



**C O M U N I C A C I Ó N  
E Ó S M I C A**

---

LA SALUD DEL HOMBRE

UN ENFOQUE ESPIRITUAL

MENSAJES DEL MAESTRO JOSUÉ

---

**COMUNICACIÓN CÓSMICA**

Allende 1107 Oriente - Monterrey N.L., México - C. P. 64000 - Tel: (81)- 83-43-41- 57

email: comcos@hotmail.com

## 1. INTRODUCCIÓN.

### 1. Bases metafísicas para alcanzar armonía y salud.

Mi tarea en esta labor de instrucción mundial consiste en proporcionar las bases metafísicas, que permitan al ser humano alcanzar en poco tiempo, un estado de profunda armonía y salud completa en su cuerpo orgánico, es por esta razón, que en esta primera plática comunicaré para todos ustedes, las bases fundamentales de esta enseñanza metafísica espiritual, que se traducirá en muy poco tiempo en salud y bienestar, a todos aquellos que puedan seguirlas, he aquí las claves que enunciaré a manera de principios.

#### 1. Principios fundamentales.

**Principio 1.** *Lo sutil mueve a lo denso*, es decir, las altas frecuencias de vibración, son capaces de modular la vibración que tiene el cuerpo físico, de manera que muchas de las desarmonías orgánicas, pueden ser sanadas mediante un cambio de vibración en los cuerpos superiores; el cómo hacer ese cambio de vibración, el cómo efectuar la operación de elevar gradualmente y a voluntad, el nivel de vibración de vuestros cuerpos superiores, constituye el tema de hoy.

**Principio 2.** *El ser humano está constituido por un cuerpo físico, un cuerpo emocional, un cuerpo mental y otros cuerpos superiores.*

Basándonos en el postulado primero, veremos entonces que en orden descendente, sería el cuerpo mental quien gobierna al cuerpo emocional, y sería el cuerpo emocional quien gobierna al cuerpo físico; esto significa que una mente entrenada, da como resultado un cuerpo emocional equilibrado y controlado, y un cuerpo emocional perfectamente equilibrado, tarde o temprano produce un cuerpo físico perfectamente sano.

Nuestras claves entonces deberán estar dedicadas principalmente al cuerpo mental, es decir, al cuerpo generador de pensamientos, y al cuerpo receptor de ideas. He dividido estas dos funciones del cuerpo mental, generar pensamientos y recibir ideas, porque constituyen ambas, las dos funciones primordiales de este cuerpo mental.

Por otra parte, el ser humano genera pensamientos la mayor parte de las veces, influenciados por su cuerpo emocional, y por lo tanto, cargados de una naturaleza enfermiza, característica del hombre promedio de la actualidad. Sin embargo, la capacidad receptiva de este cuerpo mental se ve también afectada, por el hecho de no estar bien sintonizada con las frecuencias altas, recibiendo justamente lo que se ha dado en llamar la efluvia mental de esta raza humana, esta efluvia mental, constituida por los pensamientos generados por toda la raza humana, viene a ser lo que los antiguos llamaron el maya o la ilusión, constituyen la visión del mundo percibida a través del cuerpo emocional.

El cuerpo emocional viene a ser para el mental su vehículo o campo de acción, por lo tanto, constituye la ilusión del cuerpo mental, así como el cuerpo físico, constituye la ilusión del cuerpo emocional.

En la medida en que los seres humanos puedan irse centrandos en su cuerpo mental, podrán irse capacitando para apartarse de las ilusiones tridimensionales del mundo físico, y de las ilusiones emocionales producidas en el mundo de los deseos.

**Principio 3.** La mente del ser humano es generadora de ideas, siempre y cuando mantenga un contacto vivo y permanente, con sus vehículos o cuerpos superiores.

El contacto que une al Yo Superior o Amada Presencia con el cuerpo mental, es el vínculo que garantiza, el que la mente pueda ser generadora de ideas, y no únicamente de pensamiento.

#### 2. Diferencia entre pensamiento e idea.

Estoy haciendo una diferencia entre idea y pensamiento, porque el pensamiento es una idea revestida de palabra, es una idea que cuenta ya con un medio de expresión, que le ha proporcionado el lenguaje; la idea, sin embargo, desprovista de palabras, viene a ser luz en esencia y pura en su manifestación.

Una mente generadora de ideas, es un vehículo mediante el cual es ser espiritual, pone a disposición de las mentes no entrenadas de la humanidad, las mismas vibraciones que son recibidas por aquellos grandes pensadores, filósofos y guías de humanidad. Una idea

puesta en el mundo etérico a disposición de la raza humana, germina en diferentes pensamientos, dependiendo de la cualificación que cada ser humano le dé, al momento de ser percibida.

El mecanismo de transmisión o generación de ideas, por parte de los discípulos de la luz es un proceso que debe ser aprehendido por todos ustedes, y será un tema de estudio en sesiones posteriores. Baste por ahora decir, que la capacidad de percibir las ideas y revestirlas de palabras, y poder emanarlas al mundo, en los planos etéricos, constituye una tarea fundamentalmente importante en estos momentos.

Como he dicho, este tema será motivo de estudio en sesiones posteriores, por ahora tan sólo he mencionado en pocas palabras, aquello que está sirviendo como una base, para el objetivo de esta plática.

Entonces, si la mente es capaz de recibir y emanar pensamientos e ideas, es necesario polarizar esta mente, en aquellas ideas o pensamientos, que tengan una vibración adecuada a los propósitos que perseguimos.

**Principio 4.** El ser humano debe disociar sus experiencias emocionales, de sus experiencias mentales, es decir, el ser humano debe iniciar un estudio exhaustivo de lo que son sus emociones, y de lo que son sus pensamientos.

Aprender a diferenciar estas dos distintas cualidades, permite al estudiante, al adquirir práctica, el poder separar y controlar aquellos impulsos que provienen de su cuerpo emocional, de los más elevados que provienen de su cuerpo mental; esto requiere una continua autoobservación, y un análisis mental, de lo que vienen siendo las emociones que estamos experimentando.

Para ustedes que reciben hoy este conocimiento, analicen concienzudamente sus momentos de alegría, de tristeza, de coraje, de nostalgia, de nervios, de temores; analicen todo aquello que proviene de su cuerpo emocional, y confróntenlo con los pensamientos que están teniendo, en el momento justo del análisis. Esta tarea los llevará de la mano a una disociación completa, y a un conocimiento más profundo de estos dos vehículos de manifestación humanos.

**Principio 5.** El ser humano que aprende a controlar sus pensamientos, y los polariza exclusivamente en aquellos de irradiación elevadas y entonados a los principios de armonía universal, consigue al cabo de poco tiempo, un cuerpo emocional perfectamente equilibrado, y completamente alejado de todas aquellas emociones negativas, que se traducen en enfermedades.

### 3. ¿Como actúa el cuerpo mental sobre el cuerpo emocional?

El cuerpo mental esta constituido por multitud de filamentos de luz, que están tocando una multitud de puntos nodales, localizados en diferentes áreas de su cuerpo emocional; cada uno de estos puntos nodales, constituyen la analogía superior de los chakras, sólo que ahora localizados en su cuerpo emocional; cada uno de estos nodos está monitoreando o censando las emociones del cuerpo emocional; el cuerpo emocional experimenta diferentes estados emocionales, de una manera aún incomprendida por vosotros, pero que podríamos explicar de esta manera:

### 4. Constitución del cuerpo emocional.

El cuerpo emocional no está organizado como su cuerpo físico, con órganos diferenciados y especializados en funciones específicas, sino que más bien, el cuerpo emocional está organizado de tal forma, que cualquier punto de él, genera en un momento determinado, una emoción que es experimentada por la totalidad de este cuerpo, de tal forma que si el cuerpo físico capta la realidad del mundo tridimensional, a través de sus 5 sentidos, perfectamente localizados en diferentes órganos de su cuerpo, el cuerpo emocional no tiene más que un sentido estrictamente hablando pero localizado en la totalidad de su cuerpo. Así como el tacto en el cuerpo físico, se encuentra localizado en toda la superficie de su cuerpo, así, el sentido que permite al cuerpo emocional interaccionar con su mundo, se encuentra localizado en la totalidad de su vehículo, no únicamente en su superficie, sino en la totalidad.

### 5. Función del cuerpo emocional.

Diríamos entonces que el cuerpo emocional, constituye un cuerpo formado exclusivamente de celdas sensoras, que tienen una única función, percibir los impulsos que provienen de su realidad emocional, y generar otros en correspondencia a ellos. El cuerpo emocional trabaja de manera que, si recibe un impulso determinado, generará otro impulso de la misma naturaleza; si recibe amor

generará un impulso de amor; si recibe temor, generará un impulso correspondiente de temor y estará siempre actuando como un reflejo de todo aquello que está percibiendo, esa es su función, ese es el mecanismo de acción de este cuerpo emocional.

Es por esta razón, que pueden ser explicadas perfectamente, tanto la psicosis colectiva, como el inconsciente colectivo, que se conforma de una multitud de cuerpos emocionales, actuando de una manera exactamente igual. Constituye también el secreto de porqué algunas especies animales, responden a impulsos colectivos de migraciones, durante diferentes estaciones del año, y porqué a veces, una manada de animales o una parvada de aves, son capaces de reaccionar casi instantáneamente, como si fueran un solo ser.

La naturaleza de este cuerpo emocional humano, es similar a la naturaleza del cuerpo espiritual de las especies animales, constituye un solo cuerpo de manifestación, a través de multitud de individuos. Dentro de lo que he dicho, se encuentra la explicación a muchos fenómenos del comportamiento humano, y del comportamiento animal.

**Principio 6.** El cuerpo emocional afecta al cuerpo físico, a través del sistema glandular. Las glándulas son puntos de contacto entre el cuerpo tridimensional orgánico y el cuerpo tetradimensional emocional. Los impulsos que está recibiendo el cuerpo emocional son transmitidos al sistema glandular, que a su vez, responden mediante la función que ya ha sido estudiada por su ciencia médica, generando sustancias dentro del organismo humano, que muchas veces son nocivas y alteran el equilibrio en que debiera permanecer siempre el cuerpo físico, de una manera ideal.

El sistema glandular es el que permite al cuerpo físico hacer frente a las diferentes situaciones en que se desarrolla su actividad; es también la raíz de donde proceden todos aquellos instintos que garantizan la sobrevivencia de la especie y el cumplimiento de un plan divino evolutivo. Sin embargo, cuando el cuerpo emocional es inconsciente debido a que carece de un vehículo mental que lo gobierne, tenemos el caso de que su función está continuamente alterando al sistema glandular humano (siendo las glándulas secretoras de sustancias, cuya función es estimular las respuestas del cuerpo físico) de una manera anormal, es natural que el cuerpo físico siente estos cambios de una manera inarmónica que se traduce en enfermedades.

El cuerpo físico es el receptor de todas estas percepciones emocionales, que de una manera incontrolada o inconsciente, están siendo captadas por sus vehículos superiores; ésta es la explicación metafísica del 95% de las enfermedades que aquejan a los cuerpos físicos.

## **2. Disciplina práctica para lograr alcanzar la salud física.**

Veamos entonces cuáles serían las tareas a desarrollar, para que mediante una disciplina práctica, el ser humano logre alcanzar su salud física. Enunciaré esta disciplina en una serie de postulados prácticos.

### **1. Primer Postulado:**

El ser humano debe desterrar de sus pensamientos, todos aquellos que tengan que ver con juicios acerca de otros seres vivientes. Los juicios mentales son completamente nocivos para su cuerpo emocional; elaborar juicios significa separarse de aquello que se está juzgando y eso es irreal y pertenece a la ilusión del cuerpo emocional y del cuerpo físico. En sesiones futuras aclararemos más este punto.

### **2. Segundo Postulado:**

El ser humano debe desterrar completamente, todos aquellos pensamientos que tenga acerca de sí mismo, es decir, todas aquellas creencias que tiene acerca de su persona deben ser desterradas, no debe haber ningún prejuicio ni pre-acondicionamiento de su conducta que provenga de creencias acerca de su persona; la razón de esto es que el pensamiento es tan poderoso que cualquier idea o pensamiento generado a través de su cuerpo mental condicionará su cuerpo emocional, y por lo mismo, afectará su cuerpo físico de una manera definitiva y clara; dejen que su conducta sea espontánea y de ninguna manera condicionada por predisposiciones mentales.

### 3. Tercer Postulado:

Destierren de sus pensamientos todos aquellos que tengan que ver con problemas imaginarios que aún no deben enfrentar y todos aquellos recuerdos que fueron asociados a estados emocionales negativos, es decir, sufrimientos pasados, remordimientos o resentimientos guardados en sus archivos mentales deben ser completamente eliminados; no gasten energías mentales repasando esas experiencias del pasado, porque ellas se traducen en estados emocionales similares a aquellas experimentadas y, en consecuencia, van a experimentar enfermedades en sus cuerpos físicos, cánceres que renacen, úlceras que vuelven a abrirse y grandes malestares repetitivos y crónicos tienen su raíz en estos pensamientos mal guiados, que están siendo repetidos en su cuerpo mental.

### 4. Cuarto Postulado:

Llenen sus pensamientos de ideas de Dios, del Infinito, de Perfección y de Armonía universal; piensen continuamente que cada uno de ustedes es fruto innegable de un Universo que es perfecto y armonioso en cada una de sus manifestaciones; dediquen largo tiempo, largas horas, a pensar en la armonía del universo y a tratar de encontrar esta misma armonía perfecta en cada una de las formas tridimensionales que son captadas por sus sentidos físicos. Que su tarea diaria sea encontrar la perfección en todo aquello que sus ojos ven, incluso de manera preferente, en aquello que tienen ustedes reconocido como cosas aberrantes, espantosas y completamente inarmónicas, incluso en esas cosas encuentren la armonía del universo trabajando, no menosprecien aquellas cosas desagradables a su vista, simplemente porque no han sido capaces de encontrar la perfección del universo en ellas; dedíquense a esta tarea y verán que muy pronto su mente estará siendo entonada en los principios de armonía y perfección universales.

### 5. Quinto Postulado:

Destierren de su cuerpo emocional todos aquellos temores, angustias, iras y cualquier emoción que pueda ser considerada como negativa. Eliminen, lo antes posible, ese tipo de sentimientos y cuando estén experimentándolos y no puedan eliminarlos fácilmente por sus acondicionamientos previos, trabajen con su cuerpo mental de manera simultánea haciendo afirmaciones positivas: "yo soy Dios en acción", "yo soy la armonía divina en manifestación", "yo soy la paz y la serenidad en este mundo", etc., y enfrenten estos pensamientos sutiles a sus emociones negativas que estén experimentando en esos momentos. Además de proporcionarles la clave para su control emocional, les ayudará a disociar las funciones de estos dos vehículos.

