia arriba y hacia abajo el universo es infinito, la energía da vida a cada uno de los distintos vehículos y da coherencia desde un sentido muy abstracto a todo el universo, dentro de un gran cuerpo que podríamos llamar la manifestación de Dios. Somos pues nosotros, una partícula pequeña dentro de los infinitos conductos energéticos que conforman el sistema circulatorio de Dios.

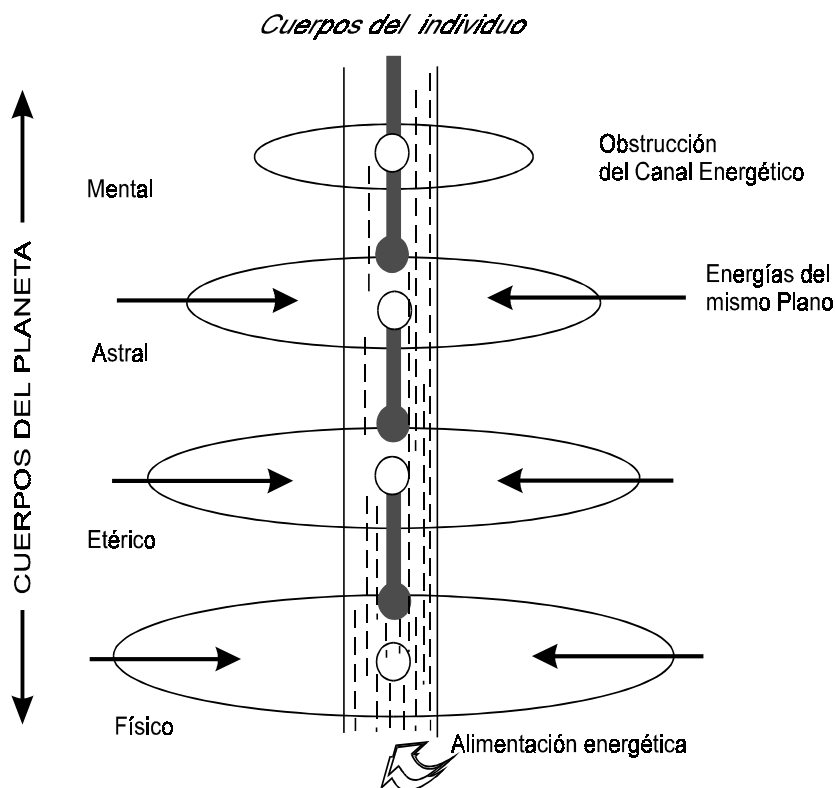
Nuestra conciencia nos permite aislar de toda esa gran realidad, aquella que corresponde a nuestra dimensión física. Cuando hagamos conscientes nuestros vehículos superiores, entonces nuestra realidad se verá ampliada de una manera como hasta ahora nunca hemos soñado. La interrupción de algunos de los flujos energéticos entre alguno de nuestros vehículos, constituye sin lugar a dudas una alteración en la armonía de todo el universo. Las alteraciones inmediatamente se pueden traducir en aislamiento, e igualmente como le pasa a la hoja del árbol cuya fuente de alimentación se ha visto cortada, de esta manera le ocurre al hombre y así como la hoja se marchita y muere, igualmente el hombre lo hace.

Está sin embargo en las leyes del universo, que todo aquello que muere se disgrega en unidades más pequeñas y restablece inmediatamente su vinculación energética con el resto de las unidades, así pues, cuando el hombre físicamente muere, sus distintas partículas se reintegran al cuerpo físico de la tierra, estableciendo nuevamente el vínculo energético con el Corazón de Dios.

Nos hemos referido a la muerte física, pero igualmente ocurre con una muerte etérica, una muerte astral y otras muertes en los distintos vehículos; cuando esto ocurre, cada uno de estos vehículos se divide de sus distintas partes, reintegrándose al flujo continuo de la energía en el universo. Sé que esta afirmación los puede llevar a confusiones en sus creencias tradicionales, sin embargo, no hablamos de un proceso aislado, sino de una Ley Universal que se manifiesta en las distintas dimensiones en que el hombre puede poner su atención.

La energía baja impulsada por La Voluntad Divina y la energía sube impulsada por la creación. Al bajar la energía se materializa y va disminuyendo su frecuencia de vibración accediendo de esta manera las diferentes dimensiones en que el universo se manifiesta.

La energía sube debido a ese Impulso Divino que se manifiesta como aspiración espiritual y que no es otra cosa que el enorme deseo de regresar a la casa del Padre. Bajo esta fuerza, la energía sube en un eterno camino de regreso hacia el Padre y las aves en sus trinos representan el retorno de la energía hasta el Corazón de Dios; en el hombre sus oraciones, en las estrellas la sinfonía cósmica universal, en los arroyos el murmullo de las aguas al recorrer su camino. Todo eso es el regreso de la energía hacia el lugar donde fue creada, todo el universo no es sino un eterno flujo y reflujo de energía, un eterno palpitir impulsado por el Corazón de Dios.



7. INTERRUPCIÓN DE ENERGÍA.

Entre los distintos cuerpos del hombre, existen flujos ascendentes y descendentes de energía y la interrupción de este flujo entre dos vehículos, origina inevitablemente desarmonías que se manifiestan en enfermedades o anormalidades. Empecemos pues desde los vehículos superiores a los inferiores:

La energía que proviene del vehículo mental, no puede alcanzar al vehículo astral.

Para empezar, el vehículo astral, el etérico y el físico, formarán un conglomerado que buscará por otros medios, la alimentación energética que se ha interrumpido desde su vehículo mental. Ahora bien, esta energía permanece siempre a disposición de todos los seres del planeta, el vehículo astral del hombre se verá forzado a alimentarse de las corrientes astrales que pueblan el planeta, sin embargo, esta alimentación carece de los ingredientes mentales que podría recibir de una manera directa, a través de sus conductos energéticos internos.

Podríamos decir que el ser humano cuyo vehículo mental se encuentra aislado de su astral, carecerá de aspiraciones elevadas, carecerá de un motivo por el cual vivir y su conducta reflejará el mismo comportamiento que el de un barquito puesto en medio de un río sin timón y sin ninguna meta a seguir; el río de la vida lo llevará por rumbos inciertos, dejándolo a merced de las fuerzas

astrales y de las contingencias que la vida humana provee siempre. En estos casos, es posible ver a los seres humanos dejarse llevar por las opiniones de otros, dejarse llevar por lo que las multitudes hacen sin tener capacidad de establecer un criterio propio, de establecerse metas particulares, de darle a su vida un sentido y una razón de ser.

Podrían pensar ustedes que existen muchos seres humanos en este caso y la verdad es que la mayor parte de los seres humanos no han podido establecer ese conducto energético con su vehículo mental. Esta unión a la que en oriente se ha llamado Antakarama, debe ser uno de los primeros objetivos que los seres humanos busquen a través de las filosofías espirituales.

Interrupción del conducto energético que une el etérico con el astral.

En este caso, el hombre carecerá de emociones propias, el hombre se verá afectado por las emociones de la gente que lo rodea, sus emociones al no poder ser generadas por él mismo, tomará prestadas aquellas que generan los seres que se encuentran a su alrededor, amará a aquellos que aman las personas que se encuentran cerca de él, se enojará cuando ellos se enojen y variará su estado emocional de la misma forma como la atmósfera astral que lo rodea, varíe.

Su cuerpo reflejará una vitalidad que se estará escapando a través de su vehículo etérico, sin posibilidad de restablecerla por él mismo, manifestará frecuentemente estados de depresión y estados de euforia sin poder tener un control exacto sobre él, desconocerá las causas de porqué en ocasiones su estado de ánimo varía de una manera tan palpable, dependiendo de con quien se encuentre, las muchedumbres lo abrumarán y generará principalmente estados de introversión, desapego y falta de interés en su vida, todo esto a causa de que los flujos de energía entre su vehículo astral y el etérico se han visto interrumpidos.

Interrupción del conducto energético entre el vehículo etérico y el físico.

En estos casos la persona entra en coma y permanece viva exclusivamente gracias a los mecanismos que el vehículo físico ha desarrollado, sin capacidad para pensar, para moverse, para actuar. La persona permanecerá eternamente inconsciente, a menos de que este flujo de energía se restablezca, pudiera ser que biológicamente no se encuentren las razones, sin embargo, todas las causas serán específicamente energéticas.

Es muy importante entender: que para que el hombre pueda vivir sanamente y establecer un camino espiritual correcto, requiere que el flujo energético entre todos sus vehículos permanezca siempre vigente y permanezca fluyendo en todo momento.

Un último comentario: la mayor parte de los seres humanos tienen interrumpida la energía entre su vehículo mental y el vehículo superior, sin embargo, su vehículo mental se ve alimentado a través de la Jerarquía de Maestros, no dando por resultado anomalías en el funcionamiento social del ser humano.

Únicamente cuando se ha alcanzado la Iniciación, el hombre puede establecer un vínculo superior entre su cuerpo mental y su cuerpo intuicional, pero de esto hablaremos en las últimas lecciones de este manuscrito.

8. EL HOMBRE COMO FOCO DE ENERGÍA

Ahora quisiera explicar que el hombre es en realidad un foco de energía, que se encuentra vibrando y emanando permanentemente en todas las direcciones posibles. Si pudiésemos observar a los distintos cuerpos interpenetrados unos con otros, veríamos lo siguiente. Traten de representar en su pantalla mental lo que voy a describir:

Comparación entre los distintos cuerpos del hombre.

Vean al ser humano con sus órganos, su esqueleto, su corazón palpitando y sus pulmones moviéndose rítmicamente y observen al sistema nervioso, vean al sistema nervioso central recorrer a lo largo de la columna vertebral, vean las distintas ramificaciones, vean como cada una de estas ramificaciones conectan cada milímetro del cuerpo.

Vean ahora como estas pequeñas terminaciones nerviosas salen todavía del cuerpo de la piel y se conectan con pequeños hilos de luz. Vean ahora como esos hilos de luz, en realidad están siendo conectados con los diferentes chakras del vehículo etérico. Recuerden que este vehículo conserva la forma humana aunque de una manera menos definida. Vean a los siete chakras moviéndose como si fueran flores de distintos pétalos y cómo de ellos salen millones de fibras que van a conectarse con las terminaciones nerviosas del sistema nervioso central. Vean ahora como si estos siete chakras estuvieran unidos por fibras de luz hacia el vehículo astral, con forma ovoide, hacia ese gran nodo que hemos llamado el asiento de la conciencia.

Traten de ver cómo este asiento está conectado con sus siete chakras. Vean las energías fluir de uno de los chakras al siguiente y de éste al otro. Vean esa energía pulsar dentro del vehículo etérico, pero a la vez observen la conexión que existe entre los chakras y el asiento de la conciencia. Recuerden que este asiento de conciencia se encuentra en la superficie del vehículo astral.

Ahora vean cómo en el centro de este vehículo astral se encuentra un núcleo, un pequeño sol que se encuentra conectado a través de un gran chorro de luz, con el asiento de la conciencia. La conexión entre estas dos entidades del vehículo astral es sumamente notoria, vean vibrar a las diferentes fibras de luz que parten de cada nodo del vehículo astral, véanlas vibrar y moverse hasta tocar la superficie del capullo astral.

Traten de ver cómo del núcleo de este vehículo sale de manera vertical, otro rayo de luz y va a perderse en el espacio, representa esto la conexión con los vehículos superiores; de manera alegórica este rayo se pierde en el espacio, cuando en realidad el viaje lo está efectuando en el eje de la conciencia vibración y no en el eje del espacio tiempo.

Influencia del aura protectora de la tierra sobre el ser humano.

Pues bien, las energías que vienen del cosmos lo hacen a través de este camino que acabamos de describir y determinan en gran medida la conducta humana, pero siendo los seres humanos frutos desprendidos de el Árbol Divino de la Creación, su independencia les ha concedido libre albedrío, de esta manera, la conexión que mantienen con el Plan Divino, es proveída a través de la Madre Tierra.

La Madre Tierra resguarda bajo su aura protectora a todos sus hijos humanos, les concede una atmósfera astral de donde puedan nutrirse y está en proceso de formación la atmósfera mental que también los proveerá de la sustancia mental que requieren, cuando su evolución les permita alcanzar el manejo de estas energías de una manera más plena.

Construyendo el antakarama.

Cuando un hombre en su trabajo y evolución espiritual logra construir su antakarama, es decir la unión con sus vehículos superiores, la tierra está dando a luz, uno de sus hijos ha roto el cascarón en donde la tierra lo protegía y lo mantenía y se ha convertido en un hombre nuevo, un hombre a quien las leyes de la tierra no pueden limitar.

La tierra da a luz cada vez que un ser humano construye su antakarama y son estos seres quienes regresan a la tierra a mostrar el rumbo por el cual la humanidad debe caminar.

Entendido esto, podemos entonces pensar que la contaminación áurica de la atmósfera del planeta, representa un peligro de epidemia para todos los seres humanos que habitan el planeta; el contaminar esta atmósfera implica el proveer de energía contaminada a todos aquellos seres humanos que se están nutriendo de la atmósfera astral del planeta, ésta es la explicación de porqué en ocasiones se puede observar cómo pueblos enteros se agitan con un mismo sentimiento por circunstancias inexplicables, me refiero a esos sentimientos que hacen expresar a la gente que algo flota en el ambiente que los vuelve más agresivos, o los vuelve más pasivos, o los vuelve más neuróticos.

Todo esto puede representar una contaminación astral de una cierta región del planeta, tal vez en alguna sesión posterior platiquemos de cómo la Madre Tierra busca mantener un proceso continuo de purificación en su atmósfera que le permita ir saneando el ambiente, no obstante que existan muchos seres que se empeñan en contaminarla. De toda esta explicación se desprende la gran importancia que tiene para el ser humano alinear sus vehículos de una manera armónica, pero hemos explicado que es normal que entre los seres terrestres se presenten interrupciones en los flujos ascendentes y descendentes de energía.

Como se desplaza el asiento de conciencia.

También explicamos que cuando el ser humano recibe alguna impresión o alguna experiencia importante en su vida, en realidad lo que está ocurriendo es que algunas fibras de su vehículo astral fueron impactadas y activadas, esto ocasiona una fuerza de atracción sobre su asiento de conciencia que puede ocasionar un movimiento lateral, eso produce una inestabilidad en la conducta del individuo, puesto que ahora está percibiendo distintos aspectos de la realidad cotidiana. Deberíamos aclarar dos tipos de situaciones: una cuando la experiencia es de tipo agudo, es decir, se presenta en un corto tiempo causando un shock a la persona, y la otra, cuando es una situación de tipo crónico que el ser está viviendo y reforzando día con día.

En el primer caso, el asiento de conciencia se desplaza a otra región, pero es probable que en un tiempo razonablemente corto, el asiento regrese a su posición original y todo quede como vagos recuerdos de una experiencia dolorosa o de cualquier otro tipo. Ese tipo de anomalías en donde una persona puede variar su conducta por algunos días o incluso semanas, para después regresar a su estado normal, puede ser explicada a través de este proceso.

No así el caso de las situaciones crónicas en donde la persona se ve sometida a un stress continuo, o a presiones que día con día van ocasionando que su percepción de la realidad vaya cambiando gradualmente, su asiento de conciencia lo irá moviendo hasta encontrar un punto de equilibrio, en donde el ser experimente una mayor seguridad o una mayor paz, bajo esas condiciones anormales y muchas veces caóticas en las que está viviendo.

Tales son los casos de personas que sostienen una relación matrimonial conflictiva durante mucho tiempo, o de los niños hijos de padres agresivos, o bien, de personas de carácter débil que tienen que mantener una situación en donde otro ser está imponiendo su voluntad sobre ellos; todos estos casos ocasionan un movimiento en el asiento de conciencia hacia otra región de su vehículo astral, en donde la situación se vuelve menos conflictiva.

Como un ejemplo, podríamos citar a aquellas personas que después de haber vivido muchos años bajo una situación de agresión completa, llegan a pensar que esa situación es normal y que incluso así debe ser, que es lo correcto, llegan a disculpar a su agresor escudándose en el amor que le tienen, o en la imposibilidad de ese ser de sostener otro tipo de relaciones.

En estos casos la persona ha movido su asiento de conciencia a tal grado, que a él mismo se le hace más cómoda la vida viéndola de esa forma, se ha logrado un equilibrio entre los vehículos astrales de ambas personas, uno de ellos activando las fibras de otro y manteniéndose ambos asientos de conciencia en situaciones tales, que la relación continuará hasta siempre, a menos que exista un tercer factor que aparezca de pronto. Otros, niños que deben soportar a los padres agresivos, desarrollan mecanismos de defensa que no son otra cosa que movimientos del asiento de conciencia, hacia regiones en donde le permiten al niño sobrevivir de la mejor manera posible.

Hay quienes desarrollan una agresividad que difícilmente llegará un equilibrio y terminan fugándose de su hogar. Hay otros que aceptarán con sumisión esta relación conflictiva y desarrollarán un temor enorme en buscar una solución a su problema, son seres que difícilmente triunfarán en su vida, porque mantienen un esquema muy rígido en su forma de actuar, el temor los paraliza en cualquier acción que quieran emprender y permanecerán soportando cualquier cosa que la vida les dé, con tal de evitar intentar otra posibilidad que ellos piensan puede ser peor.

Con estos ejemplos queremos dejar claro, que la relación entre personas puede ser analizada como una activación de fibras de los respectivos vehículos astrales; mientras uno trata de activar las fibras del otro, la otra persona intenta lo mismo, las fibras no siempre corresponden y se establece una especie de lucha por encontrar un punto de equilibrio entre ambos. Una vez llegado a este punto de equilibrio, la relación se vuelve soportable y permanece en un cierto equilibrio; pasará el tiempo y si ninguno de los dos provee estímulos distintos, la relación permanecerá igual por mucho tiempo.

9. UNA PERSONALIDAD ESTABLE.

Hasta ahora hemos visto cómo es que el asiento de conciencia determina la estabilidad en la personalidad de los individuos. Hemos hablado un poco acerca de los efectos ocasionados por los movimientos laterales y verticales, así como los transversales de este asiento de conciencia, es preciso entonces entender que todos los complejos, todos los sentimientos de grandeza o pequeñez, de culpabilidad o de persecución, todas esas tendencias que caracterizan a una persona como neurótica, apacible, agresiva o nerviosa, no son más que los efectos de estar trabajando predominantemente sobre algunas de las fibras del vehículo astral.

Posición del asiento de conciencia, para una personalidad estable del individuo.

Surge entonces una pregunta automática ¿cuál debe ser la posición sana de este asiento de conciencia que garantice al individuo una personalidad estable y coherente con el resto de la sociedad humana?. La respuesta aunque no es sencilla en virtud de que los seres humanos se encuentran en múltiples estados y sus asientos de conciencia no están localizados en posiciones que hagan posible establecer las relaciones armónicas entre todos ellos, tendremos que establecer una premisa fundamental sobre la cual basaremos todo el sistema de la psicoterapia. Esta premisa puede ser enunciada de la manera siguiente:

La única forma de trascender un estado anormal o patológico en la psiquis del individuo, es provocando el movimiento del asiento de conciencia hacia un punto más interior de su vehículo astral. Dicho de otra manera, el asiento de conciencia debe iniciar un movimiento hacia el centro del vehículo astral, a fin de poder lograr la normalización de las funciones sociales del individuo.

Técnicas para promover la estabilidad en la personalidad del individuo.

