



www.arakis.es/~bio.net
bio.net@arakis.es



Alimentación y consciencia

Ecología y leyes naturales

Eutanasia y vida, reencarnación

Historia, genealogía y evolución

Conocimiento y salud

Chamanismo y culturas indígenas

Geometría, música y aritmética

OVNIS y arqueología

Arte y filosofía, ciencia y religión

Yoga y meditación, artes marciales



Conocimiento y salud Introducción

Vivimos en una época en la que la medicina continuamente ofrece al asombrado profano nuevas soluciones, fruto de unas posibilidades que rayan en lo milagroso. Pero, al mismo tiempo, se hacen más audibles las voces de desconfianza hacia ésta casi omnipotente medicina moderna. Es cada día mayor el número de los que confían más en los métodos, antiguos o modernos, de la medicina naturista o de la medicina homeopática, que en la archicientífica medicina académica. No faltan los motivos de crítica -efectos secundarios, mutación de los síntomas, falta de humanidad, costes exorbitantes y otros muchos- pero más interesante que los motivos de crítica es la existencia de la crítica en sí, ya que, antes de concretarse racionalmente, la crítica responde a un sentimiento difuso de que algo falla y que el camino emprendido, a pesar de que la acción se desarrolla de forma consecuente, o precisamente a causa de ello, no conduce al objetivo deseado. Esta inquietud es común a muchas personas, entre ellas no pocos médicos jóvenes. De todos modos, la unanimidad se rompe cuando de proponer alternativas se trata. Para unos la solución está en la socialización de la medicina, para otros, en la sustitución de la quimioterapia por remedios naturales y vegetales.

Mientras unos ven la solución de todos los problemas en la investigación de las radiaciones telúricas, otros propugnan la homeopatía. Los acupuntores y los investigadores de los focos abogan por desplazar la atención del plano morfológico al plano energético de la fisiología. Si contemplamos en su conjunto todos los esfuerzos y métodos extraacadémicos, observamos, además de una gran receptividad para toda la diversidad de métodos, el afán de considerar al ser humano en su totalidad, como ente físico-psíquico. Ya para nadie es un secreto que la medicina académica ha perdido de vista al ser humano. La superespecialización y el análisis son los conceptos fundamentales en los que se basa la investigación, pero estos

métodos, al tiempo que proporcionan un conocimiento del detalle más minucioso y preciso hacen que el todo se diluya.

Si prestamos atención al animado debate que se mantiene en el mundo de la medicina, observamos que, generalmente, se discute de los métodos y de su funcionamiento y que, hasta ahora, se ha hablado muy poco de la teoría o filosofía de la medicina. Si bien es cierto que la medicina se sirve en gran medida de operaciones concretas y prácticas, en cada una de ellas se expresa -deliberada o inconscientemente- la filosofía determinante. La medicina moderna no falla por falta de posibilidades de actuación sino por el concepto sobre el que -a menudo implícita e irreflexivamente- basa su actuación. La medicina falla por su filosofía o, más exactamente, por su falta de filosofía. Hasta ahora, la actuación de la medicina responde sólo a criterios de funcionalidad y eficacia; la falta de un fondo le ha valido el calificativo de inhumana. Si bien esta inhumanidad se manifiesta en muchas situaciones concretas y externas, no es un defecto que pueda remediarse con simples modificaciones funcionales. Muchos síntomas indican que la medicina está enferma. Y tampoco este paciente puede curarse a base de tratar los síntomas. Sin embargo, la mayoría de críticos de la medicina académica y propagandistas de formas de curación alternativas asumen automáticamente el criterio de la medicina académica y concentran todas sus energías en la modificación de las formas (métodos).
(...)

La enfermedad como camino - T.Dethlefsen y R.Dahlke



LO QUE ENSEÑA LA ESCUELA NATURISTA

1º) La vida humana como la de cualquier ser viviente está supeditada a las leyes naturales, que son verdaderos imperativos vitales.

2º) La escuela naturista sostiene un principio moral universal aceptable por todos los hombres, cualquiera que sea su filosofía o sus creencias. El fundamento de esta moral, es el derecho que tiene cada ser a la mejor conservación y expansión de su propia existencia. De acuerdo con este principio la definición sobre el bien y el mal, sobre la que tanto se ha discutido es cosa sencillísima, bien, es todo lo que favorece la mayor conservación, expansión y reproducción de la vida; mal, es lo que tiende a un resultado opuesto.

3º) La escuela naturista, define la salud como una consecuencia lógica de la adaptación inteligente a los imperativos vitales y de una práctica constante del bien, conforme a nuestra definición de la moral.

4º) La escuela naturista en cambio, define la enfermedad como un fenómeno de defensa o de adaptación ante condiciones anormales o viciosas de vida y la invasión de materias extrañas o venenos introducidos o formados en nuestro organismo a consecuencia de una alimentación irracional, inadecuada, excesiva, mal combinada o tóxica, además de otras malas costumbres o vicios. La enfermedad es, en otros términos, el vencimiento de una deuda contraída con la naturaleza, y sus síntomas constituyen advertencias que se harán cada vez mas imperiosas si no se tienen suficientemente en cuenta a si se recurre a la escapataria de las drogas u otros paliativos, sin reformar la conducta cuyos extravíos fueron la verdadera causa del mal.

5º) La escuela naturista interpreta el dolor, como la verdadera alarma que nos llama la atención sobre alguna anormalidad que

constituye un peligro y que hay que corregir cuanto antes si se quieren evitar males mayores. El dolor es la manifestación de un mal, pero no es el mal mismo, se puede suprimir el dolor por medio de un fármaco, un anestésico etc., sin haber hecho nada realmente eficaz contra el mal mismo que sólo desaparecerá con el dolor cuando se eliminen sus causas.

6º) La escuela naturista sostiene en definitiva, que la causa de todas nuestras molestias, enfermedades y dolores reside en nuestra ignorancia, nuestros errores o rutinas, prejuicios, vanidades y malentendidos, egoísmo y en nuestros excesos y carencias y vicios.

7º) La escuela naturista sostiene el criterio Hipocrático de la unidad de las enfermedades, "no hay enfermedades sino enfermos". Existe una perfecta unidad funcional en todo el organismo y una perfecta armonía fisiológica entre todas las funciones, no hay enfermedad exclusivamente local, toda molestia local determina reacciones defensivas de todo el organismo, todo lo que afecta al conjunto afecta también a cada parte.

8º) La escuela naturista enseña también que toda enfermedad tiende a curarse, sólo por la acción de la fuerza vital, en la que se fundaba Hipócrates, fuerza más o menos grande y de la que depende la capacidad de defensa y de adaptación, así como la efectividad de las crisis curativas, catarrales, febriles, eruptivas y todas las llamadas enfermedades que no son más que manifestaciones de los esfuerzos realizados por el organismo apoyados en el poder de la fuerza vital, para restablecer el equilibrio comprometido por carencias, excesos o mala calidad del aire, de la luz solar, del ejercicio, del reposo, de los elementos nutritivos o alimentos mal combinados, desvitalizados, acidificantes o tóxicos.

9º) Según la escuela la verdadera higiene consiste en cultivar la salud por medio de una adaptación inteligente a las condiciones naturales y normales de vida, y por la acción estimulante de los agentes naturales. Considera como pseudohigiene la que se pretende establecer a base de vacunaciones e inmunizaciones artificiales. La única inmunidad real se consigue con una adaptación perfecta a las leyes naturales y el acatamiento voluntario a los imperativos vitales, La verdadera profilaxis social es la que deriva de la

reforma de las costumbres, dentro de las normas naturales de vida, dentro del fundamento de la moral que hemos definido. El perfecto saneamiento de las ciudades y su reedificación en condiciones de ventilación, luminosidad, limpieza y con grandes espacios abiertos, parques y estadios de juego o deportes, la eliminación de pantanos y depósitos de basura, eliminarían los miasmas infecciosos, a la vez que un concepto más racional de la moral y un conocimiento más exacto de nuestras verdaderas necesidades biológicas, y la consiguiente reforma de la conducta en sentido naturista, suprimiría la lacra de la prostitución y las terribles enfermedades consiguientes.

10º) Lo que conserva la salud es también lo más apto a devolverla. Toda enfermedad tiende naturalmente a su curación gracias a la acción de la fuerza vital "Vis Naturae Medicatrix" de Hipócrates. Mientras sea ésta suficiente y no se dificulte su acción por la aplicación de drogas y tratamientos antinaturales siempre intempestivos e ilusorios. El instructor o el verdadero médico naturista deben ser fieles intérpretes y simples ayudantes de la acción curativa de la naturaleza, deben tender al restablecimiento de las condiciones normales de vida, dentro de las cuales es esencial la reforma inteligente de la alimentación de acuerdo con las características individuales, del temperamento, edad, vitalidad y capacidad metabólica individual, además de los otros imperativos vitales y de la autosugestión, que también desempeña un papel de importancia, ésta es la verdadera clave del tratamiento de cualquier enfermo. Otras aplicaciones o remedios, aún llamados naturales, son generalmente inútiles.

