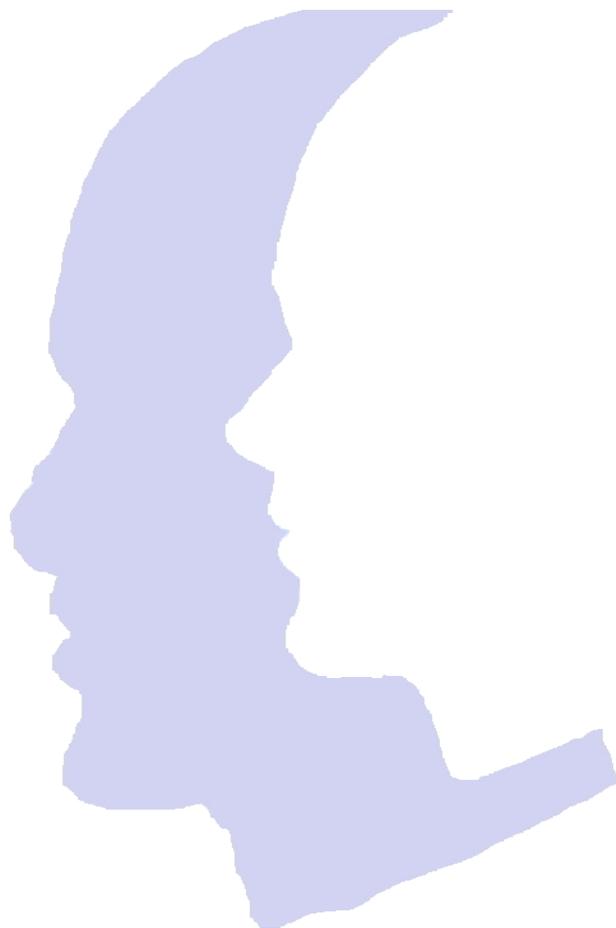


**CURSO DE ESTUDIO Y
EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD
PROGRAMA I**



MÓDULO Nº 5

FEDERACIÓN ESPÍRITA BRASILEÑA
CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD
PROGRAMA I



 **MODULO DE ESTUDIO Nº 5**

- **Fundamentación Espírita:** La Vida en el Mundo Espiritual.
- **Práctica:** Las condiciones propicias para la manifestación de los Espíritus.
- **Actividad Complementaria:** Resumen de *El Cielo y el Infierno*, de Allan Kardec. 1ª Parte (capítulos 1 y 2) y 2ª Parte (capítulo 1). *Volví*, de Francisco Cândido Xavier, por el Espiritu Hermano Jacobo.
- **Conducta Espírita:** Conclusión del Módulo: El médium y su reforma moral.

 **OBJETIVO GENERAL**

Reconocer que por medio de la transformación moral podemos rechazar las influencias negativas de los Espíritus, y atraer el amparo de los benefactores espirituales.

 **TOTAL DE AULAS PREVISTAS**

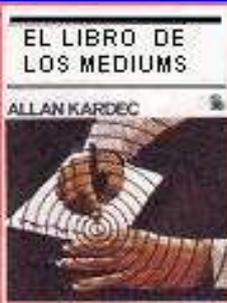
Teóricas.....	4
Prácticas.....	4
Actividad complementaria.....	1
Conclusión del Módulo.....	1

 **TIEMPO PARA APLICACIÓN DE LAS AULAS:**

- Teóricas: Hasta una hora y treinta minutos.
- Practicas: Hasta treinta minutos.

PLAN DE ESTUDIO – MODULO N° 1

(1ª PARTE)	(2ª PARTE)	(3ª PARTE)	(4ª PARTE)
FUNDAMENTACIÓN ESPÍRITA	PRÁCTICA	ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA	CONDUCTA ESPÍRITA
<p>La Vida en el Mundo Espiritual</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. La desencarnación. 2. La vida más allá de la tumba: los Espíritus errantes. 3. Las regiones de sufrimiento en el plano espiritual. 4. Las comunidades espirituales dedicadas al bien. 	<p>Las Condiciones Propicias para la Manifestación de los Espíritus</p> <ul style="list-style-type: none"> • Explicar cuales son las condiciones favorables para la manifestación equilibrada de los Espíritus. • Continuar con los ejercicios de la oración, irradiación mental, armonización y percepción psíquica. 	<p>Resumen y Presentación</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>El Cielo y el Infierno</i>, de Allan Kardec, 1ª Parte (capítulos 1 y 2) y 2ª Parte (capítulo 1). <i>Volví</i>, de Francisco Cándido Xavier, por el Espíritu Hermano Jacobo. • Los alumnos deberán elaborar y presentar resumen del contenido doctrinario seleccionado, en día, hora y lugar preestablecidos. • La organización y la elaboración de este trabajo deben seguir las instrucciones dadas en las Consideraciones Generales. 	<p>Conclusión del Módulo</p> <ul style="list-style-type: none"> • El médium y su reforma moral. • Los alumnos deberán leer los textos sugeridos y hacer los ejercicios propuestos.



CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

PROGRAMA I

Módulo N° 5

1ª Parte: Fundamentación Espírita: La Vida en el Mundo Espiritual

Guía 1: La desencarnación

Objetivos Específicos

- ☰ Explicar el fenómeno de la muerte a la luz de la Doctrina Espírita.
- ☰ Esclarecer cuales son las principales causas de temor a la desencarnación.
- ☰ Decir cómo se procesa la separación del cuerpo y del Espíritu en la desencarnación.

1. EL FENÓMENO DE LA MUERTE O DESENCARNACIÓN

La muerte es un simple cambio de estado, la destrucción de una forma frágil que ya no ofrece a la vida las condiciones necesarias para su funcionamiento y para la evolución. Más allá del sepulcro, se abre una nueva fase de existencia. (14)

La extinción de la vida orgánica ocasiona la separación del alma como consecuencia de la ruptura del lazo fluidico que la une al cuerpo, pero esa separación nunca es brusca.

El fluido periespiritual se desprende poco a poco de todos los órganos, de modo que la separación sólo es completa y absoluta cuando no queda un átomo del periespíritu unido a una molécula del cuerpo. (4)

La problemática de la muerte, es consecuencia del desequilibrio biológico y físico-químico esenciales para la manutención de la vida. Fenómeno de transformación, mediante el cual se modifican las estructuras constitutivas de los cuerpos que sufren la acción de naturaleza química, física y microbiana, determinantes en los procesos cadavéricos y abióticos, la muerte es el vehículo conductor encargado de transferir la mecánica de la vida de una a otra vibración. (15)

2. CAUSAS DEL TEMOR A LA DESENCARNACIÓN

La muerte es un fenómeno natural e inexorable, no obstante, es temida.

El considerable número de personas que temen a la muerte se produce por la ignorancia que tienen de la vida más allá del sepulcro.

A medida que el hombre comprende mejor la vida futura, el temor a la muerte disminuye; una vez esclarecida su misión terrena, aguarda el fin tranquilo, resignado y sereno. La certeza de la vida futura le da otro curso a las ideas, otra mira al trabajo; antes de ella, nada que lo prenda al presente; después de ella, todo por el futuro sin desprecio del presente, porque sabe que aquél depende de la buena o mala dirección de éste.

La seguridad de encontrarse con sus amigos después de la muerte, de retomar las relaciones que tuviera en la Tierra, de no perder ni un solo fruto de su trabajo, de engrandecerse incesantemente en inteligencia y perfección, le dan paciencia para esperar y coraje para soportar las fatigas transitorias de la vida terrestre. La solidaridad entre vivos y muertos, le hace comprender la que debe existir en la Tierra, donde la fraternidad y la caridad tienen desde entonces un fin y una razón de ser, en el presente y en el futuro. (1)

Para liberarse del temor a la muerte, es menester poder encararla bajo su verdadero punto de vista, es decir, haber penetrado a través del pensamiento en el mundo espiritual, haciéndonos de él una idea lo más exacta posible, lo que denota por parte del Espíritu encarnado un cierto desarrollo y aptitud para desprenderse de la materia.

En el Espíritu atrasado, la vida material prevalece sobre la material. Apegándose a las apariencias, el hombre no distingue la vida más allá del cuerpo, aunque en el alma esté la vida real. Aniquilado aquél, cree que todo está perdido y se desespera.

Si, por el contrario, concentramos el pensamiento, no en el cuerpo, sino en el alma, fuente de la vida, ser real sobreviviente a todo, sentiremos menos la pérdida del cuerpo, que es más bien fuente de miserias y dolores. Para eso, el Espíritu necesita una fuerza que solamente se adquiere en la madurez.

El temor a la muerte se produce, por tanto, por una insuficiente noción de la vida futura, aunque denote también la necesidad de vivir y el recelo de la destrucción total. Igualmente lo estimula el secreto deseo por la sobrevivencia del alma, velado aún por la incertidumbre.

Ese temor disminuye en proporción directa en que la certeza aumenta, y desaparece cuando ésta es completa. (2)

La certeza de la vida futura no excluye las aprensiones referentes al paso de una vida a otra. Hay mucha gente que teme, no a la muerte, sino el momento de la transición. ¿Sufrimos o no en ese pasaje? Por eso se inquietan, y con razón, debido a que nadie huye a la ley fatal de esa transición. Podemos prescindir de un viaje en este mundo, pero de ese, no. Ricos y pobres, todos deben hacerlo y, por doloroso que sea la franquicia, ni la posición social ni la fortuna podrán suavizarla. (3)

3. LA SEPARACIÓN DEL ALMA Y DEL CUERPO EN LA DESENCARNACIÓN

Cuando está encarnado, (...) el Espíritu se halla preso al cuerpo por su envoltorio semi-material o periespíritu. La muerte es la destrucción del cuerpo solamente, no la de ese otro envoltorio, que se separa del cuerpo cuando en éste cesa la vida orgánica. La observación demuestra que, en el instante de la muerte, el desprendimiento del periespíritu no se completa de súbito; que, por el contrario, se realiza gradualmente y con una lentitud muy variable según los individuos. En unos es bastante rápido, y puede decirse que el momento de la muerte es más o menos el de la liberación. En otros, sobre todo en aquellos cuya vida fue toda material y sensual, el desprendimiento es mucho más lento, durando algunas veces días, semanas y hasta meses, lo que no implica que exista en el cuerpo la menor vitalidad ni la posibilidad de volver a la vida (...).

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo N° 5– 1ª Parte – Guía 1 – Contenido. 2

Y es, en efecto, razonable que, cuanto más se haya identificado el Espíritu con la materia, más penoso le será separarse de ella; mientras que la actividad intelectual y moral, la elevación de los pensamientos realizan un comienzo de desprendimiento, incluso durante la vida del cuerpo, de modo que, llegando la muerte, éste es casi instantáneo. (8)

En rigor, no es dolorosa la separación del alma y del cuerpo. (7)

En la muerte natural, la que sobreviene por el agotamiento de los órganos a consecuencia de la edad, el hombre deja la vida sin percibirlo: es una lámpara que se apaga por falta de aceite. (7)

Así, (...) el alma se desprende gradualmente, no se escapa como un pájaro cautivo al que se le restituye súbitamente la libertad. Aquellos dos estados se tocan y confunden, de modo que el Espíritu se suelta poco a poco de los lazos que lo retenían. Estos lazos se desatan, no se rompen. (8)

Según la Doctrina Espírita, hay sensaciones que preceden y se suceden a la muerte, así como la duración del proceso de la ruptura de los lazos fluídicos que unen el alma al cuerpo físico, varían en cada caso, dependiendo de las circunstancias del traspaso y de la mayor o menor elevación moral de quien efectúa ese traspaso.

Generalmente, en las muertes repentinas y violentas, el desprendimiento del alma es tanto más prolongado y penoso cuanto más fuertes sean aquellas ataduras, o en otras palabras, cuanto más vitalidad exista en el organismo, por eso es que los suicidas se mantienen presos al cuerpo por mucho tiempo, algunas veces, hasta su descomposición completa, sintiendo horrorizados “los gusanos que les corroen las carnes”.

Después de una larga enfermedad, o cuando la vejez ha debilitado las fuerzas orgánicas, el desprendimiento en general, se efectúa fácil y suavemente, a semejanza de un sueño muy agradable. Para los que sólo se preocuparon de sí mismos, los que se dejaron arrebatar por los gozos de éste mundo, los que se empeñaron sólo en amontonar bienes materiales, los malhechores y los criminales, la hora de la separación es angustiada y cruel; se aferran desesperados a la vida que se les escapa, porque la propia conciencia les grita que nada bueno pueden esperar en el futuro. (12)

De todas las muertes la peor es la muerte por suicidio. En ésta no existe la suave quietud de la muerte común en los individuos normales. Muy al contrario, las agonías se prolongan después del deceso y continúan en una secuencia de horrores tal vez hasta una nueva prueba terrena. (16)

Este tema de la separación del cuerpo y del alma, nos lleva a otros dos no menos importantes: el de la cremación de cadáveres y el de la donación de órganos.

Conforme vimos anteriormente, el alma se desprende gradualmente y el tiempo utilizado en ese proceso es variable, según su grado de evolución. Así, la cuestión de la cremación y la de la donación de órganos merecen ser analizadas cuidadosamente.

En la cremación, es necesario tener piedad con los cadáveres, prolongando durante más horas el acto de la destrucción de las vísceras materiales, porque en cierto modo, existen siempre muchos ecos de sensibilidad entre el Espíritu desencarnado y el cuerpo donde se extinguió el “tonus vital”, en las primeras horas consecuentes al desenlace, en virtud de los fluidos orgánicos que aún requieren al alma para las sensaciones de la existencia material. (13)

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo N° 5– 1ª Parte – Guía 1 – Contenido. 3

En la donación de órganos es importante evaluar si no habría la posibilidad de que el donante quedase preso a las vísceras. Preguntando a Chico Xavier al respecto, él nos responde por medio de las siguientes consideraciones:

Siempre que alguna persona cultive desinterés absoluto por todo aquello que ella cede a alguien, sin preguntar al beneficiado lo que hace de la dádiva recibida, sin desear ninguna remuneración, ni incluso aquella que la persona humana habitualmente espera con el nombre de comprensión, sin esperar ninguna gratitud, es decir, si la persona llegó a un punto de evolución en que la noción de la posesión no le preocupa más, ésta criatura está en condiciones de donar, porque no le va afecta de ninguna manera al periespíritu. (17)

Cuando el donante es una persona habituada al desprendimiento de la posesión (...), la donación previa de los órganos que le pertenecen, cuando llega la muerte física no afecta al cuerpo espiritual del donante. (18)

4. LA TRANSICIÓN DEL PLANO FÍSICO AL ESPIRITUAL

La transición se inicia cuando los últimos lazos que mantienen al Espíritu preso al cuerpo se deshacen. La persona entra en un estado total de inconsciencia.

El último aliento casi nunca es doloroso, una vez que, generalmente, ocurre en un momento de inconsciencia, pero el alma sufre antes de él la disgregación de la materia, en los estertores de la agonía y, después, las angustias de la perturbación. Nos apresuramos a afirmar que ese estado no es general, por cuanto la intensidad y duración del sufrimiento están en razón directa de la afinidad existente entre el cuerpo y el periespíritu. Siendo así, cuanto mayor sea esa afinidad, tanto más penosos y prolongados serán los esfuerzos del alma para desprenderse. Hay personas en las cuales la cohesión es tan débil que el desprendimiento se realiza por sí mismo; es como si un fruto maduro se desprendiese de su tallo, éste es el caso de las muertes serenas, de pacífico despertar. (6)

En la transición de la vida corporal a la espiritual, se produce aún otro fenómeno de capital importancia – la perturbación. En ese instante el alma experimenta un sopor que paraliza momentáneamente sus facultades, neutralizando, al menos en parte, las sensaciones. Es como si dijéramos un estado de catalepsia, de modo que el alma casi nunca es testimonio consciente de su último suspiro. Decimos casi nunca, porque hay casos en que el alma puede contemplar conscientemente el desprendimiento (...).

La perturbación puede, pues, ser considerada el estado normal en el instante de la muerte y perdurar por tiempo indeterminado, variando desde algunas horas hasta algunos años. En la proporción en que se libera, el alma se encuentra en una situación comparable a la de un hombre que despierta de un profundo sueño; las ideas son confusas, vagas e inciertas; la vista sólo distingue como a través de una niebla, pero poco a poco se aclara, se le despierta la memoria y el conocimiento de sí misma. Con todo, es muy diferente ese despertar: sereno para unos, los despierta sensaciones deliciosas; tétrico, aterrador y ansioso para otros, es cual horrenda pesadilla. (5)

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo N° 5 – 1ª Parte – Guía 1 – Contenido. 4

Inmediatamente después de la muerte del cuerpo físico, es común que la criatura no tenga conciencia de su estado, debido a que en ese momento, (...) *todo se presenta confuso; le es preciso algún tiempo para reconocerse; ella se mantiene atontada, en el estado en el que un hombre sale de un profundo sueño y trata de comprender su situación. La lucidez de las ideas y la memoria del pasado vuelven a medida que se destruye la influencia de la materia de la cual acaba de separarse, y que se disipa la niebla que oscurece sus pensamientos.* (9)

Concluyendo: el tiempo de duración y la intensidad de ese estado, varían de acuerdo con el grado de evolución del recién desencarnado.

Para aquél cuya conciencia no es pura y amó más la vida corporal que la espiritual, ese momento está lleno de ansiedad y de angustias, que van aumentando a medida que él se reconoce, porque entonces siente miedo y cierto terror delante de lo que ve y sobre todo de lo que entrevé (...).

En su nueva situación, el alma también ve y oye otras cosas que escapan a la grosería de los órganos corporales. Entonces, tiene sensaciones y percepciones que nos son desconocidas. (10)

5. MECANISMOS DE LA DESENCARNACIÓN

Los Espíritus nos relatan algunas características inherentes al proceso desencarnatorio, lo que nos lleva a suponer que existe un cierto padrón en el proceso de desligamiento del periespíritu del cuerpo físico. Analicemos algunas de ellas:

a) La presencia de Espíritus

En la desencarnación, la criatura nunca está a solas. Entes queridos que la antecedieron pueden encontrarse allí, aguardando el auxilio en el proceso de desligamiento final. Los benefactores espirituales, familiares o no y los especialistas en los trabajos de desencarnación, auxilian al Espíritu en esa gran transición.