Enunciaré tres técnicas las cuales constituyen las tres áreas que habrán de ser desarrolladas por los distintos investigadores de estos campos:

- I. La relación entre la alimentación del individuo con su temperamento, uso aquí la palabra temperamento como uno de los efectos producidos por la localización específica del asiento de conciencia.
- II. El efecto de las relaciones humanas sobre este asiento de conciencia.
- III. El efecto de la música sobre este mismo asiento de conciencia.

Entonces: la alimentación, las relaciones humanas y la sonoterapia, serán las tres líneas sobre las cuales trabajaremos el resto de estas sesiones. Comentaré brevemente el objetivo de cada una de ellas:

La alimentación.

La humanidad debe entender de manera inmediata, que la alimentación del hombre está produciéndole una infinidad de efectos secundarios sobre su carácter, su temperamento y su nivel energético. Hay alimentos que nutren los diferentes vehículos del hombre, mientras que hay otros que contaminan los vehículos energéticos del ser; es preciso diferenciarlos y establecer dietas terapéuticas para los seres humanos que manifiestan anormalidades en su conducta.

Las relaciones humanas.

Estas deben ser entendidas como una parte importante dentro de esta nueva medicina, no se trata aquí de educar a los familiares del enfermo, no se trata de establecer nuevas conductas entre todos los seres que rodean a la persona enferma, pues entonces deberíamos tratar a todos e involucrar a todos en un trabajo de terapia, lo cual hace esta técnica sumamente compleja, larga y destinada la mayor parte de las veces al fracaso; estamos hablando de instituir grupos de seres humanos que trabajando de una determinada forma, puedan establecer una relación dentro de centros específicos tales como hospitales o sanatorios con la persona enferma, estamos hablando de enfermeros del alma, seres debidamente entrenados en relaciones humanas y a nivel energético, que puedan sanar a una persona provocándole un movimiento en su asiento de conciencia.

La sonoterapia o la Ciencia de las Vibraciones.

Mediante las cuales es posible promover o facilitar el movimiento del asiento de conciencia, hacia lugares más profundos del vehículo astral.

Estas tres cosas unidas dentro de toda una gran técnica, permitirán al hombre abrir su entendimiento hacia los fenómenos espirituales y la raíz verdadera de muchas de las enfermedades físicas.

10. LA ALIMENTACIÓN.

Trataremos primero el tema de la alimentación. Aquí voy a dividir mi exposición en la siguiente forma:

Primero: Hablaré de las diferentes categorías de alimentos, dividiendo a éstas según el grado de calidad que proporcione al ser humano.

Segundo: Hablaré sobre aquellos alimentos con propiedades específicas que pueden ser utilizados para nuestros propósitos.

Tercero: Podremos explicar cómo el ser humano puede alimentarse de otras energías sin que éstas tengan necesariamente un cuerpo físico de manifestación, me refiero al sonido, al prana, a la luz y a otras corrientes que después mencionaré.

Esto estará incluido en lo que hemos llamado la Alimentación Etérica, Astral y Mental.

Calidades de los alimentos.

Así pues, empecemos definiendo las calidades de los diferentes alimentos: Analizando la vida desde un punto de vista abstracto, entenderemos que todo lo que existe como seres vivos, se interrelacionan unos con otros a partir de un intercambio de materia a la que llamamos proceso de alimentación.

Tenemos pues que los animales carnívoros se alimentan de otros que pueden ser carnívoros o herbívoros, estos últimos donan parte de su cuerpo físico para la alimentación de los otros, a su vez, estos seres cuando son muertos y sus cuerpos empiezan a descomponerse, sirven como alimento a bacterias, a moscas, a otros animales de rapiña y a un sin fin de organismos que hacen de estos cuerpos físicos sus lugares temporales de evolución.

No importa qué objeto, cosa o ser escojan ustedes de todo el universo, tal cosa será tomada como alimento por alguna otra y a la vez se alimentará de otra, es decir, todo lo que existe mantiene un proceso continuo de interrelación con otros seres a través de lo que llamamos alimentación, aun aquellos objetos o sustancias inorgánicas pueden ser vistos abstractamente como que se alimentan de sus elementos constituyentes y a la vez sirve de alimento hacia organismos superiores, tal es el caso del agua, cuya alimentación proviene de los elementos hidrógeno y oxígeno y que a la vez sirve como alimento a una infinidad de seres superiores.

Todo lo que ocurre en la naturaleza mantiene este proceso, es pues una ley que se cumple a nivel de la creación, el que todos los seres mantengan un proceso similar.

Ahora bien, siendo el Padre Sol el originador de toda nuestra familia cósmica, es fácil entender que de El provienen las energías más altas y la alimentación más espiritual por excelencia. Así como la madre amamanta a su hijo concediéndole su primer alimento, así

los seres humanos deben tomar de su Padre sus primeros alimentos, hasta que pasadas algunas edades, estos seres humanos puedan alcanzar una estatura espiritual tal, que les permita alimentarse de la energía de algún sol superior, mientras tanto, energéticamente hablando, se depende del Padre Solar.

Cadenas alimenticias.

La energía que proviene del Sol viaja a través de una cadena interminable hacia todos los estratos de vida que forman al planeta tierra. La luz del Sol es recibida continuamente por todas las formas de la vida, la reciben las plantas y la asimilan a través del proceso de formación de la clorofila. Las plantas son pues, la primera escala dentro de la alimentación espiritual del planeta, las plantas condensan esta energía solar y la mantienen en su cuerpo, constituye la más alta calidad energética.

El siguiente nivel de alimentación, es decir, aquellos seres que se alimentan de las plantas, toman del cuerpo físico de ellas las vitaminas o minerales que requieren para su cuerpo físico, pero toman también la energía solar condensada para la alimentación de su vehículo etérico. De esta forma, las plantas constituyen un alimento rico en energía solar, la que a su vez alimenta a los cuerpos etéricos de los seres que se alimentan de ellas, esto, de una manera independiente de los beneficios que pudiera proporcionar a través de sus minerales o vitaminas a los cuerpos físicos de los seres que se alimentan de ellas.

Posteriormente, los seres que se alimentan de aquellos que tomaron de las plantas la energía solar, encontrarán a ésta muy disminuida, es decir, los carnívoros que comen a los seres herbívoros, tomarán los ingredientes del cuerpo físico de los herbívoros para alimentar a su propio cuerpo físico, pero la energía solar que es posible captar de estos seres ya se ve muy degradada y por lo tanto no sirve para vitalizar de manera suficiente a los vehículos etéricos, de donde resulta un pobre desarrollo espiritual y un énfasis mayor a los instintos del cuerpo físico.

Los seres humanos que se alimentan en gran medida de carne no estarán recibiendo una alimentación adecuada para sus vehículos etéricos, por lo tanto, es fácil observar que aquellos seres cuya alimentación está basada principalmente en la carne, manifiestan tendencias instintivas y pasionales, mientras que una alimentación de tipo vegetariano, produce en el ser tendencias a lo espiritual y a la armonía interior, dado que sus vehículos superiores se encuentran fortificados y no reciben un énfasis muy fuerte o una influencia predominante de parte del vehículo físico.

Más allá en los siguientes niveles de alimentación, cuando los vehículos físicos se empiezan a descomponer a través del proceso de la muerte, entran en actividad los animales de rapiña, carroñeros, o bien las bacterias y todo aquello que se alimenta de los cuerpos en descomposición.

Debemos entender que estos seres microscópicos, nos referimos a las bacterias, microbios y en general microorganismos que viven en esos cuerpos en descomposición, manifiestan una vibración muy tosca y deben de ser evitados en lo posible por los seres humanos; esto a nivel práctico, significa que los seres deberían alejarse o al menos evitar el contacto o la convivencia en aquellas regiones en donde procesos de descomposición se están llevando a cabo.

Criterios para lograr una Salud integral.

Estos microorganismos que flotan en el ambiente son asimilados por el cuerpo a través de la respiración y además de producir enfermedades físicas, producen una degradación energética que puede fácilmente influir en los estados anímicos del ser humano, produciéndole angustias, irritabilidad o depresiones.

La confinación de todos los desechos orgánicos no es recomendable únicamente desde el punto de vista de la higiene o profilaxis, es indispensable para poder proveer a los niños y a los seres humanos enfermos, de un ambiente sano donde puedan desarrollarse espiritualmente.

Es preciso también indicar que los rayos solares purifican el ambiente a través de procesos no únicamente químicos, sino a través de procesos espirituales. Personas que gustan de mantenerse siempre en la sombra o dentro de la casa con las ventanas cerradas o las cortinas corridas, son personas que están degradándose espiritualmente, es preciso dejar entrar la luz del sol y frecuentar baños de sol, de una manera que explicaremos después, a fin de poder enriquecer y alimentar a nuestros vehículos superiores.

Observen los basureros y aquellas personas que viven en condiciones lamentables de higiene, observen esto como un símbolo inequívoco de depresión crónica, ambas cosas se retroalimentan una a la otra, la depresión surge de una contaminación astral producida por el bloqueo de energía que proviene de los chakras, debido a la acumulación de microorganismos cuya vibración es muy tosca y que generalmente proviene de basureros, cuerpos en descomposición, o lugares en donde la higiene es pobre.

Como un primer paso dentro de toda terapia psicológica está:

*CONDICIONES DE HIGIENE MÁXIMAS.
AROMAS ESPIRITUALES.
MUCHO SOL Y MÚSICA SUAVE.*

Todo esto es parte fundamental de las condiciones bajo las cuales se podrá dar la curación.

11. CONTAMINACIÓN AMBIENTAL.

Explicué cómo es que la calidad de los alimentos se va degradando a medida que se va descendiendo en la cadena alimenticia. Dijimos que eran las plantas quienes mantenían la reserva más alta de energía solar, después, los animales herbívoros degradaban parte de esta energía solar, manteniendo en su cuerpo un menor porcentaje. Los animales carnívoros que se alimentaban de los anteriores obtenían así mismo un porcentaje todavía menor, luego, aquellos que se alimentan de carnívoros obtenían muy escasa energía solar y así hasta llegar a las bacterias y microorganismos encargados de la degradación y procesos de descomposición de toda la materia inerte.

Observamos entonces que era muy importante que el ser humano mantuviera como criterios para lograr su salud integral, una higiene total libre de gérmenes, principalmente de aquellos que producen la degradación de la materia orgánica. Igualmente baños de sol, para producir en el hombre la alimentación de sus vehículos superiores. Aconsejamos aromas de flores, aromas espirituales igualmente, como parte de un proceso de alimentación de los vehículos superiores.

Efectos orgánicos que presenta el ser humano con la contaminación.

Hoy dedicaré mis palabras a los efectos que en el hombre ocasiona el estar respirando en diferentes medios, con distintos niveles de contaminación.

Deberemos entender que la contaminación puede existir en distintos planos: existe la contaminación ambiental tal como la conoce la sociedad moderna, esto es, la producida por materia en descomposición, por liberaciones de gases y humos tóxicos, la producida por aguas estancadas y todo aquello que tiene que ver con condiciones insalubres.

El aire se contamina puesto que se llena de bacterias, microorganismos y una serie de átomos que vienen vibrando pesadamente dada su función de limpieza dentro de su campo de acción particular, estos átomos que flotan en el ambiente y que lo contaminan, contaminan igualmente al hombre al respirarlos.

El gran laboratorio.

El ser humano en su cuerpo físico posee un gran laboratorio en donde se procesan y asimilan todo tipo de sustancias que penetran en él. Este complejo laboratorio preclasifica lo que entra por su aparato digestivo o respiratorio llevándolo a distintas áreas de su cuerpo. Cada uno de los elementos que constituyen los alimentos o bien el aire que se respira, son distribuidos cuidadosamente de acuerdo a sus características físicas.

Los filtros que el hombre posee en su nariz impiden el paso a materias extrañas dentro de sus sistema de circulación. Igualmente, los poderosos agentes de descomposición con que el estómago trata a la alimentación, impiden muchas veces que organismos extraños y contaminantes puedan llegar a causar alguna desarmonía dentro de la ecología interna del hombre, pero cuando el hombre persistentemente se encuentra introduciendo materia extraña y nociva a su cuerpo, la armonía de éste se ve afectada y al igual que los sistemas ecológicos en la tierra, el hombre enferma, manifestándose una serie de síntomas que son característicos de un desequilibrio en el funcionamiento de los complicados sistemas que regulan la vida del hombre. Pues bien, todo esto ha sido muy estudiado por la ciencia actual y existe un sin fin de medicamentos que pueden restablecer el equilibrio orgánico.

Se debe entender que estos agentes patógenos que el hombre introduce en su cuerpo, no poseen únicamente un vehículo físico, sino que vienen cargados igualmente de fuerzas magnéticas, como podríamos decir más correctamente, de sus cuerpos etéricos, que igualmente proveen vibraciones toscas e inarmónicas que afectan al hombre.

Efectos energéticos que presenta el ser humano con la contaminación.

El efecto que estos microorganismos ocasionan a niveles energéticos dentro del cuerpo humano, puede ser estudiado como un proceso de bloqueo de los distintos chakras del hombre. Cada uno de estos chakras constituye un fuego purificador de elementos contaminantes, que viven dentro del organismo humano. Cada uno de los chakras debe purificar su entorno a fin de hacer fluir la energía que por él pasa, pero cuando la contaminación es superior a la capacidad que tiene de purificación, el chakra se bloquea,

la energía no puede pasar libremente a través de él y el hombre empieza a manifestar cambios en su estado anímico, sin que muchas veces llegue a producirse una enfermedad.

Muchos de los cambios de carácter en las personas son debido a condiciones de vida insalubres y producidos por el ingreso de materia contaminada etéricamente a su cuerpo. Estos átomos cargados de una manera tosca y pesada en sus energías, son producidos no únicamente por la basura y la descomposición de animales, son también producidos y atraídos por condiciones de vida inarmónicas entre seres humanos.

Aquellas familias que continuamente se encuentran en desarmonía, producen en torno de ellos una atmósfera pesada que inevitablemente atraerá a este tipo de átomos, los cuales serán incorporados a través de la respiración por todos los integrantes de la familia y producirán el bloqueo energético de los chakras.

Todo esto constituirá un círculo vicioso, puesto que al verse disminuida la actividad de los chakras, los individuos se encontrarán más expuestos a su naturaleza animal y difícilmente podrán controlar sus pasiones o sus pensamientos y aspiraciones elevadas.

Dentro de la Psicoterapia Astral, deberá ser muy importante el énfasis que se ponga en un cambio de el ambiente, cuando sea evidente que los familiares del enfermo estén acentuando dicha enfermedad. El primer paso será alejarlo de ellos, colocarlo en un ambiente sano, pulcro y sometándolo a terapias de música, vibraciones y alimentación especial, factores que después explicaremos cómo deberán suministrarse.

La salud del hombre debe ser visualizada como aquel estado de armonía completa, que el ser experimenta cuando puede ser visualizado como parte integral de todo el universo, sin que cause desarmonías y sin que este ser se vea afectado por las energías del cosmos. Cuando el ser sea una fibra más, conectada al Centro Creador de todo el Universo y constituya el punto de enlace de seres superiores con los reinos inferiores, en ese momento estaremos hablando de la Salud de un Hombre.

12. LA SONOTERAPIA.

Anteriormente explicamos cómo es que los microorganismos provenientes de los materiales en descomposición de los lugares contaminados, eran fuertemente atraídos por los pensamientos negativos, por los sentimientos de depresión y todas aquellas vibraciones que el hombre emana, que hemos identificado ya previamente como nocivas para su salud.

Raíces de las enfermedades orgánicas.

Sintetizaré en unas cuantas palabras las raíces de las enfermedades orgánicas: Primeramente, tenemos que el flujo de energía proveniente de los vehículos superiores hasta el hombre, se ve interrumpido por alguna razón, sea ésta de origen externo debido a un medio ambiente nocivo, o bien de origen interno al hombre, debido a una generación anormal de pensamientos o sentimientos negativos.

Al interrumpirse este flujo de energía, cada uno de los vehículos inferiores ve menguada su capacidad de fortalecimiento con energía espiritual; esa necesidad de energía debe ser satisfecha con las energías provenientes de los vehículos inferiores, creándose de esta manera un círculo vicioso en donde las energías no pueden llegar hasta la fuente primera de donde han sido emanadas para purificarse y simplemente se mantienen circulando desde la madre tierra, hasta el punto en donde el ser humano ha roto su contacto con los vehículos superiores.

Pudiera ser entonces que del plano físico pasara a la persona en su cuerpo físico y de allí subiera a su cuerpo etérico, a su cuerpo astral y regresara nuevamente a su cuerpo etérico, cuerpo físico y la tierra, esto es cuando el bloqueo se encuentra entre el cuerpo mental y el vehículo astral. Este círculo vicioso de energía impide al hombre establecer un control sobre sus emociones, produciéndole un estado patológico en donde las enfermedades psíquicas estarán fácilmente manifestadas.

Una vez que el hombre empieza a viciarse en su campo energético, los microorganismos que abundan en la madre tierra y que son de naturaleza pesada o tosca, se ven fuertemente atraídos por estos seres que se encuentran viciados en su naturaleza energética. Decimos entonces que esas personas se encuentran propensas a enfermar. Un estado psíquico patológico es la raíz de una multitud de enfermedades orgánicas, como ya se explicó en la serie de instrucciones anterior a ésta. Es preciso entonces cuidar que la psiquis del hombre se mantenga perfectamente equilibrada.

Logrando un equilibrio en la psiquis del hombre a través de la sonoterapia

Este equilibrio puede lograrse a través de la sonoterapia, esa ciencia que fue practicada por los sabios pueblos de la antigüedad, pero cuyo conocimiento ha quedado bastante limitado en nuestros días. Los principios en los que esta ciencia se basa son simples de entender.

La vibración es energía y todos los canales a través de los cuales esta energía fluye, pueden ser limpiados mediante la generación de una energía fuertemente dirigida a través de ellos, es un proceso similar a destaponar tuberías o mangueras a través de las cuales fluye algún líquido.

Se debe entonces crear una corriente fuerte de energía correctamente dirigida y de la naturaleza adecuada para los conductos a quienes deseamos liberar de los obstáculos. Para esto tendremos que explicar que los sonidos tal como los conocemos, funcionan perfectamente para promover la limpieza de los canales energéticos del vehículo físico, etérico y astral, es decir, empleando música o sonidos específicos de determinadas vibraciones, se puede muy bien efectuar una terapia que alcance hasta el vehículo astral. Más arriba, sin embargo, se requiere emplear otro tipo de energía la cual será explicada más adelante en las lecciones futuras, por ahora dediquemos nuestra atención a estos tres vehículos.

El vehículo físico es el más denso de los tres mencionados.

El vehículo etérico es el intermediario entre el astral y el físico y el más susceptible de sufrir bloqueos, pero es también el más sencillo de limpiar.

Razones para aplicar una corriente fuerte de energía correctamente dirigida:

Los instrumentos musicales de percusión que son los que generan las vibraciones más pesadas o densas, son excelentes para desbloquear los conductos energéticos del vehículo físico, de hecho los procedimientos de la acupuntura funcionan en ocasiones de manera similar a la sonoterapia para el vehículo físico.

Si bien la acupuntura aprovecha la conductividad de ciertos metales para promover flujos energéticos a través de conductos específicos del cuerpo, la sonoterapia busca hacer vibrar a una específica frecuencia el sistema circulatorio energético del hombre, el cual está íntimamente relacionado con el sistema circulatorio orgánico; el corazón no únicamente regula el flujo sanguíneo dentro del cuerpo, sino que marca a la vez la pauta para el flujo energético dentro del vehículo físico.