### 6. Sexto Postulado:

Cultiven, cultiven el amor. Que su cuerpo emocional vibre y responda siempre a las vibraciones del amor al menor estímulo posible: una flor, un niño, un atardecer, un amanecer, una ancianita, una pareja de novios; todo eso habla del amor. Cultiven el amor en su cuerpo emocional y la salud vendrá de manera natural y casi mágica a su cuerpo físico.

La tarea que les toca desarrollar durante todo este mes, será precisamente la de disociar sus experiencias emocionales, de sus experiencias mentales y desterrar todo aquello que hemos mencionado de estos dos vehículos, para cultivar únicamente los decretos y las vibraciones positivas, que permiten traducirse en una salud perfecta. No es con pastillas o medicamentos químicos (que lo único que hacen es compensar las desarmonías orgánicas) como van a ser resueltas sus enfermedades, cuya raíz proviene de sus cuerpos emocionales y mentales. El trabajar en estos dos vehículos superiores, constituye la medicina preventiva por excelencia y aquella que deberá cultivarse en la edad futura, que rápidamente se aproxima.

## 2. OSCURECIMIENTO ÁURICO

El oscurecimiento áurico es una enfermedad que ha estado apareciendo últimamente y que es la causante directa de más muertes que ninguna otra enfermedad.

### Causas Principales.

Este oscurecimiento áurico es causado principalmente por estados crónicos de mal humor, estados crónicos de depresión, estados crónicos de autojuicio y todo aquello que ustedes como estudiantes de la Luz saben que oscurece el aura. Es el aura el órgano astral

responsable de la respiración energética del ser humano, así como el cuerpo requiere de un flujo continuo de aire para purificar su sangre y alimentar sus células, así el cuerpo astral requiere de un órgano que le permita mantener un flujo continuo de energía y poder subsistir en este plano de manifestación. Este órgano es precisamente el aura.

### **Funcionamiento del aura desde el punto de vista energético.**

El aura tiene mecanismos de impulso-respuesta. El aura es un órgano que contiene en forma inherente, toda una gran serie de diferentes energías y funciona en forma similar a los diapasones, o sea por resonancia, tan pronto siente un impulso o un estímulo de cierta cualidad vibratoria, el aura responderá con otro estímulo u otro impulso de la misma frecuencia. Así el aura del ser humano está continuamente respondiendo a los impulsos que le llegan del exterior, formando de esta manera un flujo de energía en donde esta recibiendo y está dando lo que tiene para dar. Esta es la verdadera respiración astral: el intercambio de energía. Sin embargo, en los estados depresivos del ser, en los estados crónicos de mal humor y en otras muchas manifestaciones que ustedes ya han estudiado ampliamente, el ser humano contrae su aura y en lugar de fluir la energía por los canales provistos para ello hacia el exterior, la energía es atrapada dentro de sí mismo, impidiendo el flujo energético que constituye la respiración astral.

### **Principales consecuencias.**

Esto a nivel psicología, desemboca en estados de introversión patológica en donde el ser humano pierde todo contacto con el resto de la sociedad, y pierde todo contacto, porque es o se ha convertido en un ser invisible a los flujos energéticos que promueven las relaciones humanas. El ser humano se ha convertido en un ser opaco, esto ya en la vida cotidiana, se vuelve neurosis, se vuelve esquizofrenia, se vuelve toda una serie de enfermedades tanto psíquicas como orgánicas, que dan lugar a la mayor cantidad de muertes que ustedes no pueden imaginarse. Un sin fin de enfermedades orgánicas y un gran porcentaje de enfermedades psíquicas tienen su raíz en este oscurecimiento áurico. Ahora bien, siendo la causa de todas estas enfermedades (ya identificadas por la ciencia) una interrupción en el flujo energético del campo áurico humano, es importante conocer las técnicas para restablecer este flujo energético.

### **Técnicas para restablecer el flujo energético del campo áurico.**

Para restablecer este flujo energético es preciso trabajar a través del chakra coronario, porque a través de allí y del chakra sacro, es como las energías pueden ser introducidas y extraídas del cuerpo áurico. El chakra coronario conocido esotéricamente como el de los mil pétalos, contiene infinidad de fibrillas energéticas que controlan todos los impulsos de este cuerpo áurico. A su vez, en el centro de la flor o en el centro de este chakra magnético existe una pequeña entrada, una pequeña abertura, siendo esto un vórtice de energía, pueden visualizarla en tercera dimensión como si fuera un pequeño remolino de energía en donde su abertura está conectada con miles y miles de fibras de luz que viajan al exterior del aura y se unen internamente, sumergiéndose por el centro de este vórtice de energía hasta un gran centro localizado en el plexo solar.

Este gran centro localizado en el plexo solar, puede visualizarse espiritualmente como una pequeña concentración de luz que flota dentro del campo áurico humano. Todas estas miles de fibrillas de luz están conectadas con este órgano central. (Después se hablará ampliamente de este centro. Ver psicoterapia astral).

En primer lugar, la persona que desee trabajar a otra debe hacerlo por intermedio de la Amada Presencia de la otra persona. Nunca pretendan establecer un puente desde su mente consciente al campo áurico de otra persona, trabajen siempre llamando a las Amadas Presencias de ambos seres.

Hoy les afirmo: Cualquier persona, cualquier doctrina o enseñanza que esté instruyendo a los seres humanos a trabajar de mente a mente, o de mente a cuerpo, o de mente a astral, está utilizando métodos equivocados, está interviniendo en el libre albedrío de sus semejante y aún cuando la persona enferma diera su anuencia para el trabajo, yo diría que son dos niños jugando a juegos peligrosos.

El trabajo a través de las Amadas Presencias, forman una triangulación que es el principio de armonía que rige todas las operaciones medicinales. Dos seres en el campo físico unidos por sus Amadas Presencias forman un triángulo, un triángulo en dimensiones diferentes que sin lugar a dudas, respeta el derecho de libre albedrío y es efectuado siempre de acuerdo con los principios universales.

Las leyes del mentalismo no deben ser confundidas con la capacidad de poder influenciar la voluntad de otros. El poder que tienen los seres humanos conscientes de sus facultades, debe ir aparejado con un acrecentamiento de su responsabilidad para con el uso que hagan de ellas. Trabajando a través de la Amada Presencia, ustedes dirigirán un rayo de energía dorada a través de este chakra de los mil pétalos. Ese rayo de energía dorada irá a desembocar justo en el órgano localizado en el plexo solar que constituye una analogía del sol central de nuestro sistema planetario. A través de este sol reactivado por el rayo dorado que ustedes están emanando, permitirá invertir el flujo de energía que a estas alturas está concentrado en las personas enfermas hacia este órgano central. Cuando este órgano es reactivado, el sentido de la energía deja de ser hacia adentro para convertirse hacia afuera, y el oscurecimiento áurico empieza a desaparecer.

El oscurecimiento áurico constituye una asfixia energética para el aura. Esta asfixia energética como he dicho antes, desemboca en un sin fin de enfermedades primero psíquicas y después orgánicas. No es identificando rencores, no es liberándose de traumas, no es toda esa serie de artificios psicológicos los que representan la causa primera de muchas enfermedades orgánicas, esta vez hemos querido dar un paso más allá.

### **La raíz de muchas enfermedades psíquicas es el oscurecimiento áurico.**

La raíz de todas las enfermedades humanas y, aquí sí soy categórico, de todas las enfermedades humanas, no es más que la resistencia a un flujo normal de energía que proviene desde el cosmos y que desemboca, no en el reino humano, sino todavía mucho más allá. Piensen en todo esto y de aquí en adelante inicien una seria búsqueda para encontrar la raíz de las enfermedades humanas, pero en términos de flujo energético.

### **3. ALINEACIÓN DEL CUERPO ASTRAL DEL HOMBRE.**

Estudiaremos cómo se puede alinear el cuerpo astral del ser humano con aquellas fuerzas cósmicas y terrestres que garantizan al ser humano su contacto pleno con las fuerzas que mueven al Universo.

#### **La Luna polariza la energía solar.**

Empezaré explicando el papel que juega en el funcionamiento astral del ser humano, el cuerpo celeste denominado Luna. El sistema formado por la Tierra y por la Luna es de capital importancia desde el punto de vista espiritual, porque la Luna está actuando como un polarizador de la energía solar que llega a la Tierra.

Siendo la Luna un cuerpo opaco y siendo el Sol el Padre generador de este Sistema Solar, la luz que ambos emanan que no es sino una sola, la proveniente del Sol, equilibra en cierta medida la energía del planeta. Por una parte tenemos a la Madre Tierra trabajando con su propio ser, no tanto material sino también energético. A través de sus múltiples vórtices de energía, a través de sus dos chakras más importantes que son el coronario y el sacro alineados en el eje alrededor del cual gira la Tierra, proporciona una serie de puntos de contacto entre el cuerpo planetario y las fuerzas del Cosmos.

Ahora bien, así como el chakra coronario situado en el Polo Norte permite el ingreso de las energías más altas del Cosmos hacia el centro de la Tierra, así el chakra sacro localizado en el Polo Sur da salida a las energías más materiales de la Tierra.

#### **La atmósfera terrestre.**

La energía proveniente del Sol, al llegar a la Tierra se encuentra con la primera barrera que es la atmósfera. La atmósfera terrestre funciona exactamente de la misma manera como lo hace el aura en los seres humanos. Los rayos del Sol tienen por necesidad que penetrar en la atmósfera antes de alcanzar al cuerpo energético de la Tierra. Pero la atmósfera se encuentra contaminada y de esta manera la energía que proviene del Sol llega al planeta, no en su esencia más pura. Sin embargo por la propia naturaleza de esta energía, todavía le es posible activar ciertos mecanismos que permiten tanto la evolución del planeta como la dinámica climatológica y geológica que se manifiesta en la superficie.

#### **¿Qué es polarizar?**

La Luna por su parte recibe la luz del Sol y la refleja enviándola hacia la Tierra. Toda luz reflejada es polarizada, entendiéndose con esta palabra, que la luz ha sido modificada en su naturaleza al entrar en contacto con otro cuerpo y ser reflejada en otra dirección. Así como las energías del Padre al ser tomadas por los seres humanos son calificadas y dan lugar a las múltiples

manifestaciones que presentan las personalidades humanas, así la luz del Sol cuando es reflejada por la Luna es calificada por ésta y mandada con una cierta característica especial hacia la Tierra.

#### **La falsa idea de la dualidad.**

El hecho de que la Luna sea el único gran astro durante las noches de la Tierra, ha dado lugar a que el inconsciente colectivo de la humanidad se forme una falsa idea de la dualidad del Universo. Ver al Sol durante el día y a la Luna durante la noche, ha formado en las mentes humanas la idea de que el universo es dual y de que necesariamente el Sol y la Luna son fuerzas opuestas que permanecen siempre en pugna y cuyo equilibrio garantiza la estabilidad de la Tierra. La energía lunar ha impreso en las mentes de los hombres un doble camino y de esta manera el hombre puede andar directamente hacia el Sol, o puede andar directamente hacia la Luna.

Esta simbología llevada a los terrenos esotéricos más profundos, da lugar a que el hombre haya pensado que existe una vida espiritual y una vida material, de que existe el bien y el mal, que existe una magia blanca y una magia negra y de todas las múltiples variedades que, a través de los años, a través de las diferentes edades, de las diferentes escuelas y filosofías se han enseñado como las grandes verdades.

#### **La realidad es que el Universo es Uno.**

El Universo es sinónimo de la Unidad del Verbo y todo existe en él, no es una dualidad sino en una unidad que se manifiesta en una infinita multiplicidad de grados distintos de vibración. La dualidad aparente, fabricada por la presencia de la Luna, ha formado el gran maya tal como lo mencionan los orientales. La Luna ha sido la responsable de que en la Tierra, la humanidad haya desarrollado toda su evolución mediante un continuo dualismo que le permite equivocarse y acertar en forma indefinida e ilimitada. Sin embargo, en el universo todo existe por una razón, y la presencia de la Luna en la Tierra obedece a razones históricas que yacen perdidas en los archivos de la historia de este planeta.

#### **El acogedor planeta Tierra.**

Siendo este planeta el depositario de espíritus provenientes de otros, cuya adaptación se había visto dificultada por alguna razón, esta Tierra recibió en su seno seres de muy diferentes jerarquías, de muy diferentes categorías y de diferentes estados evolutivos, de ahí que en este planeta se manifiesta como una cosa excepcional la gran diversidad de razas, grupos étnicos y sistemas sociales. Las diferencias entre los diversos grupos humanos, no son otra cosa que la manifestación más baja de las grandes discrepancias que existían en los grados evolutivos de los diferentes seres que la Tierra recibió en sus orígenes.

Sin embargo, el momento está ya marcado en que la humanidad pueda alcanzar a trascender este aparente dualismo y penetrar de lleno en la unidad del universo. Cuando la conciencia humana alcance tal expansión, que las fuerzas lunares no puedan ya afectarla, entrará de lleno a un despertar acelerado que la llevará en forma casi instantánea a la captación completa de su papel en el Universo y a la realidad de esta Creación.

#### **Conectarse con el Sol y desconectarse de la Luna.**

Ahora bien, regresando al tema de nuestra plática, los centros energéticos humanos están conectados necesariamente con la Tierra que es quien provee el organismo físico y con el Sol que es quien provee la vitalidad para que funcione el cuerpo energético humano. Sin embargo, una gran proporción de los seres humanos vibra con la Luna y sus centros energéticos se encuentran alineados con este astro. Una de las formas que podría utilizarse para salir de esta influencia y por lo tanto, liberarse del maya o la ilusión, sería precisamente el alinear los centros de energía al Sol y a la Tierra.

#### **La vida sana.**

Una vida sana exige que el ser humano tenga un permanente contacto con la tierra a través de las plantas de los pies y a la vez tenga un permanente contacto con el Sol mediante contacto de la piel desnuda con los rayos solares. La ciencia naturista ha recomendado desde siempre el caminar descalzo sobre la tierra y tomar baños de sol. Justamente esta antigua y conocida práctica trae sin lugar a dudas un equilibrio energético en el cuerpo astral del ser humano.

A la Luna, en su importante función que ha desarrollado de evitar los excesos en que podrían caer las diferentes razas que pueblan la Tierra, también se le debe venerar en forma distinta. Siendo la Luna la responsable de la ilusión de este planeta, a la Luna hay que enviarle toda la Luz que sea necesaria. Cuando el ser humano enfoca su luz en la Luna, las corrientes energéticas entre la Luna, la humanidad y el Sol, forman un triángulo que permite romper la ilusión y encaminarse de nuevo hacia un nuevo horizonte donde la vida aparece tal cual es: en unidad.