Es posible, no obstante, que el desencarnado se encuentre con entidades malévolas, directa o indirectamente ligadas a él, causándole los más variados e intensos trastornos.

El esfuerzo y abnegación de los Mentores Espirituales, en la desencarnación de determinadas criaturas, es realmente digno de mención.

Cooperadores especializados reúnen esfuerzos con el afán de desligar, sin incidentes, al Espíritu eterno del aparato físico terrestre.

Verdaderas operaciones magnéticas son efectuadas en las regiones orgánicas fundamentales, es decir, en los centros vegetativo, emocional y mental. (19)

Tal como ocurre en el plano físico, donde el renacimiento en la carne es asistido por profesionales de la Medicina y de la Enfermería, en el plano espiritual la desencarnación es ejecutada por Espíritus especializados en esa tarea.

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo Nº 5 – 1ª Parte – Guía 1 – Contenido. 5

b) La desencarnación es realizada por especialistas desencarnados

Hay indicaciones de que el proceso desencarnatorio, realizado por Espíritus especialistas, sigue un determinado método, aunque debe haber, como es natural, algunas variaciones según las necesidades del Espíritu desencarnado, las circunstancias y, tal vez, el tipo de muerte (suicidio, muerte natural, etc.).

En síntesis, ese método o padrón general, podría ser expresado así:

1. Ruptura de los ligamientos periespirituales a la altura del vientre (abdomen), por medio de operaciones magnéticas realizadas por los Espíritus especialistas; la acción magnética en la región abdominal tiene por objeto alcanzar el *centro vegetativo del cuerpo humano*, que es la sede de las manifestaciones fisiológicas del encarnado. (20)

Con esa providencia, el moribundo comienza a estirar los miembros inferiores, sobreviniendo, después, el enfriamiento del cuerpo. (20)

2. Actuación en el *centro emocional*, situado en el tórax, región de manifestación de los deseos y de los sentimientos. La operación magnética en éste centro conduce a la irregularidad de los latidos y de las funciones cardíacas. Entonces, surgen sentimientos de aflicción, de angustia, de melancolía, según el grado evolutivo de quien desencarna. El pulso cada vez es más débil. (20)

3. El paso siguiente es la operación en el *cerebro*, donde está situado el *centro mental*, región muy importante, sede de recepción y transmisión de los impulsos, comandos y respuestas del Espíritu. (21)

El trabajo de los obreros dedicados es efectuado en puntos específicos, comienza en la fosa romboidal, piso del cuarto ventrículo cerebral, que es una cavidad situada en la parte posterior de otras estructuras nerviosas, denominadas bulbo y protuberancia. (21) Estas estructuras (bulbo y protuberancia), están localizadas en la parte posterior del cerebro.

La actuación en la fosa romboidal provoca efectos inmediatos en la respiración y en el sistema vasomotor, conduciendo a la persona al estado de coma. (21)

4. La última acción es el desligamiento del principal *lazo fluídico-periespiritual*, que mantiene más íntimamente unidos el periespíritu y el cuerpo físico. Ese lazo está también en el Sistema Nervioso Central, en la parte posterior del cerebro. (21) (24)

Con el desligamiento del lazo fluídico, el proceso de la desencarnación está concluido.

En el libro *Volví*, psicografiado por Francisco Cándido Xavier, dictado por el Espíritu Hermano Jacobo y editado por la FEB, el autor espiritual de la obra relata su desencarnación, revelándonos secuencialmente todas las etapas de ese proceso que duró más de treinta horas seguidas, hasta el desligamiento final. (23) (24)

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo N° 5 – 1ª Parte – Guía 1 – Contenido. 6

Su desencarnación comenzó con la pérdida de las fuerzas físicas, alteraciones en el sistema respiratorio, emociones descontroladas manifestadas a través de señales de aflicción. (23)

En la profundización del proceso de desligamiento periespiritual realizado por dedicados benefactores espirituales bajo la dirección del venerable Becerra de Meneses, Jacobo percibió, nítidamente, el colapso del cuerpo físico, en oposición a la armonía que reinaba en los órganos del periespíritu.

El Espíritu nos relata que, en determinado momento de su proceso desencarnatorio, tuvo la impresión de poseer dos corazones que le latían en el pecho. Uno, con ritmo descompasado, con la inminencia de silenciar para siempre; el otro, pulsante, vivo, equilibrado. (23)

Cosas similares se producen en otros órganos de su organismo, revelándole siempre la dualidad: desarmonía del cuerpo físico *versus* la armonía del periespíritu. (23)

En el momento final, tras dos horas de operaciones magnéticas en la cabeza, el último lazo que lo mantenía preso al cuerpo físico, se deshizo. Él nos relata su percepción de ese momento: (...) *sentí un estremecimiento indescriptible en la parte posterior del cráneo. No era un golpe. Se asemejaba a un choque eléctrico de vastas proporciones en lo íntimo de la sustancia cerebral.* (24)

Naturalmente, no todas las personas en proceso desencarnatorio pueden registrar las impresiones relatadas por Jacobo. Todo está en relación con el grado evolutivo del Espíritu: su mayor o menor apego a la materia; su estado de equilibrio, conforme ya fue dicho.

Algunos Espíritus no perciben que están desencarnando; otros tienen una vaga intuición de que se está efectuando ese proceso y se dejan dominar por el pánico, porque no quieren apartarse de las personas o de las cosas pertenecientes al mundo material. En esa situación, el sufrimiento es marca registrada.

Entre tanto, hay Espíritus que, incluso teniendo una visión imprecisa de la vida espiritual, son beneficiados por una actuación precisa de los benefactores espirituales, en el momento de la desencarnación. Eso ocurre porque esas almas conquistaron valores morales que facilitaron la actuación de los Espíritus benefactores.

En la literatura espírita, hay relatos sobre personas que, en el momento de la desencarnación, ayudan a los benefactores en el trabajo de desligamiento del periespíritu.

A ese respecto, el Espíritu André Luiz, nos relata la desencarnación de Adelaida, en el libro *Obreros de la Vida Eterna*, psicografiado por Francisco Cândido Xavier, edición FEB, capítulo XIX.

Adelaida colaboró en su desencarnación, auxiliando la acción de los trabajadores en los servicios preliminares en sus centros vitales. Sólo la ruptura del último lazo fluídico fue realizado por un técnico, el benefactor Jerónimo.

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo N° 5 – 1ª Parte – Guía 1 – Contenido. 7

Por otro lado, sabemos que Espíritus muy presos a la materia física ofrecen grandes dificultades a los trabajadores del bien.

Finalmente, entendemos que en los casos de suicidio la desencarnación puede seguir hasta éste padrón, no obstante, debe ser de forma altamente violenta y muy brusca, en contraposición a la brindada por los benefactores, que se traduce en un gran sufrimiento para el suicida.

De cualquier forma, es preciso considerar que el suicidio no es un acontecimiento natural, puede hasta ser común entre las criaturas imperfectas, pero siempre representa un atentado a las leyes divinas.

c) La visión panorámica y retrospectiva de la existencia corporal

Otro padrón general de los mecanismos de la desencarnación, se refiere a la visión retrospectiva de todo lo que el Espíritu pensó e hizo en la última existencia.

Es una visión panorámica de todos los acontecimientos ocurridos en esa existencia. El Espíritu, después de tomar conciencia de su desencarnación, es como que acciona algún mecanismo mental que le permite revivir con detalles todas las fases de la última experiencia carnal. (11)

El Espíritu ve ante sí de todo lo que soñó, programó y realizó en la vida que ahora se agota. Las ideas insignificantes que tuviera, los mínimos actos, desfilan absolutamente precisos revelados precipitadamente como si existiese una cámara ultrarrápida instalada en su interior, proyectando en la mente un film cinematográfico que, inopinadamente, se va desarrollando. (24)

Por medio de esa visión panorámica, la criatura tiene la oportunidad de evaluar y juzgar sus propios actos. Eso le permite hacer un balance general de sus acciones, arrepintiéndose de las oportunidades perdidas de mejoría espiritual y confiar en la bondad superior, que le proporcionará nuevas ocasiones de reparar los errores cometidos.

* * *

ORIENTACIÓN AL INSTRUCTOR

Al final del estudio, los alumnos deberán tener condiciones de:

- *Explicar el fenómeno de la muerte, según la visión espírita.*
- *Analizar las principales causas del temor a la desencarnación.*
- *Esclarecer cómo se procesa el desligamiento periespiritual del cuerpo físico, en el momento final de la existencia material.*

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo N° 5 – 1ª Parte – Guía 1 – Contenido. 8

GLOSARIO

Abiótico (s)	Que no hay vida. Lo contrario a la vida. Muerto.
Bulbo	Localizado entre el cerebro y la médula espinal, a la altura de la nuca. Comanda la respiración, latidos cardíacos y la presión sanguínea.
Fosa romboidal	Depresión en forma de rombo, ubicada en la base del 4º ventrículo cerebral.
Protuberancia	También llamada puente, está situada delante del cerebro y está formada por fibras nerviosas que van de uno a otro hemisferio del cerebelo y al cerebro. (Cerebelo: parecido al cerebro, está situado en la base del cráneo, responsable de la coordinación motora del cuerpo).
Ventrículo cerebral	Pequeña cavidad en cualquiera de los hemisferios cerebrales. (El cerebro posee 5 ventrículos).

* * *

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo N° 5 – 1ª Parte – Guía 1 – Contenido. 9

FUENTES DE CONSULTAS

1. KARDEC, Allan. Temor a la muerte. *El Cielo y el Infierno*. Trad. de Manuel Justiniano Quintán. 45. ed. Río de Janeiro: FEB, 2000. Primera Parte, cap. II, ítem 3, p. 21.
2. _____ Ítem 4, p. 21-22.
3. _____ La Transición. Segunda Parte, cap. I, ítem 1, p. 166.
4. _____ Ítem 4, p. 167.
5. _____ Ítem 6, p. 168-169.
6. _____ Ítem 7, p. 169.
7. _____ Separación del alma y del cuerpo. *El Libro de los Espíritus*. Trad. Ribeiro. 80. ed. Río de Janeiro: FEB, 1998. Preg. 154, p. 114.
8. _____ Preg. 155, p. 114-115.
9. _____ El Hombre Después de la Muerte. *¿Qué es el Espiritismo?* 42. ed. Río de Janeiro: FEB, 2000. cap. III, preg. 145, p. 207-208.
10. _____ p. 208.
11. Bozzano, Ernesto. Primer caso. *La Crisis de la Muerte*. Trad. de Guillón Ribeiro. 8. ed. Río de Janeiro: FEB, 1996, p. 23-37.
12. CALLIGARIS, Rodolfo. El hombre delante de la muerte. *Páginas de Espiritismo Cristiano*. 2. ed. Río de Janeiro: FEB, 1983, p. 73.
13. CARDOSO, Gilberto Pérez. Cremación de cadáveres. *Reformador*. Año 97, n° 1802. Río de Janeiro: mayo de 1979, p. 32.
14. DENIS, León. La muerte. *El Problema del Ser y del Destino*. 23. ed. Río de Janeiro: FEB, 2000. primera Parte, cap. X, p. 129.

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo N° 5 – 1ª Parte – Guía 1 – Contenido. 9

FUENTES DE CONSULTAS

15. FRANCO, Divaldo Pereira. Morir. *Estudios Espíritas*. Por el Espíritu Juana de Ángelis. 6. ed. Río de Janeiro: FEB, 1995. cap. 7, p. 63.
16. _____ IMBASSAHY, Carlos. Suicidio. *¿Qué es la muerte?* 2. ed. San Pablo: EDICEL, 1979, p. 22
17. _____ NOBRE, Marlene S. Donación de Órganos. *Lecciones de Sabiduría: Chico Xavier en los 23 años de la Hoja Espírita*. San Pablo: Editora Jornalística Fe, 1997, p. 437.
18. _____ p. 47-48.
19. _____ PERALVA, Martins. Desencarnación. *Estudiando la Mediumnidad*. 20. ed. Río de Janeiro: FEB, 1998. cap. XXXIV, p. 177.
20. _____ p. 178.
21. _____ p. 178-179.
22. _____ XAVIER, Francisco Cándido. Mediumnidad en el lecho de la muerte. *En los Dominios de la Mediumnidad*. Por el Espíritu André Luiz. 24. ed. Río de Janeiro: FEB, 1997, p. 199-207.
23. _____ Delante de la muerte. *Volví*. Por el Espíritu Hermano Jacobo. 19. ed. Río de Janeiro: FEB, 1999. cap. 2, p. 25-33.
24. _____ p. 31.
25. _____ p. 31.

Finados

BECERRA DE MENESES

Tañen las campanas, suavemente, anunciando en la Tierra el día de los muertos. Acuden los corazones nostálgicos a las tumbas de sus bienamados, llevándoles la seguridad de sus oraciones y recuerdos.

Verifican la triste realidad de la vida y regresan a sus hogares llorosos, pidiendo a los cielos una vida diferente. (...)

¡Finados!

¡Bendición necesaria aún en la Tierra para cuantos no pueden penetrar en los horizontes infinitos de la vida, para todos aquellos los que no sobrepasan los siete palmos de tierra de un sepulcro para verificar la belleza y grandiosidad de la vida! (...)

Realmente, nada se pierde y muchos corazones se vuelven hacia Cristo y piensan en la vida, cuando finados, oyen el tañer lastimero de las campanas...

Sin embargo, para el espírita cristiano, finados es el día de la liberación gloriosa de los entes amados, de aquellos que consiguieron su carta de liberación y libres del cautiverio, se deslumbran con los panoramas del gran más allá.

Para el cristiano espírita, el sepulcro solamente encierra el polvo, la tierra, la nada. La propia vestimenta carnal se deshace, restituyendo al polvo, la misericordia del Señor. Entre tanto, el Espíritu sobre vuela animoso y varonil, entre las acacias celestiales en agradables primaveras risueñas, disfrutando la bendición de la libertad.

Todo es vida en la Tierra y en los planos espirituales; permitir que nuestros Espíritus se mantengan llorosos en los cementerios en los días apropiados o no, es decirle al Creador que nuestra fe es aún muy pequeña.

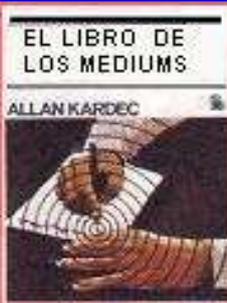
Rindamos nuestro homenaje a los que partieron, cultivemos el respeto por aquellos que nos antecedieron y por esperarnos, pero demostramos, no obstante, la firmeza de nuestra convicción, elevándonos sabiamente en el conocimiento grandioso de la vida. La muerte no existe, la vida es un cántico glorioso e infinito resonando en el espacio bajo los ojos benditos del Creador. Todos nosotros somos hijos del Altísimo, camino de la Gran Luz. (...) Nuestros muertos están vivos, cantan y trabajan, se perfeccionan y nos esperan. (...) Nos relata la Carta Magna del Evangelio, que Cristo se aproximó a los muertos para proferir su grito de vida y resurrección:

- *Lázaro, ¡sal afuera!*
- *Niña, ¡levántate!*
- *Joven, ¡yérquete, yo te lo ordeno!*

¡Siempre la vida, nunca la destrucción!

Comprendamos la vida con Jesús y rindamos culto a nuestros muertos en el trabajo activo, en la oración sincera, en la caridad mayor y el Señor, un día, también nos extenderá los brazos, diciéndonos:

- *¡Levántate, ven a la Vida!*



CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

PROGRAMA I

Módulo N° 5

1ª Parte: Fundamentación Espírita: La Vida en el Mundo Espiritual

Guía 2: La vida más allá del sepulcro: los Espíritus errantes

Objetivos Específicos

- ☰ Esclarecerse con respecto a la vida y a la organización social de los Espíritus.
- ☰ Explicar qué son los Espíritus errantes y por qué reciben esa denominación.

El Espíritu retorna al mundo espiritual, tras la muerte del cuerpo físico. A pesar de las sorpresas, buenas o malas, que puedan caracterizar ese regreso, éste se asemeja al retorno de un exiliado a su patria de origen, al *mundo espírita, que preexiste y sobrevive a todo*. (1)

Es la fase de reintegración del Espíritu a una nueva forma de vida en otro plano vibratorio.

El periespíritu, liberado del cuerpo físico, revela con más intensidad sus propiedades plásticas y sutiles que, bajo el comando del pensamiento y de la voluntad del Espíritu, le proporcionan las transformaciones necesarias a su adaptación en el plano espiritual.

Desprendido del cuerpo físico, el periespíritu inicia un proceso conocido como histogénesis periespiritual, representando una reestructuración de su organización, ya que desligado de sus inserciones en la zona física, tiene necesidad de adaptación a una nueva dimensión a la que fue elevado. (11)

Por medio de la producción de sustancias mentales específicas, el desencarnado realiza el *trabajo histogénico por el cual desliga las células sutiles de su vehículo periespiritual de los remanentes celulares del vehículo físico, impulsado a la caída irreversible, actuando ahora con la eficiencia y seguridad que las largas y reiteradas recapitulaciones le confirieron.* (13)

1. LA VIDA ESPIRITUAL DEL HOMBRE PRIMITIVO

Los Espíritus primitivos, al desencarnar, vuelven a la grey donde pertenecieron, buscando una especie de seguridad, debido a las nostalgias del hogar. Es posible que las repeticiones de ese proceso forjasen el nacimiento del culto a los antepasados, observado en determinadas civilizaciones.

El hombre salvaje (...) *despierta fuera del cuerpo denso, cual niño aterrado que, sintiéndose incapaz de separarse para enfrentar lo desconocido, permanece tímido cerca de los suyos, en cuya compañía pasa a vivir, en otras condiciones vibratorias, en variados procesos de simbiosis, ansioso por retornar a la vida física que en su imaginación es la única abordable a su propia mente.*

En esa fase no dispone de socorro espiritual que le ayuda a pensar en términos diferentes de la vida tribal en la que se apoya. (...)