Así pues, los instrumentos de percusión tienen un efecto directo sobre las vibraciones del corazón y pueden ser usados para imprimirle un mayor dinamismo, una mayor fortaleza y en particular, una mayor penetración energética dentro del vehículo físico.

¿Cómo debe ser este tipo de sonidos?

Siendo el corazón quien marca la pauta, el ritmo de la música debe ser similar al del corazón, el corazón estará entonces recibiendo un estímulo cada vez que él en sí mismo efectúa un movimiento, esto ocasionará un fenómeno llamado de resonancia entre el corazón y el instrumento musical.

El experto terapeuta deberá entender que tarde o temprano, después de un determinado tiempo de haber entrado en resonancia, el corazón de la persona estará siguiendo el ritmo del instrumento musical. El terapeuta deberá entonces cuidadosamente regular el ritmo con el cual estará imprimiéndole diferentes frecuencias al organismo, la idea entonces es que la persona pueda lograr controlar su ritmo cardíaco y consecuentemente su ritmo energético, simplemente variando la frecuencia del instrumento generador del sonido.

Cuando el objetivo es, exclusivamente, desbloquear los conductos energéticos, se debe entonces trabajar en una frecuencia no mayor al 10% de la frecuencia normal de la persona. Generalmente esto es suficiente para que la presión positiva generada por el corazón, desbloquee todo aquello que se encuentre de momento con problemas.

Por otra parte, cuando la persona se encuentra alterada y su frecuencia cardíaca es alta, basta que el instrumento entre en resonancia con el corazón y después de unos momentos empezar a bajar la frecuencia del instrumento, ocasionando una respuesta inmediata del corazón para ir bajando su frecuencia. De esta manera pueden ser controlados problemas de arritmias cardíacas.

Ahora bien, pasando al vehículo etérico, los instrumentos de cuerdas son excelentes controladores y catalizadores del movimiento energético en los niveles etéricos, así pues, instrumentos de cuerdas desde los más toscos que son aquellos como la guitarra o la mandolina, que son rasgados, trabajan sobre las partes inferiores de los vehículos astrales; aquellos de música y vibraciones más suaves, son excelentes para las energías superiores del plano etérico.

¿Cómo, entonces, ir generando un mayor flujo de energías en los planos etéricos?

Simplemente pasando de una música de guitarras y mandolinas a una música de violines o de chelos, de esa manera, el flujo de energía se irá imprimiendo desde su frecuencia más baja hasta su frecuencia superior. Si el terapeuta juzga necesario, podría empezar con una música de percusión, seguida por una música de cuerdas, de esta manera promovería un flujo de energía desde el vehículo físico al etérico.

Por otra parte, hablando del vehículo astral, los instrumentos de viento son aquellos que mejor funcionan en estos niveles. Nuevamente tenemos instrumentos de viento que generan ondas de frecuencias bajas e instrumentos que generan altas frecuencias. Los trombones o trompetas podrían entonces manejar las energías astrales inferiores, mientras que las flautas podrían muy bien trabajar con el astral superior.

Combinando entonces los distintos instrumentos, podríamos provocar un movimiento energético desde los vehículos inferiores humanos, hasta los superiores. Si el terapeuta considera necesario, este flujo se puede hacer ascendente, descendente, para nuevamente volverlo a hacer ascendente, es decir, podría manejar las energías del individuo desde abajo hasta arriba en su frecuencia vibratoria, volver a bajar y volver a subir, esto dependiendo de la necesidad específica del paciente. Terapias periódicas de este tipo ayudarían mucho a la humanidad para centrar su personalidad correctamente.

Uno de los mayores problemas que aquejan a los seres humanos, es que éstos han perdido ya la exacta dimensión de las cosas, es decir, su centro de gravedad permanece centralizado en sus vehículos inferiores, volviéndolos pasionales o bien completamente insensibles a las altas aspiraciones, que deberían ser siempre el motor de la evolución humana.

Hay quienes, igualmente, buscando alejarse de la realidad, permanecen eternamente centrados en sus vehículos superiores, manifestando una total apatía por todas las actividades del cuerpo físico, tal es el caso de los autistas. Los niños autistas o personas autistas, son aquellos que han abandonado totalmente la actividad de su cuerpo físico y deciden permanecer en sus vehículos superiores, hay un total bloqueo energético entre su vehículo físico y el etérico o astral.

La sonoterapia en estos casos es un excelente medio de terapia. El día que los investigadores procuren trabajar de esta manera con estos pacientes, habrán logrado tal avance en sus técnicas, que rápidamente se convencerán de las bondades de esto que estamos mencionando. Lo que acabamos de comentar representa una de las mayores contribuciones que el mundo espiritual ha decidido donar a la humanidad, no como un favor o acto de misericordia, sino como parte de una herencia perdida que es preciso reencontrar.

13. LA NOTA PERSONAL.

Tal como comentamos antes, es posible limpiar los conductos energéticos creando una presión positiva de vibraciones, que mediante el fenómeno de resonancia, haga vibrar los chakras del cuerpo etérico, promoviendo de esta forma la circulación de energías. Dijimos que la música de percusión tiene un efecto primordial sobre el cuerpo físico, que la música de cuerdas trabaja principalmente en el vehículo etérico, mientras que la música de aire tiene su efecto primordial sobre los vehículos superiores. Esta vez iremos un poco más lejos.

Desde hace mucho tiempo, las ciencias esotéricas han trazado diferentes métodos para encontrar la nota fundamental de los seres humanos. Algunos lo hacen atendiendo específicamente a la fecha de nacimiento, mientras que otros toman como base el nombre de la persona. Hay quienes combinan ambos y junto con factores astrológicos y de la tierra en que nacieron, llegan a la conclusión de que una específica nota vibra con el individuo.

Método para encontrar la nota en que cada persona vibra.

Mi propósito ahora es describir un método distinto para encontrar la nota en que cada persona vibra. Primeramente son dos variantes las que tenemos que considerar: Una es la nota en sí que provoca una cierta respuesta por resonancia en el individuo, pero además de este factor, existe otro que viene a ser la octava en que se emite. Muchas veces la respuesta del cuerpo viene a ser imperceptible debido a que la nota fue emitida en una octava muy distinta a la que él vibra, provocando una resonancia o un efecto demasiado sutil para ser percibido. Entonces, por una parte la nota y por la otra la octava, nos permitirán encontrar la frecuencia de vibración adecuada a cada ser humano. Si bien es cierto que los métodos esotéricos tradicionales aciertan muchas veces con la nota adecuada, también es cierto que existen factores difíciles de analizar que muchas veces hacen erróneo estos cálculos.

Entre algunos de estos aspectos que influyen en la nota individual, podemos contar la fecha y la hora de nacimiento, el nombre de la persona, la latitud y longitud del lugar de nacimiento, la nota familiar que por lazos kármicos influye en el individuo, la nota racial que igualmente tiene efectos sobre el ser. La nota particular de la era astrológica está influyendo sobre todo el planeta y algunas otras que tienen que ver con la configuración geológica del lugar en que se nace. Todo esto forma una serie de notas parecidas a las de un concierto. Para ser técnicamente más precisos, forman un acorde que viene a ser el que identificará a la persona en el futuro. Esta nota o este acorde junto con el que proporciona la evolución misma del individuo, empiezan a formar ya una melodía que es la melodía del ser.

Hablando en los mismos términos, cuando este ser interactúa con otros, lo que está haciendo es intercambiando acordes. Así como una guitarra producirá exclusivamente sonidos de cuerdas, de la misma manera el ser humano emanará únicamente variantes sobre la misma nota en la cual ha crecido.

El propósito de los seres humanos viene a ser el de construir una sinfonía alrededor del mismo acorde, de la misma nota bajo la cual ha nacido, se va constituyendo con los diferentes arpeggios que el individuo forma a lo largo de su vida. Cada experiencia, cada aventura, cada interacción que efectúa con seres humanos o con otro tipo de seres, constituyen las distintas notas que van formando su propia melodía.

De la misma manera como una obra musical posee una melodía y un acompañamiento, de la misma manera el hombre va formando su melodía, y el acompañamiento vienen a ser todas aquellas circunstancias que él mismo va creando a través de su vida, como son su familia, su trabajo, sus compromisos y todo aquello de que él se rodea, mientras cumple su misión como ser viviente.

El provee la melodía, y el resto de los factores de su vida hacen lo mismo con el acompañamiento. De la misma forma como las sinfonías pueden ser divididas en movimientos, igualmente la vida del hombre puede ser dividida en un primero, segundo, tercero y más movimientos, todo dependiendo de la actividad energética que el individuo desarrolle en una determinada época de su vida.

Hay momentos de gran intensidad, podríamos hablar de un movimiento *vivace*. Otras etapas del camino son sumamente quietas, de reflexión, en donde el ser se sumerge en sí mismo tratando de encontrar los porqués de su vida, podríamos hablar de un *moderato o de un lento*. En ocasiones el ser se aproxima a momentos cruciales en su vida, se aproxima a etapas trascendentes en donde deberá decidir su futuro, allí estaríamos hablando de un *molto vivace* o de aún más, siguiendo en términos de música. Esta es la *sinfonía personal* que cada uno compone a lo largo de su vida.

Consejos a los sonoterapeutas. Forma para descubrir la nota natal de cada individuo.

La Sonoterapia, es el arte de imponer la armonía allí en donde sólo se manifiesta el caos. El sonoterapeuta deberá de estar capacitado para asignar una melodía específica a su paciente, atendiendo el momento particular de su vida, atendiendo igualmente la nota bajo la cual ha nacido y además, buscando establecer el orden de esa sinfonía que su paciente va construyendo.

Las terapias tal como las describí antes, son terapias cortas en donde se busca fortalecer la circulación energética del individuo, pero además, al paciente se le deberá prescribir una determinada melodía para que la escuche continuamente durante todo el día y de esta manera, su vida vaya entrando en armonía con esa melodía. La melodía deberá ser compuesta alrededor de la nota bajo la cual el ser vibra, para esto deberá determinarse primero cuál es esta nota.

La forma como ustedes podrán descubrir la nota natal del individuo, será de la manera siguiente: Al paciente se le recostará y se le inducirá a una relajación profunda. Ustedes deberán seguir el pulso del paciente hasta encontrarlo lo más regular posible, le pedirán que cierre sus ojos y vigilarán la vibración de los párpados y el movimiento del globo ocular. Vigilarán igualmente la circulación y en general todos sus signos vitales. Ahora colocarán unos audífonos sobre el paciente y empezarán ustedes a emitir notas a través de un instrumento en toda la escala y en diferentes octavas, sin variar el volumen del sonido, únicamente lo harán con las vibraciones.

Cada nota posee una vibración particular, una frecuencia especial que caracteriza a su nota, por ejemplo, el Do en una octava forma una armónica con el Do de la siguiente y con todos los Do de las escalas superiores y de las octavas inferiores. Lo mismo pasa con el Re y con el Mi, lo que se busca es encontrar cuál de las siete notas altera visiblemente los signos vitales del individuo. Cuando esto ocurra y la respiración varíe ligeramente o el pulso lo haga igualmente, o bien el globo ocular empiece a tener movimientos involuntarios y ligeros, habrán encontrado la nota bajo la cual se produce el efecto de resonancia en el ser. Deberán intentarlo en varias escalas y repetidamente.

En ocasiones serán dos o más las notas que produzcan un efecto, en este caso, tomarán aquella que produzca un mayor efecto o bien tratarán de prescribir toda la música en términos del semitono correspondiente a las dos notas ante las cuales el paciente reaccionó.

¿Cómo obtener toda esta música?

Dependiendo de cuál sea el efecto que ustedes desean ocasionar en su paciente, será la melodía que ustedes escojan. Si lo que buscan es sacar de una fuerte depresión a un individuo, tratarán de trabajar con música alegre, viva, con fugas continuas y movimientos hacia arriba y hacia abajo en las escalas vibratorias, pero todo alrededor de la nota con la cual vibra el paciente. Si lo que ustedes buscan es tranquilizar a una persona sumamente nerviosa, igualmente su música deberá ser tranquila, pausada, simulando a las olas del mar, o bien la observación de una noche estrellada.

Aunque en realidad este procedimiento pueda parecer complicado, para aquellos que dediquen su atención a este noble arte, encontrarán rápidamente múltiples experiencias que los harán caminar a grandes pasos a través de la Sonoterapia. Creo que con lo dicho hemos abierto muchas líneas de investigación, para aquellos estudiantes sinceros que deseen hacer un efectivo servicio a la

humanidad. Por ahora estamos limitando la aplicación de la Sonoterapia a aspectos psicológicos, más adelante, la misma ciencia encontrará que esta técnica provee efectos sorprendentes en enfermedades orgánicas.

14. RELACIONES HUMANAS.

Vamos a empezar ahora nuestro estudio detallado acerca de cómo las relaciones humanas pueden afectar de una manera palpable, la armonía psíquica de un individuo. Hemos comentado en repetidas ocasiones, que los seres humanos funcionan como diapasones en continua vibración, emitiendo diferentes notas en diferentes tonos y octavas. Hemos dicho igualmente, que cada nota emitida provoca una respuesta en los seres que nos rodean. La respuesta, siguiendo las mismas leyes del sonido, resulta ser una armónica de la nota emitida originalmente.

Por armónica entendemos una nota similar emitida en distinta octava, o bien una nota que hablando en términos de frecuencia vibratoria corresponde a un submúltiplo de la nota recibida, es decir, una mitad, una tercera parte, una cuarta parte, una octava parte y así sucesivamente, del número de vibraciones por segundo que aportaba la nota original.

En términos prácticos esto significa, que el ser que recibe una determinada nota de su medio ambiente, responderá con otra similar en su naturaleza, por eso aquel que da amor recibe amor y el que da odio recibe lo mismo. Pues bien, en las relaciones humanas esto es tan cotidiano que es casi inevitable que pase desapercibido, cuando dos diapasones en continua vibración permanecen juntos mucho tiempo, ambos modifican su nota fundamental, hasta que llegan a obtener una nota que sin ser ninguna de las dos que aportaban originalmente, constituyen una pareja de notas armónicas, es decir, ambas personas modifican su comportamiento hasta lograr establecer un equilibrio.

Cómo afectan las relaciones humanas la armonía psíquica de un individuo.

En este equilibrio pueden ocurrir varias cosas: En primer lugar, pudiera ser que ambos resulten negativamente afectados, pudiera ocurrir que uno de ellos resulte beneficiado mientras el otro resulta afectado, o bien, ambos pudieran resultar beneficiados. Estas tres opciones se manejan continuamente entre las relaciones humanas.

Cuando ambas partes resultan afectadas, la relación se torna enfermiza y gradualmente degenera hasta situaciones insoportables. Cuando las personas deben mantenerse unidas porque existen lazos de parentesco, ocurre entonces que ambas se lastimarán continuamente, obligando a que entren en acción ciertos mecanismos de defensa psicológica, que provocarán anomalías en su conducta posterior. Expresado en otras palabras, podríamos decir que si antes el comportamiento únicamente se veía afectado o modificado en presencia de la persona con la que se tienen problemas, al entrar un mecanismo de defensa en acción, afecta la personalidad completa del individuo, alterando su conducta incluso ante otras personas o situaciones. Esto produce ya una enfermedad reconocida por las personas que nos rodean.

Esto sucede continuamente entre padres e hijos. Los hijos quienes deben permanecer al lado de los padres obligadamente, en muchas ocasiones salen afectados y su comportamiento refleja los signos de una relación patológica infantil, aun cuando esto sea revelado en edades adultas.

Cuando la relación inarmónica se establece entre dos personas mayores existe el recurso de la separación, esto evita muchas veces consecuencias mayores y puede ser dentro de ciertas limitantes. Una solución parcial o temporal de estas dificultades, en ningún momento constituye una solución efectiva y real, sino simplemente una consecuencia de la imposibilidad de establecer una relación armónica.

Cómo se afecta el centro de la conciencia.

Por otra parte, la continua vibración proveniente de alguno de los seres que nos rodean afecta nuestro centro de conciencia y entonces, este centro empieza a desplazarse hacia alguna de las regiones de nuestro capullo astral, alejándose de su punto de estabilidad. Esto lo hace como una manera de defenderse de esas vibraciones que están provocando inarmonía, pero el movimiento de este centro tal como lo mencioné, altera de una manera total la personalidad del individuo, ocasionando cambios en su manera de ver las cosas, en su manera de percibir la vida.

Cuando este centro se ha movido de su lugar original, no lo hace para establecerse de manera definitiva, sino que adquiere una inestabilidad que puede ser observada en el individuo como lagunas mentales, o bien, como viajes aislados y esporádicos hacia otras realidades, teniendo momentos de lucidez o de comportamiento normal, alterados o alternados con otros, en donde su forma de percibir las cosas es anormal. Este movimiento errático responde indudablemente a movimientos en su centro de conciencia.

La psicología actual ha identificado muchas de las anomalías psíquicas que el hombre manifiesta y ha logrado idear algunas técnicas para restablecer el equilibrio, generalmente basadas en fortalecer la voluntad interna del ser y restablecer los valores morales del individuo, es decir, busca incrementar la autoestima en el paciente y enfatizar los criterios bajo los cuales la vida debe ser juzgada, provocando que el mismo ser cuide sus acciones y reoriente su vida.

Un aspecto que debe llamar la atención, es que en los pacientes con anomalías psicológicas, es frecuente observar estados de depresión profunda o de euforia inexplicable, de irritabilidad exagerada, o bien de una prácticamente ausencia de interés por todo lo que le rodea. Estas alteraciones, apatía, irritabilidad, depresión, euforia, son síntomas inequívocos de alteraciones en los flujos energéticos del ser. Es preciso y urgente, efectuar investigaciones profundas sobre cómo restablecer estos flujos de energía en el individuo. Hemos hablado ya de la Sonoterapia como una opción en este caso, sin embargo, habrá que esperar a que esta técnica se desarrolle.

Otros medios a través de los cuales los flujos energéticos pueden ser restablecidos.

Las **terapias de agua** por ejemplo, en donde al paciente se le sumerge en baños de agua prologados que pueden durar incluso hasta tres o cuatro horas continuas bajo el agua, sumergiendo frecuentemente la cabeza para igualmente afectar al chakra coronario y al frontal. Todo esto también ayuda enormemente a restablecer los flujos de energía.

Las **terapias de tierra** en donde al paciente se le entierra prácticamente hasta el cuello, son igualmente efectivas.

Los **baños de sol y dejar secar el cuerpo** a la acción de los vientos, igualmente restablecen la energía con estos elementos. Estas terapias son ampliamente conocidas entre los naturistas y deberán igualmente ser utilizadas como catalizadores de la terapia.

Existe algo, una técnica que podría ser igualmente efectiva y que la sociedad actual posee sin imaginar los beneficios que de ella se derivan, me refiero al hecho **de dormir sobre colchones de agua**. El agua actúa como aislante entre las vibraciones de la tierra y el cuerpo. Estos colchones de agua permitirían al individuo estar permanentemente en contacto con esta agua. Trabajando a niveles energéticos, sus chakras se verían estimulados y la circulación de energía igualmente favorecida. Si esta agua se cambia frecuentemente, tendríamos una excelente manera de tratar a enfermos con bloqueos de energía.

Dormir sobre tierra alternando con noches sobre colchones de agua, ayudarían de una manera notable a la curación de estos seres. Con lo que hemos dicho, hemos dejado ya en claro algunas otras líneas sobre las cuales los psicoterapeutas podrán trabajar e investigar por su propia cuenta.