#### **Cómo enviarle luz a la Luna.**

Para enviarle luz a la luna es preciso meditar en ella y envolverla con la luz proveniente de nuestro interno. De esta manera, cuando la humanidad, en su parte consciente que es aquella constituida por el pequeño grupo de seres estudiantes de la verdad, volteen hacia la Luna y le envíen sus rayos de luz, la Luna estará recibiendo de la humanidad una corriente de energía que a su vez la regresará al Sol polarizada. En esta forma se establecerá un flujo y reflujo de energías a través de la Luna: por una parte el Sol enviará a la Luna y ésta a la humanidad su luz, y por la otra, la Luna recibirá de la humanidad la luz proveniente de ella y la enviará hacia el Sol. Este proceso energético garantizará el rompimiento del mundo ilusorio en que ha vivido la humanidad desde siglos y milenios atrás.

Ha llegado ya el momento en que el ser humano trascienda la dualidad. Ha llegado el momento de la Unidad completa tanto en su ser como en su raza, como en el Cosmos. De aquí en adelante todas las escuelas, todos los grupos, todas las filosofías deberán trascender sus limitaciones, sus barreras, para poder alcanzar la unidad dentro de este Universo.

#### **4. LA ILUSIÓN DE LA DUALIDAD.**

En el capítulo anterior se mencionó que la Luna había producido en los hombres un falso concepto de dualidad universal y que era la responsable de la ilusión y del maya en el mundo tridimensional. Explicaremos en breves palabras, algunas ideas que complementarán a las ya mencionadas.

#### **Influencia de la Luna.**

En primer término, la Luna ejerce una función directa sobre el chakra frontal de los seres humanos. La Luna así como produce mareas en las playas del mundo, así también produce mareas de energía astral que afectan la vida de los seres humanos. La dualidad que se manifiesta entre la Luna y el Sol, el bien y el mal, el hombre y la mujer, el frío y el calor y todos aquellos conceptos que tantas veces se han manejado en tantas escuelas y filosofías espirituales, son todos unificados cuando comprendemos la exacta naturaleza de la luz.

#### **La luz y la oscuridad.**

La luz y la oscuridad, no son más que una misma cosa en distinto grado de vibración, la oscuridad en sí misma no existe, es simplemente carencia de luz, las sombras no son más que menos luz presente. El frío y el calor, no son más que diferentes grados de una misma energía. El Sol y la Luna no pueden compararse, porque el Sol es de donde hemos proveniendo todos y la Luna es un astro que regula ciertas funciones de la sociedad humana en la tierra. No hay comparación, el Sol es el generador de la vida de la Tierra y de la Luna.

La dualidad del hombre y mujer no es más que una manifestación, más que dual es triple, porque antes de ser mujer o de ser hombre se ha sido niño y el niño es un ser desde todos los puntos de vista, diferente a un hombre o una mujer adultos. Sin embargo, aquello que anima al hombre, a la mujer y al niño, es un ser en unidad, es la unidad manifestada en la multiplicidad.

#### **La esencia se manifiesta en múltiples presencias.**

Así pues, todo el universo no es más que una sola esencia manifestada en sus múltiples presencias. Esto es lo que debe entenderse por el falso concepto de dualidad universal. Quisiera también comentar que el trabajo que estamos desarrollando la Jerarquía de Maestros a través de todos los grupos que se han prestado al servicio, es un trabajo guiado de acuerdo a un cierto plan. Se mencionó que este plan iba a ser develado muy pronto, y hoy quiero empezar este develar.

#### **El trabajo cósmico.**

Mi explicación empezará desde los aspectos cósmicos y terminará en aquellos detalles meramente humanistas, de donde puedan ser concluidas las diferentes manifestaciones que habrán de aparecer en la Tierra a causa de este plan. Tenemos a nivel cósmico ciertos ciclos en los que cada planeta, cada astro, cada porción del Universo, requiere completar un cierto trabajo. En todos los casos, estos trabajos tienen que ver con las notas vibratorias que son emanadas por cada cuerpo celeste. Hablo en términos vibratorios porque es la analogía más clara que puede ser percibida por sus mentes.

Toda acción realizada por los seres humanos produce en su conjunto una cierta nota musical, que puede estar o no en acorde con el Plan Cósmico. La Tierra como ser cósmico requiere hacer los ajustes necesarios para que la nota que ella da, como astro celeste, vaya de acuerdo al plan que se le tiene marcado.

#### **El trabajo de la Jerarquía de Maestros.**

La Jerarquía de Maestros por su parte, requiere colaborar con este cuerpo celeste llamado Tierra, para auxiliar y dirigir a toda la humanidad en sus esfuerzos por dar esta nota que le ha sido asignada. Además de la Jerarquía que se encarga de trabajar directamente sobre el reino humano, existen otros que trabajan sobre los reinos elementales, o bien, sobre los reinos angelicales. Todos, en su conjunto, habitantes de este cuerpo celeste, deben aportar su nota para contribuir con aquella que dará el planeta.

Sin embargo, por la situación de este cuarto reino humano en la Tierra, la intensidad con que vibra, muchas veces opaca a las notas dadas por los otros reinos, de esta manera, la Tierra se ve mayormente afectada por el reino humano, que por las actividades de los otros reinos. De ahí se desprende que las acciones de la humanidad, son las que determinan de una manera o de otra, las acciones compensatorias que tendrá que efectuar la Tierra.

#### **Las acciones de la Tierra y el trabajo de la humanidad.**

Ahora bien, estamos llegando a la terminación de un ciclo y la Tierra tiene que realizar ciertos ajustes a fin de que las notas sean las correctas, pero obviamente, las acciones que haya de terminar la Tierra dependerán principalmente del comportamiento de la humanidad, es por eso, que la Jerarquía en últimas fechas ha venido trabajando principalmente sobre movimientos mundiales que busquen prosperar la paz, el amor, la solidaridad, el servicio, la gratitud y sobre todas las cosas, el amor hacia la naturaleza.

Los grupos ecologistas que se han despertado alrededor del mundo están motivados por nosotros y su papel ha sido muy importante. La humanidad ha venido experimentando una aceleración continua de sus patrones vibratorios, logrando mejorar en una gran medida la nota que se había estado dando en años anteriores. Sin embargo, aún tenemos una gran porción de la humanidad inconsciente y es por eso, que debemos trabajar sobre el inconsciente colectivo.

#### **El trabajo sobre el inconsciente colectivo.**

El inconsciente colectivo de la humanidad debe ser trabajado de una manera inteligente, a fin de que podamos alcanzar a las grandes masas de ser humanos desde su aspecto interno, muchas veces más eficiente que cualquier tipo de propaganda externa. ¿Cómo es posible esto?, ¿cómo se logra esto? Las acciones concretas que deben desarrollar los grupos de luz, son precisamente sembrar en los planos etéricos todas aquellas ideas que puedan aportar (una vez materializadas), mayor paz, una mayor expansión de amor, armonía entre familias, una mayor educación, una mayor estabilidad política, un mejor reparto de las riquezas de cada nación, una ilimitada expresión de fraternidad y un esfuerzo permanente hacia la igualdad humana.

Todas aquellas ideas que puedan ser sembradas en los planos etéricos por los seres de luz, llegarán a ser captadas por las grandes masas a través de los mecanismos del inconsciente colectivo. Inundar los espacios etéricos con ideas de luz, con ideas de amor, es uno de los grandes servicios al que se les está llamando.

### **5. CAMBIOS CLIMATOLÓGICOS EN LA SALUD.**

Los cambios climatológicos que están apareciendo en los cuatro cuadrantes de este planeta, están produciendo alteraciones en los cuerpos superiores de los seres humanos. Yo soy el encargado de las comunicaciones acerca de la salud integral humana, es mi deber informarles que todos estos acontecimientos se derivan de la inestabilidad emocional que durante tantos años el hombre ha manifestado en su interno.

Habíamos explicado que los cuerpos astrales funcionan mediante un mecanismo de estímulo-respuesta, acción-reacción, y por alguna razón, que tiene que ver con las fuerzas cósmicas, la nueva energía que está incidiendo sobre el planeta, ha provocado que los cuerpos astrales humanos, inicien una actividad inusual que, a su vez, ha originado una respuesta inmediata en la atmósfera del planeta, que no es otra cosa que el cuerpo astral de esta gran ser llamado Tierra.

### **El porqué de los cambios climatológicos.**

Los cambios climatológicos obedecen a los cambios astrales producidos por los seres humanos; así, las guerras, los actos vandálicos, las crisis económicas, han producido las tormentas, los cambios en las corrientes marinas, que, a su vez, traen asociados cambios en las condiciones atmosféricas. Los deshielos polares, la expansión de los desiertos y todo lo que tiene que ver con la climatología, es derivado de la acción astral inarmónica que el hombre está desarrollando desde hace varios años. Sin embargo, al ser la tierra bañada con nuevas energías, ha ocasionado una mayor actividad astral y, por ende, un desajuste en el equilibrio climatológico mundial.

### **La influencia de las acciones humanas.**

Por otra parte, las acciones concretas derivadas de los excesos pasionales humanos, de los excesos negativos de destrucción de árboles y animales, la tala indiscriminada en los bosques y en las selvas, la falta de conciencia en la extracción de recursos minerales, petróleo y gas, está minando y alterando el equilibrio energético de la corteza terrestre; esto ocasiona terremotos, maremotos y todas aquellas alteraciones que tienen que ver con el cuerpo físico de la tierra.

En otras palabras, acciones humanas dirigidas explícitamente sobre la fauna y la flora de esta planeta, alteran de manera definitiva su equilibrio energético. Si a esto se suma la explotación minera de petróleo y de gas que el hombre viene haciendo indiscriminadamente, veremos que las corrientes energéticas son totalmente alteradas y rompen la armonía de este cuerpo planetario.

La actividad astral humana tiene un reflejo inmediato sobre la atmósfera terrestre, y el desequilibrio de ambas, no es otra cosa que el mismo mecanismo de estímulo-respuesta con el cual se gobierna el cuerpo astral de los seres humanos.

### **La influencia de los grandes ideales.**

Finalmente, los grandes ideales que están apareciendo entre los seres humanos despiertos y conscientes de su misión, tiene una respuesta inmediata en el cuerpo superior espiritual del planeta Tierra y esto da como resultado, que muchos seres conscientes espiritualmente, se encuentren trabajando de manera coordinada para aliviar los dolores que esta Tierra está sufriendo.

### **La importancia de la estabilidad emocional.**

Es importante señalar a todos aquellos discípulos de la luz, que es urgente que se mantenga la estabilidad emocional a toda costa, porque son precisamente los discípulos de la luz quienes están manteniendo al ser espiritual de la Tierra, para evitar que sufra mayores dolores en este proceso de dar a luz a una nueva humanidad.

### **Origen de las desarmonías.**

Es importante también apuntar que muchas desarmonías sentidas como extrañas en sus cuerpos físicos y emocionales, son derivadas de los cambios de las corrientes energéticas que la Tierra está efectuando en los últimos tiempos. No pretendan curar con medicinas aquello que tiene su origen en los niveles energéticos, antes bien, cuiden la estabilidad emocional y su disciplina personal, porque es la mejor manera de mantener la paz y la tranquilidad en estos momentos de cambio.

El trabajo coordinado de las grandes escuelas y asociaciones espirituales es garantía de que los cambios energéticos no afectarán a los individuos aislados. Protegerse en una cadena de luz es la forma más segura de mantener la salud y la armonía a nivel personal. Así pues, ya tienen las indicaciones necesarias para explicar muchas de las desarmonías que venían sintiendo algunos seres pertenecientes a estas escuelas espirituales.

Deben analizar igualmente las explotaciones mineras. Es preciso racionalizar la extracción del petróleo y del gas, porque todo eso constituye cambios en las corrientes energéticas de la Tierra.

### **Nueva energía proveniente del Cosmos.**

Deseo finalizar anunciando que la energía proveniente del Cosmos, estará incidiendo en los seres humanos de una manera que afectará primordialmente la actividad de los chakras, y consecuentemente la actividad glandular del organismo. Desarmonías glandulares que se hayan manifestado a partir de Febrero o de Marzo de este año (1989), podrán ser atribuidas a esta nueva energía que está activando los chakras del hombre.

Trabajen con aquellas glándulas que manifiesten desórdenes orgánicos, mediante la visualización de un pequeño sol de luz en esos lugares reconocidos como chakras en el organismo, trabájelos, visualícelos activados en armonía, emitiendo luz, y deberá traducirse en una salud pronta de ese órgano que es la manifestación de un chakra espiritual.

## **6. TÉCNICAS PRANAYAMA**

Anteriormente habíamos platicado acerca de las causas metafísicas de muchas enfermedades, y también acerca de las formas de prevención de ellas, de cómo se puede lograr una salud integral de manera segura. Pues bien, ahora platicaremos acerca del PRANAYAMA.

### **¿Qué es el prana?**

El prana viene a ser una fuerza etérica, pero no constituye la totalidad del plano etérico, sino más bien es uno de los ingredientes de este plano. Así como en el plano físico existe tierra, agua, aire, fuego y todas la multiplicidad de sus manifestaciones, así en el éter, en el plano etéreo, existen multitud de elementos que lo constituyen y uno de ellos es el prana.

El prana es una energía que mora en este plano y que puede ser utilizado por el hombre porque constituye uno de los principales ingredientes para lograr la armonía en el cuerpo etérico o vital humano. El prana tiene la cualidad de ser un conductor perfecto de energía, siendo así que cuando el hombre lo utiliza en su cuerpo, las corrientes energéticas que normalmente fluyen en su organismo, encuentran de pronto vías de comunicación más limpias, perfectas y sin obstrucción. Todas las obstrucciones que posteriormente se manifiestan en enfermedades orgánicas, nacen como consecuencia de la actividad psíquica humana.

### **La actividad psíquica del hombre.**

La actividad psíquica del hombre no es otra cosa que un movimiento de energía que se va plasmando dentro del alma humana y va constituyendo las barreras, los entorpecimientos, las obstrucciones de esas energías dentro del cuerpo. Siendo el prana un conductor energético por excelencia, las obstrucciones dejan entonces de representar un peligro, se diluyen, se difunden, se disipan y las corrientes de vida humana pueden fluir permanentemente y sin obstrucción. El uso entonces del prana en la vida del hombre, es algo que todo el mundo debería de buscar y de desear. Las técnicas modernas de aeróbics, ejercicios al aire libre, gimnasia y todas esas nuevas manifestaciones que están apareciendo en el campo de actividad humana, son pequeños acercamientos a la utilización de esta ciencia o de esta sustancia llamada Prana.