El hombre primitivo que desencarnó (...) no tiene otro pensamiento que el de volver, volver a la convivencia que lo vitaliza junto aquellos que usan su mismo lenguaje y que tienen sus mismos intereses. (14) resurgir en la propia tribu indígena y renacer en la carne (...) constituye la aspiración incesante del salvaje desencarnado. (15)

2. LA VIDA ESPIRITUAL DEL HOMBRE NO PRIMITIVO

Los desencarnados, no primitivos, representan una gama de seres en diversos grados evolutivos. Cuanto menos evolucionado es el ser, menores son las percepciones en la dimensión donde se encuentra. Cuanto más evolucionado, mayor es *la amplitud de la conciencia con percepciones más eficientes. El desencarnado, además de las funciones de los sentidos existentes en la zona física que lleva consigo, posee en el periespíritu otros elementos de alta sensibilidad que agudizan sus percepciones. Esto tiene su explicación en la nueva libertad de expansiones periespirituales, que no están ya más sometidas a las escafandras físicas que se muestran como verdaderos reductores de percepción. (11)*

Comenzando, pues, su iniciación en el plano espiritual, de conciencia despierta y responsable, el hombre comienza a penetrar en la esencia de la ley de causa y efecto, encontrando en sí mismo los resultados ennoblecedores o deprimentes de las propias acciones.

Cuando está dilacerado y es desdichado, grita la propia aflicción, a lo largo de los amplios continentes del Espacio Cósmico, reuniéndose con otros culpables de su mismo jaez, con los cuales cambia los cuadros inquietantes de la imaginación en desvarío, tejiendo con el plasma sutil del pensamiento continuo y atormentado, las telas infernales en que las consecuencias de sus faltas se desarrollan, mediante las profundas y extrañas fecundaciones de locura y sufrimiento que anteceden a las reencarnaciones reparadoras (...). (16)

2.1 La Acción del Pensamiento

El desencarnado, (...) adaptándose a los continentes de la esfera extra-física, pasa a maniobrar con los fenómenos de tentación y reflexión, de los cuales el pensamiento es la base fundamental. (17)

En el plano espiritual, el hombre desencarnado va a lidiar más directamente con un fluido vivo y multiforme, vibrante e inestancable, naciéndole en la propia alma, a la vez que podemos definirlo, hasta cierto punto, en subproducto del fluido cósmico absorbido por la mente humana, en proceso vitalista semejante a la respiración, por la cual la criatura asimila la fuerza emanante del Creador, esparcida en todo el Cosmos, transubstanciándola, bajo la propia responsabilidad, para influenciar en la Creación, a partir de sí misma.

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo N° 5 – 1ª Parte – Guía 2 – Contenido. 2

Ese fluido es su propio pensamiento continuo, generando potenciales energéticos con los que no había soñado. (18)

Es cierto que en la nueva esfera de acción a la que se ve arrebatado por la muerte, encuentra la materia conocida en el mundo, en una nueva escala vibratoria. (19)

3. LA VIDA EN LA ESPIRITUALIDAD

3.1 La naturaleza en el plano espiritual

En la morada de continuidad para la cual se transfiere, el hombre encuentra las mismas leyes de gravitación que controlan la Tierra, con los días y las noches marcando la cuenta del tiempo, aunque los rigores de las estaciones estén suprimidos por los factores del ambiente que aseguran la armonía de la Naturaleza, estableciendo un clima casi constante y casi uniforme. (...)

Plantas y animales domésticos por la inteligencia humana, durante milenios, pueden ser ahí aclimatados y perfeccionados, por determinados períodos de existencia, al final de los cuales regresan a sus núcleos de origen en el suelo terrestre. (...) (20)

Como las plantas tienen una configuración celular más simple, responden en el plano extra-físico, a una reproducción limitada (...). (20)

A lo largo de esas vastísimas regiones de materia sutil que circundan el cuerpo ciclópico del Planeta, con extensas zonas cavernarias, (...) que se extienden desde l a superficie continental hasta el lecho de los océanos, comienzan las poblaciones felices y menos felices, tanto como las aglomeraciones infernales de criaturas desencarnadas que, por temer las formaciones de sus propios pensamientos, se refugian en las sombras, recelando o detestando la presencia de la luz. (21)

3.2 Las líneas morfológicas y fisiológicas del periespíritu

Las líneas morfológicas de las entidades desencarnadas, en el conjunto social en el que se integran, son comúnmente aquellas que trajeron del mundo, pero evolucionan constantemente hacia una mejor presentación, siempre que ese conjunto social se demore en una esfera de sentimientos elevados.

La forma individual en sí obedece al reflejo mental dominante, especialmente en lo que se refiere al sexo, manteniéndose la criatura con características psicósomáticas de hombre o de mujer, según la vida íntima, a través de la cual se muestra con cualidades espirituales acentuadamente activas o pasivas. (28)

Suponiéndose que un Espíritu posea el reflejo mental predominante masculino, pero que por motivos cármicos nació en un cuerpo femenino, tras su desencarnación podrá retomar aquella forma anterior, o sea, la forma masculina.

(...) Es fácil observar así, que la desencarnación libera a todos los Espíritus del aspecto masculino o femenino que hayan tenido en forma inversa en la reencarnación debido a una prueba necesaria o una tarea específica, porque fuera del envoltorio físico, la mente se exterioriza en el vehículo espiritual con admirable precisión de control espontáneo sobre las células sutiles que lo constituyen. (28)

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo N° 5 – 1ª Parte – Guía 2 – Contenido. 3

Aún así, es importante observar que si el proceso mental no es positivamente acentuado, la personalidad desencarnada mantiene en los planos inferiores por tiempo indefinido, la forma que tenía entre los hombres. Y, en los planos relativamente superiores, sufre procesos de metamorfosis, más lentos o más rápidos, conforme a sus disposiciones íntimas.

Si el alma desligada del envoltorio físico fue transferida a la morada espiritual, en avanzada senectud, necesitará de algún tiempo para deshacerse de las señales de la ancianidad corpórea si desea rejuvenecer su propio aspecto y, en la hipótesis de haber partido de la Tierra en la primera juventud, deberá igualmente esperar que el tiempo le ayude, en el caso de que se proponga obtener los rasgos de la madurez.

Entre tanto, cabe tener en cuenta, que eso ocurre en la mayoría abrumadora, con los Espíritus que aún no disponen de bastante perfeccionamiento moral e intelectual, pues cuanto más elevado se manifieste su grado de progreso, más amplio se les revela el poder plástico sobre las células que entretejen su instrumento de manifestación. En niveles más altos, la inteligencia realiza en minutos ciertas alteraciones que las entidades de cultura mediana necesitan, a veces, algunos años en efectuar. (29)

En la desencarnación, las modificaciones del periespíritu varían de individuo a individuo. En aquellos con cierta evolución, como ya no tienen la necesidad de la excreción renal e intestinal, así como de la función sexual, habrá modificaciones en esas organizaciones con la respectiva desaparición funcional temporaria. (11)

Este importante asunto ofrece elementos evaluativos ante las condiciones evolutivas, ya que las oscilaciones reencarnación-desencarnación van modificando ciertos órganos que en el porvenir presentarán modificaciones. Por ejemplo: nuestro tubo digestivo, por el proceso alimentario cada vez más perfeccionado y acorde, se reflejará en el futuro en condiciones de absorber menos masa alimenticia con sustancias, bioquímicamente más eficientes, propiciando la reducción de la organización. (12)

De cualquier modo, el cuerpo espiritual, con alguna provisión de sustancia específica o simplemente sin ella, cuando ya consiga valerse sólo de la difusión cutánea para rehacer sus potenciales energéticos, cuenta con los procesos de la asimilación y de la desasimilación de los recursos que le son peculiares, sin prescindir del trabajo de exudación de los residuos a través de la epidermis o por los aparatos excretores normales, comprendiéndose, entre tanto, que por la armonía de nivel, en las operaciones nutritivas y por la especialización de los elementos absorbidos, no existen para el vehículo psicosomático determinados excesos e inconveniencias de los sólidos y líquidos de la excreción común. (23)

Con relación a la alimentación de los Espíritus desencarnados, sabemos que (...) desde la experiencia carnal el hombre se alimenta mucho más a través de la respiración, tomando el alimento de volumen simplemente como recurso complementario de abastecimiento plástico y energético, para el sector de las calorías necesarias a la masa corpórea y a la distribución de los potenciales de fuerza en los variados departamentos orgánicos.

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo Nº 5 – 1ª Parte – Guía 2 – Contenido. 4

Abandonado el envoltorio físico en la desencarnación, si el psicósoma está profundamente arraigado a las sensaciones terrestres, se produce en el Espíritu la necesidad inquietante de proseguir fuertemente unido al mundo biológico que le es familiar y, cuando no la supera a través de su propio esfuerzo en el auto-reajustamiento, provoca los fenómenos de la simbiosis psíquica que lo llevan a convivir temporalmente, en el halo vital de aquellos encarnados con los cuales se afina, cuando no se produce una obsesión espectacular.

La mayoría de las veces, los desencarnados en crisis de ese orden son conducidos por los agentes de la Bondad Divina a los centros de reeducación del Plano Espiritual, donde encuentran alimentación semejante a la de la Tierra, aunque fluidica, recibéndola en proporciones adecuadas hasta que se adapten a los sistemas de sustentación de la Esfera Superior, en cuyos círculos, la absorción de sustancia es tanto menor y más leve cuanto mayor se evidencie el ennoblecimiento del alma (...). (22)

Es interesante la cuestión de la alimentación entre los desencarnados. No hay duda de que ellos se alimentan, pero el proceso no se produce de la manera que lo hacemos aquí en el plano físico, porque el aparato digestivo del cuerpo periespiritual sufre modificaciones y el alimento es fluido.

De ese modo, la alimentación en el mundo espiritual sigue el siguiente proceso: (...) *por la difusión cutánea, el cuerpo periespiritual, a través de su extrema porosidad, se nutre de productos sutiles o síntesis quimioelectromagnéticas, absorbidas de la reserva de la Naturaleza y en el intercambio de rayos vitalizantes y reconstituyentes del amor con que los seres se sustentan entre sí.*

Esa alimentación psíquica, por medio de las proyecciones magnéticas intercambiadas entre aquellos que se aman, es mucho más importante de lo que el nutricionista del mundo pueda imaginar, ya que por ella, se origina la ideal euforia orgánica y mental de la personalidad. Esto explica por qué la criatura tiene necesidad de amar y recibir amor para mantener el equilibrio general. (23)

Los Espíritus pueden alimentarse por (...) *inhalación de principios vitales de la atmósfera, a través de la respiración, el agua mezclada con elementos solares, eléctricos y magnéticos. (33)*

El hambre (o sensación de hambre) puede ser igualmente saciada por la absorción periespiritual de elementos fluidicos líquidos, extraídos de las plantas, bajo la forma de jugos de sabor agradable. (35)

En cuanto a la función sexual del desencarnado, prácticamente no desaparece, no obstante, en los seres más conscientes de las razones de la inmortalidad, se expresa en planos más avanzados, con otras características que no son las del cuerpo físico (...). (12)

Mientras tanto, existen en la espiritualidad inferior, regiones de licenciosidad. Son lugares extremadamente afines con la poligamia embrutecedora. (...) (31)

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo N° 5 – 1ª Parte – Guía 2 – Contenido. 5

En las regiones superiores, se realiza también el casamiento de las lamas, unidas al amor puro, verdadera unión esponsalicia de carácter santificante, generando obras admirables de progreso y belleza, en la edificación colectiva. (31)

Los Espíritus encarnados se relacionan por medio de los órganos de los sentidos (audición, paladar, olfato, tacto y visión), órganos éstos que están circunscritos al cuerpo físico. La capacidad de ver (o de oír), en los desencarnados, no está localizada en ningún órgano específico del periespíritu.

En el Espíritu, la facultad de ver es una propiedad inherente a su naturaleza y que reside en todo su ser, como la luz reside en todas las partes de un cuerpo luminoso. Es una especie de lucidez universal que se extiende a todo, que abarca simultáneamente el espacio, los tiempos y las cosas, lucidez para la cual no hay tinieblas ni obstáculos materiales. Se comprende que deba ser así. En el hombre, la visión se da por el funcionamiento de un órgano que la luz impresiona. De ahí se deduce que, no habiendo luz, el hombre queda en la oscuridad. En el Espíritu, como la facultad de ver constituye un atributo suyo, abstracción hecha de cualquier agente exterior, la visión es independiente de la luz. (6)

Lo mismo ocurre con la audición. El Espíritu desencarnado (...) percibe incluso sonidos imperceptibles (...) (7), mientras tanto, la audición no está localizada en un órgano específico del periespíritu.

Todas las percepciones constituyen atributos del Espíritu y son inherentes al ser. Cuando lo reviste un cuerpo material, ellas sólo le llegan por el conducto de los órganos. Pero dejan de estar localizadas si él está en la condición de Espíritu libre. (7)

3.3 Locomoción de los Espíritus

(...) después de la transfiguración ocurrida en la muerte, la individualidad resurge con naturales alteraciones en la masa muscular y en el sistema digestivo, pero sin mayores innovaciones en la constitución general, previniéndose de adquisiciones diferentes para el nuevo campo de equilibrio al que se refiere, con posibilidades de conducción y movimiento efectivamente no soñados, ya que el pensamiento continuo y la atracción, en esas circunstancias, no encuentran ya ciertas resistencias peculiares al envoltorio físico. (26)

Exceptuándose las entidades que viven en planos espirituales inferiores, fuertemente vinculadas a la corteza planetaria, los Espíritus se mueven a través de la volitación del cuerpo espiritual. Volitar, tiene el mismo significado que revolotear. Es moverse por encima del suelo, sin ayuda de instrumentos o de vehículos. Eso es posible porque los desencarnados, no poseyendo vehículo físico de mayor peso específico, pueden elevarse en la atmósfera. Evidentemente, los Espíritus más materializados utilizan normalmente las piernas como lo hacen los encarnados. En algunas ciudades de la espiritualidad, sus habitantes utilizan vehículos que los transportan de un lugar a otro, incluso aunque puedan volitar. El aerobús es uno de esos vehículos. Se trata de un automóvil que se traslada por el aire, desciende hasta el suelo a semejanza de un helicóptero, teniendo capacidad para transportar un número mayor de Espíritus de una sola vez. (34)

La volitación rápida es característica de los Espíritus evolucionados. Ellos se pueden mover con increíble velocidad y *lo hacen con la rapidez del pensamiento.* (2)

3.4 La comunicación entre los Espíritus desencarnados

Los Espíritus se entienden por medio de la comunicación mental que mantienen entre sí, no obstante, pueden utilizar el lenguaje articulado de los encarnados.

Indudablemente, el lenguaje del Espíritu es, por encima de todo, la imagen que exterioriza de sí mismo. (...)

Existen círculos espirituales, en planos de gran sublimación, en los cuales los desencarnados, al tener más elevados recursos de riqueza interior, por la cultura y por la grandeza moral que poseen, consiguen plasmar con las propias ideas, cuadros vivos que les confirmen el mensaje o la enseñanza, sea en silencio o con la mínima expresión verbal, en libres círculos mentales de arte y belleza, de la misma manera que muchas inteligencias infelices, entrenadas en la ciencia de la reflexión, consiguen formar telas aflictivas en círculos mentales cerrados y obsesivos sobre las mentes que magnéticamente subyugan. (24)

Los Espíritus de mediana evolución, no se desvinculan de inmediato, de los dictámenes lingüísticos que caracterizaban el idioma patrio de su última encarnación.

(...) es forzoso observar que el lenguaje articulado, en el llamado espacio de las naciones, aún posee fundamental importancia en las regiones a las que el hombre común será transferido inmediatamente después de desligarse del cuerpo físico. (25)

3.5 Vestimentas de los desencarnados

Comúnmente (...) *los Espíritus se presentan vestidos con túnicas, envueltos en largos paños o incluso con los trajes que usaban en vida. El envolverse en paños, parece ser la costumbre general en el mundo de los Espíritus.* (8)

El vestuario de los Espíritus poco evolucionados varía enormemente. Está relacionado siempre con el gusto personal y los recuerdos que guardan de la vida corpórea. Hay entidades espirituales que son vistas con vestimentas que van desde las más simples a las más principescas. Los colores de las ropas pueden ser oscuros, opacos o claros y brillantes. Pueden ser pesadas o vaporosas; comunes, es decir, simples trajes que caracteriza una vestimenta femenina o masculina; exótica o típica, recordando regiones del Planeta o sectas religiosas. Hay Espíritus que se presentan usando uniforme o vestuarios específicos de ciertas profesiones. (9)

Acompañando a los trajes, se pueden ver accesorios, como joyas, anteojos, bastones, abanicos, etc. Como es sabido, todo eso es creación mental del Espíritu. (9)

(...) los Espíritus se visten y modifican la apariencia de las vestiduras que usan según les place, a excepción hecha de algunos inferiores o criminales, generalmente obsesores de la más ínfima especie, cuya mente no posee vibraciones a la altura de efectuar la admirable “operación plástica” requerida. Por eso mismo, la apariencia de éstos últimos suele ser desagradable para el vidente, por la fealdad o simplemente por la miseria, pues se presentan cubiertos de andrajos y harapos, como si estuvieran empapados en lodo, o embozados en largos sudarios negros con mantos o capas que les envuelven los hombros y la cabeza, y generalmente, están enmascarados por un saco negro introducido en la cabeza con dos aberturas a la altura de los ojos. (...)

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo N° 5 – 1ª Parte – Guía 2 – Contenido. 7

También acostumbran traer amplios sombreros, así como botas de caña altas. (...) (10)

Los Espíritus Superiores, al contrario, se presentan aureolados de una luminosidad zafirina o blanquecina. Sus vestidos son brillantes y vaporosos. Es el caso de Matilde, citado en el libro *Liberación*, de André Luiz, y de Bittencourt Sampaio, registrado en el libro *Volví*, del Hermano Jacobo. Ambos se presentan luminosos y resplandecientes. (32), (36), (37), (38)

4. LOS ESPÍRITUS ERRANTES

La palabra errante (en francés *errant*) tiene los significados: nómada, vagabundo, desvariado, alucinado. Es decir, alguien que no se mantiene en un lugar más o menos fijo porque no conquistó determinadas habilidades, o algún conocimiento o incluso recursos que le capaciten la fijación. En portugués, errante puede ser *quien yerra*, es decir, ignorante; y también respecto a nómada, persona sin destino fijo.