15. TERAPIAS.

Tal como explicábamos, las relaciones humanas tienen una influencia directa sobre el movimiento del asiento de la conciencia, ese punto que se encuentra sobre el capullo astral y que debe permanecer estable a fin de mantener una personalidad equilibrada. Sin embargo, las asociaciones con otras personas, dolorosas o difíciles, pueden ocasionar que este asiento busque una nueva posición dentro del capullo astral, que le permita mantener una cierta armonía interior, esto muchas veces a costa de provocar reacciones a nivel personalidad que podríamos llamar anormales.

Mecanismos de defensa.

Dentro de la psicología tradicional, a estos cambios en la conducta se les ha denominado mecanismos de defensa psicológica. La introversión, las proyecciones, las lagunas mentales y muchos otros, caen dentro de esta categoría. No debemos olvidar que así como el cuerpo físico responde a los estímulos del medio ambiente formando en ocasiones modificaciones en su anatomía para defenderse de estos estímulos, de la misma manera, el cuerpo psicológico responde formando capas de energía, que a nivel conductual, se identifican por anomalías en la forma de proceder.

Tal como dos imanes de la misma polaridad se repelen, así ciertos estímulos en niveles psicológicos que son recibidos por el individuo, le producen una polarización en donde el ser busca inmediatamente refugiarse en ciertas áreas de su capullo astral, en donde adquiere una insensibilidad hacia esos estímulos que le son dañinos. Si pudiéramos observarlo espiritualmente, veríamos que cuando dos personas cuya naturaleza son contrarias se unen, los asientos de conciencia inmediatamente empiezan a moverse hacia puntos estratégicos en donde activan ciertas fibrillas que les permite llevar o mantener la asociación de la manera más inofensiva para ellos.

Este tipo de movimientos se vuelven reflejos condicionados con el paso del tiempo. En las personas catalogadas como sanas, los movimientos son imperceptibles y temporales, al cesar el estímulo negativo, el asiento de conciencia regresa a su posición original y la conducta del individuo regresa a la normalidad, mientras que en aquellas personas que manifiestan patologías psíquicas, el asiento

de conciencia ha logrado llegar a un punto del cual no puede retornar, accesa una nueva realidad y empieza a adquirir una nueva visión de la vida, que inevitablemente se traduce en una conducta considerada como anormal.

Toda la psicología podría ser reducida al arte de regresar el asiento de conciencia de los seres humanos a su posición original y a su estado más estable posible. Podríamos de esa manera resumir los propósitos de la psicoterapia, sin embargo, el estudio de este tipo de movimientos y de las causas que originan tales movimientos, es algo que debe ser durante varios años, estudiado cuidadosamente. Así como los físicos han aprendido a manipular el átomo aún sin llegar a verlo, así los psicoterapeutas deben poder aprender a manipular el asiento de conciencia aún sin lograr verlo. Quisiera mencionar algunas terapias, que fundamentadas en los movimientos de este centro astral, pueden dar buenos resultados cuando son debidamente aplicadas.

Terapia de los Estímulos Contrarios.

Una de ellas la llamaremos "La Terapia de los Estímulos Contrarios", adecuada para aplicarse en aquellos pacientes que manifiestan anomalías agresivas, se basa en el principio de que la agresividad de los pacientes se debe a una percepción anormal de la realidad.

Un paciente que actúa en forma agresiva, está acostumbrado y espera recibir una agresión como respuesta, tales enfermos crean a su alrededor una atmósfera de tensión y agresión en la cual ellos permanecen en armonía, adquieren una estabilidad que les permite hasta cierto punto, mantener su seguridad interior.

La terapia consiste en a cada estímulo de agresión, responder con un estímulo completamente contrario, a cada agresión responder con amor, con cariño y con todas aquellas emociones que nunca esperaría el paciente encontrar. Esto lleva como trasfondo, el hecho de que los seres que lo rodean, estarán creando un ambiente que obligará al asiento de conciencia del enfermo, a regresar a su centro original.

Cuando se observe una normalización de la conducta del individuo, cesa la terapia de estímulos contrarios e iniciamos una de reforzamiento positivo, ésta que no es una terapia nueva, es altamente útil en estos casos. Premiar a un enfermo que ha logrado sobreponerse a una conducta anormal, es similar a estar entrenando a un niño al cual se le premia cada vez que se comporta correctamente.

Cuando a un paciente se le observe en uno de sus continuos mecanismos de defensa, la terapia de estímulos contrarios obliga a los terapeutas a tratar al enfermo como si éste realmente estuviera diciendo la verdad, es decir, el paciente espera que ante su cambio de conducta, su medio ambiente responda de tal forma que lo llene de atenciones o bien de consideración, sin embargo, el terapeuta actuará como si tal persona estuviese actuando normalmente y lo seguirá tratando así hasta que cause un total desconcierto en el enfermo, dado que la respuesta que él esperaba no fue la que encontró. Esto permite al ser darse cuenta de que su mecanismo de defensa ha fallado e intentará buscar otro. Los terapeutas deberán estar sumamente entrenados para detectar cuándo el enfermo está regresando a su conducta normal. En ese momento, nuevamente entrará en acción la terapia del **reforzamiento positivo**.

En cada mecanismo de defensa, el enfermo espera obtener una respuesta determinada de parte de su medio ambiente, una respuesta que le permite a él encontrar cierta paz, en ocasiones evadiendo una realidad a la cual no puede responder correctamente, o bien, una realidad que le ocasiona dolores emocionales intensos.

Fortalecimiento Psíquico.

Lo más importante en las primeras etapas de la curación, es centrar al individuo en su personalidad original, restándole efectividad a sus mecanismos de defensa. Una vez allí y en una segunda fase del tratamiento, se tendrá que trabajar intensamente modificando los pensamientos y actitudes del ser, a través de una técnica que llamaremos "Fortalecimiento Psíquico" que es similar a la del trasplante de órganos en las enfermedades orgánicas.

Antiguas creencias deberán ser suplantadas por nuevas, la visión del mundo deberá ser cambiada a través de una constante revisión de los criterios fundamentales, a través de los cuales el individuo plantea y analiza su vida. Todo esto es psicología tradicional y no abundaremos sobre estos temas dado que pertenecen y han sido bastante estudiados por la ciencia actual. Nuestra función y objetivo principal consiste en iluminar nuevos campos, a través de los cuales las investigaciones puedan ser desarrolladas, para encontrar respuestas a enigmas antiguos.

En las próximas sesiones hay dos temas amplios que deben ser tratados con relativo detalle: Uno es el referente a la formación de los psicoterapeutas, cómo deberán ser entrenados, cuáles deberán ser sus cualidades, cómo es que se organizarán los centros de curación de estos enfermos, cómo podemos organizar una terapia completa para cierto tipo de anomalías psíquicas y cómo se puede empezar a reeducar a los miembros de una familia en la que han aparecido este tipo de enfermos.

Recordemos que todas las relaciones humanas, no son otra cosa que un conglomerado de estímulos y respuestas provocados por las localizaciones particulares de los asientos de conciencia de cada uno de los individuos que integran la familia. Estando uno de estos individuos enfermo, ocasiona movimientos que pueden ser patológicos, o bien intrascendentes en el resto de sus familiares. Uno de los postulados para la curación total de un enfermo deberá ser: La terapia empieza en el enfermo y termina siempre en la familia. Por otra parte, el segundo tema que requiere también ser tratado con relativo detalle, es aquel de las enfermedades astrales. Las enfermedades astrales muchas veces no se manifiestan en cambios de conducta, sino únicamente en cambio de vibración del huevo áurico, o bien del capullo astral.

Hablaremos de una serie de enfermedades que en los libros esotéricos y de magia han sido identificadas como vampirismo, o bien como licantrópía y en ocasiones como embrujamiento. Ese tipo de anomalías deben ser tratadas en capítulos aparte, dado que son derivadas de prácticas de tipo astral, generalmente a voluntad del enfermo y que posteriormente se salieron de su control. Dejaremos estos temas para el final de esta serie de lecciones y esperamos que en su conjunto, todas las instrucciones que hemos estado dando, formen la base de una nueva ciencia o bien el fortalecimiento de las actuales.

16. DISCIPLINA DEL TERAPEUTA ASTRAL Y TÉCNICAS A USAR.

Tal como hemos dicho anteriormente, la relación entre dos personas, cualesquiera que ésta sea, trae implícito una influencia mutua sobre sus respectivos asientos de conciencia, las vibraciones de uno afectan al otro y viceversa.

Características del terapeuta.

Es fácil entender entonces que el psicoterapeuta astral, deberá tener una especial fortaleza para resistir las continuas y variantes influencias a que se verá sometido su propio centro de conciencia al estar tratando diferentes pacientes, es decir, un factor crítico en la preparación de estos terapeutas, será el de mantener el equilibrio permanentemente durante sus respectivas sesiones y en su vida diaria.

El terapeuta deberá ser capaz de manejar las vibraciones de su propia aura y poder generar estímulos específicamente seleccionados, para provocar un movimiento en los asientos de conciencia de sus respectivos pacientes, es decir, el terapeuta que enfrente a un depresivo, deberá infundirle energías para vivir. La única manera de hacer esto es que el entusiasmo a la vez que la vibración que esté emanando el terapeuta, pueda provocar un estímulo en el asiento de conciencia de su paciente, de tal forma que éste responda y regrese a su punto de normalidad.

Aun cuando el terapeuta contará con técnicas y material de apoyo que le auxiliarán en su tarea de mover el asiento de conciencia de los pacientes, él mismo debe convertirse en un constante generador de impulsos cuidadosamente seleccionados, para que de esta forma la terapia pueda ser efectiva. Esto nos obliga a iniciar un entrenamiento muy diferente al que actualmente reciben las personas que se dedican a tratar problemas de orden psicológico o psiquiátrico.

Disciplina psíquica y espiritual.

Entender a nivel conceptual las raíces de las enfermedades o bien la forma como ciertas técnicas terapéuticas auxilian a los pacientes, en ningún momento capacita a la persona para convertirlo en un verdadero terapeuta, es preciso iniciar una disciplina psíquica y espiritual, para que el terapeuta pueda lograr hasta cierto grado, un control sobre sus emociones y vibraciones y de esta manera, pueda manejar su propia aura y convertirla en su más efectivo agente de curación para sus pacientes.

Es preciso establecer aquí una premisa en este entrenamiento: Sólo los terapeutas sanos y perfectamente equilibrados podrán efectuar terapias. El resto de los materiales de apoyo sean éstos cintas musicales, o videos, sean éstos lecturas motivadoras o ejercicios de relajación grabados, no importa cuáles sean los materiales de que se valga el terapeuta, nunca éstos podrán suplantar o podrán ejercer un estímulo verdaderamente fuerte, que el que el propio terapeuta puede lograr manejando sus vibraciones personales de una manera específica. Con esto quiero decir, que no obstante que la tecnología permitirá un avance bastante importante en estas técnicas en un futuro no lejano, mucho más importante será el entrenamiento y grado de dominio que los propios terapeutas consigan sobre sus vibraciones y su aura magnética.

Disciplina y entrenamiento.

Pues bien, esta disciplina de la que hoy les estoy hablando, podría ser configurada en tres fases:

La primera de ellas es la referente a un **proceso de higiene psíquica** que será importante efectuar sobre bases periódicas y que permitirá al individuo eliminar todos aquellos agregados psíquicos o energéticos, que pudiera haber recibido ya sea durante sus sesiones de terapia, o bien durante sus momentos de vida diaria.

En segundo término tendríamos que hablar sobre las **técnicas para generar impulsos** de una cierta cualidad. Esta técnica le permitirá al terapeuta trabajar sus propias vibraciones, generando aquellas que él considere apropiadas para el caso que esté tratando. Esta técnica de generación de impulsos deberá ser estudiada muy cuidadosamente y practicada diariamente.

Finalmente, la tercera parte de la disciplina que deberá observar el terapeuta, consiste en el **control de sus emociones**. Debemos entender que más del noventa por ciento de las emociones generadas en un individuo, son en realidad respuestas a los estímulos que está recibiendo del exterior, esto significa que controlar las emociones, en realidad no es otra cosa que proveerse de un escudo que impida a los estímulos externos, ejercer una influencia sobre el asiento de conciencia.

Así pues, por una parte la higiene psíquica que limpia al terapeuta y lo predispone a todas sus sesiones. Por otra parte, la generación de impulsos que busca estimular de manera positiva a los centros de conciencia de los pacientes y por otra, el control sobre sus emociones que no es otra cosa que defenderse de los estímulos que pudieran provenir del exterior, completarán la disciplina a la que deberán someterse todas aquellas personas que deseen alcanzar la preparación completa del terapeuta astral.

Como ustedes podrán observar, las continuas variaciones de la energía planetaria, a la vez que los vaivenes que la vida física manifiesta afectando a todos los seres humanos, implica, o bien que el psicoterapeuta permanezca impassible ante todas estas fuerzas que están ejerciendo presión e influencia sobre él, o bien, mantener un equipo de terapeutas perfectamente entrenados, para sustituir a aquellos que de momento no se encuentren correctamente equilibrados para sus sesiones.

La premisa que establecimos al inicio de esta comunicación, implica que las sesiones de terapia podrán ser suspendidas si el terapeuta no se encuentra en condiciones de darla; una terapia mal manejada o que no se encuentre en las condiciones óptimas, puede ocasionar sobre el asiento de conciencia del paciente, un retroceso en su proceso de curación. Es por esta razón, que las costumbres actuales de mantener horarios fijos y períodos fijos de terapias, no son aplicables a la psicoterapia astral.

Duración de la terapia.

Nunca podremos predecir si la terapia durará exactamente sesenta minutos como es la costumbre en la psicología tradicional, o bien se podrá extender durante tres o cuatro horas, o probablemente dure no más de diez o quince minutos. La duración de cada sesión depende del resultado que esté obteniendo el terapeuta sobre el paciente.

Por otra parte, siendo la psicología tradicional un conjunto de técnicas en donde el paciente describe sus procesos mentales y emocionales y el psicólogo únicamente va moldeando o reorientando esos procesos, estas técnicas no son aplicables dentro de la psicoterapia astral, en ésta buscamos estimular al paciente y dirigir su atención a ciertas áreas específicas.

Observación del asiento de conciencia.

En estos casos será el terapeuta quien hable y se encontrará muy atento a las reacciones que esté ocasionando en su paciente, por lo tanto, las sesiones de terapia podrían ser caracterizadas en una primera instancia, como aquellas en donde el paciente describe su problema y el terapeuta estudia cuidadosamente las reacciones de éste para lograr discernir en primer término, si su asiento de conciencia ha sufrido una alteración momentánea y regresará a su estado de equilibrio original, o bien, el asiento de conciencia se ha movido a otra región y permanece fijo en ella.

Pudiera ser igualmente, que el asiento de conciencia tuviera oscilaciones o vibraciones que alteran la conducta del paciente de una manera visible. Establecer entonces en primera instancia las condiciones del asiento de conciencia, es la función de las primeras sesiones de diagnóstico. Posteriormente y habiendo determinado cuál es la condición que guarda, el terapeuta cuenta con varios recursos, por ejemplo:

Estabilización del asiento de conciencia.

Si lo que se busca es estabilizar un asiento de conciencia que permanece fluctuando entre varias localizaciones del capullo astral, el terapeuta deberá trabajar fortaleciendo los valores morales de la persona y su autoestima, trabajará sobre los puntos de vista acerca de la vida y de los criterios que norman la conducta de un ser humano normal. La estabilización consiste en fortalecer los valores morales y criterios de conducta de los pacientes.

Por otra parte, si lo que tenemos es un paciente que ha movido su asiento de conciencia a otro lugar alejado de la normalidad, deberá ser trabajado confrontando esa realidad con la realidad del mundo, es decir: el terapeuta buscará resquebrajar su nueva realidad enfrentándola a contradicciones que ella misma podría tener, se busca hacer perder la validez de los razonamientos de la persona,

de sus criterios de conducta, de todo lo que ella considera correcto. La forma de hacer esto tendrá que ser muy sutil, ya que generalmente este tipo de pacientes huyó de una realidad dolorosa.

Una vez que se ha logrado resquebrajar la validez del mundo imaginario en que vivía, inmediatamente se procede a suplantarse esas nuevas creencias con otras, basadas en una realidad que aunque válida, es diferente a la que el paciente estaba soportando antes de manifestar la enfermedad.

La técnica de los videos y meditaciones dirigidas, podrán proporcionar una curación completa a este tipo de pacientes. No se busca regresarlos a la realidad anterior que es ya de por sí dolorosa, se busca hacer perder la estabilidad del asiento de conciencia en esa nueva posición que está afectando al paciente. Una vez que se ha logrado darle la flexibilidad necesaria, entonces se presenta ante los ojos del paciente una realidad llena de paz y de armonía, dentro de la cual él puede vivir y en donde no es preciso establecer mecanismos de defensa para huir de ella.

Pues bien, en muy breves palabras hemos descrito parte de las técnicas que se habrán de ocupar durante las terapias astrales.

17. EJERCICIOS PARA EL ENTRENAMIENTO DE LOS TERAPEUTAS.

Existen varios procesos tradicionalmente aceptados para la higiene mental, muchos de ellos están basados en la suplantación de algunas creencias básicas en la vida de los individuos, por otras que eleven su estimación personal o corrijan los criterios bajo los cuales rigen su vida. Dichas técnicas conforman la mente y proporcionan al individuo un nuevo lente a través del cual puede observar la vida.

Otras técnicas utilizadas en monasterios o escuelas de orden espiritual se basan en la recepción monótona y continua de un mantram, buscando producir efectos que impresionen todo el cuerpo energético del estudiante. Estas técnicas son efectivas, en realidad los efectos pueden ser fácilmente apreciables y positivos, sin embargo, deseamos mencionar que los procesos de higiene mental que vamos a enunciar, están dirigidos hacia la preparación profunda del psicoterapeuta para poder calificarlo como tal y proporcionar las armas suficientes para el empleo de técnicas en donde requerirá desarrollar ciertas cualidades que normalmente no son empleadas.

Nuevas técnicas en la psicoterapia astral.

Estas técnicas de higiene mental vamos a dividir las en dos grandes partes: Vacuidad de la Mente y Contemplación.

Vacuidad mental.

Decimos vacuidad de la mente porque buscamos establecer un vacío total en la mente del futuro terapeuta. El propósito es sencillo de explicar: La mente continuamente se encuentra trabajando; de esta manera, el aparato receptor transmisor se encuentra siempre transmitiendo imposibilitando la recepción y dejando que sea el resto del cuerpo o de los cuerpos energéticos quienes reciban las impresiones provenientes del exterior, esto es análogo a tratar de respirar por la boca siendo que la nariz es el órgano diseñado para esa función.

La mente de los seres humanos debería estar permanentemente estableciendo un flujo entre la transmisión y la recepción, sin embargo, este flujo no es del dominio de los seres humanos, dado que carecen de un entrenamiento para dejar su mente en blanco. Las escuelas orientales han caminado enormemente en estas técnicas y el empleo de ellas podría ser de utilidad para los estudiantes occidentales.

Ejercicios para el desarrollo del terapeuta.

Algunos ejercicios que podrían ser aplicados por los estudiantes son los siguientes:

En primer término, deben aprender a relajar completamente su cuerpo, a mantener una respiración rítmica y equilibrada sin forzar los pulmones y sin forzar el ritmo natural con que normalmente respiran.

