



C O M U N I C A C I Ó N
E Ó S M I C A

EL CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO

MENSAJES DEL MAESTRO ARIEL

COMUNICACIÓN CÓSMICA

Allende 1107 Oriente - Monterrey N.L., México - C. P. 64000 - Tel: (81)- 83-43-41- 57

email: comcos@hotmail.com

1. INTRODUCCIÓN

Vengo para compartir con ustedes una pequeña serie titulada "El Conocimiento de Sí Mismo".

A manera de introducción, digamos que esta pequeña serie comprenderá, en una primera parte, los aspectos más externos de la personalidad humana, se tocarán puntos referentes a las relaciones más superficiales que se tienen en las sociedades actuales, seguirá una serie de sugerencias, de claves, para ir viendo desde esos niveles cómo se pueden aplicar los principios universales.

Así mismo, seguiremos caminando hacia la personalidad y hacia relaciones más profundas, interfamiliares, de trabajo, en los círculos que socialmente tocan campos de la personalidad más profundos; veremos algunos de los vicios que se forman en las relaciones de parejas, debido fundamentalmente a los conceptos que desde la niñez, unos y otros van siguiendo y van haciendo regir su vida por ellos.

Intentaremos que se practiquen nuevas claves que podrán formar nuevos vínculos de amistad en las relaciones con las personas que les rodean, no tocaremos niveles más profundos porque en ello se encuentra "El Conocimiento del Ser", que mi hermano Saint Germain les ofreció.

2. LA IMPORTANCIA DE CONOCERSE A SÍ MISMO.

La comprensión del mundo que nos rodea.

Pues bien, como antes se había mencionado, conocerse a sí mismo, es uno de los estudios más valiosos para cada uno de los seres humanos, es un estudio donde pueden ver reflejado su ser, en cada uno de sus hermanos y en cada una de las creaciones que se encuentran alrededor. Querer estudiarse a sí mismo, es estudiar la compleja interrelación de las sociedades en su historia, en su presente y en las perspectivas que tienen en su horizonte; es estudiar la historia personal y es dejar a un lado el gusano que come la flor, el sentimiento de orgullo que mal manejados puede entintar de una manera muy oscura la atmósfera que rodea, y dejar al ser en completas tinieblas.

Una realidad inagotable.

Conocerse sí mismo, es tener el valor de afrontar la realidad, una realidad que al descubrirse, se hace hermosa, porque entender las leyes nos da la posibilidad de cambiar los cauces de los ríos. Conocerse a sí mismo es entregar el corazón a los seres que están a nuestro alrededor, ya que entendiendo el porqué de las actitudes, se entenderá cada una de las actitudes de nuestros propios reflejos, y un mundo de armonía inundará al ser que lo logre. Conocerse a sí mismo nunca termina, siempre existen nuevas veredas que descubrir, nuevas cavernas y nuevos brotes para disfrutar su aroma.

El esfuerzo de descubrirse.

El trabajo se desarrollará pidiendo un esfuerzo, para llevar a la práctica estas claves que se van a ir develando a través de la serie. Conocerse a sí mismo es un esfuerzo constante por vivir la honestidad, un esfuerzo constante por amar a ese ser que se descubre con una profundidad tal que abarcará todo el universo.

Estudien cada una de las palabras de todos los mensajes, y vivan de nuevo su historia.

3. RELACIONES INTERPERSONALES

Las áreas de personalidad.

Cada día el ser humano tiene un infinito número de impresiones que llegan al cerebro físico, y son procesadas en alguna de las fracciones que la personalidad del ser humano tenga en ese momento; dicho en otras palabras, las fibrillas de su capullo que estén iluminadas en el momento de recibir la impresión, darán la interpretación que el ser humano puede ejercer en ese momento, es por esto que la interpretación sobre los hechos que se van viviendo, varían con respecto al lugar y a las condiciones del medio ambiente que circunda en ese preciso instante, de ahí se puede pensar la validez que en un momento puede tener la impresión recibida .

Las máscaras dificultan la comunicación.

Sin embargo, a través de los tiempos, la inconsciencia y la falta de transparencia han hecho al ser humano responder a esos impulsos que recibe de acuerdo a las situaciones mencionadas. Los primeros contactos con los seres humanos están llenos de un deseo interno de expresar lo que el individuo piensa que debe ser la relación.

Si dos personas se conocen por primera vez, las dos como ya es conocido, pondrán una máscara, y entrarán en contacto a tratar de realizar su relación. Estos primeros contactos que se llevan a través de estas posturas psicológicas, producen una distorsión en la comunicación, se dificulta la apertura entre los corazones y forma una barrera, la cual regirá las pautas para la relación futura.

El comportamiento en diferentes lugares.

