



C O M U N I C A C I Ó N
E Ó S M I C A

MEDICINA PREVENTIVA

MENSAJES DEL MAESTRO JOSUÉ

COMUNICACIÓN CÓSMICA

Allende 1107 Oriente - Monterrey N.L., México - C. P. 64000 - Tel: (81)- 83-43-41- 57

email: comcos@hotmail.com

1. INTRODUCCIÓN.

Deseamos que la instrucción impartida en relación con la curación sea lo suficientemente clara y profunda para permitir abrir las líneas de investigación que lleven a la unidad de las ciencias conocidas como alternativas.

Entender los principios energéticos como base fundamental de una medicina preventiva, es uno de los propósitos más importantes. Así pues me propongo continuar con las instrucciones en este sentido y buscaremos, en una nueva serie, hablar sobre las terapias para el restablecimiento de los equilibrios energéticos en el cuerpo humano, como base de la medicina preventiva, aquella que constituirá la medicina del futuro.

En cuanto a la forma en como ustedes han decidido caminar por el sendero de la curación tan sólo comentaré lo siguiente: busquen en todo momento entre sus discípulos el deseo sincero del servicio, no de la curación para ensalzar un ego personal, sino el servicio por amor a sus semejantes. Formalicen sus estudios y sus investigaciones, lleven el detalle exacto de los resultados que van logrando, de esta manera evitarán fanatismos que únicamente desvirtuarán la enseñanza que están practicando.

2. HOMBRE Y NATURALEZA.

Es el momento de poner otra piedra en el camino que lleva a la comprensión de las leyes naturales de la curación.

A propósito de “La medicina de la nueva era” y “Psicoterapia astral”.

En las instrucciones anteriores hablamos mucho del origen de las enfermedades, las interrupciones de los flujos energéticos, que conectan a los cuerpos inferiores con los superiores del hombre, producen reacciones en el organismo físico y en el psíquico comúnmente llamadas enfermedades. Mencionamos muchos de los aspectos que pueden explicar las causas que originan la gran mayoría de los males humanos, y están ustedes capacitados ya para establecer sus propias conclusiones acerca de los efectos que pudieran tener sobre los organismos sensitivos algunas mareas astrales, algunas vibraciones provenientes del subsuelo e incluso cambios en los niveles de ionización del aire que se respira.

Todo esto ha sido explicado en diferentes series y quisiera aprovechar para darles una sugerencia: aún cuando cada uno de mis hermanos les haya impartido series de instrucciones aparentemente separadas unas de otras, los conceptos se interrelacionan, es posible entender que muchos de los conceptos vertidos por mi hermana SELENE serán de gran utilidad para el estudio de la curación, algunas otras prácticas dadas a ustedes por mi hermano DJWAL KHUL igualmente serán provechosas para el estudio de la curación; y así, cada uno de los conceptos que les han sido dados pueden ser ampliamente aprovechados en la enseñanza de la curación.

Analogías.

Porque ¿qué es la curación sino el restablecimiento del equilibrio entre las fuerzas internas del hombre y las fuerzas de la naturaleza?, ¿cuál es el papel del curador sino precisamente el de constituirse como un agente equilibrante entre las energías del enfermo y las energías de la naturaleza?, ¿cuál es el papel que juegan los microorganismos del sistema inmunológico humano dentro del organismo físico? exactamente es el mismo papel que juegan los iniciados dentro de la humanidad, forman parte del sistema inmunológico humano.

Analogías biológicas.

¿Cuál es la función del sistema digestivo del hombre sino precisamente la misma función que tienen las escuelas espirituales dentro de la sociedad humana?: asimilar las energías provenientes del cosmos y hacerlas llegar a toda la raza humana; ¿cuál es la función del sistema nervioso del hombre, sino precisamente la misma que mantienen esa porción de individuos psíquicos, que viven en medio de la humanidad?, son los que perciben la realidad del mundo exterior, una porción de seres humanos con funciones específicas: conectar a la raza humana como un solo ser con el resto de la realidad del cosmos, justamente la misma función del sistema nervioso humano.

Y podríamos seguir estableciendo paralelismos, lo importante es entender que el ser humano es una fotografía, una microfotografía de la raza humana. Una vez que la raza humana haya madurado lo suficiente, sus células, es decir cada individuo, crecerá en conciencia hasta constituirse en algo similar a un logos planetario. Cuando el ser humano haya evolucionado lo suficiente, cada una de sus células adquirirá una conciencia individual y estaremos hablando entonces de microorganismos con libre albedrío y voluntad propia.

Objetivo de la medicina preventiva.

Si hablamos de medicina preventiva ¿de qué estaremos hablando?: de las acciones que deben tomarse para evitar romper el equilibrio energético del hombre, en cierta forma es sencillo, en cierta otra sumamente difícil.

El hombre está adecuado para vivir con la naturaleza.

Si bien la tortuga construyó su concha para protegerse del medio ambiente en el que se desarrollaba, el ser humano construyó ciudades para aislarse del medio ambiente del cual había partido, sólo que el hombre desarrolló sus mecanismos de defensa biológicos como base de una transformación gradual de miles y miles de años, sus mecanismos de defensa son adecuados para la vida silvestre.

Posteriormente, cuando hizo su aparición la civilización, el ser humano se rodeó de un medio ambiente ajeno a él, el dinamismo de la tecnología incorporó al aire y al medio ambiente circundantes una multitud de contaminantes que desequilibró totalmente el sistema inmunológico del ser humano, la velocidad de cambio de la tecnología nunca permitirá al sistema inmunológico humano crear los mecanismos adecuados de defensa, lo cual origina que nuevas enfermedades aparezcan de cuando en cuando creando sufrimiento entre la raza humana, es imposible esperar que el cuerpo humano pueda responder con la misma velocidad con que cambian los contaminantes atmosféricos y acuáticos.

Esa es la explicación, así de simple y así de complicada, ¿cómo, entonces, podremos hablar de una medicina preventiva?, la respuesta tendremos que buscarla en nuestro propio ser interior. Pero esto será explicado más adelante.

3. EL SISTEMA INMUNOLÓGICO HUMANO Y LOS CUATRO ELEMENTOS.

La medicina preventiva es sin duda la medicina del equilibrio energético, busquen el equilibrio en todas sus actividades, y disfrutarán eternamente de la salud orgánica, psíquica y espiritual.

Los cuatro elementos.

Equilibrio es la clave mágica que permite al hombre caminar por la tierra sin perturbar a sus elementos, deslizarse en el agua sin alterar su estado, volar por el aire, sin perturbar su fluidez, y consumirse en el fuego fundiéndose, sin cambiar su naturaleza. El hombre está compuesto de muchos elementos pero principalmente de cuatro esencias distintas: de la tierra, del agua, del aire y del fuego. El hombre se conecta a la tierra a través de su alimentación, su alquimia interior le permite transformar los elementos que ha absorbido del medio ambiente e incorporarlos dentro de su mecanismo de trabajo, es decir los incorpora a su cuerpo físico.

Los frutos de la tierra.

Pensemos por unos momentos en esta delicada operación. Los frutos de la tierra son asimilados por el organismo del hombre, es indispensable entonces mantener un equilibrio completo entre los frutos de la tierra y el organismo humano, ¿qué frutos terrestres debería el hombre consumir para mantener el equilibrio?. Desde los tiempos inmemoriales la tierra ha venido pasando por las cuatro estaciones, ¿no piensan ustedes que la evolución del cuerpo físico humano ha grabado en su memoria biológica estos ciclos que ininterrumpidamente se han venido dando desde el principio de los tiempos?, ¿no consideran que viviendo el hombre en un mundo que revive periódicamente ciertos ciclos, el hombre a su vez, haga lo propio con su cuerpo físico?, ¿no les parece razonable pensar que el ser humano debería adaptar su dieta a los frutos propios de la estación en que está viviendo?

Comentábamos en la sesión anterior que el gran problema de las enfermedades del hombre ha consistido en que su sistema inmunológico es el resultado de la evolución de miles de años, y en que al hacer la aparición en la tierra la civilización, con la cantidad tan grande de contaminantes que son incorporados a la atmósfera, alteran enormemente al sistema inmunológico humano cuyo mecanismo de respuesta es muchas veces más lento que la velocidad de cambio de la tecnología moderna. El equilibrio energético entonces debería empezar con el elemento tierra, ajustando la dieta a aquella que la misma naturaleza provee respetando el ciclo de las estaciones.

El elemento agua y su efecto energético.

Vayamos ahora al agua. El elemento agua está presente en los frutos de la tierra, pero no siendo suficiente esto para el hombre, el hombre la consume en su estado natural; pero al agua se le incorporan un sinnúmero de contaminantes frutos del mismo trabajo humano, y entonces el agua debe ser tratada química y biológicamente para hacerla adecuada al hombre, pero ¿qué me dicen de ese contenido energético, que el agua de los ríos proveía antiguamente al hombre?, ¿qué me dicen de esas energías de la tierra, del sol y

del aire, que combinadas con el elemento agua hacían de ésta un alimento altamente energético?, ¿cómo podemos pensar que el agua entubada provea de esos elementos tan importantes para el hombre?.

Tal vez el agua que se consume con la pureza química y biológica obtenida en los laboratorios sea adecuada para el cuerpo físico, pero en ningún momento restablece los flujos energéticos tan importantes para la salud del hombre, eso solamente se puede lograr consumiendo agua energizada, agua rica de las energías de los cuatro elementos, aquella que viene de las montañas, aquella que sale de los manantiales terrestres, aquella que ha seguido el ciclo natural de su evolución.