Posteriormente se darán a la tarea de visualizar colores. Visualicen un pizarrón grande a una pantalla grande que llene toda su mente y visualicen colores, alternen los colores manteniendo la mente fija en cada uno de ellos por espacio de un minuto por lo menos. Después imaginen que esa pantalla o pizarrón desaparece y dejan tan sólo en su mente un vacío total, en esos momentos pongan toda su atención en el entrecejo y simplemente esperen, sin pensar, sin alterar su percepción, simplemente descansando y disfrutando de esa sensación de vacuidad mental. Sugerimos la visualización de colores como un paso intermedio entre la continua creación de imágenes mentales que se encuentran moviéndose de una manera complicada e involuntaria, hasta el total vacío mental.

Para aquellos estudiantes ya entrenados en el arte de la visualización, simplemente relájense, pongan su atención en la respiración y vayan trasladando su atención hacia el entrecejo evitando todos los pensamientos, evitando todas la emociones. Cuando se encuentren en esa posición, simplemente esperen y dejen que el tiempo pierda el sentido dentro de ustedes.

Estos ejercicios serán practicados diariamente hasta que el ser alcance un dominio total sobre su mente para poder dejarla vacía en el momento que él lo desee y volverla a llenar con pensamientos dirigidos y altamente enriquecidos cuando así lo juzgue necesario.

Contemplación.

La siguiente técnica de contemplación es llamada así porque permitirá al terapeuta observar el aura del paciente. Si bien es cierto que no todos los estudiantes podrán lograr esta percepción en las primeras etapas, el uso continuo de la técnica de vacuidad mental aunado al propósito de sanar al paciente, le permitirá tarde o temprano obtener primero a manera intuicional la posición exacta del asiento de conciencia del paciente y posteriormente logrará verlo a través de esta técnica de contemplación. Es muy importante la constancia y la disciplina de los futuros psicoterapeutas.

Técnicas de contemplación.

La técnica de contemplación se ejercita de la manera siguiente: Teniendo la mente completamente vacía se centra la mirada en algún objeto, se desenfoca la vista y se mantiene en esa posición sin pensar absolutamente en nada y sin mirar absolutamente nada en concreto. Con el paso del tiempo, algunas imágenes empezarán a ser observadas que definitivamente no tienen nada que ver con los impulsos recibidos físicamente con los ojos, esta percepción provendrá del cuerpo etérico o astral de las diferentes cosas que se estén observado. En principio este ejercicio debe practicarse con piedras o plantas y mucho después con animales y seres humanos.

Los ejercicios deben ser diarios y tomar todo el tiempo que sea necesario hasta antes de fatigarse. Una vez que el ser humano empieza a fatigarse, su percepción de la realidad se ve alterada por las exigencias del cuerpo físico. La práctica se debe suspender y continuar hasta el día siguiente.

Por ahora estas dos técnicas serán suficientes para hacernos ver la importancia de la disciplina personal de los terapeutas.

18. OBSERVACIÓN DEL AURA Y DEL CAPULLO ASTRAL. .

Presten toda su atención y vayan observando cómo las distintas figuras van a empezar a dibujarse en su pantalla mental. Decíamos en la sesión anterior, que las dos técnicas mediante las cuales podía ser entrenado el psicoterapeuta a fin de alcanzar un moderado control sobre sus pensamientos y sentimientos, era practicar la vacuidad mental y la contemplación.

La primera consistía en vaciar la mente a voluntad, mientras que la segunda partía del hecho de que teniendo la mente vacía y al enfocar nuestra atención sobre el cuerpo del paciente y desenfocando nuestra vista, ciertas imágenes empezarían a aparecer en la mente, que nada tenían que ver con las imágenes que los ojos físicos perciben normalmente. Pero ¿cómo son estas imágenes que se verán aparecer en las pantallas mentales de los psicoterapeutas?

En primer término, es probable que la primera imagen que se perciba sea la de una irradiación tenue que parece salir del cuerpo del paciente, ésta es el aura. Una observación detallada del aura podrá revelar fácilmente **desarmonías orgánicas** y frecuentemente interrupciones de flujo energético entre el vehículo etérico y el físico. Para diferenciar entre estas dos causas de anormalidades, basta proceder de la siguiente manera:

Aura del ser humano sano.

El aura de un paciente sano es aquella que presenta colores brillantes y en donde es posible observar cierto dinamismo en las energías que está emanando, es decir, se presentarán movimientos armónicos tanto en colores como en pequeños haces de luz que parecerán salir del cuerpo del paciente en todas direcciones, el aura se extiende desde unos cuantos centímetros hasta medio metro o más en aquellos seres de alta evolución o de fuerte magnetismo.

Desarmonías orgánicas. Interrupciones del flujo energético.

Las anormalidades orgánicas aparecerán como puntos oscuros perfectamente localizados en el lugar del órgano o porción del cuerpo afectado, mientras que los bloqueos de energía etérica podrán observarse como líneas oscuras; ciertas regiones del cuerpo del paciente se observarán como vetas con colores más oscuros que el resto.

En otros casos estaremos observando interrupciones del flujo energético. Será conveniente pedirle al paciente que imagine o visualice algunas situaciones altamente armónicas y posteriormente situaciones que el mismo paciente ha vivido y pasado bajo estados de crisis nerviosas o angustias, se deberá observar el color del aura cómo cambia, se contrae o se expande. De esta manera se

podrá obtener un diagnóstico más acertado ya que las manchas debidas a enfermedades físicas permanecerán en su sitio, mientras que los bloqueos de energía se moverán conforme el aura se mueve.

Influencias externas que afectan el aura.

En ocasiones y con el objeto de determinar si alguna persona está influyendo en el ánimo del paciente, se le pedirá que recuerde uno por uno a todos los familiares y amistades importantes en su vida, se observará la coloración del aura y los movimientos que ésta presente en aquellos seres que ocasionen un cambio drástico en su irradiación; se tendrá que hacer una investigación más profunda con el objeto de determinar qué tipo de influencias o bien qué tipo de relación mantiene el paciente con esa persona.

Observación del aura y del capullo astral.

La observación del aura es un estudio completo imposible de ser tratado en un manuscrito como el que estamos por ahora redactando, es probable que en un futuro dediquemos una serie de lecciones al diagnóstico de enfermedades mediante la observación detallada del aura, pero por ahora no nos detendremos en eso.

Recordemos que el aura no es sino la irradiación de los diferentes cuerpos del paciente, el aura es la suma total de las irradiaciones provenientes de los distintos niveles de vibración en que el paciente mantiene cierta actividad.

El psicoterapeuta deberá estar capacitado para observar no únicamente el aura sino también el capullo astral, el método empleado para pasar de esta primera imagen que se presenta a los ojos espirituales del terapeuta que es el aura, hacia el siguiente nivel que es el capullo astral, es sencillo, todo es un juego en donde la voluntad del sanador juega un papel determinante.

Desde las primeras etapas de preparación del terapeuta al momento de enfocar su atención en el objeto de su interés empezará a observar al cuerpo áurico de la persona, si su atención no se fija en éste, el siguiente nivel de percepción lo llevará al capullo astral; la observación de este capullo astral permitirá al terapeuta diagnosticar con una mayor precisión el tipo de desajuste que el paciente tiene.

Desarrollo de la terapia.

El primer paso consiste en precisar la localización exacta del asiento de conciencia, una vez habiéndolo encontrado, es preciso observar el grado de estabilidad que mantiene. El terapeuta presentará al paciente una serie de fotografías de los miembros de la familia y amistades con los que el paciente mantiene una estrecha relación, observando si existen movimientos del asiento de conciencia a medida que el paciente hace sus observaciones.

Posteriormente y estando el paciente relajado, lo hará escuchar distintos tipos de música, observando igualmente algún movimiento en el asiento de conciencia. El objeto de este estudio consiste en determinar el grado de estabilidad ante diferentes estímulos del asiento de conciencia, estímulos familiares, estímulos musicales o sonoros y buscará igualmente revivir algunas escenas del pasado del paciente.

La técnica de regresión permite al psicoterapeuta determinar en que momento el asiento de conciencia empezó a fluctuar y a cambiar su posición original, pidiéndole al paciente que reviva algunos momentos de su infancia, de su juventud o adolescencia. El terapeuta experto podrá encontrar el momento justo en que el asiento de conciencia buscó una nueva posición, la técnica de regresión se manifiesta en el cuerpo astral igualmente en una regresión. El paciente revive con tal intensidad momentos del pasado, que su cuerpo astral toma precisamente la configuración que tenía a esa edad. Es posible entonces trazar la historia de un individuo y ver la manera cómo su cuerpo astral fue madurando y conformándose hasta el estado actual.

Los conocimientos derivados de esta observación, permiten al terapeuta atacar precisamente los puntos que originaron sin lugar a dudas el conflicto y que ocasionaron la anormalidad del enfermo. Recordemos que el movimiento del asiento de conciencia representa la reacción propia del individuo ante un determinado problema o situación que vivió en su pasado, pero esa reacción puede ser modificada si al paciente se le provee de armas o argumentos que le permitan enfrentar esa situación de crisis, con distintas opciones a las que contaba en ese entonces.

Reubicación del asiento de conciencia.

Así pues, durante estas terapias el terapeuta puede, retrocediendo hasta el momento previo al movimiento del asiento de conciencia, ir llenando la mente del paciente con nuevos argumentos, con nuevas bases, con las cuales pueda enfrentar la situación de crisis; el asiento de conciencia buscará una nueva posición distinta a aquella que le produjo la enfermedad; el terapeuta podrá entonces regresarlo a su estado actual con un nuevo status, derivado de un nuevo lugar del asiento de conciencia. Por supuesto que esta nueva localización no será permanente, sino que tenderá a fluctuar a medida que el paciente se enfrenta a su vida cotidiana, será preciso

entonces reforzar esta nueva localización mediante sesiones frecuentes y el bombardeo energético que veremos en siguientes sesiones.

Para finalizar entendamos: Que la clarividencia del terapeuta deberá estar sumamente entrenada para observar estos cambios que se producen en las personas enfermas, sin embargo, con las técnicas que hemos dado y una disciplina moderada, cualquier persona puede entrenarse para observar el aura y con un poco de paciencia, podrán llegar a observar al vehículo astral y al asiento de conciencia.

19. PRINCIPIOS, POSTULADOS, REGLAS Y EJERCICIOS PARA DESARROLLAR LA VISUALIZACIÓN.

Como habrán observado en las últimas comunicaciones, el psicoterapeuta requiere entrenarse ampliamente en las técnicas de visualización.

Despertar la clarividencia.

Para muchos de los lectores esta técnica se encuentra lejos de sus posibilidades actuales y es muy posible que aborden estos temas con un gran escepticismo y excluyéndose de manera automática de cualquier posibilidad de ejercer esta técnica. Esta lección deseo dedicarla a expresar las razones por las cuales consideramos que todos los seres humanos están adecuadamente preparados para iniciarse en las prácticas de visualización y por lo mismo, utilizarlas en esta ciencia de la psicoterapia astral. A lo largo de las lecciones que hemos impartido, hemos dado algunos ejercicios que auxilian enormemente en el despertar de la clarividencia. Hoy enfrentaremos este punto desde un enfoque psicológico.

Como ustedes ya saben, las creencias que hemos acumulado a lo largo de nuestras vidas determinan la realidad del mundo en que vivimos. Si ustedes están convencidos de que no pueden ver el aura, esto se hará una gran realidad y nunca podrán verla. Si por el contrario cambiamos esa creencia, la posibilidad se abre y entonces un mundo nuevo empezará a aparecer en sus ojos. Explicaré esto en forma de Principios y Postulados:

Principios.

Primero.- El hombre funciona en niveles energéticos como una antena que recibe y envía señales.

Segundo.- La capacidad de recepción depende del grado de vibración en que la persona se encuentre, es decir, las frecuencias que pueden ser captadas por la antena, depende del nivel vibratorio en que la persona actúe.

Tercero.- Es posible mediante el ejercicio de la voluntad y del amor, cambiar la frecuencia de vibración del ser humano.

Cuarto.- La estructura energética que el ser humano desarrolla a lo largo de su vida encarnada, representa un filtro a través del cual las energías deberán pasar para llegar a ser recibidas o bien para ser enviadas. Ese filtro se interpone entre los sensores del ser humano y su mundo exterior.

Postulados:

1. Las creencias de un ser humano determinan sus actitudes presentes, es decir: la realidad que el ser humano percibe a través de sus sentidos físicos e inclusive espirituales, depende enormemente de sus estructuras mentales, es decir: de la visión del mundo que él tiene de acuerdo a su manera de pensar.

2. Las creencias son fabricadas en base a las experiencias de la persona. Esto quiere decir que las creencias son válidas exclusivamente para la persona que las tiene, dado que son el fruto de sus propias y particulares experiencias, en ningún momento podrán ser válidas en su totalidad para el resto de los seres humanos.

3. El conjunto de creencias de un ser humano especifica la visión particular del mundo que él tiene, es decir, determina qué es la verdad, qué es la mentira, cuál es su realidad y cuál es su fantasía, pero entendamos que éstos son conceptos totalmente relativos al marco de referencia de la persona que los tiene.

4. La reestructuración de las creencias personales puede hacerse en base a la experimentación de hechos contrarios a aquellos aceptados por su mente, es decir, introduciendo a la persona en un mundo en donde su realidad personal no puede explicar las experiencias por las que está pasando, ocasiona un rompimiento en sus estructuras mentales, dando lugar a un nuevo ordenamiento en donde diferentes posibilidades son aceptadas por el individuo. Esto quiere decir que la persona empezará a aceptar cosas que antes rechazaba, dado que las experiencias a las que se ha visto sometido le demuestran que lo que él consideraba imposible, en realidad puede ser cierto.

Así pues, en base a estos Principios y Postulados, es fácil darse cuenta que el individuo construye a su alrededor una realidad que es únicamente válida para él mismo y que en ningún momento le da derecho a negar otras posibilidades al resto de sus hermanos humanos. Aceptar estos Principios y Postulados pone al ser humano en la posición ideal para empezar a experimentar otras realidades.

Ahora bien, para ser un poco más prácticos, daremos una serie de reglas y ejercicios que permitirán a los postulantes como psicoterapeutas, iniciar de una manera ordenada su disciplina para el desarrollo de la técnica de visualización y que posteriormente se convertirá en clarividencia.

Reglas para desarrollar la visualización.

1. Así como los ojos perciben el mundo de las formas, así el ojo espiritual percibe el mundo de las energías.
2. Nunca vean los detalles de la imagen, desenfocuen la vista y presten atención a las imágenes de conjunto, nunca a los detalles.
3. Nunca intenten la visualización si el cuerpo se encuentra cansado, hambriento, o con alguna necesidad imperiosa de ser atendida.
4. Si su estado de ánimo es negativo o inarmónico, recuerden que las primeras percepciones que observarán serán las de ustedes mismos. Es preciso entender que la visión espiritual percibe en primera instancia el aura personal del terapeuta y en segundo, la de la persona a tratar. Tengan cuidado en no equivocar sus interpretaciones por el hecho de que su misma aura está presentando interferencias.
5. Cuiden su vestuario, al momento de estar trabajando sus ropas deberán ser blancas, puesto que es el color que refleja la mayor cantidad de energía que proviene del exterior, de esta manera se encontrarán protegidos y a la vez sus diagnósticos serán más acertados.
6. Nunca olviden la invocación al inicio del tratamiento y un pensamiento de agradecimiento a los Maestros al finalizar el mismo.

Ejercicios.

Una vez que han dominado su respiración tal como ya lo he especificado anteriormente, una vez que han ejercitado su visualización a través de la técnica de los colores, pasarán a los siguientes ejercicios.

Observación de piedras.

Observen a una piedra no con los ojos físicos, desenfocando su atención y su vista. Pronto percibirán una sombra que aparentemente se mueve independientemente de nosotros rodeando a la piedra. Sin tratar de observar detalladamente con sus ojos físicos, presten atención al movimiento de la sombra y a los colores que presenta.

Para esta observación, coloquen una tela blanca detrás, después cámbienla por una tela negra, intenten con varios colores de fondo. Observarán entonces que el color que ustedes observan en la energía de la piedra, depende del fondo que ustedes coloquen.

Sigan haciendo sus ejercicios por varios días, cambiando el fondo en el cual colocan la piedra. Llegará el momento en que sin importar el color del fondo contra el cual estén observando la piedra, la energía de ésta permanecerá del mismo color, esto les indicará que empiezan ya a percibir la verdadera energía de la piedra.

Cambien ahora de piedras, utilicen cristales, piedras de río, utilicen distintos tipos de materiales y observen el mismo fenómeno en todos los casos.

Observación de plantas.

Después de un par de meses de estar practicando diariamente, intenten ahora con pequeñas plantas, siguiendo los mismos pasos ya mencionados. Deberán observar una mayor actividad energética en las hojas que en el tallo. Acerquen ahora una fuente de luz cerca de la planta e intenten observar el aura de la planta. Vean a oscuras la planta, iluminen una de sus hojas con una linterna de mano y después apaguen la linterna. En esos momentos observen qué ocurre con el aura de la planta, especialmente en la hoja que recibió la luz solar o la luz de la lámpara. Efectúen estudios sistemáticos con las plantas, cambiando las plantas, cambiando los colores de las fuentes de luz y las horas de observación, háganlo durante el día y durante la noche.

Observación de animales.

Después de haber practicado por aproximadamente tres meses de manera diaria, empiecen ahora a observar pequeños animales, observen a los pájaros, observen a los gatos y a los perros, igualmente traten de percibir sus energías. Obsérvenlos mientras están quietos, cuando les dan de comer o cuando los acarician, observen sus respuestas a las energías humanas. Traten de ir anotando todas sus observaciones a fin de que sirvan como material de estudio en futuras referencias.

Observación de seres humanos.

Una vez que han practicado con varios animales por espacio de unos cuatro meses, podrán empezar sus primeras prácticas con seres humanos, empezando con sus amistades o sus compañeros de estudio. En este caso pondrán una atención particular en el aura de la persona.

Resultados.

Si el ejercicio ha sido llevado a cabo tal como lo hemos estipulado, observarán el aura de la persona y al cabo de unos cinco minutos de estarla observando sin prestar atención a los detalles, verán aparecer una energía en forma de globo o de huevo, con una mayor extensión, que cubre al ser humano. Más allá del aura aparecerá este vehículo astral. Con algo más de práctica podrán localizar el asiento de la conciencia y si persisten en su empeño, es probable que lleguen a observar una serie de fenómenos que tienen que ver con la alineación de las fibrillas energéticas del cuerpo astral, con los impulsos que provienen del cosmos.

Este tipo de experiencias son altamente impactantes. Es importante que durante todas las prácticas establezcan ustedes primero un vínculo con sus Maestros a través de la invocación. Permanezcan siempre en control de ustedes mismos y al finalizar las prácticas, no olviden dar las gracias por la asistencia recibida.

20. EMANACIÓN Y ENFOQUE DE LAS ENERGÍAS.

A lo largo de nuestro estudio hemos definido con relativo detalle la conformación energética de los cuerpos superiores de los seres humanos. Hemos explicado que la raíz de las enfermedades orgánicas son en realidad anomalías en el flujo energético entre los diferentes cuerpos y en ocasiones dentro de un mismo cuerpo. Hemos hablado de la dinámica energética que manifiesta el cuerpo humano, el cuerpo etérico y el cuerpo astral. Hemos detallado también, cómo el cuerpo astral a través de su núcleo, establece la interacción entre el cuerpo mental inferior y el asiento de la conciencia localizado en la superficie del capullo astral. Hemos mencionado igualmente, cómo la multitud de fibrillas se unen en nodos y éstos son activados dependiendo de la localización del asiento de conciencia.