Como ya se sabe, la personalidad fraccionada es un punto que hay que trabajar fuertemente, es una parte esencial para poder entender las relaciones y las cosas que van pasando a nuestro alrededor. A medida que la persona posee más posturas psicológicas o fracciones de su personalidad, será más complicado que entiendan la realidad. Recuerde cada uno cuál es la actitud que toma al estar en su lugar de trabajo, sea el hogar, la oficina, el lugar donde laboren, el lugar donde hacen el quehacer diario, la postura que se tiene, está directamente asociada a la relación, en tiempo y en confianza que han tenido en el lugar. Observen sus reacciones al momento de llegar a una reunión donde no conocen a la mayoría de los asistentes, observen su postura, sus pensamientos, el estado anímico.

Las relaciones dependen de la postura psicológica.

Esa diferencia que están observando es una postura distinta, observen su postura cuando están con sus amigos, su sonrisa, su manera de actuar y podrán observar que otra parte de ustedes se expresa en ese lugar, por una ley de correspondencia, a cada acción se genera una reacción, es de esperarse que en cada uno de los lugares en los cuales el individuo se exprese en forma distinta, el medio se expresará igual; y por lo mismo, se generará una serie de estímulos y respuestas que llevarán en cada uno de los casos a generar relaciones completamente distintas.

Cada una de ellas evocará estados de ánimo distintos, que pudieran generar conflictos en las vidas de los seres que los llevan, es de suma importancia que el estado de ánimo se esté trabajando constantemente, ya que día con día se reciben esas nuevas impresiones, el estado de ánimo con que reciba un ser humano una impresión, podrá generar la respuesta que pueda dar en futuras reuniones o contactos con esa misma gente.

El estado de ánimo del primer encuentro.

Si nos encontramos en un estado de ánimo de felicidad, y en ese momento se conoce a una persona, al momento de volver a ver a esa persona se retomará el estado de conciencia que se tuvo en el primer encuentro, por lo que se relacionará con un ánimo agradable. Es por ello que las personas que tienen un carácter agradable, pueden ir generando en cadena que los demás individuos de la sociedad en donde vivan lo relacionen exactamente con esas emociones.

Lo que se muestra es una pequeña parte del universo interior.

Es importante, por otro lado, entender que es imposible formar un juicio a partir de una nueva impresión, ya que lo que se observa es una parte muy diminuta de un todo que se encuentra dentro. Las relaciones entre parejas debieran considerar esta situación, las relaciones se tienen que ir leyendo en cada parte del universo para descubrir lo que éste nos quiere decir.

Si no se observa con cautela es difícil entender lo que está pasando atrás, es necesario aprender el lenguaje que la persona, a través del corazón, está diciendo. Es querer entender a un autor entre líneas, no sólo las palabras y las frases dicen algo, sino entre cada una de ellas están los secretos más profundos que el autor quiere expresar.

Las necesidades humanas detrás de las palabras y los hechos.

Así mismo, en las relaciones entre los seres humanos, lo más importante es eso que se encuentra figurativamente entre líneas. Entre lo que se dice y lo que se hace está ese grito de agradecimiento o esa necesidad de amor o esa necesidad de algunas palabras, es necesario tener conciencia para captar con profundidad lo que se quiere decir y gestar.

El trabajo para esta semana consistirá, en la autoobservación y descubrir las diferentes facetas que la personalidad expresa en cada sitio y en cada situación, en la soledad del cuarto y en la multitud, observación sobre la respuesta a los estímulos que se están viviendo, sólo el ser integrado puede dar de sí lo que es realmente, sólo el ser integrado puede llevar las riendas de la vida que se le ha dado.

4. LA EDUCACIÓN DE LOS SENTIMIENTOS OCULTOS

El objetivo es vivir la enseñanza impartida.

Vamos a observar los límites de ese maravilloso enigma de los seres humanos que es su propia personalidad, el objetivo de estas lecciones como habíamos platicado, no es tanto en tomar nuevos conceptos y archivarlos en las mentes, o en las gavetas, el objetivo es abrir huecos donde la oscuridad no deja ver la realidad circundante, es preciso que se vivan los conceptos que tanto se han mencionado, es preciso que se practique cada uno de ellos para ir abriendo ese camino.

Van a ir internándose en el movimiento complejo, en la vorágine de sus propios sentimientos; ahí, donde están los sentimientos que solamente el individuo puede vivir; ahí, donde no hay hipocresía, donde no hay máscaras; es ahí donde queremos llegar, porque sólo conociendo esos puntos, van ustedes a crecer en estos caminos.

El sentimiento experimentado en las relaciones humanas .