¿Qué puede hacer el hombre para compensar esta pérdida?: energizar el agua, y éste no es un nuevo secreto, es algo que las escuelas han venido enseñando por muchos años. Dejen al agua que tome las energías solares, aéreas y terrestres, y después consúmanlas y estarán obteniendo las energías que el agua en su estado natural provee.

El elemento aire y su efecto psíquico.

Pasemos ahora al aire, el aire es uno de los componentes más importantes dentro del organismo físico: provee el oxígeno que pone en marcha todo el mecanismo de asimilación de nutrientes en el cuerpo humano, oxigena la sangre haciendo posible las reacciones; sin embargo, antiguamente el aire proveía además del oxígeno, las ideas de los seres humanos, las vibraciones, las emociones, y la psiquis de toda la humanidad. En el aire flotan los pensamientos de los seres humanos, y el hombre los absorbe a través del aire y a través de otros canales que han sido desarrollados y, ¿cómo se encuentra esa energía que el aire provee al ser humano?

Tendremos que aprender que el aire de las grandes ciudades, además de los contaminantes que los vehículos y las industrias le dan, están los contaminantes psíquicos formados por el estrés de una vida moderna, que deshumaniza al hombre, y ese aire es respirado, extendiendo el virus de la inquietud y de la enajenación, el ser humano se enferma al respirar el aire de las grandes ciudades, no únicamente biológicamente, sino igualmente en su psiquis. De ahí la importancia de practicar períodos breves pero continuos de desintoxicación, el aire de los campos y la energía de las plantas son vitales para el restablecimiento energético del hombre.

El flujo de las energías en el hombre.

El equilibrio entre sus diferentes cuerpos se logra fortificando las energías tanto del cuerpo como de los vehículos superiores; al incrementarse la afluencia de energía, los distintos taponamientos resultados muchas veces de las malas vibraciones, de las toscas energías que son absorbidas en medio del mundo civilizado, son rotas y entonces el flujo puede restablecerse integrando al hombre con sus vehículos superiores y conectándolo a la fuente de su energía original, esto en automático provee las condiciones necesarias para la salud orgánica que en última instancia no es sino el resultado de la salud que el hombre tiene en sus cuerpos superiores.

El elemento fuego y el kundalini.

Vayamos ahora al fuego, el fuego es absorbido en el hombre a través de los rayos solares y es generado dentro del hombre a través de la combustión química de los elementos aportados por la alimentación, toda esa energía mantiene al organismo físico en constante actividad, pero no debemos olvidar que en la base de la columna vertebral se encuentra el fuego que una vez despertado llevará al hombre a su máxima realización: el antiguamente conocido como *kundalini*, *esa energía ígnea que una vez que ha sido activada puede ir activando cada uno de sus chakras hasta llevar al hombre a un nuevo estado de conciencia.*

Permítanme decirles que la energía solar en combinación con una dieta apropiada y un equilibrio energético entre el agua y el aire, permitirá establecer las condiciones necesarias para que este kundalini empiece a ser activado. Poco a poco este fuego humano interno, irá adquiriendo la suficiente vitalidad para empezar su ascenso a través de la columna vertebral, una vez que este ascenso inicie, el ser humano se verá envuelto en varias transformaciones que conscientemente irá experimentando hasta alcanzar nuevas realidades.

La salud del hombre es el estado natural de existencia.

Como pueden ver entonces la salud del hombre es el estado natural de existencia, que se logra cuando el equilibrio energético es restablecido, como parte de una medicina preventiva la simple práctica de caminar descalzo, beber agua energizada, respirar el aire de los campos y tomar baños de sol, les da los resultados esperados.

La salud y el despertar de la conciencia.

Pero más allá del simple propósito de adquirir la salud se encuentra el camino del despertar del hombre, se encuentra el camino que los iniciados siguen, el alcanzar la máxima realización dentro de la manifestación humana.

4. LA PARTE ESPIRITUAL DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO.

Habíamos anunciado que trabajaríamos con el sistema inmunológico humano, hoy nos corresponde estudiar la parte espiritual de este sistema inmunológico.

Sistema inmunológico etérico.

Si bien es cierto que orgánicamente el sistema inmunológico tiene como funciones principales proteger el equilibrio dentro del organismo físico del hombre, espiritualmente sus funciones son similares.

Analizando primero el cuerpo etérico, podríamos observar que su función principal es la de establecer los correctos flujos energéticos entre el cuerpo físico y el cuerpo astral, por lo mismo el sistema inmunológico etérico buscaría entonces bloquear cualquier desarmonía que pudiera interrumpir los flujos energéticos entre estos dos cuerpos, ¿cómo es que lo hace?, ¿cuáles son los agentes que bloquean los factores que podrían en un momento determinado afectar estos flujos energéticos?

Factores que afectan a los flujos energéticos del ser humano.

Démonos cuenta en primera instancia como ya platicamos en sesiones anteriores, que los flujos energéticos del hombre se ven afectados por varios factores: uno de ellos son las mareas astrales, otros son las fuerzas cósmicas que vienen del cosmos, otros son los provenientes del mismo entorno en que se desenvuelve el ser humano, los pensamientos ajenos; otros pueden ser las enfermedades físicas que han aparecido repentinamente, otros podrían ser las características propias del lugar geográfico en que se encuentran.

Tal como lo explicó nuestra hermana Selene, las energías que influyen sobre el hombre son muy variadas y de diferentes fuentes, todas ellas constituyen, en un momento dado, agentes que pueden interrumpir los flujos energéticos de los diferentes cuerpos del hombre. Los chakras, por su parte, que son los responsables de mantener un contacto correcto entre el sistema glandular humano y el sistema energético de los cuerpos superiores, reciben las influencias provenientes de su entorno simplemente como embates de energía, como oleadas que de pronto llegan y los incitan a cambiar sus frecuencias de vibración.

Importancia del contacto con los cuerpos superiores.

Como recordarán, un antiguo principio explica que las energías que inciden sobre el campo energético del hombre lo obligan o lo inducen a responder con las mismas frecuencias hacia el universo, si los flujos energéticos que mantienen unidos a los vehículos inferiores del hombre con los superiores se encuentran debilitados, el cuerpo físico responderá de una manera transparente a las energías que están incidiendo sobre él, es decir se convertirá en un reflector, en un espejo perfecto sin control de sus vehículos superiores, es decir el cuerpo energético inferior del hombre se encuentra movido, siendo ciento por ciento influenciado por las energías a las que se ve sometido; mientras que si el cuerpo físico mantiene un fuerte contacto con sus vehículos superiores, será la conciencia divina la que determine la frecuencia en que vibrará el cuerpo físico, el cuerpo etérico con sus distintos chakras permanecerá insensible a los cambios energéticos que se producen en el mundo físico y, a la vez, se constituirá en un generador de energía de alta frecuencia que restablecerá o al menos ayudará al restablecimiento de los contactos de otros cuerpos físicos con sus correspondientes cuerpos espirituales.

Los transmisores de energía del sistema inmunológico etérico.

¿Cómo entonces funciona el sistema inmunológico del cuerpo etérico?, en primera instancia, el sistema inmunológico funciona como pequeños *transmisores de energía*, que más que transmisores son transformadores y que son activados por los mismos chakras en cada uno de los nodos que son cruces de energía que conectan a distintos chakras con las diferentes terminales nerviosas del organismo físico humano, en esos nodos se encuentran pequeños transformadores de energía, mismos cuya función es la de filtrar las energías que provienen del entorno humano, antes de que alcancen a los chakras del cuerpo etérico, estos transformadores, funcionan correctamente siempre y cuando el flujo energético de los chakras los permanezca activados.

En el momento en que algún chakra se debilita, estos transformadores dejan de ser activados y en ese momento su función de filtrado termina y la energía del entorno, empieza a influenciar fuertemente a la energía del chakra correspondiente. Una vez que el chakra pierde la capacidad de conectarse con su fuente divina, entonces actúa únicamente como un retransmisor de la energía que está percibiendo del cuerpo físico y del entorno en que se encuentra, por lo mismo esto crea un círculo vicioso que ya fue estudiado anteriormente en la psicoterapia astral.

Importancia del equilibrio interno y de la armonía.

Todo esto nos da la pauta para entender el porqué es tan importante que a los enfermos se les mantenga siempre en atmósferas positivas, rodeados de un entorno agradable y que únicamente puedan entrar en contacto con aquellas personas que se encuentran perfectamente armonizadas en su interior, esto ayudará enormemente a que estos transformadores nodales de energía protejan adecuadamente a los chakras y estos a su vez puedan trabajar buscando restablecer el circuito energético entre los cuerpos superiores y los inferiores.

La actividad y previsión de los chakras.

Ahora bien, el sistema inmunológico en el cuerpo etérico, no únicamente está conformado de estos transformadores nodales, cada uno de los chakras tiene en su interior una chispa de la voluntad divina, esta chispa de voluntad divina, le permite actuar hasta cierto punto independientemente de los demás, cada uno de ellos mantiene de manera coordinada las capacidades del resto de los siete chakras, esto significa que si en algún momento, alguno de los chakras quedara inactivo por alguna razón, el resto puede sustituirlo en cierta medida y, de esta manera, proteger al equilibrio energético dentro del hombre.