Explicamos que estas fibrillas de luz se conectan con las correspondientes provenientes de otros seres humanos o cosas existentes en su realidad tridimensional. Así mismo, estas fibrillas de luz astral se unen a los nadis o conductos energéticos etéricos, los que a su vez los conectan a los diferentes chakras del cuerpo etérico. Dijimos igualmente que estos nadis en realidad son continuaciones de los nervios pertenecientes al sistema nervioso humano. De esta forma, el cuerpo orgánico del ser está conectado energéticamente a sus cuerpos superiores.

Es preciso mantener presente esta correlación entre los diferentes cuerpos, para entender la forma en cómo el psicoterapeuta va a enfocar sus energías sobre el cuerpo energético del paciente.

Bloqueos de energía.

Hemos hablado de los bloqueos que frecuentemente existen entre los seres humanos, entre su vehículo mental y el astral. Mencionamos que muy pocas personas pueden lograr este vínculo y la mayor parte de ellas únicamente se encuentra en comunicación con su vehículo astral, estableciendo un ciclo de ascenso y descenso de energías, exclusivamente entre su vehículo orgánico, etérico y astral. Raras personas logran establecer la unión con su cuerpo mental y de esta manera enriquecer su vida mediante la captación de ideales y de energías provenientes de esos planos superiores.

Función del psicoterapeuta..

En principio, la función del psicoterapeuta será proveer energía mental al vehículo del paciente, logrando desbloquear sus conductos y tratando de establecer o restablecer según sea el caso, la comunicación entre todos sus vehículos energéticos. De esta manera, la llegada de energía fresca y superior a un círculo que se encuentre viciado o bloqueado, proveerá un inmediato alivio aunque no permanente. Esto exige por parte del paciente, asistir a varias terapias, hasta lograr fortalecer ese flujo energético que se busca recuperar entre el vehículo mental y los inferiores.

Señales de curación.

El estudio conductual del paciente, los cambios en su estado anímico y finalmente la sintomatología orgánica, serán los medios a través de los cuales tanto el paciente como el terapeuta, podrán saber si la cura ha sido permanente o bien es simplemente transitoria e incompleta.

Estado armónico del psicoterapeuta. Disciplina.

Mencionamos igualmente la importancia de que el psicoterapeuta permanezca en un estado armónico total. Hablamos de que aquellos seres que se preparen para esta noble misión, deberán tener presente que su flujo energético entre sus diferentes cuerpos será una necesidad obligada para sus sesiones de terapia. Es preciso entonces entrenarse de tal manera, que cada quien pueda reconocer el momento en que está perdiendo contacto con su vehículo mental y en que momento se puede decir que está perfectamente armonizado y coordinado en sus diferentes cuerpos.

La educación y disciplina de los futuros terapeutas, garantizará que la persona establezca este vínculo de unión entre todos sus cuerpos de una manera permanente y únicamente lo verá roto cuando por su falta de control se vea presa, o bien de estados patológicos psíquicos o enfermedades orgánicas transitorias. Por estados patológicos psíquicos me refiero a los ataques de cólera, nostalgia, nerviosismo o temor. Aun cuando éstas son emociones que cotidianamente se observan en el comportamiento humano, son patologías psíquicas vistas desde el punto en que estamos estudiando esta ciencia.

Control emocional.

El control emocional es la piedra angular sobre la cual basaremos nuestra disciplina.

Reconozcamos que las emociones tienen un efecto directo sobre los pensamientos del ser humano. Un sentimiento de temor genera una serie de pensamientos que fortalecen al temor mismo. Un sentimiento de cólera inmediatamente obliga al cerebro a percibir pensamientos totalmente contrarios a la naturaleza armónica del ser, es mucho más sencillo y frecuente que sean las emociones las que guíen los pensamientos del hombre a que a través de un correcto pensar puedan ser controladas las emociones. La razón de esto está fincada en el débil contacto con el cuerpo mental que los seres humanos han logrado tener. En el caso del terapeuta, es preciso un control total sobre sus emociones para poder trasladar el control de su vida hacia el cuerpo mental.

Lo que voy a describir en ésta y en la próxima sesión, será una disciplina de largos años de estudio, pero que no únicamente sumergirá al ser humano en ese mundo rico y lleno de posibilidades que es la psicoterapia astral, sino que podrá servir como base para lo que en el futuro se considerará el estudio de sí mismo y el arte de fabricar una vida feliz en todos los seres humanos: **EL SUPREMO ARTE DE VIVIR**. Un estudio que será obligatorio en la educación del mañana, un estudio que atiende las necesidades no únicamente de formar intelectualmente a los discípulos, sino de moldear y controlar sus emociones, para que de esta manera la educación sea realmente integral y no únicamente atendiendo a factores intelectuales. Como una premisa fundamental estableceremos que mientras más pequeño de edad sea el individuo que empieza esta disciplina, más fácilmente alcanzará sus objetivos.

Influencia de los vehículos sobre la conciencia humana.

Si pudiéramos medir en las mismas unidades la influencia que tiene cada uno de los cuerpos sobre la conciencia del ser humano, estableceríamos la siguiente tabla:

El cuerpo orgánico influye en el ser alrededor de un -----	30%
El cuerpo etérico alrededor de un-----	5%
El cuerpo astral alrededor de un-----	50%
El cuerpo mental alrededor de un-----	10%
El cuerpo intuicional alrededor de un-----	5%

La mayor parte de influencia proviene del cuerpo astral y se debe a que el asiento de la conciencia se encuentra precisamente localizado en la frecuencia de vibración que corresponde a este vehículo.

Cómo viaja la conciencia hacia el vehículo mental.

Hemos hablado de que la evolución del individuo se traduce en un movimiento del asiento de conciencia hacia el centro del capullo astral. Lo que no habíamos dicho, es que este asiento de conciencia en realidad puede viajar hasta el vehículo mental, siguiendo el recorrido que pasa por el núcleo de este cuerpo astral y subiendo verticalmente en la escala de vibración hacia el plano del vehículo mental, siguiendo el recorrido que pasa por el núcleo de este cuerpo astral y subiendo verticalmente en la escala de vibración hacia el plano del vehículo mental.

Ubicación del asiento de conciencia a través de la evolución.

Pero igualmente, este asiento de la conciencia no se encontraba en el principio de los tiempos en el vehículo astral, nació en conjunto con el cuerpo orgánico. Originalmente se localizó en el cerebro físicamente como un órgano más. El asiento después pasó hacia el vehículo etérico, dejando atrofiado el órgano que originalmente fuera su cuna. Este órgano fue la glándula pituitaria.

Después del vehículo etérico pasó al astral. Su asiento en el etérico se localizó en el chakra frontal, no en el coronario. De este chakra frontal ascendió hasta la superficie del vehículo astral.

En un futuro lejano, este asiento de la conciencia se situará en el centro del capullo astral y entonces el ser humano podrá percibir de una manera muy diferente, a este mundo en que ahora todos vivimos.

Finalmente en su viaje ascenderá hasta el cuerpo mental y entonces los seres humanos habrán descubierto la verdadera naturaleza del universo y seguirá su ascenso a través de otros vehículos, dejando a estas dimensiones únicamente como campo de experimentación para sus actividades creadoras.

Contacto con el vehículo mental.

Pues bien, el contacto con el vehículo mental permitirá al terapeuta hacer descender las energías de esos planos, enfocarlos a través de su asiento de conciencia y activar ciertas fibrillas del cuerpo del paciente. Esto obligará al correspondiente asiento de conciencia de su paciente, a moverse ligeramente hasta el punto en donde el psicoterapeuta desea.

El arte de activar fibrillas propias y ajenas, es el arte de enfocar la energía con pleno uso de su voluntad, algo que explicaremos en mayores detalles en la siguiente sesión. Por lo pronto yo les pido que estudien detenidamente cada una de estas lecciones, porque constituyen el ingreso hacia la nueva ciencia que habrá de ser propiedad común un futuro no lejano, de toda esta humanidad.

21. MOVIMIENTOS DEL ASIENTO DE CONCIENCIA.

Hoy continuaremos describiendo las etapas de educación y entrenamiento por las que deberán pasar los psicoterapeutas. Para empezar diremos, que en lo que a cultura intelectual se refiere, se deberá poner un empeño especial en conocer la fisiología y anatomía del cuerpo orgánico.

Anatomía del cuerpo etérico.

De esto no nos ocuparemos en esta serie de lecciones, sin embargo, el sistema nervioso con sus múltiples bifurcaciones, nos muestra un ejemplo de cómo es la anatomía del cuerpo etérico, pues así como existe la médula espinal, así existen los conductos energéticos que unen a los distintos chakras. Así como una red infinita de nervios comunican a todos los puntos del cuerpo orgánico, de la misma manera un número infinito de nadis parten desde estos chakras, interconectando cada rincón del cuerpo etérico y a la vez estableciendo conexiones con cosas creadas fuera de este cuerpo.

El cuerpo astral.

El cuerpo astral, sin embargo, con su núcleo central en permanente conexión con el asiento de conciencia, a través de una banda de fibras de luz activada e igualmente en contacto con el vehículo mental inferior, constituye la otra imagen que se debe mantener presente en todo momento.

Clave para entender los procesos de curación.

Hoy quisiera presentar ante sus ojos una descripción de cómo es que el asiento de conciencia activa diferentes fibrillas y qué ocurre con el cuerpo astral cuando este asiento empieza a emigrar hacia el centro del capullo. Esto es interesante porque representa la clave para entender muchos de los procesos de curación que se establecerán en la práctica.

Traten de visualizar lo más claramente posible los procesos que iré describiendo a continuación:

Habíamos comentado que el capullo astral tiene forma ovoide, que el asiento de conciencia aparenta ser como una pequeña estrella o punto luminoso que permanece vibrando aunque generalmente sin moverse de su sitio, sobre la superficie de este vehículo luminoso. Observamos igualmente que una multitud de fibrillas cruza en todas direcciones a este capullo y que visto desde una manera abstracta, el capullo podría ser observado aunque no de una manera definida, como si estuviese dividido en bandas horizontales.

Dijimos que el asiento de conciencia podía moverse tanto horizontal como verticalmente. Dijimos que estos movimientos representaban patologías psíquicas y que en ocasiones podría resultar en conductas agresivas y completamente antisociales. Dijimos

que los movimientos horizontales escasos, se reflejaban a nivel conductual como pequeñas fugas inofensivas, lagunas mentales, o bien, conductas que aunque anormales, no representaban generalmente un rompimiento con la armonía de la sociedad, hablamos de enfermos inofensivos. Sin embargo, cuando estos movimientos se dan en sentido vertical, rápidamente se manifiestan con agresividades, sadismos o masoquismos, que son a todas luces patologías graves, desde un punto de vista meramente orgánico. Dijimos que ambos efectos se pueden corregir produciendo un movimiento hacia el centro del capullo astral del asiento de conciencia.

Pues bien, traten ahora de imaginar al capullo astral con sus bandas ligeramente perceptibles y con una multitud de fibrillas de luz cruzándolo en todas direcciones. Veamos ahora cómo el asiento de conciencia permanece vibrando pero estable, en el mismo lugar del capullo astral. Observarán que alrededor del asiento de conciencia las fibrillas de luz se encuentran más luminosas, de hecho comparando la luminosidad de estas fibrillas con aquellas que se encuentran más alejadas del asiento de conciencia, observarán una gran diferencia. Podríamos hablar de que el capullo astral es un cuerpo hasta cierto grado opaco, iluminado únicamente por ese resplandor que surge del asiento de conciencia.

Movimiento Horizontal.

Imaginemos cómo el asiento de conciencia empieza un recorrido sobre una de las bandas horizontales lentamente. Vayan observando cómo algunas fibrillas empiezan a desactivarse, es decir, a tornarse opacas y cómo otras empiezan a iluminarse. Estudiando cuidadosamente esta imagen, pudiera darnos la impresión de que el asiento de conciencia funciona como una linterna que va iluminando exclusivamente las fibrillas que se encuentran próximas a él. Podríamos decir entonces que funciona como el ojo del ser humano que únicamente percibe aquellas que se encuentran cerca de él.

Sigan en su recorrido horizontal con ese asiento de conciencia hasta haber completado toda una vuelta en el capullo. Observarán que el resplandor permanece aproximadamente del mismo color a lo largo de la banda.

Movimiento Vertical.

Veamos que ocurre cuando el asiento de conciencia empieza un viaje vertical recorriendo diferentes bandas:

Observen las tonalidades del color. Iniciaremos este movimiento hacia arriba. Traten de percibir claramente la diferencia en tonalidades que toma al pasar de una banda a otra. Como se puede observar, estas diferentes tonalidades producen cambios conductuales bastante notorios. Denle toda la vuelta hasta localizarlo en el mismo lugar en que se encontraba. Muy bien, el asiento de conciencia al pasar de una banda a otra modifica la naturaleza de su resplandor, esto se debe primordialmente a que las fibrillas que pertenecen a cada una de las bandas de este capullo tienen diferentes cualidades, las frecuencias vibratorias en que cada una trabaja, les permite percibir diferentes aspectos o realidades de este universo en que todos vivimos.

Movimiento hacia el centro del cuerpo astral.

Ahora observemos qué ocurre cuando el asiento de conciencia inicia un viaje hacia el centro del capullo astral. Lentamente visualicemos cómo este asiento de conciencia va sumergiéndose hasta el centro del vehículo. Observen las fibrillas de luz que están siendo activadas, ahora el círculo de activación de las fibrillas de luz va creciendo cada vez más, observen cómo la luminosidad va abarcando incluso ya varias bandas del capullo astral.

Observemos la otra cara del capullo astral, aquella que permanecía oscura cuando el asiento de conciencia se encontraba sobre la pared, al otro extremo del capullo. Vemos que también estas fibrillas localizadas a espaldas del punto original del asiento de conciencia, también empiezan a ser activadas. Alejemos un poco nuestro campo de visión y observemos cómo, mientras el asiento de conciencia empieza a viajar hacia el centro, todas las fibras que conforman al capullo astral empiezan a ser activadas.

El asiento de conciencia llega al núcleo.

Ahora observen qué pasa cuando el asiento de conciencia toma el lugar del núcleo astral:

Todo el vehículo se encuentra activado completamente, cada una de las fibrillas de luz está siendo iluminada y su potencia está siendo cada vez aumentada. Noten cómo las fibrillas reflejan un exceso de energía, observen cómo la pared del capullo astral empieza a ser cada vez mayor como si creciera. Energéticamente hablando, este proceso representa una **expansión de conciencia**. El capullo astral empieza entonces a convertirse en un globo formado por millones de filamentos totalmente encendidos. Este sería el momento en que los seres humanos trascendieran completamente la dimensión tridimensional y en conjunto con su cuerpo orgánico ascendieran hasta otra realidad.

Este proceso puede tomar muchos años hasta que pueda ser una realidad en los seres humanos, sin embargo, hay seres iniciados avanzados en el campo que han logrado llegar hasta este proceso y elevarse hasta la siguiente dimensión.

Disciplina del Terapeuta.

Bien, ahora pongan mucha atención en lo que voy a explicar. Abandonamos nuestra imagen del capullo astral que fue proyectada exclusivamente para propósitos didácticos y volvamos a describir las disciplinas por las que tiene que pasar el psicoterapeuta:

Es natural que los seres humanos tengan un escaso control sobre sus emociones, puesto que en ningún momento han sido entrenados para controlarlas y generarlas. Uno de los primeros ejercicios por los que debe pasar el psicoterapeuta es el de aprender a generar emociones a voluntad.

Este tipo de prácticas permite establecer movimientos ligeros del asiento de conciencia, pero ahora dirigidos por la voluntad de la persona. La práctica inicia con un relajamiento permaneciendo el ser en un estado de total paz y armonía interior. Después buscará que con el simple esfuerzo de su mente, tratar de sentir una emoción de alegría lo más intensa posible.

Al principio deberá auxiliarse con algunos recuerdos almacenados en su memoria, deberá llamar a esos recuerdos y empezar a sentir realmente, verdaderamente, esa armonía y ese gozo que implicarían un movimiento en el asiento de conciencia. Debe buscar sentir esa emoción profundamente, de tal manera que sea auténtica. Una vez que lo logre deberá regresar a su estado de paz interior y su práctica terminará.

Lo mismo deberá hacer para tratar de generar otras emociones igualmente comunes entre los seres humanos. Intentará generar la tristeza, la cólera, la angustia y todas ellas, pero empezando siempre con la de la armonía, la felicidad o el gozo, esa emoción es la primera que debe aprender a dominar. Después y una vez que su capacidad le permita traer hasta sí cualquier estado armónico a voluntad, entonces empezará a practicar las emociones patológicas, aprenderá de esta manera a generar emociones con el simple deseo de su voluntad. Tal como mencioné, al principio deberá auxiliarse con recuerdos o imágenes mentales, pero más adelante en su entrenamiento, deberá ser capaz de generarlas sin el auxilio de su mente. Esto verdaderamente implicará un control sobre el asiento de conciencia.

22. AUTOCONTROL Y TRANSMISIÓN DE ENERGÍA.

Mencionamos en sesiones anteriores lo importante que era el que se educara en términos de fisiología orgánica y que a la vez mantuviera una disciplina en cuanto a sus emociones. Describimos una serie de ejercicios que complementan perfectamente a los ya mencionados en las técnicas de pranayama.

Autocontrol.

El psicoterapeuta debe ser una persona que pueda conectarse inmediatamente y a voluntad con su fuente de energía interna, debe ser alguien capaz de controlar sus emociones y a la vez poder generarlas en favor de alguno de sus pacientes, de esta manera provocará un impulso en el asiento de conciencia del paciente que logrará moverlo en la dirección adecuada.

Ahora bien, ¿qué otros ejercicios debe el aspirante ejecutar para lograr el dominio de sí mismo y de sus emociones?

Tal como mencionamos en la sesión anterior, es posible utilizar los recuerdos guardados en la mente para poder generar alguna emoción deseada, pero es preciso llegar a un grado de entrenamiento tal, en que no sea necesario utilizar recuerdos para generar estas emociones. Se debe aprender a mover el asiento de conciencia con el simple acto de la voluntad, al principio es probable que les cueste algo de trabajo, pero conforme pasa el tiempo, las emociones serán de un completo dominio para ustedes. El siguiente paso consiste en cómo enfocar estas energías sobre el paciente que se esté tratando.

Puntos de emanación de energía en el cuerpo.

Como ustedes sabrán, el cuerpo humano tiene distintos puntos de emanación de energía: Tenemos por ejemplo **el entrecejo** el cual es el más sencillo de usar y el de más rápida evolución. Las manos pueden ser también usadas pero con un previo conocimiento de las cualidades que las energías toman al salir por cada una de ellas. Los pies igualmente.

Es preciso entender que las manos y los pies emanan energía con polaridades diferentes. La energía que sale por el lado derecho, mano derecha y pie derecho, es energía que mueve a la acción, es energía que impulsa y dinamiza, mientras que la generada por el lado izquierdo, mano izquierda y pie izquierdo, es energía que armoniza, que tranquiliza y que sumerge en un estado de pasividad armónica.

El entrecejo sin embargo, es una energía de ambas polaridades que puede ser utilizada para diferentes propósitos, por ejemplo: Conectar circuitos de energía bloqueados, limpiar campos energéticos que se encuentren contaminados y puede trabajar también con los cuerpos superiores del individuo.