Las relaciones que un individuo tiene, en la mayoría de las veces, van en función del sentimiento que tiene, y no de las circunstancias externas; es por eso que la comunicación real es difícil que se ejerza entre los seres humanos. Las palabras se cruzan, pero el significado queda oculto detrás del sentimiento que le dio forma a esa respuesta.

Analicen esos puntos, detrás de un capricho, detrás de un sentimiento de pertenencia, está la oscuridad que domina el hecho real que lo acontece; la humanidad en general “*duerme*” dice la filosofía, y duerme porque al sentir frustración, al sentir problemas, al sentir confusión, estamos reaccionando con actos que representan nuestros propios sentimientos y no los hechos.

La enseñanza de los mismos vicios.

Todos aquellos seres humanos encargados de ir creando la instrucción, la educación a través de los libros, de la televisión, etc., son presa de la misma energía que al mundo circunda. Es el viejo adagio de un ciego que guía a otro ciego. Si en el corazón existe la envidia, la envidia se enseñará, si en el corazón existen los celos lo mismo se enseñará. Esos lugares donde todos esos sentimientos ocurren, se encuentran alegóricamente como si fuesen múltiples objetos esféricos brincando sin ton ni son. Al momento que la persona recuerda alguna situación que lo pone en el camino de la ambición, del poder, de los celos, aflora el sentimiento que se proyecta al exterior.

Las regiones oscuras del corazón.

Y entonces, el ser humano finge que todo está bien en la situación, ocasionando una comunicación que no es clara en alguna de sus partes que le impiden tener paz en el corazón. Se empieza a crear un mundo ficticio, un mundo de sonrisas donde no existe el amor, un mundo de saludos donde más que un saludo existe una aversión. Y todo sucede en ese lugar del corazón

Todos los seres humanos de alguna manera son afectados por esa educación, por esa energía; por lo tanto, todos viven la misma confusión. Entrar a ese lugar sólo es para unos cuantos, sólo para aquellos que están dispuestos a brincar el límite de esa pequeñez, y correr el disfraz de la personalidad que los ha detenido a través de su historia.

Es importante que busquen las manos de aquellos que tanto han rechazado, que vean en ellos el reflejo de esa región que ahorita estudian, que vean en ellos la debilidad que tanto aqueja su mente, es necesario romper los lazos de confusión y abrir la mente. Sólo el valor y la humildad de aceptarse podrán ser las armas para llegar.

La búsqueda de los motivos verdaderos.

En el universo nada se sucede aislado, los diferentes niveles están entremezclados, la parte espiritual y la parte material en algún punto se intercepta, es necesario buscar la perfección en esa parte material que impide el crecimiento verdadero para empezar a vislumbrar el verdadero sentido espiritual que la vida tiene.

Es recomendable que cada uno de los trabajos que se sugieren se hagan con el corazón abierto; el trabajo en esta ocasión será el de ir encontrando el verdadero motivo de los sentimientos que impulsan el pensamiento de cada uno de los actos, de aquellos sentimientos

de intrascendencia; es necesario observar de dónde vienen, y acallarlos con la luz del espíritu, es necesario entender que en esta confusión es imposible ver, y que sólo viendo se es posible guiar.

El amor que da libertad.

La forma más importante de ir conociendo el interior de sí mismo, es observando las intenciones más profundas que los van llevando a actuar de una o de otra forma en los diferentes acontecimientos de la vida.

Ejercicio: utilizando la luz del espíritu

Traigan a su mente a todas aquellas personas que en el presente, de alguna manera han participado en algún acontecimiento que afecta su personalidad. Sin juzgar si es bueno o malo las acciones que hacen y la actitud que ellas toman, visualicen una luz azul que desciende de las más altas cumbres del cosmos hasta esos seres, envolviéndolos y penetrando a ellos por el chakra coronario.

Observen el corazón de ustedes mismos, observen la reacción, repasen los seres y envuélvalos en esa luz azul, es la misma energía que cada quien está absorbiendo. Ahora proyecten sobre ellos una hermosa luz color rosa, llenando por completo a los seres en cuestión.

Vean como por el chakra coronario, penetra esta luz e inunda su cuerpo. En cada una de estas energías va internada la cualidad a la que ustedes asocian este color, lo importante es observar el corazón de ustedes mismos, la reacción que ejerce, así podrán darse cuenta qué tanto, que tan lejos están de la libertad que añoran.

Estar por encima de las situaciones viviendo paso a paso.

Mientras más grande sea el deseo, más grande se hace la cadena; es decir, nuestras acciones hacia los demás no deben depender de los sentimientos que éstos provoquen en nosotros, ya sea de dolor o aversión; pues esto limitan la expresión material de nuestro ser espiritual. Los discípulos deben estar por encima de las situaciones, y no por ello va a existir una situación mágica, o un pensamiento milagroso que resuelva la lección que están teniendo. El estudiante de la luz vive su vida paso a paso, quitando las piedras para que no estorben a los demás, y entendiendo que el camino se va forjando al desarrollar la actividad.