11º) Todo enfermo después de sanado conserva la predisposición a enfermar de nuevo, si se reproducen las causas que determinaron la enfermedad anterior. La enfermedad es como ya queda dicho, el vencimiento de una deuda y una advertencia de la naturaleza para que evitemos contraer nuevas deudas que no podrán sino determinar nuevos vencimientos, y cada vez más serias advertencias.. El instructor o médico-naturista, no se debe contentar pues, curando al enfermo, además le inducirá a perseverar en la reforma de vida iniciada advirtiéndole de los nuevos sufrimientos a que se expone.

12º) El ideal de la escuela naturista, es determinar a cada cual, a ser su propio medico y maestro, pero enseña tambien a precaverse de la presunción y de la vanidad, que son los mayores enemigos de todo hombre y en especial del estudiante de naturismo. El discernimiento es su mejor guía. Saber es sabiduría, creer que se sabe es ignóranca, para saber hay que aprender y mientras no se posea una clara comprensión y conocimiento de un asunto, no hay que vacilar en asesorarse y consultar con quien ya se haya capacitado. Dentro del mismo concepto es aún más repudiable el que sin conocimientos suficientes se pretenda guiar a otros.

13º) Pero la escuela naturista sostiene todavía que la enfermedad no es solamente de origen físico, sino también psíquico. La personalidad arranca del fondo misterioso de la subconsciencia. Las sugerencias, deseos, aspiraciones, autosugerencias, desengaños, preocupaciones, alegrías y fastidios, amores y odios, sentimientos de valor o de temor, determinan impresiones que se gravan en la subconsciencia, de donde manan continuamente los materiales de la imaginación y del pensamiento. Las ideas a su vez, repercuten sobre el mismo subconsciente modificandolo más o menos e influyendo consiguientemente, a la vez, sobre la vida vegetativa y sobre la imaginación que dirige los actos y modela la conducta y la vida de relación del individuo. Numerosos ejemplos se podrían dar de la influencia de la psiquis sobre el estado de salud del individuo, el psicoanálisis se ha preocupado especialmente de la influencia de la libido, deseos sexuales, sobre las enfermedades, y son bien conocidos muchos casos de curaciones producidas por autosugestión, aunque consideramos errónea la generalización de los partidarios de algunas sectas religiosas, y de otros sistemas de curación psíquica. En todo caso, es esencial tanto en estado de salud como en enfermedad, una cuidadosa selección de todas las impresiones, relaciones, estudios y cultura artística y filosófica

La música ejerce una influencia favorable o desfavorable excitante o calmante, los colores tienen también una influencia probada sobre el sistema nervioso. Siendo conocida la acción excitante del rojo y naranja, y en cambio la acción calmante del azul y verde. En definitiva

se puede afirmar que la mayor parte de las neurosis tienen origen psíquico y que repercuten en medida sobre el cuerpo y sus órganos.

14º) La escuela naturista observa también, la vida social, sus sugestiones y las preocupaciones que determina, influyen a la vez sobre lo moral y lo físico. La sociedad asegura aparentemente la seguridad y facilita la cultura pero aumenta la dependencia del individuo cercenando iniciativas y adaptaciones naturales, produciendo degeneración y debilitamiento de las energías y del carácter. La deficiente organización social aúna las dificultades y acrecienta los citados males, y se establece un círculo vicioso entre las morbosidades provenientes de deficiencias individuales y las que provienen de una organización deficiente de la sociedad. Para salir de tal círculo vicioso. La escuela naturista sostiene la preeminencia del factor individual siempre esencial elemento del progreso social, por tanto entiende que tanto la salud como la armonía y la paz entre los hombres, dependen en primer lugar de los esfuerzos que cada cual realice para implantar estos principios en su mente y obrar en consecuencia. Admite que los esfuerzos mancomunados de los hombres son indispensables para establecer normas de vida social racionales, pero pretende que estas darán frutos sólo en relación al grado de conciencia y de cultura alcanzada por los componentes de la colectividad.

15º) La escuela naturista ve la influencia crecientemente mórbida de las grandes acumulaciones urbanas, las que han tenido su razón de ser en un período de desarrollo cultural de la humanidad, pero que ya deben evolucionar so pena de ser contrarias al progreso de la civilización. La mayor seguridad de la vida en las ciudades resulta cada vez más ilusoria si se considera el gran número de accidentes de tráfico y de las industrias, sin contar las víctimas del acinamiento, de la tuberculosis, del cáncer, de la sífilis y de la demencia que florece especialmente en los grandes centros por su atmósfera apestada, su agitación, sus ruidos infernales y las adulteraciones en los productos industriales de consumo, determinados por la sed de lucro y la vida apurada y febril. Las comunicaciones rápidas, el cine, la radio y las grandes

facilidades de difusión cultural, permitirían descentralizar las ciudades, las que debieran reconstruirse con calles y avenidas anchas, amplias arboledas, parques y jardines con espacios libres en cada barrio para que, chicos y grandes pudieran dedicarse diariamente a la cura de aire y de movimiento. El baño, el gimnasio y el solarío debieran ser también obligatorios en cada casa.

16º) Enseña la escuela naturista que el objetivo de una verdadera civilización consiste especialmente en hacer posible una cada vez mayor espiritualización y consiguiente liberación del hombre, es lo que llamamos el "espíritu de la civilización", que permitiría no solamente eliminar todas las causas de enfermedad sino que, también, realizar la abundancia y asegurar la paz, empero un mal entendido egoísmo y una estúpida rutina conservan una organización anacrónica y absurda de la que resultan las paradojas de opulencia y miseria, de seguridad aparente dentro de una paz cada vez más armada y continuos peligros de destructoras contiendas guerreras. Sin embargo creemos que la civilización podría suprimir la lucha por la vida, sustituyéndola por la cooperación de cada uno para el mayor bien de todos, la única que puede acabar definitivamente con la competencia, la explotación y la guerra.

17º) Pero insiste aún la escuela naturista en que si la organización social es factor indispensable en orden y mayor eficiencia en la producción y el intercambio, la libertad es también el elemento esencial del progreso, que deriva de la facultad de pensar y desarrollar iniciativas propias que caracterizan al cerebro humano en mayor o menor grado. Todo atentado a la libertad individual lo es pues contra la esencia de la sociedad y de la civilización. El desarrollo del sentimiento se procluye a la par que el de la conciencia, por la necesidad de amar y de respetar la libertad y la integridad de la personalidad de los demás, como deseamos que se respete la propia, es por ello también que sostenemos que ninguna crueldad contra otros seres puede producir efectos verdaderamente útiles hacia nosotros mismos. La escuela naturista señala la falacia de la experimentación biseccionista y la observación que todo lo verdaderamente positivo de la ciencia médica ya era conocido de Hipócrates hace dos mil años sin haber

practicado bisección y ni siquiera disección alguna.

18º) Como los estoicos, sostiene la escuela naturista el principio de las necesidades verdaderas y falsas. Dentro de las necesidades distinguían los estoicos tres clases; Primero: lo indispensable casi siempre fácil de lograr; Segundo: lo superfluo que restringe la propia libertad sin perjudicar a otros; y Tercero: los vicios, que esclavizan y perjudican al vicioso y a los que le rodean, sin provecho para nadie. El hombre inteligente sabe contentarse habitualmente con lo indispensable, acepta accidentalmente algo de superfluo, pero evitar caer siempre en vicios. Conserva así su libertad y su salud, que son los verdaderos bienes, además, si la felicidad consiste en ver colmados los propios deseos será indiscutiblemente más feliz quien se contente con poco, que el esclavo de necesidades ficticias.

19º) En conjunto sostiene la escuela naturista la necesidad de armonizar la filosofía con la ciencia, para realizar una verdadera civilización evitando las paradojas señaladas. Es indispensable reformar el modo de pensar, de vivir y de curar si se quiere realizar de verdad la salud, la paz y asegurar el triunfo definitivo de la civilización.

20º) La más urgente es indiscutiblemente reforzar la personalidad humana en lo mental, espiritual y física. La mente libre de prejuicios realiza el máximo de inteligencia humana. La acción orientada en armonía con las leyes naturales de la vida sana, asegura el vigor, la belleza y la salud del cuerpo humano. El amor a la vida nos acerca a la comprensión del gran principio de unidad y solidaridad humana. Hay que empezar por el principio y lo verdaderamente esencial, consiste en realizar a cada instante una acción consciente y decidida para una mayor expansión y el perfecto dominio de nuestra propia personalidad. Esta es la obra del naturismo, clave de salud y de liberación



Conocimiento y salud Naturismo

Se ha definido muchas veces al naturismo, como una adaptación consciente a nuestras condiciones naturales y racionales de vida. La salud es un estado de equilibrio fisiológico correspondiente a esas condiciones. La enfermedad es un estado de desequilibrio funcional consiguiente a condiciones antinaturales de vida, es una carencia de salud y sus síntomas son manifestaciones de los esfuerzos del propio organismo para reestablecer su propio equilibrio.