Sabemos que, cuanto más evolucionado, menos necesidad tiene el Espíritu de reencarnar, hasta el punto de cesar esa necesidad cuando él se torna Espíritu puro. Ya no es más Espíritu errante porque llegó a la perfección, su estado definitivo. (4)

El intervalo entre una encarnación y otra puede ser desde *algunas horas hasta algunos millares de siglos*. (3)

Los Espíritus que necesitan de mejoría intelectual y moral retornan innumerables veces a la experiencia reencarnatoria. En el espacio de tiempo comprendido entre una y otra reencarnación, ellos no se fijan una determinada localidad en el plano espiritual, en consecuencia del aprendizaje que necesitan desarrollar. En esa situación, reciben la denominación de *Espíritus errantes*.

Aunque se encuentren en la categoría de errantes, los Espíritus tienen oportunidad de progresar. El estudio, los consejos de Espíritus que son superiores a ellos, la observación, las experiencias vividas, entre otras cosas, les brindan los medios de mejorar espiritualmente. (5)

De ese modo, la expresión *Espíritu errante*, se refiere a los Espíritus que no poseen un cuerpo material y aguardan una nueva encarnación para mejorarse. (4)

Situación diversa ocurre con los Espíritus evolucionados que, por no poseer mayores necesidades de reencarnar, conforme a su grado de perfección que hayan alcanzado, permanecen unidos a determinadas colonias en la espiritualidad. En esas regiones elevadas del plano espiritual, actúan como orientadores, promoviendo el progreso de la humanidad terrestre.

Las asociaciones espirituales, fuera del mundo físico, (...) *se aglutinan en verdaderas ciudades y villas, con variados estilos, tal como ocurre en los burgos terrestres, característicos de la metrópolis o del campo, edificando amplios emprendimientos de educación y progreso, a favor de sí mismas y en beneficio de los otros*.

Las regiones purgatorias o simplemente infernales, son amparadas por ellas cuanto les es posible; bajo su patrocinio se organiza ahí una extensa obra asistencial.

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo N° 5 – 1ª Parte – Guía 2 – Contenido. 8

En el plano físico, el equipo doméstico tiene en cuenta la consanguinidad en el que el vínculo es obligatorio, pero en el plano extra-físico, el grupo familiar obedece a la afinidad y la unión es espontánea.

Por eso mismo, en la esfera siguiente a la condición humana, tenemos el espacio de las naciones, con sus comunidades, idiomas, experiencias e inclinaciones, inclusive organizaciones religiosas típicas, junto a las cuales trabajan misioneros de la liberación mental, operando con caridad y discreción para que las ideas renovadoras se expandan sin herir y sin enfrentamientos.

Con dos tercios aún de las criaturas unidas de éste o de aquél modo a los núcleos terrenos, encontramos un tercio de Espíritus relativamente ennoblecidos que se transforman en conductores de la marcha ascendente de sus compañeros, debido a los méritos que poseen y que los hacen una segura instrumentación de las Esferas Superiores. (30)

* * *

ORIENTACIÓN AL INSTRUCTOR

Al final del estudio, los alumnos deberán tener condiciones de informar con respecto a la vida en el plano espiritual, esclareciendo qué son Espíritus errantes.

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo N° 5 – 1ª Parte – Guía 2 – Contenido. 9

GLOSARIO

Desenredada Desprendida, suelta, desenmarañada. Libre de dificultades o embarazos.

Emuntorio Abertura o canal de un órgano destinado a evacuar excreciones o humores.

Histogénesis Formación, organización de tejidos, células y órganos.

Zafirina Que tiene color y luminosidad de zafiro (piedra preciosa azulada muy brillante).

Senectud Senilidad, vejez, edad perfecta.

* * *

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo N° 5 – 1ª Parte – Guía 2 – Contenido. 10

FUENTES DE CONSULTAS

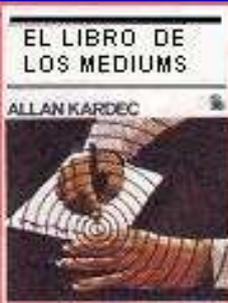
1. KARDEC, Allan. Mundo normal primitivo. *El Libro de los Espíritus*. Trad. De Guillón Ribeiro. 80. ed. Río de Janeiro: FEB, 1998. 2ª Parte, preg. 85, p. 83.
2. _____ Forma y ubicuidad de los Espíritus, preg. 89, p. 84.
3. _____ De la vida espírita, preg. 224, p. 154.
4. _____ Preg. 226, p. 155.
5. _____ Preg. 227, p. 155-156.
6. _____ Preg. 247, p. 162.
7. _____ Preg. 249, p. 162-163.
8. _____ Del Laboratorio del Mundo Invisible. *El Libro de los Médiums*. Trad. de Guillón Ribeiro. 68. ed. Río de Janeiro: FEB, 2001. Cap. VIII, ítem 126, p. 164.
9. _____ Ítems 126 al 131, p. 164-173.
10. PEREIRA, Ivonne. A. Como se visten los Espíritus. *Investigando lo Invisible*. 7. ed. Río de Janeiro: FEB, 1987, p. 47.
11. SANTOS, Jorge Andrea de los. Desencarnación. *Psiquismo: fuente de la vida*. Sobradito (DF): EDICEL, 1995, P. 163.
12. _____ P. 163-164.
13. Xavier, Francisco Cándido y VIEIRA, Waldo. Más allá de la Histogénesis. *Evolución en dos Mundos*. Por el Espíritu André Luiz. 18. ed. Río de Janeiro: FEB, 1999. Cap. XII, p. 89.
14. _____ El Salvaje Desencarnado. P. 89-90.
15. _____ p. 90.
16. _____ Ley de Causa y Efecto, p. 93.
17. _____ Fluidos en General, p. 95.
18. _____ Fluido Vivo, p. 95.

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo N° 5 – 1ª Parte – Guía 2 – Contenido. 11

FUENTES DE CONSULTAS

19. _____ p. 95-96.
20. _____ Vida en la Espiritualidad, p. 96.
21. _____ p. 96-97.
22. _____ Alimentación de los Desencarnados. 2ª Parte, cap. I, p. 162-163.
23. _____ p. 163.
24. _____ p. 165.
25. _____ p. 166.
26. _____ Cuerpo Espiritual y Volitación, p. 167.
27. _____ Líneas Morfológicas de los Desencarnados. p. 176.
28. _____ p. 171.
29. _____ p. 172.
30. _____ Vida social de los Desencarnados, p. 178.
31. _____ Disciplina Afectiva, p. 185.
32. _____ Reencuentro. *Liberación*. Por el Espíritu André Luiz. 22. ed. Río de Janeiro: FEB; 2000, p. 260-261.
33. _____ Problema de alimentación. *Nuestro Hogar*. Por el Espíritu André Luiz. 51. ed. Río de Janeiro: FEB, 2001. Cap. 10, p. 57.
34. _____ En el Bosque de las Aguas, p. 59.
35. _____ Reanimado. *Volví*. Por el Espíritu Hermano Jacobo. 19. ed. Río de Janeiro: FEB, 1999, p. 90.
36. _____ Momentos Divinos. , p. 144.
37. _____ p. 145-146.
38. _____ La palabra del compañero, p. 147-148.



CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

PROGRAMA I

Módulo Nº 5

1ª Parte: Fundamentación Espírita: La Vida en el Mundo Espiritual

Guía 3: Las regiones de sufrimiento en el plano espiritual

Objetivos Específicos

- ☰ Relacionar las principales características de las comunidades de sufrimiento, situadas en el plano espiritual.
- ☰ Informarse respecto a la condición espiritual de los habitantes de tales comunidades.

1. EL DESTINO DEL SER HUMANO TRAS LA MUERTE DEL CUERPO FÍSICO

Vivimos, pensamos y obramos – esto es positivo. Y que morimos, no es menos cierto.

Pero, cuando dejamos la Tierra ¿a dónde vamos? ¿Qué seremos después de la muerte? ¿Estaremos mejor o peor? ¿Existiremos o no? Ser o no ser, tal es la alternativa. Para siempre o para nunca más; el todo o la nada. ¿Viviremos eternamente o todo se aniquilará de una vez? Esta es una tesis que se impone.

Todo hombre siente la necesidad de vivir, de gozar, de amar y ser feliz. Decidle al moribundo que él seguirá viviendo aún; que su hora ha sido aplazada, decidle sobre todo que será más feliz de lo que por ventura lo haya sido, y su corazón se alegrará.

Pero, ¿de qué servirían esas aspiraciones de felicidad, si un leve soplo pudiese disiparlas?

¿Habrá algo más desesperante que ese pensamiento de destrucción absoluta? Grandes afectos, inteligencia, progreso, el saber laboriosamente adquirido, ¡todo destrozado, todo perdido! De nada nos serviría, por tanto, cualquier esfuerzo para refrenar las pasiones, las fatigas para ilustrarnos, la dedicación a la causa del progreso, ya que nada aprovecharíamos de todo eso si predomina el pensamiento de que mañana mismo, tal vez, todo sería inútil. Si así fuera, la suerte del hombre sería cien veces peor que la del bruto, porque éste vive completamente en el presente, en la satisfacción de sus apetitos materiales, sin aspiración para el futuro. Una secreta intuición, no obstante, nos dice que eso no es posible. (1)

Para las doctrina materialistas, sobre todo las genéricamente denominadas *nihilistas*, no existe la posibilidad de vida después de la muerte del cuerpo físico. Incluso para algunas escuelas espiritualistas, la idea del destino del ser humano tras la muerte, se presenta de forma incompleta y bastante confusa.

A despecho de la propagación de estos conceptos, en (...) *todos los tiempos, el hombre se preocupó de su futuro más allá de la tumba, y eso es muy natural. Cualquiera que sea la importancia que le dé a la vida presente, no puede dejar de considerar qué corta es esa vida y, sobre todo, precaria, pues cada instante está sujeta a interrumpirse, sin que le sea permitido tener alguna seguridad acerca del día siguiente. (11)*

En verdad, la (...) idea de la nada tiene algo que repugna a la razón. El hombre, por más despreocupado que haya sido durante la vida, al llegar el momento supremo, se pregunta a sí mismo qué va a ser de él y, sin quererlo, espera.

Crear en Dios sin admitir la vida futura, sería un contrasentido. El sentimiento de una existencia mejor reside en el fuero íntimo de todos los hombres, y no es posible que Dios lo haya colocado ahí en vano.

La vida futura implica la conservación de nuestra individualidad después de la muerte. En efecto, ¿qué nos importaría sobrevivir al cuerpo, si nuestra esencia moral hubiera de perderse en el océano del infinito? Para nosotros, las consecuencias serían las mismas que siuviésemos que sumirnos en la nada. (11)

A pesar de existir escuelas espiritualistas que enseñan que el ser humano no conserva su individualidad tras la desencarnación, la mayoría admite lo contrario.

La Doctrina Espírita entiende que desde (...) *que se admita la existencia del alma y su individualidad tras la muerte, es forzoso también admitir: 1º) que su naturaleza difiere de la del cuerpo, debido a que, separada de éste, deja de tener las propiedades peculiares al cuerpo; 2º) que goza de la conciencia de sí misma, pues es a ella a la que se le atribuye la alegría y el sufrimiento, sin la cual sería un ser inerte, y poseerla de nada nos valdría. Admitido eso, se tiene que admitir que esa alma va para alguna parte. ¿Qué es de ella y a dónde va? (13)*

Las comunicaciones mediúmnicas, usuales en las Casas Espíritas, no sólo atestiguan la sobrevivencia de los Espíritus, sino que revelan su estado de felicidad o desdicha, según la utilización buena o mala de su libre albedrío cuando estaban encarnados. Esas comunicaciones nos esclarecen igualmente con respecto a la vida más allá de la tumba.

El destino del ser humano tras la muerte del cuerpo físico, puede ser entendido según los siguientes esclarecimientos espíritas:

a) *En el espacio, los Espíritus forman grupos o familias unidos por el afecto, por la simpatía y por la semejanza de sus inclinaciones. Dichosos por encontrarse juntos, esos Espíritus se buscan unos a los otros. (2)*

b) *Las comunidades espirituales del plano extra-físico están formadas por Espíritus de la misma categoría que (...) se reúnen por una especie de afinidad y forman grupos o familias, unidos por los lazos de simpatía y por los fines que persiguen: los buenos, por el deseo de hacer el bien; los malos, por el de hacer el mal, por la vergüenza de sus faltas y por la necesidad de encontrarse entre los que se les asemejan.*

Tal como sucede en una gran ciudad donde los hombres de todas las clases y de todas las condiciones se ven y se encuentran sin confundirse; donde las sociedades se forman por la analogía de los gustos; donde la virtud y el vicio van codo a codo sin intercambiar una palabra. (8)

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo Nº 5 – 1ª Parte – Guía 3 – Cont. 2

c) Entre los Espíritus hay jerarquía de poder, niveles de subordinación y autoridad, tal como ocurre en una sociedad organizada. (7)

El resultado de las relaciones entre los Espíritus establece la existencia de (...) *diferentes órdenes, conforme su grado de perfección que hayan alcanzado.* (3)

Esas órdenes revelan las cualidades que los Espíritus ya adquirieron y las imperfecciones contra las cuales tendrán que luchar. (4)

d) La autoridad que un Espíritu tiene sobre otro está basada en la elevación moral (7). Entre los Espíritus Superiores esa ascendencia es natural, siempre benéfica, respetando el libre albedrío de cada uno (6). Esto no ocurre en la relación entre ciertos Espíritus inferiores que usan la inteligencia o la fuerza (poder) para subyugar a otros Espíritus, encarnados o no. (5), (9), (10)

e) El mundo espiritual está formado de varios niveles o regiones, caracterizados por la sombra y por el dolor; por la ventura y por la alegría, según el estado evolutivo de sus habitantes. Entre los dos extremos hay una extensa región que presenta sub-niveles o sub-planos evolutivos, revelando la gradación de progreso alcanzado por los Espíritus que ahí residen.

Antes de la Codificación del Espiritismo, el vidente sueco Emmanuel Swedenborg nos informa que (...) *el otro mundo, a donde vamos después de la muerte, consiste de varias esferas, representando otros tantos grados de luminosidad y de felicidad; cada uno de nosotros irá a aquella a la que se adapta nuestra condición espiritual.* (14)

f) El Plano Espiritual está formado por verdaderas ciudades, de pequeño, medio o gran porte, genéricamente denominadas *colonias espirituales*. Los Espíritus se agrupan allí, estableciendo reglas de vida en sociedad, de acuerdo con su moralidad y con sus conocimientos. Esparcidas por las vastas regiones espirituales, existen pequeñas agrupaciones humanas, generalmente ligadas a una colonia espiritual. Tales agrupaciones, a semejanza de las ciudades espirituales, representan reductos de paz, de amor, de trabajo o de sufrimiento y criminalidad, según la naturaleza de sus habitantes.

g) En las ciudades espirituales hay residencias, donde viven juntos los miembros de una misma familia. Hay también templos religiosos, hospitales, escuelas, bibliotecas, academias, recintos para encuentros sociales, etc. Se ven parques, jardines, ríos, mares, extensas áreas plantadas, montañas, planicies, etc.

La literatura espírita es muy rica a ese respecto, revelando detalles de las comunidades espirituales y características de sus habitantes.

La serie de libros dictada por el Espíritu André Luiz, por medio de la psicografía de Francisco Candido Xavier, merece ser destacada, en especial por las elucidaciones lógicas y por la coherencia con la Codificación Espírita. Merecen ser destacadas, igualmente, las obras de Manuel Filomeno de Miranda, psicografía de Divaldo Pereira Franco, como la de reciente presentación (mayo de 2001), denominada *En los Tormentos de la Obsesión*. Esa obra nos relata episodios cotidianos de un nosocomio fundado y dirigido por Eurípides Barsanulfo, que atiende a desencarnados en sufrimiento, sobre todo espíritas que fracasaron en sus compromisos espirituales.

2. CARACTERÍSTICAS DE LAS COMUNIDADES ESPIRITUALES DE SUFRIMIENTO Y DE DOLOR

Esas comunidades pueden ser clasificadas en dos grandes categorías, según la localización y la gradación del sufrimiento: comunidades de regiones abismales y comunidades del umbral.

Las características generales que ambas categorías presentan son las siguientes:

- Predominio de pasiones y acciones negativas. El mal, las peleas, las desarmonías y las perturbaciones generalizadas campean en esos lugares.
- La ociosidad distingue a sus habitantes. Muchos de éstos dominan a otros habitantes, subyugándolos al trabajo esclavo o al dominio de su voluntad autoritaria y perturbadora (obsesión).
- Los habitantes se comunican por el uso de las palabras articuladas, como si estuviesen encarnados. Los obsesores y dominadores mantienen el control mental sobre aquellos a quien subyugan, por medio de los recursos de la hipnosis y de los chantajes emocionales.
- La volitación es restringida y, cuando ocurre, no hay movimientos importantes, valiéndose de las piernas y de los pies.
- El tránsito a las regiones más elevadas les está temporalmente vedado.
- La naturaleza no ofrece belleza. Hay predominio de colores fuertes y sombríos. Una especie de niebla envuelve las regiones. Los árboles y los animales son extraños, feos, y sin vigor.
- Las ciudades poseen edificaciones excéntricas, pintadas en tonos muy fuertes y agresivos. Las músicas son exóticas e irritantes.
- El relieve es árido, áspero, sin verdor y sin paisajes tranquilos. Hay muchos valles atravesados por grutas, cavernas, abismos y pantanos.
- Esas comunidades ejercen influencia directa en los encarnados.

A pesar de la desolación y del desequilibrio reinante, tales comunidades son constantemente visitadas por benefactores espirituales, que allí realizan misiones de auxilio. Muchos de esos benefactores están instalados en plenas regiones abismales, en una construcción genéricamente denominada *núcleos o puestos de auxilio*. Ellos se encuentran allí en misión sacrificial.