Háganse la siguiente pregunta: ¿qué deseo yo de la relación que tengo con los seres que me rodean?, las respuestas son múltiples.

El amor de las madres.

Si tomamos el ejemplo de una madre con un hijo, podremos entender que en la generalidad de los casos, los deseos que tienen hacia esos pequeños, son los más altos ideales que alguien pudiese tener. Todo el bien que quepa en la mente de esa madre, lo estará reflejando y manifestando a través del amor que le brinda a su hijo, y no le quedará la menor duda de tratar de dar su mayor esfuerzo porque su hijo salga adelante y tenga lo mejor que el universo le pueda brindar. Al pasar el tiempo cuando el ser tiene que llevar su vida, las madres bendicen desde lo más profundo de su corazón, y en una actitud de total humildad, ven el caminar de esos seres queridos, y no tienen para ellos más que pensamientos de amor y de paz.

El sello de libertad en el amor universal

Es obvio que este tipo de sentimientos no llevan una carrera a cuestas, son sentimientos en los que la libertad es el sello presente en cada una de las actividades de estos dos seres, los resultados finales, son el amor más puro y el vínculo energético más fuerte que se puede desarrollar entre seres de la Tierra.

Son ondas armónicas que vibran al unísono, y logran dar una nota hermosa en el concierto universal. ¿Cómo comparar este cariño que de alguna manera todos pueden comprender, con el cariño que hay que brindar, con el amor que hay que ofrecer a cada uno de los seres humanos, y no por el lazo afectivo sino por la libertad, por el deseo del crecimiento?

El deseo de ver crecer a los demás en completa libertad.

¡Qué diferente sería la relación de una pareja si ésta se fundara en el verdadero deseo de ver crecer a su compañero o a su compañera!, ¡qué diferente es la relación de un hijo que ve al final del camino de aquellos que lo guiaron y que le dieron de alguna manera la posibilidad de seguir viviendo en este mundo, unos seres que en el camino han aprendido y dado su amor!

¿Qué diferentes relaciones tendríamos si nuestra base fundamental en la relación, se basase en esa libertad!, y ¿por qué, si está cerca, las sentimos tan lejana?, ¿por qué acogerse a los viejos caminos?, ¿por qué no dejar de una vez por todas, ese egoísmo que va agobiando y sepultando los sentimientos más puros que yacen en cada uno de los seres humanos!

Dejar al corazón en libertad para comprender y amar a los demás.

¿Cuál es el porqué de quererse aferrar a los deseos propios, cuando la tierra gira en un sentido y alrededor del sol?, ¿no sería mejor fluir con la vida y luchar con toda la fuerza por lo que cada uno cree, pero dejando libre al corazón para la comprensión y el amor por cada uno de los que nos rodean?

Es cierto, en ocasiones, las pruebas son grandes y difíciles de comprender, pero aun en esas situaciones, independientemente de la decisión que se haya tomado, la libertad debe ser la medicina que lleve a cada uno de los seres humanos, a vivir la paz y la comprensión de los demás.

La paz interior debe llenar cada momento de la vida.

Hay que entender que los padres tienen que guiar a los niños, cuando los pequeños no comprenden los peligros y los daños que pueden hacer contra sus pequeños cuerpos. Los padres los guiarán aun en contra de la voluntad del pequeño; sin embargo, la paz debe permanecer ante cualquier circunstancia, debe ser un ejemplo de lo que puede suceder en cualquier momento de la vida; cuando la pareja, cuando el amigo, cuando el vecino, se comportan de alguna o de otra manera, tal vez por ingenuidad, tal vez por ignorancia, pero por encima de la decisión que puedan tomar, la paz interior debe llenar el cuerpo, el corazón y la mente.

No es posible querer optar por un mundo mejor, cuando la paz interior del que la desea está alterada por las situaciones que está teniendo; abran sus ojos y vean la realidad, vean la pureza que hay en los corazones, aun de aquellos a los que tanto han tratado de olvidar; y no cierren los ojos ante las situaciones de la vida, al contrario, ábranlos y de ellas extraigan la más pura de las lecciones para seguir el camino y llegar al destino que cada quién se está formando en esta vida.

Es el momento de saber que libertad es sinónimo de amar.

Hablar de libertad, es hablar de amor porque sólo en la libertad verdadera se puede tener un verdadero amor; no se puede parcializar, no se puede querer a ratos, cuando la esencia del movimiento comienza.