El autoconocimiento y el gobierno de la propia conducta es la clave de la salud, pero lo es también de la cura de la enfermedad. Es lo que expresó Hipócrates en su aforismo "lo que mantiene la salud cura la enfermedad". Muchos partidarios de la medicina natural, se llaman también naturistas, pero no tienen siempre una noción bien clara acerca de nuestro criterio genuinamente naturista. Sin embargo, como lo hemos expresado muchas veces, los antiguos griegos de Pitágoras a Hipócrates lo habían repetido claramente, hasta en tiempos más antiguos todavía imperaba ese concepto ya que, en la mitología griega Higea era la diosa de la salud. (Siendo Higea el nombre que los griegos daban a la higiene).

Es interesante observar que no solo los naturistas sino también los higienistas Seltonianos se inspiran en ese símbolo mitológico. El higienismo americano tuvo desde el siglo pasado toda una serie de pioneros entre los cuales se cuentan a los doctores Graham, Tüden, Yenins, Peist, Densmort, Alcot, Oswel, Dewue, Tañor y otros muchos. Afirman los naturistas ortodoxos que en un 95% la doctrina higienista equivale al naturismo, es por lo menos lo que estos primeros han venido predicando y practicando desde hace más de sesenta años.

El doctor Shelton es actualmente el principal líder del movimiento higienista de los Estados Unidos, dirige desde hace cuarenta años una escuela de salud y la revista "doctor Shelton

higienex Reviu" en la ciudad de San Antonio, Texas. Ha publicado una serie de obras, y por su escuela de salud han pasado muchos miles de pacientes de los Estados Unidos y de muchos otros países. Pero la originalidad del doctor Shelton reside en su criterio absolutamente higienista ortodoxo. De acuerdo con tal criterio niega el higienismo la validez de todos los sistemas médicos y de todos los medicamentos. Califica de altamente nociva toda medicina medicamentosa, afirmando la falsedad de las teorías en que se basa y lo ilusorio o el peligro de sus defectos, hasta afirma categóricamente que si la humanidad no se apresura a destruir sus medicinas sus medicamentos destruirán a la humanidad definitivamente y para siempre.

Aunque los naturistas ortodoxos y los higienistas no llegan al mismo extremo en un cien por cien, es importante esforzarnos para bien comprender el criterio higienista. La mente de la gran mayoría de los seres humanos ha sido condicionada a través de la historia por la idea de que la enfermedad era una resultante de causas exteriores a la conducta del individuo, malos espíritus, miasmas, herencia, microbios, condiciones climáticas etc. Ya Hipócrates en sus aforismos criticaba a los médicos de su tiempo por su clasificación de las enfermedades por síntomas así como por el empleo de medicamentos destinados a abortarlos, decía a su paciente: Vamos a averiguar que hiciste para enfermar y cuando lo sepamos harás lo contrario para que "natura", que es el verdadero médico, te devuelva el equilibrio y la salud. Hemos repetido además a menudo su otro aforismo "que tu alimento sea tu única medicina" Está empero, tan anclada en la mente humana la idea del remedio, que hasta compañeros naturistas interpretan ese aforismo como si Hipócrates hubiera sido partidario de usar los alimentos como medicamentos. Es muy posible en cambio que Hipócrates pensara como los higienistas que "natura" era el verdadero médico, que la enfermedad definida como carencia de salud desaparecería inmediatamente, al ser eliminadas sus verdaderas causas como parece demostrarlo el hipocrático "Sublata causa tollitur efecus". Con este criterio se comprende la posibilidad de crear y de mantener las mejores concepciones de salud y de longevidad normales, con la sencilla ordenación de la conducta a base de ayuno, limpieza, reposo, alimentación sencilla y natural, vida

activa con aire libre y sol y en general con una vida razonable y sin vicios.

Como se ve las conclusiones generales y los factores de la salud preconizados por los higienistas son exactamente los mismos que los que enseñamos los naturistas, la única diferencia reside en la ortodoxia higienista que los lleva a criticar a los terapeutas que no han superado todavía al criterio médico. Aunque lo califiquen de natural. Si bien meditamos sobre el punto está aclaración es importante, hemos conocido "Cunistas", en efecto, que tomaron como panacea el famoso baño de asiento con fricción. Carbonell criticó también, una vez, a los aturistas que suelen tratar a la fiebre con criterio alopático aunque trataban de abortarla con agua fría.

Aunque no discutamos la virtud de ciertas frutas no está de más el señalar el criterio de algunos compañeros naturistas que, en su nomenclatura del limón, el ajo, o la cebolla le atribuyen la virtud de verdaderas panaceas medicamentosas. Los higienistas en cambio, no está de más recalcarlo, consideran inútiles o dañinos los medicamentos, aunque atribuyamos ese carecer a sustancias naturales. Nosotros no podemos negar que sean muy distintos a las drogas de laboratorio pero, tratamos de comprender la condensación higienista del criterio curanderil. Admitamos que el ayuno, la sobriedad, la debida selección y combinación racional de los alimentos, la reeducación masticatoria, el ejercicio suficiente y el debido reposo son evidentemente factores naturales de buena salud tanto para los sanos como para los enfermos, nunca será superfluo recalcarlo.

Es interesante observar que el doctor Shelton y los higienistas tienen con los naturistas otras afinidades, son partidarios acérrimos de la combinación armónica de los alimentos, su clasificación en proteínas, hidratos de carbono, almidones o farináceos, azúcares y miel, almidones suaves, remolachas, zanahorias, salsifís y frutas dulces, grasas y lípidos, frutas ácidas y semiácidas y verduras. Dicha alimentación es similar a la naturista, pero debemos admitir que hay en su definición del proceso digestivo algunas aclaraciones dignas de ser señaladas.

Es particularmente interesante su estudio de la

acción catalizadora de las enzimas, se trata de fermentos naturales poco resistentes al calor, lo que explica científicamente, la razón de preferir la acción catalítica de los alimentos crudos o cocidos a baja temperatura, como la hemos señalado al describir las teorías del doctor Kutchacof. Afirman además que cualquier alimento tendría su catalizador particular, insisten sobre el hecho de que la digestión empieza por la boca donde el fermento llamado tialina empieza a transformar el alimento.

Es realmente interesante esta teoría de Shelton porque explica mejor que cualquier otro autor las razones científicas de las incompatibilidades de los alimentos, señala la acción de las tres enzimas del estómago: la pepsina que actúa sobre las proteínas, la lipasa que tiene una ligera acción sobre las grasas y el fermento que coagula la leche, mas activo en los niños.

Con ese estudio se explica porqué la pepsina, actuando en un medio ácido es destruida en un medio alcalino, lo que explicará la indigestión que suele producirse mezclando hidrocarburos con ácidos. Una baja temperatura en caso de ingestión de helados o bebidas frías retrasa a suspende también la acción de la pepsina, que resulta precipitada al contacto del alcohol. Señala también la acción psíquica sobre la digestión, cuando pensamos en un alimento agradable al paladar, el agua se nos viene a la boca, se refiere también a las teorías de Pavlov sobre los reflejos condicionados.

La teoría del doctor Shelton para explicar científicamente la buena y mala combinación de los alimentos, es extraordinariamente interesante. Parte del principio de que los animales y los hombres primitivos no tuvieran oportunidades de hacer muchas mezclas en sus comidas durante los largos periodos de la evolución natural. Cita la observación de que una parte de ácido oxálico por diez mil de saliva detiene totalmente la acción de la tialina, afirma también que hay bastante ácido acético en una o dos cucharaditas de vinagre para suspender la acción de la saliva. Esto explicaría también como dice el doctor Persil Howe, de Harvard, muchas personas que no pueden comer naranjas en una comida la toleran muy bien comiéndolas veinte o treinta minutos antes de las comidas y por eso afirma Shelton, que los ácidos destruyen la acción de la tialina y

recomienda la regla de comer ácidos y almidones concentrados en comidas diferentes.

"Conviene mezclar un alimento fuertemente protéico con otro concentradamente hidrocarbónico", cita al doctor Cabot de Harvard y el doctor Paviaf cuyas observaciones demostraron que el estómago segrega jugos adecuados para el alimento alcalino, para los hidrocarbónicos y para los protéicos y por eso afirman que no conviene mezclar en la misma comida un alimento concentrado con un hidrocarbónico. Pero hay más aún, cada clase de ácido necesita para su digestión una enzima diferente y por eso recomienda comer proteínas y ácidos en comidas separadas y sostiene que el jugo de limón o el vinagre agregados en la ensalada y comido con carne, huevos o quesos detienen la secrección clorhídrica y dificulta la digestión de las proteínas. Parecería también, que la acción de las grasas, en combinación con proteínas producen cierta acción inhibitoria sobre la digestión de las proteínas por lo cual propone una cuarta regla que consiste en comer cuerpos grasos y proteínas en comidas separadas, sin embargo parecería que una compensación del efecto inhibitorio de las grasas sobre las proteínas puede producirse consumiendo mucha ensalada cruda en la comida. Sostiene también Shelton que los dulces y azúcares son incompatibles con las proteínas y son también incompatibles con los farináceos, por lo cual condena categóricamente todos los postres a base de harinas, leche, huevos y azúcar. Insiste por fin sobre la inconveniencia de comer melones o sandías después de las comidas, hemos observado eso mismo, con lo cual siempre recomendamos comer esas frutas antes o después de las comidas. Shelton recomienda comerlos solos, la consecuencias de esa teoría de Shelton es como se comprenderá una extrema simplificación de las comidas, no hay otra razón de comer juntos alimentos diferentes que la de completar una comida.