Dentro del pequeño microcosmos que constituye cada uno de los chakras, sus seis compañeros restantes tienen un micro-análogo dispositivo dentro del chakra en cuestión, es decir cada uno de los siete chakras tiene una semilla del resto de los seis insertado dentro de sus propios campos energéticos; cuando uno de los chakras falla o es desactivado, el resto de los chakras activa la parte complementaria, de esta manera, el organismo completo se ve protegido y minimiza el riesgo de haber perdido uno de sus centros de energía.

Activación de los chakras.

Otro factor que debe para nosotros ser importante dentro de esta medicina preventiva, está en el hecho de que el ser humano, puede aprender a activar cada uno de sus chakras de una manera muy sencilla, la mente del hombre tiene capacidad para concentrarse en cada uno de sus siete chakras simplemente visualizándolo como una flor en movimiento. Existen numerosos estudios acerca de los chakras y del aspecto que toman a los ojos espirituales, el ser humano puede activarlos simplemente pensando en ellos y observando cómo su vibración se incrementa y sus campos energéticos aumentan en tamaño y proporción, este simple ejercicio tiene una gran utilidad cuando se busca restablecer equilibrios energéticos.

Terapia de activación de los chakras.

Uno de los resultados importantes que puede obtener un terapeuta cuando trata de activar los chakras de un paciente, se logra poniendo en contacto su mano derecha sobre cada uno de los chakras que se encuentran arriba del plexo solar del paciente y visualizar como si cada uno de ellos estuviera en constante y continua actividad; la mano izquierda se utilizaría para los chakras que se encuentran debajo del plexo solar y, con la misma técnica, visualizando la actividad de los chakras del paciente, podrían ser activados. El plexo solar se activa con ambas manos de parte del terapeuta. Las razones son sencillas, es preciso polarizar la energía de cada uno de los chakras de los pacientes para fortalecerlos y restablecer los flujos que hayan sido interrumpidos.

Precauciones.

Ahora bien, los transformadores nodales de energía, que protegen a los chakras, servirán siempre y cuando las personas que rodeen al enfermo no tengan una influencia negativa y directa sobre el paciente, esto en los niveles psicológicos. Si el paciente mantiene rencillas o remordimientos o cualquier otro tipo de emociones negativas con alguna de las personas que lo rodean, es preciso evitar su contacto, pues cada vez que esto ocurra, sus transformadores serán desactivados y el chakra empezará a actuar al arbitrio de la persona con la cual se tiene desarmonía, todo esto puede bloquear la labor de restablecimiento de parte del paciente y del terapeuta.

Restablecimiento externo del equilibrio energético.

Artificialmente es posible igualmente proteger al paciente de sus transformadores nodales, una de las formas es establecer un campo psíquico, armónico, alrededor de la cama del paciente, o del lugar en que el se encuentre; esta atmósfera psíquica puede ser lograda mediante vasos con agua, magnetizada previamente, colocados en círculo alrededor del paciente, el agua magnetizada, restablecerá los flujos energéticos y de esta manera, ayudará al restablecimiento del equilibrio tan pronto aparezca una perturbación. Otra forma es mantener siempre flores de aroma frescas alrededor del paciente, la energía etérica que despiden las flores igualmente ayuda a que los flujos energéticos se equilibren y de esta manera el paciente va restableciendo y nutriendo sus flujos energéticos. Todo aquello que ayude a proteger el campo energético del paciente, servirá igualmente para que sus transformadores nodales puedan actuar efectivamente.

5. MECANISMOS INMUNOLÓGICOS.

Como recordarán, el ser humano posee pequeños transformadores nodales que le permiten insensibilizar las percepciones de su cuerpo hacia las influencias externas, para mantener un predominio de los flujos energéticos que provienen de los vehículos superiores, recuerden que mencionamos que cuando el hombre mantiene un correcto flujo energético entre sus vehículos internos y su cuerpo físico, permanece entonces en un estado de armonía, que trae como consecuencia una mejor salud y una insensibilización a las mareas astrales que, entre otras cosas, pone a los seres humanos más propensos a caer víctimas de ciertas enfermedades.

Los efectos de las mareas astrales.

Porque deben saber que las grandes epidemias muchas veces son el resultado de mareas astrales, recuerden que los pensamientos buscan cuerpos de manifestación, y los microbios de ciertas enfermedades constituyen su contraparte material infectando a los cuerpos y haciéndolos fáciles presas de esas mareas astrales: el paludismo, el cólera, el SIDA, son algunos ejemplos de esto que estoy comentando.

Las células nodales.

Ahora bien, decíamos que los cruces entre las fibrillas que provienen de los chakras y las terminaciones nerviosas del cuerpo físico están protegidas por pequeños transformadores y que estos transformadores son activados gracias a las energías de los chakras, ¿cómo es y cómo funcionan estos transformadores? Hasta hoy la ciencia ha demostrado que los impulsos nerviosos no son otra cosa que pequeñas descargas de electricidad, tan pequeñas que difícilmente son perceptibles con los instrumentos mas finos existentes; sin embargo, también se sabe que, para que la electricidad pueda ser transmitida, requiere de un conductor; estos conductores son generalmente las células del sistema nervioso, pero siendo la electricidad de una naturaleza etérica, existen ciertos microorganismos, que por el momento vamos a identificar como células nodales, que sin ser completamente materiales, tampoco lo son de sustancia etérica, estas células nodales constituyen los puentes a través de los cuales los impulsos nerviosos eléctricos pueden ser transmitidos y retransmitidos con las fibras etéricas provenientes de los chakras.

Las células nodales son pequeños campos eléctricos.

Así pues el enlace, el puente, que permite la comunicación del vehículo etérico con el sistema nervioso y glandular del cuerpo físico se hace gracias a estas células nodales, la existencia de éstas podrá ser demostrada en un futuro no muy lejano, su composición química no podrá ser determinada mediante los análisis tradicionales, la ciencia los descubrirá como pequeños campos eléctricos cuya existencia no puede ser explicada debido a que no encuentran o no encontrarán fácilmente la razón de porqué estos pequeños campos eléctricos se hacen presentes en donde aparentemente no hay nada.

Naturaleza, función y cuidado de las células nodales.

Su explicación exigirá la postulación de ciertas unidades que serán bautizadas con algún nombre científico pero que nosotros identificaremos como células nodales, así pues estas células permiten el paso de la información y de la energía entre el vehículo etérico y el físico, y son extremadamente importantes porque su fortalecimiento permite una mayor comunicación e interacción entre estos dos vehículos tan importantes para la salud del hombre. Las terapias de fortalecimiento de estas células nodales deberán ser un tema importante en el estudio que nosotros estamos emprendiendo, ahora bien siendo su naturaleza semimaterial, semietérica, el fortalecimiento de estas células tendrá que hacerse mediante el baño de energías solares, así pues los baños de sol son una excelente forma de fortalecer estas células y, por lo mismo, deberán ser aconsejadas para todas aquellas personas que deseen mantener una salud armónica, íntegra, por largo tiempo; todo aquello que afecte la recepción de energía solar directamente a la piel del hombre trabajará debilitando a estas células nodales.

Fortalecimiento de las células nodales.

Por otra parte los ejercicios pranayámicos, los ejercicios de respiración armónica y rítmica, igualmente benefician a estas células nodales. La respiración debe hacerse utilizando al máximo la capacidad pulmonar del hombre, manteniendo un ritmo resonante con las pulsaciones del corazón, que a fin de cuentas son las que determinan la nota en la que vibran los cuerpos físicos, y a la vez, manteniendo un estado psicológico estable y en paz. Por esta razón se recomendarán estas terapias principalmente al amanecer cuando la persona recién se ha despertado, su psiquis se encuentra en paz, su cuerpo se encuentra descansado, y resulta más fácil ejecutar estos ejercicios respiratorios.

El cuerpo astral y las células nodales.

Una vez que hemos entendido cómo es que la interfase entre el vehículo etérico y el físico tiene lugar, es ahora posible penetrar un poco más en los vehículos superiores del hombre: el vehículo astral, en donde reside la conciencia del hombre y el núcleo, es igualmente importante para el mantenimiento de la salud humana. Hemos dicho que las bandas del cuerpo astral activan o desactivan las fibras de que se compone este vehículo; el asiento de conciencia, cuyos movimientos explican los cambios en la personalidad, en el temperamento y en el estado psíquico de la persona, igualmente tienen una influencia sobre los chakras del vehículo etérico.

Diferentes tipos de células nodales.

Los siete chakras principales están conectados directamente al asiento de conciencia del hombre mediante conductos especiales. Nuevamente, en la interfase entre el vehículo etérico y el vehículo astral existen conductos que originalmente llamamos únicamente conductos energéticos, pero que ahora una vez introducido el concepto de las células nodales, podemos hablar de que también son células nodales, pero de tipo 2; es decir, las células nodales tipo 1 serán aquellas que promueven la comunicación entre el vehículo físico y el etérico; las del tipo 2, entre el etérico y el astral y, las del tipo 3, entre el astral y el mental.

Células del tipo II.

Estos conductos tipo II, que comunican al vehículo astral con el etérico, permiten al asiento de conciencia del hombre activar, con mayor o menor intensidad, cada uno de los siete chakras del vehículo etérico. Recuerden que atención es igual a energía, el asiento de conciencia trabaja poniendo atención a ciertos aspectos de la vida del hombre. En ocasiones, activan chakra coronario y en otras activan chakra sacro, todo depende de en dónde esté puesta la atención del ser humano. De ahí, que con el transcurso de los años, cada ser humano ha desarrollado mayormente alguno de los siete chakras, es difícil encontrar una persona que mantenga equilibrados la manifestación de cada uno de sus siete centros de energía.