La transformación es paulatina, el conocimiento que va formando en ellos, va girando, un cambio en la mente del que lo va entendiendo, no al instante, sino día tras día, minuto a minuto, instante en instante y a través de un tiempo, de un año, de dos, se irán viendo los resultados. La libertad debe ser tan preciada como el agua para el cuerpo físico.

“Y el gran espíritu de libertad es amar la personalidad y es amar a las personas”..., ¿cuántas veces lo han escuchado!, en tantas ocasiones se ha vivido, que es el momento de darles vida a esas palabras que se han escuchado a través del tiempo, que se han leído en tantos libros, es el momento de encontrarse con ellas y ser uno mismo con la libertad. Lo más importante de la enseñanza es vivirla.

Hay voces que claman por ella esperando ser liberados, hay voces que buscan la oportunidad de tener un diálogo que les permita encontrar la oportunidad de vivir una nueva vida. Comprendan ustedes que todas esas palabras que ustedes van percibiendo son palabras que ya tenían en el interior de ustedes mismos que buscan contactar su corazón para que las hagan vida.

5. LAS RAZONES INTERNAS DE LA PERSONALIDAD

La oportunidad de despertar.

os hombres se preguntan: ¿puedo hacer siquiera que cambie un ápice la vida que voy viviendo? y con ese sentido van viviendo la vida, dando tumbos, y asemejándose a la tierra que cubre la vereda del camino, mezclándose entre las piedras, y comprendiendo que el camino se va formando a través de un gran esfuerzo.

Sin embargo, existe la oportunidad de vivir la vida más plena en las relaciones humanas, en las relaciones con los seres que nos rodean, con los seres que se encuentran en las casas, los animales, las plantas. Existe la oportunidad para despertar, y nadie puede despertar si no ha visto por una pequeña ventana de luz que se encuentra dormida.

Nadie puede entender su vida, si no puede verla a través de la ventana que la luz le da; es por ello, que es muy importante que sigan observando sus vidas, que sigan profundizando en el comportamiento que día a día cada uno de ustedes le brinda a la humanidad, representada en aquellos seres que se encuentran a sus lados.

El momento de la comprensión.

Todo tiene un porqué, todo tiene un que hacer; lo importante en la vida de los seres, es encontrar los porqués y los quehaceres para seguir labrando ese camino. Cuando la vida pasa y los seres se conocen más profundamente, cuando dejan atrás algunas de las posiciones psicológicas que habían estado usando para el desarrollo de su relación, cuando los campos más profundos empiezan a tocarse, es tiempo de observar qué sucede con los corazones de cada uno.

Es tiempo de observar la relación con las gentes con las cuales comparten su vida, es tiempo de observar el gran amor, el gran fastidio o el gran egoísmo que se ha acarreado a través de esta vida y se ha cargado en ese ente que llamamos personalidad.

Es momento de entender que la comprensión hacia todos aquellos que están cerca de cada uno de ustedes, es la piedra fundamental para conocer a los corazones y develar en ellos al ser interno que se guarda e intenta perseguir.

Los conflictos en el hogar y entre países.

Es, relativamente sencillo aceptar y tolerar las deficiencias en los seres que no viven unidos del todo, como los compañeros de trabajo o amistades sociales del ser humano, pero aquellos que están cerca, aquellos que tal vez no han tenido la oportunidad de oír palabras que guíen sus vidas, aquellos que son las piedras del tope, a ellos tendrán que dirigir ahora sus mentes.

Es con ellos con que se irá aprendiendo el verdadero sentido de las relaciones entre los seres humanos, las mismas leyes que rigen esas relaciones donde se tocan campos de la intimidad, de la personalidad, son esas mismas leyes las que se cumplen entre países, entre comunidades, entre instituciones, son esos mismos rencores, son esos mismos odios los que llevan a pueblos enteros a catastróficas batallas y guerras.

Observar desde otro nivel.

Y sólo entendiendo el porque de la relación, y sólo entendiendo el porqué de las respuestas que se tienen en el corazón hacia aquellos seres, es como se puede romper el círculo vicioso, es como puede uno crecer y observar desde otro nivel, cuáles son las verdaderas causas que generan el descontento en la personalidad. Para ello hay que salir de sí mismo y observar a la persona, observar cada uno sus actos y cada uno de sus más ocultos sentimientos, entender la razón por la cual puede, o no puede aceptar a otro ser humano.

La personalidad debe pulirse, no eliminarse.

Las palabras resuenan, pero los corazones duros se cierran y obstinadamente la personalidad busca guardarse en un nicho de oscuridad. Dejar fluir la personalidad es entenderla, y entenderla es comprenderla; y aprender a vivir con ella, es dirigirla y es pulirla como se pule la piedra.