### **Pranayama.**

El Pranayama, entonces, podríamos definirlo como la disciplina o la ciencia que nos lleva al uso consciente e inteligente de esta energía etérica. El prana puede formar parte de la medicina preventiva por excelencia. Si bien una personalidad integrada e iluminada por su alma es sin lugar a dudas una garantía de salud psíquica y probablemente orgánica en la vida del hombre, también es cierto que la utilización inteligente de la sustancia que el mismo cosmos nos provee, es un auxiliar necesario e importante para lograr esa salud que todos deseamos.

El prana mora en todo el plano etérico del planeta, pero se acumula en cantidades especiales en aquellos lugares en donde la naturaleza permanece inalterada como son algunas selvas, en el mar y en las cumbres montañosas. En aquellos campos en donde la actividad humana se encuentra reducida, el prana es abundante y la razón de porqué en los grandes centros o conglomerados humanos el prana encuentra difícil su permanencia; es muy simple: siendo el prana una energía de tipo etérico, sutil, el hombre ejerce, debido a la cualidad inherente a su existencia, una presión muy fuerte, debido a que su cuerpo etérico también está continuamente generando formas toscas y pesadas de sustancia etérica. Esta sustancia también etérica pero tosca, desplaza al prana que es más sutil hacia aquellos lugares en donde no exista mucha actividad humana, de esta manera el prana es más fácil de conseguir o trabajarlo en los lugares despoblados.

### ¿Cómo puede el hombre utilizarlo?

La respuesta es muy simple: El hombre posee en su mente la capacidad de dirigir, trabajar, transformar y autocentrar las energías que provienen del cosmos hasta una cierta elevación, hasta una cierta frecuencia. El cerebro humano, la psiquis del hombre, la mente, tiene ciertas cualidades que son innatas a la evolución del ser, cualidades que ya han sido explicadas por el Maestro Djwal Khul. Pues bien, estas cualidades que tiene el hombre, merced a su evolución, pueden ser trabajadas o utilizadas conscientemente para el empleo de la energía etérica. La energía etérica, entonces, puede ser dirigida, transformada, concentrada o autocentrada en el hombre.

La forma de hacer esto ya lo han manifestado muchas religiones a través del uso de la oración o de los decretos, sin embargo, no se limita exclusivamente al uso de la oración, los decretos o la imaginación, sino también a la capacidad hasta cierto punto todavía no descubierta de los hombres, de poder irradiar luz. Esto es algo que explicaremos con mayor detalle más adelante, por ahora quiero simplemente generalizar y describir de una forma somera, las diferentes técnicas que pueden ser utilizadas para el manejo del prana.

### Técnicas para concentrar y manejar el prana.

#### 1. - La mente puede constituirse en el instrumento para atraer ese prana.

La mente entonces, requiere formar un canal en primera instancia, que conecte al ser humano desde el plano físico y denso en que se mueve, hasta la atmósfera sutil en donde el prana abunda. Este canal debe ser limpiado para que efectivamente el prana pueda encontrar su camino abierto y despejado hasta el lugar en que el hombre lo va a utilizar. Por otra parte, las pirámides constituyen también una forma de concentrar el prana; consideraremos su utilización a lo largo también de estas pláticas.

#### 2. - Altar.

Otras técnicas constituyen el poder fabricar dentro del hogar de cada ser consciente de esta humanidad, un pequeño espacio en donde el prana pueda llegar de una manera limpia. Para esto es necesario, como antiguamente se mantenía en los hogares religiosos, un pequeño altar, pero en esta ocasión este altar no tendrá como objeto el acercamiento a la Divinidad, sino más bien el poder constituir un canal apropiado para el descenso de esta energía pránica.

#### 3. - Jardín. Alimentación adecuada. Correcta actitud.

Otra forma de mantener el prana cerca, es teniendo un pequeño jardín con plantas específicas. Finalmente, el uso de una alimentación adecuada y de una correcta actitud en ciertos momentos de la vida, constituye también un adecuado ejercicio para la atracción de este prana.

En fin, existen innumerables técnicas a través de las cuales es posible recibir esta energía. En capítulos posteriores platicaremos cómo es que el prana puede ser utilizado para comunicación entre dos personas, y aún más allá, el poder curar a las personas a través del suministro de prana, de un cuerpo sano a otro enfermo.

## 7. LAS CUALIDADES DEL PRANA

En el capítulo anterior dijimos que dentro de las características principales del prana se encuentra el que es un conductor perfecto de energía. Todas las cosas que existen en el universo poseen prana en mayor o menor cantidad, es parte de la misma sustancia que produce la Mónada y con la que alimenta a sus diferentes vehículos.

Deben saber que así como existe toda una fisiología humana en la que pueden ser descritas las funciones de cada uno de los diferentes órganos del cuerpo, así existe también una fisiología espiritual que puede explicar perfectamente cada una de las funciones de los diferentes vehículos que el hombre posee, sólo que la fisiología espiritual, consiste de flujos ascendentes y descendentes de energía de diferentes cualidades y, por supuesto, diferentes funciones.

### **El vínculo entre los diferentes vehículos del hombre.**

Así pues, podemos iniciar diciendo que la Mónada del hombre es la responsable de mantener la coherencia de cada uno de los diferentes vehículos de su manifestación. Esto lo hace merced a una energía muy elevada en vibración, que comunica a cada uno de sus diferentes vehículos a través de ciertos órganos que por el momento llamaremos nodos. Posteriormente, cada uno de los vehículos en los que el ser humano se manifiesta, produce energías que van hacia su manifestación inferior por una parte, y hacia su manifestación superior inmediata por la otra.

Por ahora, el hombre ha aprendido a lo largo de su conocimiento espiritual, que el vehículo más tosco que posee es el físico. Diremos para evitar confusiones que esto es cierto. De aquí, entonces, se deduce, que el cuerpo físico emana energías hacia su cuerpo etérico, mientras que el cuerpo etérico hace descender energías hacia el cuerpo físico, pero también las eleva hacia su cuerpo astral; el astral a su vez se intercomunica con el etérico por un lado y con el mental por otro y así sucesivamente.

Estos diferentes vehículos mantienen su contacto vía la misma energía que es emanada por la Mónada. A su vez las energías que van descendiendo pasan por procesos similares a los que la sangre sufre a medida que va recorriendo los diferentes órganos del ser humano. En el descenso, la energía se condensa y se va llenando cada vez más de sustancias por decir de alguna manera, toscas. En su ascenso, la energía busca ser purificada mediante una actividad especial que después describiremos. Esta circulación de energía tiene su razón de ser energética, puesto que todos los organismos y creaciones que existen en el universo permanecen vivos y pulsantes, gracias a ciclos de energías que descienden y ascienden con ritmos preestablecidos por la Voluntad Divina.

### **Este es el palpitar del Corazón de Dios.**

Las energías son las analogías superiores a la circulación sanguínea en el organismo humano. Habiendo comprendido estos principios fundamentales, ya podemos entonces explicar que si una energía tiene como función la comunicación entre los diversos cuerpos que integran al hombre, hay otras energías cuyas funciones son interactuar con el resto de las creaciones que pueblan los diferentes planos de manifestación.

### **Movimientos de las energías.**

Tenemos entonces dos movimientos principales dentro de las energías: El movimiento de ascenso y descenso que transcurre en los diferentes planos de vibración y conciencia; y por el otro, tenemos el movimiento horizontal mediante el cual es posible a un ser, interactuar con otros de su misma naturaleza. Los hombres interactúan con otros hombres, merced a ese vehículo que han inventado o fabricado llamado personalidad, pero si el hombre desea interactuar con los mundos superiores, tendrá que usar una energía distinta tanto en cualidad como en vibración, tendrá necesariamente que emplear un vehículo diferente a su vehículo físico.

Esto nos da pie para comentar que uno de los grandes problemas que el hombre tiene, es querer asociarle a esos personajes o seres que percibe de mundos superiores, cualidades o características meramente humanas. Este error condujo a los primeros hombres a crear los dioses antropomórficos, revestirlos de un cuerpo humano, siendo que en realidad eran simplemente energía y conciencia. Este mismo error condujo a los seres humanos a pensar que los dioses podían ofenderse, es decir, asociaban a estas entidades espirituales, cualidades puramente humanas y de esta manera estaban mezclando sus visiones físicas tridimensionales con aquellas experiencias que provenían de los planos espirituales. Se debe entender claramente que cuando el hombre incursiona en los planos superiores, debe olvidarse de todas aquellas cualidades humanas que caracterizan a su personalidad. Poder diferenciar el vehículo físico de la personalidad, de sus vehículos astrales o mentales, es dar un gran paso en el conocimiento espiritual.

Hemos explicado anteriormente cómo la sustancia astral trabaja mediante un mecanismo simple de acción y reacción. Dijimos también que debe ser simple, porque la diversidad o la multiplicidad de manifestaciones y funciones se da en los planos inferiores, mas no en los superiores, siendo estos más sencillos de describir y de entender, una vez que se han olvidado todas esas experiencias que constituyen el maya, o nuestra descripción ingenua de la realidad espiritual, en base a experiencias de los planos tridimensionales.

Si recordamos, el cuerpo astral trabaja mediante ese mecanismo simple, pero a la vez es bañado con energías que provienen de la Mónada. Poder manejar las energías Monádicas en el campo astral de actividad humana, es garantizar que el ser humano pueda convertirse en una fuente de luz y de disipación de espejismo y de maya. Entender que el prana es un medio para poder lograr el manejo de estas energías Monádicas, es justamente el objetivo de estas primeras lecciones.

El prana es una sustancia que mora en los planos físicos y que puede permitir al ser humano limpiar los canales de comunicación con su conciencia superior. Para extraer el prana de las cosas que rodean al hombre, basta una serie de sencillas técnicas que involucran por una parte la técnica de la respiración y por otra la técnica de la imaginación creadora.

### **La técnica de la respiración.**

Tiene que ver con los ritmos que deben regir en el organismo humano. La inhalación, la retención y la exhalación, son ritmos fijos y preestablecidos para cada organismo físico. El ser humano debe entonces procurar que su inhalación, retención y exhalación, tengan tiempos exactos, rítmicos e inalterados, mientras esté efectuando estas prácticas de acumulación de prana.

Diremos entonces, que la ciencia de la respiración es una ciencia de ritmo, es una ciencia musical, porque a su vez, la inhalación da una nota y la exhalación da otra. El hombre que puede pronunciar una nota adecuada durante su inhalación y al exhalar hacerlo en otra nota complementaria, es alguien que puede entender la técnica de la respiración. Diré también, que la nota que debe ser pronunciada durante la etapa de la inhalación, debe ser una nota interior, no es una nota que deba necesariamente salir del cuerpo, sino más bien, vibrar dentro de él, mientras que durante la exhalación se emite otra nota que busca modificar y a la vez, evocar una respuesta de este prana en los mundos externos al organismo. Así, la nota que interioriza al prana, es una nota que activa al cuerpo físico para recibir a este prana, mientras que la nota que se pronuncia al exhalar, es una nota que va encaminada a reactivar, despertar y llamar a esos organismos proveedores de prana. De esta manera, el hombre interactúa en otros niveles de vibración con los seres que le rodean.

El prana es entonces también, un vínculo de comunicación entre diferentes organismos que pueblan este plano. La respiración es entonces el instrumento indispensable en el manejo del prana. Diremos únicamente para explicar algo acerca de los ritmos respiratorios, que cada organismo debe encontrar el suyo. Si bien es cierto que existen ciertas reglas que deban ser cumplidas, diremos que para empezar estos ejercicios, es preciso que cada individuo reconozca y descubra aquel ritmo que satisface más a sus necesidades orgánicas, aquel ritmo que de practicarse no produzca cansancio, aquel ritmo que es natural en su desenvolvimiento normal.

Una vez que ha logrado mantener a voluntad ese ritmo, entonces la respiración empieza realmente a ser manejada por la voluntad humana y deja de ser conducida por el instinto del ser. Normalmente el ser humano efectúa ciertas actividades aparte de su voluntad, actividades automáticas que el organismo ha establecido para garantizar su supervivencia y hacer más fácil su funcionamiento. La respiración es una de ellas, pero una vez que la voluntad empieza a tomar control de esta función, le es posible al ser humano substraerse de todas las influencias que percibe del plano físico incluyendo el maya y adentrarse en otros niveles de conciencia, mediante el manejo consciente del prana. Tomar control de la respiración, es proveerse de un medio efectivo para la destrucción del maya.

Posteriormente explicaremos cómo el hombre puede utilizar el prana para impregnar sus vehículos internos y, de esta manera, estrechar el vínculo que tiene con su Mónada espiritual y hacerlo consciente.

## **8. ENERGÍA VERTICAL Y HORIZONTAL. EL VEHÍCULO ETÉRICO.**

Hemos dicho que la actividad energética humana tiene dos sentidos de circulación: uno vertical que une y da integridad a los diferentes vehículos del hombre, energía que proviene desde la Mónada y va a dar incluso hasta las creaciones más inferiores humanas. Es la energía del ser espiritual, es la energía que identifica a cada ser espiritual, es decir, a cada unidad de vida independiente.

Por otra parte la energía horizontal, es aquella que es utilizada por la personalidad humana para interactuar con el resto de los individuos de su misma naturaleza. La energía de la personalidad es una energía necesaria creada exclusivamente para convivir en este plano de la conciencia humana normal.

Mencioné también que uno de los grandes errores del ser humano es tratar de buscar la explicación, los porqués y la naturaleza de los reinos superiores e inferiores con la misma energía con la que interactúa a nivel personalidad.

Esto constituye el esfuerzo de la personalidad por llegar a comprender los reinos superiores e inferiores; por supuesto, esto lleva inevitablemente a la creación de espejismos, a la creación de ilusiones, a la creación de ideas, completamente equivocadas, acerca de las existencias o manifestaciones en los reinos superiores e inferiores.

### **Necesidad de aprender a manejar los vehículos.**

Para llegar a comprender al resto del universo, es preciso primero empezar un manejo consciente de los diferentes vehículos que el hombre posee en los diferentes planos. Entender que la realidad tridimensional al que el ser humano está habituado es exclusiva de este mundo tridimensional y que a medida que el hombre va abriendo su percepción hacia diferentes mecanismos espirituales, llegará a comprender perfectamente las diferentes creaciones y principios de funcionamiento en los diferentes reinos, es justamente la meta a la que deben ser encaminados los esfuerzos humanos.