Cómo activar los chakras y mantener un sano equilibrio.

En la práctica, que ya ustedes han hecho, es la de fortalecer cada uno de estos siete centros; sin embargo, como parte de la vida rutinaria normal de toda persona es recomendable que mantengan periódicamente su atención en los aspectos espirituales de la vida, puede ser la religión o cualquier otra manifestación espiritual de su vida, el mantener la atención puesta en estos aspectos permitirá al hombre activar sus chakras superiores; por otra parte, será importante que el ser humano mantenga siempre interés sobre aquellos aspectos que tienen que ver con las emociones superiores, las artes, la música, la literatura, y todo aquello que tenga que ver con las manifestaciones del amor universal, esto mantendrá activados sus chakras intermedios; por otra parte, el ser humano deberá tener una actividad creativa, trabajo, labores manuales, y todo aquello que se relacione con el mundo físico, mantendrá activados sus chakras inferiores; de esta forma, un ser que en su vida mantenga el equilibrio entre sus capacidades creativas, sus facultades emotivas y sus aspiraciones espirituales, mantendrá un correcto y sano equilibrio en la actividad de sus siete chakras, y todo esto gracias a que su asiento de conciencia estará activando regularmente a cada uno de estos centros.

La defensa del vehículo astral.

Estamos hablando de medicina preventiva y hablábamos de que existe un sistema inmunológico que trabaja en cada uno de los diferentes vehículos de manifestación, el sistema inmunológico astral es de naturaleza más simple. ¿Contra qué debe defenderse el vehículo astral del hombre?: hemos hablado de mareas y hemos hablado de influencias externas, hemos hablado que estas mareas no son otra cosa que nubes de energías de frecuencias inarmónicas que necesariamente deberán pasar por las fibras que componen al vehículo astral del ser humano, recuerden que estas fibras son activadas principalmente por el asiento de conciencia, pero igualmente, cuando existen influencias que provienen del exterior las fibras pueden ser activadas llamando la atención del asiento de conciencia y desplazándolo hacia regiones tal vez no deseadas.

Tal es el caso, por ejemplo, de una guerra, cuando el ser humano de pronto se ve envuelto en una crisis y tiene que luchar por su supervivencia, su asiento de conciencia se mueve hacia otro lugar y su forma de pensar y prioridades cambian radicalmente. De la misma manera, cuando el ser humano se ve sometido a una crisis emocional, y siente que su seguridad sentimental se ve amenazada, su asiento de conciencia se desplaza y sus prioridades internas cambian totalmente, el hombre vive ahora para protegerse de esa amenaza que está cerniéndose sobre él. Estos estímulos externos, son de los que el vehículo astral debe defenderse.

La defensa de las fibrillas que parten del núcleo astral.

Traten de visualizar la siguiente imagen: el vehículo astral tiene forma ovoide y desde el núcleo astral parten fibrillas, millones de fibrillas hacia todos los puntos de la superficie, cuando un estímulo suficientemente fuerte proviene del exterior, y que es nocivo para el ser, las fibras intentan retraerse, lejos de mantener el contacto con esa energía inarmónica que proviene de afuera, las fibras

se retraen y se forma entonces una especie de cavidad en el vehículo astral, esa cavidad permanece insensible dado que las fibras fueron retiradas de esa porción de la superficie.

Para llenar esa cavidad que se ha formado entre el vehículo astral y los estímulos externos, el mismo ser busca mandar energía de vibración superior hacia esa parte; psicológicamente hablando, cuando una persona pasa por una experiencia traumática su mente aísla la experiencia refugiándose en sus recuerdos, permanece insensible a los estímulos externos, mientras su conciencia se mantiene protegida en recuerdos agradables, decimos entonces que la persona ha huido de la realidad y se requiere de terapias especiales para regresarla nuevamente, una vez que la experiencia dolorosa generalmente ha pasado.

Las fibrillas tienen la capacidad de contraerse y expandirse.

Esto no es sino el resultado de lo que interiormente ocurre en el vehículo astral, las fibrillas se han contraído instantáneamente, el hueco dejado se ha rellenado de energía que proviene del mismo vehículo astral creando una realidad ficticia, manteniendo protegidas a esas áreas, que estaban siendo lesionadas por los estímulos externos. Una vez que la marea se retira o que el estímulo nocivo desaparece el vehículo astral debe tender por sí mismo a restablecer el contacto con esa realidad, nuevamente las fibras deben empezar a extenderse, hasta tocar la superficie del cuerpo astral. Cuando esto no es posible, entonces es preciso establecer una terapia de restablecimiento; normalmente esto no es necesario, pero en ocasiones, y tal es el caso del ejemplo expuesto, se debe recurrir a terapias psicológicas o psicoastrales. Así pues, esta capacidad de retraerse y expandirse es parte del sistema inmunológico astral.

Más adelante, podremos abundar en estos temas. Por el momento dejo aquí la lección y les pido que estudien cuidadosamente estos conceptos, porque no son sencillos de entender, y sí tienen profundas implicaciones, en el momento que busquemos formalizar la teoría y la práctica de la medicina preventiva.

6. DOLORES EMOCIONALES.

Prosigamos explicando parte de los mecanismos de defensa con que cuenta el ser humano en sus diferentes vehículos físicos y espirituales.

Quisiera tocar un punto que es vital para entender las enfermedades psíquicas, me refiero a los dolores emocionales. Todos en algún momento de sus vidas experimentan este tipo de dolores, las desilusiones, los sentimientos de soledad, las tristezas y las angustias, que tienen un origen meramente psicológico, causan malestares que podríamos muy bien denominar dolores del alma.

La inversión de energía mal cualificada causa el dolor emocional.

¿Qué es específicamente lo que ocurre en estos casos?, analicemos el fenómeno energéticamente. Todo empieza cuando la atención del individuo se centra en alguna experiencia o en algún recuerdo doloroso psíquicamente, automáticamente la energía del cuerpo empieza a ser canalizada hacia el centro cardíaco, de ahí pasa al centro del plexo solar y finalmente del plexo solar asciende hasta el centro laríngeo, ésta es la razón porqué en la mayoría de la veces las palpitaciones cardíacas se aceleran, se experimentan sensaciones extrañas en el estómago y finalmente, el centro laríngeo se atrofia afectando muchas veces el habla, lo que ha ocurrido es que el sentido de la corriente energética se ha invertido y la razón es muy sencilla, el ser humano ha puesto su atención internamente, ha dejado de ponerla en el mundo físico para trasladarla a su propio mundo privado, esto invierte el sentido de la energía y dado que está centrado en alguna experiencia o recuerdo doloroso, la energía ha sido cualificada de una manera negativa afectando a estos tres centros de una manera inarmónica.

El control de la mente.

Los dolores álmicos, las sensaciones de vacío, y todos los síntomas asociados a estas experiencias tienen su razón de ser en los flujos energéticos, si entendemos esto es fácil concluir que la clave para su solución estriba en poder controlar la mente enfocándola en otros recuerdos y restableciendo los flujos energéticos en el sentido correcto.

Importancia de la actividad externa.

Si quisiéramos dar un procedimiento sencillo para la solución a estos malestares, tendríamos que decir que la mente debe ser puesta en alguna cosa externa, es decir, es necesario o imprescindible, que la mente se enfoque en alguna actividad externa, esto automáticamente invertirá el flujo de energía hacia afuera, y la sensación desaparecerá instantáneamente, no en balde los psicólogos afirman que una actividad física es la mejor ayuda para la depresión; sin embargo, hasta aquí es sólo la mitad del problema, tan pronto la actividad cese, la mente nuevamente volverá a buscar esos recuerdos que le atraen mágicamente, y volverá a experimentar las mismas sensaciones dolorosas de antes.

Las fibras hipersensibles y la memoria del dolor.

La segunda parte de la receta, deberá incluir algunas fórmulas que permitan a la mente enfocarse en otras cosas y olvidar ese tipo de recuerdos dolorosos, para hacerlo es preciso recurrir nuevamente a la memoria. Cuando ciertas experiencias han sido pasadas en la vida dejando hondas heridas lo que realmente ha ocurrido es que a nivel del cuerpo astral ciertas fibras se han activado mucho más intensamente que otras, a tal grado, que permanecen hipersensibles y cualquier cosa las estimula, si estas fibras están asociadas a los recuerdos dolorosos, la persona estará experimentando el mismo tipo de recuerdos, ya que estas fibras están hipersensibilizadas, diríamos que a nivel psíquico la persona recurre continuamente a los mismos recuerdos.

Los seres humanos acostumbran decir cuando han pasado por una experiencia dolorosa que cualquier cosa les recuerda nuevamente el suceso triste por el que acaban de pasar, esto se debe precisamente a la hipersensibilidad que tienen las fibras del vehículo astral que han sufrido la experiencia del individuo.

Cómo restablecer la armonía interior.