Cada momento tiene la oportunidad de vivirse con toda intensidad, con el espíritu, con la persona, y con todo el ser. El ser humano nació para ser feliz y encontrarse en una perfecta comunión con la misma materia y la misma energía con la que fue formada.

No es posible que en las más altas conciencias de esta tierra, no pudiera existir ese ente que se llama personalidad, es por ello que tiene una importancia trascendente en la vida de todos los seres humanos, es por ello que a medida que más se comprenda, se sabrá vivir mejor con y para ello.

6. LA COMPRESIÓN GENERA EL CONOCIMIENTO PERSONAL

La vida es mucho más de lo que se ve.

Se ha comentado que la comprensión es ese estado que el ser humano puede desarrollar, el que abre las puertas para relaciones interpersonales más profundas, más complejas y más armoniosas. Es la comprensión la magia infinita que llevó a Jesús a decir: "Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen..."

El mundo de un individuo, visto bajo esta perspectiva, generará sin lugar a dudas una armonía en su hacer, en su crecer, y en su vivir. Hay que recordar que el mundo que ven, es un mundo parcial, un mundo en el cual no se ve completa la trama que se está viviendo. Es como el ejemplo en el cual un ser humano observa la parte trasera de un animal por fuera. Si toda su vida ha observado sólo esa perspectiva del pequeño animal, sus conjeturas serán parciales. Sólo viendo la totalidad se puede entender la vida, sólo abriéndose a la luz se puede comprender que la vida es mucho más de lo que se percibe ordinariamente .

El objetivo final es la paz interior.

La vida de cada uno de los seres está llena de aventuras por recorrer, está llena de lecciones por aprender, y a medida que más se crece, más grandes son los retos; a medida que más se abarca, más grande tiene que ser el esfuerzo; pero en cualquier lugar, en cualquier posición donde se encuentre el ser humano, el objetivo final tiene que ser el mismo: la paz interior.

A la luz de este tiempo, han descubierto que la única lucha que tiene sentido, es aquietar la personalidad, para escuchar los sonidos más profundos de su ser, y que si el crecimiento nos otorga la oportunidad de luchar con retos más grandes, el objetivo sigue perdurando: la paz interior

La comprensión de todo lo que pasa en la vida.

No hay fenómeno alguno, que se presente en el universo, si el universo mismo no lo crea, cada cosa que pasa en sus vidas tiene un sentido y una causa, y por encima de la solución material está la comprensión del porqué y para qué vivo esa causa .

La paz interior lleva inexorablemente a encontrar el verdadero sentido de la vida, abrir la puerta y llegar a lo más íntimo del ser, y dejar que ese ser íntimo guíe las vidas y a las personas en las cuales se ha posado.

La pureza de pensamientos y la inspiración.

Dos premisas son necesarias para llegar a tal etapa. La primera de ellas es la pureza de pensamientos. Cada momento, cada instante, habrá que esforzarse para ser consciente de pensar el bien. En cada lugar se debe tener conciencia de ser un ente del Universo, de bendecir con el corazón las cosas que suceden, los seres que rodean, las personas en donde esté.

La pureza de pensamientos va creando una atmósfera alrededor de la persona, que hace más fácil al ser interior comunicarse hacia afuera, la pureza de pensamientos es la llave para ir tocando atmósfera de la misma calidad, para ir teniendo alrededor de las vidas materiales accesos más fáciles a la paz.

Así como la luz existe, existe la oscuridad; así como la atmósfera sutil se va formando, existe la necesidad de vivir conscientes para permanecer en ella, y no caer en el polo opuesto que también se genera. La santidad no es otra cosa que la pureza de pensamientos llevada a su más alta expresión. No es necesario lugares, ni fechas, ni personas, ni nada que rodee esto, lo importante es el impulso que la mente sigue, y el deseo ferviente de seguir la luz que guíe al espíritu.

El otro punto importante, es la inspiración o respiración. A medida que la mente limpia la atmósfera, nuevos átomos de luz entran para fortalecer y vivificar el sistema infinito que todo ser humano tiene dentro de sí. Esa luz que se va absorbiendo, esa luz que va vibrando, va abriendo las posibilidades de que el ser interior se manifieste en las vidas de esos seres.

Estos dos ingredientes harán que las vidas de cada uno que la viva, vaya suavizando, y vaya teniendo un aroma distinto. No importan las marejadas diarias, si adentro existe la paz que soporta tempestades, si existe la paz que tranquiliza al más grotesco de los monstruos, al más loco de los enfermos. Esa paz que se refleja en el aroma, en el color, en el sentir.

La conciencia de ser parte del universo.

Para seguir adelante tendrán que esforzarse. La pureza de pensamientos es una práctica que habrá que hacerse durante toda la vida. Propónganse cada día, tener conciencia de ser entes flotando en el universo, tener conciencia de que todo cuanto existe, incluso ustedes, forman parte de lo mismo.