Estas lecciones deben de servir para identificar diferentes fuerzas que el hombre maneja en sus vehículos superiores. El manejo del prana por ejemplo, deberá estar centrado más que nada en el vehículo etérico y el estudiante debe ser capaz, en un tiempo relativamente corto, de identificarse con su vehículo de una manera tan consciente, que tarde o temprano pueda empezar a manejar ese vehículo de la misma manera y con la misma facilidad, con que lo hace con su vehículo orgánico.

Para empezar, hemos dicho que la respiración es un ingrediente importante para entender los flujos ascendentes y descendentes de la energía espiritual. La respiración tranquiliza al cuerpo físico y a la vez fortalece al etérico; el cuerpo etérico entonces debe ser captado a través de una serie de ejercicios especiales. Estos ejercicios los enunciaré a manera de criterios:

### **Criterios para captar el cuerpo etérico.**

1. El vehículo etérico está formado por materia pero de un grado de sutileza que no es posible entender actualmente mediante el conocimiento que la ciencia ha alcanzado.
2. Las leyes físicas que gobiernan a este vehículo etérico son similares a las que gobiernan al vehículo orgánico, es decir: la ley de la gravitación lo afecta, la ley de los pares de opuestos lo afecta, la ley de correspondencia lo afecta, la ley del karma lo afecta. Este vehículo etérico es diferente del orgánico únicamente en su frecuencia de vibración que es mayor; en su densidad atómica que es muchísimo menor y en la capacidad para irradiar energía que es muchas veces mayor que la orgánica.
3. El cuerpo etérico está unido al orgánico a través de los chakras.
4. Cada chakra constituye una puerta para el descenso y ascenso de las energías que pasan a través del vehículo etérico.
5. El vehículo etérico tiene su actividad independiente pero bastante ligada al orgánico en la esfera etérica.
6. La capacidad de autorreconocimiento del vehículo etérico está bastante disminuida, debido a que la conciencia humana no le concede posibilidad de existencia independiente.
7. Para lograr este autorreconocimiento, el estudiante puede mediante una meditación, visualizar al cuerpo etérico, sentirse identificado con él y empezar a trabajar las fuerzas que este vehículo maneja.
8. Las primeras actividades que el estudiante podría hacer en los planos etéricos, sería la de investigar la naturaleza de su propia aura y descubrir en ella pequeños huecos, manchas, irregularidades y demás factores que pueden contribuir a una desarmonía en su vida normal.
9. Finalmente, en el vehículo etérico el estudiante está sujeto a otras fuerzas y a otras influencias. Procuren trabajar siempre dentro del aura de protección de su Maestro Personal, de esta manera su desarrollo será tranquilo y alineado con el propósito Divino.

En resumen, he querido establecer esto como criterios, porque no son de ninguna manera reglas ni principios que deben regir la voluntad del estudiante, sino más bien, ciertas indicaciones o sugerencias que puedan servir a los estudiantes sinceros en sus intentos por hacer conscientes sus vehículos superiores. Una vez que el estudiante ha aprendido ya a situarse en sus diferentes vehículos, podrá iniciar una investigación seria y libre de tergiversaciones acerca de la verdadera naturaleza de los mundos espirituales.

Vienen a mi mente esos primeros intentos que el hombre dio de tratar de explicar la existencia de los mundos espirituales mediante sesiones espiritistas. En esos primeros intentos, el hombre cometió el mismo error que cometieron los primeros pobladores de este planeta. Así como el hombre en sus primeras etapas antropomorfizó a sus dioses dándoles figura humana, así los primeros investigadores de los mundos invisibles, dieron a estos mundos una descripción similar y análoga al único mundo que conocían, que era el tridimensional. Incapaces de desligarse del espejismo en el cual los seres humanos moran, pero reconociendo que

existían mundos superiores, dieron a éstos una descripción similar a la que se encuentra en el plano que conocen, se formaron así los primeros espejismos de esos planos espirituales.

Para el estudiante sincero, para el ocultista científico que busca incansablemente la comprobación de todos aquellos resultados de sus investigaciones, hoy les decimos: el camino correcto es aquel que puede ser trazado horizontalmente con la energía de sus vehículos superiores. En las siguientes lecciones iremos dando más claves de cómo el ser humano puede lograr una elevación a otras dimensiones y un trabajo consciente en cada una de ellas.

## 9. PRÁCTICAS DEL PRANAYAMA

Dijimos que las corrientes energéticas humanas fluyen en dos direcciones: verticalmente en ambos sentidos y horizontalmente también en ambos sentidos. Dijimos también que el prana era una energía etérica que podría ser utilizada para limpiar los diferentes canales que el hombre tiene, a través de los cuales fluye esta energía.

Sintetizando: el prana nos ayudará, por una parte, a integrar nuestros diferentes vehículos de manifestación y por otra, a comprender mejor a nuestros semejantes. Hay dos formas de utilizar el prana: para limpiar los vehículos por medio de los conductos energéticos verticales, y para limpiar los conductos energéticos horizontales.

### **Práctica para la limpieza de los conductos verticales.**

La energía pránica es posible encontrarla de una manera más vasta en ciertas regiones del planeta, regiones normalmente deshabitadas de seres humanos. El prana es atraído por el hombre cuando su mente se enfoca en el vehículo etérico. Ahora bien, para enfocar la mente en este vehículo etérico, se debe centrar toda la atención en el chakra frontal e iniciar una serie de respiraciones rítmicas al tiempo que se va visualizando como si el prana (al cual pueden verlo en una primera instancia, como una niebla dorada) ingresara al cuerpo orgánico y saliera de él con el mismo ritmo que la respiración le impone.

Podemos explicarlo en los siguientes pasos:

- 1) El ser humano busca (mentalmente, si no es posible físicamente) un lugar en donde el prana abunde, tales como montañas, selvas, lugares aislados, campos con flores, minas, etc.
- 2) El ser humano se relaja perfectamente, y en tal posición, que le permita una respiración rítmica, pausada, profunda y sin obstrucción.
- 3) Inicia sus prácticas respiratorias procurando relajar el cuerpo profundamente.
- 4) Pone toda su atención en su tercer ojo o chakra frontal.
- 5) Visualiza cómo en cada inhalación, una niebla dorada penetra a través de los poros de su piel, compenetrándolo totalmente y durante la exhalación, esa misma niebla dorada sale de él y se reintegra al cosmos.
- 6) Finalmente, el último paso, consiste en que una vez que se ha energetizado o pranificado el cuerpo orgánico, el individuo simplemente da gracias al cosmos por haberle provisto de tan maravillosa energía.

No hace falta remarcar que antes de cualquier trabajo práctico, es preciso que el ser humano invoque a sus Maestros Espirituales. Esto es con el objeto de efectuar dichos trabajos dentro del aura protectora de los Maestros. Ahora bien, dado que el ser humano mediante estas prácticas revitaliza su cuerpo orgánico y purifica los conductos energéticos, le es posible al principio de una manera inconsciente, pero después perfectamente clara, integrar completamente sus diferentes manifestaciones como ser humano, como unidad de vida en acción en este plano físico.

Viene después el proceso de la utilización de este prana, para adquirir una mayor comprensión de los seres que lo rodean, es decir, la limpieza de los canales horizontales.

### **Práctica para la limpieza de los canales horizontales.**

Para limpiar estos canales es preciso localizarlos primero. Es muy claro entender que el ser humano posee canales de entrada y salida de energía en su cuerpo, al igual que los diferentes metales, la conducción de energía se hace a través de las extremidades, es decir, a través de los polos. El hombre posee las dos manos, los dos pies y su cabeza, como los cinco puntos a través de los cuales

las energías pueden entrar y salir. Existe otro punto localizado en los órganos genitales, cuya función será explicada en lecciones posteriores; sin embargo, estos primeros cinco puntos constituyen los fundamentales para entender las relaciones humanas.

Los dos pies le permiten al hombre conectarse con el planeta tierra, es decir, los dos pies le permiten al ser humano establecer contacto energético con la Madre de su vehículo físico. Su cabeza le permite conectarse con los mundos espirituales y establecer un nexo de enlace con su Padre y sus dos manos, son las que le permiten correlacionarse con el resto de sus congéneres. Así pues, los conductos horizontales se referirán a las manos y los verticales tendrán que ver con la cabeza y los pies. Las manos tienen la particularidad de poder ser alineadas reforzando el puente entre el cielo y la tierra, o bien, dirigidas horizontalmente hacia el mundo.

El Manejo de las energías pránicas de manera horizontal, requiere del uso inteligente de las manos. La activación de estos órganos como impulsores de energía se efectúa de diferentes formas: Una de ellas es la alimentación.

### **La alimentación. La respiración rítmica.**

La alimentación a base de semillas que son altamente energéticas, produce beneficios en los canales horizontales. El aseo de estas manos con agua magnetizada, igualmente produce resultados beneficiosos para los canales. Finalmente, la respiración rítmica llevada a través de cerrar los puños y abrirlos, también produce resultados positivos. Resumamos esta última práctica en tres pasos:

- 1) El primer paso es sentarse si es posible en posición de loto y si no, simplemente en posición cómoda, con las palmas hacia arriba o descansando sobre las rodillas.
- 2) En cada inhalación se cierra los puños de las manos y se visualiza cómo la energía está siendo retenida en el cuerpo; en cada exhalación se abren los puños y se visualiza como si la energía saliera de ellas. Después de repetidos ejercicios es posible observar cómo las manos experimentan una cantidad de energía como raras veces se había experimentado. Estas energías pueden ser utilizadas al momento de saludar a las personas o colocándoles la mano a la altura del corazón.
- 3) Seré más explícito: cuando el ser humano manda energía pránica al corazón de otra persona, automáticamente se establece un lazo de unión y comprensión entre ambos; esto se debe a que la energía fluye más rápida y libremente desde el aura de la persona que puso la mano, hasta el aura de la persona que la recibió. Hagan esto que es completamente inofensivo, practíquelo con diferentes personas y en particular con los niños y verán el efecto que tiene, podrán establecer lazos de amistad de una manera más plena y armoniosa.

## **10. RECONOCIENDO EL CAMINO**

En la superficie de la tierra existen multiplicidad de energías de diferentes naturalezas, diferentes cualidades, diferentes intensidades y todas juntas conforman una atmósfera de energía en la que todos nos movemos. A la luz espiritual, estas energías semejan como pequeñas nubes de diferentes colores, tonalidades e intensidades. La energía predominante es sin duda la que el agua provee a la superficie del planeta; estando éste rodeado en tres cuartas partes por los océanos, esta energía azulosa y verde matiza completamente y predomina sobre las otras alrededor del planeta.

### **El maya.**

Los seres humanos igualmente dan su nota y su color y forman con sus diferentes energías la analogía superior del comúnmente llamado maya por la filosofía oriental. El maya no es más que el efecto de esas nubes de energías en las que el ser humano desarrolla sus vidas. Sin embargo, los seres humanos aparecen a nuestros ojos como esponjas que son compenetrados de las energías del medio ambiente y que a la vez se convierten en forma automática, en repetidores de estas mismas energías, no son, por decirlo claramente, generadores de luz conscientes, sino más bien, estaciones repetidoras de las mismas energías que reciben de su entorno.

### **La energía que emana el ser que empieza a despertar.**

Los seres humanos en su proceso de despertar empiezan a generar energías de una manera pulsante, intermitente. En ocasiones son invadidos por las corrientes energéticas que se mueven en la superficie del planeta y en otras, son capaces de permanecer dentro de su propia luz.

### **Las mareas astrales y su influencia.**

Las mareas astrales, que otras veces hemos mencionado, representan fenómenos interesantes para el estudio de todos ustedes. Ciertos acontecimientos tanto cósmicos como humanos pueden de pronto hacer que un gran número de seres humanos enfoquen su atención de una misma manera; esto ocasiona energéticamente una nube que puede desplazarse de la misma manera como una ola lo hace en el océano. Esa energía enfocada momentáneamente por tantas personas, empieza a viajar a través de las conciencias de los seres humanos e impulsa a otros a pensar de la misma forma y a enfocarse en el mismo aspecto. De esta manera la onda se propaga y en ocasiones puede incluso dar la vuelta al mundo, tal es el caso de las guerras.

Las guerras obligan a los seres humanos a enfocar su atención sobre aspectos emocionales con una gran intensidad, provocando una ola de energía discordante que impulsa a los seres humanos a la irritación, al enojo y esta ola puede propagarse hasta involucrar a todo el planeta. Ha habido casos de estos en ocasiones anteriores. Últimamente, los movimientos espirituales están preocupados por formar esas olas astrales pero de pensamientos positivos; es así que nacen las campañas de dar amor para el mundo, de conceder unos minutos para la paz, manos unidas por la paz, conciencia ecológica, limpieza de pensamientos, armonía espiritual, etc. Estos movimientos que son iniciados por seres de luz en toda la superficie del globo, permiten formar mareas astrales de pensamientos luminosos que por unos instantes pueden llegar a dar la vuelta al mundo e impulsar en la conciencia de los seres humanos, pensamientos de una nota superior, de una cualidad superior a la que normalmente vibran.

Hoy les digo que lo más importante en las mareas astrales, es poder tener un núcleo de personas lo suficientemente numeroso para que el impulso inicial pueda ser emprendido con la suficiente fuerza para su propagación. Toda ola deja un valle, toda cresta deja una hondonada, es decir, cuando el impulso de luz es fuerte, inevitablemente la ley del ritmo empujará a los seres humanos hacia el otro extremo, es por eso que la generación de luz no debe hacerse en un solo momento y después desligarse completamente. Para que la ola no cause obscuridad posterior, es preciso que la intensidad vaya bajándose de manera gradual y si se pide en un determinado día hacer tantos minutos de oración, que en los días subsiguientes la intensidad de la oración vaya bajando gradualmente. De esta manera, la luz no producirá obscuridad posteriormente. La utilización de esta técnica lleva implícito el conocimiento de la ley del péndulo tantas veces mencionada en las diferentes escuelas espirituales.

### **Un escudo de energía.**

Dentro de este mar de energías el ser humano pretende desarrollar sus vidas. Lógico es que si el ser humano desea alcanzar la salud permanentemente, debe formar tan pronto como le sea posible, un escudo de energía que lo aisle de esas mareas astrales y lo mantenga al resguardo de las olas que en ocasiones se abaten dentro de ese mar. El escudo de energía se forma principalmente por la frecuencia en que se vibre y por lo constante en que esta intensidad se mantenga durante el mayor tiempo posible, es decir, la continuidad y la frecuencia de vibración es lo que determina la fortaleza del escudo en que el iniciado se protege.