3. EJEMPLOS DE COMUNIDADES ESPIRITUALES CARACTERIZADAS POR EL SUFRIMIENTO Y POR EL DOLOR

3.1 El Valle de los Suicidas

- **Fuente:** Esas comunidad está descrita en el libro *Memorias de un Suicida*, recibido mediúnicamente por Ivonne A. Pereira, edición FEB.

- **Tipos de habitantes:** Suicidas.
- **Características de las localidades:**
 - Hay poca luz solar, que es constantemente filtrada por una niebla densa.
 - La vegetación es siniestra, seca, retorcida; los árboles poseen poco follaje; hay muchas plantas exóticas.
 - Se oyen muchos gemidos, súplicas y llantos humanos. La desesperación, el dolor profundo, la amargura y el remordimiento, son sentimientos dominantes.

He aquí la descripción amarga y dolorosa que un ex-suicida hace del lugar donde habitó por algún tiempo.

(...) me sorprendí al verme aprisionado en una región del Mundo Invisible, cuyo desolador panorama estaba compuesto por valles profundos a los que presidían las sombras: gargantas sinuosas y cavernas siniestras en cuyo interior aullaban, como pandillas de demonios enfurecidos, Espíritus que fueron hombres, y que se encontraban dementes por la intensidad y el espanto verdaderamente inconcebibles de los sufrimientos que los martirizaban.

En ese paraje aflictivo, la vista torturada del encarcelado no distinguía siquiera la dulce silueta de un árbol que testimoniase sus horas de desesperación. (...)

¡El suelo, cubierto de materias ennegrecidas y fétidas, que recordaban el hollín, era inmundado, pastoso, resbaladizo y repugnante! El aire era pesadísimo, asfixiante, helado, oscurecido por negros nubarrones amenazadores, como si eternas tempestades rugiesen en torno; y al respirarlo, los Espíritus allí encarcelados, se sofocaban, como si materias pulverizadas, más nocivas que la ceniza y la cal, les invadiesen las vías respiratorias, martirizándolos con un suplicio inconcebible al cerebro humano habituado a las gloriosas claridades del Sol – dádiva celeste que diariamente bendice la Tierra – y las corrientes vivificadoras de los vientos sanos que tonifican la organización física de sus habitantes.

Allí no había, como no habrá jamás, ni paz, ni consuelo, ni esperanza; todo su ámbito estaba marcado por la desgracia era miseria, asombro, desesperación y horror.

El valle de los leprosos, lugar repulsivo de la antigua Jerusalén (...) que en el orbe terráqueo evoca el último grado de abyección y sufrimiento humano, sería un consolador lugar de reposo comparado con el lugar que intento describir. (16)

¡Aquí, era el dolor que nada consuela, la desgracia que ningún favor dulcifica, la tragedia que ninguna idea tranquilizadora puede poner un rocío de esperanza! ¡No hay cielo, no hay luz, no hay sol, no hay perfume, no hay treguas!

¡Lo que hay es llanto convulsivo e inconsolable de los condenados que nunca se armonizan! ¡El espantoso “crujir de dientes” de la advertencia prudente y sabia del sabio Maestro de Nazaret! ¡La blasfemia malintencionada del réprobo que se acusa a cada nuevo ataque de la mente flagelada por los recuerdos penosos! ¡La locura inalterable de conciencias perturbadas por el azote infame de los remordimientos! ¡Lo que hay es rabia envenenada de aquél que ya no puede llorar, porque quedó exhausto bajo el exceso de las lágrimas!

¡Lo que hay es la frustración, la sorpresa aterradora de aquél que se siente vivo a despecho de haberse arrojado a la muerte! ¡Es la rebelión, la imprecación, el insulto, el ulular de los corazones que la herida monstruosa de la expiación transformó en fieras! ¡Lo que hay es la conciencia convulsionada, el alma ofendida por la imprudencia de las acciones cometidas, la mente revolucionada, las facultades espirituales envueltas en las tinieblas producidas por ellas mismas! (...)

¡Quien ha estado allí temporalmente, como yo estuve, son grandes figuras del crimen! ¡Es la escoria del mundo espiritual – falange de suicidas que periódicamente convergen hacia sus canales! (...). (17)

3.2 Una ciudad extraña

- **Fuente:** Esta ciudad está descrita en el libro *Liberación*, psicografiada por Francisco Cándido Xavier, dictado por el Espíritu André Luiz. Ed. FEB.
- **Tipos de habitantes:** Espíritus imperfectos, vinculados al mal.
- **Características de la localidad:**

La ciudad que André Luiz llama extraña, estaba (o está) situada en un vasto dominio de las sombras y puede ser descrita así:

La claridad solar era diferente.

Un humo ceniciento cubría el cielo en toda su extensión.

La volitación fácil se hizo imposible.

La vegetación exhibía un aspecto siniestro y angustiado. Los árboles no estaban vestidos de follaje abundante y los gajos, casi secos, parecían brazos erguidos en súplicas dolorosas.

Aves agoreras de gran tamaño, de una especie que podría ser situada entre los cuervos, graznaban en sordina, asemejándose a pequeños monstruos alados espiando presas ocultas. (19)

Lo que más afligía, no era el cuadro desolador más o menos semejante a otros (...) sino las súplicas estridentes que provenían de los charcos. Gemidos típicamente humanos eran pronunciados en todos los tonos. (20)

Observando las características ambientales de aquella ciudad, André Luiz hace las siguientes indagaciones íntimas:

Aquellos árboles extraños de copas reseca pero vivas, ¿serían almas convertidas en silenciosos centinelas del dolor como la mujer de LOT, transformada simbólicamente en estatua de sal? Y aquellas grandes lechuzas diferentes cuyos ojos brillaban desagradablemente en las sombras, ¿serían hombres desencarnados bajo el imperativo de un tremendo castigo en la forma? ¿Quién lloraba en los extensos valles de lodo? ¿Criaturas que hubiesen vivido en la Tierra que recordábamos, o duendes desconocidos para nosotros? (21)

Continuando con su relato atormentador, André Luiz nos informa que (...) de cuando en cuando, grupos hostiles de entidades espirituales en desequilibrio nos enfrentaban siguiendo su marcha indiferentes, incapaces de registrar nuestra presencia. Hablaban en voz alta, en portugués degradado pero inteligible, evidenciando por las carcajadas, sus deplorables condiciones de ignorancia. Se presentaban con trajes de reclutas y llevaban pertrechos para luchar y herir. (21)

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo N° 5 – 1ª Parte – Guía 3 – Cont. 6

En cierto momento, a medida que se va aproximando a la ciudad, el aire parece impregnado de fluidos viscosos que provocan malestar, una asfixiante opresión y una respiración jadeante. (21)

La ciudad era dirigida por el sacerdote Gregorio, (...) *un sátrapa de incalificable impiedad, que eligió para sí mismo el pomposo título de Gran Juez, asistido por asesores políticos y religiosos, tan fríos y perversos como él mismo.* (22)

Allí se encontraba una aristocracia de genios implacables que dominaban a millares de mentes perezosas, delincuentes y enfermizas. (22)

André Luiz continúa transmitiéndonos con fuertes matices, los panoramas de esa ciudad umbralina:

Desde lejos se oía una música exótica (...)

En breves minutos, penetramos en una vastísima aglomeración de callejuelas estrechas, que reunían un caserío decadente y sórdido. (...)

Rostros horribles nos contemplaban furtivamente al principio, pero a medida que avanzábamos en el terreno, éramos observados con actitud agresiva por transeúntes de miserable aspecto. (...)

Centenares de mutilados, lisiados de todos los matices, entidades profundamente desequilibradas, nos ofrecían un paisaje que nos horrorizaba. (23)

(...) vestían ropas de un material inmundo. Lombroso y Freud, encontrarían ahí un extenso material de observación. Incontables tipos que interesarían de cerca de la criminología y al psicoanálisis, vagaban absortos, sin rumbo. Innumerables ejemplares de pigmeos, cuya naturaleza en sí aún no puedo precisar, pasaban cerca de nosotros en gran cantidad. Plantas exóticas, desagradables a nuestra vista, proliferaban allí, y abundantes animales monstruosos se movían por doquier. (...) Callejuelas sin salida y despeñaderos oscuros se multiplicaban en derredor (...) (24)

(...) Millares de criaturas, utilizadas en los servicios más rudos de la naturaleza se movían en éstos sitios en una situación infra-terrestre (...). Se les puede situar entre el raciocinio fragmentario del mono y la idea simple del hombre primitivo de la selva. Se aficionan a personalidades encarnadas u obedecen ciegamente a los espíritus prepotentes que dominan en los paisajes como éste. Tienen, en fin, la ingenuidad del salvaje y la fidelidad del perro. (25)

El orientador Gúbio, dirigente del grupo en trabajo de auxilio en esa ciudad, esclarece:

Casi todas las almas humanas, situadas en estas urnas, absorben las energías de los encarnados y les vampirizan la vida, como si fuesen sanguijuelas insaciables en el océano del oxígeno terrestre. Suspiran por el retorno al cuerpo físico, porque no perfeccionaron la mente para la ascensión y persiguen las emociones del campo carnal con el desvarío de los sedientos en el desierto. A la manera de fetos avanzados absorbiendo las energías del seno materno, consumen altas reservas de fuerza de los seres encarnados que las acogen, desprevenidos de conocimiento superior. De ahí esa desesperación con la que defienden en el mundo los poderes de la inercia, y esa aversión con la que interpretan cualquier progreso espiritual o cualquier avance del hombre hacia la santificación. En el fondo, las bases económicas de toda esa gente residen aún, en la esfera de los hombres comunes y, por eso, preservan apasionadamente el sistema de hurto psíquico dentro del cual se sustentan, junto a las comunidades de la Tierra. (26)

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo Nº 5 – 1ª Parte – Guía 3 – Cont. 7

Esas palabras de Gúbio merecen una profunda reflexión por nuestra parte, porque la muerte del cuerpo físico no opera milagros, y cada uno recoge en el Más Allá, aquello que ha sembrado. No obstante, debemos creer en días mejores, pues *el bien reinará en la Tierra cuando, entre los Espíritus que vengan a habitarla, los buenos predominen, porque entonces, harán que ahí reine el amor y la justicia, fuente del bien y de la felicidad. Por medio del progreso moral y practicando las leyes de Dios es que el hombre atraerá a la Tierra los buenos Espíritus y de ella se apartarán los malos. Estos, no obstante, no la dejarán sino cuando de ahí hayan sido eliminados el orgullo y el egoísmo.* (12)

La ciudad extraña está situada en una vasta región del plano espiritual denominada *Umbral*. Esta región está citada en el libro *Nuestro Hogar*, psicografiado por Francisco Cándido Xavier, dictado por el Espíritu André Luiz, edición FEB.

A continuación, vamos a presentar las características generales del Umbral y de sus habitantes.

Los habitantes de las regiones umbralinas pueden ser clasificados en dos grandes grupos:

- Espíritus imperfectos – presos a las pasiones y a las sensaciones de la vida material.
- Espíritus benefactores – que viven en los llamados *puestos de auxilio*, realizando un trabajo sacrificial de auxilio a los Espíritus necesitados.

El Umbral es una zona oscura que comienza en la corteza terrestre, una especie de región purgatorial, caracterizada por grandes perturbaciones producidas por la presencia de compactas legiones de almas irresolutas, ignorantes y desesperadas en diversos grados.

Vamos a acompañar, a continuación, la descripción que el Espíritu André Luiz hace de ésta localidad espiritual.

El umbral es una región espiritual que (...) *comienza en la corteza terrestre. Es la zona oscura de cuantos en el mundo no se resolvieron atravesar las puertas de los deberes sagrados, a fin de cumplirlos, demorándose en el valle de la indecisión o en el pantano de los innumerables errores (...)* Pues bien: todas las multitudes de desequilibrados permanecen en las regiones nebulosas con tiguas a los fluidos carnales. (27)

El Umbral funciona, por tanto, como una región destinada al agotamiento de residuos mentales; una especie de zona purgatorial, donde se quema a plazos el material deteriorado de las ilusiones que la criatura adquirió en gran cantidad, menospreciando la sublime oportunidad de una existencia terrena. (28)

El Umbral es una región de profundo interés para quien está en la Tierra. Ahí se concentra todo lo que no tiene una finalidad para la vida superior (...). Hay legiones compactas de almas irresolutas e ignorantes, que no son suficientemente perversas para ser enviadas a colonias de reparaciones más dolorosas ni bastante nobles para ser conducidas a planos de elevación. Representan hileras de habitantes del Umbral, compañeros inmediatos de los hombres encarnados, separados de ellos sólo por las leyes vibratorias. No es de extrañar, por tanto, que semejantes lugares se caractericen por grandes perturbaciones. Allá viven y se agrupan los rebeldes de toda especie. Forman, igualmente, núcleos invisibles de notable poder, por la concentración de las tendencias y deseos en general (...). El Umbral está repleto de desesperados. (29)

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo N° 5 – 1ª Parte – Guía 3 – Cont. 8

El Umbral posee núcleos donde hay *infelices, malhechores y vagabundos de varias categorías. Es una zona de verdugos y víctimas, de explotadores y explotados.* (30)

(...) La zona inferior a que nos referimos es como una casa donde no hay pan: todos gritan y nadie tiene razón. El viajero distraído pierde en tren, el agricultor que no sembró no puede cosechar (...): - no obstante, a pesar de las sombras y angustias del Umbral, nunca faltó allí la protección divina. Cada Espíritu permanece allí el tiempo que sea necesario. (31)

De las colonias espirituales, situadas por encima del Umbral, parten misiones consagradas al trabajo y al socorro espiritual (31) para los Espíritus que allí se encuentran.

El trabajo de los benefactores espirituales en esos lugares es de mucho coraje y renuncia, porque los (...) *los misiones del Umbral encuentran fluidos pesadísimos emitidos sin cesar por millares de mentes desequilibradas en la práctica del mal, o terriblemente flageladas en los sufrimientos rectificadores.* (32)

Es importante que pensemos más detenidamente respecto a esas informaciones transmitidas por André Luiz, con el fin de que, sabiendo aprovechar de forma equilibrada las experiencias vividas en la vida física, podamos disfrutar de momentos de paz en el plano espiritual. Lo que más vale es perseverar en el bien, porque día vendrá en que las ciudades de sufrimiento, tanto en el plano espiritual como en el material, existirán sólo en los archivos de la historia del planeta, porque la Tierra será un mundo de regeneración, habitada por Espíritus mejores y entonces, en ese instante, se estará cumpliendo la promesa de Cristo: *bienaventurados los mansos porque ellos heredarán la Tierra (Mateo, 5:4).*

* * *

ORIENTACIÓN AL INSTRUCTOR

Al final del estudio, los alumnos deberán tener condiciones de indicar las principales características de las regiones espirituales de sufrimiento y la naturaleza espiritual de sus habitantes.

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo Nº 5 – 1ª Parte – Guía 3 – Cont. 9

GLOSARIO

Nihilismo

En filosofía significa ausencia de toda creencia. Doctrina política que justifica la destrucción de cualquier organización social, porque todas son malas. Negación de todo. Es la doctrina de la nada.

Pigmeos

De pequeñísima estatura. Enanos.

Réprobo

Reprobado, condenado.

Sátrapa

Título de los antiguos gobernadores persas. Gran Señor. Déspota.

* * *

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo Nº 5 – 1ª Parte – Guía 3 – Cont. 10

FUENTES DE CONSULTAS

1. KARDEC, Allan. El porvenir y la nada. *El Cielo y el Infierno*. Trad. Manuel Justiniano Quintán. 45. ed. Río de Janeiro: FEB, 2000. 1ª Parte, cap. I, ítem 1, p. 11-12.
2. _____ Nacer de Nuevo. *El Evangelio Según el Espiritismo*. Trad. de Guillón Ribeiro. 116. ed. Río de Janeiro: FEB, 1999. cap. IV, ítem 18, p. 90.
3. _____ Diferentes órdenes de Espíritus. *El Libro de los Espíritus*. Trad. de Guillón Ribeiro. 80. ed. Río de Janeiro: FEB, 1998, 2ª Parte, preg. 96, p. 86.
4. _____ Escala Espírita, preg. 100, p. 87-89.
5. _____ Espíritus imperfectos, preg. 101, p. 89-92.
6. _____ Buenos Espíritus, preg. 107, p. 92-93.
7. _____ Las relaciones más allá de la tumba. Preg. 274, p. 179.
8. _____ preg. 278, p. 180.
9. _____ Esclavitud. Parte Tercera, preg. 829, p. 384.
10. _____ Libertad de conciencia, pregs. 836-837, p. 386.
11. _____ La nada. Vida futura. Cuarta parte, preg. 959, p. 445-446.
12. _____ Paraíso, infierno y purgatorio, preg. 1019, p. 475-476.
13. _____ ¿Hay Espíritus? *El Libro de los Médiums*. Trad. de Guillón Ribeiro. 66. ed. Río de Janeiro: FEB, 2000. cap. I, ítem 2, p. 20.
14. DOYLE, Arthur Conan. La Historia de Swedenborg. *Historia del Espiritismo*. Trad. de Julio Abreu Hijo. San Pablo: Pensamiento, 1960, p. 38.
15. _____ p. 39.
16. PEREIRA, Yvonne A. El valle de los Suicidas. *Memorias de un Suicida*. 22. ed. Río de Janeiro; FEB, 2000, p. 15-16.
17. _____ p. 17.
18. _____ p. 17.

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo Nº 5 – 1ª Parte – Guía 3 – Cont. 11

FUENTES DE CONSULTAS

19. XAVIER, Francisco Cándido. En una ciudad extraña. *Liberación*. Por el Espíritu André Luiz. 18. ed. Río de Janeiro: FEB, 1996. cap. IV, p. 52.

20. _____ p. 52-53.

21. _____ p. 53.

22. _____ p. 55.

23. _____ p. 57.

24. _____ p. 59-60.

25. _____ p. 60.

26. _____ p. 62.

27. _____ El Umbral. *Nuestro Hogar*. Por el Espíritu André Luiz. 51. ed. Río de Janeiro: FEB, 2001. cap. 12, p. 69-70.