Las muchas mezclas de verduras, frutas, varios, farináceos, quesos, huevos y dulces son calificadas por el doctor Shelton de verdaderas abominaciones Como nosotros, Shelton ridiculiza el empleo de medicamentos digestivos para aliviar las digestiones, los muchos millones de dolares gastados anualmente en Estados Unidos para aliviar malestares estomacales e intestinales y dolores de cabeza lo son en pura

pérdida ya que el bienestar y no las molestias son signos de salud, eso tambien pensamos todos lo buenos naturistas. Señala también que no solamente muchas molestias, sino la masacre fantástica de amígdalas es el evidente resultado de las abdominales mixturas que se sirven a los niños y a los adultos y ridiculiza Shelton las absurdas mezcolanzas de la alimentación corriente.

En todo el mundo llamado civilizado el método higienista no es por lo tanto distinto del naturista. Las propuestas por el doctor Shelton son, en suma, las que los naturistas han adoptado desde hace miles de años, y las que mejores resultados les han dado en la orientación naturista de sanos y enfermos, consiste en general en un desayuno de frutas, un almuerzo de ensalada vegetal cruda una o dos hortalizas cocidas y un farináceo y un protéico mas o menos concentrado. Ciertamente las mezclas pueden ser más o menos variadas según los casos individuales pero es indudable que a condición de ser completa la comida será tanto mejor cuanto más sencilla. Ya hace medio siglo, viajando por Paraguay, un naturista famoso pudo comprobar la existencia de gran cantidad de centenarios, como lo habia observado tambien el doctor Bertoni, pues gran cantidad de gente de campo se alimentaba casi exclusivamente a base de maíz o de mandioca, alguna fruta según las regiones y mate. La dificultad mayor no consiste pues en realizar muchas mixturas sino en aprender cómo vivir bien sin hacer mezclas, para ese aprendizaje el doctor Shelton preconiza para sanos y enfermos, la instalación de casas de higiene o escuelas de salud Helf Esculd, donde se enseña a los pensionistas prácticamente a entrar en la senda de la salud no solo para curarse sino para vivir en plena salud permanente, y aunque como afirmaba el maestro frances doctor Paul Carton la alimentación es esencial en la jerarquía de las funciones orgánicas. Se enseña también en tales establecimientos a respirar aire puro y a hacer suficiente ejercicio, a tomar el debido reposo, a pensar y a vivir humanamente en perfecta armonía con los semejantes. El higienismo es pues a nuestro entender un perfecto arte de bien vivir, un perfecto naturismo conforme a la definición que siempre se ha dado de esa palabra, un arte de bien pensar y de bien vivir conforme a las leyes de la naturaleza humana.

Fundamentos naturistas



Conocimiento y salud
Naturismo y Biocultura

Desde que el hombre supo hacer uso de su inteligencia, pudo utilizar en su provecho ciertas leyes naturales, iniciando lo que hoy llamamos progreso. Desgraciadamente el progreso espiritual del hombre no marchó a la par de sus conquistas materiales.

Esta desarmonía ha mantenido una perpetua paradoja de grandeza y miserias, y la historia no es más que un relato de luchas y sufrimientos infinitos.

Pero el exceso de todo mal acaba por destruirse a si mismo.

Muchas civilizaciones han desaparecido dando nacimiento a otras nuevas. Sin embargo, la inteligencia humana es susceptible de sacar provecho de la experiencia, el sufrimiento es educador; es el aguijón que tiene a la mente despierta, incitándole a investigar y evitar la repetición de sus errores. La inteligencia nos permite inclusive preveer y por tanto prevenir, los males más graves.

Los primitivos, en ambientes paradisiacos viven instintivamente naturistas, los civilizados que no supieron armonizar su ética con sus progresos materiales vieron aparecer múltiples males y después de buscarles ilusorios remedios suelen comprender la necesidad de esa armonía y vuelven al naturismo ya no instintiva sino conscientemente. Comprenden por fin que es necesario obedecer a la naturaleza para poder dominarla. Empero los motivos que los impulsan son todavía de orden inferior.

El unilateralismo agravado por el dogmatismo son los escollos de los que realizan un principio de iluminación, sin comprender que están en presencia de un aspecto de la verdad que hay que relacionar con un conjunto. Hasta ciertas teorías naturistas pecan por unilaterales y dogmáticas resultando por tanto muy deficientes, especialmente cuando se aceptan y se defienden a priori sin pasarlas a control de una crítica esclarecida, ésto causa

incomprensiones, desconfianzas, y fracasos que redundan en perjuicio de la doctrina más perfecta y salvadora.

A la vez que un método de vida sana es el naturismo un criterio filosofico ideal que abre a su poseedor el verdadero camino de la sabiduría, lo que hace falta pues, es estudiarlo sistemáticamente y orientar los pensamientos y la conducta de acuerdo con sus postulados. Jovenes y viejos solteros y casados sanos o enfermos, médicos que se decían a la cura natural, propagandistas, instructores o naturópatas, encontraron en este curso la clave del naturismo integral que les permitirá armonizar los anteriores conocimientos y hará desaparecer toda vacilación.

Cada cual puede y debe tener ideas propias, y son lógicas las divergencias de detalle pero, todo el mundo siente la necesidad de un cuerpo de doctrina homogéneo con bases científicas serias que capaciten al estudiante para comprender la vida, cuidar su salud y la de sus hijos, cuando los tenga, y saber distinguir el verdadero y falso naturismo, en el caso de tener que pedir consulta o tratamiento.

Los ciclos que siguen tienen un orden lógico y constituyen una pequeña enciclopedia tratando metódicamente los aspectos éticos, estéticos, filosóficos y científicos de la naturopatía, trofología y naturoterapia. Sin ser en absoluto original, el curso se ocupa de muchas cuestiones poco o mal conocidas entre los naturistas de habla española, todo ello en forma sintética, sin dogmatismo pero con el conocimiento y la convicción resultantes de más de un cuarto de siglo de experiencia teórica y práctica. En conjunto este curso viene a llenar indiscutiblemente un vacío, y estamos seguros que realizará una obra útil y eficiente.

Aún cuando el naturismo tenga su origen en las escuelas de Pitágoras y de Hipócrates inspirando también a estóicos y epicúreos, solo en los tiempos modernos se ha tenido una definición clara de ésta palabra. Para algunos es un sistema higiénico médico que tiende a conservar la salud y curar la enfermedad por procedimientos y maniobras físico-dietéticos naturales, una visión más sintética de la existencia humana y el estudio de los orígenes de la doctrina han llevado a los naturistas modernos a una concepción más integral. Para

nosotros es naturismo, un cuerpo de doctrina, un criterio y una orientación inteligente de la conducta, conformes a las leyes de nuestra naturaleza. No se aplica solamente como muchos creen a la higiene y medicinas naturales siendo antes que todo una doctrina sintética de perfeccionamiento individual y de renovación social.

La palabra biocultura deriva de bios, vida y cultura. Significa cultura biológica, y aplicada al hombre se refiere a la cultura integral de la personalidad humana, física, mental y espiritual, aparece más claramente en efecto la correlación existente no solo entre las diversas partes del organismo humano sino también entre la vida del hombre y todas las manifestaciones de la vida universal.

Consiguientemente la solución de cada problema particular que se nos presente, depende de la solución de otros problemas que a primera vista parecían desligados del primero, así la misma patología oficial tiene que admitir hoy, que no hay enfermedades sino enfermos, y para el tratamiento de las enfermedades se tiene que admitir que estas dependen también de causas morales, económicas y sociales sin cuyo estudio no es posible pretender estirpar de raíz ningún mal.

Del mismo modo la moral cuyo estudio se había limitado demasiado a establecer reglas abstractas a menudo contradictorias de conducta espiritual, ha tenido que evolucionar hasta la definición bio- lógica que de ella hace el naturismo.