### **Disciplina.**

Todos ustedes deberán entender que la disciplina es uno de los factores importantes para la formación de un escudo permanente. Por otra parte la pureza de emociones, la pureza de sentimientos la pureza de las aspiraciones que el ser humano tenga en determinados momentos, caracterizara el color del escudo y las cualidades que este tendrá.

El pranayama es la disciplina que permite al individuo formar, fortalecer y acrecentar ese escudo para que no únicamente lo envuelva a él y lo proteja de los embates de las energías humanas, sino que en determinado momento, esta protección pueda alcanzar a los seres que le rodean, a sus pertenencias y eventualmente a toda una ciudad, un país o una humanidad. Por último deseo expresar que la disciplina, la constancia en las prácticas y la pureza de los sentimientos y aspiraciones, son los aspectos en los que deberemos trabajar en las siguientes sesiones.

## **11. EL ESCUDO PROTECTOR.**

Quisiera comentar algo acerca de la forma en cómo los seres humanos pueden fabricarse un escudo de protección con respecto a las energías que los circundan.

Hablamos de las mareas astrales, hablamos de la razón que persiguen los Maestros al promover ciertos movimientos en estas mareas, con la decidida participación de los aspirantes de luz, al producir concentraciones mentales en determinados momentos del año, alineados con las vibraciones positivas de armonía, de paz, de luz. Dijimos también que, en ocasiones, las mareas son fruto de

actividades inarmónicas que los seres humanos desarrollan y que se expanden de igual manera, dentro de este mar astral en que la humanidad desarrolla sus actividades.

Hay algo de particular importancia: los seres humanos pueden fabricarse un escudo de protección para sí mismos, un escudo de energías de alta vibración, de alta frecuencia, que les permita desarrollar su vida al resguardo de cualquier vibración tosca que pudiera aparecer en su camino. Trataremos este tema fundamental desde dos ángulos distintos:

- 1) La naturaleza de las vibraciones de las cuales queremos protegernos; y
- 2) La actitud que el iniciado debe tomar a fin de poder desarrollar esa vibración necesaria para fortalecer su aura.

### **Naturaleza de las vibraciones.**

Desde el primer punto de vista, las energías que rodean al hombre son las derivadas de la actividad mental y emocional que cada ser humano desarrolla de una manera inconsciente. ¿Qué piensan los seres humanos? y ¿qué sienten los seres humanos? Cada pensamiento o sentimiento es luz en diferentes grados de vibración; los conflictos mentales, las especulaciones mentales, la imaginación desbocada enfocada en tragedias y morbosidad, producen únicamente vibraciones pesadas y toscas que penetran en la mente del resto de los seres humanos, provocando actividades de la misma naturaleza. Los sentimientos de ira, coraje, temores, angustias, nervios, etc., son igualmente irradiaciones asonantes de colores oscuros, que viajan de una manera increíblemente rápida dentro de este mar de irradiaciones.

### **Los seres humanos son diapasones.**

Los seres humanos son igualmente transparentes a esta energía y más que transparentes, podríamos pensar y visualizarlos como pequeños diapasones que cuando reciben una energía de esta naturaleza, quedan vibrando y resonando de esa misma forma y se constituyen en otro foco de contaminación. Si han visto en alguna ocasión a una onda de agua propagarse y llegar hasta donde encuentra un obstáculo, verán que si bien las ondas se iban propagando con un patrón armónico, al llegar adonde se encuentra el obstáculo, el obstáculo mismo se comporta ahora como un generador de esas mismas ondas. Así pues, cada energía emitida por los seres humanos encuentra en el resto de los seres, generadores gratuitos, repetidores de estas mismas ondas que a su vez persisten en la contaminación.

Ahora, cuando una de estas ondas inarmónicas llega hasta donde se encuentra un ser en armonía irradiando vibraciones positivas, la onda es nulificada y a su vez ese ser irradiando luz, se convierte en un generador de ondas positivas, es por eso que la luz genera más luz, mientras que la oscuridad genera igualmente más oscuridad. Las batallas entre la luz y la oscuridad se remontan al principio de los tiempos, pero a medida que la humanidad ha avanzado y sigue avanzando en su camino, observaremos cada vez más frecuentemente generadores conscientes de la luz espiritual.

### **Vibraciones positivas.**

Ahora, estas energías que inciden sobre los seres humanos y perturban su campo vibratorio pueden ser detenidas, produciendo en el ambiente que nos rodea irradiaciones positivas. La música, el aroma de las flores, el incienso, los colores brillantes suaves con que podemos llenar nuestras casas o los recintos en los que trabajamos, son algunas de las formas que pueden detener esas energías inarmónicas. Los colores verdes en sus tonos suaves, los colores amarillo, azules pálidos, pueden servir como protección a irradiaciones toscas del medio ambiente. Las flores de aroma perfuman el ambiente y destruyen las irradiaciones toscas, trabajan en los planos etéricos; igualmente la música que puede llenar el espacio de vibraciones armoniosas, constituye también un excelente medio para destruir o interferir las ondas inarmónicas provenientes del exterior. Estos son auxiliares en los tratamientos de defensa contra irradiaciones del exterior.

La luz artificial es otro factor importante. Las luces que los seres humanos producen o han inventado pueden ser de dos tipos: Aquellas provenientes de metales incandescentes, filamentos a través de los cuales se hace pasar la electricidad y su calentamiento produce una irradiación. Otras que son de naturaleza pulsante aunque de una frecuencia muy elevada. El ser humano bajo los efectos de esa luz pulsante aún cuando sus ojos no pueden captarla, su mente recibe eso en sus áreas subliminales, de esta manera, el ser humano se ve perturbado a niveles subconscientes por esa luz. La luz natural, la luz solar y aquellas luces de origen continuo no pulsantes, son las más convenientes para el trabajo en el interior de las casas y oficinas.

### **Actitud que debe tomar el iniciado.**

Pasando ahora al segundo punto de vista, recordaremos lo que hemos dicho en otras ocasiones: El ser humano es una fuente de luz, sin embargo, debe hacer el esfuerzo de pasar de ser un simple repetidor de las energías que recibe su aura, a convertirse en un generador de luz, en armonía, proveída por su ser interior.

Esto nos lleva a las prácticas del pranayama. El pranayama como ya se había mencionado antes, es el arte de poder acumular mayor cantidad de energía pránica en nuestro ser orgánico y nuestro ser etérico. Estos dos vehículos etérico y orgánico, son fusionados e integrados gracias a la energía pránica. Los ejercicios de respiración tal como los describí en sesiones anteriores sirven a este propósito y deberán ser practicados diariamente en la "mañana y al mediodía". Durante estas horas en las que la actividad orgánica se encuentra a punto de empezar o en medio de una gran actividad, son especialmente importantes a fin de polarizar las actividades de acuerdo a la energía del ser interior.

Igualmente el poder de la visualización creadora, es otro de los medios que puede ser utilizado para adquirir prana. La visualización creadora es una técnica que permite al hombre manejar energías superiores de una manera fácil y directa, sin embargo, requiere cierto entrenamiento al cual dedicaremos los próximos tres capítulos.

Aunque, de momento, haya quedado inconcluso el segundo aspecto de la formación del escudo áurico, me es preciso explicar primero el poder de la visualización creadora y sus diferentes técnicas para utilizarla, a fin de poder entrar en detalle en la construcción de este escudo de energía.

## **12. LA IMAGINACIÓN**

La imaginación creadora o visualización como puede también ser identificada, es uno de los más grandes poderes que el hombre tiene y, sin embargo, desconoce completamente el uso y la utilidad que representa dentro de su campo espiritual.

### **La imaginación como instrumento creador.**

Así como la palabra puede ser creadora, y, utilizada conscientemente, constituirse en una herramienta indispensable para el trabajo del espíritu encarnado; así, esta visualización representa una gran oportunidad para poder crear aquellas cosas que pertenezcan a la misión particular del ser humano. Si la palabra constituye el instrumento creador de energía etérica por excelencia, la visualización creadora representa el instrumento creador por excelencia de la sustancia astral.

En esta técnica, las imágenes mentales son utilizadas como medio para moldear la energía astral y presentarla de una manera que vaya de acorde al plan divino. La palabra por su parte, puede ser utilizada para fabricar las formas etéricas dentro de las cuales la substancia astral pueda vivificar y encontrar un medio de expresión.

### **Visualización y palabra.**

De esta manera, visualización y palabra, constituyen las dos herramientas más importantes que el hombre tiene a su disposición para la creación de formas en los mundos espirituales. Estos conceptos representan una aportación de parte de la Jerarquía de Maestros para el hombre actual, su liberación a las conciencias humanas fue cuidadosamente sopesada, dadas las implicaciones y la tremenda importancia que tienen como catalizadores para su evolución espiritual, así pues cada uno de los conceptos que vamos a mencionar, deberá ser detenidamente estudiado y sopesado a la luz de la responsabilidad que implica cada uno de estos conocimientos.

Dividiremos nuestro estudio en tres partes:

- 1) Las técnicas para el uso correcto de la palabra.
- 2) Para el uso correcto de la imaginación.
- 3) Cómo es posible combinar ambos instrumentos para dar lugar a lo que ya habíamos mencionado: las formas de los mundos espirituales.

Sin embargo, la conciencia de la responsabilidad que implica el uso de estas cosas, es dejada a los estudiantes con el consejo de que valoren cuidadosamente toda la enseñanza que se ha estado suministrando, pues en ella va implícito todo aquello que deben saber antes de iniciar un trabajo definido y consciente en los reinos de esta creación.

### **El uso correcto de la palabra.**

La palabra es el don que poseen los seres humanos de darle forma y vida a la energía que proviene de su interior, vitalizada por su mente y por sus emociones. Cada palabra, cuando es emitida, lleva un cierto grado de substancia mental y astral a la vez que etérica, puesto que el sonido emplea el éter como forma de expresión, de esta manera, todas las palabras sin estar precisamente constituidas por materia atómica, están sin embargo revestidas de sustancia etérica, astral y mental, son por lo tanto, creaciones espirituales y susceptibles de transformarse en materia por un proceso por ahora desconocido, pero que será explicado en futuras lecciones. Las palabras son entonces una forma de creación, a través de la cual el hombre va llenando la atmósfera de este planeta.

Cada palabra es un ser con vida, cualidad, forma y expresión, cada palabra debe ser cuidadosamente pronunciada de tal manera que los sonidos armónicamente combinados, produzcan exactamente las formas que desean ser construidas. El correcto uso del lenguaje es una manera bella a través de la cual el hombre puede crear. El lenguaje usado irresponsablemente constituye, sin lugar a dudas, un medio para formar creaciones inarmónicas, desentonantes y destructivas de las armonías existentes en este *Reino de Dios*.

### **Ejemplos de palabras comúnmente usadas.**

Tomemos por ejemplo la palabra **amor**: La palabra amor en sus sonidos combinados, lleva inevitablemente un cierto grado de sustancia mental en donde va implícito el concepto encerrado tal como lo entiende la persona que lo originó; lleva también sentimientos encerrados que son fruto de las experiencias acumuladas por la persona que la ha pronunciado y, en sí misma, la palabra por el sonido que representa, evoca en las personas que lo escuchan una cierta reacción; esto se deriva de la materia etérica con que va acompañada, de esta manera, la energía astral, etérica y mental se combinan para producir reacciones por parte de las otras personas que interaccionan con este sonido. La palabra esperanza inmediatamente evoca una respuesta en las personas que lo escuchan. La palabra odio, la palabra amistad, cada una de ellas evoca respuestas por parte de los escuchas, de esta manera, cada frase, cada sonido y cada palabra, van provocando movimientos en los planos espirituales de parte de todas las personas.

### **Efectos que producen las palabras.**

En sí mismas, las palabras constituyen un motor que dinamiza las energías etéricas, astrales y mentales de este planeta. En sí mismas las palabras tienen un poder creador aún cuando carezcan de energía astral o mental, la simple formulación del sonido conlleva a una respuesta por parte del universo; de esta manera, hay creaciones armoniosas e inarmoniosas.

Los mantrams que han sido utilizados desde siempre por las escuelas esotéricas, son un ejemplo de sonidos perfectamente armonizados que producen una respuesta especial en los reinos que los reciben; en ocasiones, cuando la fuerza astral con que es impresa una palabra le permite subsistir por más tiempo, se convierte tarde o temprano en una entidad independiente del originador. Algunas frases célebres, algunos dichos populares, algunas verdades fundamentales, han subsistido al paso del tiempo e incluso al paso de las fronteras y se han convertido en entidades propias, aisladas, con una vida independiente y que ahora es alimentada por las mentes de muchos seres humanos.

Cada vez que es repetida y recordada la esencia que manifiestan frases como Conócete a ti mismo, La verdad os hará libres, Amaos los unos a los otros, representan verdades fundamentales que subsisten a través del tiempo y del espacio, constituyéndose en seres creadores manifestados con un cierto propósito y que permanecen inspirando ideas y en ocasiones hasta vidas enteras, en algunos seres humanos; reciben su fuerza continuamente de todos aquellos humanos para quienes representa algo en su vida. Por otra parte, reacciones inarmónicas cuya vida es generalmente más corta, son también vivificadas y en ocasiones fortalecidas gracias a las canciones, a los poemas o a las novelas, todas ellas pueden lograr medios de expresión para esas ideas inarmónicas y subsistir por largo tiempo.

### **Cuidar este medio de expresión.**

Tarde o temprano el hombre abandonará esas formulaciones y caerán en el olvido al ser inútiles e insuficientes las energías que evocan en los seres humanos. El hombre deberá entonces cuidar su medio de expresión con un celo tal que le permita ser

consciente de cada una de las pronunciaciones que hace. El ser humano debe cuidar su palabra para evitar pronunciar frases que evocuen efectos inarmónicos al menos en el reino humano.

Aún el hombre no se encuentra preparado para valorar los efectos que sobre los reinos elementales tienen sus palabras, pero está perfectamente capacitado para entender la respuesta que evoca en el resto de sus congéneres cada una de las palabras que emite. Practicar la inofensividad de palabras es una de las grandes tareas que debe emprender el ser humano.

Los cantos de alabanza tan practicados por algunas religiones, son el aspecto contrario al uso incorrecto de la palabra, los cantos de alabanza son canales adecuados para la expresión del anhelo que tienen los seres humanos de alcanzar la Divinidad, son en muchas ocasiones, canales de expresión de la aspiración permanente, de aquellos seres humanos polarizados en lo Divino por alcanzar los reinos espirituales.