Para insensibilizar estas fibras y restablecer la armonía interior del individuo se puede recurrir a lo siguiente:

- a) En primer lugar un *baño de sol*, el contacto de los rayos solares con las terminales nerviosas del sistema nervioso humano activa y redistribuye el campo energético del hombre, por lo tanto esa hipersensibilidad de ciertas fibras, que no es otra cosa que acumulación de energía, se redistribuirán entre el resto de las fibras que conforman el vehículo astral, de esta manera el ser humano se sentirá con mayor equilibrio.
- b) Segundo, sumergir al cuerpo dentro del *agua* y permanecer por períodos prolongados digamos de una hora, tiene aproximadamente los mismos resultados, sin embargo sigue siendo más eficiente el sol.
- c) Por otra parte, otra técnica que podría ser utilizada, sería la de *hipersensibilizar algunas otras fibras* que estuvieran asociadas a recuerdos positivos o agradables para la persona, de esta forma la mente recurriría a otro tipo de asociaciones en lugar de aquellos que le producen dolor.

Esto se puede lograr haciendo que el individuo piense en todos aquellos recuerdos o experiencias que le han dejado grandes satisfacciones, volviéndolos a recrear en su mente de la manera mas vívida posible, de la manera más fiel y exacta. Si la persona es capaz de recordar estos sucesos nuevamente podrán estar tan frescos en su mente como aquellos de la experiencia dolorosa, y entonces su mente encontrará apoyo para intercambiar los recuerdos dolorosos por aquellos que le resultan agradables.

Una combinación de ambas técnicas también puede resultar propicia para la persona.

- d) La *racionalización del problema o de la experiencia traumática* pueden también ayudar a que la persona salga más rápidamente del problema, una revalorización o reinterpretación de los hechos experimentados, puede proporcionar una base psicológica más firme para que la persona salga de su malestar.

Causas energéticas de la depresión.

Veamos ahora lo que energéticamente ocasiona una depresión, aunque de esto ya hemos hablado anteriormente es conveniente recordar: Las depresiones surgen cuando la persona invierte los flujos energéticos, y lejos de salir a través del cuerpo físico empiezan a detenerse en el vehículo etérico primero y después en el vehículo astral, esto le resta energía al vehículo físico y por lo mismo se observa un desgano y un desmejoramiento evidente en el organismo de la persona.

La depresión no es otra cosa que ausencia de energía, la persona está viviendo intensamente en su mundo interno, pero resulta incapaz de concentrarse en cualquier cosa externa, su vehículo físico queda prácticamente inutilizado, y esta contracción de sus campos energéticos puede llegar incluso a abandonar a su vehículo etérico y a centrarse únicamente en el astral y en el mental, si esto ocurre la persona cae postrada en cama, con debilidad general y prácticamente sin deseos de vivir, en estos casos es imperativo restablecer el flujo de energías hasta el vehículo físico.

La fuerza arrolladora del amor.

¿Cómo se logra esto?, cuando no es posible hacer llegar la energía hasta el cuerpo físico hay que proveérsela por medios externos, no hay mejor terapia para una persona depresiva que estar con gente que la quiere mucho, las corrientes de simpatía energética generan flujos de energía a través de las terminales nerviosas del cuerpo que van inmediatamente hacia los vehículos superiores y momentáneamente restablecen el flujo de energía desde el vehículo físico hasta los vehículos superiores; el contacto de las manos, el contacto de la piel con la piel del paciente es un poderoso generador de energía, ustedes hablenle de amor a una persona depresiva y estarán invocando por ley de correspondencia el amor de esa persona hacia ustedes, en el preciso instante que esa persona responda con amor hacia ustedes, en ese momento el flujo interno empieza a restablecerse.

El objetivo general de la terapia.

El objetivo general de la terapia es hacer que el paciente genere emociones hacia cosas externas a él, pueden ser ustedes como terapeutas, puede ser un animal, una planta, su hogar, sus familiares, cualquier cosa que sea ajena al paciente; en el primer instante en que ese paciente genere sus propias emociones hacia cosas externas los flujos de energía habrán descendido desde sus vehículos superiores hasta el vehículo físico y la recuperación empezará a funcionar.

La inversión de energía del discípulo espiritual.

Resulta paradójico el hecho de que el camino de un discípulo espiritual está precisamente en invertir los flujos de energía hacia su mundo interno, de la misma manera como lo hace un enfermo depresivo, sin embargo en el caso del discípulo la inversión de la energía es voluntaria y consciente, mientras que en el caso del enfermo es involuntaria y patológica. El discípulo puede restablecer el flujo con su cuerpo físico en el momento en que lo desee y su gran amor por la vida lo mantiene anclado en el mundo de las formas, mientras que el enfermo ha perdido todo interés en el mundo exterior y su deseo es sumergirse dentro de su mundo interno olvidándose completamente de su mundo físico.

La reserva energética.

Un mecanismo de defensa que todo ser humano posee consiste en una reserva energética localizada en el asiento de conciencia, esta reserva se alcanza únicamente cuando existe un peligro de muerte inminente, llega un momento en que una persona depresiva pone en peligro su vida, si esto se da, esta reserva de energía localizada en el asiento de conciencia empezará a funcionar y entonces el individuo tendrá una oportunidad más de restablecerse, si la depresión es muy fuerte la muerte ocurrirá, pero si la conciencia del hombre reacciona en ese último momento, el llamado de auxilio de parte del cuerpo físico habrá sido atendido y en su lugar experimentará una fortaleza ajena a él, pero que podrá interpretar como un milagro, como una intervención divina, como un contacto misterioso con alguna fuerza muy poderosa, muchas veces asociada a los ángeles o a Dios mismo, y la recuperación empieza de una manera casi milagrosa.

Muchos son los casos registrados en la medicina de curaciones de este tipo, lo que en realidad ha ocurrido es que se puso en funcionamiento esa reserva de energía que todo ser humano tiene y que actúa únicamente en peligros inminentes de muerte.

Cómo activar la reserva energética del asiento de la conciencia.

Es conveniente tener presente esto, porque como terapeutas es posible activar este último mecanismo de defensa en apoyo al restablecimiento del paciente, y para activarlo es preciso hacer la siguiente operación: utilizando sus dos manos localizarán espiritualmente al asiento de conciencia de la persona, físicamente lo podrán localizar generalmente a la altura del plexo solar, y aproximadamente a unos diez o veinte centímetros del centro del cuerpo, traten de colocar ahí sus manos y visualicen cómo sus manos empiezan a frotar a ese asiento de conciencia que puede tener el tamaño aproximado de una naranja pero que es altamente energético, en el caso de un paciente con depresión esta naranja la sentirán ustedes como pegajosa y esponjosa.

En el caso de un ser humano sano este órgano estará sumamente caliente al contacto con las manos del terapeuta, y sentirán un ligero escozor o cosquilleo en sus palmas cuando acerquen sus manos hacia esa región, en el caso de los pacientes ustedes frotarán con sus manos a este asiento de conciencia y luego transmitirán un choque energético, cuando digo choque me estoy refiriendo a una explosión de energía que ustedes producen al pronunciar un mantram sagrado y estar haciendo contacto con sus dos manos en este órgano.

El mantram sagrado que ustedes pronunciarán será revelado posteriormente, no es posible hacerlo aquí y ahora, debido a que exige una alta conciencia espiritual y un alto sentido de responsabilidad; sin embargo, todos aquellos cuya afición sea la de sanar y que han hecho su apostolado en este campo de servicio encontrarán en el momento apropiado cuál es este mantram sagrado, bastará con que pongan sus manos en el órgano e invoquen mi nombre tres veces y yo les daré la palabra. Úsenlo únicamente cuando tengan frente a ustedes a un paciente en estado crítico por un caso de depresión, háganlo y obtendrán resultados milagrosos.

7. CARACTERÍSTICAS DEL TERAPEUTA.

Cuando sientan que la energía está siendo pesada, sugiero que incrementen el ritmo de su respiración, de esta manera, podrán equilibrar el efecto que la energía de alta frecuencia pueda estar ocasionando en sus plexos, principalmente en el frontal y en el laríngeo, respiren más rápido y observarán cómo toman el control de su cuerpo y concentración.

Búsqueda y deseo de servicio.

A lo largo de todas mis pláticas hemos venido develando algunos de los misterios que se encuentran implícitos en la salud humana y en la medicina preventiva, he querido a lo largo de todo este programa impulsarlos a una búsqueda, y a un deseo de servicio que los pueda llevar hasta el dominio total de los conceptos de la energía y de su propio cuerpo y personalidad, pero el terapeuta debe de estar preparado en todo momento para atender cualquier problema por complicado que pudiera ser.

Características del terapeuta.

El terapeuta debe desarrollar un *alto nivel de intuición*, pues a través de la intuición es como recibirá la información pertinente sobre qué hacer en cada uno de los casos específicos que esté tratando.

El terapeuta deberá estar *consciente de sus limitaciones*, pero igualmente deberá ser experto en el manejo del amor, porque sólo a través de esta energía se puede efectuar un verdadero servicio, desinteresado, altruista y efectivo.

El desarrollo de la intuición ha sido mencionado muchas veces a lo largo de nuestras instrucciones, pero la intuición es un mecanismo que está más allá del razonamiento común, es un mecanismo que se activa a través de la fuerza del amor, cuando esta intuición quiere ser puesta al servicio de la humanidad.

Así cuando se encuentren con algún caso difícil sientan el gran amor por el paciente, sientan un verdadero deseo de sanarlo y, de esta forma, el cielo encontrará en ustedes a un instrumento dócil y obediente para la misión del Padre, y la intuición se desarrollará en parte inspirada e impulsada por los maestros del servicio y en parte por la misma energía que el discípulo esté emanando a través de su chakra coronario.