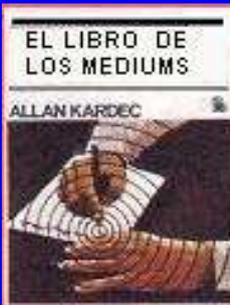
28. _____ p. 70-71.

29. _____ p. 71.

30. _____ p. 71-72.

31. _____ p. 72.

32. _____ p. 73.



CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

PROGRAMA I

Módulo N° 5

1ª Parte: Fundamentación Espírita: La Vida en el Mundo Espiritual

Guía 4: Las comunidades espirituales dedicadas al bien

Objetivos Específicos

- ☰ Dar las principales características de las comunidades espirituales dedicadas al bien, existentes más allá de la tumba.
- ☰ Destacar el trabajo de los benefactores espirituales en favor de los sufrientes.

Esta guía, la última del Módulo de Estudio N° 5 del Cursos de Iniciación Mediúmnica, pretende mostrar el trabajo de los obreros espirituales que está transformando, poco a poco, el clima espiritual de inferioridad moral aún reinante en nuestro planeta. El trabajo sacrificial y dedicado de esos servidores del Señor, representa la esperanza de merecer en el futuro, vivir en un mundo más feliz, donde el amor, la justicia y la caridad integrarán el comportamiento definitivo del hombre.

Así es que el Espíritu San Luis, en la pregunta 119 de *El Libro de los Espíritus*, nos dice: (...) *predicha fue la transformación de la Humanidad, y vosotros os aproximáis al momento en que se producirá, momento cuya llegada apresuran todos los hombres que auxilian al progreso. Esa transformación se verificará por medio de la encarnación de Espíritus mejores, que constituirán en la Tierra una nueva generación.* (1)

El progreso de la Humanidad tiene su principio en la aplicación de la ley de justicia, de amor y de caridad. Ley que se basa en la certeza del futuro. (...) De esa ley derivan todas las otras, porque ella encierra todas las condiciones de la felicidad del hombre. Sólo ella puede curar las llagas de la sociedad. (2)

1. LAS ESFERAS ESPIRITUALES

Muchos Espíritus de la Vida Espiritual que se han comunicado, han afirmado en diversos países, que el plano inmediato a la residencia de los hombres está subdividido en varias esferas. Así es, en efecto, no sólo desde el punto de vista del espacio, sino también bajo el prisma de la manera de vivir, tal como ocurre en el globo de materia más densa cuyo dorso el hombre pisa orgullosamente. (20)

Es necesario dar una explicación a la información del Espíritu André Luiz.

Cuando los Espíritus nos informan que el mundo espiritual está formado por esferas, la primera idea que tenemos es la de que la *espiritualidad está constituida por cámaras dispuestas verticalmente, es decir, desde la superficie de la Tierra elevándose hasta la Atmósfera, como si fuesen planos apilados.*

También esclarece André Luiz que esas esferas realmente existen, pero en el mismo plano horizontal o, por lo menos, en el mismo nivel, variando sólo las condiciones de vida de un núcleo a otro.

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo Nº 5 – 1ª Parte – Guía 4– Cont. 1

De esa forma, quedamos con la idea de que podemos comparar las varias esferas espirituales a la manera de como están organizadas nuestras ciudades, en un mismo plano y no unas sobre las otras. Lo que varía es el tipo de vida de cada núcleo. (3)

Para justificar sus afirmativas, el autor espiritual hace una comparación con la Tierra. (...) *la corteza terrestre, en la mayor parte de los elementos que la componen, es sólida, pero conservando aquí y allí, vastas cavidades repletas de líquido caliente o de material plástico.*

El orbe guarda en su seno un gran núcleo el que podemos considerar que está plasmado en una armadura de níquel natural, revestida por una gruesa capa de roca basáltica, que mide aproximadamente dos mil kilómetros de radio, en el tope de la cual, surgen finas superficies de roca granítica, entre las cuales la capa basáltica está cubierta de agua. Más o menos en esa superficie, reside la zona más apropiada para indicar el límite del suelo que, consecuentemente, es el lecho del océano.

De ese modo, tenemos los continentes del mundo como una capa delgada con la propiedad de flotar, a manera de inmensas barcasas, sobre el macizo basáltico, capa esa que mantiene una espesura media de cincuenta kilómetros. (20)

Muchas son las actividades encontradas en el aire, en las aguas y en los continentes.

Encontramos así en la constitución material del planeta, desde la barisfera a la ionosfera, múltiples círculos de fuerza y actividad de la Tierra, en el agua, en el aire, tanto cuanto en los continentes, identificamos las esferas de civilización y en las civilizaciones, las esferas de clase, realizándose en una sola faja del espacio. (3)

Conforme citamos en la guía anterior, el gran vidente sueco Swedenborg nos informa que, (...) *el otro mundo, donde vamos después de la muerte, consiste en varias esferas, presentando otros tantos grados de luminosidad y de felicidad; cada uno de nosotros irá a aquella que se adapte a nuestra condición espiritual. (4)*

Arthur Conan Doyle entendía que, del otro lado de la vida, los Espíritus estarían situados en tres niveles, según el grado evolutivo de cada uno. *Están los que se hallan presos a la Tierra y que cambiaron sus cuerpos mortales por cuerpos etéricos, pero que son mantenidos en la superficie de éste mundo o próximos a ella, por lo grosero de su naturaleza o por la intensidad de sus intereses mundanos. Tan desagradable debe ser la contextura de su forma extra-terrena, que deben ser reconocidos incluso por aquellos que no poseen el don especial de la clarividencia. En esa infeliz clase errante está la explicación de todos aquellos fantasmas, espectros y apariciones, las casas encantadas que han llamado la atención de la Humanidad en todas las épocas. (5)*

Estos Espíritus no consiguen percibir que están desencarnados, ya que se mantienen presos a las personas, objetos y lugares situados en el plano físico. En consecuencia, participan activamente de la vida cotidiana de los encarnados, produciendo disturbios y perturbaciones variadas, según los tipos y grados de evolución que los caracterizan.

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo Nº 5 – 1ª Parte – Guía 4– Cont. 2

Esa situación no es permanente. (...) *Los (Espíritus) que no hicieron un esfuerzo por ascender, entre tanto, quedarán ahí indefinidamente, mientras que otros que escuchan las enseñanzas de los Espíritus auxiliares, (...) aprenden la lucha para subir a zonas más brillantes.* (5)

El segundo nivel, o esfera de vida de los desencarnados, estaría representado por lo que Doyle denomina del más allá normal. (7)

Son localidades donde el aire, las casas, el medio ambiente, las ocupaciones y el cielo serían una sublimada y etérea reproducción de la Tierra y de la vida terrena, en condiciones mejores y más elevadas. (...) En el más allá normal hay, de hecho, una sociedad muy compleja en la cual cada uno encuentra el trabajo en el que más se adapta y que le causa mayor satisfacción. (7)

El tercer nivel, a pesar de no estar claramente especificado por el autor del libro, fue descrito por un Espíritu en una reunión familiar, como un plano en el que la felicidad, la belleza y la paz son las características básicas. Nadie se aborrece, porque todos son muy felices. (8)

El Espíritu André Luiz nos ofrece preciosos detalles en sus relatos con respecto a las comunidades espirituales y de sus habitantes.

Nos informa que las comunidades dedicadas a la práctica del bien no están necesariamente situadas en planos o regiones más elevadas. Muchas de ellas están enclavadas en regiones de sombras y de dolor, representando verdaderos oasis para el viajero cansado y perdido en esos parajes.

Esas comunidades, genéricamente denominadas Puestos de Auxilio, son pequeños agrupamientos de Espíritus, normalmente vinculados a una colonia situada en planos más elevados, de donde reciben instrucciones, orientaciones y cuidados, recibiendo trabajadores que allí van transitoriamente para realizar tareas de abnegación, sacrificio y amor al prójimo.

Una de esas colonias se llama *Nuestro Hogar*. Es de mediana evolución, ya que sus habitantes aunque vinculados al bien, son portadores de imperfecciones. Nuestro Hogar está situado en el límite superior del Umbral, debajo de las regiones evolucionadas. Es una colonia de transición.

2. LAS COLONIAS Y LOS NÚCLEOS ESPIRITUALES DEDICADOS AL BIEN

2.1 Características Generales

a) Organizativas:

- las personas están reunidas en grupos o familias, unidas entre sí por simpatías mutuas o intereses comunes;
- hay jerarquía de poder o nivel de autoridad, establecidos por una ascendencia intelecto-moral;
- es una sociedad heterogénea en niveles de saber y moralidad a partir de un estrato mínimo donde los estudios, los trabajos y las actividades están comprometidos con el bien.

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo Nº 5 – 1ª Parte – Guía 4– Cont. 3

b) De sus habitantes

- práctica del bien en cualquier actividad;
- labor intensa;
- libre tránsito a las esferas inferiores y a los límites de la colonia;
- locomoción por levitación o motora (piernas y pies). Hay locomoción por medio de vehículos o máquinas;
- hay comunicación mental, pero aún se utiliza la palabra articulada;
- influencia sutil sobre los encarnados, teniendo la preocupación de respetar el libre albedrío de éstos.

c) Del ambiente

- la naturaleza es rica y bella, conteniendo colorido y luminosidad propios;
- hay ríos, lagos, océanos, cascadas de agua, montañas, campos, planicies;
- árboles, plantas, flores y arbustos que demuestran el equilibrio mental de sus habitantes;
- en las edificaciones predomina el buen gusto y la utilidad;
- hay escuelas, hospitales, ministerios, centros de estudios e investigaciones, bibliotecas, así como torres, sectores de recuperación o de reequilibrio (sobre todo en los puestos de auxilio), templos religiosos, sectores de relax y recreo, etc.;
- los animales comparten la compañía de los humanos, siendo estimados por éstos, y participan de las tareas beneméritas como, por ejemplo, de rescate, de vigilancia, etc.

2.2 Ejemplos de colonias espirituales

Nuestro Hogar

Fuente: Libro Nuestro Hogar, dictado por el Espíritu André Luiz, psicografía de Francisco Cândido Xavier, edición FEB. En las demás obras de la serie André Luiz, hay referencias directas e indirectas con respecto a las actividades de ésta Colonia Espiritual.

Nuestro Hogar es el ejemplo de una comunidad espiritual, situada en la parte superior del Umbral y debajo de las regiones superiores. Es, por tanto, una colonia de transición.

Allí aún existe el sufrimiento, pero sus habitantes siendo de mediana evolución, están más esclarecidos. Esa posición espiritual favorece la naturaleza, caracterizada por bellezas y armonías inexistentes en los planos inferiores.

La colonia posee grandes avenidas, adornadas con árboles frondosos, aire puro y una atmósfera de profunda tranquilidad espiritual. No hay, sin embargo, ninguna señal de inercia o de ociosidad, ya que las vías públicas están siempre repletas de numerosas entidades en constantes actividades, yendo y viniendo. (23)

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo Nº 5 – 1ª Parte – Guía 4– Cont. 4

También hay un bosque con maravillosa floración que embalsama (...) *el viento fresco de perfume embriagador. Todo es un prodigio de colores y luces agradables. Entre los márgenes bordados de gramilla abundante esmaltada de flores azuladas, se deslizaba un río de grandes proporciones. La corriente fluía tranquila y tan clara, que parecía ser de color celeste al reflejar el firmamento. Amplias calles cortaban el verdor del paisaje. Plantados a espacios regulares, árboles frondosos ofrecían sombra amiga, a la manera de deliciosos lugares de reposo en la claridad del Sol comfortable. Bancos de lindas formas invitaban al descanso.* (27)

La Colonia, que es esencialmente de trabajo y realización, se dividía administrativamente en seis Ministerios, dirigidos cada uno por doce ministros. Son los Ministerios de la Regeneración, del Auxilio, de la Comunicación, del Esclarecimiento, de la Elevación y de la Unión Divina. Los cuatro primeros se aproximan a las esferas terrestres, y los dos últimos se unen al plano Superior, ya que la ciudad espiritual es una zona de transición. Los servicios más groseros están en el Ministerio de Regeneración, y los más sublimes en el de la Unión Divina. (23)

La Colonia está dirigida por un gobernador y por setenta y dos colaboradores directos o ministros (23), a los cuales están vinculados cerca de 3.000 funcionarios. (24)

La alimentación es algo diferente de la que normalmente ingerimos en la Corteza. Se cuenta que en determinado momento de la historia de Nuestro Hogar, (...) *a petición del gobernador, vinieron doscientos instructores de una esfera muy elevada, con el fin de brindar nuevos conocimientos relativos a la ciencia de la respiración y de la absorción de principios vitales de la atmósfera.* (25)

El alimento sacia el hambre o la sensación de ella, pero sus habitantes se alimentan básicamente, por la inhalación de los principios vitales que contiene la atmósfera, por medio de la respiración y del agua mezclada con elementos solares, eléctricos y magnéticos. (26)

Entre tanto, existe abastecimiento de alimentos semejantes a los nuestros, destinados a un gran número de necesitados que están vinculados a los ministerios de la Regeneración y del Auxilio. (26)

Vinculados a cada ministerio, existen los edificios – donde los trabajadores ejecutan los trabajos que les competen – y las unidades residenciales donde habitan. Allí viven las personas que reciben auxilio o prestan servicio; hay instituciones y refugios unidos a la jurisdicción o al área de actuación de cada ministerio. (23)

En el Ministerio de Auxilio hay, por ejemplo, edificaciones y moradas que representan una infraestructura física para el trabajo de atendimento a los enfermos; al servicio de oración; a la preparación de las reencarnaciones terrestres; a la organización de grupos de socorro a los habitantes del Umbral o a los encarnados; a la solución de los procesos que se relacionan con el sufrimiento en general. (23)

Alborada Nueva

Fuente: Libro *Conversando sobre la Mediumnidad*, dictado por el Espíritu Cairbar Schutel, por la mediumnidad de Abel Glaser.

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo Nº 5 – 1ª Parte – Guía 4– Cont. 5

Esta Colonia espiritual abarca, desde el punto de vista geográfico, un área equivalente a la de las ciudades de Santos, San Vicente, Playa Grande y Cubatao, en el litoral del Estado de San Pablo, en cuyo ángulo de inclinación se sitúa, (la Colonia) a pesar de que su influencia tiende a expandirse progresivamente, como consecuencia directa de la higienización de los lugares umbralinos que están cercanos. (9)

Es una colonia dedicada al estudio de la doctrina Espírita, según la óptica del Evangelio de Jesús y, por lo tanto, poseyendo centros de estudio y de cultura. El estudio de la mediumnidad merece allí una gran importancia, porque propicia la preparación de médiums para futuros trabajos en la corteza terrestre, el acompañamiento y el auxilio a encarnados y la formación de trabajadores que actuarán en el campo de la desobsesión. (10)

La ciudad de Castrel

Fuente: Libro *La Vida Más allá del Velo*, dictado por varios Espíritus, recibido por la escritura mediúmnica del reverendo inglés G. Vale Owen, edición FEB, traducción de Carlos Imbassahy.

Esta Colonia espiritual, cuyas informaciones nos llegaron con la primera edición del libro antes citado (1920), tiene como tarea básica el atendimento a la infancia.

Recibe Espíritus desencarnados en la infancia, los prepara para la nueva realidad de la vida, los reintegra a los planos que les son destinados tras haber retornado a la forma adulta o prepara Espíritus para la reencarnación, acompañándolos durante la etapa infantil.

A pesar de que el lenguaje que predomina en el libro no es el actual, es una obra de agradable lectura que mucho nos esclarece.

La Colonia, situada entre montañas, posee una cúpula dorada en el centro, rodeada por una terraza llena de columnas. (12)

Una ancha calle corta la ciudad de un extremo a otro formando una alameda, donde están situadas las residencias de sus dirigentes.

Hay muchos terrenos, amplios edificios y construcciones para el atendimento a los niños. (12)

Ahí viven muchos trabajadores del campo, dedicados a la horticultura, y muchos de la ciudad dedicados a las tareas junto a la infancia.

Es una localidad muy bella e iluminada; hay muchas fuentes de agua y predomina el ambiente armonioso. El deseo del bien es la nota reinante. (13)

El Hogar de la Bendición

Fuente: Libro *Entre la Tierra y el Cielo*, dictado por el Espíritu André Luiz, psicografía de Francisco Cândido Xavier, edición FEB.

Es una (...) importante Colonia educativa, mezcla de escuela de madres y domicilio de los pequeñitos que regresan de la esfera carnal. (18)

Esa Colonia, situada en el espacio espiritual correspondiente a tierras brasileñas, tiene como objetivo preparar a las madres para la maternidad responsable y atender a los niños que desencarnan y encarnan. Esos niños encuentran allí el apoyo necesario para su reajuste espiritual. Así es que, en los primeros momentos en que se liberaron del cuerpo físico, o mientras les dure el equilibrio, son bendecidos por la asistencia superior y amiga de los benefactores espirituales del Hogar de la Bendición y por el afecto inolvidable de aquellas que fueron sus progenitoras, las cuales, aún prisioneras en los lazos de la carne, son llevadas a la Colonia para auxiliar y acompañar la recuperación de sus hijos. (19)

Mansión Paz

Fuente: Libro *Acción y Reacción*, dictado por el Espíritu André Luiz, psicografía de Francisco Cándido Xavier, Edición FEB.

La Mansión Paz es una escuela de reajuste espiritual, bajo la jurisdicción de *Nuestro Hogar*. El Espíritu André Luiz se expresa así sobre ella:

El establecimiento, situado en las regiones inferiores, era una especie de “monasterio San Bernardo”, en una zona castigada por la naturaleza hostil, con la diferencia de que la nieve casi constante en torno del célebre convento enclavado en los desfiladeros existentes entre Suiza e Italia, era allí sustituida por una sombra espesa que (...) se adensaba, agitada y terrible, alrededor de la institución, como si fuese rozada por un incesante viento. (17)

Es una institución destinada (...) *a recibir Espíritus infelices o enfermos, (pero) decididos a trabajar por su propia regeneración, criaturas esas que se elevan a colonias de perfeccionamiento en la Vida Superior o que retornan a la esfera de los hombres para una reencarnación rectificadora. (17)*

3. LOS PUESTOS DE AUXILIO

Los Puestos o Núcleos de Auxilio, están situados en las esferas inferiores de la región espiritual. Representan un *campus avanzado* de una colonia espiritual.