### **Mantrams.**

Los mantrams, como palabras que son, deben ser cuidadosamente utilizados, la pronunciación de la palabra sagrada "OM" es en realidad un proceso de difícil práctica, no es la simple pronunciación de tres letras ni tampoco la simple expresión de dos letras, es un proceso complicado de respiración, de aspiración y de emanación de energías que son rítmicamente llevadas hacia los planos superiores de energía. La correcta pronunciación de esta palabra se esconde tras la clave que nos da la ley del péndulo, hay un período de inhalación y otro de exhalación que debe ir combinado con ciertos sonidos que forman parte de la palabra, hay un sonido interior, aquél que permite acumular la energía, pone en actividad los chakras del hombre al tiempo que se inhala, y al momento de exhalar esa energía acumulada, puede ser extraída hacia reinos superiores e inferiores, convirtiendo de esta manera al hombre, en un ente modificador de la naturaleza.

Existen mantrams también en lengua Hebrea, Sánscrita, Latina o Griega, lenguas muertas, cuyo significado, se ha perdido en el tiempo, de esta manera se evita cualquier posible contaminación por el correcto o incorrecto significado que pueda tener en la mente del aspirante, quedan entonces los sonidos puros y limpios como dignos canales de la aspiración plena que el hombre manifiesta hacia la Divinidad.

Algunas palabras representan en el ser humano determinadas ideas como fruto de sus experiencias, por ejemplo, la palabra Amén que es utilizada continuamente por las religiones, lleva implícito un significado religioso, y estrictamente dependiente de las experiencias del ser que las pronuncia, que automáticamente darán un cierto color y cualidad a la palabra; todo esto afectará el resultado que tenga sobre los reinos exteriores. En sí misma la palabra es un mantram, en sí misma la palabra carece de un significado, pero evoca como respuesta del universo, una posición armoniosa y llena de amor, pero la interpretación particular del ser que la pronuncia, puede modificar este efecto y obtener uno completamente diferente, de allí la utilidad del uso de palabras ajenas al lenguaje común de los seres que las practican.

### **La fuerza del silencio.**

Por otra parte, personas calladas son capaces de acumular gran fuerza en sus palabras; personas que hablan mucho, gastan mucho sus energías y convierten a sus palabras en poco creadoras. Igualmente, se dan casos en que el lenguaje es utilizado como un medio de desfogar las energías que el ser interior mantiene encerradas.

### **Válvula de escape.**

Cuando este es el caso, el lenguaje se convierte en una válvula de escape de estas energías que mantiene, hasta cierto punto controladas, las actividades energéticas internas del hombre. Debo mencionar que ésta es una válvula que no debe ser utilizada de esta forma. El uso de la palabra creadora no debe ser confundido con una válvula de escape de energía; el adecuado uso de este instrumento humano puede llevar al hombre de camino directo hacia su ingreso en los planos superiores. El incorrecto uso de esta energía mantiene al hombre estancado en su muy particular campo de expresión.

Como una práctica, háganse el propósito de permanecer sin pronunciar una sola palabra durante todo un día y experimenten la gran energía que puede ser acumulada por esta simple y sencilla práctica. Cuando decidan pronunciar palabras que sean éstas una oración de gracias, una gran invocación o la manifestación de un deseo anhelante por convertirse en canales correctos de expresión de la Divinidad.

### 13. LA VISUALIZACIÓN CREADORA

Ya fue explicado ampliamente cómo debe ser el uso de la palabra a fin de que, tarde o temprano, se convierta en verbo. Vamos a ver, ahora, cuales son las técnicas más importantes para el ejercicio de la imaginación creativa.

#### ¿Qué es la imaginación?

En primer lugar debemos entender: que la imaginación es un don que todos los seres humanos tienen, pero que, obviamente, ha sido mal usado debido a la ignorancia de la sociedad. La imaginación es la capacidad de los seres humanos para darle forma a una energía que subsiste en la atmósfera del planeta y que momentáneamente identificamos como sustancia astral.

#### Características de la sustancia astral.

La sustancia astral cuya naturaleza fundamental impacta sobre los cuerpos emocionales de los seres humanos, tiene entre otras características, la capacidad de ser moldeada gracias a la imaginación del hombre.

Esta sustancia toma forma, y dependerá de la fortaleza y de la intensidad de la imaginación, el que esta forma subsista por tiempo determinado, o bien, se disipe, de la misma manera como el humo de un cigarro puede tomar forma momentáneamente y disiparse nuevamente para integrarse dentro del conjunto de gases que rodean la tierra. La imaginación produce el mismo efecto, toma la energía, le da forma y al quitar la atención de esa imagen formada, ésta desaparece y se reintegra nuevamente a la atmósfera del planeta.

Podríamos decir, entonces, que una manera de garantizar la subsistencia de estas formas mentales, sería gracias a la persistencia y a la exactitud con que cada uno de los detalles de la forma sea plasmado. De hecho esto nos lleva a la primera técnica que llamaremos de plasmación.

#### La plasmación.

Implica no únicamente el ejercicio de la imaginación, sino también el poder dar a esa forma creada una vitalidad mediante energía astral, proveniente del corazón, esto lo explicaremos de la manera siguiente: La imaginación proviene de nuestro incipiente cuerpo mental, sin embargo, siendo el cuerpo mental aquél que dinamiza el astral, es gracias a éste como la sustancia astral puede tomar determinada forma. El corazón por su parte mantiene una actividad que puede vitalizar emociones, impregnar a la sustancia astral con emociones, podríamos decir que ésta es su función. Pues bien, una vez que nuestro cuerpo mental ha fabricado una imagen específica y nuestro corazón le ha dado vida mediante el ejercicio de la emoción, en esos momentos esta forma puede subsistir por más tiempo y llegar a cumplir una determinada misión.

#### El proceso de plasmación.

Podríamos sintetizarlo en cinco ideas fundamentales:

- 1) Determínese exactamente la naturaleza de la forma que se desea plasmar. Es decir, defínase exactamente de qué tipo, qué imagen y cuál será el propósito de esa forma que deseamos plasmar, una vez definidas cada una de estas características, la claridad mental hará posible su formación con el nivel de detalle que se precisa para este proceso de plasmación.
- 2) Deséese intensamente que la forma creada cumpla con el propósito para el cual ha sido destinado; es decir, ejercítese toda la aspiración que es posible al individuo dar, de tal manera que la forma pueda llegar a tener hasta cierto punto una existencia con un propósito definido. Este propósito debe darse a la forma como si ella entendiera, es decir, debemos darle la cualidad de estar viva e independiente de nosotros.
- 3) Cúbrase a esta forma con energía concreta, con energía física; esto es un proceso en apariencia complicado, pero puede ser ejercitado de la manera siguiente: Si ustedes dibujan la forma que están fabricando de la mejor manera posible, o hacen una maqueta, o ejercitan determinada materia física de tal forma que represente eso que ustedes están formando, cumplirán con este tercer objetivo.
- 4) Determínese exactamente el propósito para el cual ha sido creada esa imagen, e imprégñenla en los átomos de la sustancia astral con que ha sido formada. Este cuarto paso, representa un secreto para los iniciados y para los aspirantes, no podemos revelarlo

puesto que en él va implícito la pureza del móvil que se persigue y el nivel de realización que logrará esa forma a la hora de trabajar en el cuerpo físico proporcionado.

5) Prepárense las condiciones necesarias para que la forma que se ha creado pueda venir a la manifestación física sin ningún problema u obstáculo. Esto se logra gracias a la preparación que en el plano físico de manifestación del ser que ha trabajado la sustancia astral da lugar, es decir, el individuo debe preparar las condiciones bajo las cuales se va a manifestar esta forma, una vez hecho de esa manera, la forma no tendrá ninguna dificultad en venir a la manifestación y presentarse como algo concreto y revestido de materia física.

En estos cinco pasos, se esconden grandes secretos utilizados por los más grandes iniciados en diferentes épocas de la antigüedad, sin embargo, el cuarto paso es un proceso clave que únicamente aquellos con móviles altruistas y puros podrán descifrar. Cada uno de ustedes debe entender que esto no puede ser revelado en toda su extensión, porque pondríamos en manos de la humanidad un secreto que ha permanecido oculto por muchos siglos, y a la vez, podría ser mal utilizado por aquellas mente perturbadas que aún deambulan por la tierra.

#### **La creación de formas materiales.**

La visualización en sí misma, es el poder de crear formas materiales gracias a las técnicas que hemos estado explicando. El manual al que pertenecen estas indicaciones, no busca de ninguna manera dar claves que puedan ser utilizadas en perjuicio del hombre, sino más bien, explicar aquellos conceptos y proveer los medios necesarios para que la salud del hombre pueda ser alcanzada. No es este manual una medicina correctiva, es más bien una introducción a la medicina preventiva.

Si hemos estado dando estas claves ha sido porque es preciso entender la forma de cómo se puede fabricar un escudo de protección, ante las energías de las que está llena la atmósfera terrestre. Es necesario que todos los lectores mediten cuidadosamente en estos cinco puntos mencionados; son en sí mismos una clave, pero ustedes deberán descifrar el cuarto punto a fin de poder entenderla y aplicarla correctamente.

### **14. EL ESCUDO ASTRAL**

Hablábamos del poder del verbo con todo lo que eso implica y las diferentes técnicas para su manejo consciente. Después pasamos al ejercicio de la imaginación creativa, entendiéndola a ésta como el poder que los seres humanos tienen para el manejo a voluntad de la energía astral. Explicamos también algunas de las técnicas que podían ser empleadas para dar cuerpo y manifestación a plasmaciones mentales.

Ahora se explicará cómo es posible combinar estos dos grandes conceptos para involucrarlos en uno solo, al que llamaremos la visualización creadora.

#### **El ser humano es creador.**

Es menester entender que el ser humano como extensión divina que es, puede así mismo crear de una manera consciente objetos, cosas, seres, con las energías que el mismo cosmos provee; es preciso entender que el proceso de generación mediante el cual los seres humanos vienen al nacimiento, es en realidad un proceso creador en el cual se manifiesta la Voluntad Divina en el cuerpo orgánico, pero el hombre no es únicamente creador a nivel orgánico, los niveles mentales son igualmente creadores aun cuando las manifestaciones de este proceso permanezcan invisibles a los ojos humanos. Llegará el momento en que la humanidad despierte el poder de su tercer ojo y entonces descubrirá el cúmulo de creaciones que ha venido dando lugar su actividad en el mundo. Estas creaciones hasta ahora han pasado inadvertidas para la mayor parte de los seres humanos, sin embargo, constituyen en sí mismas otro reino, un reino en el cual los humanos trabajan y desarrollan actividades pero a niveles inconscientes.

Las creaciones mentales han sido dadas por efectos muchas veces fortuitos, pero otras, gracias a la voluntad de grandes seres entrenados y trabajando específicamente con el Plan Divino. Por otra parte, las creaciones inconscientes de los seres humanos, constituyen los elementos mediante los cuales trabajan los grandes Devas de la creación; así pues, vivimos en medio de un mundo espiritual al cual sólo reconocemos por los escritos y las experiencias ajenas a nosotros.

La tarea que hoy deseamos emprender, es una tarea ante la cual tenemos desventaja: la mayor parte de nosotros carecemos de la facultad de poder observar aquello que estamos creando, sin embargo, es posible de una manera inteligente, prever los resultados

de este proceso de creación consciente. En primer término hablamos de la necesidad de construir un escudo protector alrededor del individuo, que le permita aislarse de los miasmas espirituales que circundan a este planeta Tierra. El proceso generativo de este escudo se basará principalmente en la visualización creadora y en el poder del verbo.

### **Formación del escudo áurico.**

#### Punto 1.- Empezaremos explicando la técnica de esta manera:

1.1) Es preciso que el hombre ejercite su mente para poder visualizar claramente los colores. Como un ejercicio práctico formen en su pantalla mental un pizarrón de color blanco, que sea verdaderamente blanco y después vayan cambiando su superficie de color en color hasta cubrir los siete rayos principales. Hagan este ejercicio cuando menos quince minutos diarios y por espacio de trece días. Durante el momento que visualicen el color deberán observar que el color es limpio y brillante, no deberá haber manchas ni tampoco espacios sin colorear, el color deberá ser limpio y brillante. Pues bien, una vez que su mente ha sabido manejar la visualización de colores, podrán entonces pasar a un segundo ejercicio:

1.2) Deberán imaginarse a ustedes mismos que de sus cuerpos emana una energía del color que ustedes desean, observen como su energía puede ser de un elevado, intenso y brillante color azul, posteriormente amarillo, después de color rosa, sigan luego con el color blanco, el color verde, naranja y violeta. Dejen que su aura manifieste de una manera intensa y brillante cada uno de sus colores; visualicen a esa energía que sale de ustedes hasta llegar a una distancia de aproximadamente un metro alrededor de ustedes. Sientan esa energía que proviene de su interior y visualícenla claramente. Una vez que hayan podido hacer esto y que ya les es posible irradiar un determinado color pasarán a un tercer ejercicio:

1.3) Observen cuidadosamente a una burbuja de jabón, a medida que va volando en el aire, no la vean con la mente, háganlo, formen una burbuja y después obsérvenla detenidamente, vean como se mueve, vean como viaja, vean como vibra y como irradia los colores sobre su superficie. Todo esto la harán también por trece días. Cuando hayan completando esta serie de ejercicios, podrán entonces realizar el primer punto al que me he referido y que consiste principalmente en visualizarse dentro de una burbuja de jabón e irradiando al mismo tiempo una energía del color, que ustedes deseen, de acuerdo a las cualidades que buscan. Visualícense dentro de una burbuja y a la vez que van flotando tal como las burbujas lo hacen.

Punto 2.- La imagen de la burbuja con ustedes mismos dentro debe ser verbalizado, debe ser creada con energía etérica proveniente de la palabra, así pues, después de haber hecho un ejercicio de veinticuatro horas de silencio total, haber acumulado suficiente energía etérica para dar lugar a su primer proceso de plasmación, dirán lo siguiente: “yo soy la luz de Dios en la tierra, yo soy una manifestación divina, yo soy las manos de Dios trabajando en la tierra, yo soy la perfección de este mundo, yo soy el portador de la salud y la armonía en los cuerpos físicos”.

Estas deberán de ser sus primeras palabras después de haber permanecido veinticuatro horas de silencio; deberán de ser hechas con toda la fuerza que su alma les permita y no quiero decir con esto que deban elevar la voz, simplemente que pronuncien con voz natural, pero con la firmeza de un alma que desea conscientemente realizar todas esas afirmaciones.