La sociología ha demostrado que siendo la sociedad compuesta de individuos, solo es posible una evolución hacia un orden social más perfecto en la medida del crecimiento de la conciencia en cada individuo. Se ha afirmado con razón que la revolución más trascendente es la revolución interior de cada ciudadano, base fundamental de la evolución de las formas sociales. Así mismo se ha establecido claramente la existencia de causas sociales de enfermedades que solo pueden combatirse modificando dichas causas, es pues indispensable para solucionar cualquier problema humano. Al considerar que en realidad no hay más que un problema, si no nos remontamos al principio de la unidad a que nos hemos referido, nos perdemos en el estudio de

cada aspecto sin alcanzar nunca una solución válida, imposible si no se contempla con el referido criterio sintético. Son éstas las razones que nos han inducido a adoptar el termino Biocultura para significar el carácter integral del naturismo que profesamos, cultura naturista es pues equivalente a Biocultura.



Conocimiento y salud Los oligoelementos

Llamados así por G.Bertrand, que fue el primero y a la vez un gran especialista en la cuestión, son los elementos minerales que existen en muy pocas cantidades (Oligo = poco) en todos los organismos.

Su papel es el de activar, de "catalizar" todas las funciones y los intercambios biológicos que se realizan en un organismo viviente.

Dentro del centenar de elementos simples que componen nuestro universo, 13 de entre ellos ocupan el 99,98% en la composición de nuestro organismo, éstos son: el calcio, carbono, cloro, hidrógeno, magnesio, nitrógeno, hierro, oxígeno, potasio, fósforo, silicio, sodio y azufre. El resto que queda 0,02% es la parte donde están contenidos al menos una treintena de elementos como son: arsénico, bromo, iodo, aluminio, cobalto, hierro, cobre, manganeso, níquel, zinc, etc...

Este 0,02% en el siglo pasado, al principio fue considerado como errores en los análisis o como impurezas.

El papel de los oligoelementos al igual que los elementos mayores de la bioquímica, ha sido claramente establecido a través de los vegetales, los animales y los hombres.

Los principales catalizadores de las funciones del organismo son las enzimas; estudiando las condiciones de su actividad, así como de su inactividad, podemos demostrar la fragilidad del conjunto, los bloqueos que tienen constantemente en sus funciones y los nuevos impulsos por los catalizadores de los catalizadores:

LOS OLIGOELEMENTOS.

Un catalizador es un cuerpo que, sin desplazar el punto de equilibrio, ni modificar los componentes de una reacción y actuando en muy pequeñas cantidades, aumenta enormemente la velocidad de la reacción y disminuye el costo

de energía de la misma.

Recuperándose intacto al término de la reacción, el catalizador puede en muy pequeñas dosis acelerar la velocidad de numerosos ciclos de reacciones sucesivas. Sin el catalizador estas reacciones, seguramente, no se realizarían o bien si se logran sería con un gasto de mayor energía y tiempo,

Gracias a la alimentación variada que pone a nuestra disposición cada uno de los alimentos criados en terrenos diferentes, podemos disponer, generalmente, de suficientes oligoelementos. Pero dado que en nuestra época actual es muy difícil de conseguir, nuestro organismo está sufriendo constantes frenos en sus reacciones y cuando llegan a un límite determinado es cuando surgen las carencias o las enfermedades.

Es necesario reintroducir en el organismo los biocatalizadores con las cantidades precisas, para poner en marcha todo el conjunto de funciones del metabolismo.

Pero para que el organismo pueda utilizar rápidamente los oligoelementos tal como ha demostrado el profesor George K.Davis de la Universidad de Florida, en sus trabajos de toxicología, se tienen que tomar en forma IONIZADA (ya que en otras formas los resultados no son los mismos).

Ahora bien, normalizar la defensa no quiere decir que se puede suprimir automáticamente toda terapéutica de un proceso tipo hormonal o antibiótico. Pero en numerosos síndromes crónicos o que tienden a la cronicidad, el organismo gracias a los oligoelementos, podrá retocar solo y sin ayuda sustitutivo al control de su salud y su defensa.

Así pues los oligoelementos están especialmente indicados para estados crónicos llamados DIATESIS.

Diatesis, es la disposición particular de un individuo a padecer ciertas manifestaciones de enfermedades; es un nivel intermedio entre las alteraciones funcionales y las lesiones orgánicas, La diatesis se manifiesta por alteración del funcionamiento de los órganos digestivos, simpáticos, tiroides... etc.; sin que se pueda descubrir una gastritis, úlcera de

estómago o cualquier otra lesión del órgano. La terapia por oligoelementos es fundamentalmente reguladora, reforzando las defensas orgánicas contra las agresiones, ayudando al organismo a recobrar el equilibrio perdido.

En 1932 Ménétrier, incorpora el concepto de «terreno» en la oligoterapia y desde esta óptica clasifica los tipos de enfermos según sus factores hereditarios, su receptividad o resistencia a ciertas enfermedades, su comportamiento físico o psicológico, determinando los aspectos diferentes de «terreno» según las características anteriores, situando los distintos estados patológicos en cuatro diatesis:

I ARTRITICA O ALERGICA
II HIPOSTENICA
III DISTONICA
IV ANERGICA

Naturalmente que esto es un esquema. En la práctica pueden presentarse diatesis mixtas o formas de transición de unas a otras por diversas circunstancias.

De lo anteriormente expuesto se puede concluir:

- a) La presencia de numerosos metales y metaloides, en dosis muy pequeñas, ha sido constatada en el cuerpo humano (hígado, páncreas, glándulas endocrinas... etc.)
- b) Estos oligoelementos protectores tienen una triple acción Catalítica: permiten la activación de reacciones químicas, y Diastásica: modificación de los fenómenos de defensa, de la respiración, nutrición... etc.
- c) No producen efectos secundarios, ni tienen contraindicaciones.

Entendemos la oligoterapia como el conjunto de tratamientos a base de pequeñas cantidades de minerales cuya acción catalítica es indispensable para el funcionamiento correcto de los sistemas enzimáticos, metabólicos y finalmente para la salud. Es decir, no tratan de enmascarar ningún síntoma, sino de desencadenar reacciones positivas.

A pesar de que su utilización masiva es bien reciente, millones de enfermos han sido tratados con oligoelementos según su diátesis o zona enfermiza o predisposición mórbida. Igualmente se han confrontado experiencias de

numerosos médicos para concluir en la necesidad de que dicho aporte de minerales se haga dependiendo de una clasificación de dichas diátesis, que son cuatro y a las que se añade un quinto grupo llamado de disfunción hormonal.

Es cierto que tanto en el plano teórico, como en el del descubrimiento de nuevos metalo-enzimas es preciso avanzar más, pero es también cierto que las evidencias actuales en materia de concentración de minerales, sinergias de acción y antagonistas nos proporcionan ya un arma única para ayudar al tratamiento de muchas disfunciones, basadas en la terapia ortomolecular.

H.Picard - Utilización terapéutica de los oligoelementos.



Conocimiento y salud

Karma y Dharma

Explicación Electrónica de la Ley de Causa y Efecto en el Ser Humano

Las alteraciones psíquicas (emociones) producen la activación de uno o varios chakras, aumentando la producción de líneas energéticas, con voltaje y polaridad acordes con la alteración originaria.

Estas líneas energéticas forman círculos horizontales en el aura (campo eléctrico) entrelazándose y formando líneas eléctricas, que al llegar a la periferia del aura se rompen liberando partículas eléctricas (a nivel de partones, mertaneros y marsines), quedando libres también en el interior del aura.

Estas partículas eléctricas sueltas son atraídas y absorvidas por los vitris de las manos y los pies, viajando a través de los canales neuronales aferentes hasta el interior de las esferas mentales, donde se mezclan y transforman en cargas electrónicas, multiplicando su acción de acuerdo a su voltaje y polaridad.

Los diferentes voltajes y polaridades producen múltiples combinaciones, que junto con la situación del individuo (a nivel físico, mental y espiritual) da dos tipos de manifestaciones básicas:

- **KARMA NETI:** La activación energética de los chakras es de tipo negativo, por lo que llega a nuestras esferas mentales una carga discordante, evitando el razonamiento claro e impidiendo la propia evolución.

- **DARMA SATI:** Es la resultante del equilibrio psíquico. La energía producida es positiva y diluye las partículas de karma que todos tenemos en las esferas mentales.

CIICET - Centro de Investigación e Información de Conocimientos Extraterrestres



Niveles de conformación del Ser Humano

En nuestro cuerpo existen líneas eléctricas Kum y Kemio, que al entrelazarse originan un aro electrónico al que se adhieren 4 neutronios, conformando la unidad llamada chakra (Quantinomio citobárico). Las radiaciones que producen los chakras forman el Aura. Cada chakra produce un círculo, denominado Khan en sánscrito (que significa círculo, o perfección). Al conjunto de los Khan se le llama pues, Aura. Las prácticas para controlar y desarrollar las energías de estos centros son: Khan Yoga, Khan Meditación y Taido Khan.