Tengan conciencia de que desear amor es crearlo, que desear el bien es sembrarlo; y con esos pensamientos podrán ustedes escalar un peldaño más dentro de la carrera infinita que todos los seres tenemos.

Ordenen sus vidas, que sus actos sean un fiel reflejo de sus pensamientos, que sus vidas crezcan, y que sus aspiraciones y sus anhelos, los posen en los más altos ideales que puedan tener en esta tierra.

7. LA LUZ EN LAS ACTIVIDADES COTIDIANAS

Liberar el espíritu.

Liberar el espíritu es dejar todas las cadenas afectivas, todos los prejuicios, todas las dudas, todos los corajes, todas las angustias y sentirse uno con el universo, sentir que todo y que nada existe alrededor, sentir una libertad de espíritu que es infinita e inagotable. La personalidad humana, es sin duda la característica más importante que el ser espiritual, adquiere en la tierra, para trascender a los siguientes escalones de evolución.

Las claves son olvidadas en los momentos de tormenta.

El daño que se ha generado a través del tiempo por los mismos pensamientos, sentimientos, y actividades del género humano, dificultan en mucho, poder vislumbrar la luz en las actividades cotidianas que se llevan a cabo. El torrente de vida choca sobre cada uno, y las lecciones, las cuales llaman problemas, los golpean por doquier moviéndolos de un lado a otro, o encogiéndose en otros momentos.

Es digno de observación, cómo después de oír un sinnúmero de veces las claves que los llevan a gozar de una estabilidad mayor, son perdidas por la misma angustia, y son alcanzadas una vez que el torrente pasa y deja de sentir su fuerza, sobre las vidas que les van aquejando.

El presente es el único tiempo que vale la pena vivir.

Una práctica muy importante que debiera seguir todo ser humano, es parar su tiempo para el desenvolvimiento de los acontecimientos en su mente, y ponerse a pensar y a disfrutar por un instante.

Si cada uno piensa en lo que ha pasado a través de la vida, si cada uno reflexionara profundamente en todos los acontecimientos que ha tenido la oportunidad de sentir y vivir a lo largo de esta encarnación, inefablemente se daría cuenta que el tiempo presente es el único valor por el cual hay que tener conciencia. Se daría cuenta que como ser humano, su parte física llegó sin ropa, sin casas, llevo sin negocios, sin trabajos, sin tareas; y se presentó en un mundo donde la organización misma lo fue llevando hasta donde están ahora.

¿Qué tan importante es, para ese ser humano, el torrente de vida del cual no tiene conciencia, comparado con el hecho de existir y poder trascender el estado en el que se encuentra? No hay nada nuevo bajo la enseñanza, es única, es sólo una y todos los seres la llevan en sus corazones, es tan sencillo, pero a la vez tan difícil de entender, que la verdadera riqueza se encuentra dentro de cada uno.

Es tiempo de practicar la enseñanza.

Muchas claves han sido develadas, para ser practicadas en beneficio de aquél que las practica. Si el esfuerzo de la vida nos está ahogando, es tiempo de retomarlas; si el tedio del trabajo nos esta abrumando, es también tiempo de recordarlas; si la fe se quebranta, es tiempo de interiorizarse más y de sentir que más allá de aquél pequeño problema, está la grandeza de aquél que mora en las profundidades.

Siéntanse volar, y sientan que su espíritu está libre, en un vaivén, en una armonía perfecta, con una melodía que armoniza los últimos confines del universo, y en este vaivén donde nos encontramos todos, entendemos la grandeza de la vida.

El deber de ser representante de la voluntad de Dios.

El ser humano no logra entender el porqué del momento que está viviendo, de la responsabilidad que tiene ante Dios, ante la Tierra, ante los seres humanos, ante sus países, sus comunidades, no entiende el deber que tiene de ser un digno representante de la voluntad de Dios.

La vida seguirá su curso, y el torrente del que hablamos nunca cesará, la única posibilidad será la percepción distinta que parta de lo más profundo del corazón de cada uno.

La luz interna es más grande que los problemas.

Dejen que la luz los guíe, y a cada punto avanzado, a cada punto donde la condición pareciera que la vida se acaba, retomen su ser interior, y recuerden que mucho más grande que cualquier problema, es la luz interna y la responsabilidad que tienen para con la comunidad llámese familia, llámese trabajo en la cual ustedes.

Comparen la alegría del corazón, y derramen su amor en cada lugar donde se encuentren, cambien la angustia por seguridad, el miedo por fe, su impaciencia por paciencia, su pequeñez por grandeza, y una vez que trasciendan esos puntos, los torrentes de vida cambiarán y tendrán que engrandecerse a la luz.