Punto 3.- Llevarán sus manos hacia el pecho, inclinarán su cabeza hacia el suelo y arrodillados en actitud de humildad y oración, llegarán hasta su ser interior y allí darán gracias a Dios y al Universo, por permitirles manifestar la armonía divina dentro de estos planos de la manifestación terrestre. Saldrán entonces de su estado de meditación y buscarán ahora caminar por el mundo manteniendo fija en su mente la imagen de la burbuja y las palabras que pronunciaron con el poder de su verbo divino.

### **El mejor momento para efectuar el ejercicio.**

Esto lo harán una vez cada treinta días por espacio de un año, con el objeto de que las energías que acumulen, sean precisamente las que provienen de cada una de las constelaciones del zodiaco. Los momentos apropiados para este ejercicio deberían ser aquellos en los cuales está la luna llena en cada uno de los signos, sin embargo, de no ser posible, busquen tan sólo hacerlo cada vez que entre uno de los signos o bien cuando se encuentre en el máximo de su fuerza a los quince grados. Esto les proporcionará la energía de cada una de las constelaciones y proveerá a su escudo con sustancia adecuada para permanecer impermeable a las energías terrestres, pero sumamente permeable a las energías cósmicas.

Con esto damos por terminado el tema del escudo que los hombres deben fabricarse para andar por el mundo convertidos ahora en faros de luz y salud orgánica.

## 15. TRANSFERENCIA DE ENERGÍA

Como ustedes recordarán, el propósito de fabricarse un escudo personal que protegiera al hombre de las continuas mareas astrales, nos llevó a estudiar con relativo detalle las técnicas de la imaginación, de la visualización y del verbo. Ahora, ya que hemos podido dar el procedimiento exacto de cómo fabricarse el escudo astral, continuaremos con una serie de tópicos especiales.

En primer término me interesa explicar cómo le es posible al ser humano acumular energía mediante estas técnicas de pranayama, en sus manos o en su frente. A través de estos tres puntos le es posible al hombre enviar o canalizar estas energías hacia otros seres humanos o incluso hacia otros seres de la creación. Las técnicas del pranayama constituyen una herramienta útil para todos aquellos interesados en curar a hermanos con el uso exclusivo de la energía espiritual. Conviene aclarar que esta energía espiritual trabaja no en los planos físicos directamente, sino sobre los cuerpos superiores del individuo, específicamente sobre el cuerpo etérico y el cuerpo astral.

No es posible influenciar el cuerpo mental mediante estas técnicas de pranayama; para este propósito tendríamos que estudiar la canalización adecuada de energías superiores de los planos búdico, átomico o manásico; por el momento trataremos exclusivamente cómo es posible concentrar y canalizar estas energías a través de las manos y de la frente.

### Uso del tercer ojo.

Para empezar diré que la técnica del tercer ojo es conveniente en todas aquellas condiciones que se den lugar durante la primera parte del día, es decir desde las cero horas hasta las doce del día, y además, en todas aquellas situaciones en donde sea preciso establecer un flujo de energía directamente hacia la mente de otros individuos para corregir estados de ánimo, decaimientos energéticos, depresiones, nerviosismos, todo aquello que tenga que ver con la personalidad, con vicios y prejuicios a niveles psicológicos.

### Uso de las manos.

La energía del tercer ojo es utilizada para estos efectos, mientras que las energías de las manos son utilizadas cuando las enfermedades han llegado ya al cuerpo físico; malestares, dolores de cabeza, dolores de órganos, calambres, etc. Todos aquellos males que tengan que ver con el cuerpo orgánico podrán ser tratados con las manos.

La mano derecha será más efectiva sobre todos aquellos órganos que se encuentren en el lado izquierdo del organismo enfermo, mientras que la mano izquierda trabajará sobre todos los órganos que se encuentren en la derecha. Cuando los problemas sean sobre órganos únicos, éstos podrán ser tratados con ambas manos, equilibrando la energía que por ellas pase. Finalmente, aquellos malestares en los que la salud del enfermo se vea bastante deteriorada, en donde exista peligro de muerte, el flujo de energía deberá ser especial, de acuerdo a ciertas técnicas que daremos en un futuro.

### Acumulación de energía en las manos o en la frente.

Por el momento conviene explicar cómo es posible acumular la energía, ya sea en el tercer ojo o en las manos, utilizando la visualización creadora: Deberán observarse a ustedes mismos, sentirse a ustedes mismos, como si fueran seres completamente transparentes.

Para que tengan mas clara la imagen, imagínense que se encuentran frente a una pantalla en blanco y que únicamente su silueta se dibuja en ella; esta silueta representará su cuerpo energético, obsérvenla llena de luz, de chispitas de energía más brillante, obsérvenla con una energía permanente, armónica y brillante, no representen su cuerpo como algo que esta irradiando sino más bien, represéntenlo como una energía que se encuentra confinada dentro de esa silueta que ustedes están visualizando, sientan que su cuerpo esta rebosante de energía, pero que ésta se encuentra confinada dentro de la silueta que ustedes están viendo, vean a esa energía de una manera limpia y pura con pequeñas estrellitas pulsando dentro de ella.

Ahora, cuando se hayan visto a ustedes mismos de esa manera, visualizarán como si de su frente se abriera un ojo, siéntanlo abrirse y sientan que por él sale un flujo permanente, intenso de esa energía que ya ustedes visualizaron dentro de su cuerpo energético.

### **Transferencia de la energía.**

Veán llegar toda esa energía al ser que ustedes pretenden curar, enfóquenla directamente sobre el tercer ojo de la persona enferma. Hagan que ésta cierre los ojos para que su atención se centre específicamente en sí mismo y no en las cosas que está percibiendo con sus ojos; vayan bañando a la otra persona y visualícenla también sobre una pantalla en blanco y vean cómo su silueta, su cuerpo energético empieza a ser llenado con la misma energía que ustedes habían acumulado.

Tómense un tiempo razonable para este proceso de transferencia de energía; una práctica normal deberá requerir aproximadamente entre diez y quince minutos de flujo continuo de energía, y la persona que se encuentre frente a ustedes estará absorbiendo esa energía, adquiriendo de una manera automática la paz y la armonía interior que está necesitando. Esta será la manera de acumular energía en su cuerpo energético y transferirla a través de su tercer ojo.

El experimento aunque muy sencillo es altamente poderoso una vez que las técnicas de la visualización creadora han hecho su efecto.

La práctica continua de estas técnicas les permitirá trabajar con resultados asombrosos, si son capaces de asimilar la disciplina de una manera correcta.

## **16. TÉCNICA PARA EMANAR ENERGÍA**

Cuando el escudo áurico ha sido plasmado en los planos etéricos y astrales, el ser humano manifiesta una capacidad inmensa para aportar energía a todo lo que le rodea. Las prácticas que hemos dado cuando son llevadas a cabo, permiten a los individuos alcanzar tal estado de equilibrio, que son automáticamente convertidos en focos de energía al servicio del Padre Espiritual. La salud que se alcanza mediante el equilibrio energético, es posible aportarla a través de nuestras manos y a través del tercer ojo a todo cuando nos rodea.

### **Pasos para emanar energía.**

La forma de emanar la energía podrá ser fácilmente realizada de acuerdo a los siguientes pasos.

1) Pondrán sus manos juntas en el pecho, cerrarán sus ojos y visualizarán de una manera clara e intensa el escudo de energía que los rodea. Después, a ese mismo escudo le darán la energía que ustedes necesiten, para los casos que ustedes juzguen convenientes, por ejemplo:

- a) La energía azul si donde quieren actuar es para aportar la justicia en su máxima expresión.
- b) La energía amarilla, si lo que desean es elevar la mente y conceder la iluminación a personas que no pueden discernir correctamente.
- c) Rosa, en aquellas circunstancias en donde el amor sea la respuesta a los conflictos.
- d) Blanca, cuando la armonía y la belleza sean necesarias.
- e) Verde, cuando la salud sea lo más importante a realizar para ese ser.
- f) Naranja, cuando el problema se derive de falsos conceptos y escasez de cultura.
- g) Violeta, cuando sea necesario transmutar alguna energía, alguna situación, algún vicio que este afectando fuertemente a las personas.

2) Coloreen sus auras de acuerdo a la situación que deseen afectar, elevando una plegaria al Padre diciendo: *“Padre mío: yo soy tus manos trabajando en la tierra, que se cumpla tu voluntad por encima de la mía, y en tu nombre yo aporto esta energía”*.

En esos momentos separan sus manos del pecho y las dirigen a aquello que quieran armonizar. Su tercer ojo permanecerá abierto trabajando en la visualización, de cómo es la situación que desean sea arreglada, viendo a las personas saludables, viendo la situación en armonía, llenando de luz, color y vida, todo aquello que este bajo el flujo de la energía. Permanezcan así por espacio de un minuto. (Si no se ha trabajado en la plasmación del escudo áurico, el flujo energético es muchísimo menor y se puede transferir energía en un mismo punto por 10 ó 15 minutos si se llega a requerir)

3) Regresen nuevamente sus manos al pecho y eleven la oración diciendo: “*Gracias Padre mío por permitirme trabajar en tu nombre*”. De esta manera habrán cumplido con parte de su trabajo para traer el Reino de Dios a la tierra.

Debo mencionar que si bien esta práctica es posible realizarla aun sin el escudo de energía, el tener ese escudo concede un poder mil veces mayor que cuando al aura presenta anomalías o irregularidades impropias de un ser espiritual.

## 17. EL ALTAR PRÁNICO

Explicaremos un nuevo tema que tiene que ver con el uso de la energía pránica. Es posible crear en sus hogares o en cualquier lugar que ustedes deseen, un altar pránico en donde pudieran realizar sus meditaciones, prácticas y oraciones. Hoy hablaremos de este altar pránico, cómo puede erigirse y cómo debe cuidarse.

### Lugares en donde hay prana. Zonas magnéticas.

Ya mencionamos que la energía pránica es abundante en los lugares altos, en donde hay flores, donde no existen núcleos de población abundante, donde el aire es puro, y en ciertos lugares magnéticos de la tierra que es posible identificar con un poco de sensibilidad espiritual, o bien observando, si es en el campo, el color de la vegetación; cuando vean ustedes que en determinado lugar del campo hay círculos o zonas en donde el color de la vegetación cambia, o bien donde la vegetación desaparece sin aparente razón, o bien donde crecen determinados tipos de arbustos, o brotan ojos de agua, en fin, ciertas manifestaciones de la propia naturaleza, podrán revelar al ojo cuidadoso del estudiante, lugares apropiados donde la energía magnética es más intensa o diferente de la normal.

### Seleccionar un lugar para el altar pránico.

En primer término entonces, habrá que seleccionar el lugar. Si ustedes viven en medio de una gran población y si el altar desean construirlo en la propia casa, será necesario que mantengan siempre un recipiente con agua, pues como ustedes saben, el agua es un líquido magnético que atrae las energías de una manera intensa; esta agua deberán cambiarla diariamente, pero dejando siempre un poco del día anterior y a ésa agregarle la nueva, para que de esta manera las energías vayan distribuyéndose.

### Cuidado del agua.

Cada vez que vacíen el agua se sentarán frente al recipiente, tocarán con ambas manos la copa o vaso, y visualizarán como si de sus manos saliera energía, llenando la copa o el agua de un azul brillante; lo deberán visualizar lo más claramente posible, después retirarán sus manos y visualizarán como si del cielo bajara un rayo de luz azul y cayera directamente sobre el recipiente; traten de verlo lo más claramente posible y hecho esto, simplemente den gracias al Cosmos por permitirles efectuar esta práctica.

### Otros objetos.

Aun cuando el altar no requiere de otros elementos, cada uno de ustedes podrá adornarlo, o conformar su aura magnética, mediante ciertos objetos que podrían ser material de cuarzo, flores frescas o velas, preferentemente de parafina pura, igualmente un paño blanco colocado en la base o cubriendo la mesa, o el lugar donde se encuentre el recipiente; además de proporcionar un efecto psicológico favorable, permite el reflejo de las energías que está recibiendo, formando un entorno agradable y protegido por la energía de la cual está siendo receptor.

### Cuidado del altar.

Diariamente ustedes deberán proveerle a ese altar, la energía más pura que posean o que puedan irradiar; preferentemente durante las mañanas, cuando la mente se encuentra descansada y libre de las preocupaciones cotidianas.

Este altar deberán cuidarlo manteniendo una disciplina estricta, o un ritual riguroso cada vez que se acercan a él. Nuevamente los elementos de la disciplina o del ritual, cada uno de ustedes será capaz de formularlos, simplemente damos algunas indicaciones prácticas.

No sigan un ritual muy elaborado, no sea que por seguirlo fielmente, no puedan llegar a utilizar el altar para los fines que realmente persiguen, por ejemplo: si el altar lo necesitan para fortalecer sus energías durante varios momentos o periodos del día, no formulen

un ritual que les lleve horas el poder acercarse y utilizarlo, sean sencillos, breves y claros, tanto en sus decretos como en sus oraciones.

#### **Forma de utilizar el altar.**

Por otra parte, no sean egoístas con el altar, cualquier persona puede utilizarlo, siempre y cuando ustedes restablezcan diariamente el propósito del mismo y la calidad de la energía. La forma de utilizar sus beneficios será la siguientes: cuando ustedes requieran de una determinada energía, llegarán hasta su altar, lo tomarán con ambas manos sin moverlo de su lugar, y visualizarán al agua tornándose del color de la energía que ustedes requieren para resolver la situación que les preocupa; sientan que esa energía, que es inagotable, pasa a su cuerpo, permanezcan allí por algunos minutos, retiren sus manos, den gracias, y con mente positiva resuelvan la situación en cuestión.

Cuando se sientan cansados, agotados o sin energía, busquen dormir cerca del altar, las energías automáticamente restablecerán sus cuerpos.

#### **Potencia de las energías del altar.**

Estos altares son completamente inofensivos para los niños o los animales; los niños igualmente pueden usarlos de una manera completamente segura, sin embargo, sean cuidadosos con aquellas personas de tendencias psicóticas, pues la energía pránica revitaliza sus cuerpos y este tipo de personas tienen aberturas en sus cuerpos etéricos y astrales, que podrían verse afectadas.

A este tipo de seres se les debe restringir el uso del altar, para únicamente aquellos casos en que se desee tratar malestares de su cuerpo físico y no para restablecer sus problemas de tipo psicológico, tales como los estados depresivos o eufóricos; cualquier tipo de inestabilidad emocional no deberá ser trabajado mediante la energía del altar (esto exclusivamente para aquellas personas con patologías psicológicas), fuera de este caso, todo es seguro y efectivo.

Espero que la utilización de estos altares se vea muy pronto difundida entre la comunidad espiritual de la tierra.