Activación de la intuición.

La intuición puede ser activada colocando el pulgar de la mano derecha sobre su frente, cerrando la mano y pensando en Dios, en ese magnífico poder que nos mantiene levantados y unidos no únicamente entre nosotros sino con toda la creación. Practiquen estas técnicas y observarán resultados muy halagadores.

Es importante que su armonía interior se mantenga incólume y se enfoquen en el deseo de servicio.

8. RECAPITULACIÓN.

El arte de vivir armoniosamente con la naturaleza.

La medicina preventiva es el arte de vivir equilibradamente, tanto interna como externamente. El ser humano en su vehículo físico interactúa con el mundo de las formas, con el mundo tridimensional, y siendo el organismo físico el fruto de las mismas leyes de la naturaleza, las obedece y las sigue fielmente.

El arte de vivir equilibradamente con la naturaleza, permite y garantiza que la salud se mantenga por largo tiempo; por otra parte, el vehículo etérico interactúa con las fuerzas pránicas de la naturaleza y siendo el prana un nombre genérico concedido a distintas energías, con distintas cualidades que son utilizadas, no únicamente por el hombre, sino igualmente por las plantas y los animales, debemos entender que el vehículo etérico debe alcanzar este mismo equilibrio con las fuerzas pránicas, dicho equilibrio le permitirá trabajar armónicamente con sus centros energéticos, tanto primarios como secundarios y, a la vez, este equilibrio le proporcionará la salud que requiere.

El equilibrio emocional.

Por otra parte el vehículo emocional del hombre interactúa con diversas fuerzas cósmicas y terrestres a la vez que con los diferentes cuerpos astrales del resto de los seres humanos. Alcanzar el equilibrio emocional significa alcanzar el equilibrio en las respuestas hacia los estímulos provenientes de todas estas fuerzas que ya mencioné.

Las fuerzas cósmicas estimulan al vehículo mental humano.

Finalmente, el vehículo mental prácticamente permanece insensible a las fuerzas terrestres, pero se ve estimulado con las fuerzas cósmicas, siendo un vehículo en desarrollo en el ser humano ordinario, su influencia en la salud física no es determinante; sin embargo, para los iniciados es sumamente importante.

Las fuerzas cósmicas son de naturaleza dinámica, y cambian frecuentemente, estos cambios inciden sobre el vehículo mental del hombre produciendo una activación de sus fibras que cambian de la misma manera como cambian los estímulos del cosmos, esta interacción requiere igualmente de un equilibrio para de esta forma mantenerse sano.

Importancia del estudio de las interacciones de los vehículos del hombre.

Hasta aquí sólo he mencionado interacciones entre los diversos vehículos del hombre con los estímulos provenientes del exterior; sin embargo, ahora es importante recalcar que la medicina preventiva debe estudiar de la misma forma y con igual profundidad la interacción entre los diversos cuerpos humanos, la interacción entre el organismo físico y el etérico, entre el etérico y el astral y entre el astral y el mental.

Aspectos que ya hemos mencionado anteriormente no son sino parte de este estudio. Ahora bien el equilibrio se logra entendiendo las leyes que gobiernan los diferentes vehículos del hombre, a la vez que entendiendo los diversos procesos de intercambio energético de información que fluyen en el organismo humano, sus diferentes cuerpos y el resto de las criaturas del universo.

Reestudien nuevamente todo lo que hemos estudiado en los anteriores capítulos a la luz de esto que hoy he mencionado como una recapitulación. Encontrarán que el esquema es más lógico y que el programa de estudio ha venido siguiendo un orden de acuerdo a esto que hemos comentado.

9. EQUILIBRIO, ENERGÍA MENTAL Y EL ASIENTO DE CONCIENCIA.

Permitan que su respiración entre en equilibrio con los flujos energéticos que descienden y ascienden a través de ustedes, hagan su respiración pausada y vean cómo las energías fluyen en completa armonía a los ciclos de inhalación y exhalación que están teniendo.

El equilibrio de los cuerpos físico, etérico y astral.

Si hemos de hablar de que la salud reside en el equilibrio, debemos reconocer que el hombre en sus diferentes cuerpos cuenta precisamente con mecanismos que restablecen el equilibrio ante el menor estímulo del exterior que amenace con perturbarlo.

Así pues mucho se ha hablado y nosotros mismos hemos comentado que la salud del hombre en su vehículo físico puede ser estudiada desde un punto de vista ecológico en donde los diferentes factores deben mantenerse en equilibrio con los microorganismos que conforman a este vehículo.

Hablamos igualmente de que el cuerpo etérico tenía como función precisamente mantener un equilibrio entre las fuerzas que ascienden y las que descienden y buscaba así mismo un equilibrio entre sus chakras y el sistema glandular del cuerpo orgánico.

También mencionamos que el cuerpo astral se ve afectado en ocasiones con las mareas que provienen de diferentes partes del planeta, hablamos de que dichas mareas activan o desactivan las fibras que conectan la conciencia del hombre con las cosas y los seres de su entorno, provocándole periodos de inestabilidad.

El viaje del asiento de conciencia hacia el núcleo del cuerpo astral.

Hablamos de que el asiento de conciencia del ser humano debe buscar iniciar un viaje hacia el núcleo del cuerpo astral, para de esta manera ser menos susceptible a las variaciones provocadas por las mareas astrales. Esto no es sino un ejemplo de un mecanismo que busca restablecer equilibrios y prevenir posibles inestabilidades debidas a factores externos.

El vehículo mental está en vías de formación.

Cuando hablamos del cuerpo mental todo se oscurece y se vuelve más complicado. Hemos mencionado que el vehículo mental no está totalmente formado en los seres humanos, actualmente la mayor parte de la humanidad maneja una pequeña porción de energía mental, aquella que se encuentra disponible en la atmósfera del planeta; pero debido a que esta sustancia todavía no existe en proporciones adecuadas, no se encuentra disponible al común de los seres humanos, solamente aquellas personas, cuyo desarrollo espiritual o evolución interior les permite entrar en contacto con las altas esferas cósmicas, son capaces de atraer, manejar y conformar un vehículo que podríamos llamar mental. Para el resto de la humanidad su vehículo mental está tan alejado de su asiento de conciencia que para fines prácticos podremos decir que carece de él, no mantiene un control, ni tampoco recibe una repercusión directa de las actividades que pudiera tener en su respectivo plano.

Si me permiten aclarar este concepto diremos que el hombre mantiene un estrecho vínculo entre sus vehículos astrales, etéricos y físicos de tal forma que cualquier acción efectuada en alguno de estos tres cuerpos tiene una repercusión inmediata en alguno de estos tres cuerpos, tiene una repercusión inmediata en el resto. No se cumple de la misma manera con el cuerpo mental, por el hecho de que no está lo suficiente cerca y el vínculo no es lo suficientemente fuerte para tener una resonancia y vibrar en consecuencia a las acciones de los vehículos físico, etérico o astral. En breves y más claras palabras decimos que los seres humanos no cuentan con su vehículo mental en términos generales.

La línea que une los vehículos superiores.

Sin embargo, no debemos olvidar que siendo el ser humano un continuo de existencias, uniendo su conciencia humana a la conciencia divina mediante un canal de energía; todos, absolutamente todos los seres humanos, poseen en algún lugar de esta línea de energía no únicamente su vehículo mental sino todos los superiores, aquellos que ya han sido descritos por filosofías terrestres y otros que ni siquiera pueden ser sospechados actualmente por la humanidad.

La construcción del antakarama: unión de conciencias.

Cuando hablamos de que el ser humano debe construir su antakarama hablamos precisamente de que ese vínculo energético estreche su relación entre la conciencia humana, la conciencia etérica, su conciencia astral, la conciencia mental y la conciencia de los vehículos superiores. Cuando este puente ha sido efectuado, el ser humano actúa en unidad entre todos sus vehículos de manifestación provocando, de esta manera, que se convierta en un agente directo de la voluntad divina, puesto que el contacto que ha construido le permite estar totalmente influenciado por las energías que provienen del centro de la galaxia a través del logos solar y planetario correspondientes.

Cómo acceder al cuerpo mental.

El cuerpo mental tiene agentes que buscan el equilibrio entre sus diferentes estímulos, por una parte el cuerpo mental está conformado por energías muy alejadas de las frecuencias normales de vibración del planeta, su fuente proviene principalmente de la energía solar, pero para que su descenso sea posible es preciso que el ser humano mueva su asiento de conciencia hacia algún lugar intermedio de su vehículo astral, de tal forma que las fibras de su capullo astral que se encuentran localizadas en la parte superior de su cuerpo puedan ser activadas, recuerden que el asiento de conciencia inicia un viaje hacia el centro, hacia el núcleo astral, y recuerden que es el núcleo astral el que activa la totalidad del capullo.

Este proceso en sus etapas intermedias, cuando el asiento de conciencia ha iniciado el viaje hacia el centro, empieza a activar las fibrillas que suben verticalmente desde este asiento de conciencia hasta la parte superior del capullo. Estas fibras tienen como cualidad principal el establecer el contacto con las energías de alta frecuencia vibratoria; de esta forma, se va construyendo el vínculo con las energías de alta vibración que se requieren para el descenso de la energía mental.