- Neutronio: Esta partícula está formada por la unión de un Propositrón y un Electronegatrón. Contiene polaridades potivas-negativas que producen grandes irradiaciones de Rayos Búlticos y Strang. - Electronegatrón: Esta unidad está formada por un electrón y un negatrón, cuya polaridad es negativa y atrapa quantas de polaridad positiva, que fusiona y convierte en rayos Búlticos (de polaridad negativa). - Propositrón: Esta unidad se forma al unirse un Protón y un positrón, cuyas polaridades son positivas. Atrapa quantas de carga negativa, que fisiona y transforma en rayos (radiaciones) Strang (de polaridad positiva).

- Partículas sub-atómicas: Se forman a partir de la agrupación de Analfas en forma de pirámide sin base. De acuerdo con el nº de lados será su valencia. Así es que las partículas sub-atómicas resultan de la unión de 3 a 12 analfas, y al nº de analfas se le llama valencia. - Partículas atómicas: Es la agrupación de partículas sub-atómicas, de 3 a 12 unidades. Sólo las de 12 son estables y de larga perdurabilidad.

- Analfa: Es una paraálfica abierta, que atrapa Partones, conformando una película magnética en su área interna. - Paraálfica: Unión de 24 Partones en dos líneas de 12 cada una. Establece polaridades Norte-Sur a la

multiplicación de sus campos. - Partón (o Punto Esencial): Es el 2º nivel de conformación para el Microcosmos. Resulta de la unión de ramas y cadenas, que conforman una esfera. El Partón es la verdadera esencia de todo lo existente. - Cadena: Unión de 60 ramas. - Rama: Agrupación de tetraedros, de 2 a 12 unidades. - Tetraedro: Agrupación de cuatro miríadas en sus diferentes polaridades. - Miríada: Positiva (unión de 6 Megacarpines) Negativa (" de 9 ") Neutra (" de 3 ") La unión de miríadas en sus tres polaridades produce el equilibrio. - Megacarpín: Unión de un millón de Carpines (o medio millón de sistemas). - Sistema: Unión de un carpín cúbico con otro esferoidal. - Carpín cúbico: Agrupación decimal de Puntos Cesna. - Carpín esferoidal: Agrupación duodecimal de Puntos Cesna. - Punto Cesna: Es el englobamiento del éter sobre sí mismo, producido al chocar dos conglomerados de éter movidos por fuerzas exteriores (viento solar), ya que no tiene actividad propia. - Eter: Esta palabra proviene del sánscrito y significa "lo que es" o "lo que es en sí". Es la constante de fuerza gravitatoria existente en el Cosmos. El vacío absoluto no existe, su lugar lo ocupa el éter. Todos los espacios están llenos de Eter. Es el primer nivel del Microcosmos.

- La miríada neutra no gira sobre sí misma, la positiva y la negativa sí. - 1 segundo son 12 instantes. Un instante equivale a 60 quars. 1 Quar son 60 spins, y un spin son 12 quantas.

- El campo magnético es la SUMA de todas las corrientes de absorción y expulsión en todas las unidades a partir del megacarpín. - El megacarpín, unidad en forma ovoidal, manifiesta un movimiento interno de éter, debido a sus corrientes de absorción y de expulsión. - Un Carpín Cúbico y uno esferoidal se atraen por su forma, en la cual existe una diferencia de potencial, estableciendo un movimiento de giro sobre un eje central. En ese momento se produce una corriente de éter.

- La miríada positiva gira a una velocidad de 0.001 a 0.625 millones de ciclos por Spin, y la negativa de 0.626 a 1.21 millones.

- Quanta Energético: Agrupación esferoidal de 12 mil millones de Partones.

- Tercer nivel: Atomo. - Cuarto nivel: Molécula. - Quinto nivel: Célula. - Sexto

nivel: Minerales, plantas y animales. - Séptimo
nivel: Ser humano.

(CIICET - Centro de Investigación e Información
de Conocimientos Extraterrestres)



ENTIDADES BIOLÓGICAS

En las entidades biológicas existen tres Patrones básicos para su funcionamiento:

1.- Patrón genético electrónico reproductor.

El quanta genético está formado por 1200 puntos de quanta energético, agrupados como sigue:

- 100 en dos círculos de 50, que por su voltaje y forma se rodean de campos magnéticos coherentes.
- 200 en dos círculos dobles de 50, llamados 'cadenas', de acción estática distensora.
- De los 900 restantes, unos son atrapados por las cadenas, formando los citoembrios primarios. Y otros son atrapados por las cadenas estáticas distensoras, formando los citoembrios secundarios.

Al agruparse dos citoembrios primarios y cuatro citoembrios secundarios, se forma un quanta genético, quedando quantas sueltos y conformando un circuito como sigue:

- La unión de 60 quantas genéticas suman sus voltajes produciendo una envoltura de plasma eléctrico que las envuelve (al grupo de 60) en una cápsula de energía.
- Las glándulas producen líneas eléctricas Kum y Kemio, que al unirse forman una línea electrónica llamada Kappa, que al llegar a determinada longitud forma un círculo o aro electrónico llamado 'aro quómbico'.
- Las cadenas distensoras atrapan quantas, las distienden y les hacen soltar los Partones de su interior, que son atrapados por los círculos coherentes magnéticos, que los agrupan y vuelven a formar en un quanta (quedando una actividad de retroalimentación en cada uno de los quantas genéticos).
- Las glándulas sexuales producen neutrones y neutrinos, que al unirse forman un compresor o neutronio. Cuatro son atraídos por el aro quómbico.

Tres de estos aros forman el llamado "Quombio Z", que se graba con las cargas eléctricas existentes en las gónadas y después se rompe, quedando una sólo línea, llamada 'cadena mertánica vídica', que se enrollará alrededor de una cápsula de quantas, y al unir sus voltajes se forma un campo de plasma eléctrico que protege las grabaciones existentes en el interior; esto es un Gen o Gene.

- Por la atracción de su envoltura eléctrica, los genes se unen entre sí formando el Cromosoma. - El espermatozoide libera dentro del óvulo sus 23 cromosomas más uno sexual, en ese momento el óvulo contiene 23 pares de cromosomas más dos sexuales.

- Dentro del óvulo, los cromosomas sueltan las cadenas mertánicas vídicas con sus grabaciones eléctricas, dando origen al Patrón Genético Electrónico.

- 48 horas después de la fecundación, el PGE está totalmente formado y las líneas electrónicas atrapan elementos atómicos y subatómicos, que formarán células, órganos, sistemas, etc...

2.- Patrón metabólico.

- Rige las funciones vegetativas. Está localizado en el cerebro, en la parte inferior del cuerpo calloso o mesolóbulo.

- Actúa produciendo Unidades Esenciales (de +5 a -5). Cuando el organismo requiere eliminar algún tipo de esencia se produce -5, y para reponer +5.

- El patrón metabólico actúa trabajando básicamente con tres órganos, cerebelo, hígado y bazo como sigue: La orden de producción es enviada por el lugar afectado a través del Sistema Nervioso al cerebelo, éste la transmite al bazo, que trabaja de +5 a -5, y envía la materia prima al hígado, el cual termina el producto y lo manda al lugar afectado a través del sistema circulatorio.

3.- Patrón conductual.

- Se encuentra en el cerebro, en la región hipotalámica. Está formado por grabaciones impresas sobre una laminilla de Ceroglobulina Beta, que se subdivide en:

- a).- Patrón base
- b).- Area de interpretación
- c).- Conexiones a canales aferentes y eferentes, memorias, registro hormonal, central de actos volitivos y memorias vídicas.

- El patrón base es un tablero de 64 espacios (8x8), con una grabación o RUNA en cada espacio. Las runas son grabadas por medio de las cargas eléctricas que llegan a través de los cinco sentidos, por medio de canales aferentes del sistema nervioso, y se imprimen en la ceroglobulina beta. Las runas son grabadas en lapsos de 7 años, para cada fila horizontal. Después de los 42 años (seis primeras filas grabadas) se empieza a regrabar la totalidad del patrón de conducta. Las dos últimas filas de runas no grabadas pertenecen al ser humano en su etapa más evolucionada.

- Los impulsos provenientes del exterior que son captados a través de los cinco sentidos, llegan al patrón base, se interpretan y se obtiene una respuesta o conducta que puede ser conocida o desconocida, agradable o desagradable. Los 18 tipos de energía, al combinarse, producen infinidad de respuestas y por lo tanto cada ser humano tiene miles de respuestas de acuerdo a las grabaciones de su patrón base. De esta manera y con el debido conocimiento de nosotros mismos, llegaremos a mejorar conscientemente nuestra conducta.

En el momento en que controlemos nuestra energía y ya no la dispersemos estaremos ayudando a nuestra evolución.