Según nos informa Conan Doyle, los Espíritus esclarecidos y dedicados al bien realizan en esas lugares misiones que se caracterizan por tener grandes dificultades y peligros, semejantes a los *que rodearían a un hombre que intentase evangelizar a las más salvajes razas de la Tierra. (6)*

Los Espíritus misioneros traban arduas luchas con los habitantes de las regiones tenebrosas, principalmente con sus dirigentes, verdaderos *príncipes del mal que son formidables en sus propios reinos. (...)*

Esas esferas son las salas de espera – hospitales para almas enfermas – donde se intenta la experiencia punitiva para conducir al sufriente a la salud y a la felicidad. (6)

Los puestos de auxilio representan la gran expresión de amor al prójimo. Algunas de esas organizaciones son fijas; otras son móviles, desplazándose de un lado a otro cuando es necesario.

Algunos ejemplos servirán para ilustrar, aunque imperfectamente, la dimensión de los trabajos realizados por los *obreros de la vida eterna*.

Puesto de Socorro de la colonia Campo de la Paz

Fuente: Libro *Los Mensajeros*, dictado por el Espíritu André Luiz, psicografía de Francisco Cándido Xavier, edición FEB.

Campo de la Paz, localizada en pleno Umbral, tiene como misión recibir Espíritus enfermos, más desequilibrados que malos por la conmoción que les produjo la muerte física, por el apego relativo que aún demuestran tener a las personas y cosas dejadas en la Costra. (21) (22)

En este Puesto, los desencarnados son recibidos, tratados, reajustados y después encaminados a otros planos. Muchos de esos Espíritus llegan al Núcleo de Auxilio completamente dementes, ajenos a la realidad del lugar donde se encuentran (21). Muchos permanecen en estado de profundo sueño. (22)

La Casa Transitoria de Fabiano

Fuente: Libro *Obreros de la Vida Eterna*, dictado por el Espíritu André Luiz, psicografía de Francisco Cândido Xavier, edición FEB.

La Casa Transitoria de Fabiano es un Puesto de Socorro móvil, que se traslada cuando es necesario, a lo largo de las regiones umbralinas.

Se trata de una gran institución piadosa, en el campo de los sufrimientos más duros en que se reúnen almas recién desencarnadas, en las cercanías de la Corteza Terrestre, la cual (...) fue fundada por Fabiano de Cristo, dedicado siervo de la caridad entre antiguos religiosos de Río de Janeiro, desencarnado hace muchos años. Organizada por él, era confiada periódicamente a otros benefactores de elevada condición, en tarea de asistencia evangélica, junto a Espíritus recién desligados del plano carnal. (29)

La finalidad esencial de la Casa Transitoria es prestar auxilio urgente y, debido a su localización en plena región tenebrosa, *sufre (...) permanentemente el cerco de Espíritus desesperados y sufrientes, condenados por la propia conciencia a la rebeldía y al dolor. (30)*

Es un asilo móvil que, para garantizar sus defensas magnéticas, exige gran número de servidores y de amigos piadosos que allí permanecen día y noche, al lado del sufrimiento.

(...) Sin embargo, el trabajo de esta Casa es de lo más digno y edificante. En este edificio de benemerencia cristiana se centralizan numerosas expediciones de hermanos leales al bien, que se dirigen a la Costra Planetaria o a las esferas oscuras, donde se debaten en el dolor seres angustiados e ignorantes, en tránsito prolongado en los abismos tenebrosos. (31)

Colonia Correccional de la Legión de los Siervos de María

Fuente: Libro *Memorias de un Suicida*, relatado por el Espíritu Camilo Cândido Botelho, a través de la mediumnidad de Yvonne A. Pereira.

La Colonia Correccional de la Legión de los Siervos de María es una obra evangélica asistencial, que atiende a los suicidas. Sus dirigentes y servidores actúan en nombre de María Santísima, su mentora y orientadora mayor.

La Colonia está representada por una fortaleza, cercada por un conjunto de murallas fortificadas, situada en (...) *una región triste y desolada, envuelta en una neblina como si todo el paisaje estuviera cubierto por el sudario de continuadas nevadas, pero ofreciendo posibilidades a la visión. (14)*

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo N° 5 – 1ª Parte – Guía 4– Cont. 8

Esta fortaleza recuerda a los castillos medievales, con foso, torres y puente levadizo. (15) Dentro de la fortaleza hay innumerables edificios con sus respectivos departamentos de servicio, que se desdoblaron constituyendo una verdadera ciudad en las regiones tenebrosas, ofreciendo al réprobo la asistencia necesaria para comenzar su resurgimiento moral. (15)

4. LOS PUESTOS DE TRABAJO

Finalmente, es importante recordar que los trabajadores del mundo espiritual cuentan con otros núcleos de auxilio o socorro a los Espíritus sufrientes encarnados y desencarnados. Estos núcleos o puestos de trabajo son los *Centros Espíritas*, localizados en el plano material y que pueden estar vinculados directamente a Puestos de Auxilio Espiritual o a una Colonia. Es importante agregar que todos los grupos orientados para el bien, son puestos de trabajo de la Espiritualidad Superior aquí en la Tierra.

El Espíritu Cairbar Schutel nos informa que la *Colonia Alborada Nueva*, la cual dirige, posee en la Costra Terrestre cerca de *1060 Unidades esparcidas por el Globo, de las cuales, solamente doscientas están en nuestro país* (11) Muchas colonias espirituales deben poseer igualmente, innumerables unidades en la Tierra.

Comprendiendo así la importancia del Centro Espírita como escuela de almas, recordamos que el (...) *Espiritismo comenzó el inapreciable trabajo de mostrar positivamente la continuación de la vida más allá de la muerte, fenómeno natural del camino de ascensión. Múltiples esferas de actividad espiritual se interpenetran en los diversos sectores de la existencia. La muerte no extingue la colaboración amiga, el amparo mutuo, la intercesión confortadora y el servicio evolutivo. Las dimensiones vibratorias del Universo son infinitas, como infinitos son los mundos que pueblan la Inmensidad.*

Nadie muere. El perfeccionamiento prosigue en todas partes.

La vida renueva, purifica y eleva los cuadros múltiples de sus servidores, conduciéndolos, victoriosa y bella, a la Unión Suprema con la Divinidad. (28)

* * *

ORIENTACIÓN AL INSTRUCTOR

Al final del estudio, los alumnos deberán tener condiciones de describir el trabajo realizado por los benefactores espirituales a favor de los sufrientes, por medio del entendimiento de alguna de sus actividades en el Plano Espiritual.

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo Nº 5 – 1ª Parte – Guía 4 – Cont. 9

GLOSARIO

Barisfera (Geología) Núcleo central rígido del Planeta, formado por rocas.

Ionosfera Región de alta atmósfera formada por capas en las que el aire es fuertemente ionizado. *Aire ionizado*: saturado de iones o átomos que perdieron o ganaron electrones, adquiriendo respectivamente, carga eléctrica positiva o negativa. El Planeta Tierra posee un envoltorio gaseoso llamado *atmósfera*. Debajo de la atmósfera, situada por encima de la llamada capa gaseosa respirable, está la *estratosfera* (entre 11 a 70 kilómetros del nivel del mar, según las condiciones atmosféricas, la latitud y la estación del año). La *troposfera* es la parte de la estratosfera en contacto con la vida reinante en la Tierra; representa una capa de apenas 10 o 12 kilómetros.

Roca basáltica (Geología) Roca magmática, efusiva muy dura, ordinariamente negra o parda y en cuya composición entran el pirógeno y el feldespató. La descomposición del basalto forma suelos fértiles, como la llamada *tierra roja* de la Región Sur de Brasil. Es llamada *piedra de toque* por los trabajadores del oro, porque sobre ella se detecta la pureza del oro y de la plata. *Pirógeno*: cualquier sustancia que produce calor. *Feldespató*: mineral compuesto de sílice, aluminio y soda, cal o potasio.

Roca magmática (Geología) Roca ígnea (volcánica) originaria del magma terrestre. *Magma*: material o pasta ígnea y fluídica que está en el interior de la costra terrestre.

Roca granítica (Geología) Roca granular y cristalina formada por feldespató, cuarzo y mica en cristales más o menos voluminosos y agregados.

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo Nº 5 – 1ª Parte – Guía 4 – Cont. 10

FUENTES DE CONSULTAS

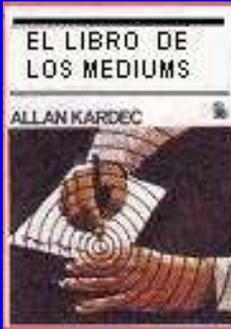
1. KARDEC, Allan. De las penas y gozos futuros. *El Libro de los Espíritus*. Trad. de Guillón Ribeiro. 80. ed. Río de Janeiro: FEB, 1998. parte cuarta, preg. 1019, p. 476.
2. _____ Conclusión IV, p. 480-481.
3. BEARZOTI, Paulo. Evolución en Dos Mundos. *Ciclo de Estudios sobre la Obra Evolución en Dos Mundos*. 3. ed. San Pablo: Asociación Médico Espírita de San Pablo, 1997. Cap. XIII, p. 141.
4. DOYLE, Arthur Conan. La Historia de Swedenborg. *Historia del Espiritismo*. Trad. de Julio Abreu Hijo. San Pablo: Pensamiento, 1960, p. 38.
5. _____ El después de la muerte visto por los Espíritus, p. 474-475.
6. _____ p. 476.
7. _____ p. 476-477.
8. _____ p. 479.
9. GLASER, Abel. Retratos de Alborada Nueva. *Conversando Sobre Mediumnidad*. Por el Espíritu Cairbar Schutel. Matao, SP: El Clarín, 1993, p. 28.
10. _____ p. 28-43.
11. _____ Los puestos de trabajo. P. 73.
12. OWEN, Vale G. A. ciudad y los dominios de Castrel. *La Vida más allá del Velo*. Trad. de Carlos Imbassahy. 6. ed. Río de Janeiro: FEB, 1998. Cap. IV, p. 127.
13. _____ p. 127-142.
14. PEREIRA, Yvonne A. en el Hospital “María de Nazaret”. *Memorias de un Suicida*. 22. ed. Río de Janeiro: FEB, 2000. Cap. III, p. 54.
15. _____ p. 55.
16. _____ p. 54-82.
17. XAVIER, Francisco Cándido. Luz en las sombras. *Acción y Reacción*. Por el Espíritu André Luiz. 21. ed. Río de Janeiro: FEB, 2001, p. 14.

CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

Programa I – Módulo Nº 5 – 1ª Parte – Guía 4 – Cont. 10

FUENTES DE CONSULTAS

18. _____ En el Hogar de la Bendición. *Entre la Tierra y el Cielo*. Por el Espíritu André Luiz. 17. ed. Río de Janeiro: FEB, 1997. Cap. IX, p. 56.
19. _____ Cap. IX-XI, p. 56-74.
20. XAVIER, Francisco Cándido y VIEIRA, Waldo. Esferas Espirituales. *Evolución en Dos Mundos*. Por el Espíritu André Luiz. 18. ed. Río de Janeiro: FEB, 1999. Cap. XIII, p. 97.
21. _____ Espíritus dementes. *Los Mensajeros*. Por el Espíritu André Luiz. 35. ed. Río de Janeiro: FEB, 2001. Cap. 21, p. 114-118.
22. _____ Los que duermen, cap. 9, p. 55.
23. _____ Organización de servicios. *Nuestro Hogar*. Por el Espíritu André Luiz. 51. ed. Río de Janeiro: FEB, 2001. Cap. 8, p. 50-51.
24. _____ p. 53.
25. _____ Problema de alimentación, cap. 9, p. 55.
26. _____ p. 57.
27. _____ En el Bosque de las Aguas. Cap. 10, p. 60.
28. _____ Rasgando Velos. *Obreros de la Vida Eterna*. Por el Espíritu André Luiz. 26. ed. Río de Janeiro: FEB, 2001, p. 9.
29. _____ La Casa transitoria, cap. IV, p. 52.
30. _____ p. 53.
31. _____ p. 53-54.



CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

PROGRAMA I

Módulo N° 5

2ª Parte: Práctica

Contenido: Las condiciones favorables para la manifestación de los Espíritus

Objetivos Específicos

- ☰ Identificar condiciones favorables para la manifestación de los Espíritus.
- ☰ Intensificar la realización de los ejercicios de oración, de irradiación mental, de armonización y percepción psíquica.

La parte práctica de éste último Módulo, pretende incentivar a sus participantes a realizar, de forma sistemática y continua, ejercicios de oración, de irradiación mental, de armonización y percepción psíquica. Con éste objetivo se pretende poner de relieve la importancia de esos ejercicios en la obtención de las condiciones favorables a la manifestación de los Espíritus, o para percibir su presencia, teniendo en cuenta la necesidad de mantener una relación de equilibrio con los habitantes del plano espiritual.

Por eso, presentamos en el anexo, algunas sugerencias para el desarrollo de ésta parte práctica.

Contenido: *Las condiciones favorables para la manifestación de los Espíritus*

AYUDAS PARA LA PARTE PRÁCTICA

ANEXO 1 - Sugerencias de Ejercicios de Oración

1. Presentar en un cartel o transparencia la citación evangélica, contenida en Mateo, 6:5-8, que trata de la postura íntima que debemos adoptar cuando oramos.

El ejercicio de oración debe seguir la orientación contenida en el texto evangélico.

2. Distribuir entre los participantes textos evangélicos que destacan la importancia de la oración. Ver: Marcos, 11:24 (*todo lo que pidieréis en oración será atendido*). Mateo, 7:7,11 (*Pedid y se os dará, buscad y hallareis*).

El ejercicio debe destacar la importancia de la fe.

3. Pedir a un participante a un participante que lea la oración del *publicano* y del *fariseo*, contenida en Lucas, 128:9-14. esta oración destaca el valor de la humildad en nuestra relación con el Creador Supremo.
4. Distribuir a los participantes oraciones conocidas (como la de Francisco de Asís), y otras contenidas en las obras espíritas, para servir de ejemplo y de reflexión. Pedir a los alumnos que investiguen en las obras espíritas, y traigan ejemplos de oración cuyo contenido será analizado.

ANEXO 2 - Ejercicios de Irradiación Mental

Los ejercicios de irradiación mental representan una forma simple, objetiva y eficiente de educación mental, que nos lleva a la creación de ideoplastias positivas, necesarias para nuestra salud mental.

La persona que tiene el hábito de proyectar ideas e imágenes positivas, aprende a educar la voluntad y el pensamiento, adoptando una conducta de vida digna. Es alguien que sabe percibir en las personas y en los acontecimientos lo que hay de bueno y de útil, sin detenerse en las impresiones negativas de la vida.

Así, los participantes deben ejercitar la irradiación mental por medio de la oración, por la proyección de una imagen positiva, equilibrada y edificante en beneficio de alguien, de una institución o de un acontecimiento.

El médium Divaldo Pereira Franco nos brinda algunas contribuciones al respecto, registradas en *Compact Disc (CD)*, bajo el título de *visualizaciones terapéuticas*.

ANEXO 3 - Armonización Psíquica

La segunda parte del Módulo de Estudio N° 3 de éste trabajo, contiene esclarecimientos sobre la armonización Psíquica.

Agregamos que la mejor y definitiva forma de alcanzar un estado de paz interior, a despecho de las pruebas y expiaciones que debemos pasar es, sin lugar a dudas, pensar en el bien, hablar en el bien y, especialmente, hacer el bien.

Sin embargo, hay algunos ejercicios que tienen el poder de serenar nuestro Espíritu. Son ejercicios que nos facultan una reflexión íntima, que nos calma aunque por breves momentos.

Esos ejercicios tienen la ventaja de hacer que nos habituemos a pensar o reflexionar en paz, con respecto a algo que hicimos o dejamos de hacer; que alguien hizo o no hizo. Favorecen también el pensar detenidamente sobre hechos ocurridos o acontecimientos previstos, buscando extraer de ellos las lecciones.

En verdad, los ejercicios de armonización se pueden llamar también de meditación o de introspección íntima.

En general, pueden ser secundados por una oración, por una lectura edificante, por la audición de músicas nobles y armónicas, por la visualización de imágenes de elevado tener vibratorio.

Es importante destacar que, en la armonización psíquica, la persona no entre en estado de trance propiamente dicho. Hay, naturalmente, un cierto desprendimiento de conciencia, como un breve distanciamiento de las actividades diarias de la vida de relación.

ANEXO 4 - Percepciones Psíquicas

Las percepciones psíquicas son variadas y pueden ocurrir en cualquier instante, de acuerdo con el grado de sensibilidad (percepción) de la criatura.

Hay personas que se dicen dotadas de baja percepción, otras tienen éste sentido psíquico muy desarrollado.

Como cualquier facultad psíquica, su desarrollo está relacionado con la práctica.

Las personas muy desatentas o que ven los hechos de la vida de forma superficial, presentan alguna dificultad de percepción extra-sensorial.

Los ejercicios de irradiación y de armonización son especialmente útiles para quien tiene facultades de percibir algo más allá de los sentidos. Incluso así, no siempre es un trabajo de resultados inmediatos, ya que la disciplina de la voluntad, del pensamiento y de las emociones, requiere tiempo.

La percepción psíquica está muy relacionada a la capacidad de concentración, pues quien sabe concentrarse, ya revela un cierto control mental.

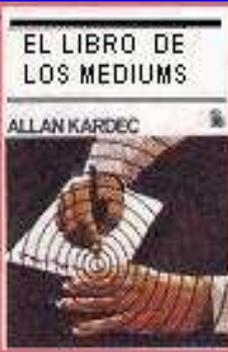
No existe hasta el momento, una explicación racional con respecto a los tipos y grados de percepción. Hay personas que desarrollan percepciones para captar aromas o sonidos, o sensaciones y también imágenes.

La percepción es, verdaderamente, un fenómeno subjetivo, pudiendo ser confundido con intuición o inspiración, con efecto mediúmnico o anímico.