Muchas veces han dibujado ustedes cómo el ser humano, cuando se encuentra espiritualizado, abre una puerta en la atmósfera psíquica del planeta para que descienda la energía que proviene de las altas esferas cósmicas; esta misma figura podría a ustedes explicarles cómo es que la activación de estas fibrillas permite precisamente la apertura de esa puerta, establece el contacto con la energía mental, y ésta puede descender hacia el vehículo astral del ser humano.

Una vez que este descenso ha iniciado la energía mental empieza a acumularse en la parte superior del capullo astral, dado que es ahí en donde las fibrillas han permanecido activas.

Consecuencias del contacto de la energía mental con el cuerpo astral.

El contacto de esta energía mental con el cuerpo astral de la persona tiene un impacto inmediato, su claridad mental, en cuanto a la comprensión de la verdadera naturaleza de la vida del ser humano y de la humanidad, se va haciendo más clara y evidente.

Poco a poco la frecuencia de vibración del cuerpo astral se va sutalizando, los colores cambian y esto es un símbolo inequívoco de que el cuerpo mental se está formando. La presencia de esta energía dentro de los campos astrales del hombre activa con una mayor rapidez las fibras del capullo astral, y esta activación produce que un mayor número de fibras sean activadas y una mayor cantidad de energía mental descienda hasta el cuerpo del hombre.

Se debe trabajar la energía mental.

Así pues, una vez que el proceso ha iniciado esto, se efectúa cada vez con mayor rapidez, hasta que pronto el ser humano se encuentra totalmente conformado en sus diferentes vehículos. La energía mental, sin embargo, permanece aún sin forma; el ser humano debe empezar a manejar esta energía, darle forma para poder utilizarla posteriormente en su manifestación terrestre. La energía mental que ha descendido provee, al mismo tiempo que una mayor frecuencia de vibración, tal cantidad de información acerca de la naturaleza espiritual de las cosas, que el ser humano rápidamente ve transformada su forma de pensar, su mayor claridad mental debe traducirse inmediatamente en un cambio de actitud en su personalidad.

Podríamos decir en palabras más sencillas que la persona incrementa enormemente su capacidad deductiva, lo profundo de su visión tanto en su capacidad analítica como en su trascendencia temporal, son parte de las características que distinguen a los seres humanos que han desarrollado su cuerpo mental.

Posibles desequilibrios energéticos al accesar la energía mental.

No podemos hablar aún de enfermedades de origen mental, lo único que podemos decir es que en el descenso de esta energía pueden producirse algunos desequilibrios que podrían confundirse con enfermedades de orden mental. Estos desequilibrios energéticos podrían producir por ejemplo: un movimiento en el asiento de conciencia hacia alguna de la bandas superiores, como ustedes recuerdan este movimiento hacia las bandas superiores abre las puertas a la percepción de los mundos angelicales de las personas terrestres.

Cuando esto se da sin tener la preparación adecuada, dicho movimiento podría producir trastornos mentales tal como los conoce la psicología actual, y una de sus características primordiales sería el que la persona hable de ángeles y de mundos espirituales como si fuera una total claridad para él, ahora sabemos que en cierta forma es su realidad y que en cierta forma no está sufriendo de enfermedad alguna, sino tan sólo de un movimiento de su asiento de conciencia.

Generalmente, cuando esto ocurre a las personas entrenadas, hablamos de un despertar espiritual y la persona es capaz de llevar una vida normal dado que la instrucción y la preparación que ha recibido le permite identificar cada uno de estos fenómenos de percepción con una realidad que no es común para el resto de las personas. De esta manera adquiere una riqueza incalculable su vida espiritual sin perder por esto el equilibrio en su vida física.

El asiento de conciencia debe seguir moviéndose hacia el centro del capullo astral, a fin de mantenerse más fijo, estable y en completa armonía con todo el entorno que le rodea.

Los viajes astrales.

Quiero comentar igualmente que los viajes astrales se pueden hacer conscientemente una vez que el asiento de conciencia ha iniciado un movimiento hacia el centro. Una gran cantidad de experiencias paranormales pueden ser fácilmente explicadas en términos de este proceso que acabo de describir.

El anclaje del asiento de conciencia.

La función de los terapeutas para restablecer la posición de este asiento de conciencia, proporcionándole equilibrio y anclándolo en la banda normal de los seres humanos, es una de las tareas a las que tendremos que dedicar mayor tiempo para estudio.

Anteriormente mencionamos algunas técnicas para restablecer el equilibrio y la posición original de este asiento de conciencia. Más adelante veremos que el asiento de conciencia puede igualmente ser atraído mediante ciertos estímulos colocados en el plexo solar, estímulos tales como: cosas calientes o cosas muy frías o masajes a la altura del plexo solar; el objetivo final es activar las fibras que corresponden aproximadamente a la banda en que debe localizarse el asiento de conciencia.

La terapia musical.

Hay que evitar que algunos estímulos provenientes del exterior atraigan la atención del paciente, por esta razón, este tipo de terapias debe hacerse con los ojos cerrados del paciente, hasta donde es posible en lugares aislados de ruido o bien en lugares en donde la música puede ser igualmente utilizada.

Para la terapia en los casos en los que el asiento de conciencia se encuentre colocado en las bandas superiores se deberá utilizar música de percusión, fuerte, con melodías en extremo contrastantes y evitar al máximo música suave o música sacra.

Por el contrario, cuando el asiento de conciencia se haya movido hacia las bandas inferiores es conveniente utilizar música de flautas, de violines, música de alta frecuencia de vibración, que invite a elevar hacia lo sagrado la conciencia del individuo. Igualmente habrá que aislarlo visual y auditivamente del resto de los estímulos que provienen del exterior.

10. MECANISMOS DE DEFENSA COLECTIVOS.

Habiendo descrito algunos de los mecanismos de defensa más importantes con que el hombre cuenta, resulta lógico comentar ahora que el ser humano cuenta, además de sus propios mecanismos de defensa, con aquellos que como raza humana posee por herencia.

Naturaleza de un mecanismo de defensa.

Estamos hablando ahora de los mecanismos de defensa colectivos. Tal como se afirmó anteriormente, un mecanismo de defensa visto energéticamente no es otra cosa que energía acumulada predispuesta con la vibración necesaria para cumplir con un propósito definido, que en todos los casos es el de proteger el equilibrio del ser humano.

La raza humana cuenta a su vez con mecanismos de defensa localizados en ciertas áreas que estudiaremos a continuación. Siendo la humanidad un fruto de la misma tierra, los campos energéticos de ésta están íntimamente conectados con los campos energéticos de la humanidad en su conjunto. Así pues, los chakras de la tierra vibran en correspondencia con los chakras de la humanidad.

Los chakras- ashrams del Adam Kadmón.

Se ha hablado anteriormente de que la humanidad es el cuerpo de manifestación de otro ser infinitamente más grande que los seres humanos individuales, y que ese gran ser cabalísticamente llamado ADAM KADMON o el Anciano de los Días, posee a su vez sus diferentes chakras análogos a los de cada uno de los seres humanos; si en el ser humano los chakras están asociados a glándulas u órganos, en ADAM KADMON, los chakras están asociados a ashrams, es decir, existen siete ashram en la tierra que se han erigido como chakras de la humanidad.

Función de los ashrams.

Cada uno de éstos tiene una función específica, están localizados en distintas regiones del planeta, pero debido a que guardan una estrecha relación con los chakras de la tierra su localización está dispuesta por los mismos centros energéticos del planeta. Su labor es callada oculta y profundamente esotérica, una de sus funciones es la de mantener el equilibrio correcto entre las corrientes terrestres y las mareas astrales generadas por los seres humanos.

La energía del planeta es recibida por estos grandes seres y a su vez distribuida al resto de la humanidad. El poder aislar, identificar y aprovechar estas corrientes energéticas representa para un terapeuta la gran oportunidad de conectarse con energía pura y cien por ciento aprovechable para la curación de sus pacientes. Así pues, los terapeutas recibirían un gran beneficio si pudieran entrar en contacto con estas grandes fuerzas de la humanidad.

Prácticas terapéuticas.

Dentro de las prácticas terapéuticas, el servidor utiliza generalmente sus manos y su frente para la emanación de la energía, utilizando algunas de las claves que ya han sido descritas anteriormente. El terapeuta puede invocar los rayos, a los maestros, canalizar sus energías a través de él mismo, transmitir las a través de sus órganos, llegar hasta el paciente y sanarlo; pero una práctica más profunda, que incluso requiere de largos ejercicios, es precisamente la de poder, en primera instancia, armonizarse con uno o con todos los siete ashram de la humanidad, una vez que ha logrado la correcta alineación y se logra el efecto de resonancia, entonces esa energía podrá estar disponible para el terapeuta.

El uso de la nota personal.

Como recordarán hace tiempo se explicó la forma de cómo puede ser encontrada la nota con la que vibra cada uno de los seres humanos, si ustedes hacen el esfuerzo por encontrar su nota y la practican poniendo toda su atención en cada uno de los siete chakras separadamente, empezarán a restablecer un contacto entre su chakra y el correspondiente de la humanidad.

Correspondencias entre las frecuencias de vibración.

Cada vez que uno de sus chakras se activa, una emanación con una frecuencia determinada es lanzada al espacio y por ley de correspondencia atrae a otra energía que vibra en una octava superior y ésta es la correspondiente al chakra de la humanidad, pero dado que el fenómeno de resonancia se da tanto en las octavas superiores como en las inferiores, otra energía en una octava inferior es también atraída y ésta es la que corresponde al chakra de la tierra.