(CIICET - Centro de Investigación e Información de Conocimientos Extraterrestres)



Conocimiento y salud
Nuevos sistemas glandulares

**UN BREVE RESUMEN DE LOS NUEVOS SISTEMAS
GLANDULARES**

LA NUEVA GLANDULA EN EL CENTRO DE LA CABEZA

A cierta iniciacion se forma el principio de una nueva glandula en el centro de la cabeza, justo detrás de los ojos. Emocionalmente, esta glandula unifica el corazon y la mente (o el intelecto y las emociones) llevando a un final la competencia de las dos polaridades. La glandula misma tiene tres lobulos y casi una pulgada de alto. Fisiologicamente, la glandula secreta una hormona que rejuvenece el cuerpo. Energeticamente, la glandula mantiene los meridianos en equilibrio desde la cintura hasta arriba de la cabeza. Conforme esta glandula empieza a crecer, no seria inusual experimentar molestias o dolor en el centro de la cabeza.

LA NUEVA GLANDULA BAJO EL HUESO CAUDAL (COXIS)

En otra iniciacion, se forma el principio de una nueva glandula debajo del hueso caudal (coxis) que duplica el tamaño y forma de la glandula que esta dentro de la cabeza. Esta glandula no secreta ninguna hormona pero sirve para mantener en equilibrio la energia en los meridianos desde la cintura hacia abajo hasta los pies. Conforme crece esta glandula, no es inusual experimentar molestias o dolor.

NUEVAS GLANDULAS EN EL SISTEMA REPRODUCTIVO

Hay muchas glandulas nuevas que afectan la reproduccion tanto en los hombres como en las mujeres. En la forma femenina, se añaden nueve glandulas nuevas entre el labio mayor y el labio inferior del area vaginal. Estas glandulas sirven a muchos propositos. Uno es que las glandulas secretan fluidos adicionales durante el acto de hacer el amor así que la sequedad ya no sera un problema. Adicionalmente, estas segregan sustancias que añaden excitación a la experiencia sexual y a la experiencia de union divina y dicha entre los amantes. Por ultimo, las glandulas secretan

una anestesia natural durante el nacimiento, logrando un parto sin dolor tanto para la madre como para el hijo. Hay nuevas glandulas en los ovarios y utero que secretan hormonas para rejuvenecer el cuerpo y llevan al cese de la ovulacion para aquellos que concientemente no elijan concebir un hijo. Esto lleva al cese de la menstruacion que se considera un gasto innecesario de nutrientes en la forma cristalina. Tambien lleva al abandono de todo temor hacia la concepcion que rodea el acto de hacer el amor.

Hay nueve nuevas glandulas en torno a cada seno. Estas glandulas haran producir leche aun en aquellas mujeres que nunca hayan tenido un hijo. La produccion de tal leche era utilizada en las practicas tantricas de hacer el amor en las epocas remotas y esta considerada como el elixir de los amantes. Energeticamente, estas nuevas glandulas ayudan a amplificar la vibracion del amor incondicional que entonces se mantiene entre las capas extras de grasa contenidas en cada seno. La forma femenina esta diseñada para ser el amplificador del amor y la magia sexual. La forma masculina esta diseñada para ser el mago que manifiesta la Voluntad de Dios en la Tierra.

Despues del parto, las nuevas glandulas de los senos produzcan una mezcla de nutrientes necesarios para alimentar el crecimiento y formacion del niño cristalino. La actual leche materna carece de muchos nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo de un cerebro plenamente consciente dentro del infante cristalino. Los niños cristalinos no nacen con toda la estructura o glandulas en el sistema nervioso que sustentan la consciencia plena. Generalmente estas se desarrollan dentro de los primeros doce a 16 meses, durante los cuales la alimentacion materna es una necesidad.

El nuevo sistema glandular femenino esta totalmente en su lugar en otra iniciacion. No es inusual sentir molestias en los senos o en el area vaginal conforme crecen estas nuevas glandulas y son activadas. Tambien nuestro canal ha descubierto que su menstruacion apoya la liberacion de toxinas en las iniciaciones que siguen a la liberacion completa. Otras iniciadas pueden descubrir que las menstruaciones no seran totalmente cerradas hasta que todo deterioro dentro de sus cuerpos haya sido convertido a la estructura celular

cristalina.

En la forma cristalina masculina, hay nuevas glandulas en la prostata y en cada testiculo. Estas glandulas secretan hormonas que tanto rejuvenecen el cuerpo como cierran la produccion para aquellos que elijan conscientemente no concebir un hijo. La produccion innecesaria de esperma se considera un desperdicio de nutrientes. Esto no significa que un hombre no continúe eyaculando sino que su eyacuacion carece de espermatozoides. Adicionalmente, estas glandulas liberan sustancias que incrementan la excitación sexual y las emociones de union divina y dicha entre los amantes. No es inusual sentir molestias en los testiculos o prostata conforme crecen estas glandulas y son activadas.

NUEVAS GLANDULAS EN EL DIAFRAGMA

El diafragma de la forma cristalina aumentara de tamaño unas diez veces de su tamaño actual en la forma humana. El proposito de este aumento de tamaño es para producir ocho tipos de azucares de la sangre utilizada por la estructura celular cristalina. La tasa de la base metabolica de la forma cristalina es mucho mas alta, quemando un exceso de 2,000 a 10,000 calorías y mas por hora. Es imposible comer lo suficiente para mantener los requerimientos caloricos de la forma cristalina y por lo tanto las calorías necesarias se recogen del aire.

El diafragma cristalino esta hecho de un juego elaborado de cavidades y bolsas en donde entra la sangre que sale de los pulmones y donde el oxígeno que se recoge del aire se convierte en azúcar. El tamaño del diafragma se expandira hasta tres veces su tamaño en reposo durante el ejercicio fisico o en el caso de nuestro canal, mientras enseña y mantiene la energia de un taller. Muchos de ustedes que reciban un patron para el nuevo diafragma experimentaran una expansion de la caja toraxica.

La estructura ósea en la forma cristalina es mas suave (como cartilagos) y son lo suficientemente flexibles como para permitir la expansion del diafragma cuando se requiera. Lord Buda antes de su ascension, fue descrito con un enorme vientre. De hecho ese vientre enorme escondia un diafragma que habia sido expandido en su conversion a la forma cristalina. La forma humana no fue

originalmente diseñada para ser tan pequeña. La raza atlante tenia diez o doce pies (3 o 3.6 m) de altura. El tamaño mas grande de la raza atlante permitia una caja toraxica mas grande y espacio para organos que tambien eran mas grandes. Cada organo en nuestro cuerpo se agranda en la conversion a cristalino; algunos mas que otros, dependiendo de sus funciones.

Para aquellos de ustedes con depositos de azucar en la sangre, puede tomarle tiempo al azucar equilibrarse. Los problemas de la azucar con frecuencia se relacionan con el deterioro del pancreas y el deterioro no se nota hasta que las iniciaciones que siguen completan la liberacion. Hay muchos a quienes nuestro canal ha contactado que han disminuido su ingesta de insulina de 12 a 14 al completar una Iniciacion. Adicionalmente, la expansion de la caja toraxica puede ser desagradable y hacerse durante un tiempo de un año o mas. Tanto en la forma femenina como la masculina, la expansion del diafragma resulta en un vientre redondeado. Los vientres lisos que hemos visto y de los que se han enamorado los medios y la publicidad, seran cosa del pasado conforme la Tierra se mueva hacia su ascension.

El diafragma continua expandiendose durante las iniciaciones para apoyar una vibracion fisica incrementada. Conforme la vibracion continúe subiendo, la tasa metabolica continua subiendo, causando la necesidad de mas y mas altos requerimientos caloricos. Esto se logra al expandir todavia mas el diafragma para apoyar los requerimientos caloricos durante el proceso de ascension. Aunque el diafragma cristalino puede producir suficientes calorías para eliminar la necesidad de comer, nuestros canales han encontrado que es necesario comer, a veces grandes cantidades de comida, no para subsistir sino a fin de permanecer aterrizados. Nos gustaria decir algo sobre estar conectados con la tierra.

La conexión permite que el espiritu permanezca dentro de la forma fisica. Mucha de la humanidad se ha desconectado de su forma debido al dolor que existe. Desconectarse de su propia forma dificulta asimilar completamente o integrar el patron cristalino. Conforme nuestro cuerpo de luz viaja de noche, liberando karma y trayendo de regreso nueva informacion para su siguiente paso de evolucion espiritual, el cuerpo de luz y el espiritu deben permanecer

conectados con la tierra en torno al cuerpo a fin de que la informacion sea asimilada. El desconectarse hace que sea casi imposible para un iniciado asimilar la nueva informacion o retener su nueva vibracion. Cuando estan desconectados, son como una bandera que ondula al viento. Estan sujetos a ser manipulados por todos los que se encuentren en torno suyo y de igualar las vibraciones mas bajas de las ciudades donde viven o los inconscientes individuales con los que interactuan.

Como enseñan sus canales, pasamos vibraciones muy altas a traves de sus cuerpos a fin de retener la energia para el grupo. Estas vibraciones podrian dispararse y hacerlos ascender antes de que biologicamente esten listos. La comida ayuda a mantener suficiente densidad que puede manejar vibraciones mas altas sin "quemarse" y moverse hacia la siguiente dimension.