Las manos se utilizarán principalmente: La derecha para reactivar órganos que se encuentren demasiado pasivos. La izquierda será para tranquilizar estados emocionales intensos o bien neutralizar excesos de energía.

Los pies generalmente serán quienes cierren los circuitos permaneciendo en la tierra. Así el psicoterapeuta permanecerá conectado entre el cosmos y la tierra a través de su mente y sus pies, mientras sus manos se encuentran trabajando con el paciente.

Proceso de Enfoque de Energías.

Ahora bien, para enfocar las energías que nosotros decidamos transmitir, será preciso seguir los siguientes pasos:

1. Movimiento del Asiento de conciencia.

En primer término, el terapeuta moverá su propio asiento de conciencia al punto donde desea que se encuentre el paciente. En términos prácticos, si el paciente se encuentra sumergido en depresión, el psicoterapeuta moverá su asiento de conciencia hasta lograr un estado eufórico. Una vez que ha logrado él producir en sí mismo ese estado, significará que su asiento de conciencia se ha desplazado hacia esa región.

2. El Trabajo Mental.

En segundo término, el psicoterapeuta trabajará con su entrecejo el aura del paciente, enfocará toda su energía a hacer un recorrido a través de los cuerpos energéticos del paciente. Todo aquello que perciba oscuro, opaco o bloqueado, deberá intentar limpiarlo primero con su mente; para esto emanará un chorro de luz sobre las regiones oscuras, esa luz deberá ser de un color brillante, pudiera recurrir al color verde cuya energía tiene inherentemente facultades curativas, esto provocará una presión desde los cuerpos inferiores del organismo enfermo, hasta los cuerpos superiores. De esta manera, en algunas ocasiones se podrá restablecer el flujo energético y por lo tanto el equilibrio. En otros casos únicamente se trabajará por unos momentos y se continuará dando el siguiente paso.

3. El Trabajo con las Manos.

Una vez que el cuerpo energético ha sido trabajado con la energía mental, el psicoterapeuta utilizará sus manos para colocarlas en los puntos en donde ha descubierto lugares oscuros. En caso de una depresión utilizará su mano derecha, de esta manera buscará activar la circulación energética que por alguna parte de su cuerpo seguramente se está drenando. Todas las áreas oscuras deberán ser tocadas con la mano derecha.

Durante todo este tiempo, el paciente permanecerá callado y receptivo, mientras que el psicoterapeuta podrá utilizar música de tonalidad alegre y que vibre con la nota del paciente; él mismo podrá ir observando los resultados a medida que la terapia continúa.

4. Comunicación Verbal.

El terapeuta una vez terminado de dar el tratamiento con sus manos, pasará al siguiente punto que consiste en hablar y hablar y hablar. Los temas a tratar serán aquellos que previamente ha identificado como agradables para el paciente. Recuerden que las terapias iniciarán con una investigación exhaustiva acerca de la vida de la persona enferma, de tal forma que se pueda percibir cuáles recuerdos provocan qué tipo de emociones, qué momentos en la vida del paciente son recordados con alegría y cuáles otros con tristeza.

Durante las sesiones de terapia, el terapeuta podrá recordar esos momentos que sabe que ocasionan emociones gratas en el paciente, esto aunado al tratamiento energético y a la música, provocarán un estado especial armónico en el enfermo. Aun cuando es probable que en las primeras sesiones no reaccione favorablemente, el tratamiento continuará hasta producir los cambios deseados.

Es claro entender que cada paciente mantiene una problemática particular en su vida. Es claro también entender que muchas veces el efecto de hablar, aconsejar y tratar de que el paciente reconsidere algunos de sus juicios, es una tarea sumamente difícil, sin embargo, cuando el tipo de paciente sea difícil de tratar por este medio, las terapias se dedicarán exclusivamente a audiciones, imposición de manos y flujos de energía. El terapeuta hablará de casos hipotéticos, si es preciso de su propia vida, pero evitará tocar aspectos de la vida del paciente.

Se deberá desarrollar una facultad especial para presentar situaciones hipotéticas y con esto dar margen a que el paciente reconsidere los juicios que él mismo ha establecido en su vida. Así, a través de anécdotas o lecciones cortas, el terapeuta irá cambiando la

manera de pensar del paciente, sin que él sienta que su intimidad está siendo violada; todo esto para evitar reacciones violentas que impiden muchas veces al psicólogo acercarse a sus pacientes.

5. Receptividad del Paciente.

Un aspecto es importante recordar aquí: la música, el bombardeo de energía, los aromas, e incluso la iluminación del mismo consultorio, debe crear un momento especial para el paciente, un momento que impacte a su asiento de conciencia. El paciente debe ser preparado antes de empezar a establecer una comunicación verbal con él. Es preciso crear ese estado de receptividad, pues de otra manera toda la sesión será inútil.

Todo psicólogo sabe que mientras el paciente se encuentre encerrado en sus propios juicios, todo lo que escuche será en vano. Es preciso abrir el caparazón tras el cual se esconde, a través de crear un momento especial en donde la luz, la música y la actitud del propio psicoterapeuta, tienen una influencia determinante. Será preciso atender hasta los más mínimos detalles.

Crear una atmósfera de misterio alrededor de la curación, es probable que funcione con aquellos pacientes de tendencias místicas o religiosas. Crear un ambiente sobrio, propio de las escuelas modernas, podrá también favorecer al tipo de paciente intelectual o esquizofrénico, en donde la autosuficiencia y la sobreestimación son el papel predominante y el punto a atacar. Así, cada caso requerirá un tratamiento específico y el diagnóstico de la enfermedad dictará las pautas sobre las cuales se deberá tratar al paciente..

Les pido que estudien cuidadosamente cada una de estas sesiones, dado que es importante para los planes que han sido establecidos en la escuela.

23. LA DIETA DEL TERAPEUTA Y EL FLUJO ENERGÉTICO.

Quisiera agregar algo al respecto de la preparación del psicoterapeuta, antes de pasar a estructurar el tipo de sesiones que se sugiere para el tratamiento de diferentes pacientes. Es preciso entender que el equilibrio energético del terapeuta se ve influenciado por los alimentos que ingiere. Debemos tomar en cuenta que cualquier cuerpo extraño que haya ingresado en el organismo del terapeuta, provoca manchas en su aura y cuerpo energético.

El proceso de asimilación o digestión de los alimentos, es un proceso que puede ser observado en diferentes colores en el aura del paciente y del terapeuta. Los alimentos generalmente poseen colores opacos que una vez en el estómago, producen manchas en esta región. A medida que el proceso de la digestión se está llevando a cabo, estas manchas se van tornando brillantes, hasta quedar completamente confundidas en la energía normal de la persona.

Características de los Alimentos.

Es fácil entonces entender, que la armonía energética del cuerpo se ve ligeramente alterada con el proceso de la digestión, por eso es conveniente que los tratamientos se hagan dos horas después de haber ingerido alimentos. Es conveniente, asimismo, diferenciar las características de cada uno de los alimentos.

Siguiendo un orden en vibración, diríamos que los alimentos más pesados definitivamente son las carnes y principalmente aquellas que se ingieren crudas o semi-crudas. La sangre de los animales no es otra cosa que las vibraciones de esos seres, condensadas en el líquido vital.

Es preciso hacer aquí un paréntesis, para remarcar que la sangre es la receptora de las energías vitales de todos los individuos del reino animal y humano, es por eso que en muchas tradiciones, la sangre ha sido considerada como un líquido altamente energético y utilizada en diferentes formas: para sellar pactos, o bien para establecer promesas e incluso cruzar destinos.

Después de las carnes, podríamos hablar de los vegetales, éstos poseen vibraciones más sutiles, pero aún así, dentro de ellos se encuentra una amplia escala de calidades, algunos son altamente energéticos y alimentan principalmente a los cuerpos superiores del ser humano, otros son sumamente materiales y tienen una influencia directa sobre el organismo físico, tal es el caso de las plantas utilizadas como medicinales. Así pues, unos y otras contienen distintas frecuencias de vibración, e influenciarán de una manera específica el cuerpo energético del psicoterapeuta. Las dietas serán por lógica, una etapa importante dentro de la preparación de los futuros médicos.

Hora óptima para las Terapias.

Otro aspecto interesante a observar, es el hecho de que el momento en que la persona tiene su cuerpo energético mejor constituido y fortalecido, son los momentos posteriores al baño matutino, el aura del individuo se encuentra perfectamente armónica y limpia, son los mejores momentos para establecer las terapias e igualmente, antes de ingerir los alimentos.

A medida que transcurre el día, las actividades mentales y emocionales van dándole al aura una tonalidad distinta, más dinámica, pero un poco más opaca; esto es una consecuencia lógica de los procesos que siguen las personas al momento de estar viviendo; sin embargo, dados los principios como se actúa en la psicoterapia astral, es más conveniente trabajar durante las primeras horas de la mañana.

En ocasiones será preciso que la dieta se mantenga basada en vegetales y semillas durante las 24 ó 48 horas previas a un tratamiento difícil. Entiendo por tratamiento difícil, aquellos en donde el paciente se encuentra completamente fuera de control, con su asiento de conciencia totalmente movido a franjas superiores o inferiores en su capullo astral, pacientes totalmente descontrolados, agresivos, o completamente ausentes, en estos casos se requiere la mayor capacidad del psicoterapeuta, para lo cual una preparación a base de semillas, proporcionará los ingredientes necesarios para acumular esta energía necesaria.

Incremento del Flujo Energético.

Ahora bien, toda persona puede incrementar su flujo energético mediante las siguientes prácticas:

1. **Tomar un baño**, si es posible en el río o en el mar, será preferible; en caso de no serlo, la regadera será la mejor opción, eviten los baños de agua estancada, puesto que la energía puede saturar al agua, impidiendo de esta manera un flujo continuo de ella, lo cual evita que se obtengan los resultados óptimos que se anhelan. El agua corriente y fluida será la que mejores resultados proporcione.
2. Centren su **atención en el asiento de conciencia**, localícenlo en algún lugar a la altura del diafragma y situado a unos 15 ó 20 centímetros fuera del cuerpo físico. Ahora visualizándose en ese punto, traten de emanar energía a cada uno de sus siete chakras, esto igualmente requerirá de una cierta capacidad de visualización, será tanto como localizarse primero fuera del cuerpo, para después voltear hacia él y centrar su atención en cada una de las siete glándulas, correspondientes a los chakras del cuerpo etérico. Recuerden que aún cuando el corazón no es considerado como una glándula, desde el punto de vista energético lo es, puesto que tiene funciones específicas de segregación de sustancias vitales, mismas que son conducidas por el flujo sanguíneo que renueva la vida celular.
3. El siguiente paso consiste en observar cómo cada uno de estos centros empieza a convertirse en un **foco brillante de energía**; después trasladen su conciencia hacia su chakra frontal y visualicen una corriente de energía que circula alrededor de su cuerpo, de una manera ágil y poderosa.
4. Finalmente, empiezan a **emanar energía** a través de cada uno de los siete chakras, empezando por el coronario, después el frontal y así sucesivamente hasta llegar al sacro. La emanación de energías por cada uno de estos siete chakras, tendrá el efecto de destaponar los conductos energéticos, a la vez que activar los flujos ascendente y descendente de energía, convirtiéndolos en un conductor perfecto de estas emanaciones cósmicas.

Con este tipo de ejercicios, los terapeutas astrales podrán llegar en óptimas condiciones para cada uno de sus tratamientos. En las próximas sesiones estructuraremos las terapias y hablaremos de los recursos auxiliares que deberán ser considerados para obtener un resultado permanente y más rápido, tales como los hospitales, las auxiliares, la educación familiar y demás factores que igualmente son importantes para complementar una terapia.

24. DESARROLLO DE LAS SESIONES DE TERAPIA.

Hasta hoy hemos hablado de las técnicas de diagnóstico a través de la visualización; hemos dejado a un lado todo lo referente a la psicología tradicional, no porque no sea aplicable, sino porque se encuentra al alcance de todos los discípulos que pretenden practicar estas psicoterapias. Hemos mencionado igualmente algunas técnicas como la sonoterapia, la importancia de la nutrición, a fin de que puedan ser utilizadas con objetivos precisos dentro de la terapia.

Hoy deberemos profundizar en los temas que tienen que ver con la forma en que deberán llevarse las sesiones. Para esto partiremos de una base que de una manera lógica nos permita entender claramente el porqué de cada uno de estos pasos.

Vestido del Paciente. La Iluminación del Salón y su Acústica.

Para empezar, los pacientes deberán ser investidos en túnicas blancas eliminando sus ropas normales de uso, de esta manera, el terapeuta estará en mejor posición para establecer su visualización con fines de diagnóstico.

El salón de terapias dispondrá de fuentes de iluminación regulables, de forma que la intensidad pueda ser reducida de una manera conveniente para las prácticas de visualización; cada salón de terapia sería conveniente que estuviese aislado del ruido y que contara con un sonido localizado estratégicamente para que cuando se utilizara la música, ésta pudiera llegar desde todas direcciones hasta el

paciente. Podrían ser utilizados los audífonos igualmente, pero es muy conveniente que el terapeuta también escuche los sonidos con los que está manejando el asiento de conciencia del paciente.

De entrada y ya una vez que se ha vestido con la túnica blanca, el paciente observará al terapeuta igualmente vestido, de esta manera se creará una identificación inicial entre ambos.

El sillón del terapeuta deberá ser extremadamente cómodo, de manera que durante la sesión no exista ninguna incomodidad en su cuerpo. El paciente preferiblemente se mantendrá acostado, aunque al empezar las pláticas de preguntas, respuestas y de plática informal, podrían permanecer ambos de pie o sentados. Una vez que el paciente se encuentra dispuesto, se inicia la sesión de diagnóstico.

Diagnóstico y Visualización.

El terapeuta estará observando el aura del paciente con la luz disminuida, en completo silencio, y cuando él juzgue conveniente, iniciará una sesión de preguntas involucrando temas de especial interés para el paciente, temas relacionados con familiares cercanos, situaciones de la vida del paciente y factores tales, que se sospeche que tengan que ver con la patología que presenta el enfermo.

Una vez que ha terminado el diagnóstico, el terapeuta establecerá el tratamiento adecuado para ese caso específico. Generalmente el diagnóstico puede tomar de una a varias sesiones. Las terapias empiezan únicamente después de que el terapeuta ha logrado un alto grado de certeza en el tipo de anormalidad de su paciente.

Terapias.

Las terapias iniciarán de la misma manera, vistiendo al paciente con túnica blanca y sometiéndolo a sesiones, ya sea de bombardeo energético, audiciones musicales, o bien videos grabados con escenas específicas.

Técnicas.

Generalmente el orden de las técnicas deberá ser empleando en primer término, un baño de energía; en segundo las terapias, las terapias de música, y finalmente los videos. Durante todo este lapso, el terapeuta intentará llegar mediante razonamientos específicos hasta la raíz del problema, detectando qué puntos de la mentalidad de su paciente están provocando su enfermedad; detectará los criterios, las reacciones, los recuerdos y todos aquellos factores que se han conjugado para que el paciente se aparte de la normalidad.

Duración de las Sesiones.

Las sesiones deberán mantenerse durante tiempo suficiente, antes de que el paciente o el terapeuta manifiesten los primeros síntomas de cansancio, aburrimiento, o cualquier otro malestar que pueda alterar la estructura energética de los cuerpos.

Durante las terapias, es preferible que únicamente ellos dos se encuentren en la sala, pero todo el tratamiento incluirá otro tipo de interacciones con otras personas entrenadas, esto por supuesto dependiendo de la gravedad de cada caso, pero es conveniente que en los sanatorios de psicoterapia astral, se encuentre un grupo de auxiliares debidamente entrenados para representar los papeles que juega la familia del paciente.

Terapeutas Auxiliares.

Estas personas deberán estar familiarizadas con las costumbres de los familiares del enfermo, a tal grado que puedan representar escenas cotidianas de la vida del paciente, así, si el tratamiento lo requiere, estas personas pueden fungir como su familia durante los momentos en que el enfermo manifiesta su problema, ya sean éstos durante el desayuno, durante la comida, durante las tareas hogareñas, o en cualquier momento de la vida normal.

Lugar de la Sesión.

Estas sesiones se desarrollarían en la misma casa del paciente, pero en lugar de estar involucrado con sus familiares, lo estarían con estas personas que han logrado reproducir las costumbres de la familia. Al paciente se le sometería a sesiones de este tipo, en donde los auxiliares reproducen situaciones molestas o perturbadoras para el paciente. El paciente reaccionaría como normalmente lo hace a través de su enfermedad y los auxiliares darían una retroalimentación distinta a la que el enfermo recibía de parte de la familia.

Esta retroalimentación forzaría al paciente a mantener su control y dominio sobre su personalidad y su enfermedad; esto mandaría mensajes a su subconsciente, que cambiaría o reprogramaría sus patrones conductuales. En términos prácticos, se está enseñando a la persona a comportarse bajo las mismas situaciones que hicieron crítica su enfermedad.

Estas terapias durarían una o dos horas, y de nueva cuenta regresaría la familia original del paciente. No se pretende que el enfermo sienta que están suplantando a su familia, o que lo pretenden engañar, o cualquier otro tipo de representación ingenua, el enfermo sabe que está sometiéndose a una terapia y sabe que su conducta está siendo cambiada, está aprendiendo cómo debe comportarse bajo las situaciones estresantes que disparaban su anormalidad, y a la vez, se le está retroalimentando a nivel intelectual y conductual, para que fortalezca su control sobre sí mismo.

Características de los Terapeutas Auxiliares.

¿Qué características deben tener estos auxiliares?. En principio, deben ser terapeutas en formación, deben ser personas capaces de representar distintos papeles, aún cuando se aparten de su personalidad normal; deben ser seres entregados al servicio y que manifiesten un profundo amor a sus semejantes.

Trabajo con la Familia del Paciente.

El trabajo con la familia del paciente igualmente deberá ser intenso, las sesiones de terapia familiar deberán incluir una revisión de los hábitos y de las actitudes que cada uno de los miembros de la familia mantiene con el enfermo.

Uno de los síntomas más claros en la familia de un enfermo es la desesperación, la impotencia de poder resolver un problema y la sospecha de que el enfermo mismo los está manipulando; por esta razón, las terapias sobre la familia deberán fortalecer las áreas tales como el valor personal, incrementar la confianza en sí mismos, hacer conciencia de que la enfermedad es únicamente del paciente y que ellos no tienen por qué sufrirla; entender que la vida de cada uno de los integrantes de la familia debe permanecer bajo las riendas de cada uno de ellos y en ningún momento someterse a la del paciente. Deben entender que si existe un lazo de amor con el enfermo, ellos voluntariamente aceptarán compartir sus vidas y mantener un tratamiento a fin de reintegrar completamente al enfermo, pero deben entender esto como un acto completamente voluntario y que en cualquier momento pueden renunciar en caso de sentir debilidad o falta de seguridad.

Unión Familiar.

Se debe fomentar la unión familiar en torno a este problema y explicarles que la vida del hogar se verá fuertemente enriquecida una vez que el tratamiento haya terminado, pues no solamente el paciente habrá recuperado la salud, sino que ahora la familia se mantendrá más unida, nuevos valores espirituales habrán surgido entre ellos, y existirá una mayor comprensión y capacidad de amor entre cada uno de los integrantes. En muchas ocasiones un enfermo psicológico surge como el resultado de una relación enfermiza dentro de una familia, viene a ser como la ampolla que revienta liberando la infección que afecta a una gran parte del cuerpo. Debemos entonces pensar que donde hay un enfermo, muy probablemente se encuentren varios, aunque en diferente grado de avance.