En cierta forma el terapeuta que despierta uno de sus chakras se enlaza, por un fenómeno de resonancia, a la energía proveniente del chakra correspondiente de la humanidad y de su análogo del planeta.

Cuando esto se logra, y el terapeuta se dará cuenta porque sufre una expansión de conciencia a la vez que entiende simultáneamente la problemática del mundo y la psiquis de la tierra, flujos de energía con un poder desconocido aún en estos tiempos por la humanidad estarán disponible para sanar a sus pacientes.

El despertar de los chakras.

La práctica continua de la vibración de la nota personal, colocando la atención personal en el chakra que se desea activar trae inevitablemente este tipo de despertar, cuando se logra es posible utilizarlo en terapias y una vez que el flujo se inicia la labor se convierte en un gran servicio.

El despertar de un chakra facilita el despertar del resto. Así pues dense a la tarea de despertar al menos uno de sus chakras, e inicien por el coronario, siendo éste el que mayor facilidad tiene para ser activado por las altas energías que se alcanzan en la meditación.

Tal como decía al principio, los mecanismos de defensa de la humanidad trabajan en determinados momentos de la historia proveyendo a la sociedad con una energía adicional que le permite salvar los obstáculos que momentáneamente han detenido su camino. Sin embargo, este es un tema para otro estudio, en nuestro caso basta con decir que esos enormes vórtices de energía pueden ser utilizados con fines terapéuticos.

11. LA MEDICINA DEL EQUILIBRIO Y SU RESPONSABILIDAD ANTE LA HISTORIA.

A estas alturas del estudio sobre la medicina del equilibrio, ya se habrán dado cuenta que no estamos hablando de una medicina correctiva, no son terapias, ni tratamientos, lo que hemos estado cubriendo, sino más bien sistemas de vida, disciplinas, secretos que permiten tanto al ser humano como al terapeuta, mantener el equilibrio energético entre sus propios cuerpos, por una parte, y con el macro y microcosmos, por la otra.

Las energías cambian de niveles de vibración.

Vivimos en un universo de energías que lejos de mantenerse estables danzan continuamente produciendo corrientes que ascienden y descienden entre los distintos niveles de vibración, nótese que no hablamos de corrientes que viajan por el espacio, así sean estos el centro de la galaxia o el centro del sistema solar hasta el hombre, hablamos más bien de un viaje en niveles de vibración en niveles de frecuencia, hablamos de viajes interdimensionales, recordemos que en el mundo tridimensional, existe la noción y el concepto de distancia, que permanentemente está asociado en la mente del hombre con un concepto de tiempo o espacio.

Las diferentes dimensiones se interpenetran.

Sin embargo, cuando hablamos de niveles distintos de frecuencias o dimensiones, como se le ha dado en llamar el concepto de distancia y de tiempo, carece de sentido; las diferentes dimensiones se interpenetran compartiendo un mismo espacio físico a la vez que un mismo tiempo, y por esta razón no es posible ni correcto hablar en términos de tiempo o distancias o cualquier otra noción que provenga de experiencias tridimensionales.

La coincidencia de vehículos en un mismo espacio.

El hombre con sus diferentes vehículos se encuentra localizado exactamente en el mismo punto del espacio, cuando hablamos de que la conciencia del hombre es un continuo que va desde el tosco cuerpo físico hasta la misma presencia de Dios, no estamos hablando de un continuo separado por una cierta distancia, estamos hablando de un mismo punto del espacio en donde coinciden los mismos vehículos del hombre y en donde Dios mismo se manifiesta a través de los múltiples vehículos que el ser humano tiene.

Hago mención de este concepto porque es importante para la cabal comprensión de lo que hemos estado estudiando: entender que Dios es una entidad immanente dentro del hombre y que por lo mismo el restablecimiento del equilibrio energético entre los distintos cuerpos del ser humano no es otra cosa que el fortalecimiento del vínculo que tiene su conciencia humana con la conciencia divina.

Conciencia espiritual vs separatividad.

Si bien el ser humano ha crecido con la idea de la separatividad por el hecho de que sus aparatos sensorios perciben todo en términos de tiempo y distancia, también es cierto que cuando el ser humano despierta su conciencia espiritual, la unidad surge espontánea como parte de la misma naturaleza de esa conciencia que está despertando, todo se vuelve uno ante los ojos del estudiante que aprende, y al volverse todo uno, se adquiere la capacidad de viajar en medio de ese vasto territorio divino, formado por las conciencias de los seres que pueblan el universo.

Es posible entonces percibir cada uno de los rincones de esta magnífica creación de Dios, porque la conciencia divina es el centro de una esfera infinita desde donde se puede partir a cualquier punto de su periferia y participar de los secretos y tesoros que moran en cualquier rincón del universo.

La ciencia del equilibrio y el secreto de la curación.

La ciencia del equilibrio es la ciencia de la medicina preventiva, piensen que los seres humanos anhelan tener secretos que les permitan curar todas las enfermedades de la tierra, piensen que existe una urgencia genuina por arrancar de la tierra o del cielo los secretos para la salud permanente del hombre; pero debemos entender una cosa, el verdadero secreto de secretos, la verdadera clave para todas las enfermedades radica en la propia vida del hombre, en el propio equilibrio que pueda establecer entre sus energías internas y externas, en la forma como responde a los impulsos que provienen de fuera de él, en el tipo de información que emana hacia el universo y que será la semilla de la que después deba recoger los frutos.

El respeto a las leyes es fuente de salud.

La clave de todas las enfermedades radica en la auto-observancia y en el conocimiento de todas las leyes que deben ser respetadas a fin de mantener la salud permanente. Mientras esto no ocurra, mientras el hombre viva una vida inconsciente o bien desordenada e irresponsable, seguirá siendo víctima de sus propias semillas, y esas herencias serán dejadas en su progenie, de tal forma que seguirán llegando generaciones de infantes que deban sufrir las consecuencias de la vida desordenada e inarmónica de sus padres.

La herencia inarmónica.

Y estos nuevos niños que habrán de cargar con la cruz heredada tendrán una responsabilidad mayor para reencontrar un camino de equilibrio, un camino armónico por donde deban seguir hasta poder enderezar el rumbo que la civilización se ha empeñado en mantener.

Cada niño que nace con el estigma de una generación desordenada, es un soldado más que se unirá a las huestes que buscan corregir los errores del pasado.

Cada niño que nace con una cruz ajena es un niño que luchará con todas sus fuerzas por borrar esas manchas y que no sigan pasando a generaciones futuras.

Responsabilidad hacia la humanidad futura.

Por eso, cuando hablamos de medicina preventiva, estamos hablando de tomar conciencia de la gran responsabilidad que tienen todos los seres humanos de dejar en mejores posibilidades a las generaciones venideras, de dejar nuevos rumbos, de dejar un futuro que en verdad irradie esperanzas, de reconstruir una historia que hasta ahora ha tenido más lágrimas que risas, que hasta ahora ha respirado más dolor que alegría.

Tomar conciencia de que cada uno de los habitantes de este planeta tiene una responsabilidad ante la historia y una semilla que sembrar para el futuro y tiene un vehículo para hacerlo, tomar conciencia de que el hombre no es un ser solitario, sino un ser que convive, que comparte y que necesariamente debe entender las leyes de la convivencia armónica, entender que la ciudades como entes nacidos en medio de viejos ecosistemas tienen la gran responsabilidad de mantener el equilibrio y restaurar los daños inherentes a su desarrollo para con la naturaleza.

Entender que con su crecimiento el hombre va forzando al resto de los seres vivos a replegarse, a modificar entornos, a buscar formas nuevas de supervivencia. Entender que la naturaleza es un ser vivo que ha hecho un espacio para que el hombre pueda vivir, pero que sin embargo es el hombre quien debe servir a la naturaleza, porque ésta es su madre, aprender a ser humildes porque aún cuando la ciencia haya podido explicar multitud de fenómenos que ocurren en el universo, es todavía más que infantil para pretender descorder el velo que ocultan los verdaderos motivos de la creación.

Hablar de medicina preventiva es hablar de todo esto y más, porque si el hombre fue creado a imagen y semejanza de Dios, es el hombre el que deberá descubrir cuáles son esas imágenes de Dios a las que él verdaderamente desea parecerse. Recordemos que muchas son las caras de Dios y cada ser humano es libre de escoger aquélla que mejor le parezca.

12. EPÍLOGO.

Con esto damos por terminada la serie de La Medicina Preventiva, en un futuro regresaremos para cubrir nuevos aspectos de la curación, por ahora quiero agregar que el estudio de las series que han precedido a ésta, es un estudio que obedece a la etapa actual de entrenamiento en que se encuentran. Dedíquense a ella con gran disciplina.

La situación actual es la siguiente para ustedes, sus cuerpos energéticos fueron tratados en las últimas sesiones con energías de alta vibración que permanecerán vibrando por el tiempo que sea necesario, observarán que durante sus estudios obtienen una mayor claridad de todo lo que hemos estado diciendo, se darán cuenta y descubrirán el motivo de este estudio más adelante a medida que avancen en él.

Buscamos alcanzar el equilibrio en sus cuerpos y para esto requerimos abrir más sus chakras frontales, éstos se verán activados con el esfuerzo por entender las series que están estudiando.

Así pues aplíquense con dedicación a esta tarea y más adelante recibirán indicaciones precisas de los siguientes pasos a seguir.