Levanten su espíritu y entréguelo a Dios, porque el que entrega la voluntad, se encuentra a sí mismo.

8. SÍNTESIS DE “EI CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO”.

Las experiencias matizan a los seres humanos.

Conocerse a sí mismo es sin duda uno de los estudios más importantes que todo ser humano debe desempeñar en su vida.

A través de la historia de cada uno, se van desarrollando diferentes actividades, experiencias que van marcando la historia individual de cada quien; aunado a esto, la semilla espiritual que porta cada uno lleva consigo experiencias pasadas que van matizando los diferentes cuerpos de los seres humanos; esto genera un sinnúmero de posibilidades, de las reacciones del conocimiento, y en fin de seres humanos.

El ser humano está inconsciente de su ser espiritual.

Las primeras etapas de la vida, se vive de manera inconsciente, aprendiendo física, emocional, y espiritualmente del entorno que rodea a cada uno; y esta historia queda grabada en cada uno como una experiencia, la cual se refleja en sus actitudes, en los pensamientos que van tomando a través de la vida.

Cuando un ser humano está formado en su parte física, cuando la suma de todas sus experiencias, más lo ya mencionado está, por decirlo de alguna manera, maduro y tomando nuevos caminos, el ser humano común y corriente permanece inconsciente a todas esas experiencias y a ese ser espiritual que realmente lo están formando .

La razón de las respuestas.

Conocerse a sí mismo es empezar a desmenuzar ese tejido de emociones, de experiencias, de vivencias de todos los tipos que ha tenido en su historia, es encontrar la raíz de las causas, es encontrar el porque de las respuestas de cada uno va ofreciéndole al mundo que va viviendo.

Conocerse a sí mismo, no representa complicar la mente en una infinita sucesión de ideas o conceptos, es simplemente enfrentar su propia historia y su presente con una verdadera humildad.

Es aceptar las causas que se van gestando en aquellos corazones que amorosos o adoloridos, han tenido que enfrentar en la vida. Es entender que aquello que se considera negativo como las envidias, los corajes, las faltas de amor, son causadas por una falta de humildad de sentirse uno con el universo, de entender que todos los seres humanos son exactamente iguales, de entender la causa que aquejan los problemas de unos y de otros.

El respeto que sale de lo más profundo.

Conocerse a sí mismo es respetar en lo más profundo, todas las ideologías y todas las personas que las portan, es respetar las instituciones y entender que los problemas en las comunidades, son creaciones de la falta de voluntad.

¡Que difícil resulta para el ser humano, verse cómo iguales en lo profundo de su corazón! Pero cuando el hombre se conoce a sí mismo, sus palabras no salen de sus labios, salen de lo más profundo, salen de su conciencia, salen de su corazón, porque su actuar y su pensar, corresponden a una misma causa y a una misma respuesta, por que el ser humano que llega a las profundidades de sí mismo puede entregar el corazón sin ningún manto que le estorbe, sin ningún color y sin ningún esfuerzo.

La honestidad de mostrarnos como somos.

Esta tarea, debiera ser la punta, el punto fundamental de la educación, la honestidad en este trabajo es otra de las herramientas y símbolos que hay que tener, la honestidad de poderse reflejar al espejo, y poderse ver tal cual es la persona, ver su reflejo en cada uno de su ser humano, y honestamente aceptar quiénes son.

La única forma de vivir en la felicidad, es siendo de la forma más simple, amoroso consigo mismo, y entendiendo que el mundo en que se mueve es un mundo lleno de preguntas, y es un mundo lleno de respuestas, donde sólo el que lucha por conocerlas, puede avanzar en la paz.

¿Qué razones motivan nuestros actos?

No es posible que pasen los días sin que pregunten y cuestionen cada acto, cada pensamiento, que de una forma o de otra, se van teniendo. En toda actividad, hacer un alto y reafirmar la razón del porque lo hacen, sería una clave para ir conociendo los motivos ocultos que los van llevando a proceder de una u otra manera. Y no para cambiar el rumbo, si no es preciso; sino para entenderse a sí mismo, sino para entender el sentido que la acción tiene en ese momento

Todo aquél que trate de conocerse a sí mismo, inevitablemente llegara a conocer a Dios, llagará a conocer su propia esencia, y llegarán sus días con esa alegría que es indescriptible, y que sólo ellos pueden percibir.

No dejen que el tedio, ni que la mediocridad los envuelva, la lucha por internarse en esa bella aventura debe ser incesante.

Que las paz del que busca encontrarse a sí mismo, envuelvan sus mentes, y los lleve a proseguir, en esta búsqueda de su propio ser, que así sea.