A su vez, el enfermo representa para la familia muchas veces, la excusa en donde se descargan todas las impotencias de poder establecer un lazo armónico entre todos ellos; así, si la familia vive desunida con falta de amor y llena de problemas de todo tipo, la culpa siempre la tendrá el enfermo por haber alterado la vida familiar. Esto sumerge a la familia entera en un estado de impotencia degenerativa, es decir, poco a poco sus integrantes se irán aislando, tratando de sobrevivir cada uno en el medio ambiente en que se desenvuelve, sin saber que profundas cicatrices permanecen abiertas en niveles psicológicos; sería más correcto decir focos de infección, cada uno de ellos manifestará, en cierto grado, anormalidades, cuando formen nuevas familias, o bien en el entorno en que se desenvuelvan; así, un mismo enfermo puede ser la causa de varias familias desarmonizadas, de aquí lo importante que es el tratamiento familiar en forma paralela al del enfermo.

Ética Profesional.

La ética profesional que deberán manifestar los psicoterapeutas, deberá llevarlos no únicamente a sentirse eficientes cuando logran sanar a un enfermo, sino que debe traducirse en una inquietud sana por seguir observando a la familia, aún después de que los tratamientos han sido terminados. Como ven, otras deberán ser las bases sobre las cuales la psicoterapia astral se mueva, si es que en verdad deseamos asimilar y profundizar en las raíces de las enfermedades psicoastrales.

25. LAS REGIONES PROHIBIDAS.

He querido dejar hasta el final este tema porque en realidad no será frecuente encontrarlo como un campo práctico de aplicación, raras veces encontrarán ustedes enfermos por las razones que vamos a enumerar, a la vez que constituye la puerta de entrada a temas mucho más amplios que nos tomaría otra larga serie de sesiones cubrir en su totalidad.

Enfermedades Astrales.

Me estoy refiriendo a las enfermedades astrales, cuyo origen proviene de haber conectado el cuerpo astral de una persona, con las fuerzas que a lo largo de muchos siglos se han venido desterrando en ciertas regiones de la dimensión astral. Quisiera intitular esta porción del tratado como las **"Regiones Prohibidas"**. Aun cuando el título representa una invitación para aquellos espíritus desviados y de comportamientos bizarros, sin embargo, lo hago con la esperanza de que a tales personas les resulte infructuosa su búsqueda en estas dimensiones, a la vez que omitiré cualquier clave que sugiera la forma de conectarlas.

Por otra parte, me propongo iluminar algunas áreas que para los psicólogos modernos son completamente desconocidas y que ayudarían enormemente a los pacientes que consciente o inconscientemente lograron penetrar en estas regiones.

Los Suburbios del Plano Astral.

Para empezar diré que así como en la tierra existen lugares que la misma sociedad va marginando por considerarlos nocivos a las relaciones humanas, así como las ciudades van creando en sus alrededores centros de infección, centros de inmundicia, centros en donde sobreviven difícilmente los seres humanos bajo condiciones completamente infrahumanas, de la misma manera, en los mundos astrales existen tales regiones.

En esos lugares moran todas las entidades que han sido creadas por mentes pervertidas desde el inicio de la humanidad; en un principio estuvieron poblados por aquellos primeros dioses de los que hablaba Djwal Khul, que fueron creados por los primeros hombres que poblaron la tierra; esas entidades que aun cuando lograron sobrevivir durante milenios de años, poco a poco fueron desintegrándose al no recibir ya la retroalimentación necesaria para su subsistencia.

Las Regiones Infernales.

Sin embargo otros más, creados bajo diferentes claves y fruto de refinamientos en las técnicas ocultas de las creaciones mentales, lograron mantenerse y lograr hasta cierto punto independencia, y una vida propia. Estas son las regiones infernales, justamente tal como la tradición las ha bautizado.

Estas entidades astrales han hecho un pequeño infierno en el lugar donde moran, por la misma naturaleza de sus vibraciones se mantienen alejados de los lugares concurridos, han sido poco a poco apartadas por los distintos jerarcas espirituales, a la vez que por algunos iniciados avanzados de la tierra; en sí mismas carecen de un poder específico para afectar a los seres humanos.

Comunicación con la Región Prohibida.

Muchos de los miedos que la humanidad manifiesta a estas entidades son irracionales, no tienen razón de ser y no deberían de existir, sin embargo, una vez que alguna persona logra entrar en contacto con ellas, se crea un vínculo de comunicación que difícilmente puede ser roto por la misma persona, es preciso conseguir algún tipo de ayuda para romper el encantamiento. Utilizo esta palabra por las siguientes razones:

¿Qué es el Mundo Astral?

Recordemos que el mundo astral representa el resultado de la actividad mental y psíquica de todos los individuos que han conformado la humanidad desde que ésta apareció en la tierra, en cierta forma dan cuerpo al inconsciente colectivo de la humanidad. Por otra parte y a nivel individual, cada ser humano reproduce en su pequeña aura a todo el inconsciente colectivo de la humanidad, es decir, la mente humana es un fruto igualmente, de la evolución tanto biológica como psíquica que se ha venido dando desde la aparición del hombre en la tierra, así pues, el hombre posee en cierta región de su cerebro, una reproducción exacta del inconsciente colectivo de la humanidad. Como es arriba es abajo.

El despertar de los demonios particulares.

Una vez que el hombre ha establecido contacto con esas regiones prohibidas, el vínculo se forma entre la región astral y esa región dentro del aura humana que representa también su propia región prohibida. Dicho en otras palabras, los demonios astrales despiertan a los demonios particulares del hombre, una región que debiera permanecer siempre dormida, hasta que llegado un momento en la vida del iniciado, él mismo pudiera enfrentarlos y desterrarlos a las dimensiones que le corresponda.

Posesiones y sus manifestaciones.

Todos estos casos de contacto son identificados en la tierra como posesiones, se recurre al exorcismo y a distintas fórmulas mágicas para poder restablecer el orden dentro del ser humano. La psicología tradicional simplemente los cataloga dentro de alguna de su

lista de enfermedades y no pudiendo hacer nada con ellos, simplemente los encierra en celdas en donde no puedan lastimarse a ellos mismos.

Muchas veces tales casos manifiestan algo más que una anomalía psíquica y van combinados con ciertos poderes reconocidos como sobrenaturales o parapsicológicos, fenómenos que desafían las leyes de la física a la luz del conocimiento científico moderno. En estos casos, la psicología ortodoxa se declara incompetente y deben entrar en acción los estudiantes de lo oculto.

El paciente que alterna sus estados de consciencia entre aquel demoníaco y el otro enfermizo y sujeto a fuertes presiones, representa un cuadro bastante impresionante para las mentes no entrenadas; observar que tales personas bajo el influjo de su personalidad demoníaca pueden mover a distancia los objetos, detectar los pensamientos de las personas, e incluso bajo ciertas circunstancias extremadamente raras, levitar, son un reto particular para los estudiantes que se consideran avanzados dentro de las ciencias ocultas. Ante estos casos estableceremos una serie de premisas que deberán constituir el código de disciplina para el terapeuta.

Disciplina del Terapeuta.

1. Al terapeuta nadie, absolutamente nadie puede dañarlo, mientras él mantenga firmemente puesta su atención en su asiento de consciencia.
2. Nunca deberá atender a alguno de estos pacientes si ha ingerido carne, al menos en las últimas veinticuatro horas.
3. El terapeuta deberá mantenerse durante toda la sesión perfectamente concentrado en su asiento de consciencia y emanando una luz violeta sobre el enfermo. Esta luz deberá ser física y espiritual; quiere decir que se deberá someter a tratamientos de luz violeta físicos, a la vez que el terapeuta bombardeará al enfermo con su propio rayo violeta.
4. En ningún momento prestará atención a lo que el paciente está diciendo; debe evitar poner atención a cualquier cosa que el paciente haga o diga. El terapeuta deberá entender que la atención es la puerta de entrada al asiento de consciencia, por lo que toda su atención deberá estar puesta en su propio asiento de consciencia y desde allí reflejar la luz a que nos estamos refiriendo.

Auxiliares del Terapeuta.

Ahora bien, será conveniente que al paciente se le sujete entre varias personas o bien se inmovilice mediante algún cinturón o camisa de seguridad. El terapeuta completamente ajeno a lo que el paciente esté diciendo o haciendo, deberá ser auxiliado por personas cuya única preocupación será procurar que el paciente no se dañe a sí mismo y evitar que en sus accesos furiosos ataque al terapeuta. Estos auxiliares deberán estar entrenados igualmente, para no prestar atención a lo que esté diciendo el paciente.

Control de las Emociones.

Una de las técnicas preferidas por este tipo de posesos, es el hecho de encontrar en la mente de los que lo atienden, ciertos factores que logren impactar a esas personas, produciéndoles un miedo que les hace perder el control de sí mismos; no sería extraño que el paciente encontrara las debilidades psíquicas de cada una de las personas que lo intentan ayudar y las explotara diciendo algunas cosas que impresionarían fuertemente a todos ellos.

Esto aunado al movimiento de objetos a distancia, causan una atmósfera en la que difícilmente se puede mantener la calma, por esta razón, es importante que los auxiliares se mantengan perfectamente entrenados en el control de sus emociones y se entienda que esta enfermedad es como cualquier otra, solo que su sintomatología es bastante más complicada.

La Terapia.

El terapeuta encontrará como primera parte, que el asiento de consciencia del paciente se encuentra completamente movido de la posición correcta; esto representa una dificultad adicional y deberá regresar ese asiento de consciencia lo antes posible a la banda astral que se encuentra justamente debajo del ombligo. La forma de hacer esto será:

Primero, causando un desconcierto en el paciente; golpes fuertes con dos metales producirán un choque en la consciencia de este paciente, rompiendo momentáneamente las líneas que unen su consciencia al mundo astral. Golpes fuertes, ruidosos, de metales producen rápidamente este efecto. En ese momento, el terapeuta dará palmadas sobre el área del ombligo a la persona enferma, esto mandará su atención a esa región de su cuerpo, produciendo de esta forma un movimiento violento en su asiento de consciencia.

Recuerden que la atención es el fruto del asiento de consciencia, se busca de esta manera que el paciente ponga atención a esa región de su cuerpo, todo esto dentro de la confusión que le causó escuchar un golpe violento e inesperado de los metales. Para que tengan una idea clara de cómo debe ser el sonido, recuerden el que hacen los platillos en una banda musical o en un gong de los usados por los monjes tibetanos, cualquiera de estas cosas producirán el efecto deseado.

Inmediatamente después, repitan las palmadas en la región del ombligo, deben ser fuertes para que el paciente ponga su atención en ese lugar. Las luces violeta se encenderán y el terapeuta empezará a repetir el nombre del paciente, lo hará una y otra vez repitiendo el nombre del paciente y acompañándolo con cierta música monótona, pero en el tono de la persona tal como se explicó en el capítulo de la sonoterapia.

Se efectuarán algunas oraciones en donde se invoque claramente a Dios y a sus ángeles, esto producirá un efecto contrario en el paciente, es decir: de poner su atención en las energías demoníacas, ahora mandará su atención a las fuerzas angelicales, se identificará con Dios y todo su ser empezará a llenarse de una armonía especial, su asiento de conciencia ha sido movido y ahora se encuentra bajo el influjo de las fuerzas benéficas astrales. Se deberá también invocar a los Maestros Cósmicos, para recibir su atención desde los planos espirituales. Esto producirá tarde o temprano el efecto deseado, sin embargo, la curación no está terminada, el canal se encuentra abierto entre el mundo astral y esa región correspondiente de la psiquis humana.

Bombardeo de Energía.

En una terapia posterior se deberán cerrar esos canales de comunicación, para lo cual al paciente se le colocará en un ambiente sano y libre de gérmenes, que le recuerden cualquier cosa que tenga que ver con los mundos ocultos, con las fuerzas demoníacas o con cualquier otra actividad que pudiera ser asociada a estas entidades. Dentro de un ambiente sano, con música especial en donde reciba únicamente amor, se le someterá a bombardeos de energía, principalmente de energía azul y posteriormente de energía verde sobre su cabeza, esto irá cicatrizando las aberturas que a nivel astral serán observadas.

Cicatrización.

En siguientes sesiones, al paciente únicamente se le observará para monitorear el grado de avance de cicatrización en sus aberturas astrales. Cuando éstas hayan desaparecido, únicamente quedará una línea oscura, muy tenue, en la región de la cabeza en donde justamente se abren esos canales; hasta entonces la curación no será completa, mientras pueda percibirse un rayo vertical que corta el aura del paciente hacia arriba y hacia abajo, la curación no será completa, la raya que forma la cicatriz será oval, es decir, seguirá el contorno del aura, en ningún momento la cortará verticalmente.

Conveniencia de este Estudio.

En las siguientes sesiones veremos cómo se detectan a las personas que van en vías de convertirse en enfermos de estos tipos, o bien que se encuentran propensos a sufrir este tipo de influencias. Es conveniente para todos ustedes tener nociones de cómo tratar este tipo de enfermedades, porque dentro del camino del ocultismo, existen muchas desviaciones que dan lugar en ocasiones a este tipo de patologías. Estar atentos y lograr diagnosticar correctamente cuándo se trata de un contacto real y cuándo de una identificación psíquica de posesión, será uno de los objetivos en las siguientes sesiones.

26. SEÑALES DE UNA PRÓXIMA POSESIÓN EN EL PACIENTE.

Continuaremos comentando cómo es posible diagnosticar a un paciente que se encuentra en vísperas de sufrir un ataque de posesión, o bien que se encuentra próximo a contactar las regiones prohibidas.

Observación áurica.

En la observación áurica es posible detectar en ocasiones, como pequeños rompimientos en la superficie de la burbuja de luz que llamamos aura. Estos rompimientos se observan como pequeños estallidos de luz pero permanentes, es como si en esa región la luz se mantuviera en permanente actividad similar a la de un volcán en miniatura.

Generalmente estos rompimientos no son con luz brillante sino más bien con luz opaca y es posible ver su efecto tanto hacia afuera del cascarón de luz como hacia adentro. También son independientes del estado de ánimo de la persona y solamente parecería que se aquietan cuando la persona se encuentra completamente dormida.

Por otra parte en la observación del cuerpo astral, es posible ver las rayas verticales que viniendo del exterior penetran al cuerpo astral y se continúan en su interior caminando hacia el asiento de conciencia. Estas líneas verticales no siguen el contorno ovalado del capullo astral sino que penetran cortándolo, esos son otros de los síntomas que pueden utilizarse como evidencia de que el ser empieza a tener contactos con energías de estas regiones prohibidas.

Conducta del paciente.

A nivel conductual, el paciente experimentará estados prolongados de silencio, su mirada se encontrará perdida y sin embargo podrá advertirse una intensa actividad interior, su psiquis se encuentra trabajando a una velocidad asombrosa, sin que sus palabras reflejen absolutamente nada de esto.

Estados de somnolencia prolongada, igualmente puede ser un síntoma de lo que estamos diciendo, una irritabilidad sin sentido a la menor provocación, e igualmente un estado de abatimiento que se vea interrumpido por momentos en los que el paciente pareciera luchar por salir de ese estado sin conseguirlo. Una atención anormal hacia los insectos y una especial identificación con ciertos animales domésticos como el gato o los perros, pudieran ser también señales de lo mismo. Empezar a perder el temor a la muerte y una especial irreverencia hacia objetos considerados sagrados, son también signos de lo que hemos mencionado.

Debemos entender que las entidades que moran en las regiones prohibidas, han nacido por mentes contrarias a la religión, su naturaleza por lo mismo es antirreligiosa, aún cuando el individuo no tenga una naturaleza o inclinaciones hacia alguna religión, el tipo de entidades con las que entra en contacto sí las tienen y es la razón de por qué provocan actitudes consideradas como antirreligiosas.

Movimiento Vertical del Asiento de Conciencia.

Esta energía con la que han entrado en contacto causa un movimiento en el asiento de conciencia hacia las bandas superiores del cuerpo astral, esto traslada al paciente a otra realidad y lo sitúa en un punto en donde todo es tergiversado, su comportamiento puede entonces volverse antisocial y hasta peligroso para sus familiares o personas que lo rodean, lo cual amerita intervención directa de los médicos.

Recordemos, sin embargo, que es inevitable que de la interrelación que tiene el paciente con sus familiares, surjan así mismo movimientos en los asientos de conciencia de éstos. Retirar al enfermo generalmente evita males mayores, sin embargo, las cicatrices y los recuerdos de las experiencias vividas con él, dejan en sus familiares huellas que pueden llegar en un futuro a degenerar en enfermedades si no son atendidas a tiempo, especialmente esto es cierto en los niños, por lo que deberá tenerse mucho cuidado con ellos.

Terapia indicada.

En el tratamiento de estos pacientes se deberá incluir una dieta rigurosamente vegetariana, se deberá mantener al paciente sometido a terapias de música todo el tiempo y a la vez, se le presentarán videos que busquen tranquilizar y trasladar su asiento de conciencia a lugares inofensivos para la sociedad.

La iluminación de su cuarto particular sería conveniente mantenerla permanentemente encendida y alternando entre los colores amarillo, rosa y blanco; se deben evitar colores oscuros, por más que sus influencias pudieran ser benéficas a niveles energéticos, la psiquis del individuo los asociaría inmediatamente a sus experiencias de posesión. Evitar la obscuridad y todos aquellos símbolos como animales, insectos o cualquier otro que le recuerde al paciente sus experiencias, son parte fundamental de la terapia a la que se tendrá que someter.

Álbumes familiares que muestren escenas previas a la enfermedad, son igualmente importantes, puesto que de esta manera se estará provocando una regresión en el paciente hasta el punto en donde él se encontraba completamente sano; llegado este momento, al paciente se le podrá mantener por plazos cada vez más largos en estados normales de salud psíquica, sus ataques serán cada vez más esporádicos, pero la observación astral será la única que determine el punto en donde ya se encuentra completamente curado.

Pues bien, creo que con esto hemos cubierto los aspectos más importantes de estos raros casos de enfermedad en donde la posesión, o la influencia de ciertas energías extrañas a los pacientes, los sumergen en una sintomatología de apariencia demoníaca. Con esto deseo dar por terminado este manuscrito sobre psicoterapia astral.

Epílogo.

Han quedado algunos puntos todavía sin completarse adecuadamente, y esto lo digo en el nombre de todos nosotros que hemos trabajado con ustedes, tendremos en un futuro sesiones específicas, en donde podremos tratar aspectos específicos sobre puntos no aclarados o dejados inconclusos en todos los manuscritos anteriores.

Nuestro servicio termina hasta el momento en que obtenemos el resultado deseado, así pues, no se sientan limitados por el hecho de que algunas ideas no hayan sido completamente aclaradas. Estudien completamente cada una de las series de lecciones que les hemos revelado y cuando tengan todas las preguntas al respecto de un tema, vendremos nosotros y las aclararemos.

Dejo en ustedes la promesa de que en un futuro podremos conversar acerca del diagnóstico a través del aura y otra serie de temas que seguramente serán de interés para todos ustedes. Que la Luz del Padre permanezca siempre en sus corazones y en sus mentes. Me retiro dándoles las gracias por el esfuerzo que hacen de encarnar en ustedes la energía que emanamos y dar cuerpo a las enseñanzas para que puedan llegar a la mayor parte de las mentes que lo necesitan.