En las reuniones de éste Curso de Estudio y Educación de la Mediumnidad, es siempre oportuno sondear delicadamente las percepciones que los participantes tienen durante la oración, la irradiación o la armonización psíquica.

Sugerimos volver a leer las ayudas de la parte práctica del Módulo de Estudio N° 4, para una mejor comprensión del asunto.

* * *



CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

PROGRAMA I

Módulo N° 5

3ª Parte: Actividad Complementaria: resumen informativo

Objetivos Específicos

- 📖 Elaborar un resumen de las obras espíritas seleccionadas.
- 📖 Presentar el resumen realizado.

El resumen informativo de las obras espíritas abajo relacionadas debe seguir las *Consideraciones Generales* para la realización de las actividades complementarias.

RESUMEN INFORMATIVO DE:

- El Cielo y el Infierno, de Allan Kardec. Ed. FEB.
 - *Parte Primera:*
Capítulo I: *El Porvenir y la Nada.*
Capítulo II: *Temor a la Muerte.*
 - *Parte Segunda:*
Capítulo I: *El Pensamiento.*

- *Volví*, de Francisco Cândido Xavier, editado por el Espíritu Hermano Jacobo. Ed. FEB.

El Engaño

CASIMIRO CUNHA

A veces dice la Ciencia
Que la creencia es engaño profundo,
Esperando en otra vida,
En otros planos, en otro mundo...

Y dice arrogante a la Fe:

- ¡Estás loca! “La muerte apenas
Es el sueño eterno y tranquilo
Después de las luchas terrenas”

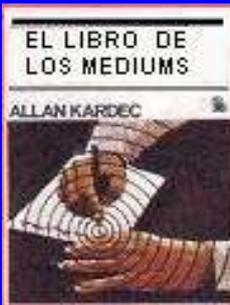
A lo que ella replica humilde:

- “Más tarde, Ciencia amiga,
Serás el sosias de la Fe,
Andarás al lado mío.
Si fuera sueño, dormiremos,
Pero si no fuera, pues no es,
¿De quién será ese engaño?
¿Será mío o será tuyo?”



Nació en Vassouras (Estado de Río de Janeiro) el 14 de abril de 1880 y desencarnó en 1914. Como era pobre (...) no tuvo mayor proyección en el cenáculo literario de su tiempo, a pesar de la suavidad de su musa y de sus innatos talentos literarios. En su existencia terrena, hay una triste particularidad que señalar, como es la pérdida de un ojo a los 14 años en un accidente y haber quedado ciego a los 16. Huérfano de padre a los 7 años, apenas frecuentó escuelas primarias. Era un Espíritu jovial y fuerte en el infortunio, que él sabía aprovechar en el ennoblecimiento de su fe. Si hubiese tenido mayor cultura, hubiera alcanzado mayores lugares del firmamento literario.

XAVIER, Francisco Cándido. *Parnaso del Más Allá del Túmulo*. Por diversos Espíritus. 16. ed. Río de Janeiro: FEB, 1983, p. 233.



CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

PROGRAMA I

Módulo N° 5

4ª Parte: Conducta Espírita: La Vida en el Mundo Espiritual

Guía: El médium y su reforma moral

Objetivos Específicos

- ☰ Reconocer la importancia de la reforma íntima en la práctica mediúmnica equilibrada.
- ☰ Elaborar un plan de mejora moral proponiéndonos combatir los vicios y desarrollar las virtudes

Esta guía es la conclusión del Curso de Estudio y Educación de la Mediumnidad, Programa I. por eso mismo, propone una reflexión con respecto a las enseñanzas doctrinarias transmitidas hasta ahora, y de la necesidad permanente de prepararnos para vencer las crisis existenciales, independientemente del plan de vida en que nos hallamos situados, con el fin de poder disfrutar de alguna paz espiritual.

Las propuestas de vencer las dificultades de la vida y de conquistar un poco de felicidad, pasan necesariamente, por nuestro empeño en transformarnos moralmente, desarrollando acciones objetivas en ese sentido.

De esa manera, insertamos tres textos (anexo 2) para que, a partir de una lectura reflexiva el alumno pueda elaborar un plan de combate contra las imperfecciones, trabajando en la propia mejoría espiritual (anexo 3 – Ficha de elaboración del Plan de Mejoría Moral). El anexo 1 contiene una guía de orientaciones generales para los alumnos.

A continuación, presentamos sugerencias para la aplicación de ésta guía:

- a) Pedir a los alumnos que lean las instrucciones destinadas a ellos (anexo 1).
- b) Solicitar la realización de los ejercicios propuestos, tras la lectura de las instrucciones.
- c) Permitir que el alumno decida si desea hacer el trabajo en grupo o individualmente; recordar que el trabajo en equipo es siempre más enriquecedor.
- d) Incentivar la presentación de uno u otro plan de acción de reforma moral, elaborado por los alumnos, respetando la libertad de querer o no presentarlos.
- e) al final, el instructor debe presentar una sugerencia de plan de mejoría moral, teniendo como ayudas los temas transmitidos en las clases y en los textos que constan en ésta guía.

Atención: Ese plan debe ser preparado previamente y puede ser presentado en un cartel, en fotocopias o en transparencias de retroproyector (anexo 3).

ANEXO 1

Curso de Estudio y Educación de la Mediumnidad
Programa I – Módulo N° 5
4ª Parte: Conducta Espírita

Orientaciones para los alumnos

Apreciado (a) alumno (a):

Te presentamos tres textos para que efectúes una lectura reflexiva, acompañados por una propuesta de elaboración de un *Plan de Mejoría Moral*, que tienda a combatir los vicios y a desarrollar virtudes.

Puedes hacer éste ejercicio individualmente o en grupo, recordando, no obstante, que el trabajo en grupo es siempre más enriquecedor.

Presentamos las siguientes sugerencias para la elaboración del *Plan de Mejoría Moral*:

- a) Lectura reflexiva de las ideas contenidas en los textos, para una comprensión adecuada de los mismos.
- b) Destacar aquello que se considera vicio o virtud. Ese destaque puede ser hecho en el propio texto o en una hoja de papel a parte.
- c) Elaboración del *Plan de Mejoría Moral*, propiamente dicho, teniendo como referencias:
 - los temas contenidos en los textos y aquellos que fueron transmitidos en las clases anteriores que traen informaciones sobre la vida en el plano espiritual;
 - la ficha consta en el anexo 3.

ANEXO 2

Curso de Estudio y Educación de la Mediumnidad
Programa I – Módulo N° 5
4ª Parte: Conducta Espírita

TEXTO N° 1

Entrenamiento para la muerte

Preocupado con la sobrevivencia después de la tumba, preguntado, atemorizado, cómo se podría llevar a cabo el entrenamiento de un hombre para las sorpresas de la muerte.

La indagación es curiosa y realmente da qué pensar.

Con todo, cree que por el momento no es fácil preparar técnicamente a un compañero ante la infalible peregrinación.

Los turistas que proceden de Asia o de Europa capacitan a los futuros viajeros con eficiencia, porque no les faltan términos análogos necesarios. Pero nosotros, los desencarnados, tropezamos con obstáculos insalvables.

En rigor, la Religión debe orientar las realizaciones del Espíritu, así como la Ciencia dirige todos los asuntos pertenecientes a la vida material. Entre tanto, la Religión, hasta cierto punto, permanece unida a la superficialidad del sacerdocio, sin tocar la profundidad del alma.

También es importante considerar que su consulta, en vez de haber sido dirigida a grandes teólogos de la Tierra, hoy domiciliados en la Espiritualidad, fue dirigida justamente a mí, pobre redactor de noticias, sin méritos para tratar semejante indagación.

Puede creerse que, a pesar de estar nuevamente aquí desde hace casi veinte años, me siento aún asombrado como un indígena al que llevan repentinamente de la selva del Mato Grosso a una de nuestras Universidades, con la obligación de unirse de pronto a los más elevados estudios y a las más complicadas disciplinas.

Por esa razón, es que sólo puedo referirme a mi propio punto de vista, con las deficiencias del salvaje sorprendido por la corona de la Civilización.

En forma preliminar, admito que debo referirme a nuestros antiguos malos hábitos. La cristalización de ellos, aquí es una plaga tiranizante.

Comienza la renovación de tus costumbres por el plato de cada día. Disminuye gradualmente el placer de comer la carne de los animales. El cementerio en la barriga es un tormento, después de la gran transición. El lomo de cerdo o el bistec de vacuno, aderezados con sal y pimienta, no nos sitúan muy lejos de nuestros antepasados, los *tamoios* ⁽¹⁾ y los *ciapós*, ⁽²⁾ que se devoran unos a otros.

Los excitantes ingeridos con frecuencia, constituyen otra peligrosa obsesión. He visto muchas almas de origen aparentemente primoroso, dispuestas a canjear el propio Cielo por el whisky aristocrático o por el aguardiente brasileño.

(1) (2) Individuos pertenecientes a tribus brasileñas.

Tanto cuanto te sea posible evita el abuso del tabaco. Produce mucha pena la angustia de los desencarnados amantes de la nicotina.

No te rindas a la tentación de los narcóticos. Por más aflictivas que te parezcan las crisis de los estadios del cuerpo, soporta firme los golpes de la lucha. Las víctimas de la cocaína, de la morfina y de los barbitúricos, quedan detenidas por largo tiempo en la celda oscura de la sed y de la inercia. de la sed y de la inercia.

¿Y el sexo? Ten mucho cuidado en la preservación de tu equilibrio emocional. Tenemos aquí mucha gente buena llevando consigo el infierno rotulado con “amor”.

Si tienes algún dinero o posees alguna buena posición terrestre, no dejes de hacer donaciones, en el caso de que realmente estés inclinado a hacerlas. Grandes hombres que admirábamos en el mundo por la habilidad y poder con que concretaban importantes negocios, aparecen junto a nosotros, en muchas ocasiones, a la manera de criaturas desesperadas, por no poder manejar más sus talonarios de cheques.

En cuanto a la familia, ten cuidado con los testamentos. Las enfermedades fulminantes llegan por sorpresa, y si tus papeles no están en orden, padecerás muchas humillaciones a través de tribunales y archivos.

Sobre todo no te apegues a los lazos consanguíneos. Ama a tu esposa, a tus hijos y a tus parientes con moderación, en la certeza de que un día, tú estarás ausente de ellos y que por eso mismo, actuarán casi siempre en desacuerdo con tu voluntad aunque respeten tu memoria. No te olvides de que, en el estado actual de la educación terrestre, si algunos amigos registran tu presencia extra-terrena después de los funerales, te intimarán a descender a los infiernos, temiendo un regreso inoportuno.

Si ya posees el tesoro de una fe religiosa, vive de acuerdo con los preceptos que abrazas. Es horrible la responsabilidad moral de quien ya conoce el camino, sin equilibrarse dentro de él.

Haz el bien que puedas, sin preocuparte por satisfacer a todos. Convéncete de que si no tienes simpatía por determinadas criaturas, hay mucha gente que te soporta con mucho esfuerzo. Por esa razón, en cualquier circunstancia, conserva tu noble sonrisa.

Trabaja siempre, trabaja sin cesar.

El servicio es el mejor disolvente de nuestras amarguras.

Ayúdate a través del leal cumplimiento de tus deberes.

En cuanto a lo demás, no te canses ni indagues en exceso, porque con más o menos tiempo, la muerte te ofrecerá su tarjeta de visita, brindándole a tu conocimiento, todo aquello que, por ahora, no te puedo decir.

* * *

TEXTO N° 2

¿Cómo no?

Espíritas generosos visitaban la gran colonia de alienados mentales, en trabajo de asistencia.

La mañana era fría, muy fría.

Aquí había alguien distribuyendo cobertores.

Más allá eran señoras las que entregaban abrigos.

Avelino Penedo, viejo predicador de los principios kardecianos, muy unido a los aperitivos, entra en una pequeña farmacia del instituto, retira cierta cantidad de coñac de alquitrán y, frotándose los dedos, vuelve junto a sus compañeros.

- ¡Amigos míos – dice él – la casa está helada! ¿Quién quiere un trago?

Todos los circunstantes agradecieron y rechazaron el ofrecimiento.

Viéndose sólo ante la copa ya servida, Avelino, confundido, se aproximó a uno de los internados y le dijo:

- ¿Usted quiere, hermano mío?

- ¿Cómo no? – respondió el enfermo.

Y extendiendo su delgada mano hacia la copa, acentuó sonriendo, de un modo extraño:

- Todo loco bebe.

* * *

TEXTO N° 3

Mensaje Breve

Realmente usted tiene razón cuando afirma que el mundo parece modificado y que necesitamos una inmensa capacidad de asombro para vivir dentro de él.

Los últimos cincuenta años produjeron gigantescos cambios en las costumbres de la Tierra. La casa patriarcal que habíamos heredado del siglo XIX se transformó en el apartamento suspendido en un rascacielos; la locomotora de vapor, es casi una joya rara de museo ante el avión que elimina distancias; la gaceta provinciana fue sustituida por los periódicos de la gran imprenta; y los saraos caseros desaparecieron, ante la invasión de la radio, cuya programación domina el mundo.

El automóvil, el trasatlántico, el cine y la televisión, constituyen otros tantos factores de información rápida, alterando la mente del pueblo en todos los climas.

¿Y la garantía de los ciudadanos? En casi todos los países hay leyes de seguridad para empleados y patrones, hombres y mujeres, jóvenes y niños.

Hay derecho de huelga, litigio y descanso remunerado.

Existen capitanes de la industria y comercio, acumulando riquezas mágicas de un día para otro, siempre que no defrauden el impuesto referente a los monopolios que dirigen contra la armonía económica.

Tenemos operarios que disfrutan de inexplicable impunidad en la destrucción de las casas en las que trabajan, con la indisciplina protegida por fundamentos legales.

Hay jóvenes amparados por la difusión de la liviandad y de la mentira, sin ninguna restricción por parte de las fuerzas que administran la vida pública.

No somos pesimistas.

Sabemos que el mundo permanece bajo el gobierno místico de las redes divinas, y no ignoramos que cualquier perturbación es un fenómeno pasajero, en función del reajuste de la propia región donde surge el desequilibrio.

Con nuestras observaciones, solamente nos proponemos reconocer que la criatura humana de nuestra época es más libre y, por eso, más relevante en sí misma.

En los grandes períodos de transición, como el que estamos atravesando, somos llamados por la Sabiduría Divina para probar nuestra madurez interior, nuestra capacidad de auto-dirigirnos.

De ahí resulta el desorden aparente, en el que estamos obligados a revelar nuestra propia personalidad.

En la organización colectiva, en el grupo social, en el equipo de trabajo o en el reducto doméstico, se ve al hombre de hoy obligado a mostrarse tal como es, y queda clasificado de inmediato por su propia conducta.

Las disensiones, los conflictos, las luchas y los embates de toda procedencia, parecen ser un caos, provocando la gritería de los profetas de la decadencia y, por eso mismo, las almas que no se armaron de fe y que no se mantienen fieles a las raíces sencillas de la vida, sufren pavorosos desastres psíquicos, que las sitúan en los oscuros dominios de la alienación mental.

Crece la locura en todas las direcciones.

El hospicio es la última frontera de los enfermos del Espíritu, ya que ellos se agitan en todos los sectores de nuestro tiempo, a la manera de conciencias que, impulsadas al auto-examen intentan huir de sí mismas, humilladas y aterrorizadas.

Debido a eso, creía que el mejor camino para no caer en las manos de los psiquiatras, es el reajustamiento de nuestra personalidad a los principios cristianos que abrazamos, porque el problema es del alma y no de la carne.

No necesitaremos discutir.

La hora actual de la Tierra es innegablemente dolorosa, pero la tempestad de hoy pasará, como la de ayer.

Refugiémonos en Cristo.

El Señor es nuestra fortaleza.

Si tuviéramos el suficiente coraje de vivir el Cristianismo en su forma más pura, en la condición de solitarios cargando nuestra cruz, podríamos encarar valerosamente la crisis y decirle con una sonrisa confiante: "*vamos a ver quién puede más*".

* * *

ANEXO 3

Ficha para la elaboración del Plan
De Mejoría Moral

PLAN DE MEJORÍA MORAL						
VICIOS E IMPERFECCIONES A VENCER (orden prioritario)	VIRTUDES Y CUALIDADES A CONQUISTAR (orden prioritario)	PLAN DIARIO DE ACCIÓN		EJECUCIÓN DEL PLAN		EVALUACIÓN DE LOS RESULTADOS
		En el combate a los vicios e imperfecciones	En la adquisición de virtudes y cualidades	Obstáculos	Factores favorables	

Estudio y Educación de la Mediumnidad

¿De qué forma, nosotros, espíritas, podemos identificar en la mediumnidad un atributo del Espíritu, patrimonio del alma inmortal, y que representa una de las más bellas oportunidades de progreso y de redención que Dios nos concedió? (1) ¿Cómo entender que la mediumnidad no se ejerce sólo en la Casa Espírita, sino que continúa permanentemente en el hogar, en el trabajo, en la escuela, en la calle, en el descanso, debido a que en todo momento influenciamos y somos influenciados por buenos y malos Espíritus? (2)

Estas y otras indagaciones están respondidas en los cinco módulos de enseñanza de éste Programa que la Federación Espírita Brasileña, pone a disposición del Movimiento Espírita, basando sus explicaciones en las obras codificadas por Allan Kardec y en las complementarias a estas, así como en las orientaciones éticas y morales del Evangelio de Jesús.

EL CURSO DE ESTUDIO Y EDUCACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD, es una guía segura de fundamento doctrinario espírita, de ejercicios de perfeccionamiento de facultades psíquicas - especialmente indicados para la práctica mediúmnica - y de desarrollo de padrones comportamentales, que conducen al perfeccionamiento de la conducta espírita.

* * *

(1) XAVIER, Francisco Cândido. *El Consolador*. Por el Espíritu Emmanuel. 22. ed. Río de Janeiro: FEB, 2000. Preg. 382, p. 213-214.

(2) GLASER, Abel. *Conversando sobre la Mediumnidad*. Por el Espíritu Cairbar Schutel. 1. ed. Matao (SP): Casa Editora El Clarín, p. 24.