Hay algunos que han pensado que la mejor forma de ascender es "aligerarse" al no comer, o comer "comidas ligeras", como vegetales. Han venido a la Tierra a ayudar a la Madre Tierra a subir su vibracion. Esto requiere que cada trabajador de la Luz retenga su propia vibracion a fin de ayudar a la Madre Tierra. Retener la vibracion mas alta requiere de estar conectado con la Tierra, lo que requiere de comida. Conforme cada iniciado se aproxima a su propio plano de ascension fisica, llegara un tiempo cuando necesitaran comer ligero. Una vez que un iniciado se ha movido hacia la nueva dimension (y regresado a esta dimension), comer de hecho interferira con su viaje interdimensional. El viaje interdimensional sera posible unicamente al final del proceso de ascension. Hasta que hayan llegado al final (y mientras estan en el proceso de transmutacion), conectarse con la Tierra, que es la forma mas facil de mantener a traves del acto de comer, es de la mayor importancia.

NUEVAS GLANDULAS EN EL TRACTO DIGESTIVO

En su actual tracto digestivo faltan varias encimas necesarias para la completa descomposicion de proteinas, grasas, azucares y carbohidratos. Las nuevas glandulas en el estomago secretan tres nuevas enzimas digestivas que son mucho mas potentes que las presentes actualmente en nuestra forma. Adicionalmente, grasa extra se secreta para

recubrir las paredes del estomago e intestino para que las nuevas enzimas no digieran los nuevos organos del cuerpo. A su debido tiempo, la digestion sera tan completa que habra un cese de excrementos desde el tracto digestivo. Ya que el tracto intestinal puede retener una vibracion suficientemente alta, los excrementos seran simplemente transmutados en energia. Esto no puede llevarse a cabo hasta que todo el deterioro en el tracto sea sellado. Algunos de ustedes experimentaran un cierto periodo (de hasta un mes) de nausea o diarrea conforme las nuevas enzimas sean encajadas y equilibradas.

NUEVAS GLANDULAS EN EL CORAZON Y EL HIGADO

Hay dos nuevas glandulas en el corazon que tienen el proposito de monitorear el ritmo del corazon y una glandula en el higado que tiene el proposito de convertir grasas en azucares durante el ejercicio fisico. Según aumente el ritmo del corazon, los quimicos seran liberados hacia la corriente sanguinea que causara que el diafragma se infle y el higado empiece a convertir la grasa del cuerpo en azucar. La glandula en el higado puede convertir cualquier tipo de grasa en azucar, no solamente la adiposidad. La azucar extra estara disponible a traves de los procesos de conversion de grasa y de oxigeno que causaran que los atletas cristalinos del futuro puedan sobrepasar y superar a sus competidores no cristalinos y llevarlos a trascender la limitacion atletica como la hemos conocido. Puede sentirse dolor de espalda o de pecho o molestias conforme estas nuevas glandulas crecen y son activadas.

NUEVAS GLANDULAS EN LOS RIÑONES

Hay varias glandulas nuevas en los riñones que permite un mejor control de los fluidos del cuerpo y la manufactura de agua cuando se requiera. Estas nuevas glandulas ponen fin a la experiencia de deshidratacion o retencion de liquidos como los hemos experimentados en la actual forma. Las substancias para manufacturar agua se extraen de celdas especiales dentro de los riñones que contienen hidrogeno y oxigeno en una forma que pueden rapidamente combinarse conforme se requiera y ser liberadas a la corriente sanguinea. Adicionalmente, el exceso de agua se limita y se almacena para uso futuro en otro momento. Pueden ocurrir dolores de espalda o molestias cuando estas nuevas glandulas crezcan y sean activadas.

La forma cristalina utiliza una tremenda cantidad de sal. La sal es un mineral que puede retener una vibracion. La forma cristalina funciona para crear una vibracion igual a traves de la estructura celular. Esto se realiza al añadir sal a todos los sistemas de fluidos, incluyendo la sangre y linfa, junto con la sal que es añadida a cada celula en el cuerpo.

Conforme esto se realice durante el proceso de conversion cristalina, no es extraño ansiar la sal. Nuestros canales pueden comer grandes bolsas de papas fritas en ciertos puntos durante su proceso de iniciacion cuando la sal se requeria para convertir sus sistemas.

A veces durante el proceso transmutativo de convertirse en cristalino, el cuerpo retiene una cantidad que parece extremadamente grande de sal y agua, causando que los iniciados se sientan pegajosos y abotargados. Esta retencion de agua usualmente ocurre justo antes de que un iniciado de un salto hacia arriba en su vibracion. El agua, al ser mineral, puede retener una vibracion mas alta. A veces el exceso de sal y agua son retenidos para ayudar al cuerpo en su transicion a una nueva vibracion. No sugerimos el uso de diureticos en tales momentos porque la hinchazon de hecho sirve para el proceso de evolucion. Según se mantenga con facilidad la nueva vibracion, el exceso de sal y agua se liberaran del sistema.

NUEVAS GLANDULAS EN EL SISTEMA NERVIOSO Y CEREBRO

Hay tres nuevas glandulas en el tronco del cerebro y seis nuevas glandulas en los lobulos derecho e izquierdo que producen una actividad cerebral mas refinada. Las nuevas glandulas equilibran todos los quimicos utilizados durante el curso de la vida diaria consciente para que las sustancias quimicas utilizadas no se agoten En nuestra forma actual, los quimicos necesarios para hacer funcionar el cerebro estan agotados al final de cada dia, requiriendo largas horas de sueño para rellenar estas sustancias durante la noche. Las nuevas glandulas ayudan a mantener estas sustancias en equilibrio de forma que pocas horas de sueño se requieran.

Adicionalmente, los nuevos quimicos se producen permitiendo estados meditativos profundos en

los cuales el iniciado no pierde la conciencia y puede experimentar sus sueños y viajes astrales concientemente. Estos quimicos vienen de seis glandulas nuevas, tres que crecen en el lobulo derecho y tres en el izquierdo, que tambien sirven para traer habilidades de clarividencia.

De nuevo, muchas de las cavidades craneales no son lo suficientemente grandes para contener glandulas de tamaño completo. Hemos encontrado que glandulas de tamaño parcial parece que funcionan adecuadamente dentro de nuestros canales, para eliminar la necesidad de dormir mas de cuatro horas por noche. Nos gustaria añadir que esto no es real para cada noche. El deterioro en sus cuerpos es transmutado un poco cada vez. A veces, algunos de los procesos transmutativos son extremadamente incomodos y es mas facil llevarlos a cabo cuando dejan el cuerpo durante el sueño. Muchos de ustedes pueden encontrarse durmiendo muchas horas, de ocho a doce por noche. La razon para estas largas horas de sueño es darle mayor movimiento a traves del proceso de iniciacion con el menor numero de molestias fisicas.

No es poco frecuente sentir dolor en el sistema nervioso, temblores o tension nerviosa según el sistema nervioso sea convertido a cristalino. Recomendamos apoyar al sistema nervioso con hierbas nervino o sustancias homeopaticas hasta que la conversion sea completada. El sistema nervioso cristalino suelta un compuesto bioquimico diferente que alivia el sistema de estres o la experiencia de "vuelo o susto", esto es, temor. Conforme el sistema nervioso se convierte, todos los recuerdos de estres o tension nerviosa son detoxificados del cuerpo. El resultado es la experiencia de una naturaleza tranquila y un flujo balanceado de las actividades diarias. Emocionalmente, el sistema nervioso cristalino permite al iniciado experimentar vivir el momento. Al vivir en el momento, los temores sobre el futuro y las lamentaciones sobre el pasado dejan de existir o de tener importancia, llevando al fin la experiencia de la preocupacion.

Para aquellos que se estan moviendo y encarnando hacia el patron cristalino, les agradecemos por su diligencia en su propio desdoblamiento. Sepan por favor que todas las molestias experimentadas en el proceso de conversion se trascienden gradualmente. No

vacilen en apoyar su forma cuando se requiera con hierbas y remedios homeopáticos, masajes, acupuntura, aceites esenciales, ejercicio y baños minerales y de lodo, cuando sean necesarios. Su cuerpo es su templo. Amenlo bien y les servirá bien hasta que asciendan.

Hasta la siguiente vez, bendiciones en su travesía. Namaste.

Derechos reservados © Karen Danrich.



www.arrakis.es/~bio.net
bio.net@arrakis.es

Conocimiento y salud

Bibliografía

Autor	Título	Editorial
Thorwald Dethlefsen y Rüdiger Dahlke	La enfermedad como camino	Plaza
Paracelso	Botánica Oculta	Kier
Manuel Lezaeta Acharan	La Medicina Natural	Kier
Oscar Adler	El testamento de la Astrología	Kier
Stephen Arroyo	Astrología, Psicología y los Cuatro Elementos	Kier
Stephen Arroyo	Astrología, Karma y Transformación	Kier
Alexander Ruperti	La rueda de la experiencia individual	Cárcamo
Geza B.de Surany	Manual de Astrología Médica	Indigo